

けんこつガイド

HEALTH INFORMATION



予防接種や各種がん検診などの情報を、保健センターだよりに掲載しています。市ホームページからダウンロードできます。

障がい児および小児慢性特定疾病児童などのインフルエンザワクチン接種費用の一部を助成します

新型コロナウイルス感染症拡大の影響を踏まえ、基礎疾患などのある生後6か月～18歳の人がインフルエンザ予防接種を医療機関で受けた場合、接種費用の一部を助成します。

対象 市の住民基本台帳に記録されている平成14年4月2日以降に生まれた人(ただし、接種日において生後6か月以上の人)で、身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳、小児慢性特定疾病医療受給者証、特定医療費(指定難病)受給者証のいずれかを持っている人

助成対象となる実施期間 10月1日～令和3年1月31日(日)

助成上限回数 1回目の接種日において13歳未満の人／2回、13歳以上の人(医師が必要と判断した人は2回)／1回

助成上限額 1回当たり3,000円

申請方法 11月上旬から保健センター、市役所福祉グループで配布する申請書兼請求書、接種費用がわかる医療機関の領収書(接種済みで処分した場合などは相談してください)、通帳など振り込み先のわかるもの、印鑑、各手帳または受給者証を持って、保健センターまたは福祉グループへ直接

※身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳を持っている人には、11月上旬に申請書などを送付します

申請期限 令和3年3月31日(火)まで

※申請書兼請求書は、11月上旬から市ホームページからもダウンロード可

問い合わせ 保健センター☎367-1300

10日(火)～16日(月)はアルコール関連問題啓発週間

「お酒をやめたいのにやめられない」、それは依存症かもしれません。アルコール依存症は、飲酒のコントロールができなくなる病気です。「もしかして、依存症？」と思ったら、本人や家族だ

けで抱え込まず、まずは相談してください。

とき 土・日曜日午後1時～5時 **対象** 大阪府内に住んでいる人 **相談窓口・問い合わせ** おおさか依存症土日ホットライン(ナビダイヤル☎0570-061-999)

大阪狭山市断酒会

アルコール依存症に悩んでいる人やその家族が集まり、悩みや体験談を話し合います。

とき 金曜日午後7時～9時 **ところ** 市役所南館・講堂

※第2金曜日はSAYAKAホール・大会議室S

対象 市内に住んでいる人

問い合わせ 福祉グループ☎366-0011

体操教室～貯筋体操で筋力アップ～

とき 24日(火)・12月1日(火)・8日(火)午前9時30分～11時30分(全3回)

ところ 市立公民館

内容 簡単にできる足腰の筋肉を鍛える体操、バランス力を高める体操など

参加費 無料

定員 15人(先着順)

申し込み 4日(火)から保健センターへ電話または直接

問い合わせ 保健センター☎367-1300

乳幼児スキンケア講習会

とき 26日(木)午後1時30分～3時30分

ところ 保健センター

対象 肌の乾燥、発赤、かゆみなどが気になるおおむね4歳までの乳幼児

内容 スキンバリアについての小児科医の話、スキンケアの方法、個別相談

参加費 無料

定員 20人(先着順)

申し込み・問い合わせ 電話で保健センター☎367-1300

+	南河内南部広域小児急病診療体制	診療科目／小児科対象／中学生までの人
+	夜間急病診療	ところ 市消防本部(☎366-0055)で病院の紹介を受けてください 診療日 毎日 診療時間 午後8時～翌朝午前8時
+	休日急病診療	ところ 富田林病院☎0721-29-1121 富田林市向陽台一丁目3-36 (南海高野線「金剛駅」から南海バス「富田林病院前」下車) 日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日) 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分 午前9時～午後4時 診療日 毎日 受付時間 午前9時～午後4時 診療時間 ※受診する場合は、健康保険証・子ども医療証などを忘れずにお持ちください
	午後4時～8時の小児急病診療体制について	土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の午後4時～8時、小児急病診療を実施します。市消防本部(☎366-0055)で当番の病院を紹介します。緊急の場合は救急車で搬送します ※直接、当番病院へ行かれても受診できません
	問い合わせ	保健センター☎367-1300

+	休日診療	診療科目／内科対象／15歳以上の人
診療日	1日(日)・3日(祝)・8日(日)・15日(日)・22日(日)・23日(祝)・29日(日)	
受付時間	午前9時～午後0時	
ところ	大阪狭山市医師会休日診療所☎368-1110 東野東一丁目500-1(市循環バス・西北回りコース「東野中三丁目」下車)	
	問い合わせ	大阪狭山市医師会休日診療所☎368-1110

📞	小児救急電話相談
	夜間の子どもの急病時、看護師・保健師が電話で相談に応じます。(毎日午後8時～翌朝午前8時) 携帯電話・固定電話【プッシュ回線】から #8000 固定電話【IP・ダイヤル回線など】から 06-6765-3650
	問い合わせ 保健センター☎367-1300
📞	救急安心センターおおさか
	看護師が、医師の支援体制のもと、病気・ケガの救急相談に応じます。(毎日24時間) 携帯電話・固定電話【プッシュ回線】から #7119 固定電話【IP・ダイヤル回線など】から 06-6582-7119
	緊急時は迷わず 119
	問い合わせ 消防本部☎366-0055

