けんこうガイド HEALTH INFORMATION

予防接種や各種がん検診などの情報を、保健センターだよりに掲載しています。市ホームページからダウンロードできます。

成人歯科健康診査

年度内に１回受診できます。受診には予約が必要です。
対象　40～60歳・70歳の人　**内容**　問診・口腔（こうくう）内検査・歯周疾患検査・口腔衛生検査と検査結果に基づく指導　**費用**　500円　**持ちもの**　健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳、成人歯科健康診査無料クーポン（送付された人のみ）　**申し込み**　保健センターだよりに記載している実施医療機関へ直接

各種予防検診

各種がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診（原則として40歳の人のみ）は、市内の協力医療機関で実施しています。年度内に１回受診できます。受診には予約が必要です。受診を希望する人は、健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳、一部負担金を持って受診してください。
受診対象者や一部負担金など、詳しくは保健センターだよりをご覧ください。

予防接種

■集団接種【予約制】
とき　21日㈭午後１時50分～２時20分　**ところ**　保健センター　**種類**　ＢＣＧ、４種混合、不活化ポリオ　**持ちもの**　母子健康手帳、予診票、筆記用具　**申し込み**　13日㈬までに電話で保健センター　※予約が無い場合は接種を受けられません

■個別接種
大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関　※ 実施医療機関以外で接種を受ける場合、償還払制度があります（接種前に手続きが必要です）

子育てアプリ「さやまっ子」で予防接種のスケジュールを管理しよう

種　類	対象年齢
Ｂ型肝炎	１歳未満（標準的には２か月から）
ヒブ	２か月～５歳未満
小児用肺炎球菌	２か月～５歳未満
４種混合	３か月～７歳６か月未満、２種混合２期（11～13歳未満）
ＢＣＧ	１歳未満（標準的には５～８か月未満）
ＭＲ混合	１期（１～２歳未満）、２期（平成24年４月２日～平成25年４月１日生まれ）
水痘	１～３歳未満
日本脳炎	１期（６か月～７歳６か月未満、標準的には３歳から）、２期（９～13歳未満） ※平成11年２月２日～平成19年４月１日生まれの人は、20歳未満まで、１期・２期の不足分を接種可能。平成19年４月２日～平成21年10月１日生まれの人は、２期対象期間に１期不足分を接種可能

健康相談

ところ・問い合わせ　保健センター☎367－1300

保健・栄養健康相談（予約制）	火曜日	午前10時～午後３時30分
電話健康相談	月・水・金曜日	午前９時30分～11時30分
乳幼児のアトピー・アレルギー電話相談	７日㈭	午前10時～11時30分

電子メール（kenko@city.osakasayama.osaka.jp）による相談も可

ところ・問い合わせ　富田林保健所☎0721－23－2681

こころの健康相談（予約制）	月～金曜日	午前９時～午後５時45分
エイズに関する相談（電話相談も可）	月～金曜日	午前９時30分～午後５時
医療機関に関する相談	月～金曜日	午前９時～午後５時30分
血液検査　風しん抗体検査（予約制）	５日㈫・19日㈫	午前10時～11時
血液検査　肝炎ウイルス検査（無料・予約制）	20日㈬	午前９時30分～10時30分
血液検査　エイズウイルス抗体検査（無料・匿名も可） 血液検査　梅毒（有料・匿名も可）　※無料の場合あり クラミジア検査（尿検査、有料・匿名も可）　※無料の場合あり	６日㈬・20日㈬	午後１時30分～２時30分
飲用水・井戸水検査（有料・予約制）	４日㈪・12日㈫・18日㈪・25日㈪	午前９時30分～11時30分
腸内細菌検査・寄生虫卵検査（有料）		
骨髄バンクドナー登録	６日㈬	午前11時～午後０時15分

献 血　とき　12日㈫午前10時～午後０時、午後１時～４時30分
ところ　市役所

乳がん・子宮頸がん集団検診

年度内に１回受診できます。個別検診は保健センターだよりをご覧ください。
ところ　保健センター　**費用**　いずれも1,000円　**申し込み**　電話で保健センター予約専用ダイヤル☎367－6905

