

市民憲章

- わたくしたちは、
- 思いやりの芽を育て、明るく楽しいまちをつくりましょう
 - 自然を愛し、美しく住みよいまちをつくりましょう
 - 健康で働くよろこびをもち、心豊かなまちをつくりましょう
 - 教養を高め、知性に満ちた文化のまちをつくりましょう
 - 幸せを願い、夢と希望のあるまちをつくりましょう

市の人口と世帯数

人口	前月比	世帯数
58,745 人	+23 人	25,975 世帯
R2.7 末現在		

1人1日当たりのごみ排出量

R2.7 平均値	前年度同月比	今年度前月比
661g	△27g	△88g

今月の表紙

UPっぶで開催された『そらをまとう』フラッグづくりワークショップ)での一コマ。フラッグにはその人の思いや願いが書かれています。一体この子はフラッグにどのような思いをのせているのでしょうか。色を付ける表情からは、楽しくて明るいイメージが浮かび上がります。



編集後記

レジ袋が有料化され、コンビニでも袋の要否を尋ねられる。マイバッグは調達したが、常備する習慣はついていない。「これまでもこれからも適正に処分」と誓いつつ3円を支払う

「暑い」しか言葉が出ない。自宅のベランダに温度計を置くとなんと58℃。つらい。セミも35℃を超えると熱中症になるとか。7年地中にいて出たら熱中症。つらい…

表紙の下欄をご覧ください。COVID-19ロゴ横QRコードからは新型コロナウイルス感染拡大防止5つのポイント動画を公開中。みんなでコロナ禍を乗り越えましょう

言い間違いってやっぱり面白いですね。先日知人「あの最近流行ってるアーティストの曲なんやっけ。ほら、あれあれ、あれやん、……、せや！プレデター！」君は天然だー

※この広報誌は2万7,250部作成し、1部当たりの単価は20円です。

市民 CIVIC ACTIVITY 活動

市内で活動する団体の催しや活動を紹介しします。掲載を希望する場合は、市民活動支援センター(☎366-4664)に相談してください。なお、誌面の都合により、掲載できない場合があります。あらかじめご了承ください。

子ども・親子陶芸体験

とき 19日(土)・20日(日)午前10時～午後5時(1回当たり1時間) **ところ** 柿陶芸教室(狭山三丁目) **対象** 子どもと保護者 **内容** 陶器のハロウィンをつくろう **参加費** 1,500円 **定員** いずれも1回につき5人(先着順) **持ちもの** 汚れてもよい服装 **申し込み・問い合わせ** 1日(火)午前10時～19日(土)午前11時に名前・年齢・電話番号を電話で柿陶芸教室(大野☎080-1449-2332)。柿陶芸教室ホームページからも可

背筋すっきり椅子体操サロン

とき 10日(木)・17日(木)・24日(木)午前10時～11時30分 **ところ** 市立コミュニティセンター・多目的室2 **対象** おおむね55歳以上の人 **内容** 音楽に乗せ、深い呼吸とリズムカルな動きで背筋を柔軟に整える椅子エクササイズ **参加費** 500円 **定員** いずれも15人(先着順) **持ちもの** 動きやすい服装、飲みもの **申し込み・問い合わせ** 参加希望日の前日までに名前・年齢を電話でNPO法人ワーカーズふるむさやま(岡本☎090-3651-4105)

うたおうJ-POP大人の音楽発表会

とき 26日(土)午後1時～5時 **ところ** 市立公民館・大集会室 **参加費** 無料 **定員** 40人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 25日(金)までに電話でうたおうJ-POP(森岡☎090-8196-4091)

第85回0歳児OKコンサート ～フルートは9月の風にのって！～

とき 24日(木)午前10時45分開演 **ところ** SAYAKAホール・コンベンションホール **内容** フルード/田畑裕美さん、ピアノ伴奏/杉原沙羅さん **入場料** 大人/500円、子ども/100円 **申し込み・問い合わせ** 電話で音

楽愛好家協会「こんごう」(上田☎080-3771-4856)。電子メール(oak-kongou2005@softbank.ne.jp)も可

音楽・体操で脳トレ!

