

①②プラネタリウムと天文工作

とき 23日(月)①午前10時～午後0時、②午後2時～4時 対象 ①4・5歳児と保護者、②小学1～3年生 内容 プラネタリウム室での星空解説のあと、飛び出す紙コップロケットをつくりま す ※観望会はありません 参加費 いずれも50円 定員 ①8組、②16人

③火・なわ・木であそぼ！

とき 25日(水)午前10時～午後3時 ところ・内容 市民ふれあいの里の自然の中でなわ・火・木などを活用して遊びます 対象 小学4～6年生 参加費 100円 定員 16人

④サバイバルアートTシャツをつくろう！

とき 26日(木)午後1時～3時 対象 小学生 内容 白Tシャツを着て、さやまの土の染料やベンガラ染料を水鉄砲で打ち合います 講師 花園園恵さん・松村愛子さん／ミドリス 参加費 600円 定員 30人

⑤eco レンジャーになろう！

とき 28日(土)午後2時～4時 対象 小学生 内容 地球温暖化防止ecoゲームの後、空気で動くおもちゃをつくりま す 講師 環境学習支援倶楽部 参加費 200円 定員 24人

⑥⑦魔法の積み木(カプラ)であそぼう！

とき ⑥29日(日)午前9時30分～午後0時、⑦29日(日)午後1時30分～4時 対象 小学生 内容 ワンサイズの積み木(カプラ)を積み重ねていろんな物をつくってみよう 講師 環境学習支援倶楽部 参加費 いずれも200円 定員 いずれも24人

⑧カラーアナライザーをつくろう！

とき 30日(月)午前9時30分～午後0時 対象 小学生 内容 光と色を楽しむ科学工作 講師 環境学習支援倶楽部 参加費 200円 定員 24人



申し込み方法は5ページを見てね♪

ファミリーキャンプ2018
3歳からの初めてのキャンプ体験をしませんか？
とき 9月8日(土)午後1時30分～9日(日)午前11時(小雨決行) ところ 市民ふれあいの里 対象 市内に住んでいる3歳～小学6年生の子どもと保護者 参加費 2000円(就学前の子ども1000円、入場料・保険料・材料費など) 定員 30人(多数の場合は抽選) 申し込み 社会教育・スポーツ振興グループにある申込用紙に必要事項を書いて、直接。または、はがきに「ファミリーキャンプ参加希望」と郵便番号・住所・参加者全員の名前(ふりがな)・生年月日・学年・電話番号を書いて、〒589・8501大阪狭山市役所社会教育・スポーツ振興グループ。ファクシミリ(☎367・6011)も可。3日(火)必着 ※はがき1枚につき1家族。ファクシミリの場合は、電話連絡が必要 問い合わせ 社会教育・スポーツ振興グループ

青少年指導員会体験・体感学習
科学と海洋に関する体験・体感学習
とき・集合場所 27日(金)午前8時30分／大阪狭山市役所(午後4時30分解散予定) 対象 小学4年生～中学3年生 内容 難波サイエンススクエア・神戸海洋博物館・カワサキワールドの見学 参加費 小学生2000円、中学生2500円 定員 40人(多数の場合は抽選) 申し込み・問い合わせ 6日(金)までに社会教育・スポーツ振興グループにある申込書に必要事項を書いて直接。または、はがきに住所・名前・学校名・電話番号を書いて〒589・8501大阪狭山市役所社会教育・スポーツ振興グループ

市立プール無料開放
とき 28日(土)～8月23日(木)いずれも午前10時～午後0時、午後1時～4時(午後0時～1時は休み) ※各種団体の専用利用日やプール水泳教室などの期間は一般利用ができません。詳しくは3日(火)以降に電話または市ホームページで確認してください ところ 市立東プール(東小学校内)、市立西プール(西小学校内) ※いずれも駐車場はありません。周辺道路は駐車禁止です 対象 市内に居住・通勤・通学する人 ※小学2年生以下の児童・幼児は保護者、小学3・4年生には中学生以上の同伴が必要 【親子開放デー】 最初にプールの水位を少し下げ、保護者同伴の利用者のみに開放します とき・ところ 8月3日(金)・4日(土)／市立西プール 8月22日(水)・23日(木)／市立東プール 問い合わせ 社会教育・スポーツ振興グループ

