

在宅避難の備え、できていますか？

問い合わせ 防災・防犯推進室

災害発生時に、まずは避難所へ行くことを意識している人は多いと思います。もちろん、身の危険を感じる状況になった場合には、速やかな避難が大切であることは言うまでもありません。

しかしながら、自宅が耐震化されていて、家屋に被害がない場合や周囲に危険がない場合など、避難所へ向かわずに自宅で生活を続ける「在宅避難」も選択肢の一つです。避難所生活ではプライバシーの確保は難しく、環境は決して良くありません。避難所生活で体調を崩し、亡くなってしまうなどの「災害関連死」も過去の災害では問題になっています。

また、避難所の収容人数は限られていて、7月に発生した九州南部における大雨でも問題になりました。災害発生時に自宅で生活できない人が増えると、十分な居住スペースの確保はより難しくなります。

自宅という慣れ親しんだ空間で避難ができれば、災害によるストレスが軽減されるとともに、その後の生活再建にもつながり、日常生活を早く取り戻すことができます。そのためには、食料・水、生活必需品の備蓄や自宅の耐震化、家具の転倒防止など、一つひとつの備えがより重要となってきます。

あらかじめ、あらゆる災害を想定し、在宅避難ができるように、家族で話し合って必要な備えをしましょう。

※月一防災のバックナンバーは市ホームページで読むことができます

防災行政無線放送テレホンサービス

フリーダイヤル ☎ 0120-367-707

防災行政無線の放送内容を電話で聞くことができます

関西停電情報

- ・スマートフォンなどに停電情報をプッシュ型で通知する無料アプリです。
- ・登録地域で停電が発生した場合などに情報が届きます。最大10地域まで登録可能です。
- ・アプリを開くと、関西全域の停電情報が確認できます。停電情報は府県、市区町村、地区ごとに見ることができ、地区まで絞り込むと、停電の発生時間や復旧見通しが確認できます。
- ・どの事業者と契約しているかにかかわらず、利用することができます。

詳しくは、関西電力㈱ホームページ(<https://www.kepc.co.jp/souhaiden/supply/teiden-appli/index.html>)を確認してください。

関西の停電情報を
アプリから！

Android ユーザ



iPhone・iPad ユーザ



台風が来た時の対策

①安全の確保と情報収集

- ◆出かける必要がないときは、できるだけ自宅にいましよ
- ◆ラジオやテレビ、インターネットなどで、台風情報をこまめにチェックしましよ
- ◆外出しているときは、川や水路に近づかないようにしましよ
- ◆切れて垂れ下がった電線には、絶対にさわらないようにしましよ。電

②避難準備

- ◆避難の前には、必ず火の始末をしましよ
- ◆避難の際の持ちものは最小限にして背負うなど、両手が自由に使えるようにしましよ
- ◆気象情報などから、自らの判断で早めに避難しましよ。病人や乳幼

③避難

- ◆風などの風水害時に開設を予定している避難所
- 小学校体育館
- ※市ホームページなどで開設状況を確認のうえ、避難してくだい

線に、木や看板、アンテナなどが触れていたりしているのを見つけたときは、すぐに関西電力㈱電気設備に関する問い合わせ(停電など) ☎0800-777-3081へ連絡してくだい

児、体の不自由な人は、早めに安全な場所へ避難しましよ

- ◆暴風や浸水で避難場所までの移動が危険な場合は、家の中のできるだけ安全な場所(崖から離れた2階の部屋など)で待機したり、近隣のできるだけ頑丈な建物に避難することを検討しましよ
- ◆忘れ物をした場合でも、取りに戻るには危険ですので絶対にやめましよ

