

けんこつガイド

HEALTH INFORMATION



予防接種や各種がん検診などの情報を、保健センターだよりに掲載しています。市ホームページからダウンロードできます。

発熱などの症状があれば、まずは『かかりつけ医』に相談しましょう



新型コロナ受診・相談センター
☎06-7166-9911 【保健所】
かかりつけ医がない場合、受診可能な医療機関を案内
・陽性者の入院勧告や療養先の決定
・陽性者の健康観察

これまで、発熱などの症状がある場合の相談先は、新型コロナ受診・相談センターの機能がある保健所が中心でした。しかし、今後は上図のように、まずは「かかりつけ医」に相談する体制となります。もし、かかりつけ医で対応が困難な場合は、かかりつけ医が「診てもらえる医療機関」を紹介します。
受診の際は、必ず先にかかりつけ医に電話をして、受診方法を確認し、指示に従ってください。
かかりつけ医がない場合は、この機会にかかりつけ医を持ちましょう。
問い合わせ 富田林保健所 ☎0721-23-2681

1日(火)は「世界エイズデー」 ～知ってる!? HIV とエイズの違い～



HIV 陽性者は、感染の早期発見、治療の早期開始・継続でエイズの発症を防げるようになっています。無料・匿名でエイズウイルス・梅毒・クラミジア検査を受けることができます。検査日などは、14ページを確認してください。

問い合わせ 富田林保健所 ☎0721-23-2681

プレママ・プレパパはっとカフェ

とき 20日(日)午前9時45分～11時40分 ところ 保健センター
対象 初めての出産を迎える妊婦と夫 内容 フリートーク、助産師からのはっとアドバイス、子育て情報の案内 参加費 無料
定員 15人(先着順) 申し込み・問い合わせ 電話で保健センター ☎367-1300

献血 とき 24日(木)午前10時～午後0時、午後1時～4時30分 ところ イオン金剛店(半田一丁目)

+ 南河内南部広域小児急病診療体制 診療科目/小児科 対象/中学生までの人

+ 夜間急病診療 ところ 市消防本部(☎366-0055)で病院の紹介を受けてください
診療日 毎日
診療時間 午後8時～翌朝午前8時

+ 休日急病診療 ところ 富田林病院 ☎0721-29-1121 富田林市向陽台一丁目3-36 (南海高野線「金剛駅」から南海バス「富田林病院前」下車) 日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)
診療日 日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)
受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
診療時間 午前9時～午後4時
※受診する場合は、健康保険証・子ども医療証などを忘れずにお持ちください

☑午後4時～8時の小児急病診療体制について
土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の午後4時～8時、小児急病診療を実施します。市消防本部(☎366-0055)で当番の病院を紹介いたします。緊急の場合は救急車で搬送します ※直接、当番病院へ行かれても受診できません
問い合わせ 保健センター ☎367-1300

+ 休日診療 診療科目/内科 対象/15歳以上の人

診療日 6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)
受付時間 午前9時～午後0時
ところ 大阪狭山市医師会休日診療所 ☎368-1110 東野東一丁目500-1(市循環バス・西北回りコース「東野中三丁目」下車)
問い合わせ 大阪狭山市医師会休日診療所 ☎368-1110

☎小児救急電話相談

夜間の子どもの急病時、看護師・保健師が電話で相談に応じます。(毎日午後8時～翌朝午前8時)

携帯電話・固定電話 [プッシュ回線] から **#8000**
固定電話 [IP・ダイヤル回線など] から **06-6765-3650**

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

☎救急安心センターおおさか

看護師が、医師の支援体制のもと、病気・ケガの救急相談に応じます。(毎日24時間)

携帯電話・固定電話 [プッシュ回線] から **#7119**
固定電話 [IP・ダイヤル回線など] から **06-6582-7119**

緊急時は迷わず 119

問い合わせ 消防本部 ☎366-0055

成人歯科健康診査

年度内に1回受診できます。受診には予約が必要です。
対象 40～60歳・70歳の人 内容 問診・口腔(こうくう)内検査・歯周疾患検査・口腔衛生検査と検査結果に基づく指導 費用 500円 持ちもの 健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳、成人歯科健康診査無料クーポン(送付された人のみ) 申し込み 保健センターだよりに記載している実施医療機関へ直接

※成人歯科健康診査および骨粗しょう症検診について、新型コロナウイルス感染症の影響によって受診できなかった令和元年度の対象者も、令和3年3月31日(木)まで受診することができます。詳しくは保健センターへ問い合わせてください

