



## 福祉

### さやりんおれんじカフェ

認知症の人や家族、地域の人や専門職など誰でも気軽に集まり、仲間づくりや情報交換をする場です。オレンジ色ののぼりが目印です。

カフェ一覧 ※いずれも利用料100円
さくらあつたかカフェ ☎288-4381
とき 14日(日)午後2時～4時30分 ところ さくらの杜・半田(半田三丁目)
げんきカフェ ☎366-6535
とき 10日(木)・27日(日)いずれも午後2時～5時 ところ げんき館(茶葉木三丁目)
カフェおもちゃ館 ☎365-6688
とき 6日(土)・13日(土)・17日(木)・20日(土)・27日(日)いずれも午後2時～4時 ところ リハビリデイサービスおもちゃ館(西山台六丁目)
くみのきカフェ ☎368-2777
とき 月～金曜日いずれも午後2時～4時 ところ 特別養護老人ホームくみのき苑(東茶葉木四丁目)
カフェ笑(しょう) ☎320-8268
とき 7日(日)・21日(日)いずれも午後1時～4時 ところ デイサービス笑狭山(大野台七丁目)
里カフェ ☎365-5878
とき 11日(木)・25日(日)いずれも午後1時～4時 ところ 介護老人保健施設さやまの里(岩室二丁目)

問い合わせ 高齢介護グループ

### 家族介護慰労金を支給

介護保険で要介護4または5に認定された人を、1年以上介護保険のサービスを利用せずに在宅で介護した家族に対して、家族介護慰労金を支給します。ただし、入院または入所した日がある場合は、その日数

### 「カフェさつき」10月の営業日

とき 3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(日)いずれも午前11時～午後2時 ところ さつき荘 メニュー さつきカレー300円、ランチセット(ドリンク付き)400円、ドリンク(コーヒー・紅茶など)150円

障害者地域活動支援センター「さつき」では日中活動や「カフェさつき」のお手伝いボランティアを募集しています。  
問い合わせ 障害者地域活動支援センター「さつき」 ☎366-2022

を除きます。市民税が非課税世帯であるなどの支給要件があります。詳しくは、問い合わせください。

問い合わせ 高齢介護グループ



## 国民健康保険

### 被保険者証の更新

現在使用している国民健康保険の被保険者証の有効期限は31日(日)です。新しい被保険者証は、今月末までに世帯主あてに郵送します。なお、保険料に未納がある世帯には、はがきで通知します。印鑑、旧被保険者証、運転免許証など本人確認のできるものを持って、保険年金グループで手続きしてください。

また、保険料に未納がある世帯で、平成31年3月31日(日)時点で18歳以下の子どもの被保険者証は、今月末までに郵送します。

問い合わせ 保険年金グループ

### 国民健康保険の届け出は14日以内に

国民健康保険に加入している人は、転出や転居、社会保険への加入などの異動や変更があった場合、速やかに届け出てください。また、転入や社会保険の資格喪失などで新たに国民健康保険に加入する人は、国民健康保険の資格が発生した日(転入日や退職日の翌日など)から14日以内に届け出てください。届け出が遅れると、さかのぼって保険料を納めることになり、その間にかかった医療費は全額自己負担になる場合があります。

問い合わせ 保険年金グループ

### 保険料は便利な口座振替で

国民健康保険料または後期高齢者医療保険料の納付は、便利で確実な口座振替を利用してください。指定の預貯金口座から自動的に振り替えて納付しますので、納期のたびに金融機関へ出かける手間が省け、納付忘れもなくなり大変便利です。納付通知書と預金通帳、通帳に使っている印鑑を持って、指定金融機関で申し込んでください。また、市では口座振替推進の一環として、ペイジー口座振替受付サービスを行っています。保険年金グループで専用端末機

に金融機関のキャッシュカードを通し、暗証番号を入力すると、口座振替の申し込み手続きがその場で完了します。ペイジー口座振替受付対応金融機関は、池田泉州・関西アーバン・紀陽・近畿大阪・三井住友・三菱UFJ・りそなの各銀行とゆうちょ銀行です。ペイジー口座振替手続きに必要なものは、キャッシュカード(暗証番号の入力が必要)、納付通知書(または被保険者証)です。

問い合わせ 保険年金グループ



## 国民年金

### 国民年金保険料の納め忘れはありませんか

国民年金第1号被保険者(20～60歳未満の自営業者や学生、フリーター、無職の人など)で、保険料の納め忘れはありませんか。国民年金保険料は、日本年金機構から送られる納付書で、銀行や郵便局、コンビニエンスストアなどで納めることができます。納付書がない場合は、天王寺年金事務所へ連絡してください。

