

シルバー情報のページ

福祉センター閉館日 さやま荘／10月11日(日)・12日(祝)
さつき荘／10月10日(土)・11日(日)・12日(祝)・24日(土)・25日(日)

第6回高齢者のための安全運転支援イベント

とき 10月31日(土)午前10時～午後0時30分(午前9時30分から受け



付け) ところ 市役所・第一会議室 内容 高齢者安全運転支援セミナー、「衝突回避支援ブレーキ」装備車試乗体験会(雨天時は代替イベントを実施)、「交通安全危険予測シミュレーター」を使った交通安全教室 定員 50人(先着順) 申し込み・問い合わせ 10月29日(木)までに市役所道路グループ ☎3604234へ電話または直接

10月はシルバー人材センター事業普及啓発促進月間です

シルバー人材センターは、高齢者の生きがいづくりや健康の保持・増進、豊富な知識や経験を生かした地域社会の発展などを目的に、高齢者の就業機会の提供に取り組む団体です。

《働く仲間を募集》市内に住んで

いて、60歳以上の健康で働く意欲があれば、だれでも登録できます。主な仕事の内容は、植木のせん定、除草、屋内外清掃、ちらし配布などです。

問い合わせ シルバー人材センター ☎36612277

さやま荘クラブの体験見学会を開催します

さやま荘では、26のクラブがあり、左表の日程で体験見学会を開催します。※カラオケ体験は先着2人まで 申し込み・問い合わせ 電話でさやま荘クラブ事務局 ☎36612022

とき	クラブ名	受付時間
10月5日(月)	健康体操	午前9時30分～10時30分
	手芸	午後1時30分～2時30分
6日(火)	マジック	午前10時～11時
7日(水)	フラダンス	午前10時～11時
8日(木)	カラオケ1	午前10時30分～11時30分
9日(金)	カラオケ3	午前10時30分～11時30分
	英会話	午後1時30分～2時30分
13日(火)	書道	午前9時30分～10時
	園芸※	午前10時～11時
	俳句	午後1時～2時
14日(水)	絵手紙	午前10時30分～11時
	ポッチャ	午後1時30分～2時30分
15日(木)	パソコン	午前10時～11時
	カラオケ2	午前10時30分～11時30分
	茶道	午後1時～2時
16日(金)	卓球	午前10時～11時
17日(土)	和太鼓	午後1時30分～2時30分
19日(月)	健康麻雀	午前10時～11時
	社交ダンス	午後1時30分～2時30分
20日(火)	ゲートボール※	午前9時～11時
21日(水)	バンパー	午後1時30分～2時30分
22日(木)	将棋	午後1時30分～2時30分
23日(金)	囲碁	午後1時30分～2時30分
26日(月)	新操	午後1時30分～2時30分
28日(水)	気功体操	午前10時～11時
	太極拳	午後2時～3時

※雨天中止。詳しくは問い合わせてください



さやま荘お風呂の入浴料を無料にします
とき 10月1日(木)～12月28日(月)午前11時～午後4時(午後3時30分まで受け付け) ところ さやま荘
問い合わせ さやま荘 ☎36612022



川添毅さん

(70歳・狭山)

幅広く何でも続けてきたことが、自分の人生を豊かにしてくれました。これからも楽しみながら活動していきたいです。

「継続は力なり」。そう朗らかに笑う川添毅さんは、元行政職員としての経験を生かし、現在は民生委員や人権擁護委員など、地域を支える活動に尽力しています。

「民生委員として近隣の様子を見に行くと、初めは警戒されました。でも続けているうちに徐々に心を開いてくれて、今では自分から相談に来てくれる人もいます。人権擁護委員として相談に乗るときは、最近はチャット方式で不慣れですが、相手を思い浮かべながら返信をしています。悩んでいる人の気持ちにできるだけ寄り添えたらと思っています」

人権課題に造詣が深い川添さんの根底にあるのは、困っている人、声を上げられない人に手を差し伸べたいという思いでした。

そんな川添さんの活動の中でひととき存在感を放ち、多くの人に愛されているのがマジックです。趣味から始まったその腕前は、今や地域はもちろん、老人会や福祉施設などからマジシャン「アミーゴ川添」として引っぱりだこ。

「マジックが驚きと笑いを生み出すその瞬間、会場の空気がパツと明るくなって、子どもから大人まで心が一つになる気がするんです。以前、東日本大震災や平成28年熊本地震の被災地支援に赴いて、避難所でマジックを披露したことがありました。不安に包まれていた人々に笑顔が広がったのを見て、とてもうれしかったですね。人を笑顔にできるこの力を大切にしたいと実感し、それが今でも地域の皆さんに向き合う原動力となっています」

様々な活動を元気に続けられる秘訣を聞くと、「若いころからフルマラソンやウルトラマラソンに参加してきて体力はありますが、何ごとでも継続することが大切ですね。根気よく続けていると、いつか芽が出てくるんですよ」とにこやかに笑います。

温かな心根と細やかな気配りの裏には、忍耐強く挑戦し続けるという強い信念がありました。川添さんから繰り出される周囲を元気にする魔法は、今日もこのまちのどこかで、人々にたくさんさんの笑顔の花を咲かせています。

市内最高齢者・100歳到達者に記念品を贈呈

今年度、市内の男女それぞれの最高齢者に対して記念品を贈呈しました。また、年度内に100歳になる人は22人です。対象者には、誕生日以後の日程で記念品を贈呈する予定です。詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ 高齢者福祉グループ ☎360-4085

さやま荘高齢者教養講座

とき 10月30日(金)午後1時30分～3時 ところ さやま荘・大広間 内容 認知症について 定員 80人(当日先着順)
問い合わせ さやま荘 ☎366-2022

さやま荘落語会

とき 10月26日(月)午後1時30分～2時30分
ところ さやま荘・多目的室
問い合わせ さやま荘 ☎366-2022



大阪府高齢者大学校

2027年度受講生募集

受講期間 令和9年4月～令和10年3月 ところ 大阪市教育会館(大阪市中央区法円坂ノ大阪メトロ中央線「谷町四丁目駅」下車)など 対象 午前午後の授業・自主活動・各種イベントに自力で参加できる人(多数の場合は抽選。初めての人を優先) 内容 歴史、語学、教養、自然、美術、健康、音楽、探訪など60科目 受講料 年額6万円 ※教材費など別途負担あり 申し込み 市役所高齢者福祉グループで配布

する申込書を、〒540-0000 06 大阪市中央区法円坂一丁目1-18 NPO 法人大阪府高齢者大学校・募集委員会へ郵送または直接、大阪府高齢者大学校ホームページからも可。11月6日(金)午後3時必着 ※申込書は大阪府高齢者大学校ホームページからもダウンロード可
問い合わせ NPO 法人大阪府高齢者大学校・募集委員会 ☎06-6360-4471

