

大阪狭山市の情報誌

広報おおさかさやま

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE OF OSAKASAYAMA CITY

10

vol.644

- 02 特集 市制施行35周年「笑顔の写真を掲載」と共にある学校づくり
- 16 Town Topics - SAYAKAキッズフェスタ
- 17 シルバー情報のページ - 大阪府高齢者大学校受贈生募集
- 18 けんこうガイド - 健康づくり応援養成講座
- 20 コトコト - HAPPYぽっぽDAYS
- 22 情報のページ - 市などが主催する事業の催しや相談
- 30 市民活動 - 市民が主催する催しや講座の案内
- 06 新型コロナワクチン接種
- 08 地域

桜も笑顔も
満開な街

35th

大阪狭山市市制施行35周年

with COVID-19

新しい生活様式で新型コロナウイルスの感染拡大の防止を

新型コロナウイルス感染状況により、市主催事業などを中止・延期する場合があります

マスクの着用



こまめな手洗い



適切な距離



定期的な換気



3密(密閉・密集・密接)を避ける



大阪狭山市は10月1日で35歳を迎えました。
これを記念し、皆さんの「笑顔の写真とエピソード」を募集しました。
たくさんのご応募ありがとうございました。

桜も笑顔も満開な街 **35th** 大阪狭山市市制施行35周年

静かで住みよいと
ころ 住みやすいまち！子
育てしやすいまち みんなあつた
かい！！ 人が温かいです 全体的に落
ち着いたイメージがあるところ 自然が多く
ありながら、人が親切であたたかいまち、家族
や子育てをしながら生きるのには最高にいいまち
だと思う 市民の数があまり多くないところが逆に、市民対応が手厚く
なりやすい仕組みになっているように感じます 育児・子育てがしやすい支援が
整っている シニア層にとっても住みやすく、ここで生涯暮らしたい 市民にチームワーク
がある ぼっぼえんや市内の保育園など、子育て事業が充実している 狭山池やいちよう通りなど、四
季を感じられる場所が身近にあるところ 空気がキレイで四季を感じられること 狭山池には遊ぶ子どもた
く利用しています 狭山池まつりなど、家族、友だちと行った思い出が残ること 狭山池には遊ぶ子どもた
ちや、運動する大人、色んな人が集える場所がある 助けてくれる人、施設がたくさんあり、安心して子育てができます ぼっ
ぼえん、UPっぷ、子育て広場くみのきのおかげで未就学児でも遊べる場所が多いので助かります！ 大阪狭山市のま
人柄の良さ 59年住んでいます 緑が多く住みやすい良い環境だと思います 地域のつながりもあり、こじんまりと
ながらもしっかりした都市 子育てがしやすいと環境で大好きです 条例でパチンコ屋の出店が規制されていると
り過ごすにもママ友とピクニックでも素敵な環境で大好きです 条例でパチンコ屋の出店が規制されていると
ろと年代問わずたくさんの方が集う狭山池が歴史的スポットであるところ 自然豊かでホテルが
見えたり公園も多く、子育てしやすいところですよ 大阪狭山市副池いいなあー？
水が流れてちゃぶちゃぶできます！ 子育てしやすい！住
やすい！人があたたかい！

笑顔の写真応募者に聞いた
「このまちの
いいところ」



みるこ

初めて天野街道へ自転車でサイクリングしたときの
写真です。娘は私の自転車に乗せて、息子は自分の自転
車で。ベンチで休憩中にキャンディをペロリと頬張り
満足げ。しかし、息子はまだ幼稚園に入ったばかりの
ころだったけど、よくあの道を走れたなあ。と、最近
ウォーキングで通るたびに懐かしく思い出しています。



とかげ

次女が1年生になり、長女と小学生に。2人のラン
ドセル姿を狭山水みらいセンターの桜をバックに撮
りました。

大阪狭山市市制施行35周年 笑顔の写真を掲載

「あなたの笑顔とオオサカサヤマ 35th」

笑顔の写真展 1日(土)～7日(金)午前10時～午後5時

S SAYAKA HALL 大ホール・ホワイエ

広報誌に掲載できなかった写真も展示します

問い合わせ 広報プロモーショングループ ☎366-0011

SAYAKAホール ☎365-8700

娘と初めてのお花見。風に乗って
散る花びらを見ながらキャッキヤ
と笑ってました。

江尻くるみ

狭山池の草刈りが終わったり、
滑りまくりー！ー！！2016年撮影
パンダAKI





かよはい

狭山池で思いっきり走り回って、すっごい楽しかったときのウチのわんこです！犬も楽しいとき、笑うんですよー♪



Power

大阪狭山市で生まれ育った娘の成人式。亡き妻に一目、見せてあげたかった写真。



えりっん

新型コロナウイルス蔓延による外出自粛。お家で過ごすのにも飽きてしまったなか、おそとでお弁当を食べよう！たいしたお出かけはさせてあげられないけど、ピクニックができる場所がたっくさんある、そんなことに気づき、母も子もうれしくなって小躍りした瞬間です。



中尾まゆみ

今年88歳の祖父と35歳の孫。35年前、お宮参りの日の写真です。祖父には娘三姉妹で男の子がいませんでした。初孫も女の子で可愛がりましたが四女みたいな感じでした。その後生まれて来たのが待望の男の子。家族に親戚が大喜びしました。88歳現役で日々野菜づくりに専念しています。



黒田

コロナで休校になりどこにも遊びに行けないなか、家の前で兄弟仲良く遊んでいてはじけんばかりの笑顔に癒されました。



浜崎奈々

5年前、娘が2歳のときによく遊んでいたさやか公園のベンチで撮った写真です。歩いて行ける距離なので、お散歩がてらよく利用していました。今はコロナや熱中症が心配で、なかなか公園へは行けませんが、去年産まれた弟と一緒に今度は2人でのベンチで撮りたいです。



さっち

4月狭山池の満開の桜でパチリ。4月から2人とも新たな環境へ。ドキドキワクワクの新1年生と新入園児、2人とも笑って楽しい毎日を過ごしてね。



みこたんママ

私自身が大阪狭山市で生まれ育ち、親の転勤や私の就職で長く狭山を離れたものの、35歳の節目にまたこの大阪狭山市に新しい家族と共に戻ってきました。この写真は娘がばあばの畑で採れたトウモロコシを両手に満面の笑みを浮かべているところです。ばあばの家が近くなったからこれからいっぱい会えるね！



中西豪

コロナ前に実施された、さやか公園のお祭りで娘が綿菓子を笑顔で頬張る姿です。当時、綿菓子を見るのも初めて！それを食べているのを見てビックリ！「私も虹の雲食いたい」とのこと。長い行列のなか、やっと手にした初綿菓子。さぞかしおいしかったことでしょう！

さやりんが、南第二幼稚園にやって来たときに撮った1枚。まだ未就園児だった次男(りょうせい)ですが、さやりんの大きさに圧倒される子が多いなか、率先してさやりに近づいて写真を撮ってもらいました。そんな彼ももう6年生です。南第二幼稚園はなくなりましたが、とても良い思い出です。



久保美佳



みー

なんでもない平日の朝。三兄弟が集まって末っ子は喋れないのに？何かをお話中。こっそり撮影するも…バテてしまって皆カメラにピース！そんな日常のほっこりを切り取ったわが家の一枚です。



たかし

大阪狭山市の児童館(UPつぶ)でお友だちの帽子を借りてニコリ。



YCS

私は今年32歳になり、昨年、子どもを産みました。私自身狭山で育ち、今も狭山で住んでいます。写真は私の8か月の息子で今年の夏、大きいスイカと撮った写真です。ずっと住んでいた狭山に自分の子どもと一緒に狭山に住んでいることがとてもうれしく思い送らせてもらいました。これからも狭山池みたいな大きい思い出をつくっていきたいと思います。



カラズイ

自分たちの子どもが小学校に入ったときの写真です。小学校入学の記念写真をどこで撮ろうかと夫婦で話したときに、小さなころからみんなに愛されている狭山池で子どもの成長記録を残そうと意見が揃い、桜がキレイな場所でたくさん写真に残すことができました。両親共に育った狭山の地で、自分たちの子どもと一緒に暮らすというのはなんとも感慨深いなあと思います。



ここちゃんママ

4月生まれの娘が生まれて1歳のお誕生日に初めて狭山池に桜を見に行きました。とっても笑顔ではしゃいでいました。ママが高い高いして喜んでる写真です！



みのりまる

コロナ禍で、狭山池の桜が癒しでした。お散歩中にパチリ。毎年変わらずに咲いていると思うと元気をもらえます。変わらない桜と成長していく子どもたちです。ずっと見守ってほしいです。



あこあこい

コロナ禍前の同級生の集まり。たわいない話で盛り上がりました。



富永 和美

狭山池の桜が満開になっていたのので、父と母と私の3人で見に行きました。そのときに私が撮影した写真です。とても楽しくて3人ともずっと笑顔でした。また行きたいです。



みいさん

西山台の公園で、滑り台デビューしたときに撮った写真です。怖がることなく、終始ニコニコして楽しそうでした。まだ1歳ですが、大きくなったら絶対系が大好きになりそうな気がします。



みやびきさん

2019年の地車祭りに法被姿の父とその初孫とパシャリ。毎年この組み合わせで撮ろうと語り合ったのにコロナ禍到来。(泣)今年こそは撮れますように。

2人目が生まれて上の子の3歳の誕生日を迎えて、大好きな写真家の方に狭山池博物館で撮影していただきました。結婚し、東京から狭山に移り住みさまざまなことを乗り越えてこの町に支えられて、家族と大好きな狭山に今生かされる感謝と喜びを感じています。



マリコ



ゆっきー

生まれてきてくれてありがとうね~。こんなに大きくなりました！笑顔いっぱいいつも幸せをわけてくれてありがとうね。



トギー

父が笑い話をし、自分自身で大笑いして「くぐくつ」と、呼吸ができずに困っている一コマです。



新型コロナワクチン接種情報



新型コロナワクチン
接種全般

実施期間が令和5年3月31日(金)まで延長されました 問い合わせ 保健センター ☎367-1300

9月20日時点の情報です。国の方針の見直しに応じて内容を変更する場合があります。最新情報は市ホームページなどで確認してください。

オミクロン株対応ワクチン接種

オミクロン株対応ワクチンは、現時点で、1人1回接種です

国の専門家分科会において、オミクロン株対応ワクチンによる追加接種の有効性について、現在、流行しているオミクロン株に対応した成分が含まれるため、従来ワクチンを上回る重症化予防効果とともに、持続期間が短い可能性があるものの、感染予防効果、発症予防効果が期待されることが確認されました。また、ワクチンから得られる多様な免疫反応は、今後の変異株に対しても有効である可能性がより高いと期待されることが確認されました。

【オミクロン株対応ワクチン接種対象者】

2回目接種を完了した12歳以上の人で最終の接種から5か月以上経過した人

【ワクチンの種類】

オミクロン株(BA.1)と従来株に対応した2価ワクチンを使用(ファイザー社ワクチンは12歳以上、モデルナ社ワクチンは18歳以上が対象) ※順次、国から供給されます

【接種開始時期】

9月26日(月)から ※現在4回目接種の対象者(60歳以上の人、18歳以上59歳以下で基礎疾患のある人、医療従事者など)で、4回目接種を受けていない人、3回目の接種券が届いていてまだ接種を受けていない人から接種を開始します。そのほかの接種対象者については、接種券が届き次第、予約できます

【接種間隔】

前回の接種から少なくとも5か月経過後 ※今後、国において海外の動向、有効性、安全性などの情報を踏まえ、接種間隔を短縮する方向で検討していくとされているため、変更となる場合があります

【接種券の発送】

3回目または4回目の接種券が既に届いていて、まだ接種を行っていない人には、その接種券がオミクロン株対応ワクチン接種に利用可能となるため、新たに接種券の発送は行わない予定です。紛失した人など、接種券の再発行手続きはこちら↓

次の人には、新しい接種券を順次、送付します。

- 3回目接種が完了しているが、4回目接種券が送付されていない人
- 2回目接種が完了しているが、3回目接種券が送付されていない人
- 4回目接種が完了している人

発送スケジュールについては、市ホームページでお知らせします。

接種券の再発行
手続きはこちら>>



小児(5~11歳)接種について

追加接種(3回目接種)が可能となりました

子どもの感染者数の増加とともに、重症者数も増加傾向にあります。

1・2回目接種後、時間経過とともに発症予防効果が低下しますが、追加接種(3回目接種)を行うことにより効果が回復すると報告されています。また、3回目接種後の副反応は、1・2回目接種の後と概ね同様の症状が見られ、2回目接種時を上回るリスクは報告されていません。

【3回目接種対象者】

2回目接種から5か月以上経過した5~11歳の子ども ※1・2回目接種を小児用ワクチンで接種した人が、その後12歳の誕生日を迎えた場合、3回目接種は12歳以上用のファイザー社ワクチン(オミクロン株対応)を接種することとなります

【使用するワクチン】

5~11歳用ファイザー社ワクチン(1・2回目接種と同様)

【接種券の発送】

接種可能時期に合わせて順次発送します。発送スケジュールについては、市ホームページでお知らせします。 ※12歳になった場合も、接種券はそのまま使用できます

市ホームページ
小児(5~11歳)接種



◆小児接種について、努力義務が適用されました

小児接種について、オミクロン株流行下での一定の科学的知見が得られたことから、努力義務の規定を適用することが妥当であるとされました。ただし、接種は強制ではなく、本人や保護者の判断に基づいて受けることに変わりはありません。

乳幼児(生後6か月～4歳)の接種について

9月2日付で、国から生後6か月以上4歳以下の子どもへの新型コロナワクチン接種に向けた接種体制の準備についての通知がありました。現時点では、7月14日に薬事申請があった乳幼児用のファイザー社ワクチンを使用し、複数回接種を行うことを前提に、接種体制などを確保することとされています。市としては、国において実施が決定された場合には、迅速に対応できるよう準備を進めていきます。

1・2回目接種も継続して実施しています

新型コロナワクチン接種の1・2回目接種(5歳以上)を希望する人への接種も継続して行っています。1・2回目接種に使用するワクチンは、従来のワクチンとなります。市の予約サイトで予約する場合は、1・2回目接種用の会場を選択して予約してください。

●電話予約 午前9時～午後5時30分(土・日・祝を除く)

大阪狭山市新型コロナワクチンコールセンター

 **0120-795-666**

フリーダイヤルです。電話料金はかかりません

●インターネット予約 24時間(土・日・祝も予約可)

<https://v-yoyaku.jp/272311-osakasayama>

接種予約
サイト



※詳しい予約手順は広報誌7月号に掲載しています

「新型コロナワクチン」と「インフルエンザワクチン」・「ほかのワクチン」との接種間隔

有効性および安全性を踏まえたうえで、新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンについては、接種間隔の規定が廃止されました(同時接種も可能)。ほかのワクチンの接種は、新型コロナワクチンの接種日と前後13日以上の間隔を空ける必要があります。

厚生労働省
Q&A



正しく恐れ、正しく対策を

～新型コロナウイルス感染症を広げないために～

引き続き、基本的な4つの感染防止対策を徹底しましょう



少しでも症状がある場合は、早めに受診・検査をしましょう

内閣官房
感染拡大防止に向けた取り組み



新型コロナウイルス感染症にかかる傷病手当金制度

国民健康保険または後期高齢者医療制度の被保険者のうち、被用者(給与の支払いを受けている人)が新型コロナウイルス感染症に感染し、または発熱などの症状があり、感染症が疑われることにより、療養のため労務に服することができなかった期間について、申請により傷病手当金が支

