

シルバー 情報の ページ

皆さんからの情報を誌面で紹介します。高齢者にかかわるイベントやサークル活動などの情報をお寄せください。あて先は〒589-8501大阪狭山市役所広報・魅力発信グループ

いきいきウオーキングの会

～宇治から三室戸寺の紫陽花を観る



▼とき 15日(金)(雨天の場合は22日(金)に延期) ▼コース 南海高野線「金剛駅」～京阪宇治線「宇治駅」～宇治公園(昼食)～三室戸寺～三室戸寺駅約8キロ(解散は午後4時ごろ) ▼集合場所 午前9時に金剛駅改札前 ▼対象 いきいきウオーキング会員 ※当日会員申し込み可。年会費800円が必要 ▼参加費 1,100円(会費、三室戸寺入観料含む) ▼持ちもの 弁当、飲みもの、敷きもの、健康保険証 ▼申し込み 当日受け付け

▼問い合わせ 熟年いきいき事業実行委員会事務局 ☎ 366-8899

介護者家族の会 「たまゆら」

日々の介護の悩みや疑問について話し合う場です。
▼とき 20日(水)午後1時30分～3時30分 ▼ところ 市役所・第2会議室
▼内容 「美容マッサージ・ハンドケア」 ▼参加費 無料 ▼申し込み 不要
▼問い合わせ 地域包括支援センター(橋野・生地) ☎ 368-9922



感謝の気持ちと笑顔を忘れず、心が満たされると、自然と人にも優しくすることができま

いざなぎいきいき

262

柳野恵子さん 栄木二丁目

(79歳)

さやま荘英会話クラブや熟年大学への参加、ボランティア活動に積極的に取り組んでおられる柳野さん。息子夫婦の3人の育児を手伝うために、16年前に大阪狭山市に引っ越してこれたそうです。

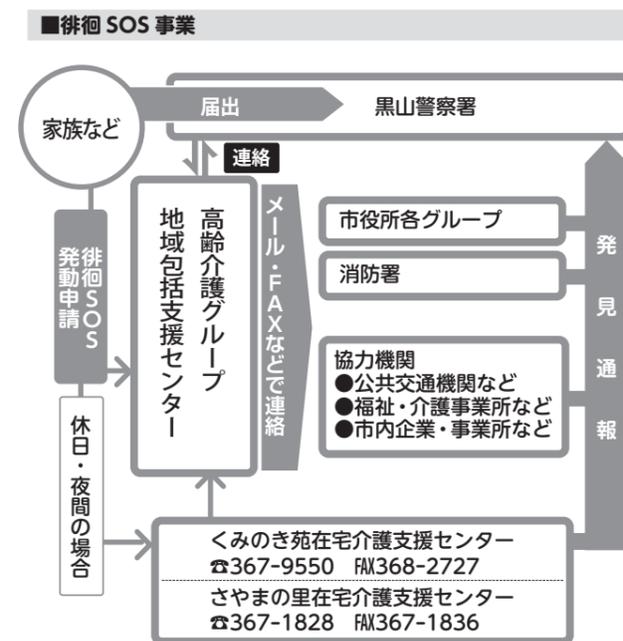
リカ映画の主題歌をみんなで歌い、とても幸せな青春返りをしています。そんな柳野さんが常に大切にされているのが「感謝の気持ち」だそうです。阪神・淡路大震災、東日本大震災を目の当たりにして、「何かお役に立ちたい」と思われた柳野さん。東日本大震災の時には、校舎を掃除する姿が新聞に取り上げられた宮城県

の少年の写真を見て、「手作りぞうきんの会」を立ち上げ、手づくり雑巾を送られました。「震災にあった子どもたちが、笑顔になって微笑み返しができるように」と、必ず「にこちゃんマーク」を刺繍し、雑巾を手縫いされたそうです。「子どもたちからお礼の手紙や雑巾がけで掃除をする写真が送られてきた時は、とても嬉しかったです。毎年のように届く写真から、子どもたちが元気に成長していく姿を見ることが、会のメンバーの喜びであり、継続する活力でした。これも多くの人にタオルを提供していただき、協力してもらったおかげです。皆さんに感謝しています。」と笑顔いっぱいに語られました。成長した被災地の子どもたちは、感謝の気持ちと微笑み返しを柳野さんから学んだのではないのでしょうか。

高齢者SOSネットワーク事業

市では、高齢者SOSネットワーク事業に協力できる福祉・介護事業所、医療機関、スーパーやコンビニエンスストアなどの商店、企業、団体などを募集しています。4月1日現在、64の団体が協力機関として登録されています。この事業は、徘徊SOS事業と見守りSOS事業に分かれ、徘徊SOS事業では地域のネットワークを活用し、高齢者の見守りや、徘徊高齢者の早期発見に努めることで、

認知症になっても安心して暮らし続けることができるまちづくりを寄与することを目的としています。企業、団体などで登録を希望する場合は、高齢介護グループにお問い合わせください。さりげない見守り、声かけによって、高齢者について気になることがあった場合は、市役所や地域包括支援センターへ連絡してください。▼申し込み、問い合わせ 高齢介護グループ



さやま荘クラブ員を募集

さやま荘では、25のクラブと2つの同好会が活動しており、随時クラブ員を募集しています。見学・体験が可能です。詳しくは、問い合わせ さいやま荘クラブ事務局 ☎ 366-2022

クラブ				同好会
バンパー	囲碁	謡曲	手芸	健康体操
将棋	和太鼓	ゲートボール	太極拳	気功体操
俳句	英会話	カラオケ(3クラブ)	フラダンス	華道
書道	パソコン	茶道	社交ダンス	園芸
卓球	ロコモ体操	健康麻雀	新操	漢の料理

民生委員訪問のお知らせ

民生委員が担当区域内の見守り活動や、地域の困りごとの相談などを目的に、ひとり暮らしや、寝たきりの高齢者を訪問します。

なお、訪問、災害など緊急時の関係機関との連携を図る基礎資料として、「ひとり暮らし・寝たきり高齢者台帳」の作成をお願いします。ご理解とご協力をお願いします。

▼問い合わせ 高齢介護グループ

「さやま荘」にお越しく下さい

【風呂の日】
とき 26日(火)午前11時～午後4時(受付は午後3時30分まで) ところ さやま荘
入浴料 無料

問い合わせ さやま荘 ☎ 366-2022

青春の思い出を歌う会

ボランティアグループ「ハーモニーさやま」の生演奏で、懐かしのメロディーをみんなで合唱します。

▼とき 3日(日)午後1時～3時 ▼ところ さやま荘・大広間 ▼参加費 無料

▼問い合わせ さやま荘 ☎ 366-2022