

大阪狭山市の情報誌

# 広報おおさかさやま

Public Relations Magazine of Osakasayama City

03 | 2019 vol.601

## 02 特集 | まちづくり、って何だろう？

06 統一地方選挙 12 TownTopics | 女流棋士・谷口由紀さんと将棋を学ぶ 14 シルバー情報のページ | 熟年大学受講生募集  
16 けんこうガイド | 予防接種 18 情報のページ | いろいろな相談 28 市民活動 | 市民が主催する催しや講座の案内





# まちづくり

まちづくり、と聞いて皆さんはどんなイメージを持ちますか？

「わたしも参加したい」と肯定的なイメージを持つ人がいる反面「敷居が高そう」「わたしにはあまり関係なさそう」といった否定的なイメージを持つ人もいるのではないのでしょうか？

今回は「まちづくり」とは何か、大阪狭山市はどういうまちづくりをめざしているのか、という点にスポットを当てて特集します。



十二月七日  
めあて

大阪狭山市の未来について  
考えよう。  
(提案木)

知

ってん？

自治基本条例

まず、未来をえがく

ぼくに、わたしに

何が

やるべきこと

できる だろう

やるべきこと

こども版ガイドブックで授業

市内の小学校では、大阪狭山市のまちづくりを考える取り組みとして、小学校の先生や、さやま未来プランナーの協力によって作成した「こども版大阪狭山市自治基本条例ガイドブック」が活用されています。



って  
だらう？

子どもたちが考えるまちの未来

昨年の12月7日、西小学校の6年1組で、自治基本条例を通じた授業、「大阪狭山市の未来について考えよう」が行われました。

担任の石田先生は、まず、

「大阪狭山市がどんなまちになったら良いと思いますか？」とみんなに投げかけます。

子どもたちはどう考えたのでしょうか？

## 良いまちの未来像

- 交通事故がないまち
- ごみが落ちてなくてきれい
- 木とか花がいっぱいのまち
- 災害がないまち
- 子どもからおじいちゃんおばあちゃんまで、みんなが元気なまち
- みんな仲が良い
- 体の不自由な人が暮らしやすいまち
- 地球に優しい
- 子どもがたくさんいる
- 観光客がいっぱいくるまち
- リサイクルができています
- 犯罪がないまち

いろんな人の意見を聞きながら、良いまちの未来図がイメージできてきた子どもたち。先生はさらに問いかけます。

では、「大阪狭山市がみんなの想い描いたような良いまちになるために、**どんなことが出来るかな？**」

自分が描いた良いまちの未来像を実現するために、子どもたちが考えたことは何でしょうか？

## まちの未来のために今やるべきこと

- ボランティア活動や清掃活動に参加する
- 自分たちで考えて行動する
- 市での活動に参加する
- ごみを拾う、水辺や道にごみを捨てない
- 困っている人がいたら声をかける
- 道案内してほしい人がいたらする
- みんなと仲良くする、協力する
- 狭山池をすき通るくらいきれいにする(ごみなどをとる)
- 笑顔で大きな声であいさつする
- 木を植えて緑を増やしていく
- 大阪狭山市の自分たちの絵をかざったりして見る



西小学校6年1組  
なほし  
石田直伺先生

授業を終えて……

このまちのこと、また、まちの未来を考える良い機会になりました。「まちづくり」についても、自分たちの普段の何げない行動も、まちづくりにつながっているんだということに、クラスのみんなも気づけたのがとても良かったです。

大阪狭山市がめざす、まちづくりとは？



問い合わせ 企画グループ





大阪狭山市は市民が主体のまちづくりを進めています。

そのために、自治基本条例があります。

市民主体のまちづくりを進めるためには、お互いの立場や考えを認め合い、合意に向けて対話を重ねることが重要であり、そこで生まれた人と人のつながりが、市民力、地域力となってまちづくりを進めていく原動力になると考えています。

このまちを、次世代に引き継いでいくために、市民・議会・市がそれぞれまちづくりの担い手であることを自覚し、だれもが主体的にまちづくりに参画し、協働するまちづくりの確立をめざして、自治基本条例を定めています。

大阪狭山市自治基本条例には、4つの基本原則があります。

## TOWN PLANNING

### 人権の尊重

市民、議会、市は、市民一人ひとりの人権を尊重します。

### 情報の共有

まちづくりを推進するうえで必要な市政に関する情報を市民、議会、市で共有します。

### 協働

市民、議会、市は、お互いを尊重し、共通の目的を達成するために、協力し合うことでより良いまちづくりを推進します。

### 市民参画

市は市民参画制度の整備に努めることで、市民の参画を保障します。

## 市民、議会、市の役割は？

### 議会

- 市民の意思を市政に反映
- 政策を立案
- 議会情報や市政の状況を説明

### 市

- 公正かつ誠実な市政運営
- 市政情報の公開
- 説明責任と応答責任

### 市民

- 市民とは・・・
- ①市内に住んでいる人
  - ②市内の事業所などで働いている人
  - ③市内の学校などで学んでいる人
  - ④市内で事業活動などを行っている人や団体

- 市政に関する情報を知る権利
- まちづくりに参画する権利
- 協力し、まちづくりを推進
- 地域のコミュニティ活動への参加

自然を保護する活動をする

住民投票に参加する

地域で支え合う活動をする

ごみの減量、再資源化に協力する

地域の子どもたちの通学を見守る

市の広報誌やホームページ、SNSを見る

パブリックコメントを提出する

まちづくり大学に参加する

自治会・地区会の活動をする

これらは、まちづくりに参画する主なものの一例です。  
皆さんも自分でできることから、まちづくりに参画しましょう。



まちづくりに参画する方法は？



# 統一地方選挙

「さあ投票 選挙の主役はあなたです」

選挙管理委員会事務局

## 4月21日(日)

### 市議会議員一般選挙・市長選挙

|        |                                                |
|--------|------------------------------------------------|
| 告示     | 4月14日(日)                                       |
| 立候補の受付 | 4月14日(日)<br>午前8時30分～午後5時<br>市役所                |
| 期日前投票  | 4月15日(月)～20日(土)<br>午前8時30分～午後8時<br>市役所3階・第1会議室 |
| 投開票    | 4月21日(日)                                       |
| 投票     | 各投票所/午前7時～午後8時                                 |
| 開票     | 総合体育館/午後9時～                                    |

## 4月7日(日)

### 府議会議員選挙

|        |                                               |
|--------|-----------------------------------------------|
| 告示     | 29日(金)                                        |
| 立候補の受付 | 29日(金)<br>午前8時30分～午後5時<br>富田林市役所              |
| 期日前投票  | 30日(土)～4月6日(土)<br>午前8時30分～午後8時<br>市役所3階・第1会議室 |
| 投開票    | 4月7日(日)                                       |
| 投票     | 各投票所/午前7時～午後8時                                |
| 開票     | 総合体育館/午後9時～                                   |

※期日前投票は土・日曜日も投票できます。投開票速報は市ホームページに掲載します

#### 大阪狭山市で投票できる人

##### ■府議会議員選挙

平成13年4月8日以前に生まれた日本国民で、平成30年12月28日までに大阪狭山市の住民基本台帳に記録(転入した人は転入届出)され、引き続き居住している人

##### ■大阪狭山市議会議員・市長選挙

平成13年4月22日以前に生まれた日本国民で、平成31年1月13日までに大阪狭山市の住民基本台帳に記録(転入した人は転入届出)され、引き続き居住している人

※いずれも最近、転入、転居した人や転出を予定している人は、下表を参照してください。

#### 投票所入場整理券

投票所入場整理券は、世帯分をまとめて郵送します。投票の際は、自分の名前が書かれた入場整理券を持参してください。

#### 投票所

投票所は投票所入場整理券に記載しています。当日、介助や手話通訳(依頼に応じて)市役所から投票所に派遣が必要な人は、係員に申し出てください。

### 転入・転出・転居を予定している場合の投票について

| 種類          | 月日                     | 旧住所地 | 新住所地 | 府議          | 市議・市長   |
|-------------|------------------------|------|------|-------------|---------|
| 転入を届け出た人    | 平成30年12月28日以前          |      |      | 大阪狭山市で投票    | 投票できます  |
|             | 平成30年12月29日～平成31年1月13日 | 府内   |      | 旧住所地で投票※    |         |
|             |                        | 府外   |      | 投票できません     | 投票できません |
|             | 平成31年1月14日以降           | 府内   |      | 旧住所地で投票※    |         |
| 転出する予定の人    | 平成31年4月7日以前            |      | 府内   | 大阪狭山市で投票※   | 投票できません |
|             | 平成31年4月8日～21日          |      | 府外   | 投票できません     |         |
|             | 平成31年4月22日以降           |      |      | 大阪狭山市で投票    | 投票できます  |
| 市内で転居を届け出た人 | 平成31年3月7日以前            |      |      | 新住所地の投票所で投票 |         |
|             | 平成31年3月8日以降            |      |      | 旧住所地の投票所で投票 |         |

※選挙人名簿に登録されていなければなりません。投票には、「引き続き大阪府内に住所を有する旨の証明書」(無料)をできる限り持参してください。証明書がない場合は、確認のため時間がかかることがあります。なお、証明書は市役所市民窓口グループまたは他市区町村の住民票を担当する窓口で発行しています

#### 選挙公報

候補者の政見などを記載した選挙公報を配布します。投票日の前日までに届かない場合は、選挙管理委員会へ問い合わせてください。

また、視覚障がい者を対象に、選挙公報の点字版や朗読してカセットテープに録音したもの(いずれか一つ)を送付します。希望する人は、府議会議員選挙は大阪府選挙管理委員会(☎06・6941・0351)へ、市議会議員・市長選挙は大阪狭山市選挙管理委員会へ申し込んでください。

#### 期日前投票

投票日当日に仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭などの用務があるなど投票に行けない人は、右表のとおり期日前投票ができます。投票所入場整理券の裏面にある期日前投票宣誓書にあらかじめ記入して期日前投票所に持参してください。

#### 不在者投票

選挙人名簿登録地以外の選挙管理委員会や不在者投票指定施設の病院、老人ホームなどでも投票できます。また、次の条件に該当する人は「郵便などによる在宅の不在者投票」ができます。

●身体障がい者手帳、または戦傷病者手帳の交付を受けている人(法令の規定に該当する人)

●介護保険の被保険者証(要介護状態区分が5)が交付されている人など

事前に選挙管理委員会から「郵便等投票証明書の交付を受ける必要がありますので、早めにご手続をしてください。投票用紙の請求期限は、府議会議員選挙は4月3日(水)、市議会議員・市長選挙は4月17日(水)です。

問い合わせ 狭山池博物館

平成30年度春季企画展

## 土木遺産展

～関西の橋梁めぐり～



私たちの暮らしと密接にかかわる橋梁<sup>きょうりょう</sup>を取り上げ、土木建築の専門家だけではなく、多くの人に土木遺産の魅力をお知らせします。

とき 16日(土)～5月12日(日)

ところ 狭山池博物館・特別展示室 入場料 無料

#### 【講演会】

とき ①16日(土)・②24日(日)・③4月13日(土)・④4月20日(土)、①～③いずれも午後2時～3時30分(開場は午後1時30分)、④午後2時～4時(開場は午後1時30分)

ところ 狭山池博物館・ホール

内容・講師 ①「橋梁の歴史－大阪・神戸、そして世界の橋梁の今」古田富保さん/㈱横河ブリッジ常勤監査役、②「大阪市電事業の橋梁図面の概要と橋のデザイン」黒山泰弘さん/元大阪市建設局橋梁課、③「わが国の鉄道橋梁の歴史－トラス橋を中心に」清水喜代志さん/西日本旅客鉄道(株)建設工事事部・技術顧問、④「過去から現在、そして未来へ！つなぐ橋」西日出幸さん/(一社)日本橋梁建設協会設計部会(関西)・西村勝さん/川田建設(株)大阪支店技術企画室

参加費 無料 定員 いずれも126人(当日先着順)

#### 【座談会】

とき 5月11日(土)午後2時～4時(開場は午後1時30分)

ところ 狭山池博物館・ホール

内容・講師 「女性技術者によるトークセッション」青木治子さん/㈱日本ピーエス、坂本千洋さん/㈱日建設計シビル、中野有花莉さん/大阪高速鉄道(株)、村内真貴子さん/安威川ダム建設事務所

参加費 無料 定員 126人(当日先着順)

#### 【体験イベント】

とき ①4月27日(土)・②28日(日)いずれも午前11時～午後4時、③4月27日(土)午後1時～3時(時間内随時受け付け)

ところ・内容 ①特別展示室前/ＰＣトランボリン ※参加者にグッズ配布、②身障者用駐車場/橋梁点検車試乗体験 ※受付で整理券配布、受付/アーチ橋の仮設現ＶＲ体験、③屋上ガーデン/レンガでアーチ橋をつくらう！

参加費 無料



## 消費税軽減税率制度説明会 を開催します

### 禁止されない表示

「10月以降〇%値下げ」  
「〇%ポイント付与」  
などの表示は問題なし

### 禁止される表示

「消費税還元セール」  
など直接消費税と関  
連した宣伝・広告は  
禁止

**とき** 26日(火)午後1時～2時30分、午後3時～4時30分  
**ところ** すばるホール(富田林市桜ヶ丘町/南海高野線  
「金剛駅」から南海バス「小金台二丁目バス停」下車) ※駐  
車場には限りがあるため、電車・バスを利用してください  
**定員** 800人(先着順) **持ちもの** 筆記用具

なお、各税務署では、随時、説明会を開催していま  
す。開催予定は、国税庁ホームページ([http://www.  
nta.go.jp/](http://www.nta.go.jp/))を確認してください。また、政府におい  
て、「消費税率の引上げに伴う価格設定について」のガイ  
ドラインが取りまとめられました。政府広報オンライ  
ン([https://www.gov-online.go.jp/tokusyuu/keigen\\_  
zeiritsu/other/anteiteki.html#kensyo](https://www.gov-online.go.jp/tokusyuu/keigen_zeiritsu/other/anteiteki.html#kensyo))、内閣府ホーム  
ページ(<http://www.cao.go.jp/tenkataisaku/>)

## 市府民税の申告は15日まで ～午後2時ごろが空いています～



**申告会場** 市役所・第1会議室

**開設期間** 15日(金)まで(土・日曜日を除く) ※2日(土)  
は開設します

**開設時間** 午前10時～午後4時 ※2日(土)は午前10  
時～午後0時

待機場所がありませんので午前10時以降にお越しくだ  
さい。

※申告受付期間中は、駐車場が大変混雑します。会場  
へは市循環バスや公共交通機関を利用してください

## 軽自動車を廃車したら～異動の申告を～

軽自動車税は、4月1日現在登録されている所有者  
(使用者)に課税されます。

軽自動車や原動機付自転車などを廃車または譲渡し  
たときや、所有者が転出したときには、下表の区分に

応じて手続きをしてください。また、盗難にあった場  
合は警察署へ届けるとともに、税務グループなどで廃  
車の手続きを行ってください。

軽自動車税の納期限は5月31日(金)です。

| 区分                   | 申告の受付場所                                                                               | 必要なもの                                                                |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| 原動機付自転車<br>(125cc以下) | 税務グループ                                                                                | 標識、登録申告済証(紛失した場合は車台<br>番号の石ずり。スクラップ廃車の場合は不<br>要)、印鑑、委任状(代理人が届け出する場合) |
| 軽二輪・<br>小型二輪など       | 大阪運輸支局和泉自動車検査登録事務所(和泉市上<br>代町官有地/泉北高速鉄道「光明池駅」から南海バス<br>「自動車検査場前バス停」下車) ☎050-5540-2060 | 標識、検査証または届出済証、印鑑など<br>※詳しくは、問い合わせください                                |
| 軽自動車                 | 軽自動車検査協会大阪主管事務所和泉支所(和泉市<br>伏屋町一丁目/泉北高速鉄道「光明池駅」から南海バ<br>ス「檜尾山北バス停」下車) ☎050-3816-1842   | 標識、検査証、印鑑など<br>※詳しくは、問い合わせください                                       |

