

大阪狭山市の情報誌

広報おおさかさやま

Public Relations Magazine of Osakasayama City

01 | 2022 vol.635

02 市長・市議会議長新年のあいさつ 03 子育て世帯への臨時特別給付金 06 本気で考えませんかマイカーからの卒業を
12 TownTopics | 桜まつり～冬～ 14 シルバー情報のページ | 令和4年度(2022年度) 熟年大学受講生募集
16 けんこうガイド | 予防接種 18 情報のページ | いろいろな相談 26 市民活動 | 市民が主催する催しや講座の案内



with **COVID-19** ■大阪コロナ追跡システムへの登録を ■新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)のインストールを

新しい生活様式で新型コロナウイルスの感染拡大の防止を  マスクの着用  こまめな手洗い  適切な距離  定期的な換気  3密(密閉・密集・密接)を避ける





大阪狭山市議会議長
鳥山 健



大阪狭山市長
古川 照人

新年明けましておめでとうございます。

市民の皆さまには、令和4年の新年を健やかに
お迎えのこととお喜び申し上げます。

平素から、市議会に対しまして、格段のご理解
とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

一昨年来、長引く新型コロナウイルス感染症の感
染拡大のもと、国においては、医療体制の整備や事
業の継続支援などの緊急対策が行われ、市におい
ても市民や事業者の皆さまを対象とした独自の対策
を進めてまいりましたが、いまだ、感染症の収束は
見通せず、予断を許さない状況が続いております。
市民の皆さまには、自粛や行動制限に加え、様々
な局面で、大変なご苦労があったことと存じます。

市議会におきましては、議会活動の制限が余儀な
くされるなか、感染拡大の防止策と議会運営の効率
化施策を講じながら、新型コロナウイルス感染症
にかかる市の緊急的な対策などに対しまして、
通年議会のメリットを最大限に生かし、速やかに
議会を開催し、審議、議決してまいりました。また、
コロナ禍のもとでの議会運営の教訓を生かし、大
規模災害時を想定しながら、即時性のある情報共
有や行政課題への対応など、議会機能の充実を図
ることを目的に、グループウェアの導入をはじめ、
議会運営のデジタル化に着手したところです。

今後も、市民の皆さまからのご意見を真摯に受
け止め、市議会が一丸となって、執行機関と議論
を重ねながら、より住みよいまちづくりに努めて
まいります。

結びにあたり、新型コロナウイルス感染症の収
束を願いながら、新しい年が健やかで実り多き年
となりますよう心からお祈り申し上げ、年頭のご
あいさつといたします。

新年明けましておめでとうございます。

市民の皆さまには、お健やかに新年をお迎えの
こととお喜び申し上げます。

昨年中は、大阪狭山市政の発展に、さまざまな
分野でご支援、ご協力をいただき、誠にありがと
うございました。厚くお礼を申し上げます。

今年は、これまで進めてきた「水とみどりのネッ
トワーク構想」事業の一環として、狭山池に隣接す
る副池オアシス公園のリニューアルを進め、広いス
ペースを生かした「あそびの丘」の整備や公民連携
による公園カフェのオープンなど、訪れた人が憩
い、賑わいのある空間を創出してまいります。狭山
池を中心とした水とみどりの一体的な利活用によ
り、日常的に歩きたくなるようなウォークアブルな
まちづくりを進めます。

また、保育所や小規模保育事業所を新設するこ
とで、待機児童の解消を図るなど子育て機能を充
実させ、「大阪狭山市で子育てしたい」と心から思っ
てもらえるよう子育てに優しい環境を整えてまい
ります。

新型コロナウイルス感染症につきましては、新種
の変異株の出現や海外での感染再流行など予断を
許さない状況ですが、今後も、関係者の皆さまと連
携を図りながら、3回目のワクチン接種をはじめ
とする必要な対策や支援とともに、ポストコロナ
を見据えたまちづくりに取り組んでまいります。

市民の皆さまにおかれましては、引き続き感染
防止対策に努めていただくとともに、本市の市政
運営にご理解とご協力をお願い申し上げます。

結びに、本年が皆さまにとりまして幸多き年
となりますよう心からご祈念申し上げ、新年のごあ
いさつといたします。

市では、虚礼廃止の一環として、年賀状による新年のあいさつを控えさせていただきます。

問い合わせ 秘書グループ、議会事務局 ☎ 366-0011



市長からのメッセージ



年始における **感染防止対策** を守りましょう

会食時のルール

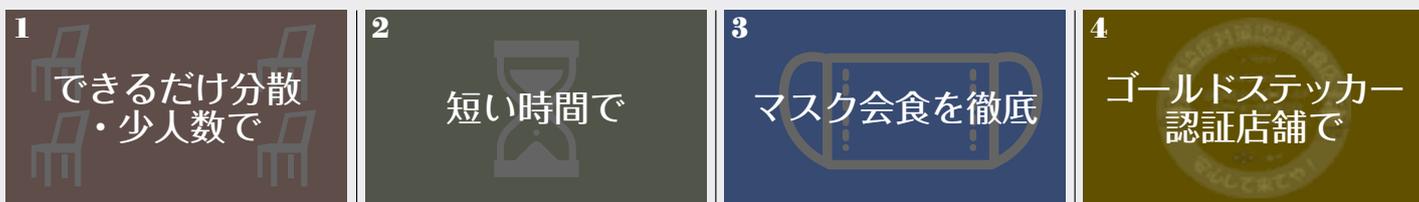
ワクチン接種の浸透と新しい生活様式の実践により、新型コロナウイルスの感染状況は落ち着いてきています。しかし、新たな変異株ウイルス「オミクロン株」による再感染リスクの増加が懸念され、基本的な感染防止対策を緩めることができない状況は続いていると言えます。

年始は、人が集まる機会が増える時期です。もし次の波が起きたとしても、これを小さい規模で短期間に抑えるために、引き続き感染防止対策の徹底をお願いします。

基本的な 4 つの感染防止対策を徹底しましょう



会食を行う際は、4 つのルールに留意しましょう



特に「季節の行事」など、多人数が集まる機会には、感染リスクを下げるため4つのルールを守ってください

問い合わせ 危機管理室 ☎ 366-0011

令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金 **現金10万円を一括支給します**

新型コロナウイルス感染拡大の影響が長期化する中、子育て世帯の経済的負担を軽減し支援するため、給付金を支給します。

対象児童 ①令和3年9月分の児童手当(特例給付を除く)支給対象となる児童 ②令和3年9月30日時点で、保護者に養育されている高校生など(平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ)で、保護者の所得が児童手当(特例給付を除く)支給対象となる金額と同等未満の児童 ③令和3年10月1日～令和4年4月1日生まれで、児童手当(特例給付を除く)支給対象となる児童(新生児) ※令和4年4月1日生まれの新生児につ

いては、市独自事業として対象に含めず **支給対象者** 対象児童の保護者のうち、最も所得の高い人(①は申請不要。ただし、公務員を除く) **支給額** 対象児童1人につき10万円(先行給付5万円とクーポン相当分5万円を一括支給) ※審査後に随時振込 **申請方法** 市から個別に送付した申請書と必要書類を返信用封筒で〒589-8501大阪狭山市役所子育て支援グループ ※申請書は市ホームページからもダウンロード可 **申請期限** ①2月28日(月)消印有効(公務員のみ申請が必要) ②2月28日(月)消印有効 ③4月16日(土)消印有効

問い合わせ 内閣府子育て世帯への臨時特別給付金コールセンター ☎ 0120-526-145、子育て支援グループ ☎ 366-0011

大阪狭山市事業者追加支援金 **申請は31日(月)まで(消印有効)**

国の月次支援金を受給している月に該当する事業者に対し、大阪狭山市事業者追加支援金を支給します。

対象要件 ①月次支援金を受給している月がある中小法人または個人事業主などであること ②市内に主たる事業所を有する中小法人または個人事業主などであること ③月次支援金受給額と令和3年の対象月の売上額を合計しても令和元年または令和2年の基準月の売上額に満たない月があること ※支援金

の支給は事業者単位で、1事業者につき1回 **補助金額** 中小法人など/上限20万円、個人事業主など/上限10万円 ※千円未満切り捨て **申請方法** 市役所産業振興・魅力創出グループ、ニュータウン連絡所、大阪狭山市商工会で配布する申請書・誓約書と必要書類を〒589-8501大阪狭山市役所産業振興・魅力創出グループ ※申請書などは市ホームページからもダウンロード可 **申請期限** 31日(月)消印有効

問い合わせ 産業振興・魅力創出グループ ☎ 366-0011



新型コロナワクチン接種について

問い合わせ

保健センター ☎367-1300

追加接種(3回目接種)

2回目接種を終了した18歳以上の人に、接種が可能な時期に合わせて順次接種券を発送します。接種券が届けば予約できます。

12月16日時点の情報です。国の方針の見直しに応じて内容を変更する場合があります。最新情報は市ホームページなどを確認してください。

■追加接種(3回目接種)対象者

2回目接種完了から原則8か月以上を経過した18歳以上の人。※2回目接種日から8か月後の同日から、8か月後に同日がない場合は、その翌月の1日から接種可能。国の方針により、早まる場合があります。

■接種券発送時期

接種可能日の約2週間前までに順次発送します。

■予約受付開始時期

接種券が届いた時点から予約できます。

接種実施機関

2月初旬から65歳以上の高齢者への接種が開始されますが、接種開始時期は実施機関によって異なります。詳しくは、接種券に同封の案内を確認してください。

	実施機関/所在地	ワクチン
①	保健センター 岩室一丁目	モデルナ
②	青葉丘病院 東池尻一丁目	ファイザー
③	あやは眼科❖ 茱萸木四丁目	ファイザー モデルナ
④	今井医院❖ 池尻自由丘一丁目	ファイザー モデルナ
⑤	榎本病院❖ 2月下旬から 東茱萸木四丁目	ファイザー
⑥	さくら会病院 3月初旬から 半田五丁目	モデルナ
⑦	しばもとクリニック❖ 半田一丁目	ファイザー モデルナ

	実施機関/所在地	ワクチン
⑧	たかはしクリニック 茱萸木四丁目	ファイザー
⑨	辻本病院 3月初旬から 池之原二丁目	ファイザー
⑩	豊川整形外科❖ 池尻自由丘一丁目	ファイザー モデルナ
⑪	松田皮膚科クリニック 茱萸木四丁目	ファイザー
⑫	みさこ耳鼻咽喉科クリニック 茱萸木四丁目	ファイザー
⑬	村本耳鼻咽喉科 狭山一丁目	ファイザー
⑭	大阪さやま病院 岩室三丁目	ファイザー

❖=入院患者、かかりつけ患者は直接受け付けます

予約方法

①~⑬=インターネット予約または大阪狭山市新型コロナワクチンコールセンターへ電話予約(詳しい予約方法は5ページを確認してください) ⑭=診療時間内に窓口へ直接または電話予約

●かかりつけ患者のみが対象の実施機関(受診の際に各医療機関へ直接予約して下さい) ※接種するワクチンは **ファイザー** です

今井クリニック(金剛二丁目)
おざさクリニック(池尻中三丁目)
砂川医院(池尻北一丁目)

西村医院(茱萸木三丁目)
にしむらクリニック(狭山二丁目) 2月中旬から
半田あつたかクリニック(半田三丁目) 3月初旬から

整形外科ふじさわクリニック(大野台二丁目)
わかきクリニック(茱萸木五丁目)

国の発表では、追加接種(3回目接種)については、1・2回目接種に用いたワクチンの種類にかかわらず、mRNAワクチン(ファイザー社製または武田/モデルナ社製)を用いることが適当とされています。追加接種に必要なワクチンは、国から両社製のワクチンが配分されます。市でも、国からのワクチン供給量に応じて、両社製のワクチンの接種を行います。予約時に接種するワクチンの種類を必ず確認してください。1・2回目に接種したワクチンと異なるワクチンを3回目に接種する交互接種が可能です。



新型コロナワクチン接種証明書 スマートフォンアプリで発行できます

国内では、接種時に発行される「接種済証」や「接種記録書」を接種証明として引き続き使用できます。

マイナンバーカードを読み取ることができるスマートフォン(iOS 13.7、Android OS 8.0以上)に限り、新型コロナワクチンの接種証明書(電子版)を、スマートフォン上で専用アプリから申請・取得できます。

申請に必要なもの ○マイナンバーカード(申請から交付の準備ができるまで、混雑状況によっては2~3か月かかる場合があります)
○券面事項入力補助用暗証番号(カード受取の際に設定した4桁の数字) ※入力を3回誤るとロックされます ○パスポート(海外用を発行する人のみ)

アプリの情報については、デジタル庁ホームページを確認してください

問い合わせ

接種証明書全般/厚生労働省新型コロナワクチンコールセンターフリーダイヤル ☎0120-761770
マイナンバーカード全般/マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178



■予約方法

新型コロナワクチン接種の予約票 (追加接種用)
※太枠内にご記入またはチェック☑を入れてください。

券種	2 (□予約のみ)	3 (回目)
券番号	1234567890	
氏名	狭山 太郎	
住所	大阪府大阪狭山市	
フリガナ	サヤマ タロウ	電話番号 ()
氏名	狭山 太郎	電話番号 -

232723111234567890

予約票・接種券のイメージ(部分)

予約には、**予約票右上に記載の券番号**、インターネット予約の場合は自分のメールアドレス、[272311-osakasayama@v-yoyaku.jp]からのメールの受信設定が必要です。

①インターネット予約 (24時間、土・日・祝も予約可)

<https://v-yoyaku.jp/272311-osakasayama>

接種券発送後、予約が可能となった時点で、マイページに3回目予約の画面が表示されます。必ずこの画面から3回目の予約をしてください。詳しい予約手順は市ホームページで確認してください。

②電話予約

大阪狭山市新型コロナワクチンコールセンター
☎**0120-795-666** ※フリーダイヤルです。電話料金はかかりません
受付時間/午前9時～午後5時30分(土・日・祝を除く)

③おまかせ予約登録

2月以降に接種対象となる65歳以上の人(令和4年3月末時点で65歳になる人を含む)で、電話やインターネットでの予約が取りづらい人を対象に「おまかせ予約」を行います。接種券送付時に、おまかせ予約登録用のはがきを同封しています。次の内容を確認のうえ、名前、券番号(10桁)と連絡のつきやすい電話番号を書いて投函してください。誤った券番号を書くと予約が取れませんので注意してください。はがき投函後、2週間以内に封書で予約日時を通知します。

◎接種日時は選べません ◎接種会場は保健センター、接種するワクチンは武田/モデルナ社製です ◎市で指定した予約日などは原則変更できません ※体調不良などの場合は除く

1・2回目の接種予約について

<p>新たに接種券の発行を受ける人(12歳になる人)や、2回目の接種がまだの人、体調不良により接種できなかった人などで接種を希望する人を対象に集団接種を実施します。この機会を逃さずに接種予約をしてください。</p>	<p>接種会場 保健センター ※接種するワクチンはファイザー社製です</p> <p>接種日時 8日(土)・15日(土)・29日(土)午後5時～7時30分</p> <p>予約方法 上の予約方法のうち、①または②</p>
---	---

