

けんこうガイド

■保健センター	岩室一丁目97-3	☎367-1300
■さやま荘	今熊一丁目80	☎366-2022
■さつき荘	今熊一丁目85	☎366-2022
■大阪狭山市医師会休日診療所	東野東一丁目500-1	☎368-1110
■富田林保健所	富田林市寿町三丁目1-35	☎0721-23-2681
■富田林病院(小児休日急病診療)	富田林市向陽台一丁目3-36	☎0721-29-1121

成人歯科健康診査

40歳～60歳・70歳の人が対象です。受診には予約が必要です。保健センターだよりに記載している実施医療機関へ直接申し込んでください。

▶**内容** 問診、口腔内検査、歯周疾患検査、口腔衛生検査と検査結果に基づく指導 ▶**費用** 500円 ▶**持ちもの** 運転免許証や健康保険証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳



▶**問い合わせ** 保健センター

ります。

▶**とき** 14日(土)午前10時～11時30分 ▶**ところ** 保健センター ▶**対象** 初めての出産を迎える妊婦と夫 ▶**内容** フリートークタイム、助産師のアドバイス、リラックス&ストレッチ、子育て情報の案内 ▶**参加費** 無料(飲み物の代は実費) ▶**定員** 15人(先着順) ▶**申し込み・問い合わせ**

保健センターへ電話または直接



乳がん(マンモグラフィ)、子宮頸がん集団検診

いずれも年度内に1回受診できます。個別検診は、保健センターだよりをご覧ください。

【**乳がん検診**】▶**とき** ①5月7日(月)・②16

日(火)・③6月5日(火)・④14日(木)、①②④午前・午後、③午前 ※いずれも時間の指定はできません。②④は子宮頸がん検診と同日受診の人が優先 ▶**ところ** 保健センター ▶**対象** 40歳以上の女性 ※生理前1週間は、なるべく避けてください。妊娠中、授乳中、豊胸手術後、ペースメーカー装着、立位姿勢が取れない人は受診できません ▶**定員** ①②④57人/日、③37人/日

【**子宮頸がん検診**】▶**とき** 5月16日(火)・6月14日(木)いずれも午後 ▶**ところ** 保健センター ▶**対象** 20歳以上の女性 ※生理中は受診できません ▶**定員** 90人(いずれも先着順) ※うち57人は乳がん検診と同日受診の人が優先。同日でも乳がん検診が午前、子宮頸がん検診が午後となる場合があります

▶**費用** いずれも1,000円 ▶**申し込み** 6日(金)午前9時から、電話で保健センター予約専用ダイヤル☎367-6905

▶**問い合わせ** 保健センター

救急安心センターおおさか

相談員・看護師が、医師の支援体制のもと病気・ケガの救急相談を365日、24時間対応します

携帯電話・固定電話[プッシュ回線]から
#7119
固定電話[IP・ダイヤル回線など]から
06-6582-7119

緊急時は迷わず119番へ

問い合わせ 消防本部

■予防接種 [保健センターだより・市ホームページに予防接種の情報を掲載しています]

集団接種【予約制】 **とき** 19日(木)/午後1時50分～2時20分 **ところ** 保健センター **種類** BCG、4種混合、不活化ポリオ **持ちもの** 母子健康手帳、予約票、筆記用具 **申し込み** 11日(木)までに電話で保健センター ※予約が無い場合は接種を受けられません

個別接種 大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関 ※実施医療機関以外で接種を受ける場合、償還払制度があります(接種前に手続きが必要です)

種類	対象年齢
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
ヒブ	2か月～5歳未満
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
4種混合	3か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11歳～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5か月～8か月未満)
MR混合	1期(1歳～2歳未満)、2期(平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ)
水痘	1歳～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9歳～13歳未満) ※平成10年4月2日～平成19年4月1日生まれの人は、20歳未満までの間、1期・2期の不足分を接種可能。平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人は、2期対象期間に1期不足分を接種可能

接種間隔の確認に母子健康手帳が必要となります。忘れないようにしましょう。

予防接種の記録(母子健康手帳)は大切にしましょう(入学時・海外渡航時に必要となります)。

■健康相談

保健センター	保健・栄養健康相談(予約制)	火曜日	午前10時～午後3時30分
	電話健康相談	月・水・金曜日	午前9時30分～11時30分
	乳幼児のアトピー・アレルギー電話相談	5日(木)	午前10時～11時30分

