

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診、成人歯科健康診査無料クーポン

市では、がん検診推進事業として、「子宮頸がん検診」「乳がん検診」「大腸がん検診」無料クーポンを送付しています。このクーポンを使うと、令和3年3月31日(木)まで、指定医療機関で、無料で検診を受けることができます。また、「成人歯科健康診査」の自己負担金(500円)が無料になるクーポンを送付しています。

クーポンは、4月20日現在、市の住民基本台帳に記録されている人を対象に送付しています。対象者でクーポンが届いていない場合は、保健センターへ連絡してください。対象者で、既に該当するがん検診または成人歯科健康診査を受診した人は、自己負担分を返還します。詳しくは問い合わせてください。

令和元年度の無料クーポンの対象者で、新型コロナウイルス感染症の影響により受診できなかった場合は、有効期限を令和2年3月31日から令和3年3月31日に延長しています(クーポンは再発行しません。令和元年度に配布しているクーポンをそのまま使用できます)。

対象となる検診	対象者（年齢・生年月日）	
子宮頸がん検診《女性》	20 歳	平成11(1999)年4月2日～平成12(2000)年4月1日
乳がん(マンモグラフィ)検診《女性》	40 歳	昭和54(1979)年4月2日～昭和55(1980)年4月1日
大腸がん検診		
成人歯科健康診査	50 歳	昭和44(1969)年4月2日～昭和45(1970)年4月1日
	60 歳（今年度 60 歳になる人）	昭和35(1960)年4月2日～昭和36(1961)年4月1日

問い合わせ 保健センター ☎ 367-1300

大人の風しん対策を実施しています

①【厚生労働省】風しん5期(定期接種)の抗体検査と予防接種
風しんの抗体検査を実施し、風しんの抗体が十分でないと判断された場合(HI法：8倍以下)に麻しん風しん(MR)混合ワクチン接種を受けられます。

対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
費用 無料(対象者に送付したクーポン券の持参が必要)
実施場所 全国の受託医療機関 ※詳しくは、厚生労働省ホームページ「大人の風しん対策」を確認してください。

②【大阪府】風しん抗体検査事業(風しん5期対象者以外)
対象 妊娠を希望する女性、妊娠を希望する女性の配偶者、妊娠している女性の配偶者 **費用** 無料 **実施場所** 大阪府

内(政令市・中核市を除く)の実施医療機関 ※詳しくは、厚生労働省ホームページ「大人の風しん対策」を確認してください。

③【大阪狭山市】風しんワクチン等予防接種事業
風しんの抗体が十分でないと判断された場合(HI法：16倍以下)に接種費用の助成があります。
対象 妊娠を希望する女性、妊娠を希望する女性の配偶者、妊娠している女性の配偶者 **助成上限額** 麻しん風しん(MR)混合ワクチン/1万500円、風しん単抗原ワクチン/7,000円 ※接種費用額が助成上限額以下のときは接種費用額と同額。※詳しくは、厚生労働省ホームページ「大人の風しん対策」を確認してください。

問い合わせ ①③保健センター ☎ 367-1300、②富田林保健所 ☎ 0721-23-9156

新型コロナウイルス感染症の不安がある中での避難時の4つのポイント

- 避難所での密を避けるために知人や親戚の家、自宅での避難も検討しましょう
- 感染防止の3つの基本(①身体的距離の確保、②マスクの着用、③丁寧な手洗い)を守りましょう
- 体温計、マスク、アルコール消毒液、スリッパを持って避難しましょう
- 体調が悪いときはすぐに伝えましょう。熱中症にも気をつけましょう

※避難所では、受付時に体温測定・健康管理チェックリスト・避難者名簿の記入をお願いしています

避難するときに持って行くもの(非常持出袋中身)

- ☐ 携帯電話、充電器、バッテリー ☐ 飲料水 ☐ 非常食
- ☐ 懐中電灯 ☐ 雨具、防寒具 ☐ タオル、下着 ☐ 貴重品(現金など) ☐ 薬

感染症対策として

- ☐ 体温計 ☐ マスク ☐ 消毒液 ☐ スリッパ

熱中症対策として

- ☐ 経口補水液 ☐ 塩あめ ☐ 冷感スカーフ

そのほか、個人の状況に合わせて必要なものを準備しましょう。

防災行政無線放送テレホンサービス

フリーダイヤル ☎ 0120-367-707

防災行政無線の放送内容を電話で聞くことができます

TSUKI ICHI BO-SAI
月一防災

在宅避難は、水の運搬が大仕事

「避難」とは「危険」を「回避する」ことであり、自宅が確認できる場合は、新型コロナウイルスなどの感染リスクがある避難所へ行く必要はありません。災害が起こった後、電気や水道が使えない状況でも家の安全が確認できれば、多くの人が在宅避難(家で避難生活を送ること)を選択すると思います。