■乳がん検診（マンモグラフィ）
40歳以上の女性が対象

と　き	定員
14日㈭・３月６日㈬・22日㈮いずれも午前・午後	57人
20日㈬午前・３月19日㈫午後	37人

※時間の指定はできません
※生理前１週間は、なるべく避けてください。妊娠中、授乳中、豊胸手術後、ペースメーカー装着、立位姿勢が取れない人は受診できません

■子宮頸がん検診
20歳以上の女性が対象

と　き	定員
14日㈭・３月６日㈬いずれも午後	90人

※生理中は受診できません

子どもの健康診査

■４か月児健康診査
とき　７日㈭午後
平成30年９月５日～10月４日生まれが対象
とき　３月７日㈭午後
平成30年10月５日～11月４日生まれが対象

■１歳６か月児健康診査
とき　15日㈮午後
平成29年７月（６月）生まれが対象

■２歳６か月児歯科健康診査
とき　12日㈫午後
平成28年７月（６月）生まれが対象

■３歳６か月児健康診査
とき　27日㈬午後
平成27年８月（７月）生まれが対象

※詳しくは個別に案内を送付します。対象の健康診査の実施日１週間前になっても案内が届かない場合は、保健センターへ連絡してください

子どもの健康チェック

■ママパパ教室
とき　16日㈯午前９時30分～11時
初めての赤ちゃんを迎える妊婦と夫が対象
育児の話、沐浴実習、臨床心理士の話など

■離乳食講習会
とき　13日㈬午前９時30分～11時
離乳期の乳児の保護者が対象

■ピカピカ歯みがき教室
とき　21日㈭午後１時20分～３時30分
３歳児が対象

■赤ちゃん広場
とき　19日㈫・26日㈫・３月５日㈫いずれも
午後１時45分～３時30分
平成30年７月５日～９月４日生まれが対象

プレママ・プレパパほっとカフェ

妊娠・出産で気になることや子育てについて、みんなで気軽に話しませんか。当日はカフェの出店もあります。
とき　３日㈰午前10時～11時30分　**ところ**　保健センター　**対象**　初めての出産を迎える妊婦と夫　**内容**　フリートーク、助産師からのほっとアドバイス、リラックス＆ストレッチ、子育て情報の案内　**参加費**　無料（飲みもの代は実費）　**定員**　15人（先着順）　**申し込み・問い合わせ**　保健センターへ電話または直接

歯（は）ッピー相談会

歯科医師や歯科衛生士による無料歯科健診・歯科相談を行います。歯の健康グッズのプレゼントもあります。
とき　３月９日㈯午後１時～４時（１組当たり約30分間）　**ところ**　保健センター　**参加費**　無料　**定員**　40人（先着順）　**申し込み・問い合わせ**　電話で保健センター

依存症啓発シンポジウム

医師による講演や、依存症患者と家族によるシンポジウムを開催します。様々な依存症について、一緒に考えてみませんか。
とき　10日㈰午後１時30分～４時30分　**ところ**　大阪科学技術センター・大ホール（大阪市西区靭本町／大阪メトロ四つ橋線「本町駅」下車）　**講師**　松本俊彦さん／国立精神・神経医療研究センター　**参加費**　無料　**申し込み**　７日㈭までに住んでいる市町村名・名前・電話番号またはファクシミリ番号を電子メール（shinseikai-hospital@nifty.com）で関西アルコール関連問題学会
問い合わせ　大阪府こころの健康総合センター事業推進課☎06－6691－2810

【40歳以上の女性限定】がんセット検診

【乳・子宮頸（けい）・胃・肺・大腸がんセット検診】
実施医療機関　大阪総合健診センター（大阪市中央区道修町／大阪メトロ御堂筋線「淀屋橋駅」下車）☎06－6202－6667　**費用**　4,000円　**予約受付時間**　月～金曜日（祝日を除く）午前８時30分～午後４時50分
【乳・胃・肺・大腸がんセット検診】
実施医療機関　堺髙島屋内診療所（堺市堺区三国ヶ丘御幸通／南海高野線「堺東駅」下車）☎221－5515　**費用**　3,000円　**予約受付時間**　月～日曜日（水曜日、祝日を除く）午前９時～午後５時
持ちもの　健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳、一部負担金または無料クーポン（送付された人のみ）　**申し込み**　いずれも電話で実施医療機関
問い合わせ　保健センター

【40歳以上の女性限定】乳がん（マンモグラフィ）個別検診

実施医療機関　樫本病院（東茱萸木四丁目）☎366－1818、ベルランド総合病院（堺市中区東山／南海高野線「北野田駅」から南海バス「高山バス停」下車）☎234－2001、富田林病院（富田林市向陽台／南海高野線「金剛駅」から南海バス「富田林病院前バス停」下車）☎0721－29－1121　※送迎バスについては各病院へ問い合わせてください　**費用**　1,000円　**持ちもの**　健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳、一部負担金または無料クーポン（送付された人のみ）　**申し込み**　いずれも電話で実施医療機関　※ベルランド総合病院の予約受付時間は月～金曜日午前９時～午後５時15分、富田林病院の予約受付時間は月～金曜日午後２時～５時
問い合わせ　保健センター

南河内南部広域小児急病診療体制　診療科目／小児科　対象／中学生までの人

土・夜間急病診療
ところ　[illegible]
診療日　[illegible]
診療時間　[illegible]

土・休日急病診療
ところ　[illegible]☎0721-29-1121
[illegible]
[illegible]
診療日　[illegible]
受付時間　[illegible]
診療時間　[illegible]
[illegible]

[illegible]

問い合わせ　保健センター

休日診療　診療科目／内科　対象／15歳以上の人

診療日　3日㈰・10日㈰・11日㈪・17日㈰・24日㈰
受付時間　午前９時～午後２時
ところ　大阪狭山市[illegible]☎368-1110
[illegible]

問い合わせ　大阪狭山市医師会休日診療所☎368-1110

小児救急電話相談

夜間の子どもの急な病気、怪我など・在宅医療が電話で相談に応じます。（毎日午後８時～翌朝午前８時）

[illegible]・[illegible]（プッシュ回線）から　#8000
[illegible]ダイヤル回線などから　06-6765-3650

問い合わせ　保健センター

救急安心センターおおさか

急病時・怪我時など、緊急の医療機関のもと救急・ケガの応急処置に応じます。（毎日24時間）

[illegible]・[illegible]（プッシュ回線）から　#7119
[illegible]ダイヤル回線などから　06-6582-7119

緊急時は迷わず　119

問い合わせ　消防本部