市民 CIVIC ACTIVITY 活動

市内で活動する団体の催しや活動を紹介します。掲載を希望する場合は、市民活動支援センター(☎366−4664)に相談してください。なお、誌面の都合により、掲載できない場合があります。あらかじめご了承ください。

副池オアシス公園で遊ぼう

とき 17日㈯午前10時～11時30分(小雨決行) **ところ** 副池オアシス公園・あずまや **内容** 木の実の工作 **参加費** 無料 **持ちもの** 木工用ボンド、平箱、レジ袋 **申し込み・問い合わせ** 電話で狭山の副池自然づくりの会(麻植(おえ)☎090−3706−8296)

第11回市民ふれあいの里英語デイキャンプ

とき 24日㈯午前９時30分～午後０時30分 **ところ** 市民ふれあいの里 **対象** 小学４～６年生 **内容** ネイティブスピーカーと一緒にクラフトづくり **参加費** 2,000円 **定員** 20人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 住所・子どもの名前(ふりがな)・年齢・保護者の名前・電話番号を電話またはファクシミリで大阪狭山小学校英語活動支援の会(石井☎・FAX367−5182)。電子メール(fwis8431@nifty.com)も可

第５回大阪狭山市ビブリオバトル

とき 25日㈰午後２時～４時 **ところ** SAYAKAホール・大会議室Ｓ **内容** ５分間で自分の好きな本を紹介するビブリオバトル **参加費** 無料 **定員** 14人(当日先着順) **持ちもの** マスク
問い合わせ 大阪狭山市ビブリオバトル(池永☎090−9275−6097)

みんなのこども会～ふれあいハロウィーン～

とき 31日㈯午前７時50分～午後４時50分 **ところ** 市民ふれあいの里(集合・解散は南海高野線「金剛駅」) **対象** 包丁やハサミなど刃物を扱える小学生 **内容** ハロウィンお面づくりと野外炊事(ダッチオーブン料理) **参加費** 1,000円(食事・保険料など) **定員** 小学１・２年生、小学３年生／各３人、小学４年生、小学５年生、小学６年生／各６人(いずれも先着順) **申し込み** １日㈬～８日㈯に件名を「みんなのこども会～ふれあいハロウィーン」参加希望とし、住所・参加者の名前(ふりがな)・生年月日・身長・保護者の名前・電話番号を電子メール(kodomo@osakasayama21.name)で大阪狭山市こども会育成連絡協議会。１通につき１人
問い合わせ 大阪狭山市こども会育成連絡協議会(小谷☎090−3168−2867)

背筋すっきり椅子体操サロン

とき ８日㈭・22日㈭・29日㈭午前10時～11時30分 **ところ** 市立コミュニティセンター・多目的室２ **対象** おおむね55歳以上の人 **内容** 音楽に乗せて深い呼吸とリズミカルな動きで背筋を柔軟に整える楽しい椅子エクササイズ **参加費** 500円 **定員** いずれも15人(先着順) **持ちもの** 動きやすい服装、飲みもの **申し込み・問い合わせ** 参加希望日の前日までに名前・年齢を電話でNPO法人ワーカーズふろむさやま(岡本☎090−3651−4105)

50代・60代のための簡単エアロビクス

とき ９日㈮・23日㈮午前11時～11時40分 **ところ** 市立コミュニティセンター・フィットネスルーム **対象** 50～60代の女性 **内容** スタミナアップやストレス発散の楽しい有酸素運動 **参加費** 500円 **定員** いずれも８人(先着順) **持ちもの** 上靴、タオル、飲みもの **申し込み・問い合わせ** 参加希望日の前日までに名前・年齢・電話番号を電話で女性のための健康づくり運動教室(田中☎080−5366−8504)。電子メール(y.smile.beauty@gmail.com)も可

パティシエと一緒に「さつまいもプリンケーキ」を作ってみよう

安心できる居場所で生きる基本となる「食」を通して交流しながら成功体験を重ねます。
とき 10日㈯午前10時～午後０時30分、午後２時～４時30分 **ところ** NPO法人南大阪サポートネット「To−Villa」(半田六丁目) **対象** 中学生以上の人 **参加費** 1,000円 **定員** いずれも４人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 名前・電話番号・メールアドレスを電話でNPO法人南大阪サポートネット(浜治☎090−9048−6004)。電子メール(stepbystep2014.04.01@gmail.com)も可