給される場合があります。

傷病手当金の手続きには、傷病手当金支給申請書などの提出が必要です。詳しくは、市役所保険年金グループへお問い合わせください。

問い合わせ 保険年金グループ ☎349-9471

地域と共にある学校づくり

コミュニティ・スクール学校運営協議会

令和2年10月から南第一小学校をモデル校としてコミュニティ・スクールを導入しました。

地域学校協働活動推進員の協力により、学校と地域の人がつながり、授業や取り組みなどを充実させることで、子どもたちに「自分も社会のために何かができそうだ」などといった自己肯定感につながる気持ちを育むことをめざしています。

今年度は、新たに西小学校と北小学校で取り組みが始まっています。各校の取り組みを紹介します。



南第一小学校



自分たちのまちの未来を考える。



「まちの未来をえがこう」

6年生の取り組み

国語の教材をもとに、大阪狭山市がどんなまちになってほしいかをまとめ、地域の人にプレゼンテーションの発表を行い、助言や感想をもらいました。

また、この取り組みでは、市特命大使の半井彩弥さんからブレイキンを教えてもらいました。オンラインも活用した丁寧な指導により、学習発表会などで見事なダンスを披露することができました。



西小学校



米づくりの大変さを知る。



「米づくり体験」

5年生の取り組み

6月に校区の田んぼを訪れ、代かき作業の見学や田植え体験を行いました。秋の収穫まで何度か現地を訪れ、稲穂が実るまでの様子を学んでいます。



北小学校



立派な笹に願いを込めて。

「願いごとかなうといいね〜七夕〜」

全校の取り組み



遠く離れた場所に住む人たちへ。私たちはこんなまちに住んでいます。

「さやまんちゅ☆しまんちゅプロジェクト」

5年生の取り組み

この取り組みでは、社会科の「さまざまな土地の暮らし」の学習を発展させ、石垣島の人々と交流しました。

地域の人に狭山池のことを教えてもらうとともに、自分たちでも大阪狭山市のことを調べ、タブレット端末を使ってまちを紹介するビデオレターを作成し、石垣島へ送りました。

北小学校の教育活動や学校運営をサポートしている北小応援団が、七夕で願いごとを飾るための笹を、各クラスや学年に届けてくれました。

たくさん子どもたちが日本の伝統的な七夕文化を楽しむことができました。

防災について考えてみませんか

問い合わせ 危機管理室 ☎366-0011

大雨や台風が近づいているときは、テレビやラジオを通して最新の気象情報や河川情報に注意し、大雨警報や洪水警報が発表された場合は、避難の準備をしてください。警報はテレビ、ラジオ、気象庁ホームページなどで発表されます。

市からの災害時の呼びかけには、「高齢者等避難」、「避難指示」、「緊急安全確保」があります。



—— 高齢者等避難 —— 警戒レベル3 ——

避難に時間のかかる高齢者や障がいのある人は危険な場所から避難しましょう

—— 避難指示 —— 警戒レベル4 ——

危険な場所から全員避難しましょう

—— 緊急安全確保 —— 警戒レベル5 ——

既に安全な避難ができず命が危険な状況です。この発令を待たずに避難しましょう

避難の際持っていくもの チェックリスト

- 携帯電話、充電器、バッテリー 飲料水
- 非常食 薬 懐中電灯 雨具、防寒具
- タオル、下着 貴重品（現金など）



【感染症対策グッズ】

- 体温計 マスク 消毒液 スリッパ

【熱中症対策グッズ】

- 経口補水液 冷感スカーフ 塩飴

※そのほか、状況に合わせて必要なものを準備しましょう

停電情報アプリ

停電情報をプッシュ型で通知する無料アプリです。府県、市区町村、地区ごとに見ることができ、復旧作業の進捗状況や復旧見込み時間などが確認できます。どの事業者と契約していても利用できます。



問い合わせ 関西電力送配電(株)フリーダイヤル ☎0800-777-3081

市内一斉シェイクアウト・安否確認訓練



DROP!



COVER!



HOLD ON!

(提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議)

総合防災訓練にかわるコロナ禍の訓練として、市内35か所の防災行政無線(スピーカー)からの放送を通じたシェイクアウト訓練と、安否確認訓練を行います。

とき 23日(日)午前10時から(午前9時40分訓練告知放送) と
ころ 自宅などそれぞれの場所 訓練内容 <<シェイクアウト訓練>>地震から身を守るための安全行動(まず低く・頭を守り・動かない)を約1分間行ってください <<安否確認訓練>>シェイクアウト訓練の後、玄関先から見える場所に無事を示す明るい色のハンカチなど(自治会などから配布された旗など)を掲示してください。職員が巡回するので午後0時ごろまで掲示してください ※気象条件・地震などによって中止することがあります。登録している人は、災害・緊急情報配信システムからも情報が配信されます

ペットの災害対策

災害時、あなたと大事なペットを守るために、「いま」できることを考えましょう。

飼い主が「いま」やるべきことは？

- ワクチン接種や寄生虫の駆除など、健康面のチェック
- 住宅の災害対策やフード、トイレシートなどのペットの避難セットの準備を
- 最低限のしつけやケージに慣らす訓練、マイクロチップなどによる所有者明示を

もし被災してしまったら？

- ペットを落ち着かせ、ペットと同行避難する
※同行避難とは、避難所までの避難行動(行為)のことをいいます。避難所でペットと人が同じスペースで過ごす同伴避難のことではありません。ペットが理由で避難しないことは、自分の安全を脅かすことにつながるため、ペットと同行避難をしましょう



65歳以上の人のインフルエンザ 予防接種費用を公費負担

実施期間
1日(土)～
令和5年1月31日(火)

実施期間 1日(土)～令和5年1月31日(火) **対象** 市の住民基本台帳に記録されていて接種を希望する①65歳以上の人②60～64歳で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障がい有する人、またはHIVにより免疫の機能に障がい有する人(身体障がい者手帳1級相当) **費用** 無料(1回限り) **持ちもの** 健康保険証など生年月日を確認できるもの、健康手帳、身体障がい者手帳もしくは医師の意見書(②に該当する人のみ) **接種場所** 市内、富田林市、河内長野市の実施医療機関 ※申し込み方法、接種時期は医療機関によって異なります

【償還払い制度】

やむを得ない理由により遠方で定期予防接種を受け、接種費用を全額自己負担した場合の償還払い(返金)制度があります。 ※接種前に申請が必要です。返金する費用には、上限があります

◆かかりつけ患者優先 ◎かかりつけ患者のみ

医療機関	所在地	電話番号
青葉丘病院	東池尻一丁目	365-3821
穴川整形外科医院	西山台三丁目	366-6952
あやは眼科	茱萸木四丁目	366-5678
今井医院	池尻自由丘一丁目	366-1061
◎今井クリニック	金剛二丁目	365-0647
上島医院	西山台一丁目	365-6579
大阪さやま病院	岩室三丁目	365-0181
おがわクリニック	西山台三丁目	366-7211
おざさクリニック	池尻中三丁目	366-0088
かい内科クリニック	大野台六丁目	366-1366
櫻本病院	東茱萸木四丁目	366-1818
辛川医院	金剛二丁目	365-0066

医療機関	所在地	電話番号
きりの診療所	茱萸木四丁目	349-7522
◆近畿大学病院	大野東	366-0221
金剛メディカルクリニック	半田二丁目	366-2200
さくら会病院	半田五丁目	366-5757
狭山みんなの診療所	西山台三丁目	367-3339
砂川医院	池尻北一丁目	367-1238
たかはしクリニック	茱萸木四丁目	360-2020
たにしまクリニック	大野台一丁目	247-5191
◎つきやま胃腸内科	半田一丁目	368-9007
辻本病院	池之原二丁目	366-5131
◎てらにしレディースクリニック	池尻自由丘一丁目	367-0666
とうだクリニック	西山台一丁目	367-1819
豊川整形外科	池尻自由丘一丁目	366-8881
内科おかもとクリニック	東池尻四丁目	360-0380
長尾クリニック	西山台三丁目	366-9192
永田医院	池尻北二丁目	365-0033
西村医院	茱萸木三丁目	366-1066
にしむらクリニック	狭山二丁目	367-8703
西山クリニック	池尻自由丘三丁目	349-3120
ハヤシ耳鼻咽喉科	半田一丁目	365-4888
半田あつたかクリニック	半田三丁目	349-6842
兵田病院	山本東	366-2345
平林小児科	西山台六丁目	366-9272
整形外科ふじさわクリニック	大野台二丁目	360-0500
ふじたこどもクリニック	大野台一丁目	349-9272
ますだ皮ふ科	池尻自由丘一丁目	360-1112
松尾医院	金剛一丁目	289-5737
松田皮膚科クリニック	茱萸木四丁目	368-4112
みさこ耳鼻咽喉科クリニック	茱萸木四丁目	368-3387
村本耳鼻咽喉科	狭山一丁目	365-1733
森田クリニック	池尻自由丘一丁目	365-0555
◎吉岡耳鼻咽喉科	大野台一丁目	368-1876
わかきクリニック	茱萸木五丁目	367-7766

問い合わせ 保健センター ☎ 367-1300

条例制定に関するパブリックコメント募集

募集期間
3日(月)～31日(月)必着

個人情報の保護に関する法律が改正され、令和5年4月1日(土)から施行されることに合わせ「大阪狭山市個人情報の保護に関する法律施行条例」と、「大阪狭山市行政不服等審査会条例」を制定します。これらの条例案に対する意見を募集します。市内に居住・通勤・通学する人が対象です。団体で提出する場合は、意見を取りまとめて提出してください。意見の概要と市の考え方は、市ホームページなどで公表します。個人情報は公表しません。また、個別に連絡することはありません。
閲覧期間 3日(月)～31日(月) **閲覧場所** 市役所法務・契約グループ

グループ、情報公開コーナー、ニュータウン連絡所、市民活動支援センター、市立公民館、図書館、社会教育センター、総合体育館、さやま荘、郷土資料館 ※市ホームページからも閲覧可 **意見の提出方法** 書面(様式自由)に住所・名前・電話番号・(通勤・通学の場合は)会社名・学校名・条例案に対する意見を日本語で書いて、〒589-8501大阪狭山市役所法務・契約グループ。ファクシミリ(FAX367-1254)、電子メール(houmu@city.osakasayama.osaka.jp)、市申込フォームからまたは直接も可。3日(月)～31日(月)必着



問い合わせ 法務・契約グループ ☎ 366-0011

中学3年生、高校3年生相当、障がい児などの インフルエンザ予防接種費用を一部助成

申請期限
令和5年
3月31日(金)必着

対象実施期間 1日(土)～令和5年1月31日(火) **対象** 市の住民基本台帳に記録されている①平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの人(高校3年生相当) ②平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの人(中学3年生) ③平成16年4月2日以降に生まれた人(接種日時時点で生後6か月以上の人)で、身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳、小児慢性特定疾病医療受給者証、特定医療費(指定難病)受給者証のいずれかを持っている人 **助成上限回数** 1回目の接種日時時点で、13歳未満の

人/2回、13歳以上の人/1回(医師が必要と判断した人は2回) **助成上限額** 1回3,000円 **申請方法** 保健センター、市役所福祉グループで配布する申請書兼請求書、接種費用がわかる医療機関の領収書、通帳など振り込み先のわかるもの、印鑑、各手帳または受給者証(③のみ)を持って保健センターまたは福祉グループ(③のみ)へ直接。〒589-0032岩室一丁目97-3保健センターへ郵送も可。令和5年3月31日(金)必着 ※申請書兼請求書は市ホームページからもダウンロード可

問い合わせ 保健センター ☎ 367-1300

市立幼稚園・市立こども園 入園申し込み受け付け

申込期間
3日(月)～11日(火)

令和5年4月から市立幼稚園・市立こども園に入園を希望する、3～5歳児の1号認定子どもの入園申し込みを受け付けます。

対象 市内に住んでいる3歳児(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)、4歳児(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)、5歳児(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ) ※令和5年3月31日までに転入を

予定している場合も申し込みできます。証明できる書類の写しが必要です **資料配布** 各市立幼稚園、市立こども園、市役所保育・教育グループ、ぽっぽえん、UPっぷ、保健センター、ニュータウン連絡所、市立公民館、図書館、子育てひろば「くみのき」 **申し込み** 3日(月)～11日(火)午後2時～4時に、教育・保育



給付認定申請書(1号認定用)、入園願、幼児個人票を各園へ直接(土・日曜日、祝日など休日を除く) ※期間内に申し込みできない場合は、保育・教育グループへ連絡してください

園名・電話番号	所在地	募集人数		
		3歳児	4歳児	5歳児
東幼稚園 ☎ 365-0124	狭山三丁目2555-1	70人	43人	43人
半田幼稚園 ☎ 367-1823	半田二丁目269	35人	20人	16人
東野幼稚園 ☎ 366-1663	東野中二丁目22	35人	21人	22人
市立こども園 ☎ 366-0076	西山台六丁目19-12	25人	18人	12人

※希望者が10人以下の場合は、募集を停止することがあります

【預かり保育】

長期休業中を含め、年間を通して実施しています

保育所などの入園申込書を配布します

令和5年4月から保育所などに入園を希望する生後2か月以上の2号・3号認定子どもの入園申込書を配布します。

資料配布場所 11月1日(火)から各保育所、各こども園、市役所保育・教育グループ、ぽっぽえん、UPっぷ、子育てひろば「くみのき」 **申し込み** 12月2日(金)～9日(金)に市役所第1・2会議室へ直接 ※日曜日を除く。12月3日(土)は午前9時～午後5時30分受け付け。詳しくは、広報誌11月号を確認してください

問い合わせ 保育・教育グループ ☎ 349-8156

ダイヤルイン(直通電話)導入のお知らせ

1日(土)から、一部の部署でダイヤルイン(直通電話)を導入します。電話交換を通さず担当部署に直接つながります。

部署名	担当名	ダイヤルイン番号	部署名	担当名	ダイヤルイン番号
企画グループ	企画	349-8001	子育て支援グループ	手当関係	349-8015
行財政マネジメント室	管財	349-8065		児童家庭相談	349-8016
生活援護グループ	生活保護	349-3416	保育・教育グループ	保育所、幼稚園、認定こども園など	349-8156
	ケースワーカー	349-3417			
教育施設グループ	教育施設	349-8073			

問い合わせ 総務・ICT推進グループ ☎ 366-0011 ※従来どおり、代表番号(366-0011)からも上記の部署につながります

空き家の除却補助制度

申請期限
12月28日(水)まで

市内にある空き家の除却を行う所有者に対して、除却に要する費用の一部を補助します。

対象空き家 次のいずれかに該当するもの ●不良住宅(住宅地区改良法第2条第4項に規定する住宅)のうち、不良度判定基準の評点の合計が100点以上のもの ※市職員が現地で不良度判定調査を行います ●昭和56年5月31日以前に確認を受けて建築された住宅のうち、耐震診断の結果、評点が0.7未満のもの、または「誰でもできるわが家の耐震診断」の結果、評点が7点以下のもの **対象者** 次のすべてに該当する人 ●固定資産税の滞納がない人 ●

直近の市民税課税所得金額が507万円未満の個人または法人税額が0円の法人 **補助金額** 除却工事費の10分の8。上限額は次のとおり ●不良住宅/空き家の延床面積1㎡あたりに2万円(非木造については3万円)を乗じた額と、100万円のいずれか低い方の額 ●昭和56年5月31日以前に建築された住宅など/空き家の延床面積1㎡あたりに2万円(非木造については3万円)を乗じた額と、50万円のいずれか低い方の額 **申請期限** 12月28日(水)まで ※ただし、令和5年3月15日(水)までに完了報告書を市に提出する必要があります