注意事項

◎**新型コロナワクチン接種を受ける前後それぞれ2週間は、インフルエンザなど、ほかのワクチン接種はできません**

◎市では、新型コロナワクチン接種を勧めています。強制ではありません。接種を受ける人の同意がある場合に限り接種を行います。

◎予防接種は感染症予防に重要なものですが、極めてまれに健康被害の発生が見られます。万が一、健康被害が発生した場合に、治療に要した医療費(自己負担分)と医療に要した諸費用などの救済給付を行うための予防接種健康被害救済制度があります

12歳～15歳の人への接種について

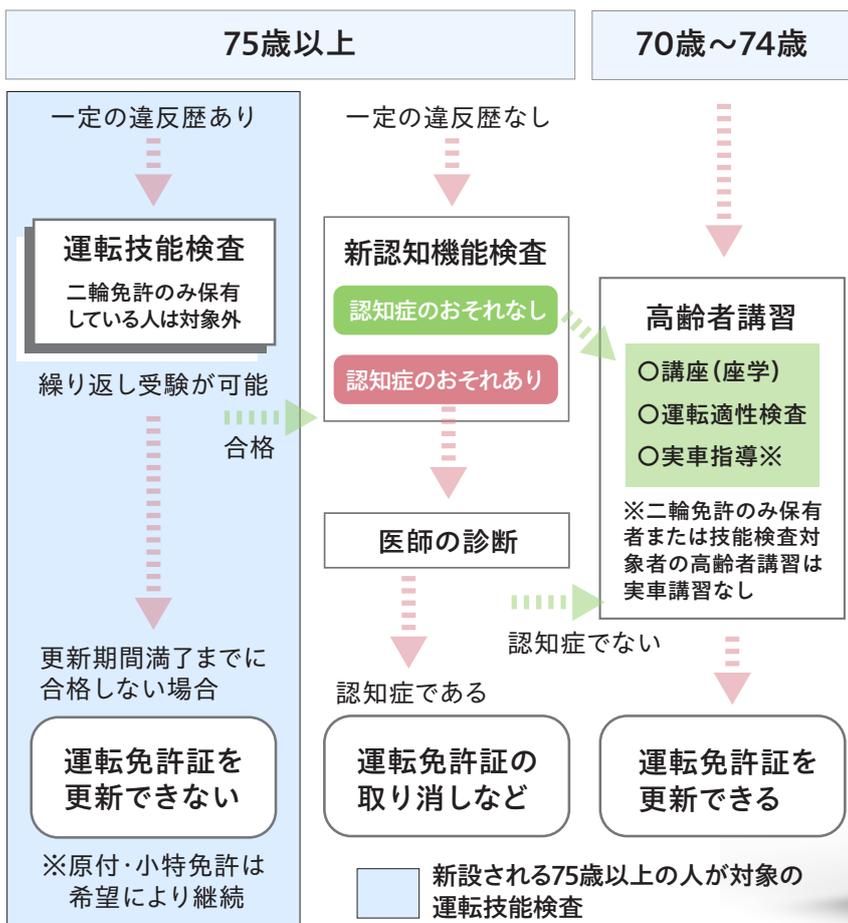
接種後の体調などに十分な注意が必要です。接種にあたっては保護者の同伴をお願いします。

3回目接種の疑問にお答えします

<p>Q なぜ、追加接種(3回目接種)が必要なのですか?</p> <p>A 日本で接種が進められているワクチンは、高い発症予防効果などがある一方、感染予防効果や、高齢者においては重症化予防効果についても、時間の経過に伴い、徐々に低下していくことが示唆されています。このため、感染拡大防止および重症化予防の観点から、初回(1・2回目)接種を完了した18歳以上のすべての人に対して、追加接種の機会を提供することが望ましいとされています。</p> <p>Q 追加接種(3回目接種)には、どのような効果がありますか?</p> <p>A 追加接種(3回目接種)を行わなかった場合と比較して、感染予防効果や重症化予防効果などを高める効果があります。</p> <p>Q 必ず接種しないとイケないですか?</p> <p>A 接種は任意です。予防の観点から、高齢者や基礎疾患を有する人など重症化リスクが高い人には特に接種を勧めています。</p> <p>Q いつから予約ができますか?</p>	<p>A 2回目接種完了から原則8か月以上経過した人が接種対象となりますので、接種が可能となる2週間前までに接種券を順次発送します。接種券が届き次第、予約できます。</p> <p>Q 追加接種(3回目接種)では、どのワクチンが使用されますか? 1回目・2回目の接種とは異なるワクチンを使用(交互接種)しても大丈夫ですか?</p> <p>A 追加接種に使用するワクチンは、初回接種に用いたワクチンの種類に関わらず、mRNAワクチン(ファイザー社製のワクチンまたは武田/モデルナ社製のワクチン)を用いることが適当であるとされています。追加接種において、1・2回目接種で使用したワクチンと異なるワクチンを使用すること(交互接種を伴う追加接種)の効果や安全性を評価した米国の研究によれば、交互接種を伴う追加接種の抗体価の上昇は良好であること、また、副反応に関しては、初回接種で報告されたものと同程度であり、交互接種と同種接種で差がなかったと報告されています。</p>
--	--

75歳以上の人の免許更新制度が変わります

5月13日に改正道路交通法が施行予定



卒業を マイカーからの 本気で考えませんか

問い合わせ 土木グループ ☎ 366-0011



対象者には免許更新時に
運転技能検査が課されます

5月13日の改正道路交通法の施行により、75歳以上で一定の交通違反歴がある人が、運転免許証を更新する際、実際に車を運転して能力を確認するための運転技能検査（二輪免許のみ保有している人は運転技能検査の対象外）が義務付けられます。この検査に合格できない場合は、運転免許証の更新ができません。また、違反歴がなくても75歳以上の人には認知症の検査が実施され、認知症と診断されれば、運転免許証の取り消しなどの対象となります。

また、新たな免許制度では、衝突被害軽減ブレーキやペダル踏み間違い急発進抑制装置などの先進安全機能を備えた安全運転サポート車（サポカー）に限って運転できる免許が創設され、運転免許証を持っているれば申請により切り替えが可能です。

対象となる違反（11 類型）

- 信号無視 ● 通行区分違反 ● 通行帯違反等
- 速度超過 ● 横断等禁止違反 ● 踏切不停止等・遮断踏切入り
- 交差点右左折方法違反等 ● 交差点安全進行義務違反等
- 横断歩行者等妨害等 ● 安全運転義務違反 ● 携帯電話使用等

運転免許証を返納した人の声

大阪府警察調査(令和元年5月)から抜粋



1年も経てば判断力等は落ちます。更新を待たず、自分の能力を見直す必要があります 80歳代男性

返納後、昔の仕事仲間が何かと気にかけてくれるようになりました

80歳代男性



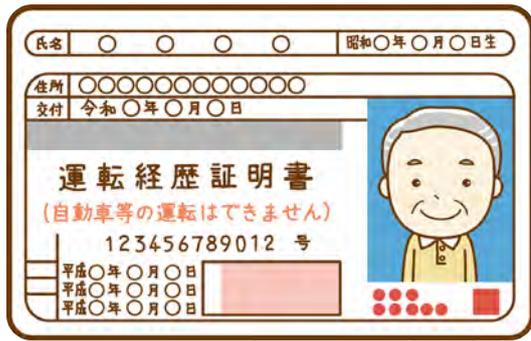
返納当初は不便に感じましたが、今は感じていません 70歳代男性

返納前は家族の心配の種でしたが、返納したことで家族の心配ごとが減ったようです

80歳代女性



運転経歴証明書の提示で サポート企業などで様々な特典も



詳しくはQRコードから
高齢者運転免許自主返納
サポート制度【大阪府】



また、65歳以上の人が運転経歴証明書を提示することで、協力企業などで様々な特典が受けられます。
手数料 1100円
申し込み 府内各警察署・門直運転免許試験場および光明池運転免許試験場へ直接 ※府内各警察署では交付まで2週間程度かかります

運転免許証を返納すると5年以内に限り、「運転経歴証明書」の申請が可能です。運転経歴証明書は、運転に関する経歴を証明するもので、運転免許証に代わる公的な本人確認書類として、永年にわたって利用することができます。

運転経歴証明書は本人確認書類として利用できます

運転免許証自主返納セミナー・ 返納体験を開催します (共催)黒山警察署

一人で考えると不安がいっぱい
一緒に考えませんか

運転免許証を返納したいけど踏み切れない人、運転に不安のあるドライバーの皆さん、そして家族の皆さん、返納した後の生活を体験して、自主返納について考えてみませんか。みんなで一緒に体験して、一緒に考えましょう。

申し込み 4日(火)～24日(月)までに市役所土木グループへ電話または直接

■運転免許証自主返納セミナー

27日(木) 午後2時～3時

ところ 市立コミュニティセンター・音楽室

対象 市内に住んでいて免許の返納を考えている人とその家族

内容 大阪府警察による運転免許証返納講習会、運転免許証返納体験について

定員 50人(先着順)



セミナーを受講した人は
ぜひ、運転免許証返納体験に参加してください

■運転免許証返納体験

～マイカーを手放したあとの生活を疑似体験してみよう～

20日間、運転を控える日を設定し期間中はできるだけ運転を控えた生活を送ってください。返納体験で気づいたことをチェックシートに記録します。
※体験終了後、アドバイスカードなどを送付します

対象 市内に住んでいる65歳以上の運転者

参加者募集中！
セミナーに
参加できない人も
申し込みできます

大阪狭山市「交通事故をなくす運動」推進本部

市は、様々な機会を通して交通安全教育や啓発を行い、関係団体と連携して交通事故をなくす運動を展開しています。運転免許証の返納についても、スムーズに行うことができるよう支援しています。自主返納で安心を手にいれませんか？まずは、返納体験から。気軽に問い合わせてください。

問い合わせ 土木グループ ☎366-0011

+ (プラス) ミニミーティングおおさかさやま

市民目線による考えや発想を得ることを目的に「未来へつなぐまちづくり」などをテーマに、市長と市民がまちづくりに関して意見交換を行います。話し合われた内容については、市ホームページで公表する予定です。

実施期間 17日(月)～2月10日(木)午後2時から、午後4時から、午後6時から、午後7時から **対象** 通年で活動しておおむね10人以上の会員の参加を見込める団体 **申**

し込み 5日(水)～開催日の1週間前までに申請書、団体などの会則、役員名簿、出席予定者名簿、事業計画書を添えて、市役所秘書グループへ直接 ※建設的な議論を行う場とするため、単なる要望や政治・宗教活動または営利目的の懇談はお断りします



問い合わせ 秘書グループ ☎ 366-0011

パブリックコメントを募集

次の計画・条例(素案)に対する市民の皆さんの意見を募集します。市内に居住・通勤・通学する人などが対象です。団体で提出する場合は、意見を取りまとめて提出してくだ

さい。いただいた意見の概要と、それに対する市の考え方については、市ホームページなどで公表します。個人情報 は公表しません。また、個別に連絡することはありません。

計画・条例(素案)	狭山ニュータウン地区再生推進計画	大阪狭山市行政手続等における情報通信の技術の利用に関する条例	大阪狭山市地域防災計画
趣旨	狭山ニュータウン地区活性化指針に掲げる27の取組項目を着実に実現していくため、同活性化指針の実施計画(アクションプラン)として、その具体的な取組方策や戦略などを示す「狭山ニュータウン地区再生推進計画」を策定します	市民の利便性向上や行政運営の簡素化および効率化を図ることを目的として、行政手続のオンライン化を実施するため、「大阪狭山市行政手続等における情報通信の技術の利用に関する条例」を制定します	近年の大規模災害(大阪府北部地震、熊本地震、豪雨災害など)の発生を踏まえて修正された、国の防災基本計画や大阪府地域防災計画との整合性を図り、防災対策を更に充実させるため、「大阪狭山市地域防災計画」を改訂します
募集期間	11日(火)～2月1日(火)必着	11日(火)～2月1日(火)必着	24日(月)～2月18日(金)必着
閲覧場所	市役所情報公開コーナー、ニュータウン連絡所、市民活動支援センター、図書館、市立公民館、社会教育センター、総合体育館、さやま荘、郷土資料館		
その他閲覧場所	企画グループ	総務・ICT推進グループ	危機管理室
意見の提出方法	書面(様式自由)に住所・名前・電話番号・(通勤・通学の場合は)会社名・学校名・(団体の場合は)団体名・計画(素案)に対する意見を日本語で書いて、以下のあて先へ郵送。ファクシミリ、電子メール、市申込フォーム、市ホームページからまたは直接も可		
あて先	〒589-8501大阪狭山市役所企画グループ、ファクシミリ(FAX367-1254)、電子メール(kikaku@city.osakasayama.osaka.jp)	〒589-8501大阪狭山市役所総務・ICT推進グループ、ファクシミリ(FAX367-1254)、電子メール(joho@city.osakasayama.osaka.jp)	〒589-8501大阪狭山市役所危機管理室、ファクシミリ(FAX367-1254)、電子メール(kikikanri@city.osakasayama.osaka.jp)
市申込フォーム			
問い合わせ	企画グループ ☎ 366-0011	総務・ICT推進グループ ☎ 366-0011	危機管理室 ☎ 366-0011

計画・条例(素案)は市ホームページでも閲覧できます



主な公共施設の年始業務日程

施設名	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日
市役所一般業務	●	●	●	●	●
ニュータウン連絡所・地域包括支援センター ニュータウンサテライト	●	●	●	●	●
大阪広域水道企業団大阪狭山水道センター お客様センター	●	●	●	●	●
市立コミュニティセンター	●	●	●	●	●
ぼっぼえん	●	●	●	●	●
UPっぴ	●	●	●	●	●
子育て交流ひろば 世代間交流ひろば	●	●	●	●	●
市立公民館	●	●	●	●	●
図書館	●	●	●	●	●
狭山池博物館・郷土資料館	●	●	●	●	●
社会教育センター	●	●	●	●	●
きらっとぴあ	●	●	●	●	●
市民活動支援センター	●	●	●	●	●
地域包括支援センター・基幹相談支援センター！ 生活サポートセンター・権利擁護センター	●	●	●	●※	●※
就労準備支援センター	●	●	●	●	●
SAYAKAホール	●	●	●	●	●
市民ふれあいの里	●	●	●	●	●
さやま荘	●	●	●	●	●
さつき荘	●	●	●	●	●
保健センター	●	●	●	●	●
富田林保健所	●	●	●	●	●
小児休日急病診療(富田林病院)	●	●	●	●	●
総合体育館・市民総合グラウンド・野球場・ 青少年運動広場・池尻体育館・テニスコート・ ふれあいスポーツ広場	●	●	●	●	●
社会福祉協議会	●	●	●	●	●
シルバー人材センター	●	●	●	●	●
粗大ごみ収集	●	●	●	●	●
燃えるごみ収集	●	●	●	●	●
放置自転車等保管所	●	●	●	●	●

