

広報おおさかさやま

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE OF OSAKASAYAMA CITY

令和8年

10

vol.692

02 防災フェスタ

14 Town Topics | 親子自転車講座

16 シルバー情報のページ | 第6回高齢者のための安全運転支援イベント

18 けんこうガイド | プレママ・プレパパほっとカフェ

20 コトコト | 子育て講座「ちゃんこ隊と遊ぼう!」

22 情報のページ | 市などが実施する事業や相談など

30 市民活動 | 市民が主催する催しや講座の案内

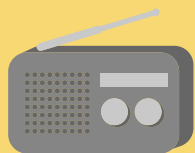


今月の表紙写真 / Cover Comment

8月18日、UPっぴで行われた「親子で遊ぼう♪ドンドコドン」で一枚。参加者たちは、普段なかなか触ることができないカホンやボンゴなど珍しい楽器に興味津々で、いろいろな音を鳴らして楽しんでいました。

は
こ
し
の
い
ら
い
ら
バ
ッ
ク
ナ
ン
バ
ー

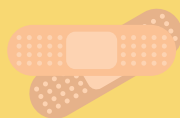




体験して、学んで、
災害に備えよう！

防災 フェスタ

in大阪狭山2026



10月25日(日)午前10時～午後2時

@さやか公園

災害時の非日常を見て、体験して、学ぶことで市民の防災意識を高める防災フェスタを開催します。

防災関連の啓発・展示・体験コーナーとして、警察、消防、防災関係機関、包括連携協定団体、災害協定団体、自主防災組織など33団体が、防災啓発ブースや車両の展示などを行い、楽しく学びながら体験できます。

※手話通訳・要約筆記があります



体験コーナー

- ★煙体験ハウス
- ★地震体験車
- ★水消火器による初期消火体験
- ★段ボールベッド組み立て体験
- ★防災資機材の取り扱い体験
- ★防災クイズ
- ★子ども用防火衣試着体験・写真撮影
- ★災害救助車車両展示

- ★各種防災啓発コーナー
- ★バッテリーカー(ミニ消防車・救急車)



舞台・イベント

- ★オープニングセレモニー
- ★大阪狭山桜太鼓による演奏
- ★狭山高校吹奏楽部演奏会
- ★キッチンカー
- ★ルネサンス狭山24による防災体操
- ★スタンプラリー
- ★ゆるきやら撮影会
- ★消防団による一斉放水
- ★幼年消防クラブによる防火の誓い、歌

駐車場はありません。公共交通機関を利用してください。小雨決行。悪天候が予想される場合は中止します。
開催情報は市ホームページでお知らせします。

問い合わせ 危機管理室 ☎360-4013



こ
ち
し
く
は

赤い羽根共同募金



～自分のまちを良くする仕組み～

昭和22年に始まった赤い羽根共同募金は、今年で80年目を迎えました。寄せられた募金は、地域で暮らす人たちが安心して生活できるよう、様々な福祉活動を支えています。市では、市民の皆さんや自治会・地区会、地域で活動する人たちの協力によって、募金運動が続けられてきました。10月1日(木)～12月31日(木)に共同募金(一般募金・歳末たすけあい募金)が全国一斉に行われます。

八十周年

ありがとう。これからも一緒に。

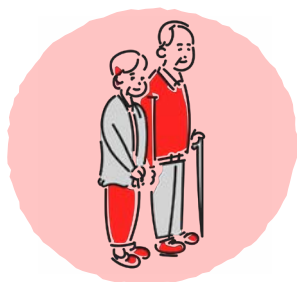
あなたの募金が、地域の活動を支えています

令和7年度は、345万1,983円の募金が寄せられ、地域の様々な福祉活動に活用されています。



地域の活動を支える

●ボランティア活動や地域での見守り活動、サロン活動など、地域の支え合い活動に使われています。



高齢者を支える

●ひとり暮らしの高齢者を対象にした会食会や地域での交流、見守り活動に使われています。



子どもたちを支える

●市内の小・中学校、狭山高校での福祉活動など、子どもたちが福祉を学び、地域とのつながりを育む取り組みに使われています。



障がいのある人を支える

●障がいのある人の社会参加や交流につながる活動に使われています。

募金方法

戸別募金 自治会・地区会を通じて、各家庭にお願いしています **法人募金** 企業や事業所にお願いしています **学校募金** 市内の学校で福祉活動の一環として取り組んでいます **職域募金** 企業や事業所の職員の皆さんにお願いしています **街頭募金** 駅や店舗前などで募金を呼びかけています **インターネット募金** スマートフォンやパソコンから寄付できます ※個人の寄付は、所得税および住民税の控除の対象となります。法人の寄付は、全額損金算入することができます