親子のふれあい自然学習会
～水生生物の観察～
とき 8月7日(火)午前10時～午後0時 ※雨天・河川増水時中止(わかりにくい場合は、当日午前7時30分～8時に電話で生活環境グループ) ところ 石川・河内長野市滝畑出合橋付近(南海高野線「河内長野駅」発臨時バスが午前8時45分から順次運行。帰りは午後2時滝畑ダム発) 対象 市内に住んでいる中学生以下の子どものと保護者(グループにつき1人以上) 参加費 無料 持ちもの 筆記用具、昼食、着替え水道、雨具 申し込み 20日(金)までに、電話で生活環境グループ 問い合わせ 生活環境グループ

ふれあいカラーリング大会
カーリングを床で行う競技です。初心者でも簡単にできます。
とき 8月5日(日)午後1時から ところ 市立公民館大集会室 対象 子ども1チーム3人(大人1人子ども2人でも可) 参加費 無料 定員 10組(先着順) 申し込み 25日(火)までにチーム名・参加者全員の名前・学年・性別代表者の電話番号をファクシミリ(☎365・0338)で大阪狭山市こども会育成連絡協議会 問い合わせ 大阪狭山市こども会育成連絡協議会(小谷 ☎090・3168・2867)

夏休みにいろんなスポーツを体験しよう！
キッズサマースクール！
とき・内容 23日(月)／かけっこ、30日(月)／サーキット運動、8月6日(月)／サッカー、20日(月)／トランポリンいずれも①午前9時15分～10時15分 ②午前10時30分～11時30分(全4回) ところ 総合体育館・メインアリーナほか 対象 ①4・5歳児、②小学1・2年生 参加費 2000円 定員 いずれも30人先着順) 持ちもの 上靴、飲みもの、動きやすい服装、靴下(トランポリンのみ) 申し込み 3日(火)～15日(日)までに住所・名前(ふりがな)・学年・性別・保護者の名前・携帯電話番号を書いて、ファクシミリでNPO法人大阪狭山スポーツクラブ(☎365・3774)。電子メール(lito@osakasayamasc.com)も可 問い合わせ NPO法人大阪狭山スポーツクラブ(安藤 市井 ☎365・3774)

クール&パワースポット～滝畑ダム探検～
滝畑ダム(河内長野市滝畑)で、普段は入ることのできない管理用通路「監査廊」の探検や地域の歴史資源である「磨崖仏」を見学できます。
とき 25日(水)、28日(土)、29日(日)、8月4日(土)、5日(日)、8日(水)、18日(土)、19日(日)、22日(水)、24日(金)いずれも午後0時30分～2時 定員 いずれも25人(予約制) 申し込み 9日(月)から、代表者の住所・名前・参加人数・電話番号を電子メール(minami-no-mi-g12@box.pref.osaka.lg.jp)、またはファクシミリ(☎0721・623・672)で大阪府南河内農と緑の総合事務所滝畑ダム分室 問い合わせ 大阪府南河内農と緑の総合事務所滝畑ダム分室(☎0721・623・672)

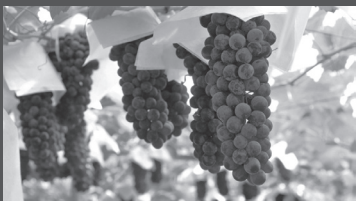
ボール遊びの基礎を学ぼう！キッズボールスクール！
とき・内容 26日(木)／ドッジボール、8月2日(木)／タグラグビー、9日(木)／ポートボールいずれも①午前9時15分～10時30分、②午前10時30分～11時45分(全3回) ところ 総合体育館・メインアリーナ 対象 ①小学1・2年生、②小学3・4年生 参加費 1500円 定員 いずれも40人先着順) 持ちもの上靴、飲みもの、動きやすい服装 申し込み 3日(火)～15日(日)までに住所・名前(ふりがな)・学年・性別・保護者の名前・携帯電話番号を書いて、ファクシミリでNPO法人大阪狭山スポーツクラブ事務局(☎365・3774)。電子メール(lito@osakasayamasc.com)も可 問い合わせ NPO法人大阪狭山スポーツクラブ(安藤 市井 ☎365・3774)