空き家の損する!?!得する!?!話

①公民連携による空き家対策セミナー&②個別相談会

とき・内容 11月9日(水)①午後1時~2時20分/「空き家対策セミナー」空き家に関する身近な問題、空き家の流通、空き家の補助制度など、②午後2時30分~4時30分/専門家による個別相談会 **ところ** 市役所・第1会議室 **定員** ①40人程度(当日先着順) ②12組(先着順) **申し込み** ②のみ、住所・名前・電話番号・相談内容を電話で市役所都市計画グループ。ファクシミリ(FAX367-1254)、市申込フォームからも可



問い合わせ 都市計画グループ ☎ 366-0011

狭山池シンポジウム2022「狭山池と池守田中家—近世社会を支えた巨大ため池とその管理—」

問い合わせ 歴史文化グループ ☎ 366-0011



近世の狭山池と池守田中家に焦点をあて、日本を代表するため池である香川県の満濃池、愛知県まんのうの入鹿池いしかの池管理の事例を紹介しながら、近世の狭山池の維持管理の特性について考えます。

とき 11月12日(土)午後1時30分~4時(午後1時開場) **ところ** 狭山池博物館・ホール
パネリスト 中山潔なかやまきよしさん/狭山池博物館学芸員、鈴木雅すずきまさしさん/名古屋市立博物館学芸員、信里芳紀のぶさとよしきさん/香川県埋蔵文化財センター資料普及課長 **コーディネーター** 敷田眞やぶたまことさん/兵庫県立歴史博物館館長 **定員** 60人(先着順) **申し込み** 市役所歴史文化グループで配布する申込書を歴史文化グループへ直接。または、はがきに「狭山池シンポジウム参加希望」・郵便番号・住所・

名前(ふりがな)・電話番号を書いて、〒589-8501大阪狭山市役所歴史文化グループ。電子メール(sayamaike@city.osakasayama.osaka.jp)、市申込フォームからも可。11月4日(金)必着



今月号では、全17の目標(ゴール)のうち、7と8の目標(ゴール)を紹介します。

問い合わせ 企画グループ ☎349-8001

7 エネルギーもみんなに そしてクリーンに

すべての人々に手ごろで信頼でき、 持続可能かつ近代的なエネルギー へのアクセスを確保する

電気、ガスなど私たちの生活に欠かせないエネルギー。その多くは温室効果ガスを発生させる石油や石炭などの資源に頼っているため、気候変動が深刻化しています。温室効果ガスの発生を減らし、エネルギーを持続して供給するためには、太陽光や風力など自然の力でつくる再生可能エネルギーの使用を大幅に増やすことが重要です。

SDGs7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに

私たちに
できること

節電を 心がけよう



スイッチを切ってもコンセントにつないでいるだけで待機電力が消費されています。たとえば、使わないときに電子レンジ、テレビ、エアコンなどのコンセントを抜いておくと節電になります。日ごろから節電を心がけ、エネルギーを上手に使う工夫をすることが大切です。

8 働きがいも 経済成長も

すべての人々のための持続的、包摂的かつ 持続可能な経済成長、生産的な完全雇 用およびディーセント・ワークを推進する

「ディーセント・ワーク」とは、働きがいのある人間らしい仕事のことで、世界では高い失業率や児童労働、過労死や不利な待遇を受ける人々がいるなどの問題があります。労働力不足が深刻化するなか、日本でも将来を見据えた働き方改革を推進する必要があります。

SDGs8 働きがいも経済成長も

私たちに
できること

「働き方」について 考えてみよう



現在、国を挙げて「働き方改革」に取り組んでいて、少しずつ日本の労働環境に変化が見え始めています。仕事とプライベートの両方が充実したワークライフバランスを実現させるには、どんな働き方がよいのかを一度立ち止まって考えてみることも、また、家庭や職場で話し合ってみることが大切です。

今回は、SDGsの目標9・10について掲載します

参考 国際連合広報センター

大阪狭山市内郵便局と包括連携協定を締結

8月23日、市と大阪狭山市内郵便局は、包括連携協定を締結しました。

今後は、より幅広い分野で連携し、双方が持つ資源を活用して、市民が安心して暮らせる地域づくりや地域活性化に取り組みます。

【狭山池の河内材絵はがき(市制施行35周年ver.)を発売】

連携事業の1つとして、市のシンボルである狭山池の写真と市制施行35周年のロゴが入った「木の絵はがき」を作成し、市内の郵便局で1枚242円で販売しています。

※「木の絵はがき」とは、河内長野市や千早赤阪村の材木「おおさか河内材」を使用し、木材を薄くスライスして「木の紙」を貼り合わせたもので、美しい木目を生かした絵はがきです



問い合わせ 公民連携・協働推進グループ ☎366-0011

高齢者のための安全運転支援イベント

申込期限
14日(金)まで

とき 22日(土)午後1時～3時30分(午後0時30分受け付け) 受付場所 市役所・第1会議室 内容 高齢者安全運転支援セミナー、「衝突回避支援ブレーキ」装備車体験会、

「交通安全危険予測シミュレーター」を使った交通安全教室 定員 50人(先着順) 申し込み 14日(金)までに市役所土木グループへ電話または直接

問い合わせ 土木グループ ☎366-0011

重度障がい者医療証、ひとり親家庭医療証の更新

重度障がい者医療証、ひとり親家庭医療証の有効期限は31日(月)までです。引き続き該当する人には所得状況などを確認し、新しい医療証を送付します。11月以降に受診する際は、新しい医療証を医療機関窓口で提示してください。医療証を持っていない人で、次の対象要件を満たす人は、問い合わせてください。

【重度障がい者医療】

対象 次のいずれかに該当し、下表の所得要件を満たす人(ただし、生活保護を受けている人を除く) ●身体障がい者手帳1級または2級を持つ人 ●療育手帳Aを持つ人 ●療育手帳B1と身体障がい者手帳を持つ人 ●精神障がい者保健福祉手帳1級を持つ人 ●特定医療費(指定難病)受給者証または特定疾患医療受給者証を持つ人で障がい年金(または特別児童扶養手当)1級に該当する人

所得要件	扶養親族などの人数	所得制限額
	0人	472万1,000円
	1人	510万1,000円
	2人	548万1,000円

※扶養親族3人目以降は、1人につき38万円を加算します
手続きに必要なもの 対象となる要件の手帳や受給者証、健康保険証など ※令和4年1月1日時点で、市の住民基本台帳に記録されていない人は所得確認が必要です



◀10月31日(月)まで



◀11月1日(火)から



【ひとり親家庭医療証】

対象 次のすべてに該当する人 ●下表の所得要件を満たす人(ただし、生活保護を受けている人を除く) ●ひとり親家庭(もしくは準ずる家庭)で18歳以下の子(18歳に達した年度末まで)と、その子を監護する父または母、もしくはその子を養育する人

所得要件	扶養親族などの人数	所得制限額	
		父または母、養育者	扶養義務者など
	0人	192万円	236万円
	1人	230万円	274万円
	2人	268万円	312万円

※扶養親族3人目以降は、1人につき38万円を加算します。各医療の算定する所得や控除、加算など、詳しくは問い合わせてください

手続きに必要なもの 児童扶養手当の証書または公的年金などの証書、健康保険証、戸籍謄本 ※令和4年1月1日時点で、市の住民基本台帳に記録されていない人は所得確認が必要です



◀10月31日(月)まで



◀11月1日(火)から

問い合わせ 保険年金グループ ☎ 349-9472

西山霊園・公園墓地使用者を募集

申請期間
24日(月)~31日(月)

募集区画 西山霊園(大野西860-1)/1等地27区画・2等地35区画・3等地5区画、公園墓地(東野中一丁目1521)/2等区2区画・3等区1区画・4等区14区画 **申請資格** 3年以上継続して市内に住んでいて(令和元年10月31日以前に市に住民登録をし、申込日現在まで引き続き住民基本台帳に記録されている人)、原則として世帯主であること。本人または世帯員が、西山霊園または公園墓地使用者でない人 **申請方法** 3日(月)から市役所生活環境グループ、ニュータウン連絡所で配布する使用申請予約票を24日(月)~31日(月)に生活環境グループへ直接 ※郵送不可。1世帯につき西山霊園、公園墓地のいずれか1区画に限ります **公開抽選会** 11月16日(水)午後2時から市役所・第1会議室

【西山霊園基準使用料】

区分	基準面積	使用料	管理料(年額)
1等地	6.0㎡	205万4,930円	6,000円
2等地	A区画 4.0㎡	127万9,800円	4,000円
	B区画 4.6㎡		
3等地	A区画 3.0㎡	92万8,040円	3,000円
	B区画 3.6㎡		

【公園墓地基準使用料】

区分	基準面積	使用料	管理料(年額)
1等区	12.0㎡	351万7,140円	1万2,000円
2等区	9.0㎡	255万430円	9,000円
3等区	6.0㎡	164万3,940円	6,000円
4等区	4.0㎡	102万3,840円	4,000円

※区画の位置や面積により基準使用料が割増しとなる場合があります。また、使用料の振込方法は一括払いで、納期限は12月14日(水)です。管理料は使用開始時期により異なります

問い合わせ 生活環境グループ ☎ 366-0011

ごみ・し尿収集日程一覧表

■粗大ごみおよび資源ごみ(ペットボトル、発泡スチロール・トレイ、金属類など)の収集日(毎月1回)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
第1	池之原、山本北、山本中、山本東、山本南、岩室二～三丁目の一部	大野台五丁目、グミヒルズ、西山台一丁目、茱萸木四丁目の一部	茱萸木五～七丁目、スカイハイツハロータウン金剛、東茱萸木一～四丁目(一部(国道310号沿い))	狭山一～四丁目、半田六丁目(北村)、フォンターナ狭山遊園前、さやま遊園グランドハイツ	大野台一丁目、茱萸木六丁目の一部
第2	オリエント狭山アーバンコンフォート、さやまハイタウン、西山台四丁目1～2番(府営住宅1～21棟)	大野台七丁目、ガーデンハイム狭山、西山台五丁目(公団住宅)、西山台六丁目、今熊四丁目(一部)、グリーンタウン西山台(エクセレントヒル)、ディートピア狭山あまの台	大野中、大野西、大野東、茱萸木八丁目、東茱萸木一～四丁目(国道310号沿いを除く)	今熊二丁目、ヴィラナリー狭山(大野台公団)、茱萸木一～四丁目(グミヒルズを除く)	今熊一・三～七丁目、岩室、グリーンコーポ、西山台三丁目
第3	半田一～五丁目(東村・川向・前田・浦之庄)、パークホームズ、ライプタウン金剛	大野台六丁目、西山台二丁目	大野台四丁目、西山台四丁目3番(府営住宅22～44棟)、大野中の一部	金剛一～二丁目、狭山コーポ、南海シティコート金剛、セザール狭山、遊園ハイツ、レークハイツ	東野中、東野西、東野東
第4	池尻北一～二丁目、狭山五丁目、東池尻	大野台二丁目、狭山ハウス	大野台三丁目、狭山グロリアスヒルズ、ライオンズマンション(大阪狭山・金剛)	池尻中三丁目、池尻自由丘一～三丁目	池尻中一～二丁目、ファインキャピタル

■燃えるごみの収集日(毎週2回)

毎週月・木曜日	大野中、大野西、大野東、大野台一～七丁目、茱萸木八丁目、グミヒルズ、スカイハイツ、西山台一～六丁目、今熊三丁目(一部)、今熊四丁目(一部)、グリーンタウン西山台(エクセレントヒル)、ディートピア狭山あまの台、茱萸木四～七丁目(一部)
毎週火・金曜日	今熊、池之原、岩室、池尻中一～三丁目、池尻自由丘一～三丁目、ヴィラナリー狭山(大野台公団)、茱萸木一～七丁目、狭山一～四丁目、狭山コーポ、南海シティコート金剛、セザール狭山、半田、東茱萸木一～四丁目、東池尻三丁目(南海高野線の西側)、山本北、山本中、山本東、山本南、遊園ハイツ、レークハイツ
毎週水・土曜日	池尻北一～二丁目、金剛一～二丁目、狭山五丁目、東池尻一～二丁目、東池尻三丁目(南海高野線の東側)、東池尻四～六丁目、東野中、東野西、東野東

- 収集は祝日も行います。収集時間は、収集するごみの量によって変わるときがあるので注意してください。詳しくは、市役所生活環境グループ、ニュータウン連絡所で配布する令和4年度版「正しいごみの分け方・出し方」を確認してください
- 危険ごみなどによる収集時の事故などを未然に防止するため、ごみは中身が見えるように半透明の袋に入れて出してください。カラスや猫よけに、ネットやごみパールを使用しても収集できます
- 粗大ごみの排出は、概ね3点まででお願いします。引っ越しや大掃除に伴う粗大ごみ、せん定した樹木など大量

の臨時ごみの収集は有料です。詳しくは問い合わせてください

- エアコン、テレビ、冷蔵(冷凍)庫、洗たく機・衣類乾燥機は家電リサイクル法の対象となります。粗大ごみとしては収集できません
- スプリング入りマットレスは、粗大ごみとして収集できません。処理方法など、詳しくは問い合わせてください
- 充電式電池(小型充電式電池)〈ニカド電池、ニッケル水素電池、リチウムイオン電池〉は、生活環境グループ、充電式電池回収協力店で回収しています ※店舗の詳細などは問い合わせてください

■し尿の収集日

	池尻、東池尻、狭山	半田、大野	茱萸木	池之原	山本
10月	3・17	5・6・20・21	7・11・24・25	13・27	13・14・27・28
11月	1・16	4・7・21・22	9・10・24・25	14・29	14・15・29・30
12月	1・19	5・6・21・22	8・9・26・27	13・28	13・14・28・29
1月	5・17	6・10・19・20	11・12・24・25	13・27	13・16・27・30
2月	1・16	6・7・20・21	9・10・22・24	14・27	14・15・27・28
3月	1・16	6・7・20・22	9・10・24・27	14・29	14・15・29・30

問い合わせ 生活環境グループ ☎ 366-0011



広報誌に掲載したあなたの写真を差し上げます。希望する人は、市役所広報プロモーショングループへお越しください。

3

子どもも親も Enjoy! 親子体操で楽しくスキンシップ

9月9日、ぼっぼえんで「親子体操で楽しくスキンシップ」が開催され、6組の親子が参加しました。
子どもたちは、保護者の掛け声に合わせて、ボールを投げたり転がしたり、フープをくぐったりして運動しました。子どもも親も、ふれあいながらの運動を存分に楽しんでいました。

2

2年ぶりの開催 狭山池クリーンアクション

8月27日、第263回狭山池クリーンアクションが開催されました。狭山池博物館の水庭清掃は、8月の恒例行事です。
今年も、水庭上段もデッキブラシで「ゴシゴシ」。少し暑さがやわらいだこの日、例年に比べ多くの人が参加し、水庭に入った子どもたちのにぎやかな声が響いていました。

1

みんなで育む地域のたから SAYAKA キッズフェスタ

8月20日、SAYAKAホールでSAYAKAキッズフェスタ2022が開催されました。
ハーバリウムづくりやプログラミング体験、恐竜の展示など、様々なコーナーを楽しみました。また、昼から開演した親子のんびり人形劇では、大人も満足の2本立て。家族で見入っていました。

シルバー情報のページ

福祉センター閉館日

さやま荘／9日(日)・10日(祝)
さつき荘／8日(土)・9日(日)・10日(祝)・22日(土)・23日(日)・30日(日)

