

けんこうガイド

- 保健センター
- さやま荘
- さつき荘
- 大阪狭山市医師会休日診療所
- 富田林保健所
- 富田林病院（小児休日急病診療）

岩室一丁目97-3 ☎367-1300
今熊一丁目80 ☎366-2022
今熊一丁目85 ☎366-2022
東野東一丁目500-1 ☎368-1110
富田林市寿町三丁目1-35 ☎0721-23-2681
富田林市向陽台一丁目3-36 ☎0721-29-1121

乳幼児スキンケア講習会

赤ちゃんの肌を乾燥や刺激から守っているのがスキンバリアです。肌にやさしい洗い方と保湿方法を知って、肌トラブルを予防しましょう。

▶とき 26日(休)午後1時30分～3時30分
▶ところ 保健センター ▶対象 肌の乾燥、発赤、かゆみなどが気になるおおむね4歳までの乳幼児 ▶内容 小児科医の話、スキンケアの方法、個別相談 ▶参加費 無料 ▶定員 20人(先着順) ▶申し込み・問い合わせ 電話で保健センター

乳がん(マンモグラフィ)、子宮頸がん集団検診

年度内に1回受診できます。個別検診は保健センターだよりを確認してください。

【乳がん検診】▶とき ①13日(金)・②24日(火)・③8月6日(月)・④9月4日(火)・⑤14日(金)、②③⑤午前・午後、①④午前 ※いずれも時間の指定はできません。③⑤は子宮頸がん検診と同日受診の人が優先 ▶ところ 保健センター ▶対象 40歳以上の女性 ※生理前1週間は、なるべく避けてください。妊娠中、授乳中、豊胸手術後、ペースメーカー装着、立位姿勢が取れない人は受診できません

▶定員 ②③⑤57人／日、①④37人／日 【子宮頸がん検診】▶とき 8月6日(月)・9月14日(金)いずれも午後 ▶ところ 保健センター ▶対象 20歳以上の女性 ※生理中は受診できません ▶定員 90人(いずれも先着順) ※うち57人は乳がん検診と同日受診の人が優先。同日でも乳がん検診が午前、子宮頸がん検診が午後となる場合があります ▶費用 いずれも1,000円 ▶申し込み 電話で保健センター予約専用ダイヤル☎367-6905 ▶問い合わせ 保健センター

大人の歯のお手入れ教室

▶とき ①12日(休)・②23日(月)いずれも午後1時～3時(全2回) ▶ところ 保健センター ▶内容 ①歯科健診、歯科医師の講演、ブラッシング実習、②歯科衛生士の講演、個別相談、ブラッシング実習 ▶参加費 無料 ▶定員 15人(先着順) ▶申し込み・問い合わせ 電話で保健センター

成人歯科健康診査

40歳～60歳・70歳の人が対象です。受診には予約が必要です。保健センターだ

よりに記載している実施医療機関へ直接申し込んでください。

▶内容 問診、口腔内検査、歯周疾患検査、口腔衛生検査と検査結果に基づく指導 ▶費用 500円 ▶持ちもの 運転免許証や健康保険証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳 ▶問い合わせ 保健センター

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

覚醒剤、麻薬、大麻や危険ドラッグなどの薬物乱用は、心身に重大な悪影響を及ぼし、時には死にいたることもあります。国内では、乱用者の低年齢化や危険ドラッグを使用した人の健康被害や二次的犯罪を起こす事例が多発しています。「ほんの1回くらい」などの軽い気持ちは禁物です。一人一人が薬物乱用の恐ろしさを理解し、薬物乱用を許さない社会をつくりましょう。

問い合わせ 保健センター

協力医療機関の追加

長尾クリニック(西山台三丁目5-20☎366-9192)が協力医療機関に追加されました。各種検診や予防接種ができます。

問い合わせ 保健センター

救急安心センターおおさか

相談員・看護師が、医師の支援体制のもと病気・ケガの救急相談を365日、24時間対応します

携帯電話・固定電話【プッシュ回線】から

#7119

固定電話【IP・ダイヤル回線など】から

06-6582-7119

緊急時は迷わず119番へ

問い合わせ 消防本部

■予防接種【保健センターだより・市ホームページに予防接種の情報を掲載しています】

集団接種【予約制】 とき 19日(木)／午後1時50分～2時20分 ところ 保健センター 種類 BCG、4種混合、不活化ポリオ 持ちもの 母子健康手帳、予防票、筆記用具 申し込み 11日(木)までに電話で保健センター ※予約が無い場合は接種を受けられません

個別接種 大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関 ※実施医療機関以外で接種を受ける場合、償還払制度があります(接種前に手続きが必要です)