詳しくはこちらは

「助け合いの輪」をこれからも！

地域には、孤独・孤立、子どもの居場所、子育て支援、高齢者の生きがい、障がいのある人の社会参加など、様々な課題があります。だからこそ、大切なのは、人と人とのつながりです。これからも、一人ひとりの「誰かの役に立ちたい」という気持ちを、地域の支え合いにつなげていきます。

いただいた募金は、地域の福祉課題を解決するために使われています。募金することが、自分たちのまちをより良くすることにつながっています。



民生委員・児童委員協議会 会長

問い合わせ 大阪狭山地区募金会(社会福祉協議会内) ☎367-1761

つなぐ、つながる! 地域と学校

問い合わせ 教育指導グループ ☎360-4523

市内の小・中学校では、文部科学省から教育課程特例校の指定を受け、各学校や地域の実態にあわせて、より効果的な教育を行うため、学校や地域の特色を生かした特別の教育課程を編成しています。小学校1・2年生は「生活科」、3年生以上は「総合的な学習の時間」の授業時間に「地域未来の学習」を実施しています。

地域未来の学習カリキュラム

育成したい資質・能力

- 地域とつながり、地域の良さや課題を知ることができる(知識・技能)
- 体験について自分たちができることを考え、表現・発信することができる(思考力・判断力・表現力)
- 地域の一員として、大阪狭山市を愛し、誇りに思うことができる(学びに向かう力・人間性など)

小学5年生 教育田(田植え・稲刈り体験)



地域の農家やボランティアの協力のもと、田植えを体験します。自分たちの手で1本ずつ丁寧に苗を植えて、成長を見守りながら、秋には収穫体験も行います。

発達段階に応じたテーマで学習を深めています

小学校のテーマ

- 1・2年生: 出会う・気づく「わくわく さやま」
- 3・4年生: 触れ合う・考える「どきどき さやま」
- 5・6年生: まとめる・発信する「えがこう さやま」

中学校のテーマ

実践する「つくろう さやま」

小学3年生 大野ぶどう農園見学

ぶどう農園を訪れ、事前に学習したことを振り返りながら、農家の人に栽培の工夫や苦労などを聞きます。児童たちは、成長途中のぶどうを見て、疑問に思ったことを農家の人に質問し、まちの特産品である大野ぶどうがどのようにつくられているのかを学びます。



中学2年生 合同模擬就職フェア



市立中学校3校合同で、約40の地元企業や事業所のブースで話を聞き、仕事の魅力ややりがいを学びます。各事業所で職場体験も行います。

これからの地域未来の学習

地域未来の学習を、子どもたちが市の歴史や文化、自然、人とのつながりを学ぶだけではなく、地域の一員として未来のまちを考える学びへと発展させていきたいと考えています。

これからは、地域と学校をさらに結び、子どもたちが地域の課題や魅力を自分ごととして捉え、問いを持ち、考え、発信し、行動する機会づくりを大切にしていきます。

そして、子どもたちの学びが地域を元気にし、地域の力が子どもたちの学びを豊かにする双方向の関係を築きながら、「自分らしく、いきいきと学び、さやまを愛する子ども」を育てていきます。

令和8年度大阪狭山市立郷土資料館企画展



窯^{よう}の^{えん}記憶 ～狭山と陶邑^{すえむら}～



10月31日(土)～12月13日(日)