大阪府高齢者大学校

～2023年度受講生募集～

地域でのまちづくり・コミュニケーションづくりなどの社会参加活動や、創造的で、より豊かな生活を実現しようとするシニアのお手伝いをするための講座を実施します。

受講期間 令和5年4月～令和6年3月(夏期・年末年始は休講)
ところ 大阪市教育会館(大阪市中央区法円坂)／大阪メトロ中央線「谷町四丁目駅」下車など **対象** 全期間を通して健康かつ自己完結で受講や活動できる人(多数の場合は抽選。初めての人を優先)
内容 歴史・語学・文学・自然・美術・暮らし・音楽など59科目 **受講料** 年額6万円 ※教材費など別途負担あり **申し込み** 10月上旬から市役所高齢介護グループで配布する申込書を、〒540-0006 大阪市中央区法円坂一丁目1-35 NPO 法人大阪府高齢者大学校・募集委員会へ



郵送または直接 大阪府高齢者大学校ホームページからも可。17日(月)～11月25日(金)午後3時必着
※申込書は大阪府高齢者大学校ホームページからもダウンロード可
問い合わせ NPO 法人大阪府高齢者大学校・募集委員会 ☎06-6360-4471

シルバー人材センター会員募集

市内に住んでいて、働く意欲がある60歳以上の健康な人であれば、だれでも登録できます。主な仕事の内容は、植木のせん定、草引き、植木の水やり、屋内外清掃、事業所手伝い、家事手伝い、包装・こん包、ちらし配布、あて名書き、施設管理、一般事務などです。
問い合わせ シルバー人材センター ☎366-2277



いきいき花の講習会

～秋の寄せ植えとトミー流楽しい園芸～

とき 22日(土)午後2時～3時30分 ところ 市役所南館・講堂 **対象** 市または市周辺に住んでいる概ね60歳以上の人 **参加費** 3000円(教材費など) **定員** 30人(先着順) **申し込み** はがきに「いきいき花の講習会」住所・名前(ふりがな)・生年月日・電話番号を書いて、〒589-10005 狭山一丁目862-5 熟



市内最高齢者・100歳到達者に記念品を贈呈

今年度の市内最高齢者は、女性が島田美佐子さん(108歳／大正2年生まれ)、男性が辻悦次さん(104歳／大正7年生まれ)です。市内最高齢者の2人へ記念品を贈呈しました。なお、年度内に100歳になる人は市内に11人います。対象者には、誕生日以後の日程で記念品を贈呈する予定です。詳しくは問い合わせさせていただきます
問い合わせ 高齢介護グループ ☎349-9416



「元気にいきいき」は

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため休載します
問い合わせ 広報プロモーショングループ ☎366-0011





鶏の梅蒸し ～減塩レシピ～

◆つくり方

①鶏肉は味が染みこみやすいようにフォークでつき、酒・食塩・おろししょうがで下味をつける
 ②梅干しは種をとってたたき、濃口しょうゆ・みりんを混ぜる ③耐熱皿に①を入れ、②を塗り、軽くラップをして電子レンジ(600W)で3分加熱し、そのまま冷ます ④皿にリーフレタスを敷き、食べやすく切った③を盛り、みじん切りにした青じそをふる



◆材料(2人分)

- 鶏もも肉(皮なし) 200g
- 酒 小さじ1
- 食塩 2つまみ
- おろししょうが 2g
- 梅干し 1個
- 濃口しょうゆ 小さじ1/2
- みりん 小さじ1
- リーフレタス 1枚
- 青じそ 1枚



1食分 1食当たり 115kcal、塩分 1.1g 調理時間 15分

各種予防検診

各種がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診(原則として40歳の人のみ)は、市内の協力医療機関で実施しています。年度内に1回受診できます(自覚症状がある人は検診を待たず、医療機関を受診してください)。受診には予約が必要です。受診を希望する人は、健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳、一部負担金を持って受診してください。受診対象者や一部負担金など、詳しくは保健センターだよりを確認してください。

成人歯科健康診査

年度内に1回受診できます。受診には予約が必要です。

対象 40～60歳・70歳の人 内容 問診・口腔(こうくう)内検査・歯周疾患検査・口腔衛生検査と検査結果に基づく指導 費用 500円 持ちもの 健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳、成人歯科健康診査クーポン(送付された人のみ) 申し込み 保健センターだよりに記載している実施医療機関へ直接

乳がん・子宮頸がん集団検診

年度内に1回受診できます。個別検診は保健センターだよりを確認してください。

ところ 保健センター ※12月14日(水)は市立公民館 費用 各1,000円 申し込み 電話で保健センター予約専用ダイヤル ☎367-6905

■乳がん検診(マンモグラフィ)

40歳以上の女性が対象

とき	定員
14日(金)・11月1日(火)・6日(日)・25日(金)・12月9日(金)午前・午後	60人
12月14日(水)午前	37人

※14日(金)・11月1日(火)・12月9日(金)は子宮頸がん検診と同日受診の人が優先

※生理前1週間は、なるべく避けてください。妊娠中、授乳中、豊胸手術後(抜去後を含む)、ペースメーカー装着、V-Pシャツ挿入、立位姿勢が取れない人は受診できません

■子宮頸がん検診

20歳以上の女性が対象

とき	定員
14日(金)・11月1日(火)・12月9日(金)午後	90人

※生理中は受診できません

子宮頸がん予防ワクチン接種

ところ 大阪狭山市・富田林市・河内長野市の実施医療機関 対象 小学6年生～高校1年生相当(平成18年4月2日～平成23年4月1日生まれ)の女性

■キャッチアップ接種

対象 平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性



献血 とき ①11日(火)・②28日(金)午前10時～午後0時・午後1時～4時30分 ところ ①市役所、②コノミヤ狭山店(大野台二丁目)

特定健康診査を受けましょう

国民健康保険に加入中の40歳以上の人で、特定健康診査の受診券発行を希望する人は、市役所保険年金グループへ連絡してください。

今年度受診した人全員に、過去3年間の結果についてのアドバイス冊子と1,000円分のQUOカードを送付します。発送時期については広報誌などで改めてお知らせします。



人間ドックの受診費用を助成

～元気を生活を送るために、若いうちから良い生活習慣を～

対象 満30歳以上で次の要件にすべて該当する人 ●大阪狭山市国民健康保険加入者 ●国民健康保険被保険者資格を取得して1年以上経過している人 ●国民健康保険料を完納している世帯の人 ※人間ドック費用助成は年度内(4月1日～3月31日)に1回のみです。特定健康診査との併用はできません。対象医療機関や助成額などについては、市ホームページで確認してください

問い合わせ 保険年金グループ ☎349-9471

健康相談

ところ・問い合わせ 保健センター ☎367-1300

保健・栄養健康相談(予約制)	火曜日	午前10時～午後3時30分
電話健康相談	月・水・金曜日	午前9時30分～11時30分
乳幼児のアトピー・アレルギー電話相談	6日(木)	午前10時～11時30分

電子メール(kenko@city.osakasayama.osaka.jp)による相談も可

ところ・問い合わせ 富田林保健所 ① ☎0721-23-2681・②③④ ☎0721-23-2683・⑤⑥ ☎0721-23-2684

①医療機関に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分
②エイズに関する相談(電話相談も可)		午前9時30分～午後5時
③クラミジア検査(尿検査、有料・匿名可) ※無料の場合あり	5日(水)・19日(水)	午後1時30分～2時30分
④血液 エイズウイルス抗体検査(無料・匿名可) 検査 梅毒(有料・匿名可) ※無料の場合あり		
⑤こころの健康相談(予約制)	月～金曜日	午前9時～午後5時45分
⑥骨髄バンクドナー登録(予約制)	5日(水)	午前11時～午後0時15分

ところ 富田林保健所 問い合わせ 藤井寺保健所 ☎072-952-6165

飲用水・井戸水検査、ぎょう虫卵検査(有料・予約制)	3日(月)・17日(月)	午前9時30分～11時30分
腸内細菌検査(有料)		



予防接種や各種がん検診などの情報を、保健センターだよりに掲載しています。市ホームページからダウンロードできます。

プレママ・プレパパほっとカフェ



とき 29日(土)午前9時45分～11時40分 **ところ** 保健センター
対象 初めての出産を迎える妊婦と夫 **内容** 助産師による温活(冷え予防)体験やむくみ対策、おなかの赤ちゃんとのコミュニケーションなど **定員** 15人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 保健センターへ電話または直接☎367-1300

歯とお口の健康教室

とき ①13日(木)午後1時30分～3時 ②24日(月)午前9時30分～11時30分(全2回。②は1人30分) **ところ** 保健センター **対象** 市内に住んでいる40～74歳の人 **内容** ①歯科健診、歯科医師・歯科衛生士による講演 ②歯科衛生士による個別相談 **定員** 12人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 電話で保健センター☎367-1300

令和4年度精神障がい者家族教室

とき 11月1日(火)午後3時～5時 **ところ** 富田林保健所(富田林市寿町/近鉄長野線「富田林西口駅」下車) **対象** 富田林保健所管内に住んでいる統合失調症(疑いのある人を含む)の人の家族 **内容** 統合失調症の治療や福祉サービス、家族の接し方 **講師** 瀝美正彦さん/上島医院 **定員** 30人(先着順) **申し込み・問い合わせ**

わけ 11日(火)～31日(月)に電話で富田林保健所精神保健福祉チーム☎0721-23-2684

日曜日に大腸がん検診・乳がん検診を実施

平日に受診できない人もこの機会に受診してください。
とき・内容 11月6日(日)①午前10時～午後0時・午後1時～3時/大腸がん検診、②午前9時45分～午後0時・午後0時50分～2時10分/乳がん検診 **ところ** 保健センター **対象** 市内に住んでいて、今年度該当するがん検診を受診していない40歳以上の人 ※乳がん検診は女性のみ **費用** ①500円 ②1,000円 **定員** ①200人(先着順) ②60人(先着順) **申し込み** ①3日(月)午前9時～25日(火)・②3日(月)午前9時～当日に電話で保健センター予約専用ダイヤル☎367-6905 **問い合わせ** 保健センター☎367-1300

健康づくり応援団養成講座

健康づくりについて学び、家族・友人・地域に広める活動を始めませんか。
とき・内容 17日(月)/健康寿命を延ばすために、31日(月)/こころの健康 いきいきと自分らしく、11月15日(火)/毎日の食事 自分の適量を知りましょう、21日(月)/口腔ケアで健康長寿、12月5日(月)/運動実習「お家で簡単!健康体操」、20日(火)/お菓と上手に付き合う、令和5年1月12日(木)/運動実習「筋力アップでロコモ予防」、午後1時30分～3時30分、17日(火)/調理実習「バランスよく食べるコツ」、午前10時～午後1時30分 **ところ** 保健センター **定員** いずれも15人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 保健センターへ電話または直接☎367-1300



+ 南河内南部広域小児急病診療体制 **診療科目/小児科**
対象/中学生までの人

+夜間急病診療
ところ 消防署(☎366-0055)で病院の紹介を受けてください
診療日 毎日
診療時間 午後8時～翌朝午前8時

+休日急病診療
ところ 富田林病院☎0721-29-1121
 富田林市向陽台一丁目3-36
 (南海高野線「金剛駅」から南海バス「富田林病院前」下車)
診療日 日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
診療時間 午前9時～午後4時
 ※受診する場合は、健康保険証・子ども医療証などを忘れずにお持ちください

☎小児救急電話相談

夜間の子どもの急病時、看護師・保健師が電話で相談に応じます。(毎日午後7時～翌朝午前8時)

携帯電話・固定電話 [プッシュ回線]から **#8000**
 固定電話 [IP・ダイヤル回線など]から **06-6765-3650**

問い合わせ 保健センター☎367-1300

+午後4時～8時の小児急病診療体制について
 土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の午後4時～8時、小児急病診療を実施します。消防署(☎366-0055)で当番の病院を紹介します。緊急の場合は救急車で搬送します ※直接、当番病院へ行かれても受診できません
 問い合わせ 保健センター☎367-1300

☎救急安心センターおおさか

看護師が、医師の支援体制のもと、病気・ケガの救急相談に応じます。(毎日24時間)

携帯電話・固定電話 [プッシュ回線]から **#7119**
 固定電話 [IP・ダイヤル回線など]から **06-6582-7119**

緊急時は迷わず 119

問い合わせ 堺市大阪狭山消防署☎366-0055

+ 休日診療 **診療科目/内科**
対象/15歳以上の人

診療日 2日(日)・9日(日)・10日(祝)・16日(日)・23日(日)・30日(日)
受付時間 午前9時～午後0時
ところ 大阪狭山市医師会休日診療所☎368-1110
 東野東一丁目500-1(市循環バス・西北回りコース「東野中三丁目」下車)
 問い合わせ 大阪狭山市医師会休日診療所☎368-1110

子育て中の皆さんを応援するアプリ

イベントなどの子育て情報や予防接種スケジュールの管理、急病診療所情報など役に立つ情報や機能が満載です

子育て情報

予防接種スケジュール

Android版

ios版

イベント情報

子育て日記

施設マップ

急病・災害のとき



問い合わせ 子育て支援グループ ☎349-8015

UPっぽ

1階のプレイルームは未就学児と保護者がゆったりとしたひとときを過ごす場。2階は世代を超えた様々な人のコミュニティを広げる場です。

プレイルーム 利用には登録が必要です

子育て講演会「知ってうれしい子育てのヒント」

とき ①11月10日(木)午前10時～11時30分、②25日(金)午前10時～11時50分 ところ 研修室 対象 未就学児と子育て中の保護者、子育てにかかわっている人 内容・講師 ①講演会「親子の絆が深まる一生もののコミュニケーション」浦入智子さん/親業訓練シニアインストラクター ②講座「アロマでほっこり♪マッサージ」瀬木智香子さん/ハート



トカウンセラー・ケアセラピスト、座談会「子育てについて考えよう」おや☆らく(親学習リーダー会) 定員 いずれも20組(多数の場合は抽選) ※保育はありません 申し込み 1日(土)～19日(水)午後5時に市申込フォームから 問い合わせ UPっぽ(世代間交流ひろば) ☎360-4321



受験生応援！ シャキット集中・ホッとリラックスアロマシール



とき 17日(月)～21日(金)午前10時～午後5時 ところ 2階ロビー 内容 アロマオイルを使って、マスクに貼れるオリジナルアロマシールをつくる 参加費 50円程度(材料費) 定員 90人(当日先着順) 問い合わせ UPっぽ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

土曜日にUPっぽであそぼう！

プレイルーム・園庭・ロビーを開放します。

とき 15日(土)午前9時30分～11時30分 対象 未就学児と保護者 内容 子育て交流ひろばで自由に遊ぶ 定員 18組程度 ※混雑時は利用時間の制限を行います 問い合わせ UPっぽ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

広報取材で発見

がやまっつ

vol.006

しもぞのにな
下園 仁菜ちゃん
(1歳・東野西)



★「ハダシ」で公園内を駆け回る仁菜ちゃん

午前中はあおぞらひろばで遊び、お昼寝のあとは公園で走り回る元気いっぱいの子。滑り台に砂遊び、音楽に合わせて踊るのも大好き。お母さんのお手伝いもできるよ



うに。ゴミを「ポイツ」と捨ててくれます♪

★サザエさんとじゃんけんぽん！

毎週日曜日はサザエさんと勝負です。

仁菜ちゃんはちょっとパーが多いかな笑 🙌

今月の一冊

図書館 絵本
からのおすすめ



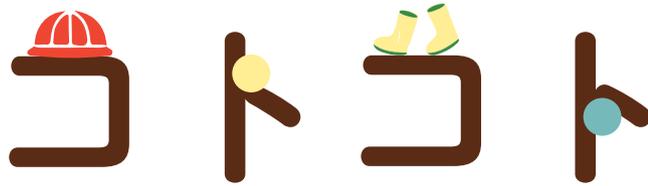
書名 どんぐり
著者名 こがようこ/ぶん・え
出版社 大日本図書

ここがポイント♪
どんぐりがコロコロコロコロととってもかわいいですよ！

0～5歳向け

どんぐりが、コロコロ！ころがった。ストーン！もうひとつどんぐり。おちてきたよー。どんぐりのかわいい動きと繰り返しがあかちゃんにピッタリの、読むだけで語りかけられる絵本。語りかけのヒントも掲載する。