※3月下旬は登録窓口が大変混雑し、手続きに時間がかかることが予想されます。登録・廃車の手続きなどは3月中旬ま  
でに済ませてください

## 火災・救急概況 火災のない明るいまちをつくりましょう

平成30年中に発生した火災は11件で、前年に比べ6件  
減少しましたが、火災による負傷者が3人発生しました。

火災種別は「建物火災」が8件(火災件数全体の73%)、  
「車両火災」が1件(9%)、「その他火災」が2件(18%)と  
なっています。

火災による損害額は125万8,000円で前年に比べ39  
万4,000円の増加となりました。

主な原因別は「こんろ」、「放火・放火の疑い」、「電気装  
置」が各2件となっています。

※調査中2件の損害額は未計上

### ■救急概況(出場件数)

| 区分   | 年別 | 平成30年<br>A | 平成29年<br>B | 増減<br>A-B |
|------|----|------------|------------|-----------|
| 急病   |    | 1,785      | 1,792      | -7        |
| 一般負傷 |    | 476        | 466        | 10        |
| 交通事故 |    | 237        | 282        | -45       |
| 転院搬送 |    | 145        | 115        | 30        |
| 労働災害 |    | 25         | 22         | 3         |
| 加害   |    | 17         | 17         | 0         |
| 自損行為 |    | 16         | 20         | -4        |
| 運動競技 |    | 11         | 22         | -11       |
| 火災   |    | 7          | 9          | -2        |
| 自然災害 |    | 4          | 1          | 3         |
| その他  |    | 51         | 27         | 24        |
| 合計   |    | 2,774      | 2,773      | 1         |

### ■火災・救助概況

| 区分   |            |     | 年別    | 平成30年<br>A | 平成29年<br>B | 増減<br>A－B |
|------|------------|-----|-------|------------|------------|-----------|
| 火災   | 種別         | 建物  | 8     | 7          | 1          |           |
|      |            | 車両  | 1     | 2          | -1         |           |
|      |            | その他 | 2     | 8          | -6         |           |
|      |            | 合計  | 11    | 17         | -6         |           |
|      | 損害<br>(千円) | 建物  | 1,115 | 529        | 586        |           |
|      |            | 車両  | 140   | 250        | -110       |           |
|      |            | その他 | 3     | 85         | -82        |           |
|      |            | 合計  | 1,258 | 864        | 394        |           |
|      | 死者（人）      |     | 0     | 0          | 0          |           |
|      | 負傷者(人)     |     | 3     | 1          | 2          |           |
| 消防活動 | 救急支援       | 205 | 168   | 37         |            |           |
|      | その他        | 104 | 105   | -1         |            |           |
|      | 合計         | 309 | 273   | 36         |            |           |
| 救助活動 |            |     | 74    | 45         | 29         |           |

### ■火災原因

| 原因別      | 平成30年 | 平成29年 |
|----------|-------|-------|
| こんろ      | 2     | 3     |
| 放火・放火の疑い | 2     | 1     |
| 電気装置     | 2     | 0     |
| 線香       | 1     | 0     |
| ストーブ     | 1     | 0     |
| 灯火       | 1     | 0     |
| その他      | 0     | 13    |
| 調査中      | 2     | 0     |
| 合計       | 11    | 17    |

平成30年中の救急出場件数は2,774件で、前年に比  
べ1件の増加となりました。1日平均8件の出場とな  
り、市民約21人に1人の割合で救急車を利用したこと  
になります。

事故種別では、「急病」1,785件(救急出場件数全体  
の64%)、「一般負傷」476件(17%)、「交通事故」237件  
(9%)となり、この3種別で全体の90%を占めています。

救急車は重篤な病気や事故に備えていますので、適  
正な利用をお願いします。

1日(金)～7日(木)は

## 春の全国火災予防運動

『忘れてない? サイフにスマホに火の確認』

住宅用火災警報器を設置・維持管理しましょう。

火事・救急・救助は119番へ

## 文化財を火災から守ろう

～狭山福音教会で合同訓練実施～



1月27日「文化財防火デー」にちなみ、貴重な財産を  
火災から守る合同訓練が狭山福音教会で行われました。



## こころの健康に不安を感じたら ～自殺対策強化月間～

自殺で亡くなる人の数は、昨年、全国で2万598人(警察庁速報値)で、大阪府でも約1,200人が亡くなっています。

自殺には、様々な要因が複雑に関係していますが、その多くが「追い込まれた末の死」であり、「防ぐことができる社会的な問題」とされています。

様々な悩みを抱えている人は、一人で悩まず、専門の相談機関に相談してください。

また、身近な人の悩みに気づいたら温かく寄り添いながら悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。



### こころのLINE 電話相談

右のQRコードから「大阪府こころのLINE 電話」を友だち登録し、無料通話機能を利用してください。「友だち」登録後は、すぐに電話がかからない場合もあります。



「トーク」による相談は行いません。運用上、「既読」になることがあります。相談員には「トーク」の内容が伝わっていませんのでご了承ください。

### 相談機関の情報

大阪府自殺対策のページ携帯版 QR コードから様々な情報にアクセスできます。



## 妊産婦タクシーチケットが利用できます

### タクシー会社の電話番号が変わります

| タクシー会社    | 3日(日)まで(変更前) | 4日(月)から(変更後) |
|-----------|--------------|--------------|
| 近鉄タクシー(株) | 072-938-1111 | 0570-06-9001 |
| 大阪第一交通(株) | 072-365-1800 | (変更なし)       |



市では、妊産婦が安心・安全に過ごすための支援として、「妊産婦タクシーチケット」を交付しています。まだ申請をしていない人は、保健センターへ申請してください。

### 申請方法

「大阪狭山市妊産婦タクシーチケット交付申請書」(ホームページからダウンロード可)に必要な事項を書いて、母子健康手帳を持参のうえ、保健センター(平日の午前9時～午後5時30分)に提出してください。即日交付します(妊婦で、育児パッケージの交付を受けていない人は、平日の午前9時～午後0時または午後1時～4時30分に来てください)

### 有効期間

妊婦 交付日から出産予定日の1年後の前日まで

産婦 交付日から出産日の1年後の前日まで

利用方法 交付時に渡す書類を確認してください

|                                        |               |
|----------------------------------------|---------------|
| こころの健康相談統一ダイヤル                         | ☎0570-064-556 |
| 1日(金)午前9時30分～31日(日)午後5時は、24時間相談を受け付けます |               |
| こころの電話相談                               | ☎06-6607-8814 |
| 月・火・木・金曜日午前9時30分～午後5時(祝日を除く)           |               |
| 若者専用電話相談(わかぼちダイヤル)                     | ☎06-6607-8814 |
| 水曜日午前9時30分～午後5時(祝日を除く)                 |               |
| 富田林保健所のこころの健康相談                        | ☎0721-23-2684 |
| 月～金曜日午前9時～午後5時45分(祝日を除く)               |               |
| 関西のいのちの電話                              | ☎06-6309-1121 |
| 24時間                                   |               |
| 大阪自殺防止センター                             | ☎06-6260-4343 |
| 金曜日午後1時～日曜日午後10時(祝日を除く)                |               |
| こころの救急箱                                | ☎06-6942-9090 |
| 月曜日午後8時～火曜日午前3時(祝日を除く)                 |               |
| 自殺予防のいのちの電話                            | ☎0120-783-556 |
| 毎月10日午前8時～翌日午前8時(祝日を除く)                |               |
| 大阪府妊産婦こころの相談センター                       | ☎0725-57-5225 |
| 月～金曜日午前10時～午後4時(祝日を除く)                 |               |
| 自死遺族相談 ※予約制<br>(大阪府こころの健康総合センター)       | ☎06-6691-2818 |
| 月～金曜日午前9時～午後5時45分(祝日を除く)               |               |

## 1年分の【ごみの無料シール】を送ります

平成31年度(平成31年4月から平成32年(2020年)3月まで)分のごみの無料シールを送付します。

燃えるごみを出す場合、30リットル袋を使用するときは1枚、45リットル袋を使用するときは2枚の「もえるごみ専用(無料)シール」を貼ってください。粗大ごみを出す場合、ごみ1点につき1枚の「粗大ごみ専用(無料)シール」を貼ってください。

無料シールの有効期間は平成33年(2021年)3月31日までです。なお、昨年の無料シールも有効期間内は使用できます。

| もえるごみ専用(無料)シール1シート20枚 |      | もえるごみ専用(無料)シール                                                          |  |
|-----------------------|------|-------------------------------------------------------------------------|--|
| 世帯員数                  | 送付枚数 | 粗大ごみ専用(無料)シール                                                           |  |
| 1～2人                  | 110枚 | 粗大ごみ専用(無料)シール<br>(2019年4月1日から2021年3月31日まで使えます。)<br>ごみの減量にご協力を/<br>大阪狭山市 |  |
| 3～4人                  | 220枚 |                                                                         |  |
| 5～6人                  | 280枚 |                                                                         |  |
| 7人以上                  | 340枚 |                                                                         |  |
| 粗大ごみ専用(無料)シール1シート6枚   |      | 粗大ごみ専用(無料)シール                                                           |  |
| 1世帯                   | 36枚  |                                                                         |  |

| ごみ有料シールの料金 |          |        |
|------------|----------|--------|
| 燃えるごみ      | 30リットル袋用 | 1枚 50円 |
|            | 45リットル袋用 | 1枚100円 |
| 粗大ごみ       |          |        |
|            | 1枚500円   |        |

●ごみの無料シールは、住民基本台帳に記録されている人を対象に世帯主に送付しています。世帯員数に応じた送付枚数は上表のとおりです。到着後、速やかに枚数を確認し、過不足などがあれば受け取った日から10日以内に問い合わせてください。

●住民基本台帳に記録されていない人で市内に住んでいる人は、住んでいることを証明できるもの(公共料金の領収証や賃貸契約書などで住所・名前が確認できるもの)を持って、生活環境グループで申請してください。

●ごみシールを貼っていないものや、期限の切れたごみの無料シールを貼っているものは収集できません。

●通常の粗大ごみの収集は、収集作業の関係上、1回につき3点までを目安としています。引っ越しや片付けなどで一度に大量のごみを出す場合は、臨時ごみ(有料)となり、通常の粗大ごみとしては収集できません。

●年度の途中にごみの無料シールを使い切り、ごみの有料シールが必要となった場合は、市役所生活環境グループまたはニュータウン連絡所で購入してください。

### ごみ減NEWSを同封しています

平成31年度分のごみの無料シールに、ごみ減量の工夫を紹介した「ごみ減NEWS」を同封しています。市民でつくる大阪狭山市ごみ減量対策推進会議が研究した減量方法などを紹介しています。各家庭で実践し、ごみの減量にご協力をお願いします。

## 大阪狭山市土砂埋立て等の規制に関する条例を施行します

4月1日、市域内の土砂埋め立てなどの適正化を図り、災害の防止および生活環境の保全を目的に条例を施行します。

### 条例の主な内容

500㎡以上3,000㎡未満、または高さ1m以上で、土砂の総量が500㎡以上となる土地の埋め立てや盛り土、一時的な堆積を行う場合、届け出が必要となります。

また、条例では事業者や土地の所有者の責務や必要な規制も明記しています。

## ひと休みベンチを募集しています



高齢者をはじめ、すべての人に思いやりのあるやさしいまちづくりを推進するため、「ひと休みベンチ」の寄付を募っています。寄付されたベンチは、バス停や道路の休憩スポットなどに市が設置し、管理します。ひと休みベンチには、寄付者の名前を記載したプレートを設置します。市民や事業者の皆さんのご協力をお願いします。

### ベンチー基

費用 税別6万2,000円～17万円(プレート代含む)

※詳しくは市ホームページを確認してください





くらしの道具展 5

スキンケア講習会 4

ひなまつり制作 3

広報誌に掲載したあなたの写真を差し上げます。希望する人は、市役所広報・魅力発信グループへお越しください。

狭山池博物館では、平成30年度郷土資料館企画展「くらしの道具展」を3日まで開催しています。今回は、「衣・食・住と稲作や漁撈」をテーマに、洗い桶、箱膳、灰式カイクなどが展示されています。2月14日、社会見学に訪れた第七小学校3年生の児童たちは、現代の生活にあまりなじみのない道具の数々に興味深々でした。

1月24日、保健センターでスキンケア講習会が行われ、14組の親子が参加しました。お母さんたちは、赤ちゃんの体の洗いや保湿方法など、実際のスキンケアの方法を専門医や保健師から学びました。大阪狭山食物アレルギー・アトピーサークル「Smile・Smile」のメンバーも参加し、講習会に協力していました。

2月12日・13日、ぼっぼえんで「ひなまつり制作」が行われました。参加した子どもたちは、お母さん、お父さんと一緒に、シールをはったり、顔を書いたりしてひなまつりの飾りをつくっていました。できあがった後は、会場に飾られたひな人形の前で、自分の作品を手に親子で記念撮影をしていました。



第62回南大阪駅伝競争大会 2

「女流棋士・谷口由紀さんと将棋を学ぶ」 1

2月3日、富田林のパーフェクトリバーテイル（P.L.）教団本庁内で第62回南大阪駅伝競争大会が開催されました。陽が差し込む暖かい気候の中、約1400人が参加し、次の走者にたすきをつなぎました。第三中学校が中学女子の部で7位に、中学男子の部で8位に入賞しました。

いろいろな年代の人たちが世代を超えて一緒に走る姿、応援する人や出番を待つ人からの激励や走り終えた人をねぎらう様子からは、チームの連帯感と温かい会場の雰囲気を感じられました。

1月27日、UPつぷで、女流棋士の谷口由紀さんを招いたオープニングイベントが開催されました。将棋が強くなる秘訣や勉強に関する質問に谷口さんが答えた後、多面指しによる指導対局が行われました。子どもたちはプロ棋士と対局ができる喜びをにじませながら、谷口さんの一手一手に見入っていました。