@狭山池博物館・特別展示室

須恵器は古代に朝鮮半島から伝わった新技術の焼きものです。須恵器生産が始まった5世紀以降、生産地の範囲は長い時間をかけて拡大し、堺市、和泉市、大阪狭山市を包括した日本最大の須恵器生産拠点へと成長しました。遺跡は一般に陶邑窯跡群と呼ばれ、「日本書紀」記事にも「茅渟^{ちぬのあがた}県陶邑」として陶邑の名が記されていて、平安時代まで須恵器生産が続きました。陶邑窯跡群は東西約15km、南北約9kmと広大な範囲に窯跡が点在していることから、河川や丘陵の地形をもとに地区分けされ、本市は陶邑窯跡群最東端の陶器山地区と

狭山池地区に当たっています。大阪府や市が実施してきた発掘調査で須恵器窯跡の情報が蓄積され、須恵器生産の様相が明らかになっています。今回の企画展では過去に市が実施した発掘調査の成果をまとめます。また、「三代実録」記事の「陶山^{すえやまのあらそい}之争」に登場する舞台と見られる陶器山地区における集落遺跡や古墳などの須恵器工人関連遺跡の調査成果なども展示します。須恵器生産をテーマにした狭山池シンポジウムなどの文化財啓発事業や狭山池まつりなどの須恵器を用いた地域連携を長年実施してきた活動の軌跡も紹介します。

展示の構成

第1章 須恵器生産の黎明期^{れいめい}

第2章 陶器山地区の生産開始

第3章 生産の発展

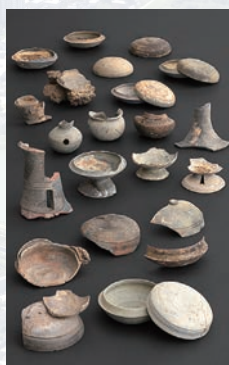
第4章 陶器山地区から狭山池地区へ

第5章 工人たちの集落

第6章 工人たちの古墳

第7章 律令期へ

コラム 大阪狭山市内における活用と啓発の取り組み(過去のシンポジウムなど)



主な展示資料

上野コレクション(西高野街道沿い窯跡)、陶器山314号窯跡(西山1号窯跡)、陶器山42号窯跡(梶ヶ浜窯跡)、狭山池1号窯跡、狭山池5号窯跡、陶器千塚21号窯跡(カマド塚古墳)など

記念講演会

ところ 狭山池博物館・ホール 定員 いずれも96人(先着順)

とき | 11月14日(土)午後1時30分～3時

- 「須恵器づくりの郷・陶邑～大阪狭山市の須恵器窯跡について～」
中村浩さん/大阪大谷大学名誉教授
- 「陶器山324号の調査について」市教育委員会事務局職員

とき | 11月29日(日)午後1時30分～3時

- 「須恵器編年研究の現状と課題」
山田邦和さん/同志社女子大学特任教授

とき | 12月12日(土)午後1時30分～3時

- 「硬い須恵器の軟らかな年代尺～陶邑東端の調査成果から～」
市教育委員会事務局職員

問い合わせ 生涯学習グループ ☎360-4526

走

る

食

べる

遊

ぶ

ぜ～んぶ楽しむ秋の一日！

狭山池 大遊祭

11.1(日)午前10時～午後7時

リレーマラソン



申し込み
10月4日(日)まで



スカイランタン



打ち上げ
午後6時30分から

ふわふわ遊具



輪投げ、射的、
ぶら下がりチャレンジ



緑日

Instagram



キッチンカー



問い合わせ 狭山池大遊祭実行委員会 ☎ 090-6827-5685、
公園緑地グループ ☎ 360-4245

姉妹都市・オンタリオ市への派遣学生を募集

募集期間
10月1日(木)～30日(金)

派遣期間 令和9年3月13日(土)～26日(金)(予定) ※全泊ホームステイ **派遣先** アメリカ合衆国オレゴン州オンタリオ市 **対象** 市内に住んでいる高校・大学・大学院・専門学校・短期大学などの学生 **参加費** 25万円程度(往復の航空運賃、空港使用料・税) ※燃油サーチャージや電子渡航認証システム取得費用などの諸費用は、別途必要 **募集人数** 5人程度 **応募方法** 市役所公民連携・協働推進グループ、市立コミュニティセンター、市民活動支援センター、市立公民館、図書館、総合体育館、社会教育センター、UPっぴで配布する募集要項を確認し、10月1日(木)～30日(金)に申込フォームから ※募集要項は市ホームページからも閲覧可。作文、面接による選考があります **《説明会》**とき 10月25日(日)午前10時から **ところ** 市役所南館・講堂 **定員** 35人(先着順) **申し込み** 10月22日(木)までに申込フォームから **《面接》**とき 11月22日(日) **ところ** 市役所・防災対策室



