

けんこつガイド

HEALTH INFORMATION



予防接種や各種がん検診などの情報を、保健センターだよりに掲載しています。市ホームページからダウンロードできます。

プレママ・プレパパほっとカフェ

とき 28日(日)午前9時45分～11時40分 **ところ** 保健センター
対象 初めての出産を迎える妊婦と夫 **内容** フリートーク、助産師からのほっとアドバイス、子育て情報の案内 **参加費** 無料
定員 15人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 電話で保健センター ☎367-1300

がん検診を受けてください

～あなたとあなたの大切な人のために～

がんの早期発見・早期治療につなげるためには、定期的ながん検診を受けることが大切です。新型コロナウイルス感染症が気になって、受診を控えていませんか。医療機関や検診会場では、換気や消毒などの感染防止対策を実施していますので、安心して受診してください。

なお、受診の前には体温を測定するなど、体調に問題がないかを確認してください。また、マスクの着用や受診前後の手洗いなどの感染対策にご協力ください。

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

【40歳以上の女性限定】がんセット検診

【乳・子宮頸・胃・肺・大腸がんセット検診】

実施医療機関 大阪総合健診センター(大阪市中央区道修町/大阪メトロ御堂筋線「淀屋橋駅」下車) **費用** 4,000円 **申し込み** 月～金曜日(祝日など休日を除く)午前8時30分～午後4時50分に電話で大阪総合健診センター ☎06-6202-6667

【乳・胃・肺・大腸がんセット検診】

実施医療機関 堺複十字診療所(堺市堺区三国ヶ丘御幸通/南海

高野線「堺東駅」下車) **費用** 3,000円 **申し込み** 月～日曜日(水曜日、祝日など休日を除く)午前9時～午後5時に電話で堺複十字診療所 ☎221-5515

持ちもの 健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳、一部負担金または無料クーポン(送付された人のみ)

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

【40歳以上の女性限定】乳がん(マンモグラフィ)個別検診

実施医療機関 榎本病院(東菜英木四丁目) ☎366-1818、ベルランド総合病院(堺市中区東山/南海高野線「北野田駅」から南海バス「高山バス停」下車) ☎234-2001、富田林病院(富田林市向陽台/南海高野線「金剛駅」から南海バス「富田林病院前バス停」下車) ☎0721-29-1121 ※送迎バスについては各病院へ問い合わせ

費用 1,000円 **持ちもの** 健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳、一部負担金または無料クーポン(送付された人のみ) **申し込み** いずれも電話で実施医療機関 ※ベルランド総合病院の予約受付時間は月～土曜日午前9時～午後5時、富田林病院の予約受付時間は月～金曜日午後2時～5時

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

ハ 歯ッピー相談会

歯科医師や歯科衛生士による無料歯科健診・歯科相談を行います。歯の健康グッズのプレゼントもあります。

とき 3月6日(土)午後1時～3時30分(1組当たり約30分) **ところ** 保健センター **参加費** 無料 **定員** 40人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 電話で保健センター ☎367-1300

＋ 南河内南部広域小児急病診療体制

診療科目/小児科
対象/中学生までの人

＋夜間急病診療

ところ 市消防本部(☎366-0055)で病院の紹介を受けてください
診療日 毎日
診療時間 午後8時～翌朝午前8時

＋休日急病診療

ところ 富田林病院 ☎0721-29-1121
 富田林市向陽台一丁目 3-36
 (南海高野線「金剛駅」から南海バス「富田林病院前」下車)
診療日 日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
診療時間 午前9時～午後4時

※受診する場合は、健康保険証・子ども医療証などを忘れずにお持ちください

■午後4時～8時の小児急病診療体制について
 土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の午後4時～8時、小児急病診療を実施します。市消防本部(☎366-0055)で当番の病院を紹介します。緊急の場合は救急車で搬送します ※直接、当番病院へ行かれても受診できません

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

＋ 休日診療

診療科目/内科
対象/15歳以上の人

診療日 7日(日)・14日(日)・20日(祝)・21日(日)・28日(日)
受付時間 午前9時～午後0時
ところ 大阪狭山市医師会休日診療所 ☎368-1110
 東野東一丁目 500-1 (市循環バス・西北回りコース「東野中三丁目」下車)

問い合わせ 大阪狭山市医師会休日診療所 ☎368-1110

☎ 小児救急電話相談

夜間の子どもの急病時、看護師・保健師が電話で相談に応じます。(毎日午後8時～翌朝午前8時)

携帯電話・固定電話
[プッシュ回線]から **#8000**

固定電話[IP・ダイヤル
回線など]から **06-6765-3650**

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

☎ 救急安心センターおおさか

看護師が、医師の支援体制のもと、病気・ケガの救急相談に応じます。(毎日24時間)

