



福祉

さやりんおれんじカフェ

認知症の人や家族、地域の人などが誰でも気軽に集まり、仲間づくりや情報交換をする場です。オレンジ色ののぼりが目印です。

カフェ一覧 ※いづれも利用料100円
さくらあつたかカフェ☎288-4381
とき 8日(日)午後2時～4時30分 ところ さくらの杜・半田(半田三丁目)
げんきカフェ☎366-6535
とき 11日(木)・28日(土)いずれも午後2時～5時
ところ げんき館(茱萸木三丁目)
カフェおもちゃ館☎365-6688
とき 7日(土)・14日(土)・18日(木)・21日(土)・28日(土)いずれも午後2時～4時 ところ リハビリデイサービスおもちゃ館(西山台六丁目)
くみのきカフェ☎368-2777
とき 月～金曜日いずれも午後2時～4時
ところ 特別養護老人ホームくみのき苑(東茱萸木四丁目)
カフェ笑(しょう)☎320-8268
とき 1日(日)・15日(日)いずれも午後1時～4時
ところ デイサービス笑狭山(大野台七丁目)
里カフェ☎365-5878
とき 12日(木)・26日(木)いずれも午後1時～4時
ところ 介護老人保健施設 さやまの里(岩室二丁目)
問い合わせ 高齢介護グループ

サロンさやま

身体障がい者が集えるサロンです。お互いの経験や思いを共有してみませんか。

とき 21日(土)午後1時～3時 ところ さつき荘・ロビー 対象 市内に住んでいる身体障がい者手帳を持つ人と支援者 参加費 100円(お茶代など) 定員 30人(当日先着順)

「カフェさつき」7月の営業日

とき 4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)いずれも午前11時～午後2時 ところ さつき荘 メニュー さつきカレー300円、ランチセット(ドリンク付き)400円、ドリンク(コーヒー・紅茶など)150円

障害者地域活動支援センター「さつき」では日中活動や「カフェさつき」のお手伝いボランティアを募集しています。
問い合わせ 障害者地域活動支援センター「さつき」☎366-2022

問い合わせ 身体障害者福祉協議会事務局 ☎366-2022

認知症サポーター養成講座

認知症の基礎知識、本人・家族の気持ちや接し方について学びます。身近な病気である認知症を正しく理解しませんか。

とき 28日(土)午後3時～4時 ところ げんき館(茱萸木三丁目) 講師 大阪狭山市キャラバンメイト 参加費 無料 定員 15人(当日先着順)

問い合わせ げんき館☎366-6535

寝具乾燥サービス

市内に住んでいるおおむね65歳以上の寝たきりの高齢者や重度の身体障がい者(下肢・体幹機能障がい)の家庭で、介護者が何らかの支援がなければ寝具の洗濯や乾燥が困難な場合、乾燥車で布団・毛布の丸洗い・殺菌・乾燥を行います。事前に相談が必要です。

とき 23日(月) 申し込み 6日(金)までに高齢介護グループへ直接

問い合わせ 高齢介護グループ

原爆被爆者見舞金

被爆者手帳を持つ人に、原爆被爆者見舞金を支給します。被爆者手帳、印鑑、預金通帳など振込先の口座番号を確認できるものを持って、生活支援グループで申請してください。昨年見舞金を受給している人は申請する必要はありませんが、受給方法などに変更がある場合は届出が必要です。詳しくは、後日送付する見舞金支給に関する案内を確認してください。

対象 8月1日現在で3か月以上市の住民基本台帳に記載されている人で、被爆者手帳を持つ人 申請期間 2日(月)～20日(金) 支給額 1人8,000円(年額) 支給期間 8月1日(木)～15日(木)

問い合わせ 生活支援グループ



国民年金

現況届を提出してください

20歳未満の傷病が原因で障がい基礎年金を受給している人①や、福祉年金から切り替わった障がい基礎年金を受給している人②、

国民年金の任意加入期間に未加入だったことにより障がい基礎年金などを受給していない人を対象とした「特別障がい給付金」を受給している人③は、引き続き年金または給付金を受けるために現況届を提出してください。現況届の用紙は、日本年金機構から受給者に送付されますので、必要事項を書いて、障がい基礎年金受給者①・②は保険年金グループ国民年金担当窓口へ、特別障がい給付金受給者③は日本年金機構大阪広域事務センターへ、31日(木)までに提出してください。なお、平成30年1月2日以降に他市町村から転入した人は、前住所地の所得証明書が必要です。現況届を提出しなかったり遅れたりした場合は、年金または給付金の支給が一時停止されますので、注意してください。