問い合わせ 大阪狭山市都市間市民交流協会 ☎367-8141、公民連携・協働推進グループ ☎360-4023

今熊地区周辺エリア複合施設整備事業 市民ワークショップの開催と今後の取り組み

市立公民館や図書館、福祉センターなどがある今熊地区では、新しい複合施設の整備計画が進んでいます。施設整備に向けて、市民の皆さんの意見を聞いたり、情報を共有する場として、ワークショップ、意見募集、シンポジウムなどを行います。

現在は、事業者から提案された設計をもとに、基本設計完了に向け、計画を進めています。建物などの利便性向上や工夫についての意見やアイデアを11月末まで、市民の皆さんから聞き、施設規模や事業費、実現可能性などを踏まえ、基本設計に反映し、今後の管理運営方法の検討にも活用します。

【市民ワークショップ「大阪狭山あいだのこいだの】

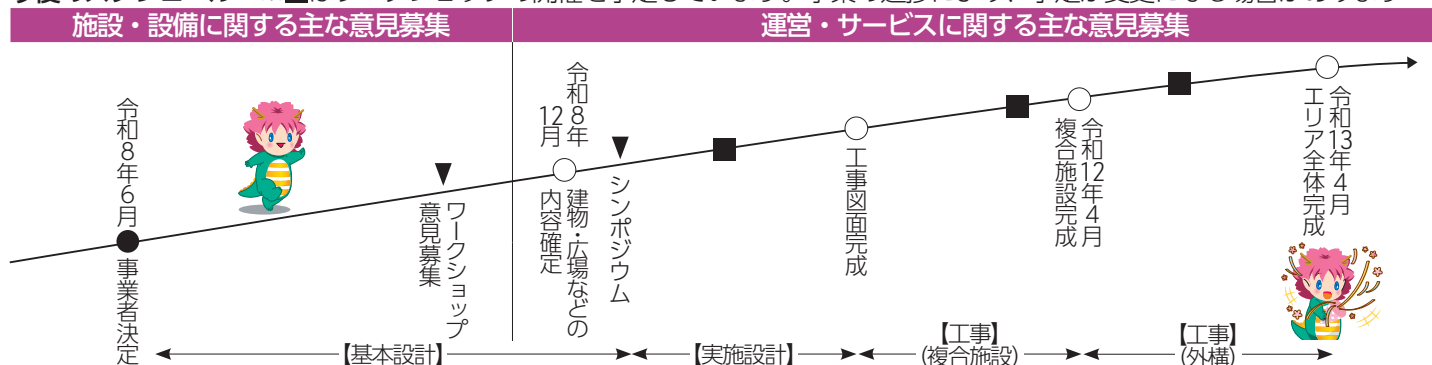
とき ①11月1日(日)・②23日(祝)・③12月13日(日)午後2時～4時30分(全3回) **ところ** 市立公民館・多目的室、展示フロア **対象** 市内に居住・通勤・通学している小学生

以上の人。市内の公共施設を利用しているまたは利用を希望する小学生以上の人 ※16歳未満の人は保護者の了承が必要。小学生以下は保護者同伴 **内容** ①わくわくの記憶をたどる ②施設の「あいだ」を思い描く ③できたあとの「つかいかた」を考える **定員** 45人程度(多数の場合は抽選) ※すべての日程に参加できる人を優先

