

新型コロナウイルス感染状況により、市主催事業などを、中止・延期する場合があります。
最新情報は市ホームページなどでお知らせします。

シルバー人材センター会員募集

ライフスタイルに合わせた仕事を提供

～気軽に登録、お仕事一緒にやってみませんか～

未経験
大歓迎

シルバー人材センターでの活躍の場を紹介します。経験がなくても60歳以上の健康で働く意欲のある人であれば、だれでも登録できます。仕事の内容は、植木のせん定、草引き、植木の水やり、屋内外清掃、事業所手伝い、家事手伝い、包装・こん包、ちらし配布、施設管理、一般事務などです。詳しくは問い合わせください。

問い合わせ シルバー人材センター ☎366-2277



人間、体を動かせる一日が とても大切だと感じます

シルバー人材センターで、網戸・襖・障子など建具の張り替えや補修の発注があったときに、作業しています。これまでに4年間、庭木などの剪定作業をしてきました。



杉本 章さん (69歳)

家で網戸と障子の張り替えはやったことがあります。襖は経験がなかったので、教えてもらえばコツやポイントがわかるんじゃないかと思ったのがきっかけです。雪見障子の仕組みが知れたり、襖の枠の取り方など実際にやると知識も深まりおもしろいです。嫌々ではなく、興味を持って取り組むことが大切ですね。

家にいると何もしないでじっとしてしまふでしょう。こういった仕事や農作業などなんでもいい。私は年をとると、体を動かすことが重要になると思います。その中で、いろんな発見をしたり、仲間づくりにつながったり、人間としての幅が広がったと思います。

週に1、2回など、短い時間で気軽に働けます

半田幼稚園で、子どもの見守りを2年間。今はつばみこども園で、園庭の除草、清掃、花壇の散水などを週2回、子どもたちの近くで作業をしています。



山富 千代美さん (67歳)

広報誌を見て、シルバー人材センターに登録しました。昔から幼稚園関係の仕事をしてきたかったので、幼稚園・こども園の仕事希望しました。子どもたちが話しかけてくれたり、お話ししたりするのが、すごく楽しいですね。また、先生方がすごく優しく、いろいろと気づかっていたいただけるので、とても働きやすいです。



シルバー人材センターの仕事は、大変でしんどいものではないです。短時間でいいので、趣味の時間もなくさん持てます。孫に何か買ってあげるなど、おこづかい稼ぎと思って一度、やってみませんか。体を動かすことで、いつまでも元気に働けますよ。

今よりもっと健康で
充実したセカンドライフを
シルバー人材センターを通して
実現しませんか

登録者の平均年齢
73.3歳



大北聖さん

(70歳・今熊七丁目)

子どもたちの成長を見守ることがうれしい、楽しい。かわいい子どもたちを見ていると、暑くてもしんどくても、頑張れますね。

堺市役所での43年間の勤めを終え、地元である大阪狭山市のシルバー人材センターに登録。4年前からは小学校の安全管理員をしています。

「妻からは取り越し苦労とも言われましたが、退職前はこれからどうなるのか、初めて不安に思いました。けれども、おかげさまで途切れずにいろいろなことをさせてもらっています」

南第三小学校に通う子どもたちが安全に登下校できるよう、校門の前に立ち、笑顔で子どもを迎えます。

「日が経つにつれ、子どもたちが慣れ親しんでくれているのがわかります。顔を見て挨拶していると、今日はあの子まだやな、見てないなと心配もします。あるとき、遅れてやってきた子が不意に私の手を握り、そのまま一緒に教室まで付き添って行ったこともありました。本当にかわいいですね」

子どもと触れ合う時間は大北さんの楽しみに。

「子どもたちの成長はすごい。夏休みの間にこんなに大きくなるのかと驚いています。自分の子どもを見るのとは違う、今まで感じたことのない感覚です」

これだけ子どもと接したのは初めてと語る笑顔からは、優しさがにじみ出ています。

70歳という年齢で薬一つ飲んでいない大北さん。

「今ある健康は妻の厳しさのおかげです。暴饮暴食はせず、三食、家のご飯です。本当にありがたい。健康に働けるというのが一番うれしいです。働ける喜び、これに尽きます」

50年以上ずっと大阪狭山市に住んでいます。

「狭山はええところです。住みやすい。子どもも孫もみんな狭山です。これまで妻や子ども、孫たちに支えられてきました。これからも、妻と二人三脚で健康に過ごしていきたいです。でも妻より一日だけでも先に逝きたい(笑)」

民生委員を務める奥さんからは、忙しいときいつも協力してくれますと感謝の言葉が。さらに、さみしがりでやすとは御愛嬌。

大北さんの笑顔がみんなを支えています。

市内最高齢者などに記念品を贈呈

～いつまでも元気にいきいきと～

今年度、100歳になる人は市内に16人います。市内の最高齢者は、女性が島田美佐子さん(106歳/大正2年生まれ)、男性が針浪勝一さん(103歳/大正6年生まれ)です。市内最高齢者の2人へ、記念品を贈呈しました。なお、年度内に100歳になる人には、誕生日以後の日程で、記念品を贈呈する予定です。詳しくは問い合わせください。

問い合わせ 高齢介護グループ ☎366-00011

老後の生き方暮らし方を考える懇談会

高齢になっても安心して過ごすために、今できることを一緒に考えませんか。参加者には「老後の生き方暮らし方懇談会整理ノート」を配布します。

とき 22日(木)午後1時30分～3時

ところ 市立コミュニティセンター・多目的室2 内容 旬のテーマについての話し合い 参加費 無料 申し込み・問い合わせ コミュニティソーシャルワーカー(野口 ☎0800-14735125)

いきいき百歳体操



動画を見ながら「いきいき百歳体操」にチャレンジしてみませんか

YouTube

動画を公開中
スマートフォンで
QRコードから
確認できます

