

市 民 憲 章

わたしたちは、

- 思いやりの芽を育て、明るく楽しいまちをつくりましょう
- 自然を愛し、美しく住みよいまちをつくりましょう
- 健康で働くよろこびをもち、心豊かなまちをつくりましょう
- 教養を高め、知性に満ちた文化のまちをつくりましょう
- 幸せを願い、夢と希望のあるまちをつくりましょう

市の人口と世帯数

人口	前月比	世帯数
58,547 人	+43 人	25,504 世帯

H30.12 末現在

1人1日当たりのごみ排出量

H30.12 平均値	前年度同月比	今年度前月比
718g	+1g	+50g

今月の表紙

UPっぷプレオープニングの際に撮影。プレイルームにある、大きな鳩時計の木製遊具をバックに、とびきり可愛い笑顔を見せてくれました。

これからもUPっぷに、子どもから大人まで素敵な笑顔が溢れますように。



編集後記

通巻600号を機に広報誌面をリニューアルしました。市の魅力や情報をより多くの人にお届けできる誌面をめざしています。これからも市広報をよろしく願います◎

2019成人式。記念品には『狭山池ダムカレー・レトルト版』。採用してくださった実行委員会の皆さんに感謝します。LINEの友だち数も伸びており皆さんに感謝です◎

UPっぷがオープンしました！小さいお子さんはもちろん、自習室やUPっぷまちライブラリーなど、大人にとっても充実した施設です。ぜひ一度お越しください！◎

※この広報誌は2万7,000部作成し、1部当たりの単価は21円です。

市民活動

市内で活動する団体の催しや活動を紹介します。掲載を希望する場合は、市民活動支援センター(☎366-4664)に相談してください。なお、誌面の都合により、掲載できない場合があります。あらかじめご了承ください。

不登校・ひきこもりの若ものを持つ家族の会「とびら」

とき 3日(日)午後2時～4時、22日(金)午後7時～9時 ところ NPO法人南大阪サポートネット「To-Villa」(半田六丁目) 対象 不登校・ひきこもりの子どもを持つ家族 参加費 400円 申し込み・問い合わせ 電話でNPO法人南大阪サポートネット(浜治 ☎090-9048-6004)。電子メール(stepbystep2014.04.01@gmail.com)も可

キッズトランポリン体験

とき 13日(水)・27日(水)いずれも午前9時50分～11時50分 ところ 総合体育館・メインアリーナ 対象 未就園児と保護者 ※首がすわっていれば保護者と一緒に跳べます 参加費 無料(2回目以降は1回300円) 定員 いずれも20人(当日先着順) 持ちもの 靴下、飲みもの 問い合わせ キッズトランポリン(今上 ☎090-3488-4655)

楽しんでみよう健康体操@椅子カキラ

とき ①2日(土)・②9日(土)・③16日(土)・④23日(土)いずれも午前10時～11時30分 ところ ①市立コミュニティセンター・和室、②市立公民館・集会室2、③④市立コミュニティセンター・多目的室2 対象 おおむね60歳以上の人 内容 音楽に合わせてろっ骨エクササイズ ※①のみ筋膜リリース 参加費 500円 定員 いずれも15人(先着順) 持ちもの 飲みもの、タオル、①のみあればヨガマット 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日の午後5時までに名前・年

齢を電話でNPO法人ワークーズふるむさやま(岡本 ☎090-3651-4105)。電子メール(furomusayama@yahoo.co.jp)も可

料理教室

～防災クッキング～

とき 19日(火)午前10時～午後1時(受付は午前9時30分から) ところ 市立公民館・調理実習室 対象 18歳以上の人 参加費 500円(保険料含む) 定員 10人(先着順) 持ちもの エプロン、三角巾、筆記用具 申し込み・問い合わせ 7日(木)までに電話で大阪狭山市婦人会(橋本 ☎090-5888-5404)

発達障がいでお困りの方集まりませんか？

とき 3日(日)午後1時～3時 ところ 市立コミュニティセンター・会議室 対象 当事者と家族 内容 定例懇談会 参加費 300円 定員 10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 2日(土)午後5時までに住所・名前・年齢・電話番号を電話で若もの自立支援センターのびのび(森岡 ☎090-5968-0395)。電子メール(nobinobi39ai@docomo.ne.jp)も可

登校拒否引きこもり問題交流会

とき 3日(日)午後3時～5時 ところ 市立コミュニティセンター・会議室 対象 当事者と家族 内容 定例懇談会 参加費 300円 定員 10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 2日(土)午後5時までに住所・名前・年齢・電話番号を電話で登校拒否不登校問題南河内交流会(森岡 ☎090-5968-0395)。電子メール(nobinobi39ai@docomo.ne.jp)も可

市民活動支援セミナー

～増進型の地域福祉づくりに向けて！～

とき 16日(土)午後1時30分～3時 ところ 市役所南館・講堂 講師 小野達也さん/大阪府立大学人間社会システム科学研究科教育福祉学類博士 参加費 無料 定員 60人(先着順) 申し込み 市民活動支援センター、市役所市民協働推進

協 news 動

グループで配布する参加申込書に住所・名前・電話番号・メールアドレス・所属団体名を書いて、ファクシミリ(FAX366-4664)で市民活動支援センター。電子メール(vic@osakasayama-sc.jp)も可 問い合わせ 市民活動支援センター

副池オアシス公園で遊ぼう

とき 16日(土)午前10時～午後0時(雨天中止) ところ 副池オアシス公園・あずまや 内容 冬の生き物観察 参加費 無料 持ちもの 防寒着 問い合わせ 狭山の副池自然づくりの会(麻植 ☎090-3706-8296)