●は休業日、または施設を利用できない日

※4日(火)・5日(水)の業務は、社会福祉協議会でを行います

年始の粗大ごみ収集日程

1月	収集区域(着色部分)	1月の収集日に変更がある区域です
第2月曜日	10	池之原、山本北、山本中、山本東、山本南、岩室二〜三丁目の一部
第1火曜日	4	大野台五丁目、西山台一丁目、グミヒルズ、茱萸木四丁目の一部
第1水曜日	5	茱萸木五〜七丁目、スカイハイツ、ハロータウン金剛、東茱萸木一〜四丁目(国道310号沿い)
第1木曜日	6	狭山一〜四丁目、半田六丁目(北村)、フォンターナ狭山遊園前、さやま遊園ランドハイツ
第1金曜日	7	大野台一丁目、茱萸木六丁目の一部
第3月曜日	17	オリエント狭山アーバンコンフォート、さやまハイタウン、西山台四丁目1・2番(府営住宅1〜21棟)
第2火曜日	11	大野台七丁目、ガーデンハイム狭山、西山台五丁目(公団住宅)、西山台六丁目、今熊四丁目の一部[グリーンタウン西山台(エクセレントヒル)、ディートピア狭山あまの台]
第2水曜日	12	大野中、大野西、大野東、茱萸木八丁目、東茱萸木一〜四丁目(国道310号沿いを除く)
第2木曜日	13	今熊二丁目、ヴィラナリー狭山(大野台公団)、茱萸木一〜四丁目(グミヒルズを除く)
第2金曜日	14	今熊一・三〜七丁目、岩室、グリーンコーポ、西山台三丁目
第4月曜日	24	半田一〜五丁目(東村・川向・前田・浦之庄)、パークホームズ、ライブタウン金剛
第3火曜日	18	大野台六丁目、西山台二丁目
第3水曜日	19	大野台四丁目、西山台四丁目3番(府営住宅22〜44棟)、大野中の一部
第3木曜日	20	金剛一・二丁目、狭山コーポ、セザール狭山、南海シティコート金剛、遊園ハイツ、レークハイツ
第3金曜日	21	東野中、東野西、東野東
第5月曜日	31	池尻北一・二丁目、狭山五丁目、東池尻
第4火曜日	25	大野台二丁目、狭山ハウス
第4水曜日	26	大野台三丁目、狭山グロリアスヒルズ、ライオンズマンション(大阪狭山・金剛)
第4木曜日	27	池尻中三丁目、池尻自由丘一〜三丁目
第4金曜日	28	池尻中一・二丁目、ファインキャピタル

問い合わせ 生活環境グループ ☎366-0011

「新春年賀交歓会」を中止します

令和4年新春年賀交歓会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 新春年賀交歓会実行委員会事務局(秘書グループ内) ☎366-0011

危険物を不適切に捨てないでください

ごみ処理場で相次ぎ火災・爆発事故が発生しています

令和2年6月4日に、南河内環境事業組合の第1清掃工場粗大ごみ処理施設内でごみが発火する火災事故が、また、令和3年10月19日に、同施設内でごみが爆発する事故が発生しました。いずれも施設での処理ができない状況となり、市民の皆さんにはご迷惑とご心配をおかけしました。

ごみ処理場の火災・爆発などの事故の多くは、ガスボ

ンベ、スプレー缶、カセットボンベ、(使い捨て)ライター、充電電池(リチウムイオン電池など)などが、ごみに混入したことによるものです。不適切に危険物を捨てないでください。 ※ごみ処理場で火災・爆発などの事故が発生すると、ごみの収集・処理ができなくなります。特に、令和2年6月の火災事故では、施設の復旧に約8か月の期間と約4億6千万円の費用を要しました。

火災事故の原因になるもの

事故を防止するため、ごみの分別や出し方に今一度注意してください。ご理解とご協力をお願いします。

●ガスボンベ

市では収集できません。取扱店などへ引き取りを依頼してください

●スプレー缶、カセットボンベ

必ず中身を使い切り、資源ごみ(カン)としてリサイクルボックスへ入れてください

●ライター

中身を使い切り、「ライター在中」と表記し、粗大ごみの収集日に出してください

●ストーブ

灯油などの燃料を抜いて、粗大ごみの収集日に出して

ください

●携行缶

中身を空にして、粗大ごみの収集日に出してください

●乾電池で動作する製品

電池を取り外し、粗大ごみの収集日に出してください

●充電電池(リチウムイオン電池など)を使用した製品

充電電池を取り外し、粗大ごみの収集日に出してください

●小型充電式電池(ニカド電池・ニッケル水素電池・リチウムイオン電池)

市役所生活環境グループ窓口または小型充電式電池回収協力店まで持参してください

問い合わせ 生活環境グループ ☎366-0011

あいおいニッセイ同和損害保険株式会社と包括連携協定を締結



12月14日、市はあいおいニッセイ同和損害保険株式会社と包括連携協定を締結しました。

同社のノウハウや様々な企業とのネットワークを活かし、地域活性化や市民サービスの向上に向け、幅広い分野にとり組みます。

問い合わせ 公民連携・協働推進グループ ☎366-0011

携帯型緊急通報装置が使えるようになります

携帯型緊急通報装置は、固定電話回線がない家庭でも使用できます。利用料金は各家庭の所得状況により判定します。詳しくは、問い合わせてください。

対象 ●概ね65歳以上のひとり暮らしの高齢者 ●寝たきりの高齢者またはその人を介護する高齢者で構成される世帯 ●ひとり暮らしの重度身体障がい者 ●同居する人が就労・就学・施設入所などにより一定期間以上1人になる高齢者および重度障がい者 **申し込み** 市役所高齢介護グループで配布する申請書を高齢介護グループへ直接 ※申請書は市ホームページからもダウンロード可



問い合わせ 高齢介護グループ ☎349-9416

自分にできるボランティア活動を

17日(月)は「防災とボランティアの日」、15日(土)～21日(金)は「防災とボランティア週間」です。阪神・淡路大震災では、全国から駆け付けた多くのボランティアが復興への大きな力となり、災害ボランティア活動の重要性が広く認識されたことにちなんで制定されました。近年、地震や局地的豪雨、台風などの大規模な自然災害が全国各地で毎年のように発生し、災害からのいち早い復興が必要とされています。ボランティア活動に関心がある人は、被災地でのボランティア活動をはじめ、支援募金、地域の自主防災活動など、できるところから参加してみませんか。



内閣府
防災情報
ホームページ

問い合わせ 危機管理室 ☎366-0011

給与支払報告書の提出期限は31日(月)

給与支払報告書など法定調書の提出期限は31日(月)です。所得税の源泉徴収義務がある事業者は、給与支払額の多少にかかわらず、アルバイト・パート・役員などを含むすべての従業員の1月1日現在の住所地の市町村へ提出してください。eLTAX(エルタックス)からも提出できます。

問い合わせ 税務グループ ☎349-9402

確定申告は2月16日(水)～3月15日(火)

確定申告は、2月16日(水)～3月15日(火)にすばるホール(富田林市桜ヶ丘町/南海高野線「金剛駅」から南海バス「小金台二丁目バス停」下車)で受け付けます(土・日曜日、祝日など休日を除く。ただし、2月27日(日)・3月6日(日)は開設)。還付申告は、2月16日(水)以前でも郵送などで提出できます。

問い合わせ 富田林税務署 ☎0721-24-3281

生ごみ堆肥化容器を貸し出します

市では、ごみの減量を目的とした生ごみ堆肥化容器を無償で貸し出しています。生ごみにEM ぼかしを振りかけて堆肥をつくる「EM ぼかし容器」と、生ごみを投入して土と接触させることで堆肥をつくる屋外用の「コンポスト容器」の2種類があります。1世帯につき、どちらか1つを貸し出します。家庭から出る生ごみの減量やリサイクルに取り組んでみませんか。

安全安心スクール特別編

～防災講演会～

いざというときの知識や技術を習得して、地域の防災・防犯力を高めるため、市民を対象に救命・防災・防犯を統合した「安全安心スクール」を開校しています。

とき 15日(土)午前10時～11時30分 ところ 市立コミュニティセンター・大会議室 内容 大規模災害への備え～東日本大震災の事例から～ 講師 鈴木秀光さん/気仙沼市総務部危機管理課職員 参加費 無料 定員 50人(先着順) 申し込み 電話で市役所危機管理室

問い合わせ 危機管理室 ☎366-0011

令和4年度市・府民税の主な改正点

●特定配当等・特定株式等譲渡所得の申告手続きの簡素化

令和3年中の配当所得と株式等に係る譲渡所得等が、特別徴収された特定配当等の額と特別徴収された特定株式譲渡所得金額のみであり、そのすべてを市・府民税において特別徴収で済ませ、申告不要とする場合には、令和3年分所得税確定申告書の該当欄に○を記入することで、原則として、市・府民税申告書の提出は不要となります。 ※所得税においてもそのすべてを申告不要とする場合を除きます

●住宅ローン控除の特例の延長等

住宅ローン控除について、控除適用期間を13年間とする特例が延長され、令和4年12月31日までの入居者が対象となります。

ただし、特例が適用されるには、注文住宅は令和2年10月～令和3年9月末に、分譲住宅などは令和2年12月～令和3年11月末に契約する必要があります。

また、この延長した部分に限り、合計所得金額が1,000万円以下の人について面積要件を緩和し、床面積が40㎡以上50㎡未満である住宅も対象となります。

問い合わせ 税務グループ ☎349-9402

コン
ポ
ス
ト
容
器



約
75
cm

E
M
ぼ
か
し
容
器



畑などで使用。堆肥は菜園や花壇などの土壌改良剤として活用できます

大きさはコンポストの約半分。容器を貸与するときにEM ぼかしも併せて渡します

問い合わせ 生活環境グループ ☎366-0011



2 

UPっぷにサンタさんがやってきた UPっぷ3周年記念フェスタ

12月15日〜18日の4日間、「UPっぷ3周年記念フェスタ」が開催されました。
クリスマスにちなんだリースやプレスレットづくり、ほかにも電気クラゲあそびなど企画が盛りだくさん。
15日に開催されたおやこdeほかほかクリスマスでは、手遊びや歌を楽しんだ後、サンタさんが登場。子どもたちは順番にプレゼントを受け取り一緒に記念撮影。嬉しかったり、怖かったり、不思議かったり、サンタさんを見て様々な表情をする子どもたちと、それを温かく見つめるお母さんの姿が見られました。

1 

桜並木に咲く光のエール 桜まつり〜冬〜大阪狭山イルミネーション

12月1日〜26日、狭山池北堤にて「桜まつり〜冬〜大阪狭山イルミネーション」が開催されました。
毎年、冬の風物詩となっているイルミネーション。今年も狭山池北堤の桜並木に光の華が咲きました。冬の狭山池はかなりの冷え込みでしたが、家族連れや友人たち、カップルから愛犬の散歩まで多くの人が来場し、にぎわいを見せていました。今年もさやりとスノーマンはマスク姿での登場でした。
来年は、マスクを外して皆さんに気兼ねなく楽しんでもらいたいですね。



広報誌に掲載したあなたの写真を差し上げます。希望する人は、市役所広報プロモーショングループへお越しください。QRコードから誌面で紹介できなかった写真をご覧になれます。

5

土木発祥の地をたずねて ～音楽で巡るインフラの歴史～

12月11日、SAYAKAホールで「狭山池博物館開館20周年記念コンサート」が開催されました。
NPO法人 Musica Corrigia と大阪芸術大学の演奏家が出演し、演奏に織り交ぜながら狭山池の歴史やインフラ整備の歩みなどが紹介され、音楽と歴史文化の世界が表現されていました。

4

古代東アジアのため池と土木技術 令和3年度特別展狭山池のルーツ

11月28日、狭山池博物館で「狭山池のルーツ・歴史セミナー」が開催されました。
第3回のテーマは、「稲作耕作の始まりと広がり」「日中韓のため池灌漑と土木技術」。国内・中韓の古代のため池や、築造技術に関する発表がありました。
狭山池の歴史と水的重要性を、改めて学べる時間でした。

3

栄養のことを学ぼう&自分で作ろう まなび〜ば 2021

12月15日、市立公民館で、「栄養のことを学ぼう&自分で作ろう」まなび〜ば sayama 2021が開催されました。
さやま地域活動栄養士会が講師となり、和風力パオなどの調理実習、早寝早起き・朝ごはんの大切さなどを学びます。参加した中学生は、自分でつくった和風力パオを頼張り満足気な様子でした。

シルバー情報のページ

福祉センター閉館日

さやま荘／1日祝〜4日祝・8日祝・9日祝・10日祝
さつき荘／1日祝〜4日祝・8日祝・9日祝・10日祝・22日祝・23日祝・30日祝

コース	教科内容・受講場所	開講日	定員	見学会
日本史科	日本の歴史(テーマを選んで解説)	月曜日 午前	60人	24日(月)・31日(月)・2月7日(月) 午前10時から
	市立コミュニティセンター・大会議室			
世界史科	世界の歴史(テーマを選んで解説)	木曜日 午前	40人	27日(木)・2月3日(木)・10日(木) 午前10時から
	市役所南館・講堂			
歴史と人物科	歴史上の人物(テーマを選んで解説)	木曜日 午後	40人	27日(木)・2月3日(木)・10日(木) 午後1時30分から
	市役所南館・講堂			
中国史科	中国の歴史(テーマを選んで解説)	月曜日 午前	40人	24日(月)・2月14日(月)・21日(月) 午前10時から
	市役所南館・講堂			
日本文化史科	日本の文化を様々な視点で解説	木曜日 午前	60人	27日(木)・2月3日(木)・10日(木) 午前10時から
	市立コミュニティセンター・大会議室			
美術科	水彩画の基礎と応用技法の習得	水曜日 午後	35人	26日(水)・2月2日(水)・9日(水) 午後1時30分から
	市役所南館・講堂			
美術専科	自主制作で制作への意識を高める	火曜日 午後	35人	25日(火)・2月1日(火)・8日(火) 午後1時30分から
	市役所南館・講堂			
園芸科	花木・草花などの栽培技術の習得	火曜日 午前	40人	25日(火)・2月1日(火)・8日(火) 午前10時から
	市役所南館・講堂			
健康づくり科	体力づくり体操とトータルトレーニング	木曜日 午前	40人	27日(木)・2月3日(木)・10日(木) 午前10時から
	総合体育館			
健康スポーツ科	健康づくりの各種スポーツの習得	火曜日 午前	40人	25日(火)・2月1日(火)・8日(火) 午前10時から
	総合体育館			
さわやかリズム 体操科	音楽を楽しみながらの体操	水曜日 午後	40人	26日(水)・2月2日(水)・9日(水) 午前10時から
	市立コミュニティセンター・大会議室			
ストレッチ& ダンス科	音楽を楽しみながらの体操	水曜日 午前	40人	26日(水)・2月2日(水)・9日(水) 午後1時30分から
	市立コミュニティセンター・大会議室			
健やか体操科	柔軟体操と楽々トレーニング	火曜日 午後	40人	25日(火)・2月1日(火)・8日(火) 午後1時30分から
	市立コミュニティセンター・大会議室			

健康で明るく豊かな生活を営み、生きがいのある充実した人生を送るために、熟年大学で学び、新しい仲間をつくりませんか。教科内容や開講日などは、上表で確認してください。

受講期間 4月中旬〜令和5年3月(夏季・冬季は休講) **講義回数** 全40回(講義30回・一般教養公開講座10回) **対象** 市内に住んでいるおおよね60歳以上の**受講料** 2万1700円(生徒会費1700円を含む) **申し込み** 熟年いきいき事業実行委員会事務局、市役所高齢介護グループ、ニュータウン連絡所、社会教育センター、総合体育館、市立公民館、SAYAKAホールで配布する申込書を、〒589-0005 狭山一丁目862-15 熟年いきいき事業実行委員会事務局 15日(土)〜2月19日(土)必着 ※先着順