04

夏の名産物 大野ぶどう

100年の歴史を持つ「大野ぶどう」は、糖度が高く渋みも少ないなど、品質は最高クラスで、品評会でも受賞歴があります。7月中旬から8月下旬にかけて、大野地区や狭山ニュータウン地区、国道310号沿いに直売所が立ち並びます。

大阪狭山市果樹振興会では、直売所マップを作成し、市役所、ニュータウン連絡所、J A大阪南狭山西支店・狭山東支店、大阪狭山市商工会、市内各郵便局の窓口を設置しています。直売所マップは、J A大阪南ホームページ(<http://www.jaom.or.jp/>)からもダウンロードできます。



問い合わせ J A大阪南狭山西支店
☎365-0831

焼肉・バーベキューでの食中毒にご用心！

肉を原因とする食中毒が全国で多発しています。生の肉には食中毒を起こす細菌（O157やサルモネラ、カンピロバクターなど）が付いていることがあり、肉の加熱不足や生食、箸の使い分けの不備などが原因です。肉による食中毒を予防するため、次の点に注意しましょう。

①生肉は焼く直前まで低温で保管しましょう、②生肉と野菜は別々の皿に盛り付けましょう、③生肉を触った後の手は、石けんでしっかり洗いましょう、④焼く箸（トング）と食べる箸を区別しましょう、⑤肉は中までしっかり火を通しましょう

問い合わせ 富田林保健所衛生課 ☎0721-23-2682

マダニに注意

マダニは草むらなどの茂みに生息し、褐色で体長1～4mmですが、血を吸うと一円玉ぐらいになります。マダニにかまれて、重症熱性血小板減少症候群（SFTS）や日本紅班熱などの感染症にかかった例が全国的に報告されています。ウォーキング、山登りなどで野山に行くときにはマダニにかまれないように注意してください。

かまれないようにするには長袖・長ズボンを着用し、肌の露出を少なくしましょう。また、草むらから帰った後は、家に入る前に上着や作業着などを脱ぎ、マダニなどを家に持ち込まないようにし、すぐに入浴して体にマダニなどがついていないか確認しましょう。マダニにかまれたら、すぐに医療機関（皮膚科など）で取ってもらいましょう。無理に引き抜くと皮膚内にマダニの一部が残リマダニの体液が逆流します。かまれて発熱、頭痛などの症状があった場合は、受診してください。

問い合わせ 保健センター・生活環境グループ

熱中症の対策について

熱中症とは、高温多湿な環境に体が対応できないことで生じる様々な症状の総称です。めまいや顔のほてり、筋肉痛やけいれん、体のだるさや吐き気、反応が鈍いなどの症状が現れます。

夏は気温が上昇し、屋外だけでなく、屋内での作業中においても熱中症を発症する場合があります。熱中症は誰にでも起こりうる症状であり、特に子どもや高齢者に多くみられます。次の点に注意し、熱中症を予防しましょう。

●熱中症予防の4か条

●こまめに水分や塩分を補給しましょう。

●日中の暑い時間帯は外出しないようにしましょう。

●外では帽子をかぶり、体調の異変を感じたら涼しい場所で休憩しましょう。

●室内ではエアコンや扇風機を上手に使い、温度調節を行いましょう。

問い合わせ 消防本部

7月は熱中症予防強化月間

市は「熱中症予防声かけプロジェクト」に賛同しています。熱中症は、一人ひとりが正しい知識を持つことで、防ぐことができます。

●熱中症を予防するための5つの声かけ

●温度に気をくばろう、●飲み物を持ち歩こう

●休息をとろう、●栄養をとろう、●声をかけ合おう

詳しくは、次のホームページをご覧ください。

環境省熱中症予防情報サイト(<http://www.mbgtenv.go.jp/>)、熱中症予防声かけプロジェクト(<http://www.hitosuzun.jp/>)

問い合わせ 保健センター



第9回「市民ふれあいの里 英語デイキャンプ」 ～英語で世界とお友達～

とき 8月7日(火)午前9時30分～午後4時 ところ 市民ふれあいの里 ※現地集合・現地解散 対象 小学4～6年生 内容 英語を使ったいろいろな活動 参加費 3,000円(保険料・昼食代など) 定員 40人(先着順) 申し込み 2日(月)午前9時～8月3日(金)に住所・名前(ふりがな)・学校名・学年・年齢・電話番号・保護者の名前を電話またはファクシミリ(FAX367-5182)で大阪狭山小学校英語活動支援の会。電子メール(fwis8431@mb.infoweb.ne.jp)も可