種類	対象年齢
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
ヒブ	2か月～5歳未満
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
4種混合	3か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11歳～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5か月～8か月未満)
MR混合	1期(1歳～2歳未満)、2期(平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ)
水痘	1歳～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9歳～13歳未満) ※平成10年7月2日～平成19年4月1日生まれの人は、20歳未満までの間、1期・2期の不足分を接種可能。平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人は、2期対象期間に1期不足分を接種可能

接種間隔の確認に母子健康手帳が必要となります。忘れないようにしましょう。

予防接種の記録(母子健康手帳)は大切にしましょう(入学時・海外渡航時に必要となります)。

■健康相談

※祝日など休日は除く

保健センター	保健・栄養健康相談(予約制)	火曜日	午前10時～午後3時30分
	電話健康相談	月・水・金曜日	午前9時30分～11時30分
	乳幼児のアトピー・アレルギー電話相談	5日(木)	午前10時～11時30分

●健康に関する相談を電子メールでも受け付けています。電子メールに住所・名前・年齢・性別・電話番号・電子メールアドレス・健康に関する質問を書いて、kenko@city.osakasayama.osaka.jpへ送信してください。

富田林保健所	こころの健康相談(予約制)		月～金曜日	午前9時30分～午後5時	
	エイズに関する相談(電話相談も可)				
	医療機関に関する相談		月～金曜日	午前9時～午後5時30分	
	血液検査	風しん抗体検査(予約制)		3日(火)・17日(火)	午前10時～11時
		肝炎ウイルス検査(無料・予約制)		18日(水)	午前9時30分～10時30分
		エイズウイルス抗体検査(無料・匿名も可)			
		梅毒(有料・匿名も可) ※無料の場合あり		4日(水)・18日(水)	午後1時30分～2時30分
		クラミジア検査(尿検査、有料・匿名も可) ※無料の場合あり			
	飲用水・井戸水検査(有料・予約制)		2日(月)・9日(月)・17日(火)・23日(月)・30日(月)	午前9時30分～11時30分	
腸内細菌検査・寄生虫卵検査(有料)					
骨髄バンクドナー登録		4日(水)	午前11時～午後0時15分		

●夜間の子どもの急病時、看護師・保健師が電話で相談に応じます。相談専用電話番号は☎#8000(ダイヤル回線・IP電話などからは☎06-6765-3650)、開設時間は毎日午後8時～翌日午前8時です。相談費用は無料(通話料は利用者負担)です。

福祉センターでは さやま荘・さつき荘

今月の土・日曜日、祝日の開館日は、1日(日)・7日(土)・15日(日)・21日(土)です。

血圧測定 3日(火)・17日(火)いずれも午前11時～午後0時、午後1時～2時 さやま荘 身体障がい者相談 13日(金)午後1時～4時 さつき荘 知的障がい者(児)相談 電話相談21日(土)午後1時～2時(中山☎365-2164) ひとり親家庭相談 7日(土)・21日(土)午前10時～午後0時 さつき荘

休日診療

診療日 1日(日)・8日(日)・15日(日)・16日(祝)・22日(日)・29日(日) 受付時間 午前9時～午後0時 診療科目 内科(15歳以上) ところ・問い合わせ 大阪狭山市医師会休日診療所

各種予防検診

各種がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診(原則として40歳の人のみ)は、市内の協力医療機関で実施しています。受診を希望する人は、健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳、一部負担金を持って受診してください(予約制)。受診期間は通年です。受診対象者や一部負担金など、詳しくは保健センターだよりをご覧ください。 ※基本健診の対象者は、40歳以上の生活保護受給者および健康保険未加入者です。詳しくは問い合わせてください

▶問い合わせ 保健センター

子どもの健康チェック

《ところ》保健センター

●ママパパ教室 ◇27日(金)午後1時～3時30分◇初めての赤ちゃんを迎える妊婦と夫が対象◇助産師の話と呼吸法◇予約制

●離乳食講習会 ◇11日(火)午前9時30分～11時◇離乳期の乳児の保護者が対象◇予約制

●にこにこ歯みがき教室 ◇18日(水)午後1時30分～3時◇1歳6か月児健康診査を終了した幼児が対象◇予約制

次の健康診査は午後に実施します。受付時間など、詳しくは個別に送付する案内をご覧ください。また、対象の健康診査の実施日1週間前になっても案内が届かない場合は、保健センターへ連絡してください。

●4か月児健康診査 5日(休)◇平成30年2月5日～3月4日生まれが対象 8月2日(休)◇平成30年3月5日～4月4日生まれが対象

●1歳6か月児健康診査 20日(金)◇平成28年12月(平成28年11月)生まれが対象

●2歳6か月児歯科健康診査 10日(火)◇平成27年12月(平成27年11月)生まれが対象

●3歳6か月児健康診査 25日(水)◇平成27年1月(平成26年12月)生まれが対象

献血

とき 20日(金)午前10時～午後0時、午後1時～4時30分 ところ イオン金剛店