見学会申し込み はがきに「熟年大学見学会希望と見学会希望科目・見学日・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、

さやま荘 落語会

落語会で、お腹の底から笑ってください。

とき 26日(水)午後1時30分〜3時 **ところ** さやま荘・多目的室 **参加費** 無料 **定員** 25人 (先着順)

問い合わせ さやま荘 ☎366-20022

シルバー人材センター会員募集

市内に住んでいる60歳以上の人で、健康で働く意欲があればだれでも登録できます。

仕事の主な内容は、植木せん定や草刈り、水やり、屋内外清掃、事業所手伝い、家事手伝い、包装・こん包、ちらし配布、あて名書き、施設管理、一般事務などがあります。

問い合わせ シルバー人材センター ☎366-2277

〒589-0005 狭山一丁目862-15 熟年いきいき事業実行委員会事務局 13日(水)必着 ※詳しくは、申し込み後に案内します

問い合わせ 熟年いきいき事業実行委員会事務局 ☎366-1889





川口眞子さん

(80歳・東葉莫木)

傘寿を迎えた今は、歳を気にせず動けることに感謝して、一つでも誰かの役に立つ活動を続けられたら嬉しいです。

「どんなことに取り組みにも自分が楽しんでやりたい。自分が楽しんでいると周りも楽しんでくれる」
自分が楽しむことをモットーに、人に喜んでもらうための活動に励んでいます。

「市立公民館の朗読講座をきっかけに、昭和60年ごろから朗読ボランティアグループ『たんぼぼ』として視覚障がいを持つ人への音訳サービスの活動をはじめました。リクエストされた本などをCD化して届けています。もともと本を読むのが好きで、標準語のアクセントも勉強したかったです。普段はこてこての大阪弁やしね(笑)」

たんぼぼでは、定期的に専門家の指導のもと、発音や読み方などの勉強を重ね、著者の想いや文章の内容を正確に伝えられるよう地道な努力を続けています。

「丁寧につくったCDを届け、リスナーさんから『よかったよ』などの声を頂くととても励みになります。若いころに登山で鍛えた肺活量は健在かな。声の出る限り続けたいですね」

朗読の活動のおかげで様々なイベントの司会など、さらに活躍の幅が広がりました。また、朗読以外にも落語にチャレンジして20年あまり。

「落語って『間』が大切で難しいんです。朗読と違って、まずは唸の内容を暗記することが大前提。そこから師匠に、登場人物の関係や会話、表情、所作などを教わります。落語では『間』を学び、朗読では『滑舌』よく読む練習をすることで、相乗効果が生まれていると思います。人に聴いてもらい、笑ってもらえると幸せな気持ちになります。笑うことは免疫力を高め、体に良いんです」

ほかに、30年以上続けている日本画や、夫や友だちとのゴルフを楽しんでいる川口さん。
「まだまだやりたいこともあります。今の環境は私にとって最高です。朗読を通して社会の役に立っている実感もあり、心と体ともに元気にいきいきです」

老後の生き方暮らし方を考える懇談会

「老い」はだれにもやってきます。「今」を安心して暮らすため、懇談会に参加しませんか。参加者には「老後の生き方暮らし方懇談会整理ノート」を配布します。

27日(木)午後2時〜3時
とき
ところ 市立コミュニティセンター・大会議室 参加費 無料
申し込み問い合わせ 電話でコミュニティソーシャルワーカー
連絡会(野口) ☎080-1473-5125)

市職員が還付金の案内でATMへ誘導することはありません

市役所職員を騙った詐欺電話が増加しています。保険料の還付があるなどと、巧みにATMへ誘導してきます。不審な電話を受けた場合、一旦電話を置き、警察や家族へ相談しましょう。詐欺電話には通話内容を録音できる「自動通話録音装置」も有効です。

【詐欺の手口の例】

- 市役所職員を騙る男から
「高額医療費で書類届いていませんか、還付金があります。ATMで手続きできます」
- 孫を騙る男から
「妻に内緒でお金がいる」
- 警察官を騙り
「詐欺のグループが捕まった。あなたのカードが使われている」
※これらの例は、今年に入ってから実際に市民の家にかかってきた電話の一部です

自動通話録音装置を無償貸与

電話を使った特殊詐欺被害を未然に防止するため「自動通話録音装置」を無償で貸与しています。詳しくは、危機管理室へ問い合わせてください。

対象 高齢者(65歳以上)のひとり暮らしの世帯、高齢者のみの世帯、日中に高齢者のみとなる世帯



問い合わせ 危機管理室 ☎366-0011、黒山警察署 ☎362-1234

成人歯科健康診査

年度内に1回受診できます。受診には予約が必要です。

対象 40～60歳・70歳の人 **内容** 問診・口腔(こうくう)内検査・歯周疾患検査・口腔衛生検査と検査結果に基づく指導 **費用** 500円 **持ちもの** 健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、クーポン(送付された人のみ)、健康手帳 **申し込み** 保健センターだよりに掲載している実施医療機関へ直接

予防接種

■集団接種【予約制】

とき 20日(休)午後1時50分～2時20分 **ところ** 保健センター **種類** BCG **持ちもの** 母子健康手帳、予約票、筆記用具 **申し込み** 12日(休)までに電話で保健センター ※予約が無い場合は接種を受けられません

■個別接種

大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関

※実施医療機関以外で接種を受ける場合、償還払制度があります(接種前に手続きが必要です)

各種検診

各種がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診(原則として40歳の人のみ)は、市内の協力医療機関で実施しています。年度内に1回受診できます。受診には予約が必要です。受診を希望する人は、健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳、一部負担金を持って受診してください。

受診対象者や一部負担金など、詳しくは保健センターだよりに確認してください。

子育てアプリ「さやまっ子」で予防接種のスケジュールを管理しよう



乳がん・子宮頸がん集団検診

年度内に1回受診できます。個別検診は保健センターだよりを確認してください。

ところ 保健センター ※3月16日(休)は公民館 **費用** 1,000円 **申し込み** 電話で保健センター予約専用ダイヤル ☎367-6905

■乳がん検診(マンモグラフィ)

40歳以上の女性が対象

とき	定員
14日(金)・19日(水)・2月10日(木)・28日(月)・3月2日(水)・11日(金)・31日(休) 午前・午後	60人
3月16日(水)午前	37人

14日(金)・2月10日(木)・3月2日(水)は子宮頸がん検診と同日受診の人が優先

※生理前1週間は、なるべく避けてください。妊娠中、授乳中、豊胸手術後(抜去後を含む)、ペースメーカー装着、V-Pシャント挿入、立位姿勢が取れない人は受診できません

■子宮頸がん検診

20歳以上の女性が対象

とき	定員
14日(金)・2月10日(木)・3月2日(水) 午後	90人

※生理中は受診できません

子どもの健康診査

■4か月児健康診査

とき 6日(水)・2月3日(休)午後
4か月ごろの乳児が対象

■1歳6か月児健康診査

とき 21日(金)午後
1歳6～8か月ごろの幼児が対象

■2歳6か月児歯科健康診査

とき 11日(水)午後
2歳6～8か月ごろの幼児が対象

■3歳6か月児健康診査

とき 26日(水)午後
3歳6～8か月ごろの幼児が対象

※詳しくは個別に案内を送付します。対象の健康診査の実施日1週間前になっても案内が届かない場合は、保健センターへ連絡してください



子どもの健康教室 (予約制)

■ママパパ教室

とき ①15日(土)午前9時30分～11時30分
②28日(金)午後1時～3時30分

内容 ①育児の話、沐浴実習、臨床心理士の話 ②助産師の話と呼吸法など
初めての赤ちゃんを迎える妊婦と夫が対象

■離乳食講習会

とき 12日(水)午前9時30分～10時30分、午前10時50分～11時50分
離乳期の乳児の保護者が対象

■にこにこ歯みがき教室

とき 7日(金)午前9時30分～11時30分

1歳6か月児健康診査を終了した幼児が対象



健康相談

ところ・問い合わせ 保健センター ☎367-1300

保健・栄養健康相談(予約制)	火曜日	午前10時～午後3時30分
電話健康相談	月・水・金曜日 (祝日を除く)	午前9時30分～11時30分
乳幼児のアトピー・アレルギー電話相談	6日(木)	午前10時～11時30分

電子メール(kenko@city.osakasayama.osaka.jp)による相談も可

ところ・問い合わせ 富田林保健所 ☎0721-23-2681

こころの健康相談(予約制)	月～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後5時45分
エイズに関する相談(電話相談も可)		午前9時30分～午後5時
医療機関に関する相談		午前9時～午後5時30分
血液検査	5日(水)・19日(水)	午後1時30分～2時30分
クラミジア検査(尿検査、有料・匿名可) ※無料の場合あり		

ところ 富田林保健所 **問い合わせ** 藤井寺保健所 ☎072-952-6165

飲用水・井戸水検査、ぎょう虫卵検査(有料・予約制)	11日(水)・24日(月)	午前9時30分～11時30分
腸内細菌検査(有料)		

けんこつガイド

HEALTH INFORMATION



予防接種や各種がん検診などの情報を、保健センターだよりに掲載しています。市ホームページからダウンロードできます。

乳幼児スキンケア講習会

とき 27日(木)午後1時30分～3時30分 ところ 保健センター
 対象 肌の乾燥、発赤、かゆみなどが気になるおむね4歳までの乳幼児
 内容 スキンバリアについての小児科医の話、スキンケアの方法、個別相談
 参加費 無料 定員 20人(先着順)
 申し込み・問い合わせ 電話で保健センター☎367-1300

V.O.S.メニューを食べてみませんか？

大阪府では、野菜たっぷり(Vegetable)、油(Oil)と塩(Salt)は控えめのヘルシーメニューを「V.O.S.メニュー」として承認し、大阪府ホームページで店舗情報と併せて紹介しています。手軽にV.O.S.が実践できる惣菜や食材セット(宅配・ネット注文)の商品情報もあります。



問い合わせ 富田林保健所☎0721-23-2681

年末年始休日診療(かせ外来)を榎本病院と辻本病院敷地内で実施します

受診時は、健康保険証・医療証などを持参し、マスクの着用をお願いします。

実施日時 ①12月30日(木)～3日(月)午前9時～午後0時 ②12月30日(木)午後0時～午後3時、3日(月)午前9時～午後0時
 実施場所 ①榎本病院(東菜英木四丁目) ②辻本病院(池之原二丁目)
 対象 発熱、鼻汁、咳、咽頭痛、味覚嗅覚異常、強い全身倦怠感などの風邪症状のある15歳以上の人
 予約先 ①午前9時～午後5時(3日は午前11時まで)に電話で榎本病院☎366-1818 ②12月30日は午前9時～午後2時、3日は午前8時30分～11時30分に電話で辻本病院☎366-5131 ※中学生までの子どもは下

の南河内南部広域小児急病診療体制を確認してください
 問い合わせ 保健センター☎367-1300

H E A L T H Y R E C I P E S

ほうれん草のあった肉みそがゆ

～減塩レシピ～

◇つくり方

- ほうれん草はさっと湯がいて水にさらし、細く切ってしっかり絞る。にんじんは細い千切り、長ねぎは細い斜め切り、しょうがはみじん切りにする
- みそ、砂糖、酒、しょうゆをボウルに合わせる
- フライパンに①のしょうが、豚ひき肉を入れて炒め、にんじん、長ねぎを加える。その後ほうれん草と②を加え、全体が混ざるように炒める
- お粥を1人分ずつ器に盛り③をのせる。好みでラー油をかける ※残った肉みそは、豆腐や里イモ、れんこんにかけて食べても美味しいです

◇材料(4人分)

ほうれん草	1束(200g)	お粥(全粥)	1kg
にんじん	20g	みそ	大さじ1
長ねぎ	20cm	砂糖	大さじ1
しょうが	1片	酒	大さじ2
豚ひき肉	200g	しょうゆ	小さじ1
		ラー油	お好みで

1人分 1食当たり 363kcal、塩分 0.8g 調理時間 20分

よしまつ小児科・アレルギー科(半田五丁目)☎360-3100が子どもの予防接種協力医療機関に追加されました。
 問い合わせ 保健センター☎367-1300

南河内南部広域小児急病診療体制

診療科目/小児科
 対象/中学生までの人

十夜間急病診療
 ところ 堺市大阪狭山消防署(☎366-0055)で病院の紹介を受けてください
 診療日時 毎日午後8時～翌朝午前8時

十休日急病診療
 ところ 富田林病院☎0721-29-1121
 富田林市向陽台一丁目3-36(南海高野線「金剛駅」から南海バス「富田林病院前」下車)
 診療日時 日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)
 午前9時～午後4時
 受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
 ※受診する場合は、健康保険証・子ども医療証などを忘れずにお持ちください

午後4時～8時の小児急病診療体制について
 土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の午後4時～8時、小児急病診療を実施します。堺市大阪狭山消防署(☎366-0055)で当番の病院を紹介します。緊急の場合は救急車で搬送します ※直接、当番病院へ行っても受診できません
 問い合わせ 保健センター☎367-1300

休日診療

診療科目/内科
 対象/15歳以上の人

診療日 9日(日)・10日(祝)・16日(日)・23日(日)・30日(日)
 受付時間 午前9時～午後0時
 ところ 大阪狭山市医師会休日診療所☎368-1110
 東野東一丁目500-1(市循環バス・西北回リコース「東野中三丁目」下車)
 問い合わせ 大阪狭山市医師会休日診療所☎368-1110

小児救急電話相談

夜間の子どもの急病時、看護師・保健師が電話で相談に応じます。(毎日午後7時～翌朝午前8時)

携帯電話・固定電話 [プッシュ回線] から #8000
 固定電話 [IP・ダイヤル回線など] から 06-6765-3650
 問い合わせ 保健センター☎367-1300

救急安心センターおおさか

看護師が、医師の支援体制のもと、病気・ケガの救急相談に応じます。(毎日24時間)

携帯電話・固定電話 [プッシュ回線] から #7119
 固定電話 [IP・ダイヤル回線など] から 06-6582-7119
 緊急時は迷わず 119
 問い合わせ 堺市大阪狭山消防署☎366-0055

