

けんこうガイド

■保健センター	岩室一丁目97-3	☎367-1300
■さやま荘	今熊一丁目80	☎366-2022
■さつき荘	今熊一丁目85	☎366-2022
■大阪狭山市医師会休日診療所	東野東一丁目500-1	☎368-1110
■富田林保健所	富田林市寿町三丁目1-35	☎0721-23-2681
■富田林病院(小児休日急病診療)	富田林市向陽台一丁目3-36	☎0721-29-1121

乳がん(マンモグラフィ)、子宮頸がん集団検診

年度内に1回受診できます。個別検診は保健センターだよりを確認してください。
【乳がん検診】▶とき ①4日(火)午前、②10月11日(木)午前、③16日(火)午後、④31日(火)午前・午後、⑤11月4日(日)午前・午後、⑥9日(金)午前・午後、⑦19日(月)午前・午後、⑧12月3日(月)午前・午後、⑨18日(火)午後 ※いずれも時間の指定はできません。⑥⑧は子宮頸がん検診と同日受診の人が優先 ▶ところ 保健センター ▶対象 40歳以上の女性 ※生理前1週間は、なるべく避けてください。妊娠中、授乳中、豊胸手術後、ペースメーカー装着、立位姿勢が取れない人は受診できません ▶定員 ①②③⑨37人/日、④～⑧57人/日

⑤11月4日の乳がん検診は日曜日に行います。平日に受診できない人もこの機会に受診してください。

【子宮頸がん検診】▶とき ①14日(金)・②11月9日(金)・③12月3日(月)いずれも午後 ▶ところ 保健センター ▶対象 20歳以上の女性 ※生理中は受診できません ▶定員 90人(いずれも先着順) ※うち57人は乳がん検診と同日受診の人が優先。同日でも乳がん検診が午前、子宮頸がん検診が午後となる場合があります

▶費用 いずれも1,000円 ▶申し込み 電話で保健センター予約専用ダイヤル☎367-6905 ※②～⑨、②③は4日(火)午前9時から受付
▶問い合わせ 保健センター

はつらつ健康体操

▶とき 10月2日・16日・11月6日・20日・12月11日・18日・平成31年1月8日・15日・2月5日・19日いずれも火曜日、午後1時～2時30分(全10回) ▶ところ 池尻体育館 ▶対象 60歳以上の人(介護保険で要支援・要介護認定を受けている人、現在受講している人を除く) ▶内容 心身機能の低下防止を目的としたレクリエーションや運動 ▶参加費 無料 ▶定員 30人(先着順) ▶申し込み・問い合わせ 電話で保健センター、直接也可

被爆二世健康診断

▶とき・ところ 受付後に通知 ▶対象 府内に住んでいる被爆二世の人 ▶費用 無料 ▶申し込み 3日(月)～10月31日(火)に、印鑑と実父母の被爆者健康手帳の番号

を持って富田林保健所へ直接 ▶問い合わせ 大阪府健康医療部保健医療室地域保健課疾病対策・援護グループ☎06-6944-9172

乳幼児スキンケア講習会

赤ちゃんの肌を乾燥や刺激から守っているのがスキンバリアです。肌にやさしい洗い方と保湿方法を知って、肌トラブルを予防しましょう。
▶とき 27日(休)午後1時30分～3時30分 ▶ところ 保健センター ▶対象 肌の乾燥、発赤、かゆみなどが気になるおおむね4歳までの乳幼児 ▶内容 小児科医の話、スキンケアの方法、個別相談 ▶参加費 無料 ▶定員 20人(先着順) ▶申し込み・問い合わせ 電話で保健センター

健康まつりで大腸がん検診

▶とき 11月11日(日)午前・午後 ▶ところ 保健センター ▶対象 市内に住んでいて、今年度該当するがん検診を受診していない40歳以上の人 ▶費用 500円 ▶定員 200人(先着順) ▶申し込み 4日(火)から電話で保健センター予約専用ダイヤル☎367-6905

救急安心センターおおさか

相談員・看護師が、医師の支援体制のもと病気・ケガの救急相談を365日、24時間対応します

携帯電話・固定電話[プッシュ回線]から
#7119
固定電話[IP・ダイヤル回線など]から
06-6582-7119
緊急時は迷わず119番へ
問い合わせ 消防本部

■予防接種【保健センターだより・市ホームページに予防接種の情報を掲載しています】

集団接種【予約制】 とき 20日(木)/午後1時50分～2時20分 ところ 保健センター 種類 BCG、4種混合、不活化ポリオ 持ちもの 母子健康手帳、予診票、筆記用具 申し込み 12日(火)までに電話で保健センター ※予約が無い場合は接種を受けられません

個別接種 大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関 ※実施医療機関以外で接種を受ける場合、償還払制度があります(接種前に手続きが必要です)

種類	対象年齢
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
ヒブ	2か月～5歳未満
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
4種混合	3か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11歳～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5か月～8か月未満)
MR混合	1期(1歳～2歳未満)、2期(平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ)
水痘	1歳～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9歳～13歳未満) ※平成10年9月2日～平成19年4月1日生まれの人は、20歳未満までの間、1期・2期の不足分を接種可能。平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人は、2期対象期間に1期不足分を接種可能