在宅避難を経験した人に聞くと、「水が思った以上に重くて、給水拠点から家まで運ぶのに困った」という声がありました。

食料と飲料水を備えている人も多いと思いますが、生活用水のために給水拠点で得た何リットルもの重い水を、自宅まで持って帰ることを想像してみてください。マンションの人は、エレベーターが止まるかもしれません。運ぶための台車も必要かもしれません。持ち運べる容量のポリタンクを備えて、給水拠点から自宅内に運ぶことを想定しておきましょう。

また、発災後しばらくの間、水をなるべく使わないような工夫として、無水シャンプー、ウェットティッシュ、体拭きシートなどが重宝されます。自宅で使える災害用簡易トイレは、5回×日数×人数として備えておくと、水を使うことなく、使用後はごみとして処分できます。

今こそ在宅避難のための備えについて、考えておきましょう。

防災マップと一緒に確認しよう！ 避難行動判定フロー



市ホームページ
防災マップ掲載ページ

スタート

防災マップには、洪水浸水想定区域が色分けされています。自分の家に色が塗られていますか？

はい

例外

いいえ

災害の危険あり！

原則、自宅ではなく安全な場所へ避難が必要です。あなたまたは一緒に避難する人は避難に時間がかかりますか？

例外

浸水の危険があっても、次の2つの条件を満たせば、自宅で安全確保(在宅避難)することも可能です。
①浸水する深さよりも高い居室に避難ができる(家の2階など)
②浸水しても水がひくまで我慢でき、水や食料などの備えが十分にある

周り比べて低い土地や、崖の近くなどに住んでいる人は、市からの避難情報を参考に安全な場所へ避難しましょう

安全な場所に住んでいて身を寄せられる知人や親戚はいますか？

安全な場所に住んでいて身を寄せられる知人や親戚はいますか？

警戒レベル3が出たら安全な知人や親戚の家へ避難しましょう

警戒レベル3が出たら市が指定している指定避難所へ避難しましょう

警戒レベル4が出たら安全な知人や親戚の家へ避難しましょう

警戒レベル4が出たら市が指定している指定避難所へ避難しましょう

問い合わせ 防災・防犯推進室 ☎ 366-0011

情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

情報公開制度は、市が持っている情報について、公開を請求する権利を市民の皆さんに保障する制度です。

また、個人情報保護制度は、市が持っている情報に含まれる個人情報を適正に取り扱うことを定めた制度で、自分自身の情報の開示を請求するなどの権利も保障しています。

令和元年度中に利用された件数は、下表のとおりです。

		情報公開制度	個人情報保護制度
請求状況	請求者数	71者	7者
	請求件数	71件	7件
	公文書の請求件数	123件	9件
決定状況	全部公開	10件	1件
	部分公開	113件	7件
	非公開	0件	0件
	不存在	0件	0件
	取り下げ	0件	1件
不服申し立て		0件	0件

問い合わせ 法務・契約グループ☎366-0011

児童扶養手当現況届・特別児童扶養手当所得状況届

■児童扶養手当

児童扶養手当を受給している人は、現況届を31日(月)までに提出してください。

現況届は、受給者の前年所得と現在の扶養状況などを確認する大切な届けです。提出がない場合は、受給資格があっても、11月分以降の手当を受けることができません。また、現在支給が停止されている人も、届け出をしないと資格を失うことになるので必ず提出してください。

また、受給開始から一定の期間が経過している人は、一部支給停止適用除外事由届出書を現況届と同時に提出してください。提出がない場合は、受給資格があっても受給額が半額になります。詳しくは、問い合わせてください。

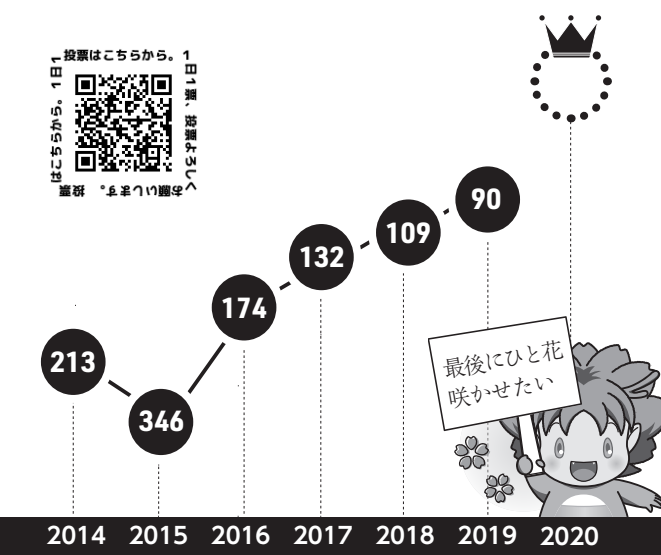
申請期間 1日(土)～31日(月)(土・日曜日、祝日を除く。ただし、1日(土)・15日(土)は午前中のみ受け付け)

