



The Citizen Charter

しょう。

わたくしたちは、 1. 思いやりの芽を育て、明るく楽しいまちをつくりま

- 1. 自然を愛し、美しく住みよいまちをつくりましょう。 1.健康で働くよろこびをもち、心豊かなまちをつくり
- 1. 教養を高め、知性に満ちた文化のまちをつくりましょう。 1.幸せを願い、夢と希望のあるまちをつくりましょう。



Tree&Flower 市の木/さくら 市の花/つつじ



人口 58,529 人(前月比 51) 世帯数 25,476 世帯 男 27,719人 女30,810人 平成30年10月末現在



1人1日あたりのごみ排出量 702 グラム (前年度同月比 36) 平成30年10月平均値 (今年度前月比 1)

編集後記

ぽっぽえんまつりで、子育てに悩むお母 さんの話を親身になって聴いている地域の 人たちの姿を見ました。子育てには多くの 人の支えが必要だと改めて感じました。の

健康まつりでインスタント味噌汁を試 食。材料とお湯を入れるだけ。3分かから ずおいしくて栄養豊富なんて素敵すぎる。 詳しくは市HP「お手軽みそ汁」で検索®

元気にいきいき白山さん。ひたすら前 を向いて走る。人を巻き込んでいきいきさ せることができる。大阪狭山にはパワフル な人が溢れているのではないでしょうか②

「20代は過ぎるのが早い」と多くの人に 言われてきましたが、その意味がわかって きました。今年もあと1か月。いろいろと 悔いの残らないよう、やりきりたいです®

今月の表紙

ぽっぽえんまつりの手づくりコーナー。 ボランティアの皆さんの手ほどきで、お花 の形の風車が完成。自分でつくった風車を うれしそうに吹く様子が印象的でした。

活動の広場 shiminkatsudou

(☎366-4664) にご相談ください。なお、誌面の都合により、掲載できない場合があります。 あらかじめご了承ください。

[Christmas Concert]

~ひとあしお先にクリスマス~

とき 23日紀午後2時開演 ところ SAYAKA ホール・コンベンションホール 内容 フルー ト、合唱、シンセサイザー、ソプラノ、ピ アノ連弾 入場料 前売/1,000円、当日/ 1,300円(いずれも喫茶代含む) 定員 150 人(先着順) 申し込み・問い合わせ 電話 で音楽愛好家協会「こんごう」(上田☎080-3771-4856)。電子メール(oakkongou2005@ softbank.ne.jp)も可

ファンズガーデンのクリスマス会

ところ ファンズガーデン(旧くみの木幼稚 園) 対象 未就園児と保護者 内容 お楽 しみ企画、サンタさんからのプレゼント参 加費 子ども1人につき200円 定員 20 組(先着順) 申し込み・問い合わせ 1日出 ~4日似に NPO 法人ワークレッシュ・ファ ンズガーデンへ電話(燈田☎366-6960)ま たは直接

クリスマスチャリティー茶会

とき 22日出午前10時~午後4時 ところ 竜泉庵(西山台一丁目加龍宅) 内容 クリス マスの和菓子と抹茶で歳末助け合いの茶会 参加費 500円 定員 100人(当日先着順) 問い合わせ 龍和会(加龍☎365-6872)

親子体操楽しいよ!ピポット・アイ

とき 4日以・11日以いずれも午前10時~ 11時 ところ 総合体育館・武道場 対象 1歳6か月~4歳の子どもと保護者 内容 親子体操、ボールやタオルを使って遊ぶ、音 に合わせて動く 参加費 無料 定員 いず れも 10人(先着順) 持ちもの タオル、飲 みもの、動きやすい服装(ジーンズ不可) 申 し込み・問い合わせ 参加希望日の前日まで に電話でピポット・アイ(浦辻☎080-3112 -5345)

キッズトランポリン体験

とき 12日 (水・19日 (水・26日 (水)) ずれも午前 9時50分~11時50分 ところ 総合体育館 ・メインアリーナ 対象 未就園児と保護者 ※首がすわっていれば保護者と一緒に跳べま す 参加費 無料(初回のみ付き添いの兄姉 は1人300円) 定員 いずれも10人(当日 先着順) 持ちもの 靴下、飲みもの