問い合わせ 保険年金グループまたは天王寺年金事務所☎06-6772-7531

国民年金保険料の免除制度

経済的な理由で保険料を納めるのが困難で、本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定額以下のとき、申請により国民年金保険料の納付が「免除」、「一部納付(一部免除)」、または「猶予」(学生を除く50歳未満の人が対象)される場合があります。また、退職(失業)を理由とした特例免除制度もあります。免除承認期間は、年金を受けるために必要な資格期間に含むことができますが、年金額は減額されます。ただし、10年以内であれば保険料を追納し、将来受け取る老齢基礎年金を満額に近づけることができます(承認された年度から起算して3年度目以降は、当時の保険料に加算額が付きます)。平成30年度の免除および猶予対象期間は平成30年7月から平成31年6月までで、1年ごとに申請が必要となります。申請する場合は、保険年金グループへ必要書類などを問い合わせ、手続きしてください。

問い合わせ 保険年金グループ



国民健康保険

本算定分の通知書を送付

平成30年度の国民健康保険料(平成29年中の所得などを基礎に決定)の通知書を7月中旬に世帯主へ送付します。なお、7月2日(月)以降に国民健康保険資格の異動があった世帯や税の修正申告をした世帯には8月

中旬に送付します。

通知書に同封する納付書は、本算定分(7月以降の保険料)です。また、すでに納付した仮算定分(4～6月分の保険料)が平成30年度の年間保険料決定額より多い場合は、還付通知書を送付します。

国民健康保険料は世帯主に請求します。世帯主が社会保険など国民健康保険以外の加入者で、世帯の人が国民健康保険被保険者である場合も、世帯主が国民健康保険料の納付義務者になるため、納付書などの送付先も世帯主になります。

問い合わせ 保険年金グループ

平成31年度からの国民健康保険料の算定について

平成31年度より国民健康保険の仮算定がなくなり、本算定のみとなります。また、本算定通知を送付する時期が7月中旬から、6月中旬に変わります。納付回数が12回(4月～翌3月)から10回(6月～翌3月)に変わるため、1回あたりの期別額は増えますが、1年間の保険料の合計額には影響ありません。年金から天引き(特別徴収)されている人は、これまでと同じく仮算定があり、年6回(偶数月)の納付となります。

問い合わせ 保険年金グループ

納付が困難なときは納付相談を

納付期限までに保険料の納付が困難な人に対し、分割納付や減免申請などの納付相談を随時行っていますので、滞納せず必ず相談してください(通知書を送付する7月中旬は窓口が混雑します)。

■保険料の減免制度

保険料の納付義務者や生計の中心者が納付困難な場合は、保険料の減免申請ができます。平成30年度より大阪府広域化に伴い減免の申請方法が変わります。

失業などの特別な事情により昨年度に比べ収入が著しく減少し、保険料の納付が困難な場合は、31日(木)までに本算定納付通知書と直近3か月間の世帯全員の収入および収入減

防災行政無線放送テレホンサービス
放送内容を聞くことができます

ダイヤル 0120-367-707

問い合わせ 防災・防犯推進室

少後の3か月間の世帯全員の収入がわかる書類(給与明細書や収支内訳書、雇用保険受給資格者証など)、家賃の確認できる書類(賃貸借契約書の写しなど)、印鑑を持って、保険年金グループへ申請してください。なお、対象となる場合であっても所得状況などによっては減免されないこともあります。

■保険料を滞納すると

滞納が重なると、通常の被保険者証よりも期間の短い短期被保険者証が交付されるほか、特別な事情もなく保険料を1年以上滞納した場合は、被保険者証の返還を求め診療費の全額を支払っていただく被保険者資格証明書を交付する場合があります。また、財産の差し押さえなどの滞納処分を課せられることがあります。