最後にはサイン会が行われ、じゃんけんに勝った10人が色紙をゲットしました。その場でサインを書いてもらったところを眺める子どもの表情は、とてもうれしそうです。



## 平成31年度熟年大学「一般教養公開講座」受講生募集

とき いずれも午後2時～4時(全10回) ところ SAYAKA ホール・大ホール 受講料 5,000円(10回分) 定員 250人(先着順) 申し込み 1日(金)～20日(水)に、市役所高齢介護グループ、ニュータウン連絡所、SAYAKA ホール、市立公民館、総合体育館、市役所南館で配布する募集要項を確認し、添付の郵便払込取扱票に必要事項を書いて、郵便局から振り込み ※ 事務局では受け付けできません

| と き                      | 内 容                          | 講 師                                |
|--------------------------|------------------------------|------------------------------------|
| 5月16日(木)                 | 佛の教えと毘沙門さま                   | 田中眞瑞さん<br>信貴山大本山千手院貫主              |
| 6月20日(木)                 | 変貌する新今宮                      | 松村嘉久さん<br>阪南大学国際観光学部教授             |
| 7月19日(金)                 | 日本人の死生観<br>～ふさわしい生き方とは～      | カール・ベッカーさん<br>京都大学政策のための科学ユニット特任教授 |
| 9月20日(金)                 | 日本庭園の文化                      | 小野健吉さん<br>和歌山大学観光学部教授              |
| 10月17日(木)                | おっと危ない！間違っ<br>ていませんか？あなたの食常識 | 織田真智子さん<br>(株)キッチン・オリタ代表           |
| 11月22日(金)                | 交流の日本中世史                     | 呉座勇一さん<br>国際日本文化研究センター教授           |
| 12月20日(金)                | 東大寺の大仏に込められた願い               | 西山厚さん<br>帝塚山大学文学部文化創造学科教授          |
| 平成32年1月16日(木)<br>(2020年) | 他者と共に生きるための<br>知恵を学ぶ         | 田原範子さん<br>四天王寺大学人文社会学部教授           |
| 平成32年2月20日(木)<br>(2020年) | 高齢者と眼 ～健康な眼で<br>ＱＯＬの向上を！～    | 福田全克さん<br>大阪府社会保険支払基金医療顧問          |
| 平成32年3月12日(木)<br>(2020年) | 大阪のおばちゃんと言う「文化」              | 前垣和義さん<br>大阪研究家相愛大学人文学部客員教授        |

問い合わせ 熟年いきいき事業実行委員会事務局 ☎366-8899



俵 益生さん

(70歳・西山台二丁目)

これまで育ててきてもらった、「さやま」をもっと元気にしていただくため、少しでも恩返しをしていきたい

独立を機に大阪狭山市に住んで20年。これまで、再開発のコンサルタントや、不動産鑑定士など、土地活用や権利調整の仕事で活躍されてきた俵さん。最高裁委嘱の調停委員としても18年間取り組まれました。

「自分の専門知識を困っている人に還元したいという思いで続けてきましたが、調停委員は今年で定年です。民事の紛争解決に協力した自分自身の経験から、現場を見る力が養われました」

また、ニュータウンの活性化指針策定委員会委員やまちづくり市民委員など、積極的に市のまちづくりにかわつていただいています。

「これまで、田卓会議にも参加し、まちで活動する大切さを感じてきました。職業柄、さやまの現状がいろいろな観点からよくわかります。特にニュータウンの地価が下がっている現状を踏まえると、自分たちのまちを生き残らせるため、ソフト面だけではない、まちを変えるエネルギーとなるハード面での取り組みが必要だと感じています。まちが変わったな、という印象が大切。市民の期待がかたちになるような、自分ごとのまちづくりを進めてほしいなあ」

大阪狭山市の好きなところを尋ねると

「一番感じるのは、市の職員を含め、人がフレンドリーなところ。自治会でもつながりがある、気軽に声を掛け合える住みよいまちですね。これまで育ててもらったこのまちに愛着があります。さやまに住んでいる人はこのまちが好きだと思う。活動している人たちも熱心にまちのことを考えている。だからこそ、これまで積み重ねてきた財産で生きていくのではなく、さやまらしさを維持していくために築いていくものが必要。これから、少しでも自分の知識や経験を生かして恩返しをしていきたいですね」

優しい笑顔の先に大阪狭山市への愛と熱意を感じました。

「さやま荘」にお越しください

【風呂の巨】とき 26日(火)午前11時〜午後4時(受付は午後3時30分まで) ところ さやま荘 入浴料 無料  
※風呂の日以外は100円

問い合わせ さやま荘 ☎ 366-2022

「エンジョイレク」さやま荘  
「エンジョイトレーニング」参加者募集

ゝ元気に笑って、楽しく体を動かしましょうゝ

【エンジン・エレクトロニクス】

とき 4月1日／平成32年  
(2020年)3月16日の第1・第  
3月曜日(祝日を除く)午前9時  
30分～10時30分または午前10時  
45分～11時45分 **ところ** さや  
ま荘・大広間 **対象** 市内に住  
んでいるの60歳以上の人 **内容**

ストレッツとレクリエーション  
を中心とした健康運動教室 参  
加費 1200円 定員 いず  
れも25人(多数の場合は初めての  
人を優先) 申し込み 8日(金)ま  
でにさやま荘へ直接  
「エンジョイトレーニング」

## 【エンジョトレーニング】



とき 4月8日(平成32年  
(2020年)3月23日の第2・第  
4月曜日(祝日を除く)午前10時  
30分～11時30分 ところ さや  
ま荘・大広間 対象 市内に住  
んでいる60歳以上の男性 内容  
ストレッチと筋力トレーニング  
を中心とした男性のための健康  
運動教室 参加費 1200円  
定員 25人(多数の場合は初めて  
の人を優先) 申し込み 8日(金)  
までにさやま荘へ直接  
問い合わせ さやま荘 ☎366-  
2022

## 2022

問い合わせ さやま荘 ☎ 366—

はつらつ健康体操

平成31年度Aコース



ずれも午後1時〜2時30分全10  
 回) ところ 池尻体育館 対象  
 介護保険の要支援・要介護認定  
 を受けていない60歳以上の人(平  
 成30年度Bコースに参加した人  
 は申し込みできません) 内容  
 心身機能の低下防止を目的とし  
 たレクリエーションや運動など  
 参加費 無料 定員 30人(先着  
 順) 申し込み・問い合わせ 5  
 日(火)午前9時から保健センタ  
 へ電話または直接

## いきいきウォーキングの会

和泉に弥生人の足跡を探る 約8 km

とき集合場所 4月5日(金)午前  
9時に金剛駅改札前 ※雨天の  
場合は4月12日(金) コース 南  
海高野線「金剛駅」～JR阪和線  
「三国ヶ丘駅」～JR阪和線北信  
太駅～葛葉稻荷神社・池上曽根  
遺跡・黒鳥山公園(昼食)～JR  
阪和線「和泉府中駅」(解散は午後  
4時ごろ) ※約8km 対象 い  
さいきウオーキング会員 ※当  
日入会可。年会費800円が必要  
参加費 300円 持ちもの  
弁当、飲みもの、敷物、健康保険

証 申し込み 当日受け付け  
問い合わせ 熟年いきいき事  
業実行委員会事務局 ☎ 3 6 6 -  
8 8 9 9





# けんこつガイド

HEALTH INFORMATION



予防接種や各種がん検診などの情報を、保健センターだよりに掲載しています。市ホームページからダウンロードできます。

## 乳幼児スキンケア講習会



赤ちゃんの肌を乾燥や刺激から守っているのがスキンバリアです。肌にやさしい洗い方と保湿方法を知って、肌トラブルを予防しましょう。

**とき** 28日(木)午後1時30分～3時30分 **ところ** 保健センター **対象** 肌の乾燥、発赤、かゆみなどが気になるおおむね4歳までの乳幼児 **内容** 小児科医の話、スキンケアの方法、個別相談 **参加費** 無料 **定員** 20人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 電話で保健センター

## ハッッピー相談会

歯科医師や歯科衛生士による無料歯科健診・歯科相談を行います。歯の健康グッズのプレゼントもあります。

**とき** 9日(土)午後1時～4時(1組当たり約30分間) **ところ** 保健センター **参加費** 無料 **定員** 40人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 電話で保健センター

## がん検診・成人歯科健診の無料クーポンの期限が迫っています！

昨年7月に対象者に送付した子宮頸がん・乳がん(マンモグラフィ)・大腸がん検診、成人歯科健診の無料クーポンの使用期限は31日(日)までです。受診していない人は、早めに検診(健診)を受診してください。転入した人やクーポンを紛失した人は問い合わせください。

**問い合わせ** 保健センター

## つくってみよう！野菜たっぷりレシピ

～春キャベツのコールスローサラダ～



春キャベツは、ビタミンCやビタミンKが豊富で、胃腸の粘膜を健康に保つビタミンU(キャベジン)も多く含んでいます。この時期だけの甘い春キャベツをそのまま食べてみてください。

材料(4人分) ※1人当たり約115gの野菜が取れます

|       |      |          |      |
|-------|------|----------|------|
| 春キャベツ | 4枚   | マヨネーズ    | 大さじ4 |
| にんじん  | 1/2本 | レモン汁     | 大さじ1 |
| きゅうり  | 1本   | はちみつ     | 小さじ2 |
| コーン   | 60g  | 粒こしょう    | 少々   |
| ハム    | 4枚   | 調理時間約30分 |      |
| ミニトマト | 4個   |          |      |

1食当たり：カロリー 193kcal、塩分 0.5g

### ＜つくり方＞

① 春キャベツ、にんじん、きゅうりを千切りし、塩(分量外)を少し加えて15分おく。しんなりしたら、水で洗って水分をしっかり絞る。② ハムを千切りする。③ ボウルに調味料Aを合わせる。④ ③に①②、コーンを加えて混ぜ合わせる。⑤ ④を皿に盛り、4つに切ったミニトマトを上のにせる。

### ＜水っぽくならないポイント！＞

① 野菜の水分をしっかり絞る。② 食べる直前にあえる。お好みで粒マスタードを加えるとさっぱりした味になります。※詳しくは、市ホームページたのしい食育広場(平成30年3月号)を確認してください

## 成人歯科健康診査

年度内に1回受診できます。受診には予約が必要です。

**対象** 40～60歳・70歳の人 **内容** 問診・口腔(こうくう)内検査・歯周疾患検査・口腔衛生検査と検査結果に基づく指導 **費用** 500円 **持ちもの** 健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳、成人歯科健康診査無料クーポン(送付された人のみ) **申し込み** 保健センターだよりに記載している実施医療機関へ直接

## 予防接種

### ■集団接種[予約制]

**とき** 14日(木)午後1時50分～2時20分 **ところ** 保健センター **種類** BCG、4種混合、不活化ポリオ **持ちもの** 母子健康手帳、予防票、筆記用具 **申し込み** 6日(木)までに電話で保健センター ※予約が無い場合は接種を受けられません

### ■個別接種

大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関 ※実施医療機関以外で接種を受ける場合、償還払制度があります(接種前に手続きが必要です)

| 種 類     | 対象年齢                                                                                                                                 |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| B型肝炎    | 1歳未満(標準的には2か月から)                                                                                                                     |
| ヒブ      | 2か月～5歳未満                                                                                                                             |
| 小児用肺炎球菌 | 2か月～5歳未満                                                                                                                             |
| 4種混合    | 3か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)                                                                                                         |
| BCG     | 1歳未満(標準的には5～8か月未満)                                                                                                                   |
| MR混合    | 1期(1～2歳未満)、2期(平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ)                                                                                                |
| 水痘      | 1～3歳未満                                                                                                                               |
| 日本脳炎    | 1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成11年3月2日～平成19年4月1日生まれの方は、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能。平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの方は、2期対象期間に1期不足分を接種可能 |

子育てアプリ「さやまっ子」で予防接種のスケジュールを管理しよう



## 健康相談

**ところ・問い合わせ** 保健センター ☎367-1300

|                    |         |                |
|--------------------|---------|----------------|
| 保健・栄養健康相談(予約制)     | 火曜日     | 午前10時～午後3時30分  |
| 電話健康相談             | 月・水・金曜日 | 午前9時30分～11時30分 |
| 乳幼児のアトピー・アレルギー電話相談 | 7日(木)   | 午前10時～11時30分   |

電子メール(kenko@city.osakasayama.osaka.jp)による相談も可

**ところ・問い合わせ** 富田林保健所 ☎0721-23-2681

|                   |       |              |
|-------------------|-------|--------------|
| こころの健康相談(予約制)     | 月～金曜日 | 午前9時～午後5時45分 |
| エイズに関する相談(電話相談も可) | 月～金曜日 | 午前9時30分～午後5時 |
| 医療機関に関する相談        | 月～金曜日 | 午前9時～午後5時30分 |

|      |                              |                            |                |
|------|------------------------------|----------------------------|----------------|
| 血液検査 | 風しん抗体検査(予約制)                 | 5日(火)・19日(火)               | 午前10時～11時      |
|      | 肝炎ウイルス検査(無料・予約制)             | 20日(水)                     | 午前9時30分～10時30分 |
|      | エイズウイルス抗体検査(無料・匿名可)          |                            |                |
|      | 梅毒(有料・匿名可) ※無料の場合あり          | 6日(水)・20日(水)               | 午後1時30分～2時30分  |
|      | クラミジア検査(尿検査、有料・匿名可) ※無料の場合あり |                            |                |
|      | 飲用水・井戸水検査(有料・予約制)            | 4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月) | 午前9時30分～11時30分 |
|      | 腸内細菌検査・寄生虫卵検査(有料)            |                            |                |
|      | 骨髄/バンクドナー登録                  | 6日(水)                      | 午前11時～午後0時15分  |

## 母子健康手帳

保健センター・市役所市民窓口グループ・ニュータウン連絡所で交付します

## 各種予防検診

各種がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診(原則として40歳の人のみ)は、市内の協力医療機関で実施しています。年度内に1回受診できます。受診には予約が必要です。受診を希望する人は、健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳、一部負担金を持って受診してください。

受診対象者や一部負担金など、詳しくは保健センターだよりをご覧ください。

## 乳がん・子宮頸がん集団検診

年度内に1回受診できます。個別検診は保健センターだよりをご覧ください。

**ところ** 保健センター **費用** いずれも1,000円 **申し込み** 電話で保健センター予約専用ダイヤル ☎367-6905

### ■乳がん検診(マンモグラフィ)

40歳以上の女性が対象

| と き                   | 定員  |
|-----------------------|-----|
| 6日(水)・22日(金)いずれも午前・午後 | 57人 |
| 19日(火)午後              | 37人 |