相談内容 (☑=予約制)	とき (指定日以外の休日を除く)
市民相談・人権いろいろ相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
☑弁護士による無料法律相談(1人30分間)	水曜日午後1時～4時
☑司法書士による無料相談(1人30分間)	17日(月)午後1時～4時
☑人権擁護委員による相談	20日(休)午後1時～4時
☑行政相談	17日(月)午後1時～4時
市民相談・人権啓発グループ ☎366-0011・FAX366-0051	
☑専門の女性カウンセラーによる女性のための相談	11日(火)・17日(月)午後1時～4時、25日(火)午前10時30分～午後1時30分、15日(土)午前9時30分～午後0時30分
電話相談「女性のためのよりそいホットライン」	18日(火)・24日(月)午前10時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで) 相談専用電話番号 ☎090-2112-3970
きらっとびあ ☎247-7047	
DV相談専用ダイヤル	月～金曜日午前9時30分～午後5時30分
市民相談・人権啓発グループ ☎349-8819	
児童家庭相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分、15日(土)午前9時～午後0時、月～金曜日午前9時30分～午後5時(UPっぱ(子育て交流ひろば)のみ)
☑ひとり親家庭相談(子育て支援グループのみ)	子育て支援グループ ☎366-0011、またはUPっぱ(子育て交流ひろば) ☎360-4320
ひとり親家庭相談	15日(土)午前10時～午後0時
身体障がい者相談	14日(金)午後1時～4時
さつき荘 ☎366-2022・FAX366-0880	
知的障がい者(児)相談(電話相談)	15日(土)午後1時～2時
中山 ☎365-2164	
電話・面接育児相談	月～金曜日午前9時～午後5時
市立こども園 ☎366-0080	
☑発達のサポートが必要な中学3年生までの子どもに関する相談「手をつなGo!」	月曜日午前10時～午後5時、水・木曜日午前10時～午後0時
ぽっぽえん ☎360-0022	
妊婦および就学前の子どもの子育てに関する相談(予約可)	月～金曜日午前10時～午後5時
ぽっぽえん ☎360-0022、電子メール(poppoen@city.osakasayama.osaka.jp)も可 UPっぱ(子育て交流ひろば) ☎360-4320、電子メール(upp@city.osakasayama.osaka.jp)も可	
☑消費生活相談員による消費生活相談	月～金曜日午前10時～午後0時、午後0時45分～4時
消費生活センター ☎366-2400(産業振興・魅力創出グループ内)	
☑社会保険労務士による労働相談(年金・社会保険の相談も可)	18日(火)午後1時～4時
産業振興・魅力創出グループ ☎366-0011	
☑就労支援コーディネーターによる就労支援相談(就職のあっせんは不可)	月～金曜日午前9時～午後5時
地域就労支援センター ☎366-6789(産業振興・魅力創出グループ内)	
☑若者の就労・自立相談(15～49歳の若年無業者と家族・保護者が対象、家族・保護者のみの相談も可)	5日(水)・19日(水)午前10時～午後0時
南河内若者サポートステーション ☎0721-26-9441	
☑進路・教育相談	月～木曜日午前9時～午後5時
フリースクールみ・ら・い ☎368-0909、または学校教育グループ ☎366-0011	
介護電話相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分、15日(土)午前9時～午後0時(ニュータウンサテライトのみ)
地域包括支援センター ☎365-2941、またはニュータウンサテライト ☎366-5566	
心配ごと相談(日常生活における悩みの相談)	5日(水)・17日(月)午後1時～4時
社会福祉協議会 ☎367-1761	
コミュニティソーシャルワーカーによる福祉なんでも相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
【狭山中学校区】市役所南館(山原 ☎070-6500-9856)、【第三中学校区】社会福祉協議会(谷川 ☎367-1761)、【南中学校区】自然舎(野口 ☎080-1473-5125)	
障がい者相談支援事業所による障がい者相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
基幹相談支援センター(身体・知的・精神・難病) ☎365-1144、 相談支援センターぱるぱる(身体・知的・難病) ☎368-8666、地域活動支援センターいーず(精神) ☎367-0033	
精神保健福祉相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
福祉グループ ☎349-9409	
きこえない・きこえにくい人のFAX福祉相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
福祉グループ FAX366-9696	
生活・仕事・自立相談(生活や仕事などに関する悩みの相談)	月～金曜日午前9時～午後5時30分
生活サポートセンター ☎368-9955	

市役所開庁時間

■月～金曜日/午前9時～午後5時30分
 ■土曜開庁日/午前9時～午後0時
 第1・第3土曜日に、市役所とニュータウン連絡所を開庁しています。取り扱えない業務もありますので、事前に問い合わせてください。

1月の土曜開庁日 **15日**
 ☑公共施設連絡先
 かけ間違いにご注意ください

市役所(代表)	☎072-366-0011
税務グループ	
(収納)	☎072-349-9400
(固定資産税)	☎072-349-9401
(市民税・軽自動車税)	☎072-349-9402
福祉グループ	
(身体障がい)	☎072-349-9407
(知的障がい)	☎072-349-9408
(精神障がい)	☎072-349-9409
高齢介護グループ	
(介護認定)	☎072-349-9418
(介護認定以外)	☎072-349-9416
保険年金グループ	
(国保賦課収納)	☎072-349-9470
(国保給付)	☎072-349-9471
(後期高齢)	☎072-349-9472
(福祉医療)	☎072-349-9473
(国民年金)	☎072-349-9480
市民窓口グループ	☎072-349-9481
社会教育グループ	☎072-349-9487
大阪狭山水道センター	☎072-349-9476
(水道お客様センター)	
ニュータウン連絡所	☎072-366-0011
市立コミュニティセンター	☎072-366-0077
SAYAKA ホール	☎072-365-8700
市立公民館	☎072-366-0070
図書館	☎072-366-0071
保健センター	☎072-367-1300
さやま荘・さつき荘	☎072-366-2022
狭山池博物館・郷土資料館	☎072-367-8891
総合体育館	☎072-365-5250
池尻体育館	☎072-365-7303
ふれあいスポーツ広場	☎072-368-2081
社会教育センター	☎072-368-0121
市民ふれあいの里	☎072-366-1616
社会福祉協議会	☎072-367-1761
堺市大阪狭山消防署	☎072-366-0055
消防署ニュータウン出張所	☎072-368-0119
市民活動支援センター	☎072-366-4664
基幹相談支援センター	☎072-365-1144
地域包括支援センター	☎072-368-9922
ニュータウンサテライト	☎072-366-5566
生活サポートセンター	☎072-368-9955
きらっとびあ	☎072-247-7047
(男女共同参画推進センター)	
ぽっぽえん	☎072-360-0022
(子育て支援センター)	
UPっぱ(子育て交流ひろば)	☎072-360-4320
(世代間交流ひろば)	☎072-360-4321
富田林保健所	☎0721-23-2681
黒山警察署	☎072-362-1234

直通電話(ダイヤルイン)

福祉

さやりんおれんじカフェ

認知症の人や家族、地域の人など、だれでも気軽に集まり、仲間づくりや情報交換をする場です。オレンジ色ののぼりが目印です。

カフェ一覧 ※いずれも利用料100円

さくらあつたかカフェ ☎288-4381

とき 9日(日)午後2時～4時 ところ さくらの杜・半田(半田三丁目)

げんきカフェ ☎366-6535

とき 12日(水)午後2時～4時30分 ところ げんき館(栄莫木三丁目)

カフェおもちゃ館 ☎365-6688

とき 14日(金)午後1時30分～3時 ところ リハビリデイサービスおもちゃ館(西山台六丁目)

くみのきカフェ ☎368-2772

とき 月～金曜日午後2時～4時 ところ 特別養護老人ホームくみのき苑(東栄莫木四丁目)

カフェ笑(しょう) ☎320-8268

とき 16日(日)午前10時～午後3時 ところ デイサービス笑狭山(大野台七丁目) ※モーニングは利用料300円

里カフェ ☎365-5878

とき 13日(木)・27日(木)午後1時～4時 ところ 介護老人保健施設さやまの里(岩室二丁目)

問い合わせ 高齢介護グループ ☎349-9416

サロンさやま

身体障がい者が集える場所です。お互いの経験や思いを共有してみませんか。

とき 15日(土)午後1時～3時 ところ さやま荘・大広間 対象 市内に住んでいる身体障がい者と支援者 参加費 100円(お茶代など) 定員 30人(当日先着順)

問い合わせ 身体障害者福祉協議会事務局(社会福祉協議会内) ☎366-2022・FAX366-0880

「カフェさつき」1月の営業日

とき 12日(水)・19日(水)・26日(水)午前11時～午後2時 ところ さつき荘 メニュー さつきカレー/300円、ランチセット(ドリンク付き)/400円、ドリンク(コーヒー・紅茶など)/150円

障害者地域活動支援センター「さつき」では、日中活動や「カフェさつき」のボランティアを募集しています。

問い合わせ 障害者地域活動支援センター「さつき」 ☎366-2022

仲間と楽しもう！ポッチャ体験会

脳卒中の後遺症を持つ人を対象とした、ポッチャの体験会です。

とき 25日(火)午後2時～4時 ところ 総合体育館・メインアリーナ 対象 脳卒中の後遺症を持つ人と家族、支援に携わっている人 参加費 無料 定員 20人(先着順) 申し込み 11日(火)までに住所・名前(ふりがな)・電話番号をファクシミリ(FAX366-7407)で社会福祉協議会。電話、申込フォームからも可

問い合わせ 社会福祉協議会 ☎367-1761、ほっこり仲間の会(社) ☎090-9693-2470

難病とつきあうよりあい

とき 26日(水)午後2時～4時 ところ 市役所・第1会議室 対象 難病と診断された人と家族(確定診断を受けていない人も可) 内容 患者や家族同士の交流 参加費 無料 問い合わせ コミュニティソーシャルワーカー連絡会(野口) ☎080-1473-5125

介護

介護保険サービスの利用者負担額が軽減されます

- ①社会福祉法人などによる利用者負担額の軽減
低所得で特に生計を維持することが困難であると市が認めた人に対し、社会福祉法人などが行う介護保険サービスの利用者負担額を軽減します。軽減額は利用者負担額の4分の1です。軽減を受けるには、次の要件を満たす必要があります。市役所高齢介護グループへ申請が必要です。次のすべての要件を満たす人には、市が認定証を発行します。
- ②生活困窮者の居宅サービス利用者負担額の助成
低所得で一定の基準に該当し、居宅サービス(訪問介護・通所介護等)を利用した場合に、利用者負担額の4分の1を助成します。

南河内環境事業組合の入札参加資格申請を受け付けます

問い合わせ 南河内環境事業組合総務企画課 ☎0721-33-6584

南河内環境事業組合では、令和4～6年度の物品の買入れ・修理・売り払い、管理等業務などの業務への入札参加資格申請を受け付けます。

いずれも制度の軽減を受けるには、次の要件を満たす必要があります。高齢介護グループへ申請が必要です。すべての介護保険サービスが軽減対象となるものではありません。詳しくは問い合わせてください。

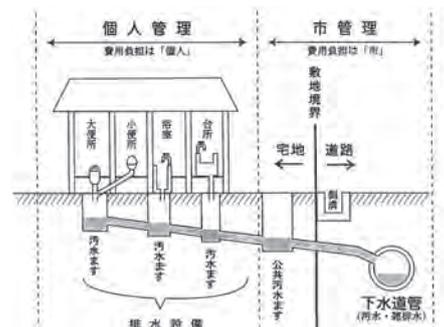
- 市民税非課税世帯であること
 - 世帯全員の収入金額の合計が、1人世帯で150万円以下、2人世帯で200万円以下(以降世帯人数1人につき50万円を加えた額以下)であること
 - 世帯員の所持金・預貯金・有価証券額面金額の合計額が、1人世帯で350万円以下、2人世帯で450万円以下(以降世帯人数1人につき100万円を加えた額以下)であること
 - 世帯全員が、住んでいる土地と家屋以外に処分できる資産を持っていないこと
 - 市民税を課税されている人の控除対象配偶者および扶養親族でない、または医療保険の被扶養者となっていないこと
 - 介護保険料を滞納していないこと
 - ②のみ生活保護を受けていないこと
- 問い合わせ 高齢介護グループ ☎349-9416

下水道

下水管が詰まったら

下水管が詰まったときは、市が24時間のメンテナンスサービスを委託している業者(大阪狭山下水道管路サービス ☎365-9511)に連絡してください。

なお、下図の個人管理の箇所における詰まりの処理などの作業費用は個人負担になります。



問い合わせ 下水道工務グループ ☎366-0011

資格有効期間 4月1日～令和7年3月31日(3年間) 提出要領配布 31日(月)まで(土・日曜日、祝日など休日を除く午前9時～午後5時30分) ※南河内環境事業組合ホームページからもダウンロード可 申し込み 南河内環境事業組合第1清掃工場で配布する提出要領を確認し必要書類を、〒584-0054富田林市大字甘南備2345南河内環境事業組合総務企画課。4日(火)～31日(月)消印有効

用保険制度の教育訓練給付の指定講座などを受講する場合、受講料の一部を補助 ※所得制限があります **支給金額** 受講料の6割相当額(1万2,001円～20万円)

【母子家庭等高等職業訓練促進給付金事業】

対象 ひとり親家庭の母または父 **内容** 看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士などの資格を取得するため、1年以上養成機関で修業する場合、生活の負担軽減を図るための費用を給付 ※所得制限があります **支給金額** 市民税非課税世帯/月額10万円と修業後に修了支援給付金5万円、市民税課税世帯/月額7万500円と修業後に修了支援給付金2万5,000円 ※対象者によって金額が異なる場合があります

【ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業】

対象 ひとり親家庭の母、父または児童 **内容** 適職に就くために高等学校卒業程度認定試験の合格が必要と認められた場合、これを支援する講座の受講費用の一部を助成 ※所得制限があります **支給金額** 受講修了時給付金/受講料の4割相当額(4,001円～10万円)、合格時給付金/受講料の2割相当額(受講修了時給付金との合計額の上限15万円)

申し込み 子育て支援グループへ直接

問い合わせ 子育て支援グループ ☎366-0011

母子・父子自立支援プログラム策定事業

児童扶養手当を受給しているひとり親(生活保護受給者を除く)を対象に、就労による自立を促進するため、専門の相談員が面接し、個人の状況やニーズに合わせた自立支援プログラムを策定しています。事業内容や手続きの方法など、詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ 子育て支援グループ ☎366-0011

勤労者互助会に加入しませんか

勤労者互助会は、事業主と市が力を合わせ多彩な福利厚生事業を実施することにより、事業所で働く従業員が楽しく安心して働ける環境をつくり、事業所や商店などの振興・発展、雇用の安定に寄与することを目的とした組織です。お祝いやお見舞いなどの給付事業、宿泊補助事業、健康管理事業、レジャー施設の割引引きなどの福利厚生事業を行っています。会員1人につき、月額800円(団体加入の場合は事業主が2分の1以上負担)

の会費が必要です。

問い合わせ 産業振興・魅力創出グループ ☎366-0011

募集

会計年度任用職員

【放課後児童会支援員】

4月から放課後児童会で勤務できる人を募集します。書類による選考と面接などがあります。

応募資格 保育士・教員・社会福祉士などの資格を持つ人、2年以上放課後児童健全育成事業に従事した経験があるおおむね20歳以上の人 **申し込み** 市役所放課後こども支援グループ、ニュータウン連絡所、ぽっぽえん、UPっばで配布する応募用紙を、〒589-8501大阪狭山市役所放課後こども支援グループへ郵送または直接。6日(木)～12日(水)必着 ※応募用紙は市ホームページからもダウンロード可。今年度の採用も随時行っています。詳しくは募集要項を確認してください

問い合わせ 放課後こども支援グループ ☎366-0011

【学校などで勤務できる人】

職種 ①支援員(学びの支援員) ②学校図書館司書 ③中学校 ALT **応募資格** ①教員、養護教諭、保育士、看護師、准看護師のうち1つ以上の免許を持つ人 ②司書資格を持つ人 ③ネイティブの発音を生かした英語指導ができる人 **申し込み** 4日(火)～14日(金)に、履歴書と応募資格の免許証の写し(①②のみ)を、〒589-8501大阪狭山市役所学校教育グループへ郵送または直接 ※詳しくは市ホームページを確認してください

