

シルバー 情報の ページ

皆さんからの情報を誌面で紹介します。高齢者にかかわるイベントやサークル活動などの情報をお寄せください。あて先は〒589-8501大阪狭山市役所広報・魅力発信グループ

市内最高齢者などに記念品を贈呈

～いつまでも元気にいきいきと～

今年度、100歳になる人は市内に6人います。市内の最高齢者は、女性が奥平フジさん（109歳）、男性が山林鹿造さん（103歳）です。今年度100歳になる皆さんと市内最高齢者のお二人へ、市長から記

念品を贈呈しました。なお、年度内に100歳になる人には、誕生日以後の日程で、市長から記念品を贈呈する予定です。

▼問い合わせ 高齢介護グループ

青春の思い出を歌う会

ボランティアグループ「ハーモニーさやま」の生演奏で、懐かしのメロディーをみんなで合唱します。

▼とき 7日(日)午後1時～3時
▼ところ さやま荘・大広間
▼参加費 無料
▼問い合わせ さやま荘 ☎ 366・2022

「さやま荘」に お越しください

【秋の映画祭】▼とき 31日(水)午後1時～3時 ▼ところ さやま荘・大広間 ▼題名 「伊豆の踊子」(邦画) ▼入場料 無料
【風呂の日】▼とき 26日(金)午前11時～午後4時(受付は午後3時30分まで)
▼ところ さやま荘 ▼入浴料 無料
▼問い合わせ さやま荘 ☎ 366・2022



さやま荘落語会

10周年を記念して、豪華なメンバーで落語会を開催します。

▼とき 26日(金)午後1時30分～3時 ▼ところ さやま荘・大広間 ▼参加費 無料
▼問い合わせ さやま荘 ☎ 366・2022



いきいき花の講習会

～大阪府立花の文化園見学と講習会～

▼とき 20日(土)午後0時30分～3時30分 ▼集合場所 午前10時30分に「金剛駅」改札、または午後0時30分に大阪府立花の文化園(河内長野市高向／南海高野線「河内長野駅」から南海バス「奥河内くろまろの郷バス停」下車) ▼対象 市内または近隣に住んでいるおおよね60歳以上の人 ▼内容 園内見学と、ハーバリウム(ドライフラワーのオイル詰め)づくり ▼講師 花の文化園職員 ▼参加費 2000円(教材費など。別途交通費・入園料が必要) ▼定員 20人(先着順) ▼申し込み 10月(※)必着 ▼問い合わせ 熟年いきいき事業実行委員会事務局 ☎ 366・8899

さやま荘クラブ員を募集

さやま荘では、26のクラブと1つの同好会が活動しており、随時クラブ員を募集しています。見学・体験が可能です。詳しくは、問い合わせてください。

問い合わせ さやま荘クラブ事務局 ☎ 366-2022

クラブ				同好会
バンパー	囲碁	謡曲	手芸	気功体操
将棋	和太鼓	ゲートボール	太極拳	健康体操
俳句	英会話	カラオケ(3クラブ)	フラダンス	華道
書道	パソコン	茶道	社交ダンス	園芸
卓球	ロコモ体操	健康麻雀	新操	おとこ漢の料理

元気にいきいき

(266)

植木由美子さん 池尻中二丁目

(74歳)



介護相談員とさやま音頭の活動がつながって、うれしかった。そうやって色んなことがつながっていけばいいですね。

介護施設に入所している人と施設をつなぐ介護相談員。植木さんは、相談員の中で2番目に長く活動しています。お母様が施設に入っていた経験から、「恩返しのため」と相談員を始められました。

会話が困難な利用者もいたり利用者の家族ともなかなか会えない中で、利用者に寄り添うことに大変さを感じることもあったそうです。「相談員の活動は生きがいですか」と尋ねると、「そんな大それたことはできていないと思っています。でも家族の介護の体験から、介護相談員は必要だと感じました。家にいるよりは、少しでもお役に立てればという気持ちです」

元々日本舞踊が趣味で、日舞を基礎とした介護予防体操の講師をしている植木さん、さやま音頭の普及にも尽力されています。相談員として行っている施設でも利用者の皆さんと楽しめたそうです。

「皆さんとさやま音頭ができたときは、うれしかったですね。いずれたくさんの人と一緒に踊れたらと思います」と夢を語られました。

生まれた時から狭山に住んでいる植木さん。狭山池にひとかたならぬ思いがあるそうです。「小学5年生から狭山池を通学路として使うようになり、堤の桜のアーチに感動しました。時代劇のお姫様になった気分を通りましたよ。平成の大改修で苗木になったときはさみしく感じましたが、またきれいなアーチになってきました。今回の台風で倒れた桜もありますが、また美しさを取り戻してほしいですね」

NPO法人大阪府高齢者大学校

～平成31年度受講生募集～

▼とき 平成31年4月～平成32年(2020年)3月 ▼ところ アネックスパル法円坂(大阪市教育会館)など(大阪市中央区法円坂／大阪メトロ中央線「谷町四丁目駅」下車) ▼講座内容 歴史、大阪再発見、語学、美術、パソコンなど67科目 ▼受講料 本科、シルバーアドバイザー養成講座、実践研究部いずれも5万2000円。教材費など、別途負担あり ▼申し込み 募集要項に必要事項を書いて、〒540-0006大阪

市中央区法円坂一丁目1-35 NPO法人大阪府高齢者大学校・募集委員会へ郵送または直接ホームページ(<https://osaka-koudai.or.jp/>)からも申し込み可。1日(月)～12月7日(金)午後5時必着。多数の場合は抽選。募集要項は、NPO法人大阪府高齢者大学校に電話で請求するか、ホームページからもダウンロード可

▼問い合わせ NPO法人大阪府高齢者大学校・募集委員会 ☎ 06・6360・4400

いきいきウォーキングの会

～最古の古道 青垣の山の辺の道を歩く～

▼とき 11月9日(金)(雨天の場合16日(金)) ▼集合場所 午前9時に「金剛駅」改札口、▼コース 南海高野線「金剛駅」～近鉄大阪線「桜井駅」～金屋の石仏～おみわ大神神社～狹井神社～松原神社～JR万葉まほろば線「巻向駅」解散午後4時頃(約8km) ▼対象 いきいきウォーキング会員

※当日入会可。年会費800円が必要 ▼参加費 3000円 ▼持ちもの 弁当、飲みもの、敷きもの、健康保険証 ▼申し込み 当日受付 ▼問い合わせ 熟年いきいき事業実行委員会事務局 ☎ 366・8899