成人歯科健康診査

年度内に1回受診できます。受診には予約が必要です。

対象 40～60歳・70歳の人 **内容** 問診・口腔(こうくう)内検査・歯周疾患検査・口腔衛生検査と検査結果に基づく指導 **費用** 500円 **持ちもの** 健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳、成人歯科健康診査無料クーポン(送付された人のみ) **申し込み** 保健センターだよりに記載している実施医療機関へ直接

※成人歯科健康診査および骨粗しょう症検診について、新型コロナウイルス感染症の影響によって受診できなかった令和元年度の対象者も、令和3年3月31日(火)まで受診することができます。詳しくは保健センターへ問い合わせてください

予防接種	
■集団接種【予約制】 とき 19日(木)午後1時50分～2時20分 ところ 保健センター 種類 BCG 持ちもの 母子健康手帳、予診票、筆記用具 申し込み 11日(火)までに電話で保健センター ※予約が無い場合は接種を受けられません	
■個別接種 大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関 ※実施医療機関以外で接種を受ける場合、償還払制度があります(接種前に手続きが必要です)	
種 類	対象年齢
ロタ	ロタリックス : 出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後
	ロタテック : 出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
ヒブ	2か月～5歳未満
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
4種混合	3か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	1期(1～2歳未満)、2期(平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ)
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満)
	※平成12年11月2日～平成19年4月1日生まれの方は、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能。平成19年11月2日～平成21年10月1日生まれの方は、2期対象期間に1期不足分を接種可能

健康相談		
ところ・問い合わせ 保健センター☎367-1300		
保健・栄養健康相談(予約制)	火曜日	午前10時～午後3時30分
電話健康相談	月・水・金曜日	午前9時30分～11時30分
乳幼児のアトピー・アレルギー電話相談	5日(木)	午前10時～11時30分
電子メール(kenko@city.osakasayama.osaka.jp)による相談も可		

ところ・問い合わせ 富田林保健所☎0721-23-2681		
こころの健康相談(予約制)	月～金曜日	午前9時～午後5時45分
エイズに関する相談(電話相談も可)	月～金曜日	午前9時30分～午後5時
医療機関に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分
血液検査	4日(火)・18日(火)	午後1時30分～2時30分
エイズウイルス抗体検査(無料・匿名可)		
梅毒(有料・匿名可)	4日(火)	午前11時～午後0時15分
※無料の場合あり		
クラミジア検査(尿検査、有料・匿名可)		
※無料の場合あり		
骨髄バンクドナー登録(予約制)	4日(火)	午前11時～午後0時15分

ところ 富田林保健所 問い合わせ 藤井寺保健所☎072-952-6165		
飲用水・井戸水検査、ぎょう虫卵検査(有料・予約制)	9日(月)・24日(火)	午前9時30分～11時30分
腸内細菌検査(有料)		

各種予防検診

各種がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診(原則として40歳の人のみ)は、市内の協力医療機関で実施しています。年度内に1回受診できます。受診には予約が必要です。受診を希望する人は、健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳、一部負担金を持って受診してください。

受診対象者や一部負担金など、詳しくは保健センターだよ리를確認してください。

乳がん・子宮頸がん集団検診

年度内に1回受診できます。個別検診は保健センターだよ리를確認してください。

ところ 保健センター **費用** 1,000円 **申し込み** 電話で保健センター予約専用ダイヤル☎367-6905

■乳がん検診(マンモグラフィ) 40歳以上の女性が対象	
と き	定員
8日(日)・13日(金)・12月1日(火)午前・午後	60人
17日(火)・12月11日(金)午前	37人

※時間の指定はできません

※13日は子宮頸がん検診と同日受診の人が優先

※生理前1週間は、なるべく避けてください。妊娠中、授乳中、豊胸手術後(抜去後を含む)、ペースメーカー装着、V-Pシャント挿入、立位姿勢が取れない人は受診できません

■子宮頸がん検診 20歳以上の女性が対象	
と き	定員
13日(金)午後	90人

※生理中は受診できません

子どもの健康診査

■4か月児健康診査
とき 9日(月)午後

令和2年6月5日～7月4日生まれが対象

とき 12月3日(木)午後

令和2年7月5日～8月4日生まれが対象

■1歳6か月児健康診査
とき 20日(金)・30日(月)午後

平成31年4月(3月)生まれが対象

■2歳6か月児歯科健康診査
とき 10日(火)午後

平成30年4月(3月)生まれが対象

■3歳6か月児健康診査
とき 25日(火)午後

平成29年5月(4月)生まれが対象

※詳しくは個別に案内を送付します。対象の健康診査の実施日1週間前になっても案内が届かない場合は、保健センターへ連絡してください

子どもの健康チェック(予約制)

■ママパパ教室
とき 21日(土)午前9時30分～11時30分

初めての赤ちゃんを迎える妊婦と夫が対象

育児の話、沐浴実習、臨床心理士の話など

■離乳食講習会
とき 11日(火)午前9時30分～10時30分、午前10時50分～11時50分

離乳期の乳児の保護者が対象

■にこにこぬみがき教室
とき 13日(金)午前9時30分～11時30分

1歳6か月児健康診査を終了した幼児が対象