囲碁を楽しむ絆を広めよう

とき 1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)いずれも①午後0時30分～3時30分、②午後3時30分～5時 ところ 市立公民館・和室 内容 ①囲碁対局、②囲碁講座 講師 中谷正雄8段 参加費 無料 定員 いずれも15人(先着順) 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話で碁将クラブ(工藤 ☎090-8824-7016)

健康吹矢体験会

とき 17日(日)午後1時30分～3時 ところ 市立公民館・集会室1 対象 市内または近隣に住んでいる人 内容 吹矢体験 参加費 100円(マウスピース代) 定員 20人(先着順) 申し込み・問い合わせ 6日(水)～13日(水)に名前・電話番号を電話で大阪狭山健康吹矢連合(河村 ☎090-2288-1317)。ショートメールも可。

福は内！鬼も内！み～んな内！

歌って、笑って、体を動かしてリフレッシュします。

とき 4日(月)午前10時～11時30分 ところ 市立コミュニティセンター・音楽室 参加費 500円 定員 30人(先着順) 持ちもの 飲みもの 申し込み・問い合わせ 名前・電話番号を電話でSong みのあ(田倉 ☎090-1959-1998)。ファクシミリ(FAX366-8910)も可

第33回アゼリア展

とき 20日(水)～24日(日)午前9時30分～午後5時(24日は午後4時まで) ところ SAYAKAホール・展示ホール 内容 絵画展 入場料 無料 問い合わせ アゼリア(中村 ☎366-1651)

文化協会まつり

とき 17日(日)①午前11時～午後1時30分、

②午後1時30分～4時 ところ SAYAKAホール・コンベンションホール 内容 ①呈茶席、②交流発表会 参加費 ①400円、②無料 定員 いずれも100人(先着順) 申し込み・問い合わせ ①のみ電話で大阪狭山市文化協会(寺田 ☎366-8339)

講演会「北条氏規物語」

とき 23日(土)午後1時30分～3時 ところ 市立公民館・多目的室 内容 小田原五代北条氏から狭山藩北条氏について 参加費 200円 定員 70人(先着順) 申し込み・問い合わせ 22日(金)午後5時までに電話でさやか観光会(谷上 ☎090-9719-2121)

第30回一桃会展

とき 3月2日(土)・3日(日)午前10時～午後5時(3日は午後4時まで) ところ SAYAKAホール・展示ホール 内容 書道展 入場料 無料 問い合わせ 一桃会(桃田 ☎366-5297)

第32回水曜スケッチ会水彩画展

とき 6日(水)～10日(日)午前9時30分～午後5時(6日は午前10時30分から、10日は午後4時まで) ところ SAYAKAホール・展示ホール 入場料 無料 問い合わせ 水曜スケッチ会(武村 ☎0721-53-2979)

子育て応援講座

～普通って何？～

とき 21日(木)午前10時30分～午後0時 ところ ファンズガーデン(旧くみの木幼稚園内) 講師 北野真由美さん/NPO法人えんばわめんと堺/E S 参加費 無料(保育1人につき300円) 定員 30人(先着順) 申し込み・問い合わせ 前日までに電話で

NPO法人ワークレッシュ・ファンズガーデン(前西 ☎366-6960)または直接

草花の壁飾り(スワッグ)

とき 8日(金)午後2時～3時30分 ところ 市民活動支援センター・ミーティングルーム 参加費 300円 定員 5人(先着順) 申し込み・問い合わせ 電話またはファクシミリで市民活動支援センター(武市 ☎・FAX366-4664)

本屋さんで歌いましょう♪

とき 15日(金)午後7時～8時 ところ Books & Coffee パルネット狭山店(茱萸木七丁目) 内容 童謡、唱歌、昭和歌謡、外国の歌など 参加費 飲みもの代は実費(ワンドリンク制) 定員 60人(先着順) 申し込み・問い合わせ 名前・電話番号を電話でMuseCanon(田倉 ☎090-1959-1998)。ファクシミリ(FAX366-8910)も可

大型プリンター活用講習会

とき 8日(金)午後6時～8時 ところ 市民活動支援センター・ミーティングルーム 対象 市内で活動する団体関係者 内容 市民活動支援センターで導入した大判の8色インクジェットプリンターの活用方法(利用する場合は事前に講習会の受講が必要) 参加費 無料(材料費は実費) 定員 8人(先着順) 持ちもの A4サイズで作成したMicrosoftWord、PowerPointなどで加工したデータが入ったUSBメモリ 申し込み 7日(木)午後5時までに郵便番号・名前・電話番号・メールアドレスをファクシミリ(FAX366-4664)で市民活動支援センターICTグループ。電子メール(soumu@osakasayamasc.onmicrosoft.com)も可 問い合わせ 市民活動支援センター(氏川 ☎080-1419-8719)

市民公益活動促進補助金の申請を受け付けます

この補助金は市民公益活動促進基金を活用し、事業費の一部を市が補助するものです。福祉の増進、環境の保全、青少年健全育成、文化芸術の振興、国際交流など地域の課題を解決し、様々な社会貢献活動を実施する団体が応募できます。 補助金上限額 入門部門/5万円(補助率5分の4)、チャレンジ部門/10万円(補助率3分の2)、自立促進部門/30万円(提

案型/補助率2分の1、テーマ型/補助率3分の2) 受付期間 3月8日(金)まで 申し込み 市民活動支援センター、市役所市民協働推進グループで配布する申請書類に必要事項を書いて、市民協働推進グループへ直接。申請書類は市ホームページからもダウンロード可 【説明会】とき 3日(日)午前10時～11時 ところ 市役所南館・講堂 申し込み 不要 問い合わせ 市民協働推進グループ