資料紹介は「TRCMARC」より



living with child in osakasayama

おおさかさやまで子育てを楽しむページ



子どもと暮らすこと



ぽっぽえん

子育て講座や年齢別交流会、地域の子育て情報の提供、子育てサークル支援などを行っています。育児や健康・発達など、気になることや不安なことは気軽に相談してください。

対象 生後2か月～未就学児と保護者

HAPPY ぽっぽDAYS

ぽっぽえんに楽しい遊びのコーナーを設置し、「見る」、「動く」、「つくる」など親子で楽しめるイベントです。

とき 20日(木)・21日(金)・22日(土)午前10時～11時30分、午後2時～3時30分
ところ ぽっぽえん
対象 未就学児と保護者
内容 サーキット遊び、ゲーム遊び、制作遊び、販売コーナー ※入館人数に限りがあります

問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022



ファミサポ講座

～子どものホームケアでちょっと役立つお話～



とき 11月5日(土)午前10時30分～11時30分
ところ 研修室1
対象 ファミサポ会員、未就学児と保護者
内容 けが、虫刺され、手洗い、予防接種についてのお話
講師 井上徳浩さん/国立病院機構大阪南医療センター小児科医長
定員 10人(多数の場合は抽選) ※保育あり
申し込み 22日(土)までにぽっぽえんへ電話または直接
問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022



予防接種 | 保健センター ☎367-1300

- **集団接種【予約制】** 20日(木)午後1時50分～2時20分
ところ 保健センター
種類 BCG
持ちもの 母子健康手帳、予診票、筆記用具
申し込み 12日(水)までに電話で保健センター ※予約がない場合、接種不可
- **個別接種** 大阪狭山市・富田田市・河内長野市内の実施医療機関 ※それ以外の機関で接種する場合、償還払制度あり(接種前に手続きが必要)

種類	対象年齢
ロタ	ロタリックス/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後 ロタテック/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
ヒブ	2か月～5歳未満
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
4種混合	3か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	1期(1～2歳未満)、2期(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ)
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成14年10月2日～平成19年4月1日生まれの人は、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能。

健康診査・教室

- **4か月児健康診査**
6日(木)午後/4か月ごろの乳児が対象
- **1歳6か月児健康診査**
21日(金)午後/1歳6～8か月ごろの幼児が対象
- **2歳6か月児歯科健康診査**
4日(火)・11日(水)午後/2歳6～8か月ごろの幼児が対象
- **3歳6か月児健康診査**
26日(水)午後/3歳6～8か月ごろの幼児が対象
※詳しくは個別に案内を送付します。対象の健康診査の実施日1週間前になっても案内が届かない場合は、保健センターへ連絡してください

- 予約制 ———
- **ママパパ教室**
17日(月)午後1時～3時30分 /初めての赤ちゃんを迎える妊婦と配偶者が対象
助産師の話と呼吸法など
- **離乳食講習会**
12日(水)午前9時30分～10時30分・午前10時50分～11時50分 /離乳期の乳児の保護者が対象
- **ピカピカ歯みがき教室**
20日(木)午後1時30分～2時50分 /3歳児が対象



保健センター ☎367-1300

プラネタリウム

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

投影日 2日～30日の日曜日午後2時から、午後3時から(2回投影) ところ 市立公民館・プラネタリウム室 テーマ 星空ウォッチ 主役は月!そして木星 定員 いずれも59人(当日先着順)

時30分～10時15分 対象 2歳児と保護者
申し込み ①12日(水)・②11月9日(木)までに電話で市立こども園 <<園庭開放・身体測定>>月～金曜日午前10時～午後0時・午後2時～4時 対象 乳幼児と保護者

●大野台こども園/☎366-8957

<<スマイル bébé>>①14日(金)・②11月25日(金)午前10時～11時(午前9時50分受け付け)
対象 令和3年4～8月生まれの子どもと保護者 **内容** ①ボールプール遊び ②マラカスをつくる **定員** いずれも5組(先着順) **申し込み** ①7日(金)・②11月18日(金)までに電話で大野台こども園 <<園庭開放>>毎週木曜日午前10時～午後0時

●つぼみこども園/☎367-3344

<<地域子育て支援スマイル bébé>>①11月10日(水)・②12月1日(水)午前10時～11時(午前9時45分受け付け) **対象** 令和3年4～8月生まれの子どもと保護者 **内容** ①楽器をつくって遊ぶ ②クリスマス制作 **定員** いずれも5組(先着順) **申し込み** ①11月2日(水)・②24日(水)までに、「スマイル bébé 希望」・住所・名前・性別・生年月日・保護者の名前・電話番号を電話またはファクシミリ(FAX367-3544)でつぼみこども園 <<園庭開放>>1日(土)・15日(土)・22日(土)午前10時～午後0時(雨天中止) **対象** 乳幼児と保護者

●花梨つばさこども園/☎366-0283

<<子育てカフェ>>①21日(金)・②11月11日(金)午前10時～11時 **対象** 市内に住んでいる6か月～2歳の子どもと保護者 **内容** 子どもを預かり、保護者に一息つける時間を提供 **参加費** 200円 **定員** いずれも4組(多数の場合は抽選) **申し込み** ①14日(金)・②11月4日(金)までに電話で花梨つばさこども園 <<園であそぼう>>①26日(水)・②11月24日(水)午前10時～11時 **対象** 市内に住んでいる未就学児と保護者 **内容** ①ハロウィンパーティー ②外遊び ※雨天の場合は園内で遊びます **持ちもの** 帽子、着替え、飲みもの **申し込み** ①19日(水)・②11月17日(水)までに電話で花梨つばさこども園 ※人数制限を行うことがあります

わんぱくプラザ(地域子育て支援センター)からのお知らせ

【おおぞらひろば】

とき・ところ 7日(金)/かがやき広場、14日(金)/東野第1公園、21日(金)/池尻第8公園、午前10時～11時30分 **対象** 未就学児と保護者 **内容** 運動遊び、絵本など

【ふれあいサタデー・ふれあいマンデー】

とき 15日(土)・24日(月)午前10時～11時30分 ところ 池尻保育園 **対象** 未就学児と保護者 **内容** 園庭遊び

【パパママ教室】

とき 17日(月)午前10時～11時 ところ 池尻保育園 **対象** 未就学児と保護者 **内容** フラワーアレンジメント講座 **講師** 大下美智代さん/マミフラワーデザイン **定員** 5組(先着順) **持ちもの** 持ち帰り用袋 **申し込み** 14日(金)までに電話で池尻保育園 **問い合わせ** 池尻保育園 ☎367-2020

今月は児童手当の支払い月です

6～9月分の児童手当は、7日(金)に振り込まれます。住所や対象児童数に変更があったときは、必ず届け出てください。届け出がない場合、後日返還金が生じることがあります。
問い合わせ 子育て支援グループ ☎349-8015

里親になりませんか？

①養育里親 事情により養育できない子どもを一定期間、家庭で育てる ②養子縁組里親 親が養育できない子どもを養子として育てる ③週末里親 児童福祉施設などで生活する子どもを週末や夏休みなどに家庭で受け入れる
問い合わせ 全般/富田林子ども家庭センター ☎0721-25-1131 ①③高鷲学園 with 里親 ☎072-959-2202 ②③(公社)家庭養護促進協会大阪事務所 ☎06-6762-5239

SAYAKA HALL

10月公演の案内

さやかミニ落語会 あさ吉のすまいる落語会

とき 15日(土)午後1時30分開場/午後2時開演 **会場** 大会議室(全席自由) **出演** 桂あさ吉、桂團治郎、桂りょうば **前売** 一般1,000円(当日200円増)



E V E N T I N F O R M A T I O N

8日(土)チケット発売/会員先行予約1日(土)～5日(水) ※1人4枚まで

さやか寄席 吉本興業110周年感謝祭 笑って元気に!いらっしゃーい!! ツアー 桂文枝の落語家55周年記念独演会

とき 令和5年1月21日(土)午後1時15分開場/2時開演 **会場** 大ホール(全席指定) **出演** 桂文枝ほか **前売** 一般3,600円、会員3,300円(当日各500円増)



SAYAKA クラシックス 森麻季&錦織健デュオ・リサイタル アメイジング・ソングス～愛と煌めきを歌にのせて～

とき 令和5年1月8日(日)午後1時15分開場/2時開演 **会場** 大ホール(全席指定) **出演** 森麻季、錦織健、山岸茂人(ピアノ) **予定曲** ヴェルディ歌劇「椿姫」より「乾杯の歌」、歌劇「セヴィリアの理髪師」より「空はほほえみ」、越谷達之助「初恋」、服部良一「蘇州夜曲」ほか **前売** 一般5,000円、会員4,500円(当日各500円増)



SAYAKAホールチケットカウンター ☎365-9590 休館日/火曜日(祝日を除く)

子育て

UPっぶからのお知らせ

【あそびのひろば・あおぞらひろば「近くの集会所・公園・幼稚園で一緒に遊ぼう」】

とき・ところ 5日(水)/東野地区公民館、12日(水)/東野幼稚園、13日(木)/東幼稚園、14日(金)/大野第6公園、17日(月)/市立こども園、18日(火)/東池尻児童遊園、19日(水)/半田幼稚園、28日(金)/狭山池博物館・屋上庭園、午前10時～11時 ※多数の場合、人数制限を行うことがあります。徒歩または自転車でお越しください 対象 2か月～未就学児の子どもと保護者 持ちもの 飲みもの、タオル、子どもの着替え、オムツ、帽子など

【子育て講座「ベビーマッサージ」】

とき 14日(金)午前10時～11時 ところ 研修室 対象 2～7か月の子どもと母親 ※13日(木)～15日(土)に予防接種をする子どもは不可 内容 マッサージを通して親子のふれあいを楽しむ 講師 本田真依さん/ハピハグ代表 定員 8組程度(多数の場合は抽選) 持ちもの タオル、バスタオル、飲みもの 申し込み 1日(土)～6日(木)に市申込フォームから

【認定子育てサポーターとあそぼう】



とき 20日(木)午前10時～11時 ところ 研修室 対象 2～7か月の子どもと保護者 内容 動物モチーフのフェルトのおもちゃづくり 参加費 120円(材料費) 定員 8組程度(多数の場合は抽選) 申し込み 1日(土)～10日(木)に市申込フォームから

【子育て講座「ぱくぱくキッチン～栄養士さんのとっておきレシピ～」】

とき 25日(火)午前10時～11時30分 ところ 研修室 対象 未就学児と保護者 内容 料理の時短方法などを学び、少人数グループで食の相談をする 講師 さやま地域活動栄養士会 定員 8組程度(多数の場合は抽選) 申し込み 10日(木)～17日(月)に市申込フォームから

【Welcome!UPっぶ「ふたごちゃん・みつごちゃんの会」】

多胎児を子育て中の人、妊娠中の人、子どもと一緒に遊びながら親同士も仲良くなりま

しょう。

とき 11月1日(火)午前10時～11時 ところ 研修室

【親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた!」】

とき 11月7日～28日の月曜日午前10時～午後0時(全4回) ところ 研修室 対象 市内に住んでいる令和4年5月8日～9月7日生まれの子ども(第1子)と母親 定員 10組(多数の場合は抽選) 申し込み 24日(月)までに市申込フォームから。UPっぶへ直接も可

【Welcome!UPっぶ“とことこ”】

1歳児を子育て中の親子で交流しましょう。

とき 11月2日(水)午前10時～11時 ところ 研修室 対象 1歳児(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの子ども)と保護者 定員 6組程度(多数の場合は抽選) 申し込み 19日(水)～25日(火)に市申込フォームから

【子育て講座「ひなたぼっこの会」】

子どもと少しの間離れて、名札づくりを楽しみませんか。

とき 11月8日(火)・9日(水)午前10時～11時30分(うち30分制作) ところ 研修室 対象 未就学児と保護者 内容 親子名札の制作 ※制作中30分の別室保育あり 参加費 175円程度(保険料、材料費) 定員 いずれも6組程度(多数の場合は抽選) 申し込み 26日(水)～11月3日(木)に市申込フォームから

【ハッピー・ハロウィン】

プレイルームが大変身!仮装も大歓迎です。 とき 17日(月)～31日(月)午前9時30分～午後0時、午後1時～4時45分 ※多数の場合、人数制限を行うことがあります 対象 未就学児と保護者 ところ 子育て交流ひろば ※当日直接お越しください 問い合わせ UPっぶ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

【アロマ石鹸をつくろう】

とき 22日(土)午前10時～10時50分・午前11時10分～午後0時 ところ 研修室 対象 市内に住んでいる小学生以上の人(小学2年生以下は保護者同伴) 参加費 200円(材料費) 定員 いずれも20人(多数の場合は抽選) 申し込み 3日(月)～7日(金)に市申込フォームから。UPっぶへ直接も可

【市民協働事業「将棋ミニ講座」】

とき 29日(土)午前10時～11時30分 ところ 研修室 対象 5～12歳で将棋のルールを知らない初心者(未就学児は保護者同伴) 内容

初心者向け講座、スタッフによる指導対局など 定員 12人(先着順) 申し込み 5日(水)～28日(金)に市申込フォームから

問い合わせ UPっぶ(世代間交流ひろば) ☎360-4321



ぽっぽえんからのお知らせ

【ハロウィンフォトコーナーを設置します】

とき 25日(火)～31日(月)午前10時～11時30分、午後1時～4時 ところ リラックススペース 内容 自由撮影



【わくわく講座～スクラップブック～】

とき 11月1日(火)午前10時30分～11時30分 ところ 研修室1 対象 未就学児の保護者 内容 持参した写真でスクラップブック 講師 田中妙佳子さん/MOKO Scrap booking代表 参加費 150円(保険料) 定員 5人(別室保育あり。多数の場合は抽選) 申し込み 22日(土)までにぽっぽえんへ電話または直接

【わくわく講座～アートフラワーづくり～】

とき 11月14日(月)・16日(水)午前10時30分～11時30分 ところ 研修室1 対象 未就学児の保護者 講師 大阪狭山市主任児童委員 参加費 150円(保険料) 定員 いずれも5人(多数の場合は抽選) ※別室保育あり 申し込み 11月4日(金)までにぽっぽえんへ電話または直接

【年齢別交流会～ぶどうクラブ～】

とき 11月10日～12月1日の木曜日午後1時30分～2時30分(全4回)、11月11日～12月2日の金曜日午前10時～11時(全4回) ところ 研修室1 対象 0歳児と保護者 内容 ふれあい遊び、おもちゃづくり、保護者同士の交流 参加費 300円(4回分の保険料、材料費) 定員 いずれも8組(多数の場合は抽選) ※別室保育あり 申し込み 3日(月)～17日(月)にぽっぽえんへ電話または直接 問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

認定こども園・保育園の行事

●市立こども園/☎366-0080

《絵本ライブ》11月1日(火)午前10時～10時30分 対象 0～3歳児と保護者 申し込み 25日(火)までに電話で市立こども園 《おはなしの会》①19日(火)・②11月16日(火)午前9

