



予防接種や各種がん検診などの情報を、保健センターだよりに掲載しています。市ホームページからダウンロードできます。

プレママ・プレパパほっとカフェ



とき 10月18日(日)午前9時45分～11時40分 **ところ** 保健センター **対象** 初めての出産を迎える妊婦とパートナー **内容** 赤ちゃんを迎える生活の準備、おなかの赤ちゃんとのコミュニケーション **定員** 15人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 保健センター☎367-1300へ電話または直接

歯科保健講演会「^{こうくう}口腔医療への取り組み～口腔の健康と全身の健康～」

とき 10月22日(木)午後2時～4時(午後1時30分から受け付け)
ところ 堺市美原区役所(堺市美原区黒山/さやりんバス北回り「美原区役所前」下車) **講師** 榎本明史さん/近畿大学病院歯科口腔外科教授 **定員** 80人(先着順) **申し込み** 申込フォームから。住所・名前・年齢・電話番号をファクシミリ(FAX367-1359)で保健センター、電話も可 **問い合わせ** 保健センター☎367-1300



体操教室「貯金体操で筋力アップ」

とき 10月13日(火)・29日(木)午前9時45分～11時30分、11月16日(月)午後1時45分～3時30分(全3回) **ところ** 市立公民館・大集会室 **対象** 簡単な運動ができる人 **内容** 足腰の筋肉を鍛える体操やバランス力をアップする体操など **定員** 20人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 保健センター☎367-1300へ電話または直接

日曜日に大腸がん検診・乳がん検診を実施

とき・内容 11月8日(日)①午前10時30分～午後0時・午後1時～3時/大腸がん検診、②午前9時45分～午後0時・午後0時50分～2時10分/乳がん検診 **ところ** 保健センター **対象** ①40歳以上の人 ②昭和61年以前の奇数年生まれの女性とクーポン対象者(今年度41歳になる女性) **費用** ①500円 ②1,000円 **定員** ①200人 ②60人 **※**いずれも先着順 **申し込み** 10月26日(月)までに申込フォームから。電話で保健センター予約専用ダイヤル☎367-6905も可 **問い合わせ** 保健センター☎367-1300



①大腸がん検診

②乳がん検診

献血

とき 10月14日(水)午前10時～午後0時・午後1時～4時30分 **ところ** 市役所



休日診療

診療科目/内科 対象/15歳以上の人

受診時はマスクを着用し、マイナ保険証・資格確認書・医療証などを持参してください。必ず受診前に電話してください。

ところ 大阪狭山市休日診療所☎289-7376・FAX289-7396
(東野東一丁目500-1)(さやりんバス・北回りコース「東野中三丁目バス停」下車)

診療日 10月4日(日)・11日(日)・12日(祝)・18日(日)・25日(日)
受付時間 午前9時～11時30分
診療時間 午前9時～午後0時

問い合わせ 保健センター☎367-1300

南河内南部広域小児急病診療体制

診療科目/小児科 対象/中学生までの人 持ちもの/マイナ保険証・子ども医療証など

夜間急病診療 **ところ** 堺市大阪狭山消防署☎366-0055へ問い合わせてください

診療日 毎日
診療時間 午後8時～翌朝午前8時

休日急病診療 **ところ** 富田林病院☎0721-29-1121(富田林市向陽台一丁目3-36)
(南海高野線「金剛駅」から南海バス「富田林病院前」バス停)下車)

診療日 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
診療時間 午前9時～午後4時

午後4時～8時の小児急病診療体制

土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の午後4時～8時、小児急病診療を実施します。堺市大阪狭山消防署☎366-0055で当番の病院を紹介します。緊急の場合は救急車で搬送します ※直接、当番病院へ行っても受診できません

問い合わせ 保健センター☎367-1300

大阪の医療機関を探したいとき
大阪府救急医療情報センター

06-6693-1199

インターネットでも探せます
大阪府医療情報ネット(ナビイ)



小児救急電話相談

夜間の子どもの急病時、看護師・保健師が電話で相談に応じます。(毎日午後7時～翌朝午前8時)

携帯電話・固定電話【プッシュ回線】**#8000**

固定電話【IP・ダイヤル回線など】**06-6765-3650**

問い合わせ 保健センター☎367-1300

救急安心センターおおさか

看護師が、医師の支援体制のもと、病気・ケガの救急相談に応じます。(毎日24時間)

携帯電話・固定電話【プッシュ回線】**#7119**

固定電話【IP・ダイヤル回線など】**06-6582-7119**

緊急時は迷わず 119

問い合わせ 堺市消防局救急課☎072-238-6049

よい歯のコンクール表彰式



7月30日に、保健センターで「よい歯のコンクール」を開催し、令和7年度3歳6か月児健康診査を受診した人の中から選ばれた、よい歯の親子11組を対象に表彰式を行いました。

