けんこうガイド

■保健センター	岩室一丁目97−3	☎367−1300
■さやま荘	今熊一丁目80	☎366−2022
■さつき荘	今熊一丁目85	☎366−2022
■大阪狭山市医師会休日診療所	東野東一丁目500−1	☎368−1110
■富田林保健所	富田林市寿町三丁目1−35	☎0721−23−2681
■富田林病院（小児休日急病診療）	富田林市向陽台一丁目3−36	☎0721−29−1121

乳がん（マンモグラフィ）、子宮頸（けい）がん集団検診

年度内に１回受診できます。個別検診は保健センターだよりを確認してください。

【乳がん検診】▶とき　①11日㈭午前、②16日㈫午後、③31日㈬午前・午後、④11月４日㈰午前・午後、⑤11月９日㈮午前・午後、⑥11月19日㈪午前・午後、⑦12月３日㈪午前・午後、⑧12月18日㈫午後
※いずれも時間の指定はできません。⑤⑦は子宮頸がん検診と同日受診の人が優先　**▶ところ**　保健センター　**▶対象**　40歳以上の女性　※生理前１週間は、なるべく避けてください。妊娠中、授乳中、豊胸手術後、ペースメーカー装着、立位姿勢が取れない人は受診できません　**▶定員**　①②⑧37人／日、③〜⑦57人／日

④11月４日の乳がん検診は日曜日に行います。平日に受診できない人もこの機会に受診してください。

【子宮頸がん検診】▶とき　11月９日㈮・12月３日㈪いずれも午後　**▶ところ**　保健センター　**▶対象**　20歳以上の女性　※生理中は受診できません。　**▶定員**　90人（いずれも先着順）　※うち57人は乳がん検診と同日受診の人が優先。同日でも乳がん検診が午前、子宮頸がん検診が午後となる場合があります
▶費用　いずれも1,000円　**▶申し込み**　電話で保健センター予約専用ダイヤル☎367−6905
▶問い合わせ　保健センター

成人歯科健康診査

40歳〜60歳・70歳の人が対象です。受診には予約が必要です。保健センターだよりに記載している実施医療機関へ直接申し込んでください。
▶内容　問診、口腔（こうくう）内検査、歯周疾患2検査、口腔衛生検査と検査結果に基づく指導　**▶費用**　500円　**▶持ちもの**　運転免許証や健康保険証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳、成人歯科健康診査無料クーポン（送付された人のみ）
▶問い合わせ　保健センター

プレママ・プレパパ　ほっとカフェ

妊娠、出産で気になること、子育てのことを気軽に話しませんか。助産師が質問や相談に応じます。カフェの出店もあります。
▶とき　13日㈯午前10時〜11時30分　**▶ところ**　保健センター　**▶対象**　初めての出産を迎える妊婦と夫　**▶内容**　フリートークタイム、助産師からのほっとアドバイス、リラックス＆ストレッチ、子育て情報の案内　**▶参加費**　無料（飲みもの代は実費）　**▶定員**　15人（先着順）　**▶申し込み・問い合わせ**　保健センターへ電話または直接

骨粗しょう症教室

骨を丈夫に保つ秘訣（ひけつ）を学びます。
▶とき・内容　①11月15日㈭／医師の話、②22日㈭／健康運動指導士の話と運動実習、③30日㈮／栄養士の話と簡単メニューの試食　※いずれも午後１時30分〜３時30分（全３回）　**▶ところ**　①③保健センター、②市立公民館・大集会室　**▶参加費**　無料　**▶定員**　40人（先着順）　**▶申し込み・問い合わせ**　電話で保健センター

健康まつりで大腸がん検診

▶とき　11月11日㈰午前・午後　**▶ところ**　保健センター　**▶対象**　市内に住んでいて、今年度該当するがん検診を受診していない40歳以上の人　**▶費用**　500円　**▶定員**　200人（先着順）　**▶申し込み**　電話で保健センター予約専用ダイヤル☎367−6905

南河内南部広域小児急病診療体制

診療科目／小児科　対象／中学生までの人

夜間急病診療
- ところ　市消防本部（☎366−0055）で病院の紹介を受けてください
- 診療日　毎日
- 診療時間　午後８時〜翌朝午前８時

休日急病診療
- ところ　富田林病院　☎0721−29−1121（南海高野線「金剛駅」から南海バス「富田林病院前」下車）
- 診療日　日曜日・祝日、年末年始（12月29日〜１月３日）
- 受付時間　午前９時〜11時30分、午後１時〜３時30分
- 診療時間　午前９時〜午後４時

午後４時〜８時の小児急病診療体制について

土・日曜日、祝日、年末年始（12月29日〜１月３日）の午後４時〜８時まで、小児急病診療を実施します。市消防本部（☎366−0055）で当番の病院を紹介します。緊急の場合は救急車で搬送します。　※直接、当番病院へ行かれても受診できません

問い合わせ：保健センター　※受診する場合は、健康保険証・子ども医療証などを忘れずにお持ちください

救急安心センターおおさか

相談員・看護師が、医師の支援体制のもと病気・ケガの救急相談を365日、24時間対応します

携帯電話・固定電話［プッシュ回線］から
#7119
固定電話［IP・ダイヤル回線など］から
06−6582−7119
緊急時は迷わず119番へ

問い合わせ　消防本部

■予防接種　［保健センターだより・市ホームページに予防接種の情報を掲載しています］

集団接種【予約制】　**とき**　18日㈭／午後１時50分〜２時20分　**ところ**　保健センター　**種類**　ＢＣＧ、４種混合、不活化ポリオ　**持ちもの**　母子健康手帳、予診票、筆記用具　**申し込み**　10日㈬までに電話で保健センター　※予約が無い場合は接種を受けられません