社会への関わりづらさを抱える人や、支える人のための対人関係講座

とき ①17日㈯・②11月７日㈯午後１時30分～３時30分 **ところ** NPO法人南大阪サポートネット「To−Villa」(半田六丁目) **対象** テーマに関心のある人 **内容** ①自己理解を深める、②対人関係のしくみを理解する(どちらか一つでも受講可) **参加費** 1,000円 **定員** いずれも８人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 名前・電話番号・メールアドレスを電話でNPO法人南大阪サポートネット(浜治☎090−9048−6004)。電子メール(stepbystep2014.04.01@gmail.com)も可

音楽で笑って納得！心も元気！身体も元気！

とき ５日㈪午前10時～11時30分 **ところ** 市立コミュニティセンター・音楽室 **内容** 歌など ※感染予防対策として、内容を変更する場合があります **参加費** 500円 **定員** 25人(当日先着順) **持ちもの** マスク、飲みもの
問い合わせ Muse Canon+☎090−1959−1998

楽しもう！クラシック！音楽ア・ラ・カルト PART10 Special Concert

とき 11月５日㈭午後６時30分開演 **ところ** SAYAKAホール・小ホール **内容** 打楽器アンサンブル **演奏** 後藤由里子さん、奥本雅子さん、和中まきさん、吉永夏菜美さん、松本優輝さん **入場料** 前売・予約／大人2,000円、４歳～高校生1,000円(介添えの必要な障がい者の付き添い１人無料) **申し込み・問い合わせ** 電話で音楽愛好家協会「こんごう」(上田☎080−3771−4856)。電子メール(oak-kongou2005@softbank.ne.jp)も可

第10回響け！歓喜の歌ベートーヴェン第九交響曲演奏会合唱団員募集♬

とき 練習開始／令和３年１月31日㈰(全15回)、本番／令和３年５月23日㈰ **ところ** 練習／市立コミュニティセンター、本番／SAYAKAホール・大ホール **対象** 小学生以上の人 **内容** 「第九」「大地讃頌」の合唱 **指揮・演奏** ヤニック・パジェさん、大阪教育大学芸術コースオーケストラ ※参加費は申し込み時にお知らせします **申し込み・問い合わせ** 電話で音楽愛好家協会「こんごう」(上田☎080−3771−4856)。電子メール(oak-kongou2005@softbank.ne.jp)も可

着物の着付けポイント講座

とき ７日㈬午前10時～11時、９日㈮午後６時30分～７時30分 **ところ** 市立コミュニティセンター・会議室 **内容** 自装・他装の着付けポイント講座 **参加費** 300円 **定員** いずれも５人(先着順) **持ちもの** マスク、飲みもの **申し込み・問い合わせ** 参加希望日の前々日午後８時までに名前・電話番号を電話でkimono circle☎090−1959−1998。ファクシミリ(FAX366−8910)も可

子ども・親子陶芸体験

とき 24日㈯・25日㈰午前10時～午後５時(１回当たり１時間) **ところ** 柿陶芸教室(狭山三丁目) **対象** 子どもと保護者 **内容** 陶器のクリスマスツリーづくり **参加費** 1,500円 **定員** いずれも１回につき５人(先着順) **持ちもの** 汚れてもよい服装 **申し込み・問い合わせ** １日㈭午前10時～24日㈯午前11時に名前・年齢・電話番号を電話で柿陶芸教室(大野☎080−1449−2332)。柿陶芸教室ホームページからも可

ハングル勉強会の体験レッスン

とき 29日㈭午後８時～８時45分 **ところ** SAYAKAホール・大会議室Ｌ **対象** 韓国語初心者 **内容** ハングルを理解してK−POP、韓国ドラマをもっと楽しむ **参加費** 500円 **定員** 20人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 24日㈯までに名前・年齢・電話番号・参加人数を電話でハングル勉強会(ソ☎080−3765−3034)。電子メール(korsensei@gmail.com)も可

小学生テニス体験

とき ５日㈪・12日㈪午後５時～６時(雨天中止) **ところ** ふれあいスポーツ広場 **対象** 小学生(ラケットの貸し出しが必要な場合は事前に連絡が必要) **参加費** 無料 **定員** いずれも10人(先着順) **申し込み・問い合わせ** ５日㈪午後５時までに名前・年齢・電話番号を電話でくみの木小学生テニス教室(寺田☎090−5909−2081)。ファクシミリ(FAX366−3041)も可