携帯電話・固定電話
[プッシュ回線]から **#7119**

固定電話[IP・ダイヤル
回線など]から **06-6582-7119**

緊急時は迷わず **119**

問い合わせ 消防本部 ☎366-0055

成人歯科健康診査

年度内に1回受診できます。受診には予約が必要です。

対象 40～60歳・70歳の人 **内容** 問診・口腔(こうくう)内検査・歯周疾患検査・口腔衛生検査と検査結果に基づく指導 **費用** 500円 **持ちもの** 健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳、成人歯科健康診査無料クーポン(送付された人のみ) **申し込み** 保健センター

により記載している実施医療機関へ直接
※成人歯科健康診査および骨粗しょう症検診について、新型コロナウイルス感染症の影響によって受診できなかった令和元年度の対象者も、3月31日(水)まで受診することができます。詳しくは保健センターへ問い合わせてください

予防接種

■集団接種【予約制】

とき 18日(水)午後1時50分～2時20分 **ところ** 保健センター **種類** BCG **持ちもの** 母子健康手帳、予約票、筆記用具 **申し込み** 10日(水)までに電話で保健センター ※予約が無い場合は接種を受けられません

■個別接種

大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関

※実施医療機関以外で接種を受ける場合、償還払制度があります(接種前に手続きが必要です)

子育てアプリ「さやまっ子」で予防接種のスケジュールを管理しよう



各種予防検診

各種がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診(原則として40歳の人のみ)は、市内の協力医療機関で実施しています。年度内に1回受診できます。受診には予約が必要です。受診を希望する人は、健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳、一部負担金を持って受診してください。

受診対象者や一部負担金など、詳しくは保健センターだよりを確認してください。

乳がん・子宮頸がん集団検診

年度内に1回受診できます。個別検診は保健センターだよりを確認してください。

ところ 保健センター **費用** 1,000円 **申し込み** 電話で保健センター予約専用ダイヤル☎367-6905

■乳がん検診(マンモグラフィ)

40歳以上の女性が対象

と き	定員
2日(火)・3月11日(水)・23日(火)・31日(水)午前・午後	60人
3月17日(水)午前	37人

※時間の指定はできません

※3月11日・31日は子宮頸がん検診と同日受診の人が優先

※生理前1週間は、なるべく避けてください。妊娠中、授乳中、豊胸手術後(抜去後を含む)、ペースメーカー装着、V-Pシャント挿入、立位姿勢が取れない人は受診できません

■子宮頸がん検診

20歳以上の女性が対象

と き	定員
3月11日(水)・31日(水)午後	90人

※生理中は受診できません

子どもの健康診査

■4か月児健康診査

とき 4日(水)午後

令和2年9月5日～10月4日生まれが対象

とき 3月4日(水)午後

令和2年10月5日～11月4日生まれが対象

■1歳6か月児健康診査

とき 19日(金)・22日(月)午後

令和元年7月(6月)生まれが対象

■2歳6か月児歯科健康診査

とき 9日(火)午後

平成30年7月(6月)生まれが対象

■3歳6か月児健康診査

とき 24日(水)午後

平成29年8月(7月)生まれが対象

※詳しくは個別に案内を送付します。対象の健康診査の実施日1週間前になっても案内が届かない場合は、保健センターへ連絡してください

子どもの健康教室 (予約制)

■ママパパ教室

とき 20日(土)午前9時30分～11時30分

初めての赤ちゃんを迎える妊婦と夫が対象
育児の話、沐浴実習、臨床心理士の話など

■離乳食講習会

とき 10日(水)午前9時30分～10時30分、

午前10時50分～11時50分

離乳期の乳児の保護者が対象

■ピカピカ歯みがき教室

とき 18日(水)午後1時20分～3時30分

3歳児が対象

献血

とき 12日(金)午前10時～午後0時、午後1時～4時30分 **ところ** 市役所

健康相談

ところ・問い合わせ 保健センター☎367-1300

保健・栄養健康相談(予約制)	火曜日	午前10時～午後3時30分
電話健康相談	月・水・金曜日	午前9時30分～11時30分
乳幼児のアトピー・アレルギー電話相談	4日(木)	午前10時～11時30分

電子メール(kenko@city.osakasayama.osaka.jp)による相談也可

ところ・問い合わせ 富田林保健所☎0721-23-2681

こころの健康相談(予約制)	月～金曜日	午前9時～午後5時45分
エイズに関する相談(電話相談可)	月～金曜日	午前9時30分～午後5時
医療機関に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分
血液検査	3日(水)・17日(水)	午後1時30分～2時30分
エイズウイルス抗体検査(無料・匿名可)		
梅毒(有料・匿名可) ※無料の場合あり		
クラミジア検査(尿検査、有料・匿名可) ※無料の場合あり	3日(水)	午前11時～午後0時15分
骨髄バンクドナー登録(予約制)		

ところ 富田林保健所 **問い合わせ** 藤井寺保健所☎072-952-6165

飲用水・井戸水検査、ぎょう虫卵検査(有料・予約制)	1日(月)・15日(月)	午前9時30分～11時30分
腸内細菌検査(有料)		