※時間の指定はできません

※生理前1週間は、なるべく避けてください。妊娠中、授乳中、豊胸手術後、ペースメーカー装着、立位姿勢が取れない人は受診できません

### ■子宮頸がん検診

20歳以上の女性が対象

| と き     | 定員  |
|---------|-----|
| 6日(水)午後 | 90人 |

※生理中は受診できません

## 子どもの健康診査

### ■4か月児健康診査

**とき** 7日(木)午後  
平成30年10月5日～11月4日生まれが対象  
**とき** 4月4日(木)午後  
平成30年11月5日～12月4日生まれが対象

### ■1歳6か月児健康診査

**とき** 15日(金)午後  
平成29年8月(7月)生まれが対象

### ■2歳6か月児歯科健康診査

**とき** 12日(火)午後  
平成28年8月(7月)生まれが対象

### ■3歳6か月児健康診査

**とき** 27日(水)午後  
平成27年9月(8月)生まれが対象

※詳しくは個別に案内を送付します。対象の健康診査の実施日1週間前になっても案内が届かない場合は、保健センターへ連絡してください

## 子どもの健康チェック

### ■離乳食講習会

**とき** 13日(水)午前9時30分～11時  
離乳期の乳児の保護者が対象

### ■にこにこ歯みがき教室

**とき** 20日(水)午後1時30分～3時  
1歳6か月健康診査を終了した幼児





福祉

さやりんおれんじカフェ

認知症の人や家族、地域の人など、だれでも気軽に集まり、仲間づくりや情報交換をする場です。オレンジ色ののぼりが目印です。

カフェ一覧 ※いずれも利用料100円  
さくらあつたかカフェ☎288-4381

とき 10日(日)午後2時～4時30分 ところ さくらの杜・半田(半田三丁目)

げんきカフェ☎366-6535  
とき 13日(水)・23日(土)いずれも午後2時～5時 ところ げんき館(栄英木三丁目)

カフェおもちゃ館☎365-6688

とき 2日(土)・9日(土)・16日(土)・20日(水)・23日(土)・30日(土)いずれも午後2時～4時 ところ リハビリデイサービスおもちゃ館(西山台六丁目)

くみのきカフェ☎368-2777

とき 月～金曜日いずれも午後2時～4時 ところ 特別養護老人ホームくみのき苑(東栄英木四丁目)

カフェ笑(しょう)☎320-8268

とき 3日(日)・17日(日)いずれも午前9時～午後2時 ところ デイサービス笑狭山(大野台七丁目) ※モーニングは利用料300円

里カフェ☎365-5878

とき 14日(水)・28日(水)いずれも午後1時～4時 ところ 介護老人保健施設さやまの里(岩室二丁目)

問い合わせ 高齢介護グループ

福祉タクシー利用券の申請

4月1日から、市が指定する福祉タクシーなどで使える「福祉タクシー利用券」を1か月2枚の割合で交付します。利用券1枚で、乗車料金のうち中型タクシーの初乗り運賃相当分を市が負担します。助成を受けるには申請が必要です。

助成期間 4月1日(月)～平成32年(2020

「カフェさつき」3月の営業日

とき 6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)いずれも午前11時～午後2時 ところ さつき荘 メニュー さつきカレー／300円、ランチセット(ドリンク付き)／400円、ドリンク(コーヒー・紅茶など)／150円

障害者地域活動支援センター「さつき」では、日中活動や「カフェさつき」のボランティアを募集しています。  
問い合わせ 障害者地域活動支援センター「さつき」☎366-2022

年) 3月31日(火) 対象 市の住民基本台帳に記録されている人で、身体障がい者手帳1・2級、療育手帳A、精神障がい者保健福祉手帳1級のいずれかを持つ人 申請期間 27日(火)から 申請方法 手帳と印鑑を持って、市役所福祉グループへ直接 ※身体障がい者手帳・療育手帳の提示によるタクシー運賃の1割引きも、あわせて利用できます

問い合わせ 福祉グループ

難病とつきあうよりあい

とき 19日(火)午後2時～4時 ところ 市立コミュニティセンター・多目的室2 対象 難病と診断された人と家族(確定診断を受けていない人も可) 内容 患者や家族同士の交流 参加費 無料 申し込み・問い合わせ 社会福祉協議会

認知症サポーター養成講座

認知症の基礎知識、本人・家族の気持ち、本人を知り、背景を考えることから気づいた接し方について学びます。

身近な病気である認知症を正しく理解しませんか。

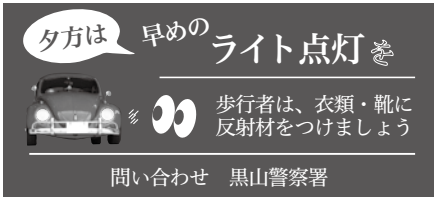
とき 28日(水)午後2時～3時 ところ 里カフェ(岩室二丁目/介護老人保健施設さやまの里) 講師 大阪狭山市キャラバンメイト

参加費 無料 定員 20人(当日先着順) 問い合わせ さやまの里☎365-5878

大阪府手話通訳者養成講座

手話を必要とする聴覚障がい者のコミュニケーション手段を確保するため、手話通訳活動を行う手話通訳者の養成講座を実施します。受講するには、試験があります。

とき 5月13日(月)～平成32年(2020年) 3月12日(水) ※日程や時間は受講会場によって異なります ところ 大阪府内の各会場 ※詳しくは、問い合わせてください 受講試験日 4月17日(水)・22日(月)・23日(火)・25日(木) ※会場など、詳しくは問い合わせてください 対象 大阪府内に居住・通勤して



いる、手話を用いて聴覚障がい者と日常会話が可能の人 ※初心者および大阪府の手話通訳者として既に登録している人は受講不可 受講料 無料(教材費などは実費) 申し込み 市役所福祉グループで配布する申込書に必要事項を書いて、〒540-8570府民お問合せセンター「手話通訳者養成講座」。大阪府ホームページ(http://www.pref.osaka.lg.jp/)からも可。30日(土)消印有効 問い合わせ 府民お問合せセンター☎06-6910-8001

手話講座

とき 4月4日～平成32年(2020年) 2月27日の木曜日いずれも午後7時～9時(全43回) ※5月2日・8月1日・15日・12月26日・平成32年(2020年) 1月2日は休講 ところ 市立公民館・講習室 対象 市内に居住・通勤・通学する中学生以上の人 受講料 1,080円(テキスト代3,240円が別途必要) 定員 20人(先着順) 申し込み はがきに「手話講座受講希望」と郵便番号・住所・名前・年齢・職業・電話番号を書いて、〒589-0021今熊一丁目85大阪狭山市ボランティアセンター。ファクシミリ(FAX366-7407)も可。8日(金)必着 問い合わせ ボランティアセンター☎367-6601

脳卒中の後遺症とつきあう交流会

とき 14日(水)午後2時～4時 ところ さつき荘 対象 脳卒中の後遺症を持つ人と家族 内容 患者や家族同士の交流 参加費 250円 ※見学無料 申し込み・問い合わせ 電話でほっこり仲間の会(社☎090-9693-2470)、または社会福祉協議会

「世界自閉症啓発デー」および「発達障害啓発週間」

国連では、4月2日を「世界自閉症啓発デー」と定め、厚生労働省では4月2日(火)から8日(月)までを「発達障害啓発週間」とし、自閉症をはじめとする発達障がいへの



理解促進のために様々な啓発活動を行っています。詳しくは、世界自閉症啓発デー・日本実行委員会ホームページ(http://www.worldautismawarenessday.jp)をご覧ください。

問い合わせ 福祉グループ

サロンさやま

身体障がい者が集える場所です。お互いの経験や思いを共有してみませんか。

とき 16日(土)午後1時～3時 ところ さつき荘・ロビー 対象 市内に住んでいる身体障がい者と支援者 参加費 100円(お茶代など) 定員 30人(当日先着順)

いろいろな相談

| 相談内容                                             | とき(指定日以外の休日を除く)                                  | 問い合わせ                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 市民相談                                             | 月～金曜日午前9時～午後5時30分                                | 市民相談・人権啓発グループ                                                                                                                                                                                                   |
| 弁護士による無料法律相談                                     | 6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)午後1時～4時(予約制・1人当たり30分間) |                                                                                                                                                                                                                 |
| 司法書士による無料相談                                      | 18日(月)午後1時～4時(予約制・1人当たり30分間)                     |                                                                                                                                                                                                                 |
| 国(独立行政法人・公庫を含む)の行政についての不満・苦情・要望や困りごとの相談          | 11日(月)午後1時～4時                                    |                                                                                                                                                                                                                 |
| 人権いろいろ相談                                         | 月～金曜日午前9時～午後5時30分                                | きらっとぴあ(男女共同参画推進センター)☎247-7047                                                                                                                                                                                   |
| 専門の女性カウンセラーによる女性のための相談                           | 4日(月)・12日(火)・26日(火)午後2時～4時、16日(土)午前10時～午後0時(予約制) |                                                                                                                                                                                                                 |
| 児童家庭相談                                           | 月～金曜日、2日(土)・16日(土)午前9時～午後0時                      | 子育て支援グループ                                                                                                                                                                                                       |
| ひとり親家庭相談 ※ぽっぽえんでも出張相談(予約制)をします                   | 月～金曜日、2日(土)・16日(土)午前10時～午後0時                     | さつき荘☎366-2022                                                                                                                                                                                                   |
| ひとり親家庭相談                                         | 2日(土)・16日(土)午前10時～午後0時                           | 市立こども園☎366-0080                                                                                                                                                                                                 |
| 電話・面接育児相談                                        | 月～金曜日午前9時～午後5時                                   | ぽっぽえん(子育て支援センター)☎360-0022                                                                                                                                                                                       |
| 発達サポートが必要な中学3年生までの子どもに関する相談「手をつなGo!」             | 月曜日午前10時～午後5時、水・木曜日午前10時～午後0時(予約制)               | ぽっぽえん☎360-0022、またはUP っぷ(子育て交流ひろば)☎360-4320 電話・電子メール(poppoen@city.osakasayama.osaka.jpまたはupp@city.osakasayama.osaka.jp)も可                                                                                        |
| 妊娠中の人および就学前の子どもの子育てに関する相談                        | 月～金曜日午前10時～午後5時(予約可)                             | 消費生活センター☎366-2400(農政商工グループ内)                                                                                                                                                                                    |
| 消費生活相談員による消費生活相談                                 | 月～金曜日午前10時～午後4時(予約制)                             | 農政商工グループ                                                                                                                                                                                                        |
| 社会保険労務士による労働相談(年金や社会保険の相談も可)                     | 19日(火)午後1時～4時(予約制)                               | 地域就労支援センター☎366-6789(農政商工グループ内)                                                                                                                                                                                  |
| 就労支援コーディネーターによる就労支援相談(就職のあっせんはできません)             | 月～金曜日午前9時～午後5時(予約制)                              | 南河内若者サポートステーション☎0721-26-9441                                                                                                                                                                                    |
| 若者の就労・自立相談 15～39歳の若年無業者と家族・保護者が対象(家族・保護者のみの相談も可) | 6日(水)・20日(水)午前10時～午後0時(予約制)                      | フリースクールみ・ら・い☎368-0909 または学校教育グループ                                                                                                                                                                               |
| 進路・教育相談                                          | 月～木曜日午前9時～午後5時                                   | 地域包括支援センター☎365-2941                                                                                                                                                                                             |
| 介護電話相談                                           | 月～金曜日午前9時～午後5時30分                                | 社会福祉協議会☎367-1761                                                                                                                                                                                                |
| 心配ごと相談(日常生活における悩み)                               | 4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)午後1時～4時                | 【狭山中学校区】市役所南館(数見☎070-6500-9856) 【南中学校区】自然舎(楠☎080-1473-5125) 【第三中学校区】社会福祉協議会(谷川☎367-1761) 基幹相談支援センター(身体・知的・精神・難病)☎365-1144 相談支援センターばるばる(身体・知的・難病)☎368-8666 地域活動支援センターいーず(精神)☎367-0033 福祉グループ 生活サポートセンター☎368-9955 |
| 障がい者相談支援事業所による障がい者相談                             | 月～金曜日午前9時～午後5時30分                                | 中山☎365-2164                                                                                                                                                                                                     |
| 精神保健福祉相談                                         |                                                  | さつき荘☎366-2022                                                                                                                                                                                                   |
| 生活・仕事・自立相談                                       |                                                  |                                                                                                                                                                                                                 |
| 知的障がい者(児)相談(電話相談)                                | 16日(土)午後1時～2時                                    |                                                                                                                                                                                                                 |
| 身体障がい者相談                                         | 8日(金)午後1時～4時                                     |                                                                                                                                                                                                                 |

問い合わせ 身体障害者福祉協議会事務局(社会福祉協議会内)☎366-2022

国民年金

就職予定の学生の皆さんへ

就職予定の20歳以上の学生の皆さん、基礎年金番号を知っていますか。これは、年金の手続きや照会などを円滑に行うための大切な番号で、就職や転職、退職により加入する年金制度が変わっても引き続き同じ番号を使用します。会社や官公庁などへ就職すると、厚生年金や共済組合などの年金制度に加入することになりますので、20歳になっ

て国民年金に加入したときに交付された年金手帳を必ず勤務先に提出してください。

問い合わせ 保険年金グループ

国民年金付加保険料

毎月の定額保険料のほかに、月額400円の付加保険料を上乗せして納めると、65歳から受給できる老齢基礎年金の年間額に、付加年金として200円×付加保険料納付月数を加算して受けることができます。

対象 第1号被保険者と任意加入被保険者 ※国民年金基金加入者や保険料の免除を受けている人は申し込みできません

問い合わせ 保険年金グループ



## 経済・労働

### 技能検定受検手数料補助金を交付します

市は、市内の事業所の従業員の技術向上を支援し、競争力を引き上げることを目的に、市内の中小企業者および小規模事業者が、従業員に技能検定を受検させて合格した場合に、予算の範囲内において「大阪狭山市技能検定受検手数料補助金」を交付します。

**対象** 事業所負担で、従業員が技能検定を受検し、合格した場合 **内容** 各都道府県職業能力開発協会が行う技能検定受検手数料の２分の１の額(100円未満は切り捨て) **申請期間** 技能検定の合格発表から１年以内 **申請に必要な書類** 申請書(市ホームページからダウンロード可)、事業主が技能検定にかかる経費を負担していることを確認できる書類、技能検定の合格が証明できる書類の写し、納税証明書、技能検定合格者の在職証明書 **問い合わせ** 農政商工グループ

### 中小企業・小規模事業者の皆さん、後継者の育成はできていますか

中小企業・小規模事業者の事業承継の準備には、５年～１０年かかると言われ、早めの準備や計画的な取り組みが必要です。

大阪狭山市商工会では、経営指導員による相談を行っていますので、気軽に相談してください。

**問い合わせ** 大阪狭山市商工会☎365－3194

### 福祉施設のお仕事・事業所見学会

**とき** 20日(水)午後１時50分から **ところ** 介護老人保健施設さやまの里(岩室二丁目) **対象** ハローワークに登録のある人 **定員** ６人(先着順) **申し込み・問い合わせ** ハローワーク河内長野☎0721－53－3081

### 仕事を探しているひとり親家庭のお母さん・お父さんへ

大阪府母子家庭等就業・自立支援センターでは、母子家庭の母や寡婦、父子家庭の父の就職、転職、職場の悩みなどの相談に応じています。また、職業紹介、就職セミナー、ヘルパー派遣なども行っています。