「らくらく囲碁」の会連続講座

とき ３日～12月19日の毎週土曜日午後１時30分～４時(全12回) **ところ** 社会教育センター・会議室２ **対象** 小・中学生の親子、囲碁初心者(視覚障がい者には点字基盤があります) **内容** 囲碁講座、囲碁対局 **講師** 森野節男さん(九段)ほか **参加費** 月額500円(初回体験は無料) **定員** 20人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 電話で「らくらく囲碁」の会(野口☎080−3849−3355)。電子メール(nana1223@ehime.zaq.jp)も可

第13回楽雅喜会水彩画作品展

とき ６日㈫～９日㈮午前９時～午後５時(９日は午後４時まで) **ところ** 市立公民館・展示フロア **内容** 熟年大学美術科第１期卒業生による水彩画展 **入場料** 無料
問い合わせ 楽雅喜会(溝口☎366−4463)

第28回大阪狭山美術展・ジュニア展

とき 18日㈰～25日㈰午前９時30分～午後６時(25日は午後５時まで) **ところ** SAYAKAホール・コンベンションホール、展示ホール **内容** 洋画・日本画オリジナル作品と市内のこども園・保育園・幼稚園児～中学生の作品展示 **入場料** 無料
問い合わせ 大阪狭山美術協会(小川☎0721−28−4622)

第32回七彩同好会水彩画展

とき 20日㈫～24日㈯午前９時30分～午後５時(20日は午前10時から、24日は午後４時まで) **ところ** 市立公民館・展示フロア **入場料** 無料
問い合わせ 七彩同好会(箭島(やじま)☎080−8347−8881)

大判プリンター活用講習会

とき 11日㈰午後２時～４時 **ところ** 市民活動支援センター・ミーティングルーム **対象** 市内で活動する団体関係者 **内容** 大判プリンターを使用したB0判までのポスターや長尺の垂れ幕などの作成講座(プリンターの使用にはこの講習会の受講が必要) **参加費** 無料(材料費は実費) **定員** 10人(先着順) **持ちもの** A4サイズで作成したデータを入れたUSBメモリ **申し込み** ９日㈮午後５時までに郵便番号・名前(ふりがな)・電話番号・メールアドレスを市民活動支援センターホームページから。ファクシミリ(FAX366−4664)、電子メール(soumu@osakasayamasc.onmicrosoft.com)も可
問い合わせ 市民活動支援センター(早野☎070−4313−7487)

! 新型コロナウイルス感染状況により、掲載イベントなどを中止・延期する場合があります。開催状況については、各問い合わせ先へ確認してください。

10 OCTOBER/2020

市民憲章

わたくしたちは、
- 思いやりの芽を育て、明るく楽しいまちをつくりましょう
- 自然を愛し、美しく住みよいまちをつくりましょう
- 健康で働くよろこびをもち、心豊かなまちをつくりましょう
- 教養を高め、知性に満ちた文化のまちをつくりましょう
- 幸せを願い、夢と希望のあるまちをつくりましょう

市の人口と世帯数

人口	前月比	世帯数
58,756人	+11人	25,988世帯

R2.8末現在

１人１日当たりのごみ排出量

R2.8平均値	前年度同月比	今年度前月比
638g	△42g	△23g

今月の表紙

助産師の赤ちゃん訪問時に撮影させてもらいました。モデルになってくれた井坂さんは６月に出産。新型コロナウイルス感染症が拡大していく中での妊娠生活と出産でした。市はコロナ禍の中で妊娠出産をする市民の皆さんの「コロナに負けない子育て」を応援します。

編集後記

今月から赤い羽根共同募金が全国一斉に開始されます。共同募金は地域の様々な課題解決のために役立てられています。地域福祉推進のため皆さんの善意をお願いしますの

表紙の赤ちゃんは撮影当時生後１か月半。小さなにぎりこぶし、細くてふわっとした髪の毛、何とも言えないいい匂い、何時間でもながめていたい気分でした。元気に育ってねあ

17ページ大北さん「健康に働いていること自体が喜びである」元気にいきいきでは、先人の皆さんの言葉に、普段、自分が見えなくなっていることに気づかされていますこ

相手とのコンタクトがない分、よりチームワークが問われるスポーツ、バレーボール。呼吸があったときのプレーにはほかの競技に勝るとも劣らない魅力が詰まっていますお

※この広報誌は２万7,250部作成し、１部当たりの単価は26円です