問い合わせ キッズトランポリン(今上☆ 090-3488-4655)

成人式に向けて振袖の着付けを 学びませんか

とき 1日出・15日出いずれも午前10時~ 午後0時 ところ 社会教育センター・会 議室 対象 来年成人式を迎える人 内容 一人で簡単に着付けられるコツを学ぶ 参 加費 1,500円 定員 いずれも3人(先着 順) 持ちもの 着たい着物一式 申し込み・ 問い合わせ 参加希望日の前日までに名前 電話番号を電話で東胡蝶流きもの学院(桔便 2090 - 2061 - 0324

歌声の部屋 ~青春時代の歌~

とき 3日 月午前10時~11時30分 と ころ 市立コミュニティセンター・音楽室 内容 ピアノ伴奏で歌と体操など 参加費 500円 定員 30人(先着順) 申し込み・ 問い合わせ 名前・電話番号をファクシミリ (FAX366-8910)でSong みのあ。電話(田倉 ☎090-1959-1998) も可

不登校・ひきこもりの若ものを持 つ家族の会「とびら」

PO 法人南大阪サポートネット「To-Villa」(半 田六丁目) **対象** 不登校·ひきこもりの子ど もを持つ家族 参加費 400円 申し込み・問 い合わせ 電話でNPO法人南大阪サポート ネット(浜治☎090-9048-6004)。電子メー ル(stepbystep2014.04.01@gmail.com)も可

第7回大阪狭山水彩画連盟展

出~10日月、いずれも午前9時30分~午 後5時(10日)(は午後4時まで) ところ SAYAKA ホール・展示ホール 内容 熟年大 学美術科卒業OB会12団体による水彩画展 入場料 無料

問い合わせ 大阪狭川水彩画連盟(溝□☎ 366-4463)

発達障がいでお困りの方集まり ませんか?

とき 2日 日 午後 1 時 ~ 3 時 ところ 市 立コミュニティセンター・会議室 対象 発達障がいの人と家族 内容 定例懇談会 参加費 300円 定員 10人(先着順) 申 し込み・問い合わせ 1日出午後5時まで に住所・名前・年齢・電話番号を電話で若も の自立支援センターのびのび(森岡☎090-5968-0395)。電子メール (nobinobi39ai@ docomo.ne.ip) も可

第37回大阪狭山水彩画同好会展

とき 12日 例~ 16日 回いずれも午前9 時30分~午後5時(12日)以は午前10時30 分から、16日回は午後4時まで) ところ SAYAKA ホール・展示ホール 内容 水彩 画展 入場料 無料

問い合わせ 大阪狭山水彩画同好会(大村☎ 294-3650)

副池オアシス公園で遊ぼう

とき 8日出午前10時~午後0時(雨天 中止) ところ 副池オアシス公園・東屋 内容 クリスマスリースとしめ縄づくり 参加費 100円 持ちもの はさみ、レジ袋、 防寒着

問い合わせ 狭山の副池自然づくりの会 (麻植☎090-3706-8296)

登校拒否引きこもり問題交流会

とき 2日旧午後3時~5時 ところ 市立 コミュニティセンター・会議室 対象 当事 者と家族 内容 定例懇談会 参加費 300 円 定員 10人(先着順) 申し込み・問い合 わせ 1日出午後5時までに住所・名前・年 齢・電話番号を電話で登校拒否不登校問題南 河内交流会(森岡☎090-5968-0395)。電 子メール (nobinobi39ai@docomo.ne.jp) も可

大型プリンター活用講習会

とき 8日出午後2時~3時30分 ところ 市民活動支援センター・ミーティングルー ム 対象 市内で活動する団体関係者 内 容 市民活動支援センターで導入した大判 の8色インクジェットプリンターの活用方 法(利用する場合は事前に講習会の受講が 必要) 参加費 無料(材料費は実費) 定員 10人(先着順) **持ちもの** A 4 サイズで作成 した Microsoftword / PPT などで加工した データが入った USB 申し込み 6日休午後 5時までに郵便番号・名前・電話番号・メール アドレスをファクシミリ (FAX366-4664) で市 民活動支援センター ICT グループ。電子メー JL (soumu@osakasayamasc.onmicrosoft. com) も可