申し込み 10月13日(火)までに申込フォームから。市役所資産活用・契約グループへ直接も可



今後のスケジュール ※■はワークショップの開催を予定しています。事業の進捗により、予定が変更になる場合があります



問い合わせ 資産活用・契約グループ ☎349-8065

10月1日(木)から国民年金保険料の育児免除制度が始まります

対象 第1号被保険者(自営業・アルバイト・無職など国民年金保険料の納付義務がある人)で、令和7年11月1日以降に生まれた子どもの父母や養父母 **対象期間** 子どもが1歳になる誕生日の前月まで ※育児免除期間中は、納付した場合と同じように将来の年金額に反映されます。出産した人は、第1号被保

険者期間の「産前産後期間の免除制度」と「育児免除制度」の両方の届け出ができます **申し込み** ≪電子申請≫マイナポータルから「ねんきんネット」の連携設定をして届け出 ≪書類申請≫基礎年金番号がわかるもの(基礎年金番号通知書など)、本人確認ができるものを持って市役所保険年金グループへ直接

問い合わせ 保険年金グループ☎349-9473、天王寺年金事務所☎06-6772-7531

国民年金保険料の産前産後期間の免除

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間は保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の保険料が免除されます。この期間の保険料を既に納付している場合は還付されます。出産予定日の6か月前から申請できます。※産前産後免除期間中は、納付した場合と同じように将来の年金額に反映されます

対象 第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の人 ※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産であり、

死産、流産、早産を含みます **申し込み** ≪電子申請≫マイナポータルから「ねんきんネット」の連携設定をして届け出 ≪書類申請≫基礎年金番号がわかるもの(基礎年金番号通知書など)、本人確認ができるものを持って市役所保険年金グループへ直接。または日本年金機構のホームページからダウンロードできる国民年金被保険者関係届書を〒543-8588大阪市天王寺区悲田院町7-6天王寺年金事務所へ郵送も可



問い合わせ 保険年金グループ☎349-9473、天王寺年金事務所☎06-6772-7531

大雨や台風に備えて、早めの防災行動を

大雨や台風が近づいているときは、テレビやラジオで最新の気象情報や河川情報に注意し、レベル3大雨警報が発表された場合は、避難の準備をしてください。警報はテレビ、ラジオ、気象庁ホームページなどで発表されます。

災害時の市からの呼びかけには、「高齢者等避難」、「避難指示」、「緊急安全確保」があります。



高齢者等避難

避難に時間のかかる高齢者や障がいのある人は危険な場所から避難しましょう

避難指示

危険な場所から全員避難しましょう

緊急安全確保

既に安全な避難ができず命が危険な状況です。この発令を待たずに避難しましょう

問い合わせ 危機管理室☎360-4013

幼稚園・認定こども園(教育利用)の令和9年度入園園児募集

令和9年4月から市内の幼稚園・認定こども園(教育利用)へ入園を希望する子ども(1号認定)の申し込みを受け付けます。

対象 市内に住んでいる3歳児(令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれ)、4歳児(令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ)、5歳児(令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ) **申し込み** 必要書類を下表に記載の各園へ直接。令和9年3月31日(水)までに転入予定の場合も

申し込みできます。詳しくは問い合わせてください ※市立幼稚園・こども園の再編・統合(幼稚園は令和10年度末をもって廃園)に伴い、東・半田幼稚園における4歳児の入園募集は、令和9年度を最終とし、令和10年度以降は実施しません。池尻保育園は12月から、夢の実保育園は令和9年4月から幼保連携型認定こども園に移行予定のため、下表のとおり受け付けます

	園名	申込期間	募集人数			必要書類配布場所
			3歳児	4歳児	5歳児	
市立	東幼稚園	10月1日(木)～7日(水) ※3日(土)・4日(日)を除く	—	20人	21人	各園、市役所こども育成グループ、ぽっぽえん、UPっぷ、保健センター、ニュータウン連絡所、市立公民館、図書館、子育てひろば“くみのき” ※市ホームページからもダウンロード可
	半田幼稚園		—	26人	26人	
	市立こども園		25人	17人	18人	
私立	池尻保育園※	10月1日(木)～23日(金)	8人	10人	10人	各園
	山本こども園※		3人	—	3人	
	きらりこども園※		17人	10人	14人	
	池尻ななこども園※	10月1日(木)～5日(月)	3人	若干名	若干名	
	大野台こども園※		20人	若干名	若干名	
	つぼみこども園※		5人	—	—	
	夢の実保育園※		3人	3人	4人	
	大谷さやまこども園	10月1日(木)から定員に達するまで	25人	若干名	若干名	