**とき** 月～土曜日いずれも午前10時～午後4時(予約制) ※保育あり **ところ** 大阪府谷町福祉センター(大阪市中央区谷町/大

阪メトロ谷町線「谷町六丁目駅」下車) **申し込み・問い合わせ** 電話で大阪府母子家庭等就業・自立支援センター☎06－6762－9498

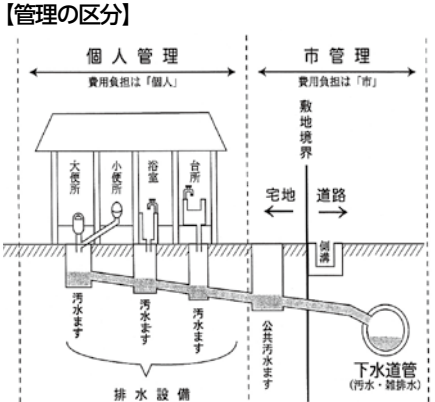
## 下水道

### 下水道管の清掃・修理など(宅地内)

最近、市の名前や実在する民間会社名をかたって、下水道管の清掃・修理などを行い、不当な代金を請求する悪質業者が増えています。市では、公共物となる宅地内の公共汚水ます(最終ます)の清掃や調査を行うことはありますが、宅地内の排水管の清掃や修理をすることは一切ありません。

また、市が公共汚水ますの調査などを委託した業者の場合、市が発行した身分証明書を携帯し、その場で金銭をいただくこともありません。

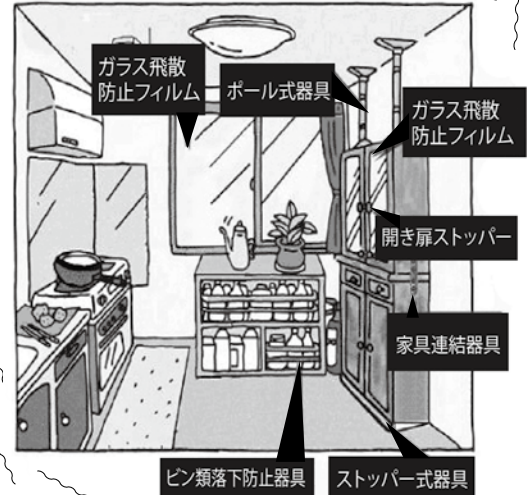
このようなセールスがあれば、まず身元を確認し、不審な場合は、依頼や契約などを行う前に下水道グループに問い合わせてください。



**問い合わせ** 下水道グループ

## 地震に備え、家具類の転倒防止などの対策を

**問い合わせ** 防災・防犯推進室



## 水道

### 安心して水道を使うために

水道水は塩素で消毒しています。朝一番や長期間留守にしたときは、給水管内の残留塩素が少なくなっていることがあります。また、給水管に鉛管を使用していると、水道水が給水管に長時間滞留することで、ごく微量ですが鉛がとけだす場合があります。通常の使用状態では問題ありませんが、長期間使用しなかったときは、念のために使い始めの水道水を、バケツ一杯程度、飲み水以外に使用してください。

**問い合わせ** 上水道グループ

### 開栓・閉栓の届け出

水道の使用を始めるときや、転出などで水道を使用しなくなるときは、必ず転入・転出の２日前までに上下水道部お客様センターへ届け出てください。閉栓時には、その場で上下水道料金を精算します。

**問い合わせ** 上下水道部お客様センター

## 募集

### 小・中学校講師登録

【臨時講師】

**勤務場所** 市内の小・中学校 **応募資格** 小・中学校または中学校の教員免許を持つ人

【看護師(特別学びの支援員)】

**勤務場所** 市内の小・中学校 **業務内容** 医療的支援や特別な教育的支援が必要な児童

に対する支援や学習活動の補助など **応募資格** 看護師または准看護師免許を持つ人 **【支援員(学びの支援員)】**

**勤務場所** 市内の小・中学校 **業務内容** 特別な教育的支援が必要な児童・生徒に対する支援や学習活動の補助など **応募資格** 小・中学校教員免許、養護教諭免許、保育士資格、看護師免許のうち１つ以上を持つ人

**応募方法** 履歴書と資格免許状の写しを、〒589－8501大阪狭山市役所学校教育グループへ郵送または直接 ※詳しくは、市ホームページを確認してください

**問い合わせ** 学校教育グループ

### こども広場ボランティアスタッフ

「こども広場」は、子どもたちの放課後の居場所づくり事業です。

**ところ** 市内各小学校 **活動内容** 子どもたちの遊びの見守り(安全管理) **申し込み** 1日(金)～22日(金)に、市役所社会教育・スポーツ振興グループで配布するエントリー票に必要事項を書いて、〒589－8501大阪狭山市役所社会教育・スポーツ振興グループへ郵送または直接 ※募集要項、エントリー票は市ホームページからダウンロード可 **問い合わせ** 社会教育・スポーツ振興グループ

### 市民ふれあいの里アルバイト職員

**職種** 受付業務 **勤務期間** 平成31年(2019年)５月～８月 **対象** 18歳以上の人(高校生不可) **募集人数** ２人 **応募方法** 22日(金)までに、市役所社会教育・スポーツ振興グループで配布する募集要項を確認し、応募用紙に必要事項を書いて、〒589－8501大阪狭山市役所社会教育・スポーツ振興グループへ郵送または直接 ※募集要項、応募用紙は市ホームページからダウンロード可

ムページからもダウンロード可

**問い合わせ** 社会教育・スポーツ振興グループ

### 統計調査員

国勢調査など、あらゆる基幹統計調査を行うために、調査票の配布・回収・点検などを行う統計調査員を随時募集しています。基幹統計調査は年１～２回行われ、調査毎に登録された人の中から統計調査員を選任します。**登録資格** 20～75歳の人(職種などにより登録できない場合があります) **報酬** 2～5万円程度(調査の種類・件数などにより異なります) **申し込み** 市役所総務・情報統計グループで配布する申込書に必要事項を書いて、総務・情報統計グループへ直接 ※申込書は市ホームページからダウンロード可 **問い合わせ** 総務・情報統計グループ

### 自衛官

【一般幹部候補生】**応募資格** 日本国籍を持つ20歳以上26歳未満の大学卒業者など(22歳未満の人は見込み含む)、または28歳未満の修士課程修了者など **受付期間** 1日(金)～5月1日(祝) **一次試験日** 5月11日(土)・12日(日)(12日は飛行要員希望者のみ) **【一般曹候補生】****応募資格** 日本国籍を持つ18歳以上33歳未満の人 **受付期間** 1日(金)～5月15日(水) **一次試験日** 5月25日(土) **問い合わせ** 自衛隊大阪地方協力本部富田林地域事務所☎0721－24－3799

### 放課後児童支援員

４月から市内の放課後児童会で勤務する人を募集します。

**応募資格** 保育士・教員・社会福祉士などの

免許を持つ人、または２年以上放課後児童健全育成事業に従事したおおむね20歳以上の人 **勤務地** 西小学校・南第一小学校・南第二小学校・南第三小学校・第七小学校のいずれかの放課後児童会 **応募方法** 1日(金)～11日(月)に、市役所社会教育・スポーツ振興グループで配布する募集要項を確認し、応募用紙に必要事項を書いて、〒589－8501大阪狭山市役所社会教育・スポーツ振興グループへ郵送または直接(2日(土)は午前中のみ受け付け) ※募集要項、応募用紙は市ホームページからダウンロード可

**問い合わせ** 社会教育・スポーツ振興グループ

## 相談

### 不動産鑑定士による不動産無料相談会

**とき** ４月6日(土)午前10時～午後4時(受付は午後３時30分まで) **ところ** SAYAKAホール・大会議室L **申し込み** 不要

**問い合わせ** 大阪府不動産鑑定士協会☎06－6203－2100

## 浄化槽の維持管理について

浄化槽を管理している人は、保守点検や清掃とは別に、浄化槽法に基づく定期検査を毎年１回受けることが義務付けられています。これは浄化槽が適正に管理され、適切な水質の放流水を流していることについて確認する検査で、大阪府が指定した検査機関である(一社)大阪府環境水質指導協会(☎072－257－3531)で行う必要があります。詳しくは下記に問い合わせてください。

**問い合わせ** 富田林保健所衛生課☎0721－23－2682

TSUKIICHI BO-SAI

## 月一防災

## ハザードマップと防災マップの違いは？

防災・減災に取り組むにあたって、まず確認すべきものは、ハザードマップと防災マップと言われています。では、この２つのマップの違いは何でしょうか？

ハザードマップは、災害の被害予測図で、災害種別ごとに存在します。防災マップは、避難場所や公共施設などを示した地図で、災害種別を問いません。

市では、両方をまとめたものを「大阪狭山市防災マップ」として作成しています(市役所防災・防犯推進室で配布)。このマップには、

避難場所などの情報のほかに、河川洪水リスク表示図による浸水想定情報(200年に一度の降雨確率による情報)や、土砂災害警戒区域の情報を掲載しています。これらの情報は、周辺の災害リスクの把握、避難場所や必要な備蓄品・非常持ち出し品の選定など、災害への備えに基本となる情報で、災害発生時には、避難行動をとるうえで重要な情報になります。

新生活を始める人や、マップを確認したことのない人は、必ず周辺の災害リスクや避難場所を把握し、避難経路を確認しておきましょう。

### 防災行政無線放送テレホンサービス

放送内容を聞くことができます

フリーダイヤル



0120-367-707



## スポーツ

### トレーニング機器講習会

総合体育館のトレーニングルームを使用するには、講習会の受講が必要です。講習会では、トレーニング機器の使用方法的説明のほか、体内成分の測定も行います。事前に電話で申し込んでください。  
**申し込み・問い合わせ** 総合体育館

### 市長杯バドミントン大会

**とき** 4月14日(日)午前9時～午後9時 **ところ** 総合体育館 **対象** 市内に居住・通学する高校生の女子 **参加費** 団体戦／1チーム1,800円、個人戦／1人600円(保険料を含む) **申し込み** 29日(金)までに総合体育館で配布する申込用紙に必要事項を書いて、総合体育館へ直接 **問い合わせ** バドミントン連盟(酒井☎366-0959)

### 春季テニス大会

**とき・種目** 4月7日(日)／男子ダブルスA・B級・C・D級、4月14日(日)／女子ダブルスA・B級・C・D級、4月21日(日)／混合ダブルスA・B級・C・D級、いずれも午前9時から(午前8時45分集合) ※予備日／4月28日(日) **ところ** 山本テニスコート **参加資格** テニス連盟会員(当日会員登録可) **参加費** 1人

1,500円(高校生以下は800円) ※会員未登録者は連盟登録料500円が別途必要 **定員** 各日30組(先着順) **申し込み** 3日(日)～18日(月)に参加種目と住所・名前(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・所属チーム・連盟登録の有無を書いて、電子メール(figsayama@mtj.biglobe.ne.jp)でテニス連盟 **問い合わせ** テニス連盟事務局☎367-4547

### HIP－HOPダンス体験

**とき** 12日(火)・15日(金)いずれも①午後3時45分～4時30分、②午後4時45分～5時45分 **ところ** 総合体育館 **対象** ①3～5歳、②小学1～6年生 **参加費** 無料 **定員** いずれも10人(先着順) **持ちもの** 上靴、飲みもの、動きやすい服装 **申し込み** 参加希望日の前日までに、名前・生年月日・性別・保護者の名前・電話番号をファクシミリ(FAX365-3774)で大阪狭山スポーツクラブ。電子メール(info@osakasayamasc.com)も可 **問い合わせ** 大阪狭山スポーツクラブ事務局(安藤☎365-3774)

### キッズ&小学生サッカー体験

**とき** 12日(火)・19日(火)いずれも①午後4時～4時45分、②午後4時45分～5時45分 **ところ** 市民総合グラウンド **対象** ①3～6歳、②小学1～3年生 **参加費** 無料

**定員** いずれも20人(先着順) **申し込み** 参加希望日の前日までに、名前・学年(年齢)・電話番号をファクシミリ(FAX365-3774)で大阪狭山スポーツクラブ。電子メール(info@osakasayamasc.com)も可 **問い合わせ** 大阪狭山スポーツクラブ事務局(安藤・市井☎365-3774)

### 小学生タグラグビー体験

**とき** 23日(土)・30日(土)いずれも①午前9時～10時30分、②午前10時30分～午後0時 **ところ** 市民総合グラウンド **対象** ①小学4～6年生、②小学1～3年生 **参加費** 無料 **定員** いずれも20人(先着順) **申し込み** 参加希望日の前日までに、名前・学年・電話番号をファクシミリ(FAX365-3774)で大阪狭山スポーツクラブ。電子メール(info@osakasayamasc.com)も可 **問い合わせ** 大阪狭山スポーツクラブ事務局(安藤・市井☎365-3774)

### 募集

### 元気っこクラブ・わくわく広場・Go! Go! ふれあいの里ワールド協力団体

#### 【①元気っこクラブ】

放課後の小学校でスポーツや文化の講座を実施する「元気っこクラブ」に協力していただける団体を募集します。  
**ところ** 市内の全小学校

#### 【②わくわく広場】

市民ふれあいの里でクラフトやゲームのコーナーを行う「わくわく広場」に協力していただける団体を募集します。  
**とき** 4月～平成32年(2020年)3月の第2・第4土曜日、いずれも午後1時～4時 **ところ** 市民ふれあいの里 **【③Go! Go! ふれあいの里ワールド】**

5月5日のこどもの日に市民ふれあいの里無料開放イベント「Go! Go! ふれあいの里ワールド」を行います。このイベントで模擬店やゲームコーナー、クラフトコーナーなどに協力していただける団体を募集します。  
**とき** 5月5日(祝)午前10時～午後2時 **ところ** 市民ふれあいの里 **申し込み** 市役所社会教育・スポーツ振興グループで配布する申込書に必要事項を書いて、〒589-8501大阪狭山市役所社会教育・スポーツ振興グループへ郵送または直接。①22日(金)・②③15日(金)必着 ※募集要項および申込書は市ホームページからもダウンロード可 **問い合わせ** 社会教育・スポーツ振興グループ

# SAYAKA HALL

E V E N T I N F O R M A T I O N

#### 3月公演の案内

#### さやか寄席 春風亭一之輔独演会

■**とき** 3日(日)午後1時30分開場／2時開演 ■**会場** 大ホール(全席指定) ■**前売** 一般3,500円(当日500円増)



#### 大衆演劇 劇団昴星 大阪狭山公演



■**とき** 14日(木)午後0時30分開場／1時開演、午後5時開場／5時30分開演 ■**会場** 小ホール(全席指定) ■**前売** 一般2,000円(当日500円増) ■**出演** 劇団昴星(座長／大和みずほ)

### SAYAKA ホール活性化補助金申請者

4月1日(月)～平成32年(2020年)3月30日(月)に、SAYAKA ホールで開催する市民の文化活動を推進する公演や催しに「文化の花咲かそ補助金」を交付します。  
書類審査およびプレゼンテーションによる審査選考があります。  
**補助金額** 上限30万円 **申し込み** 1日(金)からSAYAKA ホールで配布する応募用紙に必要事項を書いて、SAYAKA ホールへ直接。4月30日(休)午後5時必着 ※募集要領および応募用紙はホームページ(http://www.sayaka-hall.jp/)からもダウンロード可 **問い合わせ** SAYAKA ホール

