

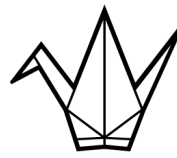
シルバー 情報の ペー ジ

皆さんからの情報を誌面で紹介します。高齢者にかかわるイベントやサークル活動などの情報をお寄せください。あて先は〒589-8501 大阪狭山市役所広報・魅力発信グループ

金婚祝賀式を開催します

今年、結婚50周年を迎える夫婦を対象に、お祝いの催しを開きます。対象となる夫婦は、申込期間内に高齢介護グループへ申し出てください。

▼とき 9月13日(木)午前11時～午後2時 ▼ところ S A Y A K Aホール・コンベンションホール ▼対象 9月15日現在、市内に住んでいる昭和42年9月16日から昭和43年9月15日までに婚姻届を提出した夫婦 ※本籍地が大阪狭山市でない場合は、戸籍抄本(写し)1通が必要です ▼申し込み・問い合わせ 10日(金)までに高齢介護グループへ直接



「さやま荘」に
お越しくださ

「真夏の映画祭」▼とき 29日(水)午後1時～3時 ▼ところ さやま荘・大広間 ▼題名 「はやぶさ」(邦画) ▼入場料 無料

【風呂の日】▼とき 27日(月)午前11時～午後5時(受付は午後4時30分まで) ▼ところ さやま荘 ▼入浴料 無料

▼問い合わせ さやま荘 ☎ 366・2022



敬老祝金を 支給します

88歳になった人を対象に、米寿のお祝いとして敬老祝金を支給します。対象者には、今月上旬に案内と申請書を送付しますので、31日(金)までに高齢介護グループへ申請してください。

対象 昭和4年9月16日～昭和5年9月15日に生まれた人で、9月15日現在、3か月以上大阪狭山市に住んでいる人(市の住民基本台帳に記録されている人)

支給額 2万円

問い合わせ 高齢介護グループ

さやりんおれんじカフェ

認知症の人や家族、地域の人など、誰でも気軽に集まり、仲間づくりや情報交換をする場です。オレンジ色ののぼりが目印です。

カフェ一覧 ※いずれも利用料100円

さくらあつたかカフェ ☎ 288-4381

とき 19日(日)午後2時～4時30分 ところ さくらの杜・半田(半田三丁目)

げんきカフェ ☎ 366-6535

とき 8日(水)・25日(土)いずれも午後2時～5時 ところ げんき館(茱萸木三丁目)

カフェおもちゃ館 ☎ 365-6688

とき 4日(土)・11日(祝)・15日(水)・18日(土)・25日(土)いずれも午後2時～4時 ところ リハビリデイサービスおもちゃ館(西山台六丁目)

くみのきカフェ ☎ 368-2777

とき 月～金曜日いずれも午後2時～4時 ところ 特別養護老人ホームくみのき苑(東茱萸木四丁目)

カフェ笑(しょう) ☎ 320-8268

とき 5日(日)・19日(日)いずれも午後1時～4時 ところ デイサービス笑狭山(大野台七丁目)

里カフェ ☎ 365-5878

とき 9日(木)・23日(木)いずれも午後1時～4時 ところ 介護老人保健施設さやまの里(岩室二丁目)

問い合わせ 高齢介護グループ

青春の思い出を歌う会

ボランティアグループ「ハーモニーさやま」の生演奏で、懐かしのメロディーをみんなで合唱します。

▼とき 5日(日)午後1時～3時 ▼ところ さやま荘・大広間

▼問い合わせ さやま荘 ☎ 366・2022



元氣にいきいき

北浦英子さん 茱萸木七丁目

(77歳)



忙しくバタバタ動いているのが元気の源であり、生きがいでもあります。人間は死ぬまで勉強。一日一日を大切にしたいですね。

さらに絵手紙や水彩画の同好会にも所属し、交流の輪を拡げておられます。

「私の周りにはいつも誰かが居ます。周りの方は良い人ばかり。私は幸せやなと思います」

忙しい毎日をとっても元気で健康的に送られている北浦さん。その秘訣はどこにあるのでしょうか。

学生時代の担任の先生の影響で書道を始めた北浦さん。今では2つの教室の先生として書道に関わっておられます。

「二人ひとりの書道の楽しみ方やレベルに合わせながら、自分の持っているものを皆さんにうまく伝えられるよう、指導を心がけています。生徒さんが楽しんでくださったり、上達が見られることがやりがいですね。」

生徒さんが書道を続ける以上は、私もやり続けたいですね」

他にも、市老人クラブ連合会の役員を務められています。

「人のお役に立てることをしたい、そういう性分なんです。役は皆さんに助けていただいて務まっています。少なくとも月に1回は、手芸・料理・体操やウォーキングなど、何かしらのイベントに参加しています」

「人間は死ぬまで勉強だと思っています。その時々には得られる体験は貴重です。一日一日を大切に過ごせたらいいですね」

最後に今後の目標について伺いました。

「健康について特に行っていることはありません。忙しくバタバタ動いているのが良いのかもしれません。忙しいということは、幸せなことなのかもしれないですね」

健康太極拳講座第39期会員募集

健康太極拳は、年齢を問わず健康づくりができます。

▼とき 9月1日～12月22日の指定する土曜日、A組／午後1時30分～3時、B組／午後3時20分～4時50分(全12回)

▼ところ S A Y A K Aホール・リハサル室ほか ▼対象 おおむね60歳以上の人 ▼講師 中谷吉夫さん／楊名時健康太極拳師範 ▼受講料 1万円

▼定員 各組10人(先着順)

▼申し込み はがきに「健康太極拳」と、郵便番号・住所・名前(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号・希望の組・無料体験を希望する場合「は無料体験」と書いて〒589-0005 狭山一丁目862-5 熟年いきいき事業実行委員会事務局。直接も可。25日(土)必着 ※無料体験は1回のみ

▼問い合わせ 熟年いきいき事業実行委員会事務局 ☎ 366・8899



いきいきウォーキングの会

祈りの里 九度山の初秋を感じる

▼とき・集合 9月14日(金)午前9時金剛駅改札口 ※雨天の場合は21日(金) ▼コース 南海高野線「金剛駅」～「九度山駅」～柿の郷～どやま～慈尊院～町石道～柿の郷～どやま～「九度山駅」解散(午後3時頃) ※約8km ▼対象 いきいきウォーキング会員 ※当日入会可。年会費800円が必要

▼参加費 300円 ▼持ちもの 弁当、飲みもの、敷きもの、健康保険証 ▼申し込み 当日受け付け

▼問い合わせ 熟年いきいき事業実行委員会事務局 ☎ 366・8899