問い合わせ 保険年金グループ



医療

老人医療(一部負担金相当額等一部助成)医療証が更新されます

「老人医療(一部負担金相当額等一部助成)医療証」の有効期限は31日(木)までです。新しい医療証は、健康保険の加入状況や所得額などを確認のうえ、7月中に送付します。

問い合わせ 保険年金グループ



環境

ごみ・し尿の処理施設見学

南河内環境事業組合では、ごみ・し尿処理施設の見学者を、随時募集しています。なお、20～25人程度の団体で参加する場合は、『環境ふれあい見学会』として、バス送迎を実施しています(団体送迎の受付は27日(金)まで。多数の場合は抽選)。詳しくは、ホームページ(<http://www.minamikawachi-kankyo.or.jp/>)を確認してください。
問い合わせ 南河内環境事業組合☎0721-33-6584

南河内地区の自治体合同開催 環境省「エコアクション21」説明会

エコアクション21(EA21)は、環境省が定めたガイドラインに基づき環境への取り組みを行う中堅・中小事業者向けの認証・登録

制度です。

とき 24日(火)午前10時～午後0時 ところ 富田林市市民会館・松の間(富田林市栗ヶ池町/近鉄長野線「喜志駅」下車) 参加費 無料 定員 40人(先着順) 申し込み 20日(金)までに、ホームページ(<http://www.ea21-osaka.org/>)からダウンロードできる申込書に必要事項を書いて、ファクシミリ(FAX06-6543-0607)でエコアクション21地域事務局大阪。電子メール(info@ea21-osaka.org)も可

問い合わせ エコアクション21地域事務局大阪☎06-6543-1521



交通

夏の交通事故防止運動

1日(日)から31日(木)まで、大阪府内で「夏の交通事故防止運動」が実施されます。運動の重点は、「子どもの交通事故防止」、「自転車の安全利用の推進」、「二輪車の交通事故防止」、「飲酒運転の根絶」です。 交通ルールを守り、事故防止に努めましょう。

問い合わせ 土木グループ



安全

安まちメール

安まちメールは、ひったくりや、子どもへの声かけ、女性に対する犯罪情報などを管轄警察署から電子メールでタイムリーにお知らせするシステムです。メールを受信したい時間帯、知りたい情報の種別、知りたい地域を自由に設定できます。登録料は無料ですが、通信料は利用者負担となります。※ドメイン指定受信をしている場合は、あらかじめinfo.police.pref.osaka.jpをドメイン指定受信に登録してください。

【利用登録】<http://www.info.police.pref.osaka.jp/>

問い合わせ 大阪府警察本部

府民安全対策課(☎06-6943-1234)



**毎月20日は
ノーマイカーデー**

バス、電車など公共交通機関
を利用しましょう

問い合わせ 土木グループ

寄付によるタオルやシーツを活用し、ボランティア団体の協力により資材被覆によるナラ枯れ対策を実施しました。4月に確認した結果、一般的に3～5割程度が枯れていくと言われている被害の程度が、約1

問い合わせ 税務グループ

税務グループでは、固定資産税・都市計画

安全な水道水を安定的に市民の皆さんに届けるため、市では水道管の耐震化などの工事を計画的に実施しています。老朽化し

工事場所 (平成30年度事業)東小学校、西

問い合わせ 下水道グループ



募 集

看護師(特別学びの支援員)

勤務場所 市内の小学校 **業務内容** 医療的支援や特別な教育的支援が必要な児童に対する支援や学習活動の補助など **応募資格** 看護師または准看護師免許を持っている人 ※勤務条件、応募方法など詳しくは市ホームページを確認してください **問い合わせ** 学校教育グループ

ヒューマン・ケア事業協力会員

地域の中で日常生活上の困りごとを抱えている人の不安や負担を少しでも和らげるため、簡単な家事援助、ごみ出し、病院の付き添い、話し相手や犬の散歩などのお手伝いができる協力会員(有償ボランティア)を募集しています。 **申し込み・問い合わせ** 社会福祉協議会

自衛官

応募資格 ①航空学生／18歳～21歳未満の高校卒業者(見込含む)で日本国籍を持つ人、②一般曹候補生、③自衛官候補生／②③いずれも18歳～27歳未満で日本国籍を持つ人 **受付期間** ①② 9月7日(金)まで、③随時 **試験日** ① 9月17日(祝)、② 9月21日(金)～23日(日)のうち1日、③受付時に通知 **問い合わせ** 自衛隊大阪地方協力本部富田林地域事務所 ☎0721-24-3799