個別接種　大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関　※実施医療機関以外で接種を受ける場合、償還払制度があります（接種前に手続きが必要です）

種類	対象年齢
Ｂ型肝炎	１歳未満（標準的には２か月から）
ヒブ	２か月〜５歳未満
小児用肺炎球菌	２か月〜５歳未満
４種混合	３か月〜７歳６か月未満、２種混合２期（11歳〜13歳未満）
BCG	１歳未満（標準的には５か月〜８か月未満）
MR混合	１期（１歳〜２歳未満）、２期（平成24年４月２日〜平成25年４月１日生まれ）
水痘	１歳〜３歳未満
日本脳炎	１期（６か月〜７歳６か月未満、標準的には３歳から）、２期（９歳〜13歳未満） ※平成10年10月２日〜平成19年４月１日生まれの人は、20歳未満までの間、１期・２期の不足分を接種可能。平成19年４月２日〜平成21年10月１日生まれの人は、２期対象期間に１期不足分を接種可能

接種間隔の確認に母子健康手帳が必要となります。忘れないようにしましょう。
予防接種の記録（母子健康手帳）は大切にしましょう（入学時・海外渡航時に必要となります）。

■健康相談

※祝日など休日は除く

保健センター	保健・栄養健康相談（予約制）	火曜日	午前10時〜午後３時30分
	電話健康相談	月・水・金曜日	午前９時30分〜11時30分
	乳幼児のアトピー・アレルギー電話相談	４日㈭	午前10時〜11時30分

●健康に関する相談を電子メールでも受け付けています。電子メールに住所・名前・年齢・性別・電話番号・電子メールアドレス・健康に関する質問を書いて、kenko@city.osakasayama.osaka.jp へ送信してください。

富田林保健所	こころの健康相談（予約制）	月〜金曜日	午前９時〜午後５時45分
	エイズに関する相談（電話相談も可）	月〜金曜日	午前９時30分〜午後５時
	医療機関に関する相談	月〜金曜日	午前９時〜午後５時30分
	血液検査　風しん抗体検査（予約制）	２日㈫・16日㈫	午前10時〜11時
	血液検査　肝炎ウイルス検査（無料・予約制）	17日㈬	午前９時30分〜10時30分
	血液検査　エイズウイルス抗体検査（無料・匿名も可） 血液検査　梅毒（有料・匿名も可）　※無料の場合あり クラミジア検査（尿検査、有料・匿名も可）　※無料の場合あり	３日㈬・17日㈬	午後１時30分〜２時30分
	飲用水・井戸水検査（有料・予約制）	１日㈪・９日㈫・15日㈪・22日㈪・29日㈪	午前９時30分〜11時30分
	腸内細菌検査・寄生虫卵検査（有料）		
	骨髄バンクドナー登録	３日㈬	午前11時〜午後０時15分

●夜間の子どもの急病時、看護師・保健師が電話で相談に応じます。相談専用電話番号は☎＃8000（ダイヤル回線・ＩＰ電話などからは☎06−6765−3650）、開設時間は毎日午後８時〜翌日午前８時です。相談費用は無料（通話料は利用者負担）です。

福祉センターでは　さやま荘・さつき荘

今月の土・日曜日、祝日の開館日は、６日㈯・７日㈰・20日㈯・21日㈰です。

血圧測定　２日㈫・16日㈫いずれも午前11時〜午後０時、午後１時〜２時　さやま荘　**身体障がい者相談**　12日㈮午後１時〜４時　さつき荘　**知的障がい者（児）相談**　電話相談　20日㈯午後１時〜２時（中山☎365−2164）　**ひとり親家庭相談**　６日㈯・20日㈯いずれも午前10時〜午後０時　さつき荘

休日診療

診療日　７日㈰・８日㈷・14日㈰・21日㈰・28日㈰　**受付時間**　午前９時〜午後０時　**診療科目**　内科（15歳以上）
ところ・問い合わせ　大阪狭山市医師会休日診療所

各種予防検診

各種がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診（原則として40歳の人のみ）は、市内の協力医療機関で実施しています。受診を希望する人は、健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳、一部負担金を持って受診してください（予約制）。受診期間は通年です。受診対象者や一部負担金など、詳しくは保健センターだよりをご覧ください。　※基本健診の対象者は、40歳以上の生活保護受給者および健康保険未加入者です。詳しくは問い合わせてください
▶問い合わせ　保健センター

子どもの健康チェック

《ところ》保健センター
●ママパパ教室　◇26日㈮午後１時〜３時30分◇助産師の話と呼吸法◇◇初めての赤ちゃんを迎える妊婦と夫が対象◇予約制
●離乳食講習会　◇10日㈬午前９時30分〜11時◇離乳期の乳児の保護者が対象◇予約制
●ピカピカ歯みがき教室　◇18日㈭午後１時20分〜３時30分◇３歳児◇予約制

次の健康診査は午後に実施します。受付時間など、詳しくは個別に送付する案内をご覧ください。また、対象の健康診査の実施日１週間前になっても案内が届かない場合は、保健センターへ連絡してください。
●４か月児健康診査　４日㈭◇平成30年５月５日〜６月４日生まれが対象　11月１日㈭◇平成30年６月５日〜７月４日生まれが対象
●１歳６か月児健康診査　19日㈮◇平成29年３月（２月）生まれが対象
●２歳６か月児歯科健康診査　９日㈫◇平成28年３月（２月）生まれが対象
●３歳６か月児健康診査　24日㈬◇平成27年４月（３月）生まれが対象

献血

とき　①16日㈫午前10時〜午後０時、午後１時〜４時30分、②20日㈯午前10時〜午後４時　**ところ**　①市役所、②ホンダ学園（文化祭）