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

ジェネリック医薬品(後発医薬品)を利用してみませんか？

ジェネリック医薬品とは、先発医薬品の特許が切れた後に販売される医薬品であり、先発医薬品と同じ有効成分を同量含み、同等の効き目があると国に認められています。

【ジェネリック医薬品を使うメリット】

ジェネリック医薬品は開発費が抑えられていて、先発医薬品より安価です。

【切り替え時の注意】

●すべての先発医薬品に対してジェネリック医薬品が対応しているわけではありません ●使用できる病気(効能)が異なるなどの理由で切り替えできない場合があります ●先発医薬品と色や大きさ、形などが異なることがあります ●ジェネリック医薬品への切り替えを希望する場合は、医師、薬剤師に相談のうえ、必ず事前に医療機関や薬局に医薬品取り扱いの有無や在庫の状況を問い合わせてください

問い合わせ 大阪府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎06-4790-2031、保険年金グループ(後期高齢者医療) ☎349-9472、(国民健康保険) ☎349-9471



各種予防検診

※要予約

がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診(原則、40歳の人のみ)は、市内協力医療機関で実施しています。年度内に1回受診できます(乳がん・子宮頸がん検診、胃内視鏡検診は2年に1回)。勤務先などで検診を受診できる人は受診できません。自覚症状がある人は、医療機関を受診してください。

申し込み 住所・名前・生年月日を確認できるもの(マイナンバーカードなど)、健康手帳、一部負担金を持って受診してください

基本健康診査

対象 40歳以上の生活保護受給者および健康保険未加入者 **内容** 身体測定・医師の診察・血圧・検尿・血液検査など ※健康保険未加入者は一部負担金が必要

成人歯科健康診査

※要予約

年度内に1回受診できます。

対象 満20・30・40～60・70歳の人 **内容** 問診・口腔内検査・歯周疾患検査・口腔衛生検査と検査結果に基づく指導 **費用** 500円 **持ちもの** 住所・名前・生年月日を確認できるもの(マイナンバーカードなど)、健康手帳 **申し込み** 保健センターだよりに記載の実施医療機関へ直接

乳がん・子宮頸がん集団検診

※要予約

2年に1回受診できます。

ところ 保健センター **費用** いずれも1,000円 **申し込み** 申込フォームまたは電話で保健センター予約専用ダイヤル ☎367-6905 <乳がん検診(マンモグラフィ)> 昭和61年以前の奇数年生まれで40歳以上の女性 **クーポン対象** 今年度41歳になる女性

と き	定員
10月21日(水)・11月8日(日)・18日(水)・12月21日(月)午前・午後	60人

※10月21日(水)・11月18日(水)は子宮頸がん検診と同日受診の人が優先。生理前1週間は、なるべく避けてください。妊娠中、授乳中、豊胸手術後(抜去後を含む)、ペースメーカー装着、V-Pシャント挿入、立位姿勢が取れない人は不可

<子宮頸がん検診> 平成18年以前の偶数年・昭和の奇数年生まれで20歳以上の女性 **クーポン対象** 今年度21歳になる女性

と き	定員
10月21日(水)・11月18日(水)午後	90人

※生理中は受診不可。対象外で受診希望の人は、保健センターに相談してください

子宮頸がん予防ワクチン接種

ところ 大阪狭山市・富田林市・河内長野市の実施医療機関 **対象** 小学6年生～高校1年生相当(平成22年4月2日～平成27年4月1日生まれ)の女性



健康相談

ところ・問い合わせ 保健センター ☎367-1300 ※祝日など休日を除く

保健・栄養健康相談(予約制)	火曜日	午前10時～午後2時30分
電話健康相談	月・水・金曜日	午前9時30分～11時30分
乳幼児のアトピー・アレルギー電話相談	10月1日(木)	午前10時～11時30分

電子メール(kenko@city.osakasayama.osaka.jp)による相談も可

ところ・問い合わせ 富田林保健所 ① ☎0721-23-2681・②③④⑥ ☎0721-23-2683・⑤ ☎0721-23-2684 ※祝日など休日を除く

①医療機関に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分
②エイズに関する相談(電話相談可)		午前9時～午後5時45分
③クラミジア検査(尿検査、有料・匿名可) ※無料の場合あり	10月7日(水)・21日(水)	午後1時30分～2時30分
④血液 エイズウイルス抗体検査(無料・匿名可) 検査 梅毒(有料・匿名可) ※無料の場合あり		
⑤こころの健康相談(予約制)	月～金曜日	午前9時～午後5時45分
⑥骨髄バンクドナー登録(予約制)	10月7日(水)	午前11時～午後0時15分

ところ 富田林保健所 **問い合わせ** 藤井寺保健所 ☎072-952-6165

飲用水・井戸水検査、ぎょう虫卵検査(有料・予約制)	10月5日(月)・19日(月)	午前9時30分～11時30分
腸内細菌検査(有料)		