### 「さやま芸術祭」舞台部門主催団体

10月26日(土)～11月8日(金)に、SAYAKA ホールで開催する「さやま芸術祭」の舞台部門を主催する団体を募集します。  
**内容** 芸術祭の舞台部門の企画・公演 ※公演制作費が必要(芸術祭期間内における利

用可能時間を限度とした施設利用料を除く)  
**申し込み** 1日(金)からSAYAKA ホールで配布する申込書に必要事項を書いて、申込書と公演企画書をSAYAKA ホールへ直接。4月30日(休)午後5時必着 ※募集要領および申込書はホームページ(http://www.sayaka-hall.jp/)からもダウンロード可 **問い合わせ** SAYAKA ホール

## プラネタリウム

**投影日** 3日(日)・10日(日)・17日(日)・24日(日)・31日(日)いずれも午後2時からと午後3時から(2回投影)

**ところ** 市立公民館・プラネタリウム室  
**テーマ** 黄道12星座のはなし  
※10人以上の団体の希望があれば平日でも投影します。詳しくは問い合わせてください

**問い合わせ** 市立公民館

#### 9日(土)チケット発売

#### 森高千里 「この街」TOUR2019 1998年以来の全国ツアー !!

■**とき** 6月15日(土)午後5時開場／5時30分開演 ■**会場** 大ホール(全席指定) ■**前売** 一般8,640円 ■**会員先行予約** 2日(土)～6日(水) ※1人4枚まで



#### 10日(日)チケット発売



#### 手寫葵 Concert2019 ～ Enchantée ～

■**とき** 7月13日(土)午後1時30分開場／2時開演 ■**会場** 大ホール(全席指定) ■**前売** 一般5,500円(当日500円増) ■**予定曲** The Rose、さよならの夏、明日への手紙ほか ■**会員先行予約** 3日(日)～6日(水) ※会員価格5,000円、1人4枚まで

SAYAKA ホールチケットカウンター☎365-9590 休館日／火曜日(祝日を除く)

# サタデースポーツ

「土曜日の午前中はスポーツをしよう」を合い言葉に、市内に住んでいる子どもを対象に体育協会加盟団体などがスポーツ教室を開催します。1日(金)から総合体育館で配布する募集要項を確認して、申し込んでください。  
※対象はいずれも4月1日現在の学年です

| 種目(実施団体)               | 対象(新年度)      | とき       | ところ        |
|------------------------|--------------|----------|------------|
| 卓球(卓球協会)               | 中学生          | 月3回程度    | 総合体育館      |
| トランポリン(トランポリン協会)       | 5歳～小学6年生     | 毎週       | 総合体育館      |
| バドミントン(バドミントン連盟)       | 小学3年生～高校生    | 主に第1・第3週 | 総合体育館      |
| バトントワリング(バトントワリング連盟)   | 4歳～高校生       | 毎週       | 総合体育館      |
| 少林寺拳法(少林寺拳法協会)         | 5歳～高校生       | 毎週       | 総合体育館      |
| サッカー(サッカー連盟)           | 小学1年生～中学生の女子 | 月3回程度    | 市民総合グラウンド  |
| ラグビー(NPO法人大阪狭山スポーツクラブ) | 小学1年生～中学生の女子 | 月3回程度    | 市民総合グラウンド  |
| テニス(テニス連盟)             | 5歳～小学6年生     | 月3回程度    | 山本テニスコート   |
| ゲートボール(ゲートボール連盟)       | 小学3年生～中学生    | 第2・第4週   | ふれあいスポーツ広場 |

**問い合わせ** 社会教育・スポーツ振興グループ



講座

狭山池博物館公開講座

**とき・内容** 2日(土)「狭山池龍神について」大野薫さん／狭山池博物館学芸員、9日(土)「水辺の世界遺産」工楽善通さん／狭山池博物館館長、いずれも午後2時～3時30分(開場は午後1時30分) **ところ** 狭山池博物館・ホール **参加費** 無料 **定員** いずれも126人(当日先着順) **問い合わせ** 狭山池博物館

きらっと塾「もっと知りたい」

月ごとのテーマについて参加者で話しながらともに考えます。  
**とき** 25日(月)午後1時30分～3時 **ところ** きらっとびあ(男女共同参画推進センター) **対象** 市内に居住・通勤・通学する人 **内容** 「ジェンダーギャップ指数を知っていますか?」 **参加費** 無料 **定員** 10人(先着順) **申し込み** 催し名と住所・名前・年齢・電話番号を電話できらっとびあ。ファクシミリ(FAX247-7047)または電子メール(os-gender@water.ocn.ne.jp)も可 **問い合わせ** きらっとびあ

「好き」こそ活かす男の生き方講座

男性の社会参加や余暇活動へのきっかけをつくるための講座です。活動発表やワークショップなどを通して、ボランティア活動について学びます。  
**とき** ①18日(月)午後1時30分～4時、②25日(月)午前10時～午後0時(全2回) **ところ** さやま荘・多目的室 **対象** 男性 **参加費** 無料 **定員** 20人(多数の場合は抽選) **申し込み** はがきに「好きこそ活かす男の生き

方講座参加希望」と住所・名前(ふりがな)・電話番号を書いて、〒589-0021今熊一丁目85大阪狭山市ボランティアセンター。ファクシミリ(FAX366-7407)も可。8日(金)必着 **問い合わせ** ボランティアセンター☎367-6601

引きこもりの人とその家族の支援について

**とき** 19日(火)午後2時～3時 **ところ** 市立コミュニティセンター・大会議室 **講師** 浜治弘子さん／NPO法人南大阪サポートネット **参加費** 無料 **定員** 150人(当日先着順) **問い合わせ** 民生委員・児童委員協議会事務局(社会福祉協議会内)

子育て

ぽっぽえん(子育て支援センター)からのお知らせ

同年齢の子どもがいる親子で一緒に遊びませんか。  
**【りんごクラブ】**  
**とき** 5月20日～6月10日の毎週月曜日、いずれも午前10時～11時30分 **対象** 2歳児(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ) **【いちごクラブ】**  
**とき** ①6月18日～7月9日の毎週火曜日、②6月19日～7月10日の毎週水曜日、いずれも午前10時～11時30分 **対象** 1歳児(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ) **ところ** ぽっぽえん **参加費** 400円(保険料など、全4回分) **定員** いずれも14組(多数の場合は抽選) ※保育あり。1人につき200円(保険料、全4回分)が別途必要 **申し**

**込み** 往復はがきにクラブ名(いちごクラブは希望日の番号、または「希望なし」)と郵便番号・住所・参加する保護者と子どもの名前(ふりがな)・子どもの生年月日(第何子か)・性別・電話番号・参加理由・保育を希望する場合は子どもの名前(ふりがな)と生年月日を書いて、〒589-0022西山台三丁目2-1ぽっぽえん。62円はがきを持って直接も可。11日(月)消印有効 ※今回の募集は8月以降、ぶどうクラブ(0歳児)の募集は7月以降に予定しています **問い合わせ** ぽっぽえん

UPっぷ(子育て支援・世代間交流センター)からのお知らせ

**【あそびのひろば・あおぞらひろば】**  
**とき・ところ** 4日(月)/茱萸木中央公民館、6日(火)/川向地区公民館、7日(水)/南海狭山住宅自治会館・東幼稚園、12日(火)/下今熊地区会館、13日(水)/東野地区公民館、14日(木)/池尻コミュニティホール、いずれも午前10時～11時30分 ※駐車場はありません **対象** 就学前の子どもと保護者 **持ちもの** 飲みもの、タオル、子どもの着替え、おむつなど **【親子で楽しく学ぶおこづかい講座】**  
**とき** 4月3日(火)午前10時30分～午後0時 **ところ** 研修室 **対象** 小学1～4年生の子どもと保護者 **内容** お小遣いやお金の話 **定員** 子ども20人(多数の場合は抽選) ※当選者のみ電話で連絡 **申し込み** 11日(月)～15日(金)にUPっぷへ電話または直接 **問い合わせ** UPっぷ(世代間交流ひろば)

子育てほっとさろん「さつき」

子どもと保護者が交流できる場所として開設しています。

**とき** 20日(水)午前10時～午後0時 **ところ** さつき荘・ワーキング室 **対象** 市内に住んでいる就学前の子どもと保護者 **内容** 工作 **参加費** 無料 **問い合わせ** 社会福祉協議会

わんぱくプラザ(地域子育て支援センター)からのお知らせ

**【パパママ教室】**  
**とき** 7日(水)午前10時10分～11時 **ところ** SAYAKA ホール・コンベンションホール **内容** 人形劇「3つのねがい」劇団ちろりん **【ふれあいサタデー・ウェンズデー】**  
**とき** 2日(土)・13日(火)いずれも午前10時～11時30分 **ところ** 池尻保育園 **内容** 園庭遊び **問い合わせ** 池尻保育園☎367-2020

保育園・認定こども園の行事

●池尻保育園/☎367-2020  
《お買いものごっこ》5日(火)午前10時～11時 **持ちもの** 買いもの袋  
●きらり保育園/☎366-3707  
《お話し会》8日(金)午前10時～10時30分 **内容** 「絵本の読み聞かせ」さやまおはなし会  
《みんなで遊ぼう》4月17日(水)午前10時～11時 **内容** 園庭やホールで園児と一緒にいろいろな遊び  
●ルンビニ保育園/☎365-8808  
《るんびに広場》①4月19日(金)・②4月26日(金)いずれも午前10時～11時 **内容** ①春の庭遊び(植栽・花壇)、②母の日に向けてのプレゼントづくり **持ちもの** タオル、水筒、動きやすく汚れてもよい服装、②のみはさみとのり **《園庭開放》** 4月8日(月)から月～金曜日のいずれも午前10時～11時  
●山本こども園/☎360-7000

《ひなまつり会》1日(金)午前10時～11時 **内容** 出し物や歌など **《なかよし散歩》** 6日(水)午前10時～11時 **《園庭開放》** 月～金曜日のいずれも午前10時～午後5時(休園日を除く)  
●池尻なな保育園/☎290-7731  
《ななっこ散歩》4月10日(水)午前10時～11時 **対象** 未就園児と保護者 **《園庭開放》** 月～金曜日のいずれも午前10時～11時(雨天中止)

学校

市育英金をご利用ください

高等学校・高等専門学校・専修学校の高等課程に在学または4月から入学する人で、経済的な理由で就学が困難な場合は、市育英金として無利子で貸与します。ただし、ほかの奨学金との併用はできません。  
**対象** 市内に住んでいて、市の住民基本台帳に記録されている人 **金額** 月額1万2,000円(上限額) **返済期間** 卒業の1年後から貸付期間の2倍の期間内 **申し込み** 4月1日(月)～26日(金)(土・日曜日を除く)に市役所学校教育グループへ直接 **問い合わせ** 学校教育グループ

図書

おやこであそぼ♪わらべうた

子どもと触れ合いながら、わらべうたで遊びませんか。  
**とき** 9日(土)午前11時～午後0時 **ところ** 図書館 **対象** 0～2歳児と保護者 **講師** 南川佳子さん/ふきのとう代表 **参加費** 無料 **定員** 7組(当日先着順) **問い合わせ** 図書館

図書館おはなし会

**とき** 水曜日(午前11時～11時30分)13日・27日、木曜日(午前11時～11時30分)7日・14日・28日、土曜日(午後3時～3時30分)9日・23日、日曜日(午前11時～11時30分)3日・10日・17日・24日・31日 **ところ・問い合わせ** 図書館

図書消毒機で快適読書生活！

本の殺菌・消臭ができる図書消毒機を図書館に設置しています。殺菌力が高くインフルエンザやノロウイルス、花粉症対策にも効果的です。料金は無料です。  
**問い合わせ** 図書館

障がい者サービス

対面朗読や録音図書(朗読CD・テープ)を貸し出しています。小さい文字が読みにくい人のための大活字本や、やさしい表現で書かれたLL(エルエル)ブックもあります。  
**問い合わせ** 図書館

図書館からのお知らせ

返却ポストが使用できます  
金剛駅、大阪狭山市駅、狭山駅に設置(回収は一日1回)  
図書宅配サービス  
郵送料は実費です(障がい者割引があります)  
ブックスタートフォローアップ事業  
読み聞かせと絵本のプレゼント  
対象/満10か月の乳児と保護者  
申し込み/事前に電話で図書館へ

開館時間：午前9時～午後8時  
※3月の休館日はありません

広報おおさかさやま広告募集!!(有料)

産業振興を図り、商品やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさやま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記(いずれか)の広告代理店へ問い合わせてください。

■発行部数 26,700部(市内全世帯・官公庁など) ■広告サイズ 大枠(縦60mm×横188.5mm)、小枠(縦60mm×横93.2mm) 1色刷り

**問い合わせ** ・ST総合広告☎072-368-1227 ・合同会社IM総合企画☎072-275-5449 ・㈱宣成社☎06-6222-6888 ・㈱阪奈宣伝社大阪支店☎06-6214-5583 ・㈱ホープ☎092-716-1404

大阪狭山市公式LINE@

友だち登録すると、市の楽しいイベントや災害情報など役に立つ情報が受け取れます。



広報おおさかさやま広告募集!!(有料)

産業振興を図り、商品やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさやま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記(いずれか)の広告代理店へ問い合わせてください。

■発行部数 27,000部(市内全世帯・官公庁など) ■広告サイズ 大枠(縦60mm×横188.5mm)、小枠(縦60mm×横93.2mm) 1色刷り

**問い合わせ** ・ST総合広告☎072-368-1227 ・合同会社IM総合企画☎072-275-5449 ・㈱阪奈宣伝社大阪支店☎06-6214-5583 ・㈱ホープ☎092-716-1404 ・㈱宣成社☎06-6222-6888



インターネットでも情報を発信しています

 大阪狭山市公式 WEB サイト  
http://www.city.osakasayama.osaka.jp



SNS へのお友だち登録をお願いします

 city.osakasayama



 @osakasayama



市役所開庁時間

■月～金曜日/午前9時～午後5時30分  
■土曜開庁日/午前9時～午後0時  
第1・第3土曜日に、市役所とニュータウン連絡所を開庁しています。  
部署によっては、取り扱えない業務もあります。事前に問い合わせてください。

3月の土曜開庁日 **2日** **16日**



市の木/さくら



市の花/つつじ

 公共施設連絡先  
かけ間違いにご注意ください

|                          |               |
|--------------------------|---------------|
| 市役所                      | ☎072-366-0011 |
| 上下水道部                    | ☎072-366-0011 |
| ニュータウン連絡所                | ☎072-366-0011 |
| 市立コミュニティセンター             | ☎072-366-0077 |
| SAYAKA ホール               | ☎072-365-8700 |
| 市立公民館                    | ☎072-366-0070 |
| 図書館                      | ☎072-366-0071 |
| 保健センター                   | ☎072-367-1300 |
| さやま荘・さつき荘                | ☎072-366-2022 |
| 狭山池博物館・郷土資料館             | ☎072-367-8891 |
| 総合体育館                    | ☎072-365-5250 |
| 池尻体育館                    | ☎072-365-7303 |
| ふれあいスポーツ広場               | ☎072-368-2081 |
| 社会教育センター                 | ☎072-368-0121 |
| 市民ふれあいの里                 | ☎072-366-1616 |
| 社会福祉協議会                  | ☎072-367-1761 |
| 消防本部・消防署                 | ☎072-366-0055 |
| 消防署ニュータウン出張所             | ☎072-368-0119 |
| 市民活動支援センター               | ☎072-366-4664 |
| 基幹相談支援センター               | ☎072-365-1144 |
| 地域包括支援センター               | ☎072-368-9922 |
| 生活サポートセンター               | ☎072-368-9955 |
| きらっとびあ<br>(男女共同参画推進センター) | ☎072-247-7047 |
| ぽっぽえん<br>(子育て支援センター)     | ☎072-360-0022 |
| UPつつぶ<br>(子育て交流ひろば)      | ☎072-360-4320 |
| UPつつぶ<br>(世代間交流ひろば)      | ☎072-360-4321 |
| 富田林保健所                   | ☎0721-23-2681 |
| 黒山警察署                    | ☎072-362-1234 |