ゆるキャラ® グランプリ 2020 THE FINAL

投票期間は9月25日金午後6時まで

市のマスコットキャラクター・さやりんが、ゆるキャラグランプリにエントリーしています。ゆるキャラグランプリは今年で終了します。1日1票投票できますので、最後までさやりんの応援をよろしくお願いします。

投票方法 ゆるきゃらグランプリ公式サイトから「投票はこちら」をクリック。または下のQRコードから



問い合わせ 農政商工グループ☎366-0011

8月は食育推進強化月間

大阪府では、8月を「食育推進強化月間」とし、食育の取り組みを進めています。市でも、3月に「大阪狭山市食育推進計画(第2次)」を策定し、「食べることは生きること 食から築こう 健康未来」をスローガンに掲げ、食育推進に取り組んでいます。

・・・・・・ 健康大阪さやま 21 ×食育ひろば ・・・・・・・

健康づくりに関する情報や健康レシピを市ホームページで紹介しています(月1回更新予定)



食べものに「ありがとう」

たった1回の食事にも食材となる野菜や肉などの生命があり、食材の生産者、加工・流通にかかわる人、料理をつくる人など、多くの人の力があって、私たちの口に運ばれます。

今一度、身近な「いただきます」という感謝の言葉を、気持ちを乗せて声に出しましょう。

また、限りある資源である食べものや水を無駄にしないための工夫を、毎日の生活に取り入れてみてください。

●買いものの前に在庫を確認・メモして必要な量だけ購入する、●期限が近いものから使用する、●消費期限、賞味期限を見て購入する、●余った料理は別メニューにアレンジする、●食べきれない分量をつくるなど

問い合わせ 保健センター☎367-1300

原爆死没者の慰霊と平和祈念黙とうを

昭和20年8月6日広島に、9日には長崎に原爆が投下され、多くの尊い命が奪われました。両市では、それぞれの日に原爆死没者のめい福と世界の恒久平和を願う式典が開かれ、原爆投下時刻に合わせて1分間の黙とうが捧げられます。

市では、6日(休)～15日(土)に市役所・ロビーで、広島・長崎への原爆投下についてのパネル展示などを行います。また、15日(土)には、全国戦没者追悼式が行われ、午後0時に1分間の黙とうが捧げられます。皆さんも職場や家庭で黙とうをお願いします。

8月 6日(木)午前8時15分
8月 9日(日)午前11時2分
8月15日(土)午後0時

問い合わせ 市民相談・人権啓発グループ☎366-0011

粗大ごみの減量・分散にご協力ください

6月4日、市が排出する粗大ごみを処理している南河内環境事業組合第1清掃工場の粗大ごみ処理施設で火災が発生し、ごみの処理ができない状態になっています。粗大ごみの減量と分散処分にご協力をお願いします。

火災原因は特定されていませんが、ごみ中の灯油・ガソリン・シンナー・オイル類・着火剤・ライター・ガスボンベなどのほか、デジカメ、スマートフォンなどの充電式電池が衝撃や変形により発熱する場合があります。他施設でも火災の原因となっています。

火災事故防止のため、次の品目の処理は以下のように行ってください。

スプレー缶・ガスボンベ	中身を使い切って市内のリサイクルボックスに出す	
プロパンガスボンベ	市で回収できません 問い合わせ／近畿高压ガス容器管理委員会☎06-6251-5179	
ライター	中身を使い切り、「ライター在中」の貼紙をして粗大ごみの日に出す	
ストーブ、携行缶	ガソリン、灯油などを残さずに粗大ごみの日に出す	
乾電池で作動する製品	電池を抜いてから粗大ごみとして出す	
充電電池(リチウムイオン電池など)を使用した製品	充電電池が取り外せる場合	生活環境グループまたはリサイクル協力店へ出す ※協力店は(一社)JBRC ホームページを確認してください
	充電電池が取り外せない場合	生活環境グループまたは販売店に相談してください

問い合わせ 生活環境グループ☎366-0011