台風が来る前の対策

事前の準備

《家族みんなで防災会議をしましよ》

○避難場所・経路や家族が集まれる場所の確認

○安否確認の方法

災害時には電話がつながりにくくなります。安否確認には「災害用伝言ダイヤル(171)」「災害用伝言板サービス(Web171)」などを活用しましよ

○常に最新の気象情報を得る準備

屋内の備え

○断水に備えて、飲料水の備蓄、浴槽に水を張る(小さい子どもが居る家庭は注意が必要など)、生活用水を確保



屋外の点検・整備

- 雨どいに落ち葉や土砂が詰まっているか、継ぎ目が外れたり腐ったりしていないか
- 排水溝に土砂やごみがたまっていないか
- 屋根瓦やトタンが壊れたり、ずれたりしていないか
- 雨戸や窓がゆるんだり、がたついたりしていないか
- 鉢植えや物干しざおなど、飛ばされる危険性が高いものは室内へ、または固定を
- 塀や外壁にひびが入っていたり、ぐらついたりしていないか

非常持ち出し品の準備

自宅に備えておくもの

- 飲料水(1人1日3ℓ×7日×人数)
- 食料(7日程度)
- 使い捨てカイロ
- 携帯用トイレ・ポリ袋
- カセットコンロ
- スコップ
- ボール
- のこぎり
- ジャッキ
- ブルーシート
- ウォータータンク
- 荷物運搬カート
- スリッパ

持ち出しリュックの準備

- 〈常にリュックに入れておくもの〉
- 飲料水(500ml 1人1本以上×人数)
 - 非常食(1人3食分×人数)
 - タオル・下着 靴下・スリッパ
 - 衛生用品・生理用品
 - 雨具
 - 防寒シート
 - 嗜好品
 - 懐中電灯
 - 携帯ラジオ
 - ビニール袋
 - 〈持ち出し時に準備するもの〉
 - 現金
 - 携帯電話・スマートフォン
 - 保険証
 - 服用している薬
 - 携帯電話・スマートフォン用持ち運び充電器

※そのほか、個人や家庭の事情に合わせて、備えを検討してくだい

市内では、昨年9月に発生した台風第21号により家屋の損壊をはじめ、倒木や停電など数多くの被害が発生しました。今一度、台風への備えを確認し、万全の対策をとりましよ。

問い合わせ
防災・防犯推進室

大阪狭山市職員を募集します

試験職種	採用予定人数	受験資格
事務職	2人程度	●平成4年4月2日～平成10年4月1日に生まれた人で、学校教育法による大学を卒業(卒業見込みを含む)または大学卒業程度の学力を有する人
幼稚園教諭・保育士	2人程度	●平成元年4月2日～平成12年4月1日に生まれた人で、幼稚園教諭免許および保育士資格を持つ人、または令和2年3月までに免許および資格を取得見込みの人

※採用時期は、令和2年4月1日の予定です。なお、試験結果において一定の基準を超えない場合は、採用しません

■一次試験日 9月22日(日) ■試験会場 狭山中学校 ■受験申込 1日(木)から市役所人事グループで配布する募集案内を確認し、受験申込書を人事グループへ提出してください ※募集案内、受験申込書などは、市ホームページからもダウンロード可 ■受付期間 7日(水)～9月7日(土)の午前9時～午後5時30分(土・日曜日、祝日を除く。ただし、9月7日(土)は午前中のみ受け付け)

問い合わせ 人事グループ

原爆死没者の慰霊と平和祈念黙とうを

昭和20年8月6日広島に、9日長崎に原爆が投下され、多くの尊い命が奪われました。両市では、それぞれの日に原爆死没者のめい福と世界の恒久平和を願う式典が開かれ、原爆投下時刻に合わせて1分間の黙とうが捧げられます。