経済・労働

ひとり親家庭等のための就業支援講習会

母子家庭の母や寡婦、父子家庭の父を対象にした講座です。2歳～末就学児の一時保育があります。 **【①簿記3級検定試験対策講座】** **とき** 9月1日～11月10日の土曜日(11月3日(祝)を除く全10回) **ところ** 大阪府谷町福祉センター(大阪市中央区谷町ノ大阪メトロ谷町線「谷町六丁目駅」下車) **教材費** 5,000円 **定員** 20人(多数の場合は抽選) **【②介護職員初任者研修】** **とき** 9月2日～12月16日の日曜日(全16

回・うち5回は実習) **ところ** 東大阪市男女共同参画センターイコラーム(東大阪市岩田町ノ近鉄奈良線「若江岩田駅」下車) **教材費** 1万円 **定員** 20人(多数の場合は抽選) **申し込み** 往復はがきに希望講座名・郵便番号・住所・名前・年齢・職業・電話番号・志望動機・保育希望者は子どもの名前と年齢を書いて、〒540-0012大阪市中央区谷町五丁目4-13大阪府谷町福祉センター内大阪府母子家庭等就業・自立支援センター。① 8月1日(火)、② 8月2日(水)消印有効 ※返信面にも郵便番号・住所・名前を書いてください。全講座ともに「就職セミナー」の受講が必須です。詳しくは問い合わせてください。 **問い合わせ** 大阪府母子家庭等就業・自立支援センター ☎06-6762-9498

ひとり親家庭の母または父の就労相談

大阪府母子家庭等就業・自立支援センターでは、母子家庭の母や寡婦、父子家庭の父の就職、転職、職場の悩みなどの相談に応じています。また、職業紹介、就職セミナー、ヘルパー派遣なども行っています。

とき 月～土曜日の午前10時～午後4時(予約制) ※保育あり **ところ** 大阪府谷町福祉センター(大阪市中央区谷町ノ大阪メトロ谷町線「谷町六丁目駅」下車) **申し込み・問い合わせ** 電話で大阪府母子家庭等就業・自立支援センター ☎06-6762-9498

ひとり親家庭の母または父の就労支援

ひとり親家庭の母または父が働くために必要な技能を学んだり、安定した雇用を図れるように支援する制度です。申込方法など、詳しくは問い合わせてください。 **【母子家庭等自立支援教育訓練給付金事業】** **対象** ひとり親家庭の母または父 **内容** 雇用保険制度の教育訓練給付の指定講座などを受講する場合、受講料の一部を補助します ※所得制限があります。また、受けようとする講座について、事前に子育て支援グループで相談を行い、指定を受ける必要があります **補助金額** 受講料の6割相当額(1万2,001円以上20万円以下) **【母子家庭等高等職業訓練促進給付金事業】** **対象** ひとり親家庭の母または父 **内容** 看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士などの資格を取得するため、1年

以上養成機関で修業する場合、生活の負担軽減を図るための費用を給付します ※所得制限があります **支給申請** 修業を開始した日以後に申請 **支給金額** 〇市民税非課税世帯ノ月額10万円と修業後に修了支援給付金5万円、〇市府市民税課税世帯ノ月額7万500円と修業後に修了支援給付金2万5,000円 ※受給対象者により条件が異なる場合があります **【ひとり親家庭等高等学校卒業程度認定試験合格支援事業】** **対象** ひとり親家庭の母、父、またはこれらの子ども **内容** 高卒認定試験の合格をめざす講座を受講し、修了・合格した場合、受講料の一部を補助します ※受講開始日前に対象講座の指定を受ける必要があります **補助金額** 〇修了時ノ受講料の2割相当額(4,001円以上10万円以下)、〇全科目合格時ノ受講料の4割相当額(受講修了時と合格時給付金の支給金額合計額で上限15万円) **問い合わせ** 子育て支援グループ

職業訓練ガイダンス

とき 6日(金)・31日(火)いずれも午後2時～4時 **ところ** ハローワーク河内長野・大会議室(河内長野市昭栄町ノ南海高野線「河内長野駅」から南海バス「市民交流センター前バス停」下車) **内容** 職業訓練制度の説明、学校紹介、個別面談 **定員** 26人(予約制) **申し込み・問い合わせ** 電話でハローワーク河内長野 ☎0721-53-3081