催し

## フレッシュコンサート ～津軽三味線「笑風会」～

**とき** 6月2日(日)①午後0時30分～1時30分(開場は午後0時)、②午後2時30分～3時30分(開場は午後2時) **ところ** 狭山池博物館・ホール **出演** 笑風会(翔田光静さん、翔田光穂さんほか) **曲目** 津軽じょんがら節、民謡など **入場料** 無料 **定員** いずれも126人(多数の場合は抽選) **申し込み** 往復はがきに参加希望時間(第2希望まで)・代表者の住所・名前・電話番号・参加者全員の名前(2人まで)と返信面に代表者の住所・名前を書いて、〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館笑風会担当。1グループ1通まで。4月30日(休)必着 **問い合わせ** 狭山池博物館

## なるほど狭山池！狭山池歴史ウォーク

**とき** ①10日(日)・②4月7日(日)いずれも午前10時～午後0時30分(小雨決行) **集合場所** 狭山池博物館・受付 **内容** ①「なるほど狭山池！地理と景観」、②「狭山池を彩る様々な桜を楽しむ」 **参加費** 無料 **定員** いずれも20人(先着順) **申し込み** はがきに住所・名前・年齢・電話番号を書いて、〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館。ファクシミリ(FAX367-8892)、電子メール(sayama.ike.walk@gmail.com)または直接も可。参加希望日の前日午後5時必着 **問い合わせ** 狭山池博物館ボランティア事務局(狭山池博物館内)

## 郷土資料館企画展「くらしの道具展」

**とき** 3日(日)まで **ところ** 狭山池博物館・特別展示室 **内容** 「衣・食・住と稲作ぎょうろうや漁撈」に関する資料の展示 **入場料** 無料 **問い合わせ** 歴史文化グループ

## 第9回大阪狭山まちゼミ

お店の人が講師になり、プロの知識や役に立つ情報をお伝えます。詳しくは、大阪狭山市商工会ホームページ(http://www.mydoo.net/shoukoukai/)を確認してください。

人間は 十人十色 それがいい (平成30年度人権啓発標語から)

**とき** 1日(金)～31日(日)(開催日は店舗によって異なります) **ところ** 市内の参加店舗 **参加費** 無料(材料費が必要な場合があります) **申し込み** 各参加店舗へ直接 **問い合わせ** 大阪狭山市商工会 ☎365-3194

## 愉快・爽快・空海ウォーク



「紀伊山地の霊場と参詣道」の世界遺産登録を機に発足した西高野街道観光キャンペーン協議会が主催するウォーキングです。今回のテーマは、「桜咲く狭山池を経て、陶器山丘陵の尾根を通り堺へ歩く」です。ゴールで各地の特産品が当たる抽選会を開催します。**とき** 30日(土)午前9時30分～10時集合 ※雨天決行(荒天中止) **集合場所** 市役所正面玄関前 **コース** 市役所(受付・スタート)～狭山藩陣屋跡～狭山池～狭山池博物館～狭山神社～三都神社～天野街道～陶器山トンネル～晴美公園～高倉寺～いずみがおか広場(ゴール)～泉北高速鉄道「泉ヶ丘駅」 ※約12km **参加費** 無料 **申し込み** 不要 **問い合わせ** 西高野街道観光キャンペーン協議会事務局(農政商工グループ内)

## わくわく広場

**とき・内容** 9日(土)/紙コップ工作、23日(土)/折り紙飛行機、いずれも午後1時～4時 **ところ** 市民ふれあいの里・イベント広場 **参加費** 無料(中学生以上は入場料200円が必要) **定員** いずれも50人(当日先着順) ※雨天の場合、内容を変更することがあります **問い合わせ** 社会教育・スポーツ振興グループ

## 気楽に楽しむヨガ講座

**とき・内容** ①10日(日)/りらくすヨガ、②24日(日)/オッサンヨガ、いずれも午前10時～11時30分 **ところ** 社会教育センター・

音楽室 **対象** ①市内に居住・通勤する人(親子、夫婦などの2人組優先)、②市内に居住・通勤する20歳以上の男性 **講師** 村上誠さん/ヨガインストラクター **参加費** 500円 **定員** いずれも24人(多数の場合は抽選) **持ちもの** 動きやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル **申し込み** 社会教育センター、市立公民館、市役所社会教育・スポーツ振興グループで配布する申込書に必要事項を書いて、各窓口へ直接。または、はがきに郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0013 茱萸木二丁目306-4 社会教育センター。ファクシミリ(FAX368-0121)も可。①5日(火)・②10日(日)必着 **問い合わせ** 社会教育センター

## ビブリオカフェ「本の交流会」

みんなで本と茶話会を楽しみます。**とき** 17日(日)午前10時～午後0時 **ところ** 社会教育センター・会議室 **対象** 市内に住んでいる人 **参加費** 200円(飲みもの代を含む) **定員** 10人(先着順) **持ちもの** 本1冊以上(ジャンルは問いません) **申し込み** 社会教育センター、市立公民館、市役所社会教育・スポーツ振興グループで配布する申込書に必要事項を書いて、各窓口へ直接。または、はがきに郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、

〒589-0013茱萸木二丁目306-4 社会教育センター。ファクシミリ(FAX368-0121)も可 **問い合わせ** 社会教育センター

## ほっと・さろん

布製の祝儀袋入れをつくりながら、おしゃべりを楽しみます。**とき** 20日(水)・26日(火)いずれも午前10時30分～午後0時30分 ※両日とも同じ内容 **ところ** きらっとびあ(男女共同参画推進センター) **対象** 女性 **参加費** 300円(材料費) **定員** いずれも10人(先着順) **申し込み** 催し名と住所・名前・年齢・電話番号・希望日を電話できらっとびあ。ファクシミリ(FAX247-7047)または電子メール(os-gender@water.ocn.ne.jp)も可 **問い合わせ** きらっとびあ

## ボランティア交流会

市内で活躍するボランティアの皆さんと交流し、仲間づくりをしませんか。**とき** 29日(金)午後2時～4時30分 **ところ** 市立公民館・多目的室 **対象** 市内でボランティア活動をする人や興味のある人 **参加費** 無料 **定員** 50人(先着順) **申し込み** はがきに「ボランティア交流会参加希望」と郵便番号・住所・名前・電話番号を書いて、〒589-

-0021今熊一丁目85大阪狭山市ボランティアセンター。ファクシミリ(FAX366-7407)も可。8日(金)必着 **問い合わせ** ボランティアセンター ☎367-6601

## 「春フェス」ふれあいライブ&カフェ

様々なジャンルの12グループが繰り広げる音楽の祭典です。市立公民館講座「街の音楽隊」の成果発表もあります。**とき** 16日(土)午前10時30分～午後3時30分 **ところ** 市立公民館・ふれあいフロア **参加費** 無料(飲食代は有料) **問い合わせ** 市立公民館

## かんなのはなをつくろう

紙のように薄くきれいに削られた河内材(ヒノキ・スギ)のかんなくずで、梅の花をつくります。希望する人は、かんながけ体験もできます。**とき** 31日(日)午後1時～3時30分 **ところ** 南河内林業総合センター「ラ・フォレスト」(千早赤阪村東阪/近鉄長野線「富田林駅」から金剛バス「東阪バス停」下車) **講師** 大石聖子さん/かんなのはなアーティスト **参加費** 2,000円 **定員** 10人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 電話でラ・フォresta ☎0721-72-0090

## 歴史文化基本構想シンポジウム

市教育委員会は、歴史文化を生かしたまちづくりを進めるための基本的な方針となる「大阪狭山市歴史文化基本構想」を策定しました。この基本構想では、基本理念を「歴史文化の魅力をともに学び、ともに育み、ともに生かす」と設定し、市民、地域、行政などのあらゆる主体がそれぞれの役割を認識し、協働して取り組むものとしています。

シンポジウムでは、基本構想の内容をお知らせするとともに、歴史文化を生かしたまちづくりを進めるために何をすべきなのかを話し合います。

**とき** 23日(土)午後1時～4時(受付は午後0時30分) **ところ** 市立公民館・大集会室 **パネリスト** 藪田貴さん/兵庫県立歴史博物館館長、岡本公秀さん/文化庁地域文化創生本部事務局文化財調査官、藤原喜美子さん/流通科学大学准教授、中山潔さん/狭山池博物館学芸員 **コーディネーター** 栄原永遠男さん/大阪歴史博物館館長 **参加費** 無料 **定員** 150人(先着順) **申し込み** 市役所歴史文化グループで配布する申込用紙に必要事項を書いて、窓口へ直接。または、はがきに「歴史文化基本構想シンポジウム参加希望」と郵便番号・住所・名前(ふりがな)・電話番号を書いて、〒589-8501大阪狭山市役所歴史文化グループ。ファクシミリ(FAX367-6011)、電子メール(sayamaike@city.osakasayama.osaka.jp)も可。15日(金)必着 **問い合わせ** 歴史文化グループ



牛乳パックでかご作り

～親子でクラフト～

とき 22日(金)午後2時～3時30分 ところ 市民活動支援センター・ミーティングルーム  
対象 小学生と保護者 内容 1枚の牛乳パックから手さばかごのクラフト 参加費 100円 定員 10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 電話またはファクシミリで市民活動支援センター(武市☎FAX366-4664)

お父さんと一緒に！

とき 23日(土)午前10時30分～11時30分 ところ ファンズガーデン(旧くみの木幼稚園内) 対象 未就園児と保護者 内容 牛乳パックでこまづくり 参加費 無料 定員 10組(先着順) 申し込み・問い合わせ 1日(金)～22日(金)にNPO法人ワークレッシュ・ファンズガーデンに電話または直接(燈田☎366-6960)

発達障がいでお困りの方集まりませんか？

とき 3日(日)午後1時～3時 ところ 市立コミュニティセンター・会議室 対象 当事者と家族 内容 懇談交流会 参加費 300円 定員 10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 2日(土)午後5時までに住所・名前・年齢・電話番号を電話で若もの自立支援センターのびのび(森岡☎090-5968-0395)。電子メール(nobinobi39ai@docomo.ne.jp)も可

登校拒否引きこもり問題交流会

とき 3日(日)午後3時～5時 ところ 市立コミュニティセンター・会議室 対象 当

事者と家族 内容 懇談交流会 参加費 300円 定員 10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 2日(土)午後5時までに住所・名前・年齢・電話番号を電話で登校拒否不登校問題南河内交流会(森岡☎090-5968-0395)。電子メール(nobinobi39ai@docomo.ne.jp)も可

キッズトランポリン体験

とき 13日(水)・20日(水)・27日(水)いずれも午前9時50分～11時50分 ところ 総合体育館・メインアリーナ 対象 未就園児と保護者 ※首がすわっていれば保護者と一緒に跳べます 内容 トランポリン体験 参加費 無料 定員 いずれも20人(当日先着順) 持ちもの 靴下、飲みもの 問い合わせ キッズトランポリン(今上☎090-3488-4655)

くみの木小学生テニス体験教室

とき 4月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)いずれも午後4時30分～6時 ところ 南青少年運動広場 対象 小学1～6年生 内容 テニス教室 参加費 無料 定員 いずれも20人(先着順) 持ちもの 動きやすい服装 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに名前・電話番号を電話で大阪狭山くみの木テニス教室(寺田☎090-5909-2081)。ファクシミリ(FAX366-3041)も可

副池オアシス公園で遊ぼう

とき 16日(土)午前10時～午後0時 ※雨天中止 ところ 副池オアシス公園・あずまや 内容 春を見つけよう 参加費 無料 持ちもの ポケット図鑑など 申し込み・問い

合わせ 狭山の副池自然づくりの会(麻植☎090-3706-8296)

不登校・ひきこもりの若ものを持つ家族の会「とびら」

とき 22日(金)午後7時～9時 ところ NPO法人南大阪サポートネット(半田六丁目) 対象 不登校・ひきこもりの子どもを持つ家族 参加費 400円 申し込み・問い合わせ 電話でNPO法人南大阪サポートネット(浜治☎090-9048-6004)。電子メール(stepbystep2014.04.01@gmail.com)も可

歌声の部屋は何でもありの部屋！?

とき 4日(月)午前10時～11時30分 ところ 市立コミュニティセンター・音楽室 内容 発声、歌唱、鑑賞、笑い、体を動かす 参加費 500円 定員 30人(先着順) 持ちもの 飲みもの 申し込み・問い合わせ 名前・電話番号を電話でSongみのお(田倉☎090-1959-1998)。ファクシミリ(FAX366-8910)も可

簡単！オリジナル缶バッジ製作体験

自分で描いたコミックやイラスト、お気に入りの写真などを缶バッジにできます。 とき 4月5日(金)午後6時45分～8時45分 ところ SAYAKA ホール・小会議室1 参加費 500円 定員 15人(先着順) 持ちもの USBメモリー(イラストや写真のデータが入ったもの)、画材など 申し込み・問い合わせ 4月4日(木)までに電話でアートコミックプロダクトラボ(小川☎080-3818-3933)。電子メール(artcomicpd@yahoo.co.jp)、ツイッター(@artcomicpdlab)も可

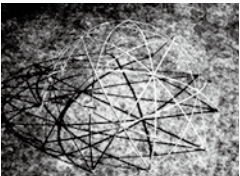


要  
申込

事前開催

スタードームをつくろう!!