●健康に関する相談を電子メールでも受け付けています。電子メールに住所・名前・年齢・性別・電話番号・電子メールアドレス・健康に関する質問を書いて、kenko@city.osakasayama.osaka.jpへ送信してください。

富田林保健所	こころの健康相談(予約制)	月～金曜日	午前9時30分～午後5時	
	エイズに関する相談(電話相談も可)			
	医療機関に関する相談		午前9時～午後5時30分	
	血液検査	風しん抗体検査(予約制)	3日(火)・17日(火)	午前10時～11時
		肝炎ウイルス検査(無料・予約制)	18日(火)	午前9時30分～10時30分
		エイズウイルス抗体検査(無料・匿名も可)		
	梅毒(有料・匿名も可) ※無料の場合あり	4日(火)・18日(火)	午後1時30分～2時30分	
	クラミジア検査(尿検査、有料・匿名も可) ※無料の場合あり			
	飲用水・井戸水検査(有料・予約制)	2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)	午前9時30分～11時30分	
	腸内細菌検査・寄生虫卵検査(有料)			
骨髄バンクドナー登録	4日(火)	午前11時～午後0時15分		

●夜間の子どもの急病時、看護師・保健師が電話で相談に応じます。相談専用電話番号は☎#8000(ダイヤル回線・IP電話などからは☎06-6765-3650)、開設時間は毎日午後8時～翌日午前8時です。相談費用は無料(通話料は利用者負担)です。

福祉センターでは さやま荘・さつき荘

今月の土・日曜日、祝日の開館日は、1日(日)・7日(土)・15日(日)・21日(土)です。

血圧測定 3日(火)・17日(火)午前11時～午後0時、午後1時～2時 さやま荘 **身体障がい者相談** 13日(金)午後1時～4時 さつき荘 **知的障がい者(児)相談** 電話相談/随時(中山☎365-2164) **ひとり親家庭相談** 7日(土)・21日(土)いずれも午前10時～午後0時 さつき荘

休日診療

診療日 1日(日)・8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(祝)・30日(休) **受付時間** 午前9時～午後0時 **診療科目** 内科(15歳以上) **ところ・問い合わせ** 大阪狭山市医師会休日診療所

各種予防検診

各種がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診(原則として40歳の人のみ)は、市内の協力医療機関で実施しています。受診を希望する人は、健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳、一部負担金を持って受診してください(予約制)。受診期間は通年です。受診対象者や一部負担金など、詳しくは保健センターだよりをご覧ください。 ※基本健診の対象者は、40歳以上の生活保護受給者および健康保険未加入者です。詳しくは問い合わせてください

▶**問い合わせ** 保健センター

子どもの健康チェック

《ところ》保健センター

●**ママパパ教室** 27日(金)午後1時～3時30分◇初めての赤ちゃんを迎える妊婦と夫が対象◇助産師の話と呼吸法

●**離乳食講習会** 11日(火)午前9時30分～11時◇離乳期の乳児の保護者が対象◇予約制

●**ピカピカ歯みがき教室** 19日(木)午後1時20分～3時◇3歳児が対象

次の健康診査は午後実施します。受付時間など、詳しくは個別に送付する案内をご覧ください。また、対象の健康診査の実施日1週間前になっても案内が届かない場合は、保健センターへ連絡してください。

●**4か月児健康診査** 5日(木)◇平成29年11月5日～12月4日生まれが対象 5月10日(木)◇平成29年12月5日～平成30年1月4日生まれが対象

●**1歳6か月児健康診査** 20日(金)◇平成28年9月(平成28年8月)生まれが対象

●**2歳6か月児歯科健康診査** 10日(火)◇平成27年9月(平成27年8月)生まれが対象

●**3歳6か月児健康診査** 25日(火)◇平成26年10月(9月)生まれが対象

母子健康手帳

保健センター・市役所市民窓口グループ・ニュータウン連絡所で交付します

健康手帳(市内でのがん検診などに必要)

保健センター・市役所高齢介護グループ・ニュータウン連絡所で交付します