おでかけサポート！ハローワークin 大阪狭山市

ハローワーク河内長野と市町村が連携し、求人情報の提供や職業紹介を実施します。なお、ハローワークカードを既に持っている人は、持参してください。

とき 24日(火)午後1時～4時(受付は午後3時30分まで) ※来場者多数の場合は、受付終了時間を早める場合があります **ところ** 市役所・第1会議室 **参加費** 無料 **問い合わせ** 農政商工グループ

大阪府立高等職業技術専門校の生徒募集・見学会

就職に役立つ専門的な技術や知識を身につけることができる職業訓練施設です。秋の在校生募集に向け見学会を開催します。

【大阪府立南大阪高等職業技術専門学校】 **募集科目** 空調設備科(1年間訓練) **対象** 18歳以上の人 **定員** 30人 **願書配布・申し込み** 27日(金)までにハローワーク河内長野(河内長野市昭栄町ノ南海高野線「河内長野駅」から南海バス「市民交流センター前バス停」下車) **試験日** 8月24日(金) **入学金・授業料** 2,200円(選考料)、5,650円(入校料)、11万8,800円(年間授業料)、その他教科書代などの実費が必要 **【見学会】とき** 10日(火)・24日(火)・8月1日(火)・9月5日(火)いずれも午後1時30分から ※10日のみ体験会を実施 **ところ** 大阪府立南大阪高等職業技術専門学校(和泉市テクノステージノ泉北高速鉄道「和泉中央駅」から南海バス「テクノステージセンター前バス停」下車) **参加費** 無料 **問い合わせ** 大阪府立南大阪高等職業技術専門学校 ☎0725-53-3005 **【大阪府立芦原高等職業技術専門学校】** **【見学会】とき・内容** 一般科目(ビル設備管理科、ビル・ハウスクリーニング科、建築内装CAD科)ノ4日(火)・13日(金)・25日(火)、障がい者科目(発達障がい対象、精神障がい者、知的障がい対象)ノ12日(水)・8月3日(金) **とこ**

いろいろな相談

●**市民相談** 月～金曜日(祝日など休日を除く)、市民相談・人権啓発グループ
●**無料法律相談** 弁護士による相談 4日(火)11日(火)・18日(火)・25日(火)午後1時～4時(予約制・1人当たり30分間)、市民相談・人権啓発グループ
●**無料司法書士相談** 司法書士による相談 17日(火)午後1時～4時(予約制・1人当たり30分間)、市民相談・人権啓発グループ
●**行政相談** 国(独立行政法人・公庫を含む)の行政についての不満・苦情・要望や困りごとの相談 9日(月)午後1時～4時、市民相談・人権啓発グループ
●**人権いろいろ相談** 月～金曜日(祝日など休日を除く)、市民相談・人権啓発グループ
●**人権擁護委員による相談** 19日(水)午後1時～4時(予約制)、市民相談・人権啓発グループ
●**女性のための相談** 専門の女性カウンセラーによる相談 2日(月)・10日(火)・24日(火)午後2時～4時、21日(土)午前10時～午後0時(予約制)、きらっとぴあ(男女共同参画推進センター)
●**児童家庭相談** 月～金曜日、7日(土)、21日(土)午前中(祝日など休日を除く)、子育て支援グループ。月～金曜日(祝日など休日を除く)、ぽっぽえん(子育て支援センター)
●**ひとり親家庭相談** 月～金曜日、7日(土)、21日(土)午前中(祝日など休日を除く)、子育て支援グループ。またぽっぽえんでも出張相談

ろ 大阪府立芦原高等職業技術専門学校(大阪市浪速区木津川ノ南海汐見橋線「芦原町駅」下車) **対象** 15歳以上の人 **問い合わせ** 大阪府立芦原高等職業技術専門学校 ☎06-6561-5383

介護面接会・相談会

とき 20日(金)午後2時～4時(受付は午後3時30分まで) **ところ** ハローワーク河内長野・大会議室(河内長野市昭栄町ノ南海高野線「河内長野駅」から南海バス「市民交流センター前バス停」下車) **対象** 介護業界での仕事を希望する人 **参加企業** 5社 **問い合わせ** ハローワーク河内長野 ☎0721-53-3081