また、8月15日(木)には、全国戦没者追悼式が行われ、午後0時に1分間の黙とうが捧げられます。皆さんも職場や家庭で黙とうをお願いします。

8月 6日(火)午前8時15分
8月 9日(金)午前11時2分
8月15日(木)午後0時

問い合わせ 市民相談・人権啓発グループ

こども 110番月間

子どもたちが登下校や遊びで外出する際には、防犯ブザーやホイッスルを持たせ、しっかりと活用するように教えましょう。また、子どもたちと次の5つの約束をしましょう。

①一人で遊びません

②知らない人について行きません

③つれて行かれそうになったら

大声を出して助けを求め、「こども 110番の家」へ逃げ込みます

④だれとどこで遊ぶか、いつ帰

るかを家の人に言ってから出かけます

⑤友だちが連れて行かれそうになったら、すぐに大人の人に知らせます



問い合わせ 社会教育・スポーツ振興グループ

大阪狭山市プレミアム付商品券購入引換券を交付します

23日(金)までに大阪狭山市プレミアム付商品券の購入引換券の交付を申請した人には、9月3日(火)から順次購入引換券を交付し、発送します。 ※紛失などによる再発行はできません

申請書到着日	購入引換券発送予定日
23日(金)	9月3日(火)
9月末	10月末
10月末	11月末
11月30日(土) (消印有効)	12月中旬

問い合わせ 大阪狭山市プレミアム付商品券事業コールセンター ☎365-8151

堀井善久副市長の就任と市職員の人事異動

堀井善久副市長が就任

堀井善久氏が、7月の緊急議会で同意を得て、7月1日付けで副市長に就任しました。任期は令和元年7月1日から令和5年6月30日までの4年間です。

堀井副市長は昭和60年に大阪府に奉職。河南町副町長(派遣)、総務部市町村課長、住宅まちづくり部次長などを務めました。



市職員の人事異動

○異動 7月1日付け()は前職

【部長級】▽政策推進部長(政策推進部長兼企画グループ課長)田中孝

【課長級】▽政策推進部企画グループ課長(政策推進部企画グループ課長補佐)西野公一 ▽こども政策部放課後こども支援グループ課長(教育部社会教育・スポーツ振興グループ参事)上尾悦男

・副市長の事務分担について

田中副市長	堀井副市長
・政策推進部、総務部および市民生活部に関する事務 ・出納室、公平委員会、議会事務局および教育委員会の事務のうち市長の権限に属する事務	・防災・防犯推進室、健康福祉部および都市整備部に 関する事務 ・選挙管理委員会、監査委員、農業委員会、固定資産 評価審査委員会、消防本部および上下水道部の事務 のうち市長の権限に属する事務

問い合わせ 秘書グループ、企画グループ、人事グループ

子どもの居場所づくり推進事業補助金を創設

子どもたちが、地域の中で安心して過ごせる居場所(放課後などに食事や学習、団らんなど)づくりを行う団体へ、経費の補助金を創設しました。対象事業や団体、補助金額などについては、1日(火)から市ホームページに掲載します。

【説明会】とき 26日(月)午後7時～8時 ところ 市役所・第2会議室

※今年度の申請は、9月2日(月)から13日(金)まで受け付けします

問い合わせ 社会教育・スポーツ振興グループ

禁煙ポスターを募集します

健康に関する意識を高め、禁煙や受動喫煙防止を推進するポスターを募集します。テーマは、「たばこの煙のないまちに～あなたの気づかいみんなの笑顔～」です。入賞者には後日表彰状と記念品の贈呈を行います。また入賞作品は、11月10日(日)に開催する「健康まつり」会場に展示し、市が実施するタバコ対策事業に活用します。

対象 市内に住んでいる小学5・6年生と中学生(未発表の作品に限る) 規格 4つ切りサイズ画用紙(縦向き)、彩

色、画材は自由(ポスターに適した発色のはっきりしたもの)。作品は絵のみとし、作品に入れたい標語やキャッチフレーズ(任意)があれば作品の裏面に記入すること 申し込み 9月4日(火)までに、作品の裏面に住所・名前・学校名・学年・電話番号、キャッチフレーズなどを書いて、〒589-0032岩室一丁目97-3 保健センターへ郵送または直接 ※市立小・中学校に通学している人には学校から案内を配布します

問い合わせ 保健センター

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診、成人歯科健康診査無料クーポン

市では、がん検診推進事業として、「子宮頸がん検診」「乳がん検診」「大腸がん検診」無料クーポンを送付しています。このクーポンを使うと、令和2年3月31日(火)まで、指定医療機関で、無料で検診を受けることができます。また、「成人歯科健康診査」の自己負担金(500円)が無料になる「成人歯科健康診査無料クーポン」を送付しています。