※満3歳児の利用可能園。詳しくは各園に問い合わせてください。

問い合わせ こども育成グループ ☎349-8156

保育園・認定こども園(保育利用)などの利用申込書を配布

申込期間
11月2日(月)～12日(木)
※3日(祝)・8日(日)を除く

対象 令和9年4月1日現在、2か月～未就学の子ども **保育を必要とする事由** ●就労 ●妊娠・出産 ●保護者の疾病・障がい ●同居または長期入院などを行っている親族の介護・看護 ●災害復旧 ●就学 ●求職活動 ●虐待やDVの恐れがあること ●育児休業中の継続利用 ●そのほか、これらに類する状態として市が認める場合 ※保育を必要とする事由に該当していても、定員に余裕がない場合は利用できないことがあります **配布場所** 10月1日(木)から市内の認定こども園・保育園、小規模保育事業所、ぽっぽえん、UPっぷ、子育てひろば“くみのき”、市役所こども育成グループ **申し込み** 利用申込書を11月2日(月)～12日(木)午前9時～午後4時30分(3日(祝)・8日(日)を除く。7日(土)は午前9時～午後0時に受け付け)に、市役所こども育成グループへ直接。☎589-8501 大阪狭山市役所こども育成グループへ郵送も可 ※窓口での受け付けは、10月12日(水)午前9時～希望日の前日に申込フォームから予約してください。今年度から「子どもの状況票」の提出が必要です



市内の認定こども園・保育園など	所在地
市立こども園	西山台六丁目19-12
山本こども園	山本中353-2
大野台こども園	大野台三丁目23-1
つぼみこども園	東栄英木三丁目2283-1
大谷さやまこども園	今熊一丁目50
きらりこども園	金剛二丁目13-16
池尻ななこども園	池尻中一丁目35-41
池尻保育園	池尻中一丁目12-8
ルンビニ保育園	池尻北二丁目20-23
花梨つばさ保育園	半田五丁目215-1
夢の実保育園	半田六丁目1133-1
西山台くじら小規模保育園※	西山台一丁目25-14

※0～2歳児のみの小規模保育事業所

問い合わせ こども育成グループ ☎349-8156

重度障がい者医療証、ひとり親家庭医療証の更新

重度障がい者医療証、ひとり親家庭医療証の有効期限は10月31日(土)までです。引き続き該当する人には所得状況などを確認し、新しい医療証を送付します。11月以降に受診する際は、新しい医療証を医療機関窓口で提示してください。医療証を持っていない人で、次の対象要件を満たす人は、問い合わせてください。

【重度障がい者医療証】

対象 次のいずれかに該当し、下表の所得要件を満たす人(ただし、生活保護を受けている人を除く) ●身体障がい者手帳1級または2級を持つ人 ●療育手帳Aを持つ人 ●療育手帳B1と身体障がい者手帳を持つ人 ●精神障がい者保健福祉手帳1級を持つ人 ●特定医療費(指定難病)受給者証または特定疾患医療受給者証を持つ人で、障がい年金(または特別児童扶養手当)1級に相当する人

所得要件	扶養親族などの人数	所得制限額
	0人	491万8,000円
	1人	529万8,000円
	2人	567万8,000円

手続きに必要なもの 対象となる要件の手帳や受給者証、健康保険資格確認書など ※令和8年1月1日時点で、市の住民基本台帳に記録されていない人は所得確認が必要です

▼重度障がい者医療証▼



▲10月31日(土)まで



▲11月1日(日)から

【ひとり親家庭医療証】

対象 次のすべてに該当し、下表の所得要件を満たす人(ただし、生活保護を受けている人を除く) ●ひとり親家庭(もしくは準ずる家庭)で18歳以下の子ども(18歳に達した年度末まで)と、その子どもを監護する父または母、もしくはその子どもを養育する人



所得要件	扶養親族などの人数	所得制限額	
	父または母、養育者	扶養義務者など	
	0人	208万円	236万円
	1人	246万円	274万円
	2人	284万円	312万円