問い合わせ 学校教育グループ ☎366-0011

手話通訳者・要約筆記者

応募資格 手話通訳者/手話通訳士、都道府県登録手話通訳者、または同等の技能を有する人(2月19日(土)午後1時から市役所で実施する登録試験の受験が必要)、要約筆記者/地方公共団体が実施する要約筆記者養成講座を修了または同等の講座を修了した人 **時給** 1,600円 **登録期間** 4月1日(金)～令和5年3月31日(金) **応募方法** 4日(火)から市役所福祉グループで配布する募集要項を確認し、〒589-8501大阪狭山市役所福祉グ

ープへ郵送または直接。21日(金)必着(土・日曜日、祝日など休日を除く。15日(土)は午前中のみ受け付け) ※募集要項は市ホームページからもダウンロード可

問い合わせ 福祉グループ ☎366-0011

放課後児童会入会児童

4月から児童の入会を希望する場合や在籍中の児童の入会を引き続き希望する場合に申し込みが必要です。

対象 市内に住んでいて、令和4年4月に小学1～6年生になる児童 **入会基準** 保護者が次のいずれかに該当し、放課後に家庭にいない日が週3日以上あること ●昼間、居宅以外で働いている場合 ●昼間、居宅内で児童と離れて働いている場合 ●病気などの場合 ●そのほかの事情により児童を保育することが困難な場合 **申し込み** 市役所放課後こども支援グループ、ニュータウン連絡所、ぽっぽえん、UPっばで配布する申込書を6日(木)～20日(水)に放課後こども支援グループへ直接(土・日曜日、祝日など休日を除く。15日(土)は午前中のみ受け付け) ※入会申込書などは市ホームページからもダウンロード可

問い合わせ 放課後こども支援グループ ☎366-0011

大阪府立夕陽丘高等職業技術専門校見学会・ガイダンス

就職に役立つ専門的な技術や知識を身につけることができる無料の公共職業訓練施設です。春の入校生の募集にあたり、見学会・入校ガイダンス(予約制)を開催します。

とき・科目 14日(金)まで/障がい者科目(発達障がい、精神障がい)、7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)・2月2日(水)・9日(水)・16日(水)・25日(金)・3月4日(金)・9日(水)/一般科目(ビル設備管理科、ビルクリーニング管理科、建築内装CAD科) **ところ** 大阪府立夕陽丘高等職業技術専門校(大阪市天王寺区上汐/大阪メトロ谷町線「谷町九丁目駅」下車) **参加費** 無料 **申し込み・問い合わせ** 電話で大阪府立夕陽丘高等職業技術専門校 ☎06-6776-9900

防災行政無線の内容を電話で聞けます

防災行政無線放送テレホンサービス
☎0120-367-707

国民年金

国民年金付加年金制度のお知らせ

毎月の定額保険料に付加保険料(月額400円)を上乗せして納めると、老齢基礎年金受給時に付加年金が加算されます。付加年金の年金額は、200円×付加保険料納付月数となります。

対象 第1号被保険者と任意加入被保険者
※国民年金基金加入者や保険料の免除を受けている人は申し込みできません

問い合わせ 保険年金グループ☎349-9473

国民健康保険

国民健康保険の届け出は14日以内に

国民健康保険に加入している人で転出や転居、社会保険への加入などの異動などがあった場合は速やかに届け出てください。また、転入や社会保険の資格喪失などで新たに国民健康保険に加入する人は、国民健康保険の資格が発生した日(転入日や退職日の翌日など)から14日以内に届け出てください。届け出が遅れると遡って保険料を納めることになり、その間にかかった医療費は全額自己負担になる場合があります。

問い合わせ 保険年金グループ☎349-9470

出産育児一時金の支給額の内訳が変わります

産科医療補償制度とは、医療機関などが加入する制度で、加入医療機関で制度対象となる出産をし、万一、分娩時の何らかの理由により重度の脳性まひとなった場合、子どもと家族の経済的負担を補償する制度です。

1日(祝)から産科医療補償制度の掛金が1万6千円から1万2千円に引き下げられますが、1児につき42万円の支給額に変更はありません。なお、同制度に未加入の医療機関などで出産した場合、支給額が40万4千円から40万8千円に変更されます。

問い合わせ 保険年金グループ☎349-9471

人間ドックの受診費用を助成します

～若いうちから良い生活習慣を～

指定医療機関で人間ドックを受診した際の費用の一部を年度内に1回助成します。

対象 次の要件すべてに該当する人 ●満

慰霊碑斎場を開放します

問い合わせ 遺族会事務局☎366-2022

30歳以上の大阪狭山市国民健康保険加入者

●国民健康保険被保険者資格を取得してから1年以上経過している人 ●国民健康保険料を完納している世帯の人 **助成金額** 一般基本健診費用額から受診者負担額1万円を差し引いた金額 ※上限は3万円。オプション費用は個人負担です。同年度内に特定健康診査と人間ドックの両方を受診することはできません。重複受診した場合は、特定健康診査受診料を市へ返金する必要があります。対象医療機関や助成額など、詳しくは市ホームページを確認してください。

問い合わせ 保険年金グループ☎349-9471

税

土地や家屋の状況が変わったときは

土地や家屋の状況が変わると、固定資産税の税額が変わります。次のように土地の状況が変わった場合は、市役所税務グループで配布する住宅用地申告書を、31日(月)までに税務グループへ提出してください。

○隣地を取得して現在住宅が建っている敷地と同一敷地として利用したとき ○非住宅用地(店舗、事務所、倉庫など)を住宅用地(居住用地)に変更したとき ○住宅用地を非住宅用地に変更したとき

また、未登記家屋の新築、増築、取り壊しを行った場合も、同日までに申告してください。

問い合わせ 税務グループ☎349-9401

事業用資産を所有している人へ

～償却資産の申告が必要です～

固定資産税は、土地や家屋といった不動産だけでなく、償却資産にも課税されます。償却資産とは、会社や個人が事業用に所有している備品や機器、構築物などのことです。償却資産を所有している人は、1日(祝)現在の状況を、31日(月)までに申告してください。

また、市では地方税ポータルシステム(エルタックス)を利用し、インターネットによる電子申告も受け付けています。利用方法など、詳しくはエルタックスホームページ

大阪狭山市慰霊碑斎場(今熊一丁目)を、次の期間開放します。参拝は自由です。

とき 1日(祝)～3日(月)午前9時～午後5時

を確認してください。

問い合わせ 税務グループ☎349-9401

31日(月)は市府民税第4期分の納期限

31日(月)は市府民税第4期分の納期限です。忘れないよう近くの金融機関、コンビニエンスストアまたはスマホ決済で納めてください。税金を滞納すると、督促手数料や延滞金がかかるほか、財産の差し押さえなどの滞納処分を課せられる場合があります。納期限までに納付が困難な場合は、早めに市役所税務グループへ納付方法を相談してください。

なお、督促状を発送してから一定期間経過後、未納の人にはショートメッセージサービスにより納付を呼びかける場合があります。

問い合わせ 税務グループ☎349-9400

経済・労働

医療事務講座

とき 31日～2月28日の毎週月曜日、午前9時30分～午後3時30分(全5回) **ところ** SAYAKAホール・大会議室L

対象 市内に住んでいて、医療機関で働くことをめざしている18歳以上の人 **受講料** 無料 **定員** 15人(先着順) **申し込み** 5日(休)から市役所産業振興・魅力創出グループへ電話または直接

問い合わせ 産業振興・魅力創出グループ☎366-0011

ひとり親家庭の母または父の就労支援事業

ひとり親家庭の母または父が働くために必要な技能を学び、安定的な就業ができるよう支援します。いずれも事前に市役所子育て支援グループで相談を行い、指定を受ける必要があります。

【母子家庭等自立支援教育訓練給付金事業】

対象 ひとり親家庭の母または父 **内容** 雇

☎06 ☎ 夕方は早めのライト点灯を



歩行者は衣類・靴に
反射材をつけましょう

問い合わせ 黒山警察署☎362-1234

対象 ①市内に住んでいる未就学児と保護者
②市内に住んでいる小学1～2年生と保護者
講師 第一生命グループ女子陸上競技部 OG
参加費 100円 **定員** いずれも15組(多数の場合は抽選) **申し込み** 11日(火)～20日(木)までに市ホームページから。または市役所社会教育グループへ直接
問い合わせ 社会教育グループ ☎349-9487

キッズ&小学生トランポリン体験会

とき 8日(土)・15日(土)・22日(土)午後1時～3時
ところ 総合体育館・メインアリーナ **参加費** 500円 **持ちもの** 動きやすい服装 **申し込み** 参加希望日の前日までに希望時間・名前・学年を電話でトランポリン協会
問い合わせ トランポリン協会(くみのきさくら整骨院内杉浦) ☎205-4141)

講座

まなびーば sayama2021

とき ①19日(水) ②2月2日(水) ③9日(水) 午後6時30分～8時30分 **ところ** ①市立公民館・大集会室 ②③会議室2 **対象** 中学生、高校生 **内容・講師** ①和太鼓ワークショップ/大阪狭山桜太鼓 ②③プログラミング(JavaScript)/市立公民館職員 **参加費** 200円(初回のみ) **定員** いずれも20人(先

着順) **申し込み** はがきに講座名・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・保護者の名前・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0021今熊一丁目106市立公民館。電話、ファクシミリ(FAX366-0081)、市立公民館ホームページから、市立公民館へ直接も可。①12日(水) ②③26日(水)必着
問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

未来に向かう力を育てよう

とき 2月27日(日)午前10時～11時40分 **ところ** 市立公民館・大集会室 **対象** 市内に住んでいる未就学児の保護者・祖父母・子育てをサポートする人 **内容・講師** 「目標に向かって気持ちをコントロール・人と関わる力」津村薫さん/フェリアン **参加費** 無料 **定員** 50人(多数の場合は抽選) **申し込み** 24日(月)午前9時～2月4日(金)午後5時に市役所社会教育グループへ直接。市ホームページからも可
問い合わせ 社会教育グループ ☎349-9487

表現ワークショップ

表現倶楽部うどいの中高生と一緒に3月27日(日)の舞台をめざして表現活動します。
とき 22日～3月26日の毎週土曜日(3月5日除く)、午後5時30分～8時30分(全9回)
ところ 市立公民館 **対象** 小学4～6年生

講師 さやま未来プランナー、大阪狭山キジムナーの会 **参加費** 5,000円(保険料800円が別途必要) **定員** 20人(多数の場合は抽選) **申し込み** 市立公民館、社会教育センター、市役所社会教育グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに講座名・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・学校名・学年・保護者の名前・電話番号を書いて、〒589-0021今熊一丁目106市立公民館。ファクシミリ(FAX366-0081)、市立公民館ホームページからも可。14日(金)必着
問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

狭山ニュータウンの未来を育むプロジェクトまちづくり講座

まちの魅力を SNS で発信する手法について実践を交えて学びます。
とき 2月19日(土)午後2時から **ところ** 市立コミュニティセンター・大会議室 **講師** 中林拓也さん/㈱阪神コンテンツリンク **参加費** 無料 **定員** 30人(先着順) **持ちもの** スマートフォン **申し込み** 5日(水)～31日(月)に住居・名前・電話番号・メールアドレスを電子メール(kikaku@city.osakasayama.osaka.jp)で市役所企画グループ。ファクシミリ(FAX367-1254)、市申込フォームからも可
問い合わせ 企画グループ ☎366-0011

SAYAKA HALL

E V E N T I N F O R M A T I O N

1月公演の案内

さやか寄席 新春東西吟選落語競演会

■とき 21日(金)午後1時30分開場/2時開演 ■会場 小ホール(全席指定) ■前売 一般2,500円(当日500円増。会員2,300円) ■出演 桂春蝶、林家菊丸、桂雀太、柳亭小痴楽、桂宮治、入船亭小辰



関西フィルハーモニー管弦楽団 Meet The Classic in 大阪狭山III

■とき 23日(日)午後1時15分開場/2時開演 ■会場 大ホール(全席指定) ■前売 一般3,500円(当日500円増。会員3,000円)、高校生以下500円(会員450円) ■出演 指揮/藤岡幸夫、ピアノ/田中正也、合唱/「ふるさとの四季」特設合唱団 ■予定曲 A. ハチャトゥリアン/組曲「仮面舞踏会」より「ワルツ」、S. ラフマニノフ/ピアノ協奏曲第2番ハ短調 Op.18、源田俊一郎編曲/混声合唱のための唱歌メドレー「ふるさとの四季」(「ふるさとの四季」特設合唱団との共演)ほか ※本講演は宝くじの助成金を受けて実施しています

15日(土)チケット発売/会員先行予約8日(土)～12日(水)

大阪府立淀川工科高等学校吹奏楽部特別演奏会

■とき 4月17日(日)午後1時15分開場/2時開演 ■会場 大ホール(全席指定) ■前売 一般1,600円(当日500円増。※1人4枚まで)



SAYAKAホールチケットカウンター ☎365-9590 休館日/火曜日(祝日を除く)

催し

オンラインに慣れよう勉強会

～Zoomを使ってみよう(入門編)～

とき 27日(木)午前10時～11時 ところ 市立公民館 対象 18歳以上の人 参加費 無料 定員 いずれも5人(多数の場合は抽選) 申し込み 市立公民館、社会教育センター、市役所社会教育グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を17日(月)までに市立公民館へ直接。市立公民館ホームページからも可

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

狭山池博物館からのお知らせ

【フレッシュコンサート2021初笑い寄席】

とき 30日(日)午後1時30分～3時30分(午後1時開場) ところ ホール 出演 さやま落語会 定員 60人(多数の場合は抽選) 申し込み 往復はがきに住所・名前・電話番号・参加者全員の名前(2人まで)と返信面に代表者の住所・名前を書いて、〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館フレッシュコンサート2021初笑い寄席担当。電子メール(oubo@sayamaikehaku.osakasayama.osaka.jp)も可。1グループ1通まで。15日(土)必着

【令和3年度公開講座】

とき ①22日(土)・②29日(土)午後2時～3時30分(午後1時30分開場) ところ ホール 内容・講師 ①「地名から読み解く狭山とその周辺の歴史」吉井克信さん/狭山池博物館副館長 ②「若狭野浅野家『新大和川』石川流域図」から見た石川の治水対策」山田隆一さん/狭山池博物館学芸員 参加費 無料 定員 いずれも60人(当日先着順)

【第6回行基特別講演会「行基の供養堂と平城京での行跡」】

とき 2月12日(土)午後1時30分～4時(午後1時開場) ところ ホール 内容・講師 ①「平城京での行基集団の行跡」尾田榮章さん/人と水・行基、解工師 ②「菅原遺跡の調査成果 行基供養堂の可能性」佐藤亜聖さん/滋賀県立大学人間文化部教授 ③「ディスカッション」尾田榮章さん、佐藤亜聖さん、小山田宏一さん/狭山池博物館館長 参加費 無料 定員 60人(多数の場合は抽選) 申し込み 往復はがきに住所・名前・電話番号と返信面に住所・名前を書いて、〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館行基特別講演会係。電子メール(oubo@sayamaikehaku.