ウォーキングフットボール講習会



とき 16日(日)午前10時～11時30分 ところ 市民総合グラウンド 対象 小学1年生以上の人
 講師 松田薫二さん/日本サッカー協会、元Jリーガー2人/セレソソ大阪 定員 100人(先着順) 申し込み 14日(金)午後5時までに名前・年齢(学生の場合は学年)を電子メール(info@osakasayamasc.com)で大阪狭山スポーツクラブ
 問い合わせ 大阪狭山スポーツクラブ ☎365-3774



所・名前を書いて、〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館フレッシュコンサート2022打楽器カーニバル担当。電子メール(oubo@sayamaikehaku.osakasayama.osaka.jp)も可。1グループ1通まで。22日(土)必着
 問い合わせ 狭山池博物館 ☎367-8891
【令和4年度なるほど狭山池！狭山池歴史ウォーク】



とき 11月13日(日)午前10時～午後0時 ※小雨決行 集合場所 受付 内容 片桐且元狭山池を改修する 定員 15人(先着順) 申し込み 11月12日(土)午後5時までに住所・名前・年齢・電話番号を電子メール(sayamaike.walk@gmail.com)で狭山池博物館。ファクシミリ(FAX367-8892)または直接も可
 問い合わせ 狭山池博物館ボランティア事務局(狭山池博物館内) ☎367-8891

きらっとぴあからのお知らせ

【ほっとさろん～和紙のランプ～】

とき 17日(月)午前10時30分～午後0時 ところ 市役所南館・会議室 講師 辻田香恵子さん/CoCoあんしゃんてオーナー 参加費 500円 定員 8人(先着順) ※市内に住んでいる人を優先 持ちもの あればピンセット 申し込み 4日(火)午前10時から(2回目以降の人は7日(金)から)きらっとぴあへ電話または直接
【きらび☆トーク～母がしんどい 毒母とは何か?～】



とき 20日(休)午前10時30分～午後0時 ところ 市役所南館・会議室 対象 女性 講師 加藤伊都子さん/フェミニストカウンセリング堺 定員 8人程度(先着順) 申し込み

きらっとぴあへ電話または直接【きらっとカフェ】

とき 6日(休)午前10時30分～午後0時 ところ 市役所南館・会議室 対象 女性 定員 6人程度(先着順) 申し込み きらっとぴあへ電話または直接
 問い合わせ きらっとぴあ ☎247-7047

いっしょにこうりゅうしませんか

とき 30日(日)午後0時～2時 ところ 市立公民館・大集会室 対象 市内に居住・通勤する簡単な日本語で会話ができ、外国にルーツを持つ人 内容 日本語学習ボランティアの皆さんとの交流会 参加費 500円 定員 10人(多数の場合は抽選) 申し込み 17日(月)までに市立公民館へ直接
 問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

スポーツ

硬式テニス教室

とき 11月21日(月)・28日(月)・12月5日(月)午前9時30分～11時30分 ところ 総合体育館 対象 初級者(経験1年以上) ※市内に住居・通勤・通学する人を優先 参加費 1,000円(保険料を含む) 定員 10人(先着順) 申し込み 1日(土)～31日(月)に住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号を電子メール(1125n-ta@iris.eonet.ne.jp)でテニス連盟事務局
 問い合わせ テニス連盟(飯塚) ☎090-8367-7267)

学校

就学時健康診断

令和5年4月に小学校へ入学する子ども(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ)を対象に、就学時健康診断を行います。
 とき・ところ 第七小学校/11月2日(火)、北小学校/11月8日(火)、南第三小学校/11月14日(月)、西小学校/11月15日(火)、南第二小

ハロウィンジャンボ宝くじ

～ハロウィンジャンボミニも同時発売～
1等前後賞 あわせて5億円!!

宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。インターネットからも宝くじを購入できます。詳しくは「宝くじ公式サイト」を検索
 販売期間 21日(金)まで
 抽選日 28日(金)
 問い合わせ (公財)大阪府市町村振興協会 ☎06-6941-7441



学校/11月18日(金)、南第一小学校/11月22日(火)、東小学校/11月24日(休)
 問い合わせ 学校教育グループ ☎366-0011

予約奨学生募集

府内に住んでいて、高校・専修学校(高等課程)への進学を希望する中学3年生などを対象に予約奨学生を募集します。
 問い合わせ (公財)大阪府育英会 ☎06-6357-6272

図書

図書館からのお知らせ

【おはなし会】

とき 2日(日)・6日(木)・9日(日)・12日(水)・13日(木)・16日(日)・20日(木)・23日(日)・26日(水)・27日(木)・30日(日)午前11時～11時30分、8日(土)・22日(土)午後3時～3時30分 ところ おはなしのコーナー

【親子で読もう！ブックマラソン】

本を5冊借りるとカードにスタンプが1つもらえます。
 とき 1日(土)～11月29日(火) ところ 図書館 対象 未就学児と保護者
 問い合わせ 図書館 ☎366-0071



返却ポストが使用できません

金剛駅・大阪狭山市駅・狭山駅・市役所、市立コミュニティセンターに設置(回収は1日1回)

図書宅配サービス

郵送料は実費です

ブックスタートフォローアップ事業

読み聞かせと絵本のプレゼント
 対象/満10か月の乳児と保護者
 申し込み/事前に電話で図書館へ

市役所で予約図書の受け取りができます

開館時間:午前9時～午後8時
 休館日:31日(月)

講座

生涯学習出前講座

生涯学習出前講座は、市の事業や施策について、市職員が地域に出向いて説明するものです。テーマは全72講座あります。

対象 10人以上の市民で構成する団体やグループ **申し込み** 市役所公民連携・協働推進グループ、市立コミュニティセンター、市民活動支援センター、市立公民館で配布する申込書を、公民連携・協働推進グループへ直接。申込書は市ホームページからもダウンロード可

問い合わせ 公民連携・協働推進グループ ☎ 366-0011

催し

みんなのこども会～秋の冒険学校～

とき ①9日(日)午前5時20分～午後8時50分、②10日(祝)午前5時20分～午後6時50分(全2回) **ところ** 兵庫県立嬉野台生涯教育センター(加東市下久米) ※集合解散は金剛駅 **対象** 小学生 **内容** ①仲間づくりとチームビルディング ②高さ10mのクライミングウォールへのチャレンジ **参加費** 3,000円 **定員** 小学1・2年生/3人、小学3年生/3人、小学4年生/6人、小学5・6年生/6人(先着順) **申し込み** 1日(土)～4日(火)に件名を「みんなのこども会～秋の冒険学校～参加希望」とし、住所・名前(ふりがな)・生年月日・身長・保護者の名前・電話番号を電子メール(kodomo@osakasayama21.name)で大阪狭山市こども会育成連絡協議会リーダー一部。1通につき1人

問い合わせ 大阪狭山市こども会育成連絡協議会(小谷 ☎ 090-3168-2867)

みんなであつたっておどろろ♪ダンスワークショップ

11月20日(日)に開催するこども文化祭で発表します。

とき 8日(土)・22日(土)・11月19日(土)午後1時30分～3時30分 **ところ** 市立公民館・大集会室 **対象** 小学生 **講師** しあわせまもりたい/ニコニコ smile 団 **参加費** 1回300円 **申し込み** 件名を「ダンスワークショップ参加希望」とし、住所・名前・学年・保護者の名前・電話番号を電子メール

オンタリオ市への学生派遣について

問い合わせ 大阪狭山市都市間市民交流協会 ☎・FAX 367-8141

大阪狭山市都市間市民交流協会では、姉妹都市・オンタリオ市(アメリカ合衆国)に学生を派遣し、ホームステイによる生活体験などを通して交流を深める姉妹都市学生派遣事業を実施しています。令和4年度(令和5年3月予定)の派遣については、令和元年度の派遣が新型コロナウイルス感染拡大の影響で延期となっていた学生を派遣できるよう準備を進めています。今年度の新たな学生の募集はありません。

(kodomo@osakasayama21.name)で大阪狭山市こども会育成連絡協議会

問い合わせ 大阪狭山市こども会育成連絡協議会(小谷 ☎ 090-3168-2867)

みんなのこども会

～ハロ♪ハロ♪ハロウィン♪～

とき ①29日(土)・②30日(日)午前7時50分～午後5時50分(全2回) **ところ** 市民ふれあいの里 ※集合解散は金剛駅 **対象** 包丁やはさみを扱える小学生 **内容** ①仲間づくりと工作遊び ②ハロウィンお面づくりとおばけやしき体験 **参加費** 3,000円 **定員** 小学1・2年生/3人、小学3年生/3人、小学4年生/6人、小学5・6年生/6人(先着順) **申し込み** 1日(土)～8日(土)に件名を「みんなのこども会～ハロ♪ハロ♪ハロウィン♪～参加希望」とし、住所・名前(ふりがな)・性別・生年月日・身長・保護者の名前・電話番号を電子メール(kodomo@osakasayama21.name)で大阪狭山市こども会育成連絡協議会リーダー一部 **問い合わせ** 大阪狭山市こども会育成連絡協議会(小谷 ☎ 090-3168-2867)

はばたきフェスタ in 公民館

～陶芸体験教室～

とき 11月5日(土)・6日(日)①午前10時～11時30分・②午後1時～2時30分 **ところ** 市立公民館・陶芸室 **対象** 市内に住んでいる人(未就学児は保護者同伴) **内容** プレートづくり **参加費** 500円 **定員** いずれも6人(先着順) **申し込み** 1日(土)から市立公民館へ直接

問い合わせ 市立公民館 ☎ 366-0070

オンラインに慣れよう勉強会

～Zoomを使ってみよう(入門編)～

とき 20日(休)午後2時～3時 **ところ** 市立公民館 **対象** 18歳以上の人 **内容** Zoomの使い方を学ぶ **定員** 5人(多数の場合は

抽選) **申し込み** 市立公民館、社会教育センター、市役所社会教育グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を市立公民館へ直接。市立公民館ホームページからも可。10日(祝)必着

問い合わせ 市立公民館 ☎ 366-0070

狭山池博物館からのお知らせ

【フレッシュコンサート2022「カマカニフラスタジオ」】

とき 11月20日(日)午後1時30分～3時(午後1時開場) **ところ** ホール **曲目** マウイのエカオイ、カウラナオコハラ、レイナニほか **定員** 60人(多数の場合は抽選) **申し込み** 往復はがきに住所・参加者全員の名前(2人まで)・電話番号と返信面に代表者の住所・名前を書いて、〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館フレッシュコンサート2022カマカニフラスタジオ担当。電子メール(oubo@sayamaikehaku.osakasayama.osaka.jp)も可。1グループ1通まで。11月5日(土)必着

【フレッシュコンサート2022「声と音 Toa♪とクリスタルドラゴン」】

とき 12月3日(土)午後1時30分～3時(午後1時開場) **ところ** ホール **定員** 60人(多数の場合は抽選) **申し込み** 往復はがきに住所・参加者全員の名前(2人まで)・電話番号と返信面に代表者の住所・名前を書いて、〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館フレッシュコンサート2022声と音 Toa♪とクリスタルドラゴン担当。電子メール(oubo@sayamaikehaku.osakasayama.osaka.jp)も可。1グループ1通まで。11月19日(土)必着

【フレッシュコンサート2022「打・Da・打・Da打楽器カーニバル」】

とき 11月6日(日)午後1時30分～3時(午後1時開場) **ところ** 屋外コートB(雨天中止) **内容** 民族楽器の演奏とパフォーマンス **定員** 60人(多数の場合は抽選) **申し込み** 往復はがきに住所・参加者全員の名前(2人まで)・電話番号と返信面に代表者の住

数 1人 申し込み 市ホームページからダウンロードする募集要領を確認し、13日(木)までに申込書と必要書類を南河内府民センタービル南河内広域事務室広域福祉課(富田林市寿町/近鉄河内長野線「富田林西口駅」下車)へ直接

問い合わせ 南河内広域事務室広域福祉課 ☎0721-20-1199

第15回大阪狭山市産業まつりガレージセール参加者

とき 11月19日(土)午前9時30分から ところ 野球場 参加資格 市内に居住・通勤・通学する人 募集ブース数 20ブース(多数の場合は抽選) 出展料 2,000円 申し込み 3日(月)から大阪狭山市商工会で配布する申込書を、〒589-0021今熊一丁目540-3大阪狭山市商工会へ郵送または直接。14日(金)必着 問い合わせ 大阪狭山市商工会 ☎365-3194

相談

特設行政相談

17日(月)～23日(日)は行政相談週間です。総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員が行政相談所を開設し、国・府・市の仕事やサービス(相続、登記、税金、年金、住宅など)についての相談を受け付けます。

とき 17日(月)午後1時～4時 ところ 市役所・応接室 申し込み 電話で市役所市民相談・人権啓発グループ ☎366-0011

問い合わせ 近畿管区行政評価局 ☎06-6941-8358

行政書士による無料相談

相続・遺言、成年後見制度、法人設立、許認可の相談、契約書作成などに関する相談です。

とき 14日(金)午後1時～5時 ところ 市役所別館・相談室B 定員 4組(先着順) 申し込み・問い合わせ 電話で大阪府行政書士会南大阪支部 ☎365-7690

税

31日(月)は市府民税の第3期分の納期限

忘れないよう近くの金融機関、コンビニエンスストア、スマホ決済アプリで納めてください。税金を滞納すると督促手数料や

ふるさと納税の返礼品提供事業者を募集しています

市では、「大阪狭山市ふるさと応援寄附金制度」を活用して市に寄附をいただいた市外の人に、返礼品やサービスを提供する事業者を随時募集しています。

返礼品としてふるさと納税ポータルサイトなどに商品が掲載されることで、店や商品のPRにもつながります。また、皆さんからいただいた寄附金をまちづくりに生かすことで地域活性化につながります。検討の際は、市役所企画グループへ相談してください。

※応募には一定の要件があり、受け付けできないことがあります。返礼品は、市内で生産・製造された品物や市内で提供するサービスに限ります

問い合わせ 企画グループ ☎349-8001



延滞金がかかるほか、財産の差し押さえなど滞納処分を行う場合があります。納期限までに納付が困難な場合は、市役所税務グループへ納付方法を相談してください。また、督促状の発送から一定期間経過後、未納の人にはショートメッセージサービスにより納付を呼びかける場合があります。

問い合わせ 税務グループ ☎349-9400

税理士による無料税務相談

所得税、相続税や経理などの相談ができます。

とき	ところ
4日～27日の火・木曜日	富田林納税協会 (富田林市若松町西/近鉄長野線「富田林駅」下車)
6日(休)・20日(休)	市役所

※午後1時～4時(1人30分程度) 申し込み・問い合わせ 電話で近畿税理士会富田林支部 ☎0721-25-6250

労働

大阪府最低賃金が1,023円に改正

令和4年10月1日から、大阪府最低賃金の金額が改正されました。これにより、使用者は労働者に対して、時給1,023円以上の賃金を支払う必要があります。

問い合わせ 大阪労働局賃金課 ☎06-6949-6502、羽曳野労働基準監督署 ☎072-942-1308

水道

閉栓・閉栓の届け出

水道の使用を始めるときや、転出などで使用しなくなる時は、必ず転入・転出の2日

前までに大阪狭山水道センターお客様センターへ届け出てください。閉栓時には、その場で上下水道料金を精算します。

問い合わせ 大阪狭山水道センターお客様センター ☎349-9476

下水道

下水道工事のお知らせ

次の場所で工事を行います。工事期間中は、作業音や交通規制などでご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。



期間 11月30日(木)まで 場所 大野台一丁目地内 内容 管更生工事



期間 12月26日(月)まで 場所 大野台三丁目地内 内容 マンホール耐震化工事

問い合わせ 下水道工務グループ ☎366-0011

安全

自転車盗難から守りましょう

大阪で最も被害の多い犯罪は自転車の盗難です(令和3年中1万7,078件)。約半数は鍵をかけずに被害にあっています。大切な財産を守るため、自転車を停めるときは短時間でも必ず鍵をかけましょう。