問い合わせ 大阪狭山小学校英語活動支援の会(石井 ☎367-5182)

平成30年度夏季企画展「きらめく昆虫展」

とき 28日(土)～9月9日(日) ところ 狭山池博物館・特別展示室 内容 展示を通じて様々な昆虫の形態と模様の多様性を紹介 入場料 無料

【講演会】

とき 29日(日)午後2時～3時(開場は1時30分) ところ 狭山池博物館・ホール 内容・講師 「すごいぞ昆虫」中峰空さん／箕面公園昆虫館館長 参加費 無料 定員 126人(当日先着順)

【ワークショップ「昆虫の工作」】

とき 8月2日(木)、25日(土)いずれも午後1時～4時頃 ところ 狭山池博物館・ホール 対象 小学生以下 ※小学3年生以下は保護者同伴 参加費 無料 問い合わせ 狭山池博物館

平成30年度夏休み子ども歴史塾

担当講師が各分野について子どもたちに講座を実施します。体験学習では手づくり万華鏡をつくります。

とき 8月8日(水)～10日(金)いずれも午後1時30分～4時 ところ 狭山池博物館・ホール 対象 市内に住んでいる小学4～6年生 参加費 無料 定員 30人(多数の場合は抽選) 申し込み 「夏休み子ども歴史塾参加希望」と住所・名前(ふりがな)・学年・電話番号を電子メール(sayamaike@city.osakasayama.osaka.jp)で歴史文化グループ。ファクシミリ(FAX367-6011)または直接も可 ※31日(火)午後5時30分必着

問い合わせ 歴史文化グループ

みらいはばたきっず「夏の子どもノーベル賞講座」

とき ①8月3日(金)午前9時30分～午後0時、②8月4日(土)午前9時30分～11時30分、③午後2時～4時、④8月5日(日)午前9時30分～11時30分、⑤午後2時～4時 ところ 市立公民館・多目的室 対象 小学4年生～中学3年生 内容・講師 ①つくって遊ぶ、スイスイ水力推進船！／有馬正和さん、②株ってなに？日経平均株価って？／中島隆富さん、③顕微鏡で見るミクロの世界／成澤雅紀さん、④おもしろくて眠れなくなる？睡眠の話／渥美正彦さん、⑤リニアの世界「超伝導・磁石の不思議」／野口悟さん 参加費 いずれも200円 定員 ①②④⑤いずれも24人、③16人(多数の場合は抽選) 申し込み 市立公民館、社会教育センター、市役所社会教育・スポーツ振興グループ、ニュータウン連絡所にある「公民館講座申込書」に必要事項を書いて各窓口へ直接。または、はがきに講座名・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0021今熊一丁目106市立公民館。ファクシミリ(FAX366-0081)または市立公民館ホームページからも可。10日(火)必着 ※電話での申し込みはできません。

問い合わせ 市立公民館

みらいはばたきっず こども落語ワークショップ 笑う門には福きたる笑顔を届ける落語家さんになろう

とき ①20日(金)、27日(金)、8月3日(金)、10日(金)、24日(金)／①ワークショップ(全5回)いずれも午後1時30分～3時30分、②9月8日(土)時間未定【発表会】 ところ ①市立公民館・児童室、②展示フロア 対象 小学4～6年生 内容 落語を学び、練習して発表会に臨む 講師 笑福亭生寿(公益社団法人上方落語協会) 参加費 800円(手ぬぐい、扇子代含む) ※発表会当日には浴衣または着物が必要(着付けボランティア有) 定員 12人(多数の場合は抽選) 申し込み 市立公民館、社会教育センター、市役所社会教育・スポーツ振興グループ、ニュータウン連絡所で配布する「公民館講座申込書」に必要事項を書いて各窓口へ直接。または、はがきに講座名・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0021今熊一丁目106市立公民館。ファクシミリ(FAX366-0081)、市立公民館ホームページからも可。10日(火)必着 ※電話での申し込みはできません

問い合わせ 市立公民館