クーポンは、4月20日現在、市の住民基本台帳に記録されている人を対象に送付しています。該当する人でクーポンが届いていない場合は、保健センターへ連絡してください。対象者で、既に該当するがん検診または成人歯科健康診査を受診した人は、自己負担分を返還します。詳しくは問い合わせてください。

▼乳がん(マンモグラフィ)検診無料クーポン

①(キリトリ線)

COUPON

市町村番号 27231 受診券番号 2- **宛名番号

氏名 **氏名

生年月日 **生年月日

住所 **地区名

**万番

令和1

乳がん(マンモグラフィ)検診無料クーポン

交付年月日 令和元年7月10日

有効期限 令和2年3月31日まで

問い合わせ先 大阪狭山市健康福祉部健康推進グループ 072-367-1300 大阪狭山市長 古川照人

COUPON

2- **宛名番号

交付年月日 令和元年7月10日

氏名 **氏名

生年月日 **生年月日

住所 **地区名

**万番

大阪府 大阪狭山市役所

②(キリトリ線)

●キリトリ線に沿って、①②の順に切り離してください。

注意：クーポンは印刷された半券を切り離さないでください。

対象となる検診	対象者（年齢・生年月日）	
子宮頸がん検診《女性》	20 歳	平成10(1998)年4月2日～平成11(1999)年4月1日
乳がん(マンモグラフィ)検診《女性》	40 歳	昭和53(1978)年4月2日～昭和54(1979)年4月1日
大腸がん検診		
成人歯科健康診査	50 歳	昭和43(1968)年4月2日～昭和44(1969)年4月1日
	60 歳（今年度 60 歳になる人）	昭和34(1959)年4月2日～昭和35(1960)年4月1日

問い合わせ 保健センター

大人の風しん対策を実施しています

- ①風しん5期(定期接種)の抗体検査と予防接種
- 風しんの抗体検査を実施し、風しんの抗体が十分でないと判断された場合(HI 法：8 倍以下)に麻しん風しん(MR)混合ワクチン接種を受けられます。
- 対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
- 費用 無料(対象者に送付したクーポン券の持参が必要)
- 実施場所 全国の受託医療機関 ※詳しくは、厚生労働省ホームページ(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/kenkou/kekaku-kansenshou/rubella/index_00001.html)で確認してください
- ②大阪府の風しん抗体検査事業(風しん5期対象者以外)

- 対象 妊娠を希望する女性、妊娠を希望する女性の配偶者、妊娠している女性の配偶者
- 費用 無料
- 実施場所 大阪府内(政令市・中核市を除く)の実施医療機関 ※詳しくは、大阪府ホームページ(http://www.pref.osaka.lg.jp/iryo/osakakansensho/koutaikensa.html)で確認してください
- ③大阪狭山市の風しんワクチン等予防接種事業
- 風しんの抗体が十分でないと判断された場合(HI 法：16 倍以下)に接種費用の助成があります。 ※詳しくは、市ホームページ(http://www.city.osakasayama.osaka.jp/iryo_fukushi/kenko/yobosessyu/1411006508071.html)で確認してください

問い合わせ ①③保健センター、②大阪府健康医療部保健医療室医療対策課感染症グループ ☎06-6944-9156

食育推進強化月間

大阪府では、8月を「食育推進強化月間」とし、食育の取り組みを進めています。市でも、「おいしく 楽しく！感謝の気持ちでいただきます！」をスローガンに掲げ、食育推進に取り組んでいます。

バランスの良い食生活を！

1日に、「何を」、「どれだけ」食べたらよいかを、わかりやすくイラストで示した「食事バランスガイド」を知っていますか？毎日の食事の献立を考えるとときや、外食メニュー選びのとき、「食事バランスガイド」を参考にして、足りていないものを意識的に食べることで、自然と必要な栄養を取ることができます。