ひねもすピクニックで展示するスタードームをつくります。  
とき ①9日(土)午前9時～午後3時・②29日(金)午前9時～午後3時 ※いずれも部分参加可 ところ 副池オアシス公園 参加費 無料 定員 いずれも10人程度(先着順) ※小学4年生以下は保護者の同伴が必要 申し込み 開催日の前日までに「スタードームづくり」と住所・名前・当日連絡のつく電話番号を電子メールで池の駅プロジェクトさやま(sayama.hinemos@gmail.com)



大阪狭山市アートプロジェクト  
ひねもすピクニックin 副池

副池オアシス公園の自然とアートがコラボレーション。統一感ある空間を演出します。

とき 30日(土)午前10時～午後4時、午後6時～8時 ※雨天の場合31日(日)に順延

ところ 副池オアシス公園

内容

■アーティストによる空間づくり  
◎空間プロデュース  
ミドリス(花園園恵さん・松村愛子さん)  
◎作品展示  
・幸川幸子さん  
ぽっぽえんまつりのワークショップで制作した作品「虹めく」の展示  
・BanBooB(和歌山県日高川町)  
竹キャンドルの展示  
午前10時～午後8時

■音楽ライブ&ワークショップ  
音楽ワークショップ(竹を鳴らそう!)、  
ヨガ、絵本読み聞かせ、竹工作、苔玉・木の実の動物づくりなど  
午前10時～午後4時 ※受付は午後3時まで。材料がなくなり次第終了。内容によって実施時間が異なります。詳しくは問い合わせてください

■地元農家による野菜の販売  
午前10時～午後4時 ※商品がなくなり次第終了します

■食べもの、飲みもの販売  
午前10時～午後4時

■冒険遊び場(さやまプレイパーク)  
午前10時～午後3時

ひねもすピクニック・夜の部

星空のつどい

星空の下、音楽を聴きながら、住んでいるところを楽しむアイデアを語り合います。  
とき 30日(土)午後6時～8時 ※雨天の場合31日(日)に順延 ところ 副池オアシス公園 対象 18歳以上の人 参加費 1,000円(おでんと1ドリンク付き) 定員 30人程度(先着順) 申し込み 25日(月)までに「星空のつどい」と住所・名前・電話番号を電子メールで池の駅プロジェクトさやま(sayama.hinemos@gmail.com)



企画 狭山池を核としたまちづくり委員会・池の駅プロジェクトさやま

問い合わせ 池の駅プロジェクトさやま☎320-4347

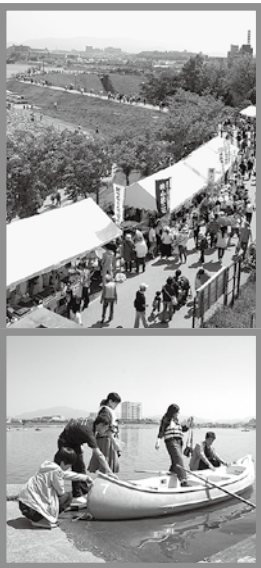


4月27日(土)・28日(日)に開催される「狭山池まつり」で、運営本部や龍神舞台、灯火輪などの設置・運営に携わる市民ボランティアを募集しています。

応募方法(申込用紙)など詳しくは、大阪狭山市商工会、市役所市民協働推進グループ、市民活動支援センター、市立コミュニティセンター、市立公民館、狭山池博物館で配布する募集要項、または狭山池まつり実行委員会ホームページ(<http://www.mydoo.net/ikematuri/>)を確認してください。

狭山池まつりは、皆さんの協賛金で運営しています。協賛金の振り込みは、市内の郵便局にある専用の振込用紙を利用してください。

問い合わせ 狭山池まつり実行委員会事務局(大阪狭山市商工会館内)☎360-3805、電子メール(ikematuri@mydoo.net)





市 民 憲 章

わたくしたちは、

- 思いやりの芽を育て、明るく楽しいまちをつくりましょう
- 自然を愛し、美しく住みよいまちをつくりましょう
- 健康で働くよろこびをもち、心豊かなまちをつくりましょう
- 教養を高め、知性に満ちた文化のまちをつくりましょう
- 幸せを願い、夢と希望のあるまちをつくりましょう

市の人口と世帯数

| 人口        | 前月比  | 世帯数       |
|-----------|------|-----------|
| 58,551 人  | +4 人 | 25,530 世帯 |
| H31.1 末現在 |      |           |

1人1日当たりのごみ排出量

| H31.1 平均値 | 前年度同月比 | 今年度前月比 |
|-----------|--------|--------|
| 671g      | +2g    | △ 47g  |

今月の表紙

狭山池博物館で開催中の郷土資料館企画展「くらしの道具展」に訪れた第七小学校3年生の皆さんを撮影しました。スタッフの話を聞きながら展示物を見学した子どもたちは、自分たちが生まれる前に使われていた道具の使い方について、あれこれと想像を巡らせていました。



編集後記

梅の花が咲き、春の足音が聞こえてきました。近畿の桜の開花は例年並みの3月下旬の見込み。桜の名所の一つ狭山池公園では、青空に映える満開の桜を楽しめそう◎

15ページ仮さん。住んでいる人がまちをよくしようと考え行動することの大切さ、「さやまらしさ」とはなにか、職員として一緒に考えていく必要があると感じます◎

新年から●●●を頑張ろうと思ってなかなかできなかったり。もうすぐ新年度。良いスタート切るタイミングって意外とたくさんありますね。次こそはがんばろ笑◎

※この広報誌は2万7,000部作成し、1部当たりの単価は20円です。

# 市民活動

CIVIC ACTIVITY

市内で活動する団体の催しや活動を紹介します。掲載を希望する場合は、市民活動支援センター(☎366-4664)に相談してください。なお、誌面の都合により、掲載できない場合があります。あらかじめご了承ください。

## 第14回水彩画「楽彩」作品展

とき 21日(祝)～23日(土)午前9時30分～午後5時(21日は午前10時から、23日は午後4時まで) **ところ** 市立公民館・展示フロア **入場料** 無料 **問い合わせ** 水彩画クラブ「楽彩」(塚田☎090-2614-0112)

## 大型プリンター活用講座

とき 15日(金)午後6時～8時 **ところ** 市民活動支援センター・ミーティングルーム **対象** 市内で活動する団体関係者 **内容** 大判のインクジェットプリンターを使って、のぼり用の布地(幅60cm)に印刷する方法の講習 **参加費** 無料(材料費は実費) **定員** 8人(先着順) **持ちもの** 出力するデータをPDF形式で保存したUSBメモリー **申し込み** 14日(木)午後5時までに名前・電話番号・メールアドレスをファクシミリ(FAX366-4664)で市民活動支援センター。電子メール(soumu@osakasayamasc.onmicrosoft.com)も可 ※見学のみも可 **問い合わせ** 市民活動支援センター☎366-4664

## 第16回てんとう虫水彩画展

とき 27日(水)～31日(日)午前9時30分～午後5時(27日は午前10時30分から、31日は午後4時まで) **ところ** 市立公民館・展示フロア **入場料** 無料 **問い合わせ** スケッチ会・てんとう虫(長江☎365-3966)

## 平成30年度英語絵本の読み聞かせ会

とき 23日(土)午後1時30分～3時 **ところ** 市立公民館・多目的室 **対象** 幼稚園・保育園児、小学1～3年生(小学生未満は保護者の同伴が必要) **内容** ネイティブスピーカーと一緒に絵本を読み歌って踊る **参加費** 500円 **定員** 30組程度(先着順) **申し込み・問い合わせ** 20日(木)までに子どもの名前(ふりがな)・年齢(学年)・住所・電話番号・保護者の名前を電話またはファクシミリで大阪狭山小学校英語活動支援の会(石井☎・FAX367-5182)。電子メール(fwis8431@mb.infoweb.ne.jp)も可

の同伴が必要) **内容** ネイティブスピーカーと一緒に絵本を読み歌って踊る **参加費** 500円 **定員** 30組程度(先着順) **申し込み・問い合わせ** 20日(木)までに子どもの名前(ふりがな)・年齢(学年)・住所・電話番号・保護者の名前を電話またはファクシミリで大阪狭山小学校英語活動支援の会(石井☎・FAX367-5182)。電子メール(fwis8431@mb.infoweb.ne.jp)も可

## 邦楽(琴・三絃・尺八)ふれあいコンサート「桃花笑春風」

とき 3日(日)午後1時～3時30分 **ところ** SAYAKAホール・小ホール **対象** 6歳以上の人 **内容** 「都踊」、「つるのおんがえし」ほか **入場料** 無料 **定員** 300人(先着順) **問い合わせ** 邦楽コンサート実行委員会(寺田☎366-8339)

## ソフトボール体験会

とき 3日(日)・10日(日)・17日(日)・24日(日)・31日(日)いずれも午前10時30分～午後0時、午後1時～3時 **ところ** 東小学校・運動場 **対象** 小学1～5年生(平成31年4月時点) **内容** ホームラン競争、リアル野球盤(ミニゲーム) ※景品あり **参加費** 無料 **定員** いずれも10人(先着順) **持ちもの** 動きやすい服装・運動靴・飲みもの **申し込み・問い合わせ** 参加希望日の前日までに住所・名前・年齢・電話番号・メールアドレスを電話で狭山東ファイヤーズ(岡村☎090-9119-8649)。電子メール(poolqueen.ueko@gmail.com)も可

## 囲碁を楽しむ絆を広めよう

とき 1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)いずれも①午後0時30分～3時30分、②午後3時30分～5時 **ところ** 市立公民館・和室

**対象** 囲碁に興味のある人 **内容** ①囲碁対局、②囲碁講座 **講師** 中谷正雄8段 **参加費** 無料 **定員** いずれも15人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 参加希望日の前日までに電話で基将クラブ(工藤☎090-8824-7016)

## 第9回陶器山元氣ウォーキング

とき 23日(土)午前9時～午後0時(受付は午前8時30分から) ※小雨決行、荒天の場合は24日(日)に延期 **ところ** 南第三小学校集合・解散 **内容** ウォーキング・抽選会など **参加費** 200円、小学生～高校生は100円(保険料含む) ※未就学児は無料 **定員** 550人(先着順) **持ちもの** 動きやすい服装・タオル・飲みもの **申し込み** 10日(日)までに、住所・名前・年齢・電話番号を電話またはファクシミリでNPO法人南中円卓会議(浅野☎・FAX368-1616)。電子メール(nancyuu@bloom.ocn.ne.jp)も可 **問い合わせ** 南中円卓会議(浅野☎090-7363-0306)

## 狭山三曲(琴・尺八・三絃)定期演奏会

とき 30日(土)午後0時30分～4時 **ところ** SAYAKAホール・小ホール **内容** 「よごと雲」、「元禄花見踊」など **入場料** 無料 **定員** 300人(当日先着順) **問い合わせ** 狭山三曲協会(西影☎090-5056-9715)

## わが子の発達が気になる方集まれ！～ひとりで悩まないで～

とき 8日(金)午前9時30分～11時30分 **ところ** さつき荘・ふれあいサロン室 **対象** 高校生以下の子どもの保護者 **内容** 学習面や人とのかかわりで悩んでいる子どもに

ついてアドバイザーを囲んで話し合う **参加費** 100円 **定員** 15人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 1日(金)午前9時～7日(土)午後10時に名前・子どもの年齢・電話番号を電話またはショートメッセージで大阪狭山市子どもの教育を考える会(泰中☎090-9695-3772)

## 切り絵展

とき 17日(日)～20日(水)午前10時～午後4時30分(17日は午前11時から、20日は午後3時まで) **ところ** 市立公民館・展示フロア **内容** きりえ狭山あじさいの会グループ展 **入場料** 無料 **問い合わせ** きりえ狭山あじさいの会(平山☎366-2821)

## 本屋さんと歌いましょう♪

とき 15日(金)午後7時～8時 **ところ** Books & Coffee パルネット狭山店(茱萸木七丁目) **内容** 童謡・唱歌・昭和歌謡・外国の歌など **参加費** 無料(ワンドリンク制、飲みもの代は実費) **定員** 60人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 名前・電話番号を電話でMuseCanon(田倉☎090-1959-1998)。ファクシミリ(FAX366-8910)も可

## 楽しんでみよう健康体操④椅子カキラ

とき ①2日(土)・②9日(土)・③16日(土)・④23日(土)・⑤30日(土)いずれも午前10時～11時30分 **ところ** ①市立公民館・集会室3、②③⑤市立コミュニティセンター・多目的室2、④市立公民館・集会室2 **対象** おおむね60歳以上の人 **内容** 音楽に合わせて楽しく背骨を整えるろっ骨エクササイズ **参加費** 1回500円 **定員** いずれも15人(先着順) **持ちもの** 飲みもの、①のみヨガ

マット **申し込み・問い合わせ** 1日(金)午前9時～参加希望日の前日午後5時に名前・年齢を電話でNPO法人ワーカーズふるむさやま(岡本☎090-3651-4105)。電子メール(furomusayama@yahoo.co.jp)も可

## 第76回0歳児OKコンサート～♪豊かな音色、チェロの響き！～

とき 28日(木)午前10時45分開演 **ところ** SAYAKAホール・コンベンションホール **内容** チェロ独奏/桐亜友美さん **入場料** 大人/500円、子ども/100円 **申し込み・問い合わせ** 電話で音楽愛好家協会「こんごう」(上田☎080-3771-4856)。電子メール(oak-kongou2005@softbank.ne.jp)も可

## うたごえ喫茶 Part.47～春です!楽しく一緒に歌いましょう!～

とき 28日(木)午後2時30分開演 **ところ** SAYAKAホール・コンベンションホール **内容** ピアノとシンセサイザーの伴奏で唱歌・抒情歌、70年代ポップス、フォークソングなどを歌う **参加費** 前売/900円、当日/1,200円(いずれも喫茶料含む) **定員** 100人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 電話で音楽愛好家協会「こんごう」(上田☎080-3771-4856)。電子メール(oak-kongou2005@softbank.ne.jp)も可

## 第22回大阪狭山作陶展

とき 2日(土)午前9時～午後5時、3日(日)午前9時～午後4時(3日は午後3時30分最終入場) **ところ** SAYAKAホール・コンベンションホール **内容** 陶芸作品の展示 **入場料** 無料 **問い合わせ** 大阪狭山陶芸協会(山下☎090-5654-0909)

## 第19回市民活動団体交流会～チラシ大賞の発表・表彰も同時開催～

とき 16日(土)午後1時30分～4時15分 **ところ** SAYAKAホール・大会議室 **対象** 「しみのちから」登録団体 ※登録方法など詳しくは問い合わせてください **内容** 「第2回チラシ大賞」の発表・表彰、団体交流会 **申し込み** 11日(月)までに団体名・名前・電話番号をファクシミリ(FAX360-1012)でVIC。電子メール(vic@osakasayama-sc.jp)も可 **問い合わせ** VIC ☎360-1011(市民活動支援センター内)



▲前回のグランプリ作品



▲準グランプリ作品





#おおさかさやま

TwitterやInstagramにハッシュタグ  
#おおさかさやま を付けて投稿してね!

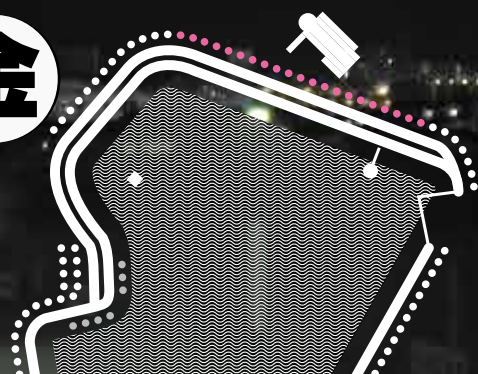


桜まつり・春

# 狭山池 北堤の桜 ライトアップ

3/23(土) → 4/5(金)  
日没 → 午後10時

ライトアップは、天候などにより時間変更または中止する場合があります。  
会場へは、公共交通機関を利用してください。路上や近隣の店舗など△駐車しないでください。



問い合わせ 桜まつり実行委員会(大阪狭山市商工会内) ☎365-3194