予防接種 新型コロナウイルス感染症の影響で定期接種の機会を逃した人は相談してください

■集団接種【予約制】
とき 17日(木)午後1時50分～2時20分 ところ 保健センター 種類 BCG 持ちもの 母子健康手帳、予診票、筆記用具 申し込み 9日(木)までに電話で保健センター ※予約が無い場合は接種を受けられません

■個別接種
大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関 ※実施医療機関以外で接種を受ける場合、償還制度があります(接種前に手続きが必要です)

種類	対象年齢
ロタ	ロタリックス:出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後 ロタテック:出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
ヒブ	2か月～5歳未満
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
4種混合	3か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	1期(1～2歳未満)、2期(平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ)
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成12年12月2日～平成19年4月1日生まれの人は、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能。平成19年12月2日～平成21年10月1日生まれの人は、2期対象期間に1期不足分を接種可能



健康相談

ところ・問い合わせ 保健センター ☎367-1300

保健・栄養健康相談(予約制)	火曜日	午前10時～午後3時30分
電話健康相談	月・水・金曜日	午前9時30分～11時30分
乳幼児のアトピー・アレルギー電話相談	3日(木)	午前10時～11時30分

電子メール(kenko@city.osakasayama.osaka.jp)による相談も可

ところ・問い合わせ 富田林保健所 ☎0721-23-2681

こころの健康相談(予約制)	月～金曜日	午前9時～午後5時45分	
エイズに関する相談(電話相談も可)	月～金曜日	午前9時30分～午後5時	
医療機関に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分	
血液検査	エイズウイルス抗体検査(無料・匿名可) 梅毒(有料・匿名可) ※無料の場合あり	2日(木)・16日(水)	午後1時30分～2時30分
クラミジア検査(尿検査、有料・匿名可) ※無料の場合あり			
骨髄バンクドナー登録(予約制)		2日(水)	午前11時～午後0時15分

ところ 富田林保健所 問い合わせ 藤井寺保健所 ☎072-952-6165

飲用水・井戸水検査、ぎょう虫卵検査(有料・予約制)	7日(月)・21日(月)	午前9時30分～11時30分
腸内細菌検査(有料)		

乳がん・子宮頸がん集団検診

年度内に1回受診できます。
ところ 保健センター 費用 1,000円 申し込み 電話で保健センター予約専用ダイヤル ☎367-6905 ※1月以降の実施分は4日(金)午前9時から

■乳がん検診(マンモグラフィ)
40歳以上の女性が対象

とき	定員
1日(火)・令和3年1月14日(木)・22日(金)・2月2日(火)・3月11日(木)・23日(火)・31日(水)午前・午後	60人
11日(金)・令和3年3月17日(水)午前	37人

※時間の指定はできません
※令和3年1月22日(金)・3月11日(木)・31日(水)は子宮頸がん検診と同日受診の人が優先
※生理前1週間は、なるべく避けてください。
妊娠中、授乳中、豊胸手術後(抜去後を含む)、ペースメーカー装着、V-Pシャント挿入、立位姿勢が取れない人は受診できません

■子宮頸がん検診
20歳以上の女性が対象

とき	定員
令和3年1月22日(金)・3月11日(木)・31日(水)午後	90人

※生理中は受診できません

子どもの健康診査

■4か月児健康診査
とき 3日(木)午後
令和2年7月5日～8月4日生まれが対象
とき 令和3年1月7日(木)午後
令和2年8月5日～9月4日生まれが対象

■1歳6か月児健康診査
とき 18日(金)午後
令和元年5月(平成31年4月)生まれが対象

■2歳6か月児歯科健康診査
とき 8日(火)午後
平成30年5月(4月)生まれが対象

■3歳6か月児健康診査
とき 23日(水)午後
平成29年6月(5月)生まれが対象

※詳しくは個別に案内を送付します。対象の健康診査の実施日1週間前になっても案内が届かない場合は、保健センターへ連絡してください

子どもの健康教室(予約制)

■ママパパ教室
とき 25日(金)午後1時～3時30分
初めての赤ちゃんを迎える妊婦と夫が対象
歯科健診と歯の話、お母さんと赤ちゃんの食事の話など

■離乳食講習会
とき 9日(木)午前9時30分～10時30分、午前10時50分～11時50分
離乳期の乳児の保護者が対象

■ピカピカ歯みがき教室
とき 17日(木)午後1時20分～3時30分
3歳児が対象