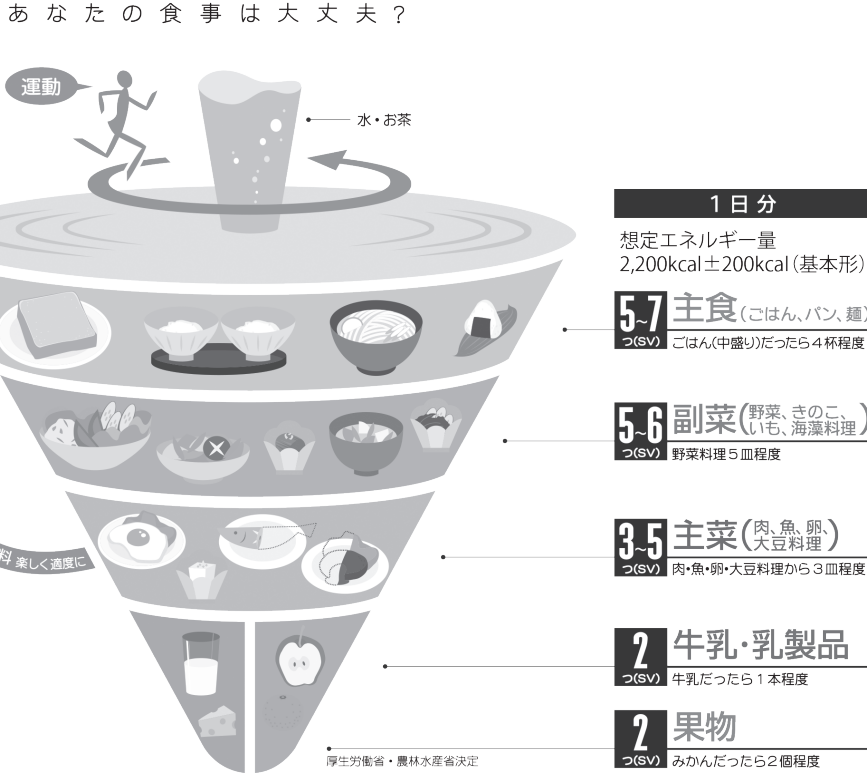
・・・ 楽しい食育広場 ・・・

健康レシピを市のホームページで紹介！(月1回更新予定)



QRコードスマートフォン用

食事 バランス ガイド



問い合わせ 保健センター

熱中症を予防するために

問い合わせ 保健センター

- 屋外で暑さや疲れを感じたら、無理をせず早めに涼しい場所に移動しましょう。
- 日ごろからウォーキングやストレッチなど、適度な汗をかく運動を習慣にしてみましょう。
- ただし、暑い中での運動は禁物です。
- 暑さで疲れた体に寝不足が重なると、体力は低下します。ぐっすり眠れる環境づくりを心掛けましょう。

おおさかさやまプラスチックごみゼロ宣言

- 近年、街中や山中で不用意に捨てられたプラスチックごみが、河川などを通じて海へと運ばれることによる海洋汚染が地球規模で問題化しています。大阪府と大阪市は、プラスチック製品の生産抑制や使用量の削減をはじめとした取り組みをいっそう推進することを「おおさかプラスチックごみゼロ宣言」として共同で宣言しました。
- 市もこの宣言に賛同し、6月25日に「おおさかさやまプラスチックごみゼロ宣言」を行いました。宣言の詳しい内容は、市ホームページで確認してください。
- 市民の皆さんも、マイバッグの活用やポイ捨て防止、リサイクルの推進など、プラスチックごみゼロへ向けての取り組みを推進してください。