接種間隔の確認に母子健康手帳が必要となります。忘れないようにしましょう。
予防接種の記録(母子健康手帳)は大切にしましょう(入学時・海外渡航時に必要となります)。

■健康相談

※祝日など休日は除く		
保健センター	保健・栄養健康相談(予約制)	火曜日 午前10時～午後3時30分
	電話健康相談	月・水・金曜日 午前9時30分～11時30分
	乳幼児のアトピー・アレルギー電話相談	6日(木) 午前10時～11時30分

●健康に関する相談を電子メールでも受け付けています。電子メールに住所・名前・年齢・性別・電話番号・電子メールアドレス・健康に関する質問を書いて、kenko@city.osakasayama.osaka.jpへ送信してください。

富田林保健所	こころの健康相談(予約制)		月～金曜日	午前9時～午後5時45分
	エイズに関する相談(電話相談也可)		月～金曜日	午前9時30分～午後5時
	医療機関に関する相談		月～金曜日	午前9時～午後5時30分
	血液検査	風しん抗体検査(予約制)	4日(火)・18日(火)	午前10時～11時
		肝炎ウイルス検査(無料・予約制)	19日(火)	午前9時30分～10時30分
		エイズウイルス抗体検査(無料・匿名也可)	5日(火)・19日(火)	午後1時30分～2時30分
		梅毒(有料・匿名也可) ※無料の場合あり		
		クラミジア検査(尿検査、有料・匿名也可) ※無料の場合あり		
	飲用水・井戸水検査(有料・予約制)		3日(月)・10日(月)・18日(火)・25日(火)	午前9時30分～11時30分
	腸内細菌検査・寄生虫卵検査(有料)			
骨髄バンクドナー登録		5日(火)	午前11時～午後0時15分	

●夜間の子どもの急病時、看護師・保健師が電話で相談に応じます。相談専用電話番号は☎#8000(ダイヤル回線・IP電話などからは☎06-6765-3650)、開設時間は毎日午後8時～翌日午前8時です。相談費用は無料(通話料は利用者負担)です。

福祉センターでは さやま荘・さつき荘

今月の土・日曜日、祝日の開館日は、1日(土)・2日(日)・15日(土)・16日(日)・17日(祝)・29日(土)です。

血圧測定 4日(火)・18日(火)いずれも午前11時～午後0時、午後1時～2時 さやま荘
身体障がい者相談 14日(金)午後1時～4時 さつき荘 知的障がい者(児)相談 電話相談
15日(土)午後1時～2時(中山☎365-2164) ひとり親家庭相談 1日(土)・15日(火)いずれも午前10時～午後0時 さつき荘

休日診療

診療日 2日(日)・9日(日)・16日(日)・17日(祝)・23日(祝)・24日(休)・30日(日) 受付時間 午前9時～午後0時 診療科目 内科(15歳以上)
ところ・問い合わせ 大阪狭山市医師会休日診療所

各種予防検診

各種がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診(原則として40歳の人のみ)は、市内の協力医療機関で実施しています。受診を希望する人は、健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳、一部負担金を持って受診してください(予約制)。受診期間は通年です。受診対象者や一部負担金など、詳しくは保健センターだよりをご覧ください。 ※基本健診の対象者は、40歳以上の生活保護受給者および健康保険未加入者です。詳しくは問い合わせ

▶問い合わせ 保健センター

子どもの健康チェック

《ところ》保健センター
●ママパパ教室 ◇28日(金)午後1時～3時30分◇初めての赤ちゃんを迎える妊婦と夫が対象◇歯科健診と歯の話、お母さんと赤ちゃんの食事など◇予約制
●離乳食講習会 ◇12日(火)午前9時30分～11時◇離乳期の乳児の保護者が対象◇予約制
●にこにこ歯みがき教室 ◇19日(火)午後1時30分～3時◇1歳6か月児健康診査を終了した幼児が対象◇予約制
●赤ちゃん広場 ◇11日(火)・18日(火)・25日(火)午後1時45分～3時30分◇平成30年1月5日～3月4日生まれが対象◇予約制

次の健康診査は午後を実施します。受付時間など、詳しくは個別に送付する案内をご覧ください。また、対象の健康診査の実施日1週間前になっても案内が届かない場合は、保健センターへ連絡してください。

●4か月児健康診査 6日(木)◇平成30年4月5日～5月4日生まれが対象 10月4日(木)◇平成30年5月5日～6月4日生まれが対象
●1歳6か月児健康診査 21日(金)◇平成29年2月(1月)生まれが対象
●2歳6か月児歯科健康診査 11日(火)◇平成28年2月(1月)生まれが対象
●3歳6か月児健康診査 26日(火)◇平成27年3月(2月)生まれが対象

献血

とき 9日(日)午前10時～午後2時30分 ところ 狭山高校(文化祭内)