保険料の納め忘れがあると、老後の支えとなる老齢基礎年金の年金額が少なくなる場合や、受けられなくなる場合があります。また、国民年金加入中のけがや病気が原因で障がいが残ったときの障害基礎年金や、加入者が亡くなり、遺族(子のある配偶者、子)が残されたときの遺族基礎年金が受けられなくなることがありますので、納め忘れがないか確認してください。

問い合わせ 天王寺年金事務所 ☎06-6772-7531



## 医療

### ご存知ですか? ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、先発医薬品(新薬)の特許が切れた後に国の承認を得て販売される、先発医薬品と同じ

毎月20日は  
ノーマイカーデー

バス、電車など公共交通機関  
を利用しましょう

問い合わせ 土木グループ

有効成分を持つ医薬品のことです。先発医薬品に比べると開発にかかる費用が少ないため、薬の価格が安くなり、自己負担が軽減されます。

切り替えるには医師や薬剤師に相談してください。短期間だけジェネリック医薬品に切り替える「お試し調剤」から始めることもできます。先発医薬品と色や大きさ、形などが異なることがあったり、すべての薬にジェネリック医薬品が対応しているわけではありません。また、薬局によっては取り扱っていないジェネリック医薬品もあります。

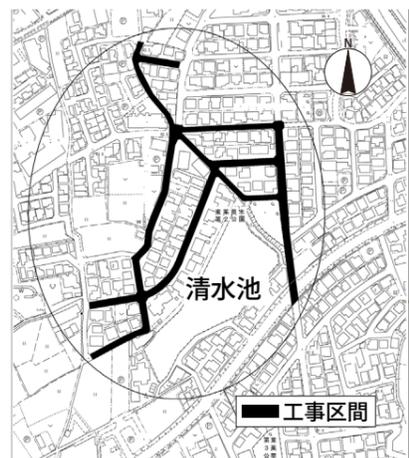
問い合わせ 大阪府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎06-4790-2031、または保険年金グループ



## 水道

### 上水道工事のお知らせ

下図に示す場所で、工事を行います。工事期間中は、騒音や交通規制などでご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。  
工事場所 東茶葉木一丁目地内 工事期間 平成31年2月28日(木)まで 内容 水道管耐震化工事(昼間工事)



問い合わせ 上水道グループ

### 開栓・閉栓の届け出

水道の使用を始めるときや、転出などで水

夕方は 早めの  
ライト点灯を

歩行者は、衣類・靴に  
反射材をつけましょう

問い合わせ 黒山警察署

道を使用しなくなるときは、必ず転入・転出の2日前までに上下水道部お客様センターへ届け出てください。閉栓時には、その場で上下水道料金を精算します。

問い合わせ 上下水道部お客様センター



## 環境

### 牛乳パックの回収

「はばたきフェスタ」で大阪狭山市牛乳パック回収協力会による資源回収を行います。牛乳パック5枚でキッチンペーパー1個、10枚以上でキッチンペーパー2個と交換します。キッチンペーパーは、1世帯あたり2個を限度とし、なくなり次第終了します。牛乳パックは水でよく洗い、切り開いて乾かしてください。

とき 11月10日(土)午前10時から ところ 市立公民館(はばたきフェスタ会場)

問い合わせ 生活環境グループ



## 経済・労働

### シニア人財育成講習

55歳以上のシニア人材を育成する、「シニア人財育成講習(事務補助・障がい者支援・保育補助)」を開催します。

とき 2日(火)～24日(水)のうちの3日間、いずれも午後1時～5時(予約制) ※講習内容によって日程が異なります。詳しくは問い合わせください ところ エル・おおさ

## 教育委員会議の傍聴

教育委員会議の傍聴を希望する人は、教育総務グループで、傍聴申込書に名前などを記入のうえ傍聴することができません(傍聴の受付は、会議開始の15分前まで)。ただし、人事に関する事件などで非公開となる場合があります。また、会場の都合で傍聴人数を制限する場合があります。会議の日程など詳しくは市ホームページまたは電話で確認してください。

問い合わせ 教育総務グループ

か・南館会議室(大阪市中央区北浜東/大阪メトロ谷町線・京阪電鉄[天満橋駅]下車) 申し込み・問い合わせ シニア就業促進センター ☎06-6910-0848

### 大阪府最低賃金が改正されました

1日(月)から、大阪府最低賃金は936円(時間額)になります。大阪府内の事業場で働くパートやアルバイトなどを含め、すべての労働者に適用され、大阪府内の雇用者は時間額936円以上の賃金を支払う必要があります。  
問い合わせ 大阪労働局賃金課 ☎06-6949-6502、または羽曳野労働基準監督署 ☎072-942-1308