osakasayama.osaka.jp)も可 ※1通につき1人。25日(火)必着

【第15回書き初め展作品募集】

狭山池や狭山池博物館をイメージした書き初めを募集します。

募集期間 5日(水)～16日(日) 部門 個人応募・団体応募、中学生以下の部、高校生・一般の部 応募方法 郵便番号・住所・名前(ふりがな)・学校名・学年・電話番号を書いたメモ・作品を、〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館へ郵送または直接 ※毛筆作品に限る。1人1点まで。詳しくは問い合わせてください

<作品展示>とき 29日(土)～3月6日(日) ところ 狭山池博物館 ※全作品展示します

<表彰式>とき 2月6日(日)午前11時から ところ 狭山池博物館・ホール

問い合わせ 狭山池博物館 ☎367-8891

【狭山池 池底&博物館ツアー】

とき 2月11日(祝)午後0時30分～3時30分(午後0時から受け付け) 受付場所 さやか公園 内容 狭山池の池底や竜神淵、狭山池博物館などを見学 参加費 無料 定員 150人(多数の場合は抽選) 申し込み 往復はがきに住所・名前・年齢・電話番号・参加者全員の名前(5人まで)と返信面に代表者の住所・名前を書いて、〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館池底&博物館ツアー担当。狭山池博物館ホームページからも可。16日(日)必着(ホームページは午後5時



【令和3年度なるほど狭山池!狭山池歴史ウォーク】

とき ①9日(日)・②2月13日(日)午前10時～午後0時(小雨決行) 集合場所 受付 内容 ①狭山池ははじめの一步 ②狭山池の四季と風景を楽しむ 参加費 無料 定員 いずれも15人(先着順) 申し込み はがきに住所・名前・年齢・電話番号を書いて、〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館。ファクシミリ(FAX367-8892)、電子メール(sayamaikewalk@gmail.com)、直接も可。①8日(土)・②2月12日(土)午後5時必着 問い合わせ 狭山池博物館ボランティア事務局(狭山池博物館内) ☎367-8891

きらっとぴあからのお知らせ

【ほっと・さろん～カラダを整えるストレッチ～】

とき 14日(金)午後2時～3時 ところ 市役所南館・講堂 講師 森田一寿さん/リハビリ整体サロンKOKOJI 参加費 無料 定

員 8人(先着順) ※市内に住んでいる人を優先 持ちもの ヨガマット、飲みもの 申し込み 6日(木)午前10時から催し名・住所・名前・年齢・電話番号をきらっとぴあへ電話または直接

【「似合う!」が分かるパーソナルカラー講座】

とき 26日(水)・2月9日(水)午前10時30分～11時30分、午前11時45分～午後0時45分 ところ 市役所南館・会議室 対象 女性(市内に住んでいる人、前回受講していない人を優先) 講師 生熊有紀子さん/パーソナルカラーアナリスト 参加費 無料 定員 いずれも4人(先着順) 申し込み 7日(金)午前10時から催し名・住所・名前・年齢・電話番号をきらっとぴあへ電話または直接

【きらび☆トーク～ココロがラクになる考え方PartⅤ～】

フェミニストカウンセラーと話し合います。とき 19日(水)午前10時30分～午後0時 ところ 市役所南館・会議室 対象 女性 講師 杉本志津佳さん/フェミニストカウンセリング堺 参加費 無料 定員 8人(先着順) 申し込み 催し名・住所・名前・年齢・電話番号をきらっとぴあへ電話または直接 問い合わせ きらっとぴあ ☎247-7047

令和3年度大阪狭山市立郷土資料館企画展「くらしの道具展」

とき 15日(土)～3月6日(日) ※毎週月曜日と2月14日(月)～21日(月)はメンテナンスのため休館 ところ 狭山池博物館・特別展示室 入場料 無料 問い合わせ 歴史文化グループ ☎366-0011

スポーツ

令和4年度学校体育施設の開放

学校施設(運動場・体育館)の使用を希望する団体は登録が必要です。対象 各校区内に住むおおむね10人以上が所属し、20歳以上の人がいる団体 申し込み 市役所社会教育グループで配布する登録用紙を31日(月)までに社会教育グループへ直接 問い合わせ 社会教育グループ ☎349-9487

ランニング教室

とき 2月5日(土)①午前10時30分～11時30分 ②午後1時30分～3時 ※いずれも30分前から受け付け ところ 総合体育館

プラネタリウム

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

投影日 16日(日)・23日(日)・30日(日)午後2時から、午後3時から(2回投影) ところ 市立公民館・プラネタリウム室 テーマ きらめく冬の美しい星 入場料 無料 定員 いずれも59人(当日先着順) <プラネタリウム・アラモード>とき 20日(休)午後2時~2時30分 ところ 市立公民館・プラネタリウム室 内容 プラネタリウム室で音楽を楽しむ 入場料 無料 定員 59人(当日先着順)

込書を、2月1日(火)~17日(休)にぽっぽえんへ直接 ※11日(祝)を除く

<説明会>とき 29日(土)午前10時~11時、31日(月)午後1時30分~2時30分 ところ 研修室1

【節分フォトコーナーを設置します】

とき 2月1日(火)~3日(木)午前10時~11時30分、午後1時~4時 ところ リラックススペース

【ファミサポ講座~こんな時どうしてる?困った時の解決法~】

とき 2月9日(水)午前10時30分~11時30分 ところ 研修室1 対象 ファミサポ会員および就学前の子どもを持つ保護者 内容・講師 「子育てに関する日常の悩みを一緒に考える」東出由季子さん/公認心理師 定員 8人(多数の場合は抽選) 申し込み 17日(月)~27日(休)にぽっぽえんへ電話または直接

【ほぐしヨガをしませんか~ヨガ初心者・体の固い人大歓迎~】

とき 2月10日(火)午前10時30分~11時30分 ところ 研修室1 対象 就学前の子どもを持つ保護者 講師 山本智美さん/T.D.S(Tomomi Dance Space)代表 参加費 150円程度(保険料) 定員 5人(多数の場合は抽選) ※保育あり 申し込み 2月2日(火)までにぽっぽえんへ電話または直接 問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

認定こども園・保育園の行事

●山本こども園/☎360-7000

<なかよし散歩>①7日(金)・②2月9日(水)午前10時~11時 定員 5組(先着順) 申し込み ①5日(水)・②2月2日(火)までに電話で山本こども園 <郵便ごっこ>12日(水)午前10時~11時 定員 5組(先着順) 申し込み 5日(火)までに電話で山本こども園 <おひなさまをつくろう>2月16日(水)午前10時~11時 定員 5組(先着順) 申し込み 2月9日(火)までに電話で山本こども園 <園庭開放>月~金曜日午前10時~午後5時 ※休園日を除く

●大谷さやまこども園/☎349-6084

<園庭開放>12日(水)・14日(金)・19日(水)・21日(金)・28日(金)・2月2日(水)・4日(金)・9日(水)・16日(水)・18日(金)・25日(金)午前10時~午後0時 <りすさん教室>2月から開催予定 対

象 2歳児と保護者 申し込み 電話で大谷さやまこども園

●きらりこども園/☎366-3707

<お正月遊び>13日(休)午前10時~午後11時 対象 未就学児と保護者 申し込み 7日(金)までに電話できらりこども園 <運動遊び>2月24日(休)午前10時~11時 対象 未就学児と保護者 申し込み 2月18日(金)までに電話できらりこども園 <園庭開放>月~金曜日午前10時~午後4時

●ルンビニ保育園/☎365-8808

<るんびに広場>①14日(金)・②2月4日(金)・③18日(金)午前10時~11時30分 対象 未就学児と保護者 内容 ①お正月遊び ②節分制作 ③バレンタイン制作 持ちもの 汚れてもよい服装、飲みもの、タオル ※②③はのり、はさみ 申し込み ①13日(金) ②2月3日(木) ③17日(木)までに電話でルンビニ保育園 <園庭開放>月~金曜日午前9時30分~10時30分

●池尻ななこども園/☎290-7731

<ななっこ散歩>6日(休)午前10時~11時(雨天中止) 対象 未就学児と保護者 <ななっこ散歩>20日(休)午前10時~11時 対象 2歳児と保護者 申し込み 7日(金)までに電話で池尻ななこども園 <園庭開放>月~金曜日午前10時~11時(雨天中止) 対象 未就学児と保護者

学校

就学援助費(小学校入学準備金)の入学前支給

4月に小学校に入学する子どもを持つ保護者で、経済的な理由により入学に必要な学用品やランドセルなどの通学用品の購入が困難な人を対象に入学準備金を支給します。

対象 令和4年1月1日現在、市内に住んでいる人 申し込み 31日(月)までに市役所学校教育グループへ直接

問い合わせ 学校教育グループ ☎366-0011

就学通知書を送ります

令和4年4月に小・中学校に入学する子どもの保護者に、今月中旬に就学通知書を送ります。同封の就学届を、31日(月)までに指定

された方法で提出してください。国立・府立・私立の小・中学校へ入学する場合は、入学決定後、速やかに学校の入学許可書または入学承諾書を持って、市役所学校教育グループで手続きしてください。

問い合わせ 学校教育グループ ☎366-0011

図書

図書館からのお知らせ

【返却ポストの休止情報】

次の期間、返却ポストは使用できません。

金剛駅、大阪狭山市駅、狭山駅	5日(水)午後1時まで
図書館	5日(水)午後8時まで

【おはなし会】

とき 6日(木)・12日(水)・13日(木)・16日(日)・20日(木)・23日(日)・26日(水)・27日(木)・30日(日)午前11時~11時30分、8日(土)・22日(土)午後3時~3時30分 ところ おはなしコーナー

【予約図書の受け取り場所を増設】

18日(火)から市役所で予約図書の受け取りができます(他館からの貸借本など一部受け取りができない図書があります)。詳しくは図書館ホームページを確認してください。

受取場所 市役所社会教育グループ 持ちもの 図書利用カード ※忘れた場合は受け取ることができません

【図書館お楽しみ袋】

とき 5日(水)から ※なくなり次第終了(限定100袋) ところ 一般カウンター前 対象 中学生以上

【障がい者サービス】

対面朗読や録音図書(朗読CD・テープ)の貸出をしています。小さい文字が読みにくい人のための大活字本や、やさしい表現で書かれたLLブックもあります。

問い合わせ 図書館 ☎366-0071

返却ポストが使用できます

金剛駅、大阪狭山市駅、狭山駅に設置(回収は1日1回)

図書宅配サービス

郵送料は実費です

ブックスタートフォローアップ事業

読み聞かせと絵本のプレゼント
対象/満10か月の乳児と保護者
申し込み/事前に電話で図書館へ

開館時間:午前9時~午後8時
休館日:1日(祝)~4日(火)・31日(月)

子育て

わんぱくプラザ(地域子育て支援センター)からのお知らせ

【パパママ教室】

とき 17日(月)午前10時～11時 ところ 池尻保育園
 内容 フランスのミニ額づくり
 講師 中尾佳恵さん/アトリエ ル・マレ 定員 5組(先着順) 申し込み 14日(金)までに電話で池尻保育園

【ふれあいウェンズデー・ふれあいサタデー】

とき 5日(水)・22日(土)午前10時～11時30分 ところ 池尻保育園
 内容 園庭遊び
 問い合わせ 池尻保育園 ☎367-2020

UPっぷからのお知らせ

【あそびのひろば・あおぞらひろば～近くの集会所・公園・幼稚園で一緒に遊ぼう～】

とき・ところ 12日(水)/東野幼稚園、13日(木)/東幼稚園、14日(金)/市立こども園、17日(月)/山本地区会館、18日(火)/大野台三丁目自治会館、19日(水)/東野地区公民館、20日(木)・2月3日(木)/池尻コミュニティホール、26日(水)/半田幼稚園、27日(木)/南海狭山住宅自治会館、午前10時～11時 対象 2か月～就学前の子どもと保護者 持ちもの 飲みもの、タオル、着替え、おむつ 申し込み 池尻コミュニティホールのみ開催日の7日前からUPっぷへ電話または直接(6組まで先着順) ※多数の場合、人数を制限することがあります。徒歩または自転車でお越しください

【IROIROイングリッシュ】

とき 15日(土)午前10時～11時 ところ プレイルーム 対象 3歳児と保護者 内容をテーマに歌って遊んで英語にふれる 参加費 無料 定員 10組(多数の場合は抽選) 申し込み 4日(火)～11日(火)  に市申込フォームから

【スタッフと遊ぼう】

とき 24日(月)午前10時～11時 ところ 研修室 対象 就学前の子どもと保護者 参加費 125円程度(保険料) 定員 8組程度 申し込み 11日(火)～17日(月)にUPっぷへ電話または直接

【親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた！”】

とき 2月14日～3月7日の月曜日午前10時～午後0時(全4回) ところ 研修室 対象 市内に住んでいる令和3年8月15日～12月14日生まれの子ども(第1子)と母親 参加費 無料 定員 10組(多数の場合は抽選)

申し込み 2月4日(金)までにUPっぷへ直接。市申込フォームからも可 

【Welcome! UPっぷ特別編「ベビィちゃんおいでよ!!」】

とき 25日(火)午後1時30分～2時30分 ところ 研修室 対象 令和3年4月2日～11月25日生まれの子どもと保護者 参加費 無料 定員 8組(多数の場合は抽選) 申し込み 11日(火)～17日(月)にUPっぷへ電話または直接

【テーマ別交流会「Welcome! UPっぷ」】

とき・対象 26日(水)/市に転入して2年未満の人、27日(木)/多胎児を子育て中または妊娠中の人、28日(金)/おおむね35歳以上で第1子を出産した人、午前10時～11時 ※就学前の子どもと保護者 ところ 研修室 参加費 無料

【子育て講座「親子で楽しむふれあいのひととき」】

とき ①2月2日(水)・②9日(水)午前10時～11時 ところ 研修室 対象 1歳以上の子どもと保護者 内容 ①手づくりおもちゃづくり ②わらべうた・ふれあいやあそびなど 参加費 無料 定員 いずれも10組程度(多数の場合は抽選) 申し込み 19日(水)～26日(水)にUPっぷへ電話または直接

【ベビィダンス】

とき 2月8日(火)午前10時～11時30分 ところ 研修室 対象 首のすわった生後3か月～1歳6か月の子どもの保護者 内容 簡単なリズムに合わせて抱っこダンスで体を動かす 講師 沖知美さん/ベビィダンスインストラクター 参加費 100円(保険料) 定員 10組程度(多数の場合は抽選) 持ちもの だっこひも、体温計、タオル、飲みもの 申し込み 24日(月)～28日(金)にUPっぷへ電話または直接

問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

【UVレジンでアクセサリーをつくろう】

とき 29日(土)午前10時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分、午後3時～4時 ところ 研修室 対象 小学生以上(小学2年生以下、保護者同伴が必要) 参加費 300円(材料費) 定員 いずれも6人(多数の場合)