問い合わせ 市民活動支援センター(氏川☆ 080-1419-8719)

囲碁を楽しみ絆を広めよう

とき 7日金・14日金・21日金・28日金いず れも①午後0時30分~3時30分、②午後3 時30分~5時 ところ 市立公民館・和室 内容 ①囲碁対局、②講師による囲碁講座 講師 中谷正雄 8段 参加費 無料 定員 いずれも 15人(先着順) **申し込み・問い合** わせ 参加希望日の前日までに電話で碁将 クラブ(工藤☎090-8824-7016)

ふれあい映画会

とき 15日出午後2時15分~4時(午後1 時45分受付開始) **ところ** SAYAKA ホー ル・小ホール 対象 子どもと保護者 内容 「怪盗グルーのミニオン大脱走」 参加費 無料 定員 200人 申し込み 10日 例 までに住所・保護者の名前・電話番号・ 参加人数を電子メール(kodomo@osaka sayama21.name)で大阪狭山市こども会育 成連絡協議会

問い合わせ 大阪狭山市こども会育成連絡協 議会(小谷☎090-3168-2867)

手話にチャレンジ

とき 平成31年1月16日~3月6日の毎週 水曜日、いずれも午後7時~9時(全8回) ところ 市立公民館・講習室 対象 手話未 経験で、市内に居住・通勤・通学する人 内容 手話入門講座 参加費 1,500円(テキスト代 など) 定員 20人(先着順) 申し込み 往 復はがきに「手話にチャレンジ受講希望」と郵 便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・職業・電 話番号を書いて、〒589-0021今熊一丁目 85社会福祉協議会内大阪狭山市ボランティ アセンター。20日休必着

問い合わせ 手話サークルさやま(中島☎ 090-4568-2754)

「はじめての空手」親子体験

とき 1日出・8日出・15日出いずれも午 後5時~6時 ところ 社会教育センター・ 会議室2 対象 5歳以上の人(1人でも体 験可) 内容 礼儀作法、身体バランス、基 本の動きなど 参加費 無料 定員 いず れも 10人(先着順) 持ちもの 動きやす い服装 申し込み・問い合わせ 1日出午 前9時~10日例午後5時に名前・年齢を 電話でNPO法人青少年文武育成会(池田☎ 090-1910-0098)。電子メール (NPO@ bunbuikusei.com) も可

楽しんでみよう健康体操@カキラ

とき ① 1 日(土)・②11日(W・③15日(土)・④ 25日 火いずれも午前10時~11時30分 ところ ①34市立コミュニティセンター・ 創作室、②市立コミュニティセンター・和 室 対象 おおむね50歳以上の人 参加費 500円 定員 いずれも 15人(先着順) 持 ちもの 飲みもの、タオル、②のみあれば ヨガマット 申し込み・問い合わせ 参加希 望日の前日の午後5時までに名前・年齢を 電話で NPO 法人ワーカーズふろむさやま (岡本☎090-3651-4105)。電子メール (furomusayama@yahoo.co.jp) も可

「第2回チラシ大賞」作品募集中! 協動~NEUS~

イベント・会員などの募集のために作成されたチラシの中から広報ツールとして優れたもの を選び、「チラシ大賞」として表彰します。

対象団体 「しみんのちから」登録団体または申請中の団体 募集作品 平成30年1月以降 に作成し、実際に使用したオリジナルのチラシ(1団体につき3点まで) 応募方法 市民活 動支援センター、市役所市民協働推進グループなどで配布する応募要項を確認し、平成31 年1月31日休までに応募作品を市民活動支援センターへ直接 発表・表彰 3月16日出 SAYAKA ホール・大会議室

問い合わせ 市民活動支援センター VIC ☎ 360 - 1011

31