また、自転車防犯登録は法律上の義務です。盗難の予防と被害の早期回復に役立ちます。必ず防犯登録を行いましょ。

問い合わせ 危機管理室 ☎366-0011、大阪府自転車商防犯協力会 ☎06-6629-0750 (防犯登録)

全国地域安全運動

～みんなで力をあわせて安全・安心まちづくり～

11日(火)～20日(日)に全国地域安全運動が実施されます。期間中の重点項目は、「子どもと女性の犯罪被害防止」、「特殊詐欺の被害防止」、「自動車関連犯罪の被害防止」です。

【特殊詐欺の被害にあわないために】

「払いすぎた保険料、医療費を還付します。今日中にATMで手続きしてください」などの電話は詐欺です。ATMで保険料や医療費は戻ってきません。

【安まちアプリ】

大阪府警察からアプリで防犯情報をお届けします。

問い合わせ 黒山警察署 ☎362-1234



高圧ガスの取り扱いに注意してください

23日(日)～29日(土)は、高圧ガス保安活動促進週間です。消防局ではこの期間に高圧ガスを取り扱う事業所への立入検査などを行います。

空き地などに放置されている高圧ガスボンベを発見した際は、むやみに近づかず、最寄りの消防署へ相談してください。

ボンベを所有する人は、紛失・盗難に注意し、使用済みのボンベは販売業者に返却しましょう。

問い合わせ 堺市消防局危険物保安課 ☎238-6006

環境

環境省「エコアクション21」説明会

エコアクション21(EA21)は、環境省が定めたガイドラインに基づき環境への取り組みを行う中堅・中小事業者向けの認証・登録制度です。認証・登録に向けてのオンライン説明会を開催します。

とき 28日(金)午後3時～5時 **定員** 10人(先着順) **申し込み** 26日(水)までに事業者名・名前・役職・あれば既に認証取得している認証システム名をファクシミリ(FAX06-6543-0607)でエコアクション21地域事務局大阪。電子メール(info@ea21-osaka.org)も可

問い合わせ 生活環境グループ ☎366-0011

ポリ塩化ビフェニル(PCB)廃棄物保管者の皆さんへ

事業所などにPCBを含む電気機器(変圧器、コンデンサーなど)はありませんか。

PCB含有の有無は、機器メーカーや日本電機工業会、日本照明工業会、中間貯蔵・環境安全事業(株)(JESCO)のホームページなどでも判別できます。PCBを含有していることが判明した場合は、直ちに届け出を行うとともに、適正に保管し、処分期間内に必ず処理を行ってください。低濃度PCBは令和9年

3月末までに処分が必要です。

問い合わせ 大阪府産業廃棄物指導課 ☎06-6210-9570

業務用エアコン・業務用冷蔵冷凍機器の廃棄にはフロン類の回収が必要です

業務用エアコンなどを廃棄する際は、フロン類の回収をフロン類充填回収業者に依頼してください。フロン類の未回収には、50万円以下の罰金が科せられます。詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ 大阪府産業廃棄物指導課 ☎06-6210-9570

牛乳パックの回収

「はばたきフェスタ」で、大阪狭山市牛乳パック回収協会による資源回収を行います。

牛乳パック5枚でキッチンペーパー1個、10枚以上でキッチンペーパー2個と交換します。キッチンペーパーは、1世帯あたり2個を限度とし、なくなり次第終了します。

牛乳パックは水でよく洗い、切り開いて乾かしてください。

とき 11月5日(土)午前10時から **ところ** 市立公民館(はばたきフェスタ会場)

問い合わせ 生活環境グループ ☎366-0011

募集

介護サービス事業者指定等業務嘱託員(会計年度任用職員)

任用期間 令和4年11月から **応募資格** 介護支援専門員または社会福祉士の資格を有し、上記資格取得後、介護サービス事業所などでの実務経験が1年以上ある人 **募集人**

教育委員会議の傍聴

教育委員会議の傍聴を希望する人は、市役所教育総務グループで手続きをしてください。受け付けは、会議開始の15分前までです。ただし、新型コロナウイルス感染症対策による入場制限や、案件によっては非公開となる場合があります。日程など詳しくは、市ホームページまたは電話で確認してください。

問い合わせ 教育総務グループ ☎366-0011

みんなで マナボ 手話 しゅわっち

問い合わせ 福祉グループ ☎349-9407・FAX366-9696

手話でおしゃべりしてみませんか?市では、手話を言語と定め、障がいの有無にかかわらず手話を学ぶ機会づくりに努めています。皆さん一緒にマナビましょ!

食べる



手のひらを上に向けた左手から右手2指を口へ運ぶ

引用:(一財)全日本ろうあ連盟『わたしたちの手話学習辞典』

おいしい



右手のひらで頬を左から右へなでる



YouTube 大阪狭山市チャンネルでは手話動画を公開しています→

福祉

家族介護慰労金

介護保険で要介護4または5に認定された人を、1年以上介護保険のサービスを利用せずに在宅で介護した家族に対して、家族介護慰労金を支給します。ただし、入院または入所した日がある場合は、その日数を除きます。市民税非課税世帯であることなど支給要件があるので、詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ 高齢介護グループ ☎349-9416

さやりんおれんじカフェ

カフェ一覧 ※いずれも利用料100円

さくらあつたかカフェ ☎288-4381

とき 9日(日)午後2時～4時 ところ さくらの杜・半田(半田三丁目)

げんきカフェ ☎366-6535

とき 12日(水)午後2時～4時30分 ところ げんき館(茱萸木三丁目)

カフェおもちゃ館 ☎365-6688

とき 15日(土)午後2時～4時 ところ リハビリデイサービスおもちゃ館(西山台六丁目)

くみのきカフェ ☎368-2772

とき 月～金曜日午後2時～4時 ところ 特別養護老人ホームくみのき苑(東茱萸木四丁目)

カフェ笑(しょう) ☎320-8268

とき 2日(日)・16日(日)午前10時～午後3時 ところ デイサービス笑狭山(大野台七丁目) ※モーニングは利用料300円

里カフェ ☎365-5878

とき 13日(木)・27日(木)午後1時～4時 ところ 介護老人保健施設さやまの里(岩室二丁目)

問い合わせ 高齢介護グループ ☎349-9416

依存症理解啓発府民セミナー

WEB配信期間 3日(月)午前9時30分～11月4日(金)午後5時 対象 府内に居住・通勤・通学する人 内容 依存症の基礎知識・

「カフェさつき」10月の営業日

とき 5日(水)・19日(水)午前11時～午後2時 ところ さつき荘 メニュー さつきカレー／300円、ランチセット(ドリンク付き)／400円、ドリンク(コーヒー・紅茶など)／150円

障害者地域活動支援センター「さつき」では、日中活動や「カフェさつき」のボランティアを募集しています。

問い合わせ 障害者地域活動支援センター「さつき」 ☎366-2022・FAX366-0880

相談について 申し込み 申込フォームまたは大阪府ホームページから



問い合わせ 大阪府こころの健康総合センター相談支援・依存症対策課 ☎06-6691-2818

難病とつきあうよりあい

とき 26日(水)午後2時～4時 ところ 市役所別館・第4会議室 対象 難病と診断された人と家族(確定診断を受けていない人も可) 内容 患者や家族同士の交流

問い合わせ 社会福祉協議会 ☎367-1761

紙おむつ使用世帯への無料ごみ処理券の追加交付制度

紙おむつ使用世帯で、無料ごみ処理券が不足する場合、追加交付が受けられます。

【高齢者、障がい者】

交付枚数 1人につき1か月10枚 ※申請月から当該年度の3月末までの分を一括交付 必要書類 次のいずれかの写し ●身体障がい者手帳 ●要介護認定通知書または介護保険証(要介護4または5のみ) ●医師の診断書 ●医療機関や民生委員による証明(申請書に記入欄あり)など

【3歳未満の乳幼児がいる世帯】

交付枚数 1人につき1か月5枚 ※申請月から当該年度の3月末または3歳到達の誕生日までの分を一括交付 必要書類 子ども医療証、母子健康手帳、健康保険証など、3歳未満の乳幼児であることを証明できる書類のいずれかの写し ※市の住民基本台帳に記録のない人は、居住の事実を証する書類の提示が必要です。3歳未満の障がいを持つ乳幼児は福祉シールと併せての申請はできません

申請方法 市役所生活環境グループで配布する申請書を生活環境グループへ直接

問い合わせ 生活環境グループ ☎366-0011

募金

赤い羽根共同募金運動が始まります

1日(土)～12月31日(土)に、共同募金(一般募金・歳末たすけあい募金)を全国一斉に行います。いただいた寄付金は、府内の社会福祉施設など地域の福祉活動に役立てられるほか、一部を積み立て、災害時のボランティアセンターの設置など、被災地支援に活用します。ご支援とご協力をお願いします。

問い合わせ 社会福祉協議会 ☎367-1761

国民健康保険

被保険者証の更新

現在使用している国民健康保険の被保険者証の有効期限は31日(月)です。新しい被保険者証は、今月末までに世帯主あてに郵送します。

なお、保険料に未納がある世帯には、はがきで通知します。旧被保険者証、運転免許証など本人確認ができるものを持って市役所保険年金グループで手続きしてください。また、該当する世帯の18歳に達する日から最初の3月31日までの間にある子どもの被保険者証は、今月末までに郵送します。

問い合わせ 保険年金グループ ☎349-9470

国民健康保険の届け出は14日以内に

国民健康保険に加入している人で転出や転居、社会保険への加入などの異動などがあつた場合は速やかに届け出てください。また、転入や社会保険の資格喪失などで新たに国民健康保険に加入する人は、国民健康保険の資格が発生した日(転入日や退職日の翌日など)から14日以内に届け出てください。届け出が遅れるとさかのぼって保険料を納めることになり、その間にかかった医療費は全額自己負担になる場合があります。

問い合わせ 保険年金グループ ☎349-9470

なくそう部落差別

10月は、「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」啓発推進月間です。結婚差別や就職差別などは重大な人権侵害です。「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」は、部落差別事象の発生を防止し、基本的な

問い合わせ 大阪府人権擁護課人権・同和企画グループ ☎06-6210-9282

権を守るため、部落差別事象を引き起こす恐れのある個人および土地に関する事項の調査・報告などの行為を規制しています。部落差別につながる恐れのある調査の依頼をやめ、差別のない人権の尊重された社会を築いていきましょう。

市役所開庁時間

■月～金曜日/午前9時～午後5時30分
 ■土曜開庁日/午前9時～午後0時
 第1・第3土曜日に、市役所とニュータウン連絡所を開庁しています。取り扱いえない業務もありますので、事前に問い合わせてください。

10月の土曜開庁日 1日 15日

公共施設連絡先
 かけ間違いにご注意ください

- 市役所(代表) ☎072-366-0011
※直通電話番号は、各記事の問い合わせて確認してください
- 大阪狭山水道センター(水道お客様センター) ☎072-349-9476
- ニュータウン連絡所 ☎072-366-0011
- 市立コミュニティセンター ☎072-366-0077
- SAYAKA ホール ☎072-365-8700
- 市立公民館 ☎072-366-0070
- 図書館 ☎072-366-0071
- 保健センター ☎072-367-1300
- さやま荘・さつき荘 ☎072-366-2022
- 狭山池博物館・郷土資料館 ☎072-367-8891
- 総合体育館 ☎072-365-5250
- 池尻体育館 ☎072-365-7303
- ふれあいスポーツ広場 ☎072-368-2081
- 社会教育センター ☎072-368-0121
- 市民ふれあいの里 ☎072-366-1616
- 社会福祉協議会 ☎072-367-1761
- 堺市大阪狭山消防署 ☎072-366-0055
- 消防署ニュータウン出張所 ☎072-368-0119
- 市民活動支援センター ☎072-366-4664
- 基幹相談支援センター ☎072-365-1144
- 権利擁護支援センター ☎072-368-2111
- 地域包括支援センター ☎072-368-9922
- ニュータウンサテライト ☎072-366-5566
- 生活サポートセンター ☎072-368-9955
- きらっとぴあ(男女共同参画推進センター) ☎072-247-7047
- ぽっぽえん(子育て支援センター) ☎072-360-0022
- UPっぴ(子育て交流ひろば) ☎072-360-4320
- UPっぴ(世代間交流ひろば) ☎072-360-4321
- 富田林保健所 ☎0721-23-2681
- 黒山警察署 ☎072-362-1234

☀️ ☂️ タ方は早めのライト点灯を
 歩行者は、衣類・靴に反射材をつけましょう
 問い合わせ 黒山警察署 ☎362-1234

毎月20日は
ノーマイカーデー
 公共交通機関を利用しましょう
 問い合わせ 土木グループ ☎366-0011

、防災行政無線の内容を電話で聞けます
防災行政無線放送テレホンサービス
 フリーダイヤル ☎0120-367-707

相談内容 (☑️=予約制)	とき(指定日以外の休日を除く)
市民相談・人権いろいろ相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
☑️弁護士による無料法律相談(オンライン相談可)	水曜日午後1時～4時
☑️司法書士による無料相談(オンライン相談可)	17日(月)午後1時～4時
☑️人権擁護委員による相談	20日(木)午後1時～4時
☑️行政相談	17日(月)午後1時～4時
市民相談・人権啓発グループ ☎366-0011・FAX366-0051	
☑️専門の女性カウンセラーによる女性のための相談(自認する性別が女性の人対象。オンライン相談可)	3日(月)・11日(火)午後1時～4時、15日(土)午前9時30分～午後0時30分、25日(火)午前10時30分～午後1時30分
電話相談「女性のためのよりそいホットライン」(必要な人に生理用品を提供しています)	4日(火)・18日(火)・24日(月)午前10時～午後5時(午後4時30分まで受け付け) 相談専用電話番号 ☎090-2112-3970
きらっとぴあ ☎247-7047	
DV相談専用ダイヤル	月～金曜日午前9時30分～午後5時30分
市民相談・人権啓発グループ ☎349-8819	
児童家庭相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分、1日(土)・15日(土)午前9時～午後0時、月～金曜日午前9時30分～午後5時(UPっぴ(子育て交流ひろば)のみ)
☑️ひとり親家庭相談(子育て支援グループのみ)	子育て支援グループ ☎349-8015(児童家庭相談)、☎349-8016(ひとり親家庭相談)、UPっぴ(子育て交流ひろば) ☎360-4320
ひとり親家庭相談	1日(土)・15日(土)午前10時～午後0時
身体障がい者相談	7日(金)午後1時～4時
さつき荘 ☎366-2022・FAX366-0880	
知的障がい者(児)相談(電話相談)	15日(土)午後1時～2時
高嶋 ☎0743-25-8131	
電話・面接育児相談	月～金曜日午前9時～午後5時
市立こども園 ☎366-0080	
☑️発達のサポートが必要な中学3年生までの子どもに関する相談「手をつなGo!」	月曜日午前10時～午後5時、水・木曜日午前10時～午後0時
ぽっぽえん ☎360-0022	
妊婦および就学前の子どもの子育てに関する相談(予約可)	月～金曜日午前10時～午後5時
ぽっぽえん ☎360-0022、電子メール(poppoen@city.osakasayama.osaka.jp)も可 UPっぴ(子育て交流ひろば) ☎360-4320、電子メール(upp@city.osakasayama.osaka.jp)も可	
☑️消費生活相談員による消費生活相談	月～金曜日午前10時～午後0時・午後0時45分～4時
消費生活センター ☎366-2400(産業振興・魅力創出グループ内)	
☑️社会保険労務士による労働相談(年金・社会保険の相談も可)	18日(火)午後1時～4時
産業振興・魅力創出グループ ☎366-0011	
☑️就労支援コーディネーターによる就労支援相談(就職のあっせんは不可)	月～金曜日午前9時～午後5時
地域就労支援センター ☎366-6789(産業振興・魅力創出グループ内)	
☑️若者の就労・自立相談(15～49歳の若年無業者と家族・保護者が対象、家族・保護者のみの相談も可)	5日(火)・19日(水)午前10時～午後0時
南河内若者サポートステーション ☎0721-26-9441	
☑️進路・教育相談	月～金曜日午前9時～午後5時
☑️専門家による特別進路相談	18日(火)午後2時～5時
教育支援センターフリースクールみ・ら・い ☎368-0909、学校教育グループ ☎366-0011	
介護電話相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分、1日(土)・15日(土)午前9時～午後0時(ニュータウンサテライトのみ)
地域包括支援センター ☎365-2941、ニュータウンサテライト ☎366-5566	
心配ごと相談(日常生活における悩みの相談)	3日(月)・17日(月)午後1時～4時
社会福祉協議会 ☎367-1761	
コミュニティソーシャルワーカーによる福祉なんでも相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
社会福祉協議会(本荘・山原) ☎367-1761)	
障がい者(児)相談支援事業所による障がい者(児)相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
基幹相談支援センター(身体・知的・精神・難病・障がい児) ☎365-1144、相談支援センター(ばるばる(身体・知的・難病・障がい児) ☎368-8666、地域活動支援センター(いず(精神) ☎367-0033	
精神保健福祉相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
福祉グループ ☎349-9409	
きこえない・きこえにくい人のFAX福祉相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
福祉グループ FAX366-9696	
生活・仕事・自立相談(生活や仕事などに関する悩みの相談)	月～金曜日午前9時～午後5時30分
生活サポートセンター ☎368-9955	