合は抽選) 申し込み 17日(月)～21日(金)にUPっぷへ直接。市申込フォームからも可 

【市民協働事業説明会を開催】

市民活動団体などでUPっぷで実施する子育て支援事業や世代間交流事業の提案がある人の参加をお待ちしています。

とき 18日(火)午後2時～3時 ところ 研修室

問い合わせ UPっぷ(世代間交流ひろば) ☎360-4321

ぽっぽえんからのお知らせ

【年齢別交流会～ぶどうクラブ～】

とき 2月1日～22日の火曜日午前10時～11時30分(全4回) ところ 研修室 1 対象 0歳児(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ) 内容 ふれあい遊び、おもちゃづくり、保護者同士の交流 参加費 400円程度(保険料・材料費) ※別室保育あり 定員 8組(多数の場合は抽選) 申し込み 4日(火)～14日(金)にぽっぽえんへ電話または直接

【わくわく講座「手型アート」】

とき 20日(水)午前10時30分～11時30分 ところ 研修室 1 対象 生後2か月～1歳未満の子どもと保護者 内容 手型と写真を使った誕生記念制作 参加費 250円(保険料・材料費) 定員 6組(多数の場合は抽選) 申し込み 13日(木)までにぽっぽえんへ電話または直接

【発達障がい児等支援事業「手をつなGO!!」】

発達のサポートが必要な子どもが、日常生活や学校園生活をより快適に自尊心をもって過ごせるよう、療育(一人ひとりの子どもに応じた個別支援)事業を行います。

とき 4月～令和5年3月(隔週1回) ところ ぽっぽえん 対象 小学3年生までと保護者 参加費 無料(教材費などの実費と保険料2,800円程度が別途必要) 申し込み 市役所子育て支援グループ、ぽっぽえん、UPっぷ、保健センター、市内の保育園、認定こども園、幼稚園、小学校で配布する申

保育見学会のお知らせ 問い合わせ 保育・教育グループ ☎366-0011

次の市立幼稚園・こども園で保育見学会を開催します。期間中の時間内はいつでも見学できます。

とき 12日(水)～14日(金)午前10時～11時 申し込み 不要

	東幼稚園	半田幼稚園	東野幼稚園	市立こども園
所在地	狭山三丁目 2555番地の1	半田二丁目 269番地	東野中二丁目 22番地	西山台六丁目 19番12号
連絡先	☎365-0124	☎367-1823	☎366-1663	☎366-0076



市民活動支援セミナー

コロナ禍で多くの人々が実感した社会の変化、これからのわたしたちの暮らしや市民活動に起きる変化について、一緒に考えましょう。

とき 22日(土)午後2時～4時 **ところ** 市役所南館・講堂 **内容・講師** 「暮らしが変わる・社会が変わる～アフターコロナのまちづくり～」久隆浩さん/近畿大学総合社会学部教授 **定員** 40人(先着順) **申し込み** 18日(火)までに電話で市民活動支援センター

第12回南河内のつどい「コロナ禍でもつながる～市民公益活動紹介動画の活用～」

とき 2月11日(祝)午後1時～3時30分 **ところ** ①大阪大谷大学ハルカスキャンパス(大阪市阿倍野区阿倍野筋/JR大阪環状線「天王寺駅」下車) ②オンライン配信(Zoom) ③市民活動支援センター **内容・講師** 「市民公益活動とICTの活用」妹尾美千代さん/富田林市市民公益活動支援センター、コロナ禍における南河内の市民公益活動団体に関する発表 **参加費** 無料 **定員** ①40人 ②100人 ③30人 ※先着順 **申し込み** 28日(金)までに申込フォームから



問い合わせ 市民活動支援センター ☎366-4664

結べる小学生 **内容** 冒険教育活動を通じたリーダー養成キャンプ **参加費** 4,000円 **定員** 小学1～3年生/3人、小学4～5年生/3人、小学6年生/3人(先着順) **申し込み** 5日(火)までに件名「こども会ウィンタースクール参加希望」とし、住所・名前(ふりがな)・生年月日・身長・靴のサイズ・保護者の名前・電話番号を電子メール(kodomo@osakasayama21.name)で大阪狭山市こども会育成連絡協議会リーダー部 **問い合わせ** 大阪狭山市こども会育成連絡協議会(小谷 ☎090-3168-2867)

野球体験会

とき 8日(土)・9日(日)・15日(土)・16日(日)・22日(土)・23日(日)・29日(土)・30日(日)午前10時～午後0時 **ところ** 南第三小学校・運動場 **対象** 5歳～小学5年生 **参加費** 無料 **定員** いずれも10人(先着順) **持ちもの** 飲みもの、動きやすい服装 ※グローブなどの貸出し可 **申し込み・問い合わせ** 参加希望日の前日までに電話で大阪狭山ウィード(小西 ☎080-4483-0623)

狭山の緑を一緒に守りましょう

とき 8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)午前9時～午後0時(雨天中止) **集合場所** あまの公園(今熊第7公園) **内容** 陶器山周辺の自然保護活動 **参加費** 無料 **持ちもの** 汚れてもよい服装、靴、手袋、帽子 **申し込み・問い合わせ** 参加希望日の前日までに電話であまの街道と陶器山の自然を守る会(窪田 ☎367-8297)

語りませんか？

とき 16日(日)午後1時～5時 **ところ** 市立コミュニティセンター・会議室 **対象** 子育て中の人 **内容** 自分や子どもについての意見交換 **参加費** 300円 **定員** 10人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 15日(土)午後5時までに電話で若もの自立支援センターのびのび(森岡 ☎090-5968-0395)

第68回中学生人権作文コンテストで、**狭山中学校2年生の宮川珠和さん**が最優秀賞を受賞

大阪法務局、大阪府人権擁護委員連合会主催の第68回中学生人権作文コンテストにおいて、大阪府内125の中学校から1万9424編の作品が寄せられ、狭山中学校2年生・宮川珠和さんの「障害者差別をなくすには」が最優秀賞を受賞しました。

問い合わせ 大阪法務局人権擁護部第三課 ☎06-6942-1949

市民テニス教室

とき 3月7日～4月25日の月曜日午前9時15分～10時45分(雨天予備日は5月9日(月)・16日(月)・23日(月)) **ところ** 山本テニスコート **対象** 市内に居住・通勤する人 **参加費** 5,000円(保険料含む) **定員** 10人(先着順) **申し込み** 4日(火)～31日(月)に住所・名前(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を電子メール(1125n-ta@iris.eonet.ne.jp)でテニス連盟事務局 **問い合わせ** テニス連盟事務局(飯塚 ☎090-8367-7267)

将棋の好きな子ども集まれ！

とき 9日(日)・16日(日)・23日(日)・30日(日)午前9時～午後0時 **ところ** 市立公民館・和室 **対象** 中学生未満(小学2年生以下は保護者の同伴が必要) **内容** 将棋の指導 **参加費** 無料 **定員** いずれも10人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 参加希望日の前日までに電話で若駒会(南 ☎366-4772)

広報おおさかさやま 広告募集!!(有料)

産業振興を図り、商品やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさやま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記(いずれか)の広告代理店へお問い合わせください。

■発行部数 27,400部(市内全世帯・官公庁など) ■広告サイズ 大枠(縦60mm×横188.5mm)、小枠(縦60mm×横93.2mm) 1色刷り

問い合わせ ・S T総合広告 ☎072-368-1227 ・合同会社 IM 総合企画 ☎072-275-5449

・(株)阪奈宣伝社大阪支店 ☎06-6214-5583 ・(株)ホープ ☎092-716-1404 ・(株)宣成社 ☎06-6222-6888

市民憲章

わたくしたちは、

- 思いやりの芽を育て、明るく楽しいまちをつくりましょう
- 自然を愛し、美しく住みよいまちをつくりましょう
- 健康で働くよろこびをもち、心豊かなまちをつくりましょう
- 教養を高め、知性に満ちた文化のまちをつくりましょう
- 幸せを願い、夢と希望のあるまちをつくりましょう



市の木/さくら



市の花/つじ

市の人口と世帯数

人口	前月比	世帯数
58,497人	29人	26,129世帯

R3.11 未現在

1人1日当たりのごみ排出量

R3.11 平均値	前年度同月比	今年度前月比
680g	23g	52g

今月の表紙

11月29日、南第一小学校では特命大使でダンサーの半井彩弥 (Bgirl AYANE) さんを外部講師として招き、6年生がブレイクダンスを体験。今後は動画やZoomによる半井さんの指導のもと、3学期の学習発表会に向けブレイクダンスに挑戦します。



編集後記

2022年の漢字予想は「虎」。コロナ禍を脱し、「千里行って千里帰る」「千里の藪を越す」という虎の勢いさながら、再開の年になる期待を込めて。タイガースの優勝もあるかな◎

2022年の漢字予想は「環」。コロナ禍で乱れた人の「環」。世界がめざす「サステナブルな社会」。世の中のために一人ひとりが「環」を考え取り戻す一年になることを祈ります◎

2022年の漢字予想は「勝」。コロナ禍からの脱出、北京五輪やW杯での日本人選手の活躍を祈願して。個人としては自分に「勝」つ！1年にしたいと、ありきたりな意気込み笑◎

2022年の漢字予想は「電」。e-スポーツフェスタの開催や、e-スポーツスタジアムの開業、量産型の電気自動車の発売など最先端の技術が加速的に普及。空飛ぶ自動車の夢も◎

※この広報誌は2万7,450部作成し、1部当たりの単価は20円です

市民活動

CIVIC ACTIVITY

広報おおさかやまに市民活動を掲載するには、10日までに翌々月号原稿を市民活動支援センター (☎366-4664) に提出する必要があります。詳しくは、問い合わせてください。なお、誌面の都合により掲載できない場合があります。

新型コロナウイルス感染状況により、掲載イベントなどを中止・延期する場合があります。イベント参加時はマスクを持参してください。開催状況については、各問い合わせ先へ確認してください。

副池オアシス公園で遊ぼう

とき 15日(土)午前10時～11時30分(雨天中止) ところ 副池オアシス公園・あずまや
内容 つる細工 参加費 無料 定員 10人(先着順) 持ちもの 剪定ばさみ、レジ袋、軍手、防寒具 申し込み・問い合わせ 電話で狭山の副池自然づくりの会(麻植 ☎090-3706-8296)

第93回0歳児OKコンサート

～クラリネットは、いかが?～

とき 27日(木)午前10時45分開演(午前10時30分開場) ところ SAYAKAホール・コンベンションホール 内容 クラリネット独奏
入場料 大人500円、子ども100円 申し込み・問い合わせ 電話で音楽愛好家協会「こんごう」(上田 ☎080-3771-4856)。電子メール(oak-kongou2005@softbank.ne.jp)も可

着付けを覚えて日本の文化を学ぼう

とき 15日(土)・22日(土)午前10時～11時30分 ところ 社会教育センター・会議室
対象 小学4年生以上 参加費 1,000円 定員 5人(先着順) 持ちもの 着物一式 申し込み・問い合わせ 名前・電話番号を電話で国際文化振興会(桔梗 ☎090-2061-0324)

新年琉球王朝の空手体験教室

とき 22日(土)・29日(土)午後5時～6時 ところ 社会教育センター・会議室
対象 5歳以上の人 ※親子での体験も可 内容 礼法、基本身体動作など 参加費 無料 定員 いずれも5人(先着順) 持ちもの 動きやすい服装 申し込み・問い合わせ 4日(火)～参加希望日の前日に名前・年齢・電話番号を電話でNPO法人青少年文武育成会(池田 ☎090-1910-0098)。電子メール(npoc@bunbukusei.com)も可

ピア(同じ体験をした仲間)の力

子どものひきこもりや不登校を、家族だけで抱えないための「相談力」や繋がる力について、一緒に学びます。

とき 30日(日)午後1時30分～4時30分 ところ 市立コミュニティセンター・音楽室
講師 廣木克行さん/神戸大学名誉教授 参加費 600円(資料代含む) 定員 30人(先着順) 申し込み・問い合わせ 住所・名前・電話番号・メールアドレスを電話でNPO法人南大阪サポートネット(浜治 ☎090-9048-6004)。電子メール(stepbystep2014.04.01@gmail.com)も可

囲碁を楽しんで絆を広めよう

とき 7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)①午後0時30分～3時30分 ②午後3時30分～5時 ところ 市立公民館・和室
内容 ① 囲碁対局 ② 囲碁講座 講師 中谷正雄さん(八段) 参加費 無料 定員 いずれも10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話で碁将クラブ(木之下 ☎090-4064-5990)

不登校・ひきこもりの若者を持つ家族の会「とびら」

とき 28日(金)午後7時～10時 ところ To-Villa(半田六丁目) 対象 不登校・ひきこもりの子どもを持つ家族
内容 当事者家族の会 参加費 500円 申し込み・問い合わせ 名前を電話でNPO法人南大阪サポートネット(浜治 ☎090-9048-6004)。電子メール(stepbystep2014.04.01@gmail.com)も可

こども会ウィンタースクール

とき 15日(土)午前5時20分～午後9時20分 ところ 京都市野外活動施設「花背山の家」
※集合解散は金剛駅 対象 靴ひもを自分で

「花が咲き、野鳥が飛び交い心を癒す美しい狭山池」を、昔の手で、心の輪で!

第255回 狭山池グリーンアクション 22日(土) 午前10時～11時30分 北西環状線駅前集合

問い合わせ 狭山池まつり実行委員会事務局 ☎360-3805

くどもまつり

新春子どもまつり 2022 & とびこめ! 狭山高校!

子どもたちがさまざま遊び、学びを体験できる一日です!
はじめに、総合受付前にきてね

ステージ

大型紙芝居、参加型☆海の仲間たちの衣装をつくっておどろう、キッズフラダンス発表、和太鼓演奏、うたって!!おどろう!!「桃ともオーディション」、南京玉すだれ&バルーンショーなど

今年は同時開催! とびこめ! 狭山高校!!

狭山高校文化部によるステージ発表、展示、販売、ものづくり体験(ラミネカード・プラバン・レジン製作など)、楽器体験(軽音楽部)、チアダンス体験(ダンス部)、三線体験、お抹茶体験(茶道部)、先生と生徒による芸術系授業体験など

in市立公民館

1.9

SUNDAY

AM10:00 » PM3:30

館内での飲食は控えてください

遊びと学びの体験

クラフト(木の車・二連かざぐるま・ミニコプター)、鉄道模型列車の運転体験、魚釣り、射的、ビー玉コロコロ、缶バッチづくり、オリジナルイラスト販売、絵本の広場・絵本とあそぼう、あてもの、わなげ、ダーツ、コインおとし、海の仲間の衣装づくり、さやまプレーパークなど

プラネタリウム

特別投影 『銀河鉄道Part.23新快速オリオン行』

とき 午前10時30分から、11時30分から、午後1時15分から、2時15分から(いずれも30分間) 投影 中島健次さん/那須香大阪天文台長 入場料 無料 定員 いずれも40人(先着順) ※午前10時10分から事務所で指定席券を配布。投影時間を選択可

和太鼓ワークショップ

とき 午後0時15分~0時45分 対象 5歳児~小学生 講師 大阪狭山桜太鼓 定員 10人(先着順) ※午前11時30分から総合受付(調理実習室前)で受け付け

図書館リサイクルブックフェア in新春子どもまつり2022

持ちもの 持ち帰り袋 ※午前10時10分から図書館で入替制(20分間)の入場整理券を配布

新春子どもまつり参画団体活動紹介コーナー
みらい◇はばたきっず「おおきなトラを描こう」作品展示

問い合わせ 市立公民館(新春子どもまつり事務局) ☎366-0070