とき 7日(月)午前10時～11時30分 **ところ** 市立コミュニティセンター・音楽室 **内容** 歌、脳トレ、歌体操など(感染予防で内容変更もあり) **参加費** 500円 **定員** 25人(当日先着順) **持ちもの** 飲みもの、マスク **問い合わせ** MuseCanon+☎090-1959-1998

女性のための関節ほぐし体操

とき 5日(土)・19日(土)午前10時30分～11時30分 **ところ** 市立コミュニティセンター・和室 **対象** 30歳以上の女性 **内容** 関節の動きをよくするストレッチとエクササイズ **参加費** 1,000円 **定員** いずれも6人(先着順) **持ちもの** ヨガマットまたはバスタオル **申し込み** 参加希望日の前日までに名前・年齢・電話番号を電子メール(y.smile.beauty@gmail.com)で女性のための健康づくり運動教室 **問い合わせ** 女性のための健康づくり運動教室(田中☎080-5366-8504)

第16回水彩画クラブ「楽彩」作品展

とき 24日(木)～26日(土)午前9時30分～午後5時(24日は午前10時から、26日は午後4時まで) **ところ** 市立公民館・展示フロア **入場料** 無料 **問い合わせ** 水彩画クラブ「楽彩」(塚田☎090-2614-0112)

芸術祭いけ花展 出版者募集

とき ①10月30日(金)午前11時～午後8時、②10月31日(土)午前10時～午後6時、11月

第239回 狭山池クリーンアクション 26日(土) 午前10時～11時30分 北西堤鳥居前集合
問い合わせ 狭山池まつり実行委員会事務局☎360-3805

1日(日)午前10時～午後4時 **ところ** SA YAKAホール・コンベンションホール **内容** ①生け込み、②展示(長テーブル90cm幅・奥行65cmに1作品) **参加費** 1,000円 **申し込み・問い合わせ** 1日(火)～20日(日)に住所・名前・年齢・電話番号を電話で大阪狭山市茶華道協会(加龍☎365-6872)

副池オアシス公園で遊ぼう

とき 19日(土)午前10時～11時30分(雨天中止) **ところ** 副池オアシス公園・あずまや **内容** 草地のバッタさがし **参加費** 無料 **持ちもの** 虫捕り網、虫かご、図鑑、飲みもの **問い合わせ** 狭山の副池自然づくりの会(麻植☎090-3706-8296)

第4回大阪狭山市ビブリオバトル

とき 27日(日)午後2時～4時 **ところ** 市立コミュニティセンター・音楽室 **内容** 5分間で自分の好きな本を紹介するビブリオバトルの開催 **参加費** 無料 **定員** 20人(当日先着順) **問い合わせ** 大阪狭山市ビブリオバトル(池永☎090-9275-6097)

まちづくり大学公開講座

とき 19日(土)午後2時～4時 **ところ** SA YAKAホール・大会議室 **内容** 「SDGsって何?」岡島克樹さん/大阪大谷大学人間社会学部教授 **参加費** 無料 **定員** 30人(先着順) **申し込み** 10日(木)までに市役所市民協働推進グループ、市立コミュニティセンター、市立公民館、市民活動支援センターで配布する申込用紙をファクシミリ(FAX366-4664)で市民活動支援センター。電話も可 **問い合わせ** 市民活動支援センター☎366-4664

狭山池まつり2020灯火輪ポスター展

とき 15日(火)～27日(日) **ところ** 狭山池博物館内 **内容** 「灯りてつなぐあなたの優しさ」をテーマに、市内の小学4～6年生のポスター作品を展示 **表彰式** **とき** 27日(日)午前11時から **ところ** 狭山池博物館・ホール **問い合わせ** 狭山池まつり実行委員会灯火輪部会(松本☎366-3005)