問い合わせ 生活環境グループ

道路ふれあい月間

次のような心無い行為によって道路や公園は汚されています。

●空き缶などごみのポイ捨て ●犬のふんの放置 ●不法投棄 ●不法看板 ●ちらしの貼り付け ●落書き ●違法駐車や自転車の放置

最近では、手入れが不十分な生垣や庭木の道路へのはみ出しが多く見られます。生垣や庭木のはみ出しは、歩行者の安全確保や車両通行に支障をきたし、緊急自動車の進入

道路を美しく！公園・緑道を美しく！
～推進標語「この道は 世界につづく ゆめとびら」～

の妨げにもなります。このような行為をなくし、一人ひとりがマナーを守ることによってまちは美しくなります。だれもが気持ちよく利用できるように心がけましょう。

公園を利用する際は、ほかの利用者や周辺の住環境にも配慮してください。なお、次のような行為はご遠慮ください。

●バイクの乗り入れ ●リードなしでの犬の散歩 ●深夜まで騒ぐこと ●爆竹や打ち上げ花火をすること ●場所を占有した危険なボール遊び

問い合わせ 土木グループ、公園緑地グループ

情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

情報公開制度は、市が持っている情報について、公開を請求する権利を市民の皆さんに保障する制度です。

また、個人情報保護制度は、市が持っている情報に含まれる個人情報を適正に取り扱うことを定めた制度で、自分自身の情報の開示を請求するなどの権利も保障しています。

平成30年度中に利用された件数は、右表のとおりです。

		情報公開制度	個人情報保護制度
請求状況	請求者数	81 者	7 者
	請求件数	81 件	7 件
	公文書の件数	187 件	10 件
決定状況	全部公開	15 件	6 件
	部分公開	171 件	3 件
	非公開	0 件	0 件
	不存在	1 件	1 件
	取り下げ	0 件	0 件
不服申し立て		0 件	0 件