消 防

救急車の正しい利用にご協力を

ここ数年、救急出動件数が増加しています。しかし、救急車で病院に運ばれた人の中には、

(予約制)をします
●**電話・面接育児相談** 月～金曜日午前9時～午後5時(祝日など休日を除く)、市立こども園 ☎366-0080
●**発達サポート相談** 発達のサポートが必要な中学3年生までの子どもに関する相談 月曜日午前10時～午後5時、水・木曜日午前10時～午後0時(予約制)「手をつな Go !」(ぽっぽえん)
●**子育てに関する相談** 妊娠中の人および就学前の子どもの子育てに関する相談。月～金曜日午前10時～午後5時(祝日など休日を除く、予約可)、ぽっぽえん。電話・電子メール(poppoen@city.osakasayama.osaka.jp)も可
●**消費生活相談** 消費生活相談員による相談 月～金曜日午前10時～午後4時(祝日など休日を除く、予約制)、消費生活センター ☎366-2400(農政商工グループ内)
●**労働相談** 社会保険労務士による相談(年金や社会保険の相談も可) 17日(火)午後1時～4時(予約制)、農政商工グループ
●**就労支援相談** 就労支援コーディネーターによる相談(就職のあっせんはできません) 月～金曜日午前9時～午後5時(祝日など休日を除く、予約制)、地域就労支援センター ☎366-6789(農政商工グループ内)
●**若者の就労・自立相談** 4日(火)・18日(火)午前10時～午後0時(予約制)、15歳～39歳の若年無業者と家族・保護者が対象(家族・保護者のみの相談も可)、申し込み・問い合わせは南河内若者サポートステーション ☎0721-26-9441
●**進路・教育相談** 月～木曜日午前9時～午

軽症の傷病者もいます。今後も救急出動が増えると、重症傷病者の搬送などに支障をきたす恐れがあります。
救急車は、緊急に病院へ搬送する必要がある人のためのものです。軽微な病気やけがなどで、病院へ行きたいがどこで診てもらえるかわからない場合は、救急病院の照会をしていますので問い合わせください。ただし、症状が重いと思われる場合は、ためらわずに救急車を呼んでください。
・こんな時には迷わず119番通報を
■意識がない ■呼吸困難に陥っている ■けいれんが続いている ■骨折していて動けない ■大量に出血している ■広範囲にやけどをしている **問い合わせ** 消防本部

土曜開庁	第1・第3土曜日に市役所、ニュータウン連絡所を開庁しています。 部署によっては取り扱えない業務もありますので、事前に問い合わせください。
7月の開庁日	7日・21日
開庁時間	午前9時～午後0時
問い合わせ	企画グループ

後5時(祝日など休日を除く)。専門家による特別教育相談 31日(火)午後2時～5時(予約制)「フリースクールみ・ら・い」。問い合わせは「フリースクールみ・ら・い」 ☎368-0909、または学校教育グループ
●**介護電話相談** 月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日など休日を除く)、地域包括支援センター ☎365-2941
●**心配ごと相談** 日常生活における悩みの相談 2日(月)・9日(月)・17日(火)・23日(月)・30日(月)午後1時～4時、さつき荘相談室。電話相談は社会福祉協議会
●**福祉なんでも相談** 地域担当の相談員による相談。いずれも月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日など休日を除く)、【狭山中学校区】市役所南館(数見 ☎070-6500-9856) 【南中学校区】自然舎(山本 ☎080-1473-5125) 【第三中学校区】社会福祉協議会(谷川 ☎367-1761)
●**障がい者相談** 障がい者相談支援事業所による相談。いずれも月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日など休日を除く)、【基幹相談支援センター(身体・知的・精神・難病)】 ☎365-1144 【相談支援センター(身体・知的・難病)】 ☎368-8666 【地域活動支援センターいーず(精神)】 ☎367-0033
●**精神保健福祉相談** 月～金曜日(祝日など休日を除く)、福祉グループ
●**生活・仕事・自立相談** 生活や仕事などに関する悩みの相談 月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日など休日を除く)生活サポートセンター ☎368-9955