

シルバー情報のページ

福祉センター閉館日 さやま荘／3日祝・8日祝・23日祝
さつき荘／3日祝・8日祝・14日祝・22日祝・23日祝・28日祝・29日祝

金婚祝賀式を開催

結婚50周年を迎えた夫婦をお祝いする金婚祝賀式を、10月2日にSAYAKAホール・コンベンションホールで開催しました。
参加した28組の夫婦には、来賓の皆さんからのお祝いの言葉に続き、古川市長から記念品が贈られました。参加者の皆さんは、それぞれの思いで50年にわたる結婚生活を振り返りました。



夫婦田満の秘訣などを伺いました
(高橋里明さん・むつみさん)
里明さん 学生のころからの付き合いで、もう50年以上になります。夫婦田満の秘訣は、隠し



事がないこと(笑)。
これまで好きな仕事に打ち込むことができたのは、何より内助の功のおかげ。私は食べるのが専門で、家の中のことは妻に任せきりです。妻には迷惑ばかりかけてきて、本当に感謝しています。
これからも夫婦とも健康で、



互いに好きなことを続けていきたいです。
むつみさん 毎日けんかが絶えませんが、言い換えればコミュニケーションが取れているのかもしれないですね(笑)。
夫婦で一緒にゴルフやヨガ、スポーツジムでトレーニングをしています。料理やハンドメイドの方が好きです(笑)。
新型コロナウイルスの感染拡大で、今年はどこにも行けていません。感染が収まったら、二人であちこち行きたいと思っています。
問い合わせ 高齢介護グループ
366-0011



中岡英子さん
(90歳・池尻中二丁目)
波乱万丈の人生でしたが悔いはありません。次世代にバトンをつないだこれからは、好きなことをするだけです。

「狭山駅周辺は昔は竹やぶばかりでした。今ではすっかり住宅街に変わりましたが、便利で住みやすいところですね」
今年、卒寿を迎えた中岡さんは、生まれも育ちも大阪狭山市。昭和の初めから、平成、令和と移行行くまちを、懐かしそうに振り返ります。
先代から受け継いだ農業を営みながら、家事や子育て、幼稚園でのお勤めなど、追われるような日々を歩んできました。「これまでお米や四季折々の野菜、くだものなど、いろいろなものをつくってききましたが、つい最近卒業しました」無理をしないようにと、次世代にバトンをつないだ中岡さんですが、
「以前は自分専用のミッション車に乗って田畑の管理をしてきました。大きな事故をしたことはないですよ。今でも家族と田畑の様子を見に行くことはあります。行ったら行ったでついつい触りたくなりますけどね(笑)」
忙しい日々の傍ら、これまで更生保護女性会や農協婦人部、PTAの役員など、地区での様々な活動を行ってきました。「いろいろなところであいさつしましたね。緊張なんかはしませんよ。そのうち慣れてきて」
何枚もの手書きのあいさつ文をめくりながら、今でも現役の張りのある声で、当時の様子を笑顔で話します。

華道や茶道の師範を持つ中岡さん。自分でつくったフラワーアレンジメントがリビングを彩っています。
「父親が生け花やお茶が好きで、その影響で女学校のころからずっと続けています」
戦前戦後と激動の時代を生き抜いた自身の半生を振り返りこう話します。
「幼いころ母親や兄弟を亡くし、波乱万丈の人生でしたが、精一杯人生を謳歌してきました。家族の思いが乗り移ったのか、これまでに大病を患ったことはありません。これからも好きなことをするだけです」

青春の思い出を歌う会

ボランティアグループ「ハーモニーさやま」の生演奏で、懐かしのメロディーを合唱します。
とき 12月6日(日)午後1時～2時30分 ところ さやま荘・大広間 参加費 無料 定員 30人(先着順) 申し込み・問い合わせ さやま荘 366-2022

元氣コミュニティ教室・さやまエイジングエクササイズの参加者を募集

フレイル(虚弱)予防・健康増進に効果的な軽運動や、介護予防に関する知識を健康運動指導士の指導で学べる体操教室です。
自分だけでは運動を続けられない人も、仲間と一緒に楽しく体を動かしながら、気軽に運動機能の維持・向上が図れます。

「元氣」コミュニティ教室

とき 12月3日(令和3年3月4日の毎週木曜日(12月31日・2月11日を除く)、①午前9時30分～10時30分(全12回)、②午前11時～午後0時(全12回) ところ さつき荘・スポーツ室 内容 ヨガマット(バスタオル)の上でのストレッチやいすを使った体操 参加費 2200円 定員 いずれも15人(多数の場合は抽選) ※時間は途中で変更できません

「さやまエイジングエクササイズ」とき ①12月8日(令和3年3

寝具乾燥サービス／布団・毛布の丸洗い

市内に住んでいるおおよね65歳以上の寝たきりの高齢者や重度の身体障がい者(下肢・体幹機能障がい)がいる家庭で、介護者が何らかの支援がなければ寝具の洗たくや乾燥が困難な場合、乾燥車で布団・毛布の丸洗い・殺菌・乾燥を行います。事前に相談が必要です。
とき 30日(月) 費用 無料 申し込み 13日(金)までに市役所高齢介護グループへ直接 問い合わせ 高齢介護グループ 366-0011

シルバー人材センター会員募集

「健康で働く意欲があればだれでも登録できます」
シルバー人材センターは、高齢者が働くことを通じて生きがいを得るとともに、地域社会の活性化に寄与する団体です。
市内に住んでいる60歳以上の人で、健康で働く意欲があればだれでも登録できます。仕事の主な内容は、植木せん定や草刈り、水やり、屋内外清掃、事業所手伝い、家事手伝い、包装・梱包、ちらし配布、あて名書き、施設管理、一般事務などがあります。年会費1200円が必要です。
申し込み・問い合わせ シルバー人材センター 366-2277

さやま荘クラブ員を募集

さやま荘では、次の25のクラブが活動していて、随時クラブ員を募集しています。見学・体験が可能です。詳しくは問い合わせてください。

クラブ名	⑬ 茶道
① 手芸	⑭ 華道
② 社交ダンス	⑮ バンパー
③ 新操	⑯ ゲートボール
④ 俳句	⑰ 囲碁
⑤ 書道	⑱ 将棋
⑥ 園芸	⑲ 健康麻雀
⑦ フラダンス	⑳ 英会話
⑧ 太極拳	㉑ 和太鼓
⑨ カラオケ1	㉒ 漢(おとこ)の料理
⑩ カラオケ2	㉓ 卓球
⑪ カラオケ3	㉔ 健康体操
⑫ パソコン	㉕ 気功体操

問い合わせ さやま荘 366-2022