掲載しているイベントなどは、新型コロナウイルス感染状況により中止・延期する場合があります。開催状況については、各問い合わせ先へ確認してください。

～10日(木)～16日(水)は自殺予防週間～ 一人で悩まないで

【相談窓口一覧】



問い合わせ 保健センター☎367-1300

自殺で亡くなった人の数は、令和元年中、全国で20,169人。大阪府でも約1,231人が亡くなっています。自殺は、様々な要因が複雑に関係して、その多くが「追い込まれた末の死」であり、「防ぐことができない社会的な問題」とされているとされています。

様々な悩みを抱えている人は、一人で悩まず、専門の相談機関に相談してください。身近な人の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。

こころの健康相談統一ダイヤル【月～金曜日(祝日を除く)】/午前9時30分～午後5時	
1日(火)午前9時30分～30日(水)午後5時は、24時間体制	ナビダイヤル ☎0570-064-556
こころの健康に不安を感じたら【月～金曜日(祝日を除く)】/午前9時30分～午後5時	
大阪府こころの健康総合センター【こころの電話相談】	☎06-6607-8814
※水曜日は若者専用【わかぼちダイヤル】	
富田林保健所のこころの健康相談【月～金曜日(祝日を除く)】/午前9時～午後5時45分	
☎0721-23-2684	
電話相談	
関西いのちの電話【24時間】	☎06-6309-1121
大阪自殺防止センター【金曜日午後1時～日曜日午後10時】	☎06-6260-4343
こころの救急箱【月曜日午後8時～火曜日午前3時】	☎06-6942-9090
フリーダイヤル電話相談【毎月10日午前8時～翌日午前8時】	
自殺予防いのちの電話	フリーダイヤル ☎0120-783-556
妊娠中や産後にこころが不安になったら【月～金曜日(祝日を除く)】/午前10時～午後4時	
大阪府妊産婦こころの相談センター	☎0725-57-5225
自死遺族相談(予約制)【月～金曜日(祝日を除く)】/午前9時～午後5時45分	
大阪府こころの健康総合センター	☎06-6691-2818
大切な人を自死(自殺)で亡くした人のために、来所相談を実施しています	

大阪府こころのほっとラインー新型コロナ専用ー【毎週水・土・日曜日午後5時30分～10時30分(受け付けは午後10時まで)】
新型コロナウイルス感染症に関する不安やストレスなど、こころの健康に関する相談にLINE(文字チャット)で答えます

協働 news 働 協働事業の提案を募集します
～市民との協働によるまちづくり推進のために～

市では、市民や市民活動団体との協働を進め、市民の意向が反映された新たなまちづくりをめざしています。「市が現在担っている事業」、「既存の協働事業に改善提案、アイデアが注入された事業」、「新たな協働事業」の提案を募集します。提案事業は、市が設置する市民公益活動促進本部で審議のうえ採否を決定し、その結果を市ホームページなどで公表します。提案の内容や市の現状などについて事前相談に応じます。

募集期間 11日(金)～10月2日(金)必着 **対象事業** 次の要件をすべて満たす事業。○市内で実施するもの、○地域課題の解決を図るもの、○具体的な効果や成果が期待できるもの、○役割分担が明確になっているもの、○陳情や要望でないもの **対象** 市民、市内の市民公益活動団体(社会貢献活動を行っている市民活動団体・NPO法人・ボランティアグループ)、市内事業者 **申し込み** 市役所市民協働推進グループ、市民活動支援センター、市立公民館、市立コミュニティセンターで配布する提案様式を、〒589-8501大阪狭山市役所市民協働推進グループへ郵送または直接。ファクシミリ(FAX366-0051)、電子メール(shimin-kyodo@city.osakasayama.osaka.jp)も可。提案様式は市ホームページからもダウンロード可

問い合わせ 市民協働推進グループ☎366-0011