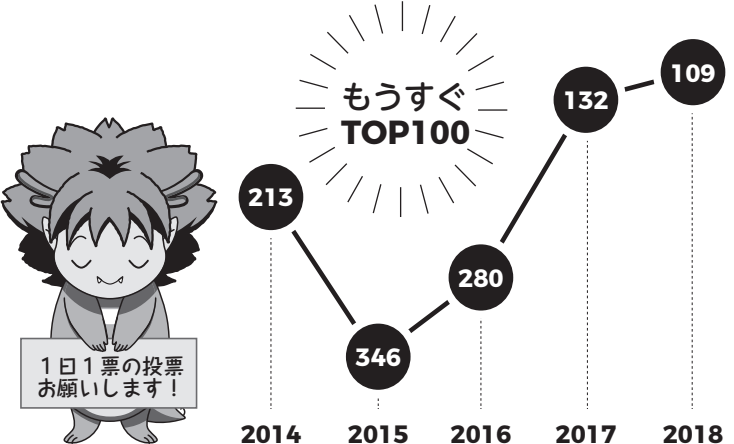
問い合わせ 法務・契約グループ

ゆるキャラ®グランプリ2019にエントリー

市のマスコットキャラクター・さやりんが、今年もゆるきゃらグランプリにエントリーしました。1日1票投票できます。応援よろしくお願いします。

投票方法 ゆるきゃらグランプリ公式サイト(<http://www.yurugp.jp/>) **グランプリ投票はこちら** をクリック

投票期間 1日(木)午前10時～10月25日(金)午後6時

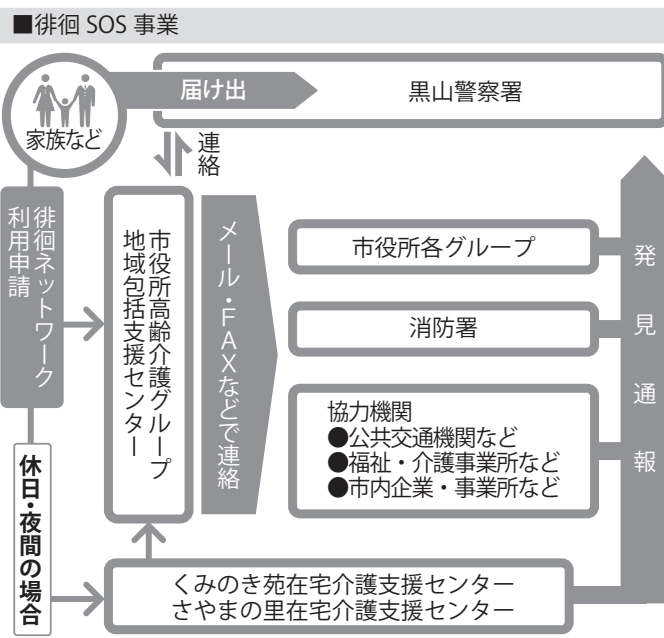


問い合わせ 農政商工グループ

高齢者 SOS ネットワーク事業

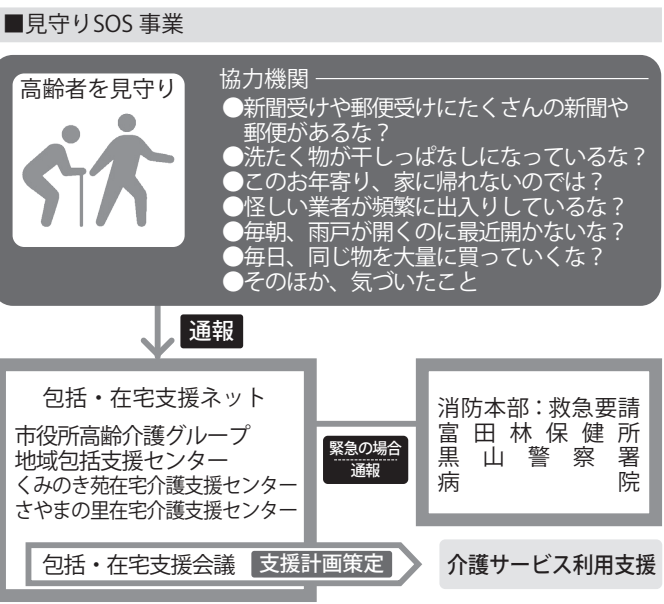
市では、高齢者SOSネットワーク事業に協力できる福祉・介護事業所、医療機関、スーパーやコンビニエンスストアなどの商店、企業、団体などを募集しています。4月1日現在、63の団体が協力機関として登録されています。

この事業は、徘徊SOS事業と見守りSOS事業に分かれ、徘徊SOS事業では、道に迷う可能性のある人の情報を事前に登録し、道に迷った際に協力機関・事業所へ情報提供を行い、早期の発見に取り組んでいます。見守りSOS



事業では、地域の人の日常生活や協力機関・事業所の事業活動のなかで、さりげない見守りや声かけを行い、認知症になっても安心して暮らし続けることができるまちづくりをめざしています。企業、団体などで登録を希望する場合は、市役所高齢介護グループへ問い合わせてください。

見守り、声かけによって、高齢者について気になることがあった場合は、市役所や地域包括支援センターへ連絡してください。



問い合わせ 高齢介護グループ

セアカゴケグモに注意

市内の各所からセアカゴケグモの発生が報告されています。このクモは比較的小となしく攻撃性はないものの、強い毒を持っています。万一かまれたときはできるだけ早く病院で治療を受けてください。

セアカゴケグモの特徴 メスの体長は約7～10mmで全体的に黒色をしていて、腹部背面はオレンジ色から赤色のネクタイ様の模様があります。体型は大きなエンドウ豆形でほっそりとした脚を持っています。オスの体長は約4～5mmで、体色は腹部背面が灰白色、中央に白い斑紋があり、その両側に黒紋が2列に並んでいます。体型は腹部が細く、触肢が丸くなっています。卵のうは直径10～15mmの乳白色の球形をしています

生息場所 排水溝の側面やふたの裏など、日当たりが良く、暖かいところ **駆除方法** 絶対に素手で捕らえたり、触らないでください。成虫は踏みつぶすか市販の家庭用殺虫剤（ピレスロイド系）を噴霧して駆除してください。卵のうは踏みつぶしてください。クモが生息しそうな場所や、巣をつくりそうな場所は普段から注意して、こまめに清掃しましょう



問い合わせ 生活環境グループ