

ここには道がある

「北条氏信ものがたり」ワークショップ

9月15日、市立公民館で市内の小中学生を対象に「北条氏信ものがたり」ワークショップが行われました。これは狭山高校、公民館青少年セミナー「表現倶楽部うどい」と共に舞台をつくるプロセスの一つで、10月27日のさやま芸術祭での成果発表をめざすものです。



ふりいだむのシンデレラ

きらっとぴあシアター

8月25日、市役所で「きらっとぴあシアター」が行われました。今年は、滋賀県の知的障がい者たちによる劇団「ふりいだむ」の練習から本番までを追ったドキュメンタリー映画、「ふりいだむのシンデレラ」が上映されました。上映後、監督の下之坊修子さんによる講演会が行われ、参加者は熱心に耳を傾けていました。



赤ちゃんもママの呼吸を感じて

妊婦さんあつまれ♪～友だちをつくりませんか～

9月13日、ぽっぽえんで「妊婦さんあつまれ♪」が行われました。この日はマタニティヨガ体験があり、講師からは「深く呼吸したり、骨盤の位置を整えることは、実際のお産のときに役に立つ」と話があり、ゆるやかな雰囲気の中、参加者はおなかの赤ちゃんと会話をするようにヨガを楽しんでいました。



水庭、清掃しました

狭山池クリーンアクション

8月25日、狭山池博物館水庭で「狭山池クリーンアクション」が行われました。この活動は毎月第4土曜日午前10時から狭山池周辺で行われており、この日は年に一度の水庭清掃でした。子どもから大人、さらには外国人まで、多様な人々が清掃に汗を流しました。



自ら、つくり、食べ、学び、笑う

さやまっこ食育教室

8月19日、保健センターで「さやまっこ食育教室」が行われました。朝から狭山地域活動栄養士の皆さんの指導のもと、フレッシュ朝市で地元野菜を購入し、保健センターで調理実習を行いました。子どもたちが包丁を持ったときの真剣なまなざしと、自分でつくったものを笑顔で食べる姿が印象的でした。