あいさつで 縮めていこう ディスタンス (令和3年度人権啓発標語から)

MRS京都ファイナリストが伝える・着付けポイント講座

とき 5日(水)・22日(土)午前11時30分～午後0時30分 ところ 大野台内住宅 ※申し込み時にお伝えします 対象 女性 内容 上品な着付けのポイントを伝える 参加費 2,000円 定員 いずれも3人(先着順) 持ちもの 浴衣(着物)一式、飲みもの 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前々日午後8時まで住所・名前・年齢・電話番号を電話でkimono circle☎090-1959-1998。電子メール(2020recre@gmail.com)も可

月のまつり

とき 10日(祝)午前10時～午後7時 ところ 市立公民館・多目的室 内容 活動紹介、トビラファーム物産市、チャリティバザー、古本市、フリーマーケット、ほっこりスペース 問い合わせ NPO法人南大阪サポートネット(浜治☎090-9048-6004)

狭山藩北条氏ゆかりの地を巡る

とき・集合場所 11月12日(土)午前9時30分・さやか公園 内容 ウォーキング、ガイド 参加費 500円 定員 50人(先着順) 申し込み・問い合わせ 1日(土)～11月5日(土)午後4時に電話でさやか観光会(村井☎080-1449-6243)

楽楽カホン「還暦フェスティバル」

とき 29日(土)午後1時～3時 ところ 市立公民館・大集会室 内容 ゴスペル、歌、バンド演奏など 定員 50人(先着順) 申し込み 3日(月)午前9時～24日(月)午前9時に名前・電話番号を電子メール(rakuraku-cajon@nike.eonet.ne.jp)で楽楽カホン 問い合わせ 楽楽カホン(宮城☎090-9627-1950)

親子でハッピーハロウィン

とき 16日(日)午前11時～午後4時 ところ イオン金剛店・催事場(半田一丁目) 内容 子どもミュージカル、音楽イベント、仮装フォトスポット、模擬店など ※一部有料 問い合わせ しあわせまもりたい(森岡☎090-8196-4091)

健康体操

とき 27日(木)午前10時～11時 ところ 市立公民館・大集会室 対象 18歳以上の人 内容 モミバンドを使った体操 参加費 100円 定員 10人(先着順) 持ちもの タオル、飲みもの、動きやすい服装 申し込み 1日(土)～14日(金)に電話で大阪狭山市婦人会(戸塚☎090-5062-5577) 問い合わせ 大阪狭山市婦人会(西岡☎365-5570)

本の紹介コミュニケーションゲーム会

とき 16日(日)午後3時～5時 ところ SAYAKAホール・和室 内容 「再起」をテーマとした本を5分間で発表するゲーム 定員 20人(先着順) 申し込み・問い合わせ 1日(土)午後0時～16日(日)午後0時に名前を電話で大阪狭山市ビブリオバトル(池永☎090-9275-6097)。電子メール(cg150sa@yahoo.co.jp)も可

ミニバスケットボール体験会

とき ①4日～25日の火曜日・②6日～27日の木曜日午後6時～7時30分 ところ ①南第一小学校・体育館 ②南第三小学校・体育館 対象 小学生 定員 いずれも10人(先着順) 持ちもの 飲みもの、タオル、体育館シューズ、動きやすい服装 申し込み 参加希望日の前日までに名前・性別・学校名・学年を電子メール(sayamaminami.mbc@

yahoo.co.jp)で狭山南MBC(佐々木) 問い合わせ 狭山南MBC(佐々木☎090-5259-9597)

「ひきこもり・不登校」みんなで考えよう

とき ①15日(土)・②30日(日)午後1時30分～4時 ところ 市立コミュニティセンター・多目的室 内容 講師 ①「生きづらさと自己肯定感」金香百合さん/HEALホリスティック教育実践研究所所長 ②「自己肯定感が高くなるコツ」南大阪サポートネットスタッフ 参加費 ①1,000円 ②600円 ※両日参加は1,500円。資料代を含む 定員 いずれも20人(先着順) ※両日参加の人を優先 申し込み・問い合わせ 住所・名前・電話番号・メールアドレスを電話でNPO法人南大阪サポートネット(浜治☎090-9048-6004)。電子メール(stepbystep2014.04.01@gmail.com)も可

童謡唱歌・歌謡曲を歌います

とき 3日(月)・19日(水)午後1時30分～3時 ところ 市立コミュニティセンター・音楽室 内容 出会った歌仲間と懐かしい歌を歌う 参加費 1,000円 定員 いずれも25人(当日先着順) 持ちもの 飲みもの 問い合わせ Muse Canon+☎090-1959-1998

ハングル勉強会の体験レッスン

とき 20日(木)午後7時～7時45分、21日(金)午前10時～10時45分 ところ SAYAKAホール・小会議室2 対象 初心者 内容 ハングルを理解して、韓国ドラマ・K-POPをもっと楽しむ 参加費 500円 定員 いずれも15人(先着順) 持ちもの 筆記用具 申し込み・問い合わせ 17日(月)までに名前・電話番号・参加人数を電話でハングル勉強会(ノ☎080-3765-3034)。電子メール(korsensei@gmail.com)も可

公益活動を広げるため市民公益活動促進基金に寄附を

市民公益活動促進基金は、市民と市が協働し、市民の公益活動を支援するための資金を積み立てる制度です。この基金は、市民や事業者などから寄せられた寄附金と同額を市が上積みする「マッチング・ギフト方式」を取り入れることで、寄附金の2倍の額が基金に積み立てられます。積み立てた基金は、福祉の増進、環境の保全、青少年健全育成、文化芸術の振興、国際交流など地域課題を解決するために、市民公益活動団体が実施する様々な社会貢献活動に対する市民公益活動促進補助金の財源として活用されます。令和4年度は4団体5事業に補助金の交付を決定しています。大阪狭山市ふるさと応援寄附金(ふるさと納税)でも市民公益活動促進基金に寄附できます。

問い合わせ 公民連携・協働推進グループ☎366-0011

協働 news 働

ボランティア入門講座

市民活動支援センターに登録されている活動団体の体験紹介、楽しく活動する秘訣など、ボランティア相談の時間を設けます。

とき 15日(土)午後2時～3時30分、11月5日(土)午前10時～11時30分 ところ 市役所南館・講堂 講師 市民活動支援センタースタッフ 定員 いずれも10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 参加希望日の3日前までに電話またはファクシミリで市民活動支援センター☎FAX366-4664。電子メール(vic@osakasayama.sc.jp)も可

わたくしたちは、

- 思いやりの芽を育て、明るく楽しいまちをつくりましょう
- 自然を愛し、美しく住みよいまちをつくりましょう
- 健康で働くよろこびをもち、心豊かなまちをつくりましょう
- 教養を高め、知性に満ちた文化のまちをつくりましょう
- 幸せを願い、夢と希望のあるまちをつくりましょう



市の木/さくら



市の花/つばき

市の人口と世帯数

人口	前月比	世帯数
58,333 人	+11 人	26,269 世帯

R4.8 未現在

1人1日当たりのごみ排出量

R4.8 平均値	前年度同月比	今年度前月比
643g	△10g	+23g

今月の表紙

SAYAKAホールで開催された SAYAKA キッズフェスタ2022での一コマ。

正面屋外ホール前に突如現れた、動くリアルなティラノサウルスとトリケラトプスの2体の恐竜に少し興奮気味の子どもたち。ガオーっと恐竜のポーズで記念写真を撮っていました。



編集後記

「笑顔の写真を掲載 35th」皆さんの写真とエピソードは感慨深いものが多く、温かい気持ちに。1日(土)から SAYAKA ホールで展示されます。ご協力、ありがとうございます◎

Instagram フォトコンテスト～大阪狭山市の秋冬～を1日(土)から開催します！当課のパソコンの中にも秋冬の写真はあまり多くなく…。皆さんのご投稿をお待ちしております◎

親子体操に行きました。体操が終わった後、保護者が運動の大切さの説明を受けている間も、子どもたちは走ったり、跳んだり、元気いっぱい遊ぶ様子に笑みがこぼれました◎

暦上では秋真ただ中。中秋の名月と呼ばれる満月が美しい一日もありました。しかし外はまだまだ真夏日の日も。まずはお芋・フルーツなど食べものから秋を感じてみます◎

※この広報誌は2万7,650部作成し、1部当たりの単価は21円です

市民活動

CIVIC ACTIVITY

広報おおさかさまに市民活動を掲載するには、10日までに翌々月原稿を市民活動支援センター(☎366-4664)に提出する必要があります。なお、誌面の都合により掲載できない場合があります。

無料の場合、参加費は記載していません

囲碁を楽しんで絆を広めよう

とき 7日～28日の金曜日①午後0時30分～3時30分・②午後3時30分～5時 ところ 市立公民館・和室 内容 ①囲碁対局 ②囲碁講座 講師 中谷正雄さん(八段) 定員 いずれも10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話で碁将クラブ(木之下☎090-4064-5990)

第35回七彩同好会水彩画展

とき 5日(水)～8日(土)午前9時30分～午後5時(5日は午前10時から、8日は午後4時まで) ところ 市立公民館・展示フロア 内容 風景画、静物画、水彩画ほか 問い合わせ 七彩同好会(箭島☎080-8347-8881)

副池オアシス公園で遊ぼう

とき 15日(土)午前10時～11時30分(雨天中止) ところ 副池オアシス公園・あずまや 内容 木の実の工作 持ちもの 木工ボンド、平箱、レジ袋 問い合わせ 狭山の副池自然づくりの会(麻植☎090-3706-8296)

映画上映会「カンタ! ティモール」

とき 10日(祝)午前10時～午後0時・午後1時～3時・午後4時～6時 ところ 市立公民館・講習室 対象 中学生以上の人 内容 かつて軍事侵略があった東ティモールを舞台にした、愛に包まれるドキュメンタリー映画の上映 参加費 800円 定員 いずれも15人(先着順) 申し込み・問い合わせ 住所・名前・電話番号を電話でNPO法人南大阪サポートネット(浜治☎090-9048-6004)。電子メール(stepbystep2014.04.01@gmail.com)も可

どんなかなあ音楽祭

とき 10日(祝)午前10時30分～午後4時30分 ところ 市立公民館・大集会室 内容 ロック、ジャズ、J-POPほか 定員 50人(当日先着順) ※途中退可。コロナ追跡のために受付で連絡先の記入が必要 問い合わせ ふれあいライブおうえん隊(中植☎090-2380-5579)

第30回大阪狭山美術展・ジュニア展

とき 23日(日)～30日(日)午前10時～午後5時(30日は午後4時まで) ところ SAYAKAホール・コンベンションホール、展示ホール 内容 洋画・日本画オリジナル作品と市内のこども園・保育園・幼稚園児～中学生の作品展示 問い合わせ 大阪狭山美術協会(小川☎0721-28-4622)

将棋の好きな子ども集まれ!

とき 2日～30日の日曜日午前9時～午後0時 ところ 市立公民館・和室 対象 小学生以下の子ども(小学2年生以下は保護者同伴) 内容 将棋指導 定員 いずれも10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話で若駒会(南☎366-4772)

不登校・ひきこもりの若者を持つ家族の会「とびら」

とき 28日(金)午後7時～10時 ところ NPO法人南大阪サポートネット「To-Villa」(半田六丁目) 対象 不登校、ひきこもりの子どもを持つ家族 内容 当事者家族の会 参加費 500円 申し込み・問い合わせ 名前を電話でNPO法人南大阪サポートネット(浜治☎090-9048-6004)。電子メール(stepbystep2014.04.01@gmail.com)も可

「花樹が繁り、野鳥が飛び交い心を癒す美しい狭山池」を、皆の手で、心の輪で!

狭山池クリーンアクション 第265回 22日(土) 午前10時～11時30分 北西堤鳥居前集合

問い合わせ 狭山池まつり実行委員会事務局☎360-3805



付与ポイント

1人5,000円分

令和4年7月1日現在、市の住民基本台帳に記録されている全市民に「さやりんポイントカード」を(世帯人数分を、世帯主あてに)配布しています

有効期限

10月3日(月)～令和5年1月31日(火)

カードは大切に保管を

・今回配布するポイントは有効期限を超えると失効しますが、今後、市独自でポイントを付与する事業を実施する予定です
・ポイント付与後に、カードを紛失、破損などでポイントが使えなくなった場合、ポイントを再交付することはできません

さやりんポイント、 3日(月)～利用開始!

利用可能店舗

今月号広報の折り込みチラシ、市ホームページを確認してください

決済できないもの

・商品券、ビール券、図書券、切手、印紙など換金性の高いもの
・たばこ、出資や債務(税金、振込手数料、電気、ガス、水道料金)の支払いなど

問い合わせ

トラスバンクchiica事業部
さやりんポイント事務局
・フリーダイヤル ☎0120-111-164(午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日など休日、年末年始を除く)
・電子メール ✉chiicainfo@trustbank.co.jp(24時間受け付け)



ポイントは、カードからスマホアプリに移行することができます。
アプリのダウンロードはこちらから→



秋

運動会、お月見、稲刈り、ハロウィン、文化祭、七五三、読書、紅葉狩り、焼き芋、栗拾い、コスモス...



市公式アカウント

大阪狭山市 Instagram フォトコンテスト ～大阪狭山市の秋冬～

募集期間

令和4年10月1日(土)～
令和5年1月15日(日)



雪遊び、クリスマス、イルミネーション、大みそか、初日の出、お正月、成人式、たこ揚げ、こたつ、みかん...

冬



コンテスト詳細

STEP1

Instagramで
大阪狭山市公式アカウント
@osakasayama_official
をフォロー

STEP2

「大阪狭山市の秋冬」
の魅力伝える
写真を撮影

STEP3

#大阪狭山市 #osakasayama秋冬
と撮影場所、写真への思いなど
を入力し、Instagramに投稿