## 税

### 納税メモ

31日(日)は、市民税の第3期分の納期限です。忘れないよう近くの金融機関またはコンビニエンスストアで納めてください。税金を滞納すると、督促手数料や延滞金がかかるほか、財産の差し押さえなどの滞納処分を課せられる場合があります。納期限までに納付が困難な場合は、早めに税務グループへ納付方法を相談してください。

問い合わせ 税務グループ

### 税理士による無料税務相談

所得税、相続税や経理などに関する相談ができます。

とき	ところ
4日(木)・18日(木)・11月1日(木)	市役所・別館相談室A
3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木)・11月7日(木)	富田林納税協会(富田林市若松町西)

※いずれも午後1時～4時(1人30分程度)  
申し込み・問い合わせ 月～金曜日の午前9時～午後5時に電話で近畿税理士会富田林支部 ☎0721-25-6250

防災行政無線放送テレホンサービス  
放送内容を聞くことができます

フリーダイヤル 0120-367-707

問い合わせ 防災・防犯推進室

## 消防

### 消火器リサイクルシステム

家庭で不用になった消火器はごみで出すことはできません。消火器を処分する場合は、次のいずれかの方法で処分してください。

- ①特定窓口に直接持ち込むか、引き取りを依頼する  
消火器リサイクル推進センター ☎03-5829-6773へ問い合わせ。またはホームページ(<http://www.ferpc.jp/>)から特定窓口を検索
- ②最寄の指定引取場所に直接持ち込む  
ヤマトプロテック(株)大阪工場 ☎361-5911 堺市美原区木材通二丁目2-38
- ③ゆうパックによる回収を依頼する  
ゆうパック専用コールセンター ☎フリーダイヤル0120-822-306

※費用など詳しくは各事業所に問い合わせてください。②以外の指定引取場所については消防本部に問い合わせてください。エアゾール式簡易消火具は、製造業者に適正なガスの排出方法を確認後、ガスを出し切ってからリサイクルボックスに出してください

問い合わせ 消防本部

## 相談

### 特設行政相談

15日(月)～21日(日)は、総務省の定める行政相談週間です。総務大臣委嘱の行政相談委員が、行政相談所を開設します。毎日の暮らしの中で、国・府・市の仕事やサービス(相続、登記、税金、年金、住宅など)に関して「困った」、「納得できない」、「もっと詳しく知りたい」などの相談ごとがあれば、気軽に利用してください。

とき 17日(火)午前10時30分～午後4時30

分 ところ 泉北パンジョ・パンジョホール(堺市南区茶山台/泉北高鉄道「泉ヶ丘駅」下車)  
問い合わせ 近畿管区行政評価局 ☎06-6941-8358

### 行政書士による無料相談

相続・遺言、成年後見制度、法人設立、許認可の相談、契約書作成などに関する相談です。  
とき 19日(金)午後1時～5時 ※事前予約制 定員 5組(先着順) ところ 市役所・別館相談室B 申し込み・問い合わせ 電話で大阪府行政書士会南大阪支部(☎365-7690)

## 募集

### 学校給食センター調理等業務委託事業者

大阪狭山市立学校給食センター調理等業務の委託事業者を公募型プロポーザル方式により募集、選定します。詳しくは、1日(月)から配布する募集要項などを確認してください。

業務開始 平成31年4月1日(月)(5年間) 募集期間 17日(火)～19日(金) 説明会 5日(金)(申し込みは4日(木)まで)

問い合わせ 学校給食グループ

### 教育振興基本計画策定委員会委員

教育振興基本計画策定委員会は、教育振興基本計画の策定および教育の振興について調査・研究することを目的としています。この委員会の委員として基本計画の改定に参画する人を募集します。

対象 市内に住んでいる18歳以上の人で、教育に何らかの形で携わったことがある人  
任期 委嘱した日から2年間 定員 3人

程度 申し込み 市役所教育総務グループ、ニュータウン連絡所にある応募用紙と、小論文(テーマ「あなたが描く大阪狭山市の教育」400～800字程度)を、〒589-8501大阪狭山市役所教育総務グループへ郵送または直接。9日(火)～19日(金)消印有効。電子メール(kyouiku@city.osakasayama.osaka.jp)も可 ※応募用紙は市ホームページからもダウンロード可

