

living with child in osakasayama

おおさかさやまで子育てを楽しむページ



子と暮らすこと



## ぽっぽえん

子育て講座や年齢別交流会、地域の子育て情報の提供、子育てサークル支援などを行っています。育児や健康・発達など、気になることや不安なことは気軽に相談してください。

対象 2か月以上の未就学児と保護者

## さくらんぼクラブ



とき 12月10日(休)午前10時～11時 ところ 研修室1 対象 令和8年4月2日～10月10日生まれの子どもと保護者 内容 親子で一緒に楽しめる遊び、保護者交流会など 定員 10組 (多数の場合は抽選) 申し込み 11月18日(休)～12月2日(休)に申込フォームから 問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022



## 子育て講座「絵本を通して子育てをしませんか？」



とき 11月18日(休)午前10時30分～11時30分 ところ 研修室1 対象 2か月以上の未就学児と保護者 内容 絵本の読み聞かせ、わらべうた遊び 講師 南川佳子さん・尾崎米子さん／ふきのとう 定員 10組(多数の場合は抽選) 申し込み 11月10日(休)までに申込フォームから 問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022



## 予防接種 | 保健センター ☎367-1300

- 集団接種(予約制) 11月19日(休)午後1時50分～2時20分 ところ 保健センター 種類 BCG 持ちもの 母子健康手帳、予診票、筆記用具 申し込み 11月11日(休)までに電話で保健センター ※予約がない場合は接種不可
- 個別接種 大阪狭山市・富田林市・河内長野市内などの実施医療機関 ※それ以外の機関で接種する場合、償還払制度あり(接種前に手続きが必要)

| 種類      | 対象年齢(詳しい生年月日は市ホームページを確認してください)                                                                                                                                        |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ロタ      | ロタリックス/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後                                                                                                                                    |
| B型肝炎    | ロタテック/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後                                                                                                                                     |
| 小児用肺炎球菌 | 1歳未満(標準的には2か月から)                                                                                                                                                      |
| 5種混合    | 2か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)                                                                                                                                          |
| BCG     | 1歳未満(標準的には5～8か月未満)                                                                                                                                                    |
| MR混合    | ●1期(1～2歳未満)、2期(5歳児) ※3歳児で1期の接種をしていない人および7歳児で2期の接種をしていない人は、令和9年3月31日まで接種可能 ●2歳以上の令和3年4月2日以降生まれ(3歳児を除く)で1期の接種もしていない人は小学校就学の前々年度まで、6歳児で2期の接種をしていない人は令和9年3月31日まで、行政措置接種可能 |
| 水痘      | 1～3歳未満                                                                                                                                                                |
| 日本脳炎    | 1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成18年11月2日～平成19年4月1日生まれの子は、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能                                                                              |
| RSウイルス  | 妊娠28週0日～36週6日の妊婦                                                                                                                                                      |

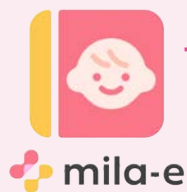
## 健康診査・教室

- 4か月児健康診査 11月12日(休)午後/4か月ごろの子どもが対象
  - 1歳6か月児健康診査 11月20日(金)午後/1歳6～8か月ごろの子どもが対象
  - 2歳6か月児歯科健康診査 11月10日(休)午後/2歳6～8か月ごろの子どもが対象
  - 3歳6か月児健康診査 11月25日(休)/3歳6～8か月ごろの子どもが対象
  - 5歳児健康診査 11月5日(休)/5歳ごろの子どもが対象
- ※1週間前に案内が届かない場合は問い合わせてください

- 予約制 ———
- ママパパ教室 11月28日(土)午前9時30分～11時30分/はじめての赤ちゃんを迎える妊婦とパートナーが対象
- 心理士の話と呼吸法
- 離乳食講習会 11月18日(休)午前9時40分～11時30分/離乳期の乳児の保護者が対象
- にこにこ歯みがき教室 11月4日(休)午前9時30分～11時30分/1歳6か月児健康診査を終了した幼児が対象



保健センター ☎367-1300



## 子育て応援アプリ「mila-e おやこ手帳」

電子母子手帳、予防接種スケジュール、イベント情報配信、アレルギーチェックなど役に立つ情報が満載！

こども家庭支援グループ ☎349-8015



Android版

iOS版



## UPっぷ

1階のプレイルームは2か月以上の未就学児と保護者がゆったりとしたひとときを過ごす場。

2階は世代を超えた様々な人のコミュニティを広げる場です。

プレイルーム 利用には登録が必要です

## 子育て講座「赤ちゃんのやわらか抱き方講座」

とき 11月28日(土)午前10時～11時  
ところ 研修室 対象 令和7年11月28日～令和8年9月28日生まれの子どもと保護者  
内容 赤ちゃんも保護者も心地よい抱っこの仕方を学ぶ  
講師 越路綾子さん/(一社)ボディセンス・インスティテュート  
定員 15組(多数の場合は抽選)  
申し込み 11月6日(金)～19日(休)に申込フォームから



問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320



## まちライブラリー事業「ちょきぺたタイム」～まちライブラリーサポーターとあそぼうつくろう～

とき ①11月6日(金)午前10時～午後0時(午前11時30分まで受け付け)、午後2時～4時45分(午後4時30分まで受け付け)、②11月13日(金)午後2時～4時45分(午後4時30分まで受け付け)  
ところ 2階ロビー ※未就学児は保護者同伴  
内容 ①ヨーヨーキルトを組み合わせたコサージュづくり ②ハギレを使ったタッセルづくり ※材料がなくなり次第終了



問い合わせ UPっぷ(世代間交流ひろば) ☎360-4321

## 土曜日にUPっぷであそぼう！

とき 11月21日(土)午前9時30分～11時30分  
ところ プレイルーム、園庭、2階ロビー  
対象 2か月以上の未就学児と保護者  
問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

広報取材で発見

ギヤマッパ

vol.055

朝山 葉瑠ちゃん  
(2歳・大野台)



## ★きらきら笑顔★今日は何して遊ぶのかなあ

お兄ちゃんと一緒に駆け回ったり、大人しく一人遊びをしたり、様々な表情を見せてくれる葉瑠ちゃん。おもちゃの指輪を持って、「結婚してくだしゃい」と相手に伝える遊びが保育園ではやっているようで、今日も披露してくれました♡



## ★クッキングもお手のもの！

おままごとが好きで、おもちゃのキッチンスペースでお料理をつくってくれました♪

今月の一冊

図書館 絵本  
からのおすすめ



## ここがポイント♪

いろいろなフルーツが次々と登場するカラフルな絵本です。

書名 ゑゅぎゅっとくだもの  
著者名 ひらぎみつえ/作  
出版社 世界文化ワンダーグループ

0～2歳向け

ぶどうちゃんが、ふわふわのショートケーキの上に、気持ちよさそうにちょこんと座っています。すると、「いーれーて！」と次々にくだものたちがやってきて…。繰り返し楽しい、赤ちゃんがにっこりする絵本。

資料紹介は「TRCMARC」より