問い合わせ 教育総務グループ

### 学びの支援員・特別学びの支援員

勤務場所 市内の小・中学校 業務内容 特別な教育的支援や医療的支援が必要な児童・生徒に対する支援や学習活動の補助など  
応募資格 小・中学校教員免許、養護教諭免許、保育士資格、看護師または准看護師免許を持っている人 ※詳しくは、市ホームページを確認してください

問い合わせ 学校教育グループ

### 小・中学校講師登録

応募資格 小学校または中学校の教員免許を有する人 登録方法 履歴書と教員免許状の写しを、〒589-8501大阪狭山市役所学校教育グループへ郵送または直接  
問い合わせ 学校教育グループ

### 介護福祉士実務者研修通信課程受講者

とき 【通信課程】11月4日(日)～平成31年4月28日(日) 【スクーリング】11月4日・平成31年1月20日・27日・2月3日・3月3日・10日・17日・24日・4月21日・28日いずれも日曜日 ところ ジョブシティカレッジおもちゃ館(富田林市向陽台/南海高野線「金剛駅」から南海バス「中央センター前バス停」下

車) 受講料 2万1,000円～8万9,000円(テキスト代など。所持資格により異なります) 定員 30人(先着順) ※同一資格所持者10人以上で開催決定 申し込み・問い合わせ 25日(木)までに電話でNPO法人シーシータイミング ☎365-6688

### ヒューマン・ケア事業協力会員

地域の中で日常生活上の困りごとを抱えている人の不安や負担を少しでも和らげるため、簡単な家事援助、ごみ出し、病院の付き添い、話し相手や犬の散歩などのお手伝いができる協力会員(有償ボランティア)を募集しています。

申し込み・問い合わせ 社会福祉協議会

土曜開庁	第1・第3土曜日に市役所、ニュータウン連絡所を開庁しています。部署によっては取り扱えない業務もありますので、事前に問い合わせてください。
	10月の開庁日 6日・20日
	開庁時間 午前9時～午後0時
	問い合わせ 企画グループ

## いろいろな相談

- 市民相談 月～金曜日(祝日など休日を除く)、市民相談・人権啓発グループ
- 無料法律相談 弁護士による相談 3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)午後1時～4時(予約制・1人当たり30分間)、市民相談・人権啓発グループ
- 無料司法書士相談 司法書士による相談 15日(月)午後1時～4時(予約制・1人当たり30分間)、市民相談・人権啓発グループ
- 行政相談 国(独立行政法人・公庫を含む)の行政についての不満・苦情・要望や困りごとの相談 15日(月)午後1時～4時、市民相談・人権啓発グループ
- 人権いろいろ相談 月～金曜日(祝日など休日を除く)、市民相談・人権啓発グループ
- 人権擁護委員による相談 18日(木)午後1時～4時(予約制)、市民相談・人権啓発グループ
- 女性のための相談 専門の女性カウンセラーによる相談 1日(月)・9日(火)・23日(水)午後2時～4時、20日(土)午前10時～午後0時(予約制)、さらっとびあ(男女共同参画推進センター)
- 児童家庭相談 月～金曜日、6日(土)、20日(土)午前中(祝日など休日を除く)、子育て支援グループ。月～金曜日(祝日など休日を除く)、ぽっぽえん(子育て支援センター)
- ひとり親家庭相談 月～金曜日、6日(土)、20日(土)午前中(祝日など休日を除く)、子育て支援グループ。またぽっぽえんでも出張相談

## 募金

### 歳末たすけあい募金配分金申請受付

歳末たすけあい募金の寄付金を、地域福祉の推進を目的とした事業を実施する市内の福祉団体・障がい者施設などに配分します。12月～平成31年1月に実施する事業が対象です。事前に事業内容などについての審査があります。

配分申請書の配布・受付期間 19日(金)まで  
いずれも午前9時～午後5時30分 ※土・日曜日、祝日を除く 申し込み・問い合わせ 社会福祉協議会

### 赤い羽根共同募金にご支援・ご協力を

1日(月)から12月31日(月)まで、地域福祉の推進を目的として、共同募金(一般募金・歳末たすけあい募金)を全国一斉に展開します。いただいた寄付金は、府内の社会福祉施設

- (予約制)をします
- 電話・面接育児相談 月～金曜日午前9時～午後5時(祝日など休日を除く)、市立こども園 ☎366-0080
- 発達サポート相談 発達のサポートが必要な中学3年生までの子どもに関する相談 月曜日午前10時～午後5時、水・木曜日午前10時～午後0時(予約制)「手をつなGo!」(ぽっぽえん)
- 子育てに関する相談 妊娠中の人および就学前の子どもの子育てに関する相談。月～金曜日午前10時～午後5時(祝日など休日を除く、予約可)、ぽっぽえん。電話・電子メール(poppoen@city.osakasayama.osaka.jp)も可
- 消費生活相談 消費生活相談員による相談 月～金曜日午前10時～午後4時(祝日など休日を除く、予約制)、消費生活センター ☎366-2400(農政商工グループ内)
- 労働相談 社会保険労務士による相談(年金や社会保険の相談も可) 16日(火)午後1時～4時(予約制)、農政商工グループ
- 就労支援相談 就労支援コーディネーターによる相談(就職のあっせんはできません) 月～金曜日午前9時～午後5時(祝日など休日を除く、予約制)、地域就労支援センター ☎366-6789(農政商工グループ内)
- 若者の就労・自立相談 3日(水)・17日(水)午前10時～午後0時(予約制)、15歳～39歳の若年無業者と家族・保護者が対象(家族・保護者のみの相談も可)、申し込み・問い合わせは南河内若者サポートステーション ☎0721-26-9441
- 進路・教育相談 月～木曜日午前9時～午

や社会福祉団体、地域の福祉活動に役立てます。また、大災害に備え寄付金の一部を積み立て、災害時には「災害ボランティアセンター」の設置や運営など、被災地支援にも役立てます。一人ひとりの温かい気持ちでたくさん笑顔が生まれます。ご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

問い合わせ 社会福祉協議会

### ハロウィンジャンボ宝くじ

～ハロウィンジャンボミニ5千万も同時発売～

賞金は、1等前後賞あわせて5億円。ハロウィンジャンボ宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。大阪府内の宝くじ売り場でお買い求めください。

販売期間 1日(月)～23日(水)まで 抽選日 30日(火)

問い合わせ (公財)大阪府市町村振興協会 ☎06-6941-7441

- 後5時(祝日など休日を除く)。専門家による特別教育相談(予約制)15日(月)午後2時～5時、「フリースクールみ・ら・い」。問い合わせは「フリースクールみ・ら・い」 ☎368-0909、または学校教育グループ
- 介護電話相談 月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日など休日を除く)、地域包括支援センター ☎365-2941
- 心配ごと相談 日常生活における悩みの相談 1日(月)・9日(火)・15日(月)・22日(月)・29日(月)午後1時～4時、さつき荘相談室。電話相談は社会福祉協議会
- 福祉なんでも相談 地域担当の相談員による相談。いずれも月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日など休日を除く)、【狭山中学校区】市役所南館(数見 ☎070-6500-9856) 【南中学校区】自然舎(☎080-1473-5125) 【第三中学校区】社会福祉協議会(谷川 ☎367-1761)
- 障がい者相談 障がい者相談支援事業所による相談。いずれも月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日など休日を除く)、【基幹相談支援センター(身体・知的・精神・難病)】 ☎365-1144 【相談支援センター(ばるばる(身体・知的・難病))】 ☎368-8666 【地域活動支援センターいーず(精神)】 ☎367-0033
- 精神保健福祉相談 月～金曜日(祝日など休日を除く)、福祉グループ
- 生活・仕事・自立相談 生活や仕事などに関する悩みの相談 月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日など休日を除く)生活サポートセンター ☎368-9955

TSUKIICHI BO-SAI

## 月一防災

### 防災訓練ノススメ

問い合わせ 防災・防犯推進室

防災訓練に参加したことはありますか?命を守るための訓練なのに、忙しい日常を前にどこか自分とは関係のないものになっていないでしょうか。「訓練はしよせん訓練でしかない」、「実際に災害が起こったら役に立つかわからない」といった声もあると思います。しかし、頭ではわかっているつもりでも、実際に災害を想定して行動すると、思わぬ危険が発見できるかもしれません。例えば、防災マップを見て避難所がどこにあるのかを知っていても、実際に歩いてみると意外に遠かったり、避難経路の途中で危険な場所が見つかることがあります。また、災害時に使う資機材は、日常生活では利用しないものも多く、使い方を間違えれば怪我をしてしまうこともあります。

そして、防災訓練に参加する一番の意義はご近所や地域の人と知り合いになれることです。災害時、公的な支援はすぐには期待できません。そんな時に一番大切なのは、助け合いです。防災訓練を通じて、ご近所や地域の人との関係性を少しでも強めておくことが、災害時の大きな助けになります。

28日(日)は「総合防災訓練」と「市内一斉シェイクアウト訓練」です。まずはここから訓練を開始しましょう(詳細は9ページ)。