手続きに必要なもの 児童扶養手当の証書または公的年金などの証書、戸籍謄本、健康保険資格確認書など ※令和8年1月1日時点で、市の住民基本台帳に記録されていない人は所得確認が必要です

※各医療の算定する所得や控除、加算など、詳しくは問い合わせてください

▼ひとり親家庭医療証▼



▲10月31日(土)まで



▲11月1日(日)から

問い合わせ 保険年金グループ ☎349-9472

大野ぶどうワイン試飲会&醸造家によるワイン講座

市が誇る夏の名物「大野ぶどう(デラウェア)」を100%使用した白ワインを今年も醸造しました。大野ぶどうワインなどの試飲会とワイン講座を開催します。

とき 11月14日(土)午後5時~7時 **ところ** SAYAKAホール・4階レストラン **講師** 木谷一登さん/木谷ワイン代表 **参加費** 1,500円 **定員** 50人(多数の場合は抽選) **申し込み** 10月27日(火)までに申込フォームから



問い合わせ 大阪狭山市商工会 ☎365-3194

ごみ・し尿収集日程一覧表

【粗大ごみ、資源ごみ A = 家庭電化製品、金属類、資源ごみ B = ペットボトル、発泡スチロール・トレイ】

地区名	収集日	
	粗大、資源ごみ A・B	資源ごみ B
池之原、山本北、山本中、山本東、山本南、岩室二・三丁目の一部	第1月曜日	第1・3月曜日
オリエント狭山アーバンコンフォート、さやまハイタウン、西山台四丁目1・2番(府営住宅1～21棟)	第2月曜日	第2・4月曜日
半田一～五丁目(東村・川向・前田・浦之庄)、パークホームズ、ライブタウン金剛	第3月曜日	第1・3月曜日
池尻北一・二丁目、狭山五丁目、東池尻	第4月曜日	第2・4月曜日
大野台五丁目、グミヒルズ、西山台一丁目、茱萸木四丁目の一部、今熊二丁目の一部	第1火曜日	第1・3火曜日
大野台七丁目、ガーデンハイム狭山、西山台五丁目(公園住宅)、西山台六丁目、今熊四丁目の一部【グリーンタウン西山台(エクセレントヒル)、ディートピア狭山あまの台】	第2火曜日	第2・4火曜日
大野台六丁目、西山台二丁目	第3火曜日	第1・3火曜日
大野台二丁目、狭山ハウス	第4火曜日	第2・4火曜日
茱萸木五～七丁目、スカイハイツ、ハロータウン金剛(デュオテラス含む)、東茱萸木一～四丁目(国道310号沿い)	第1水曜日	第1・3水曜日
大野中、大野西、大野東、茱萸木八丁目、東茱萸木一～四丁目(国道310号沿い以外)	第2水曜日	第2・4水曜日
大野台四丁目、西山台四丁目3番(府営住宅22～44棟)、大野中の一部	第3水曜日	第1・3水曜日
大野台三丁目、狭山グロリアスヒルズ、ライオンズマンション(大阪狭山・金剛)	第4水曜日	第2・4水曜日
狭山一～四丁目、半田六丁目(北村)、フォンターナ狭山遊園前、さやま遊園ブランドハイツ	第1木曜日	第1・3木曜日
今熊二丁目、ヴィラナリー狭山(大野台公園)、茱萸木一～四丁目(グミヒルズを除く)	第2木曜日	第2・4木曜日
金剛一・二丁目、狭山コーポ、セザール狭山、南海シティコート金剛、遊園ハイツ、レークハイツ	第3木曜日	第1・3木曜日
池尻中三丁目、池尻自由丘一～三丁目	第4木曜日	第2・4木曜日
大野台一丁目、茱萸木六丁目の一部、ヴェリテ金剛ルネクロスサイト	第1金曜日	第1・3金曜日
今熊一・三～七丁目、岩室、グリーンコーポ、西山台三丁目	第2金曜日	第2・4金曜日
東野中、東野西、東野東	第3金曜日	第1・3金曜日
池尻中一・二丁目、ファインキャピタル	第4金曜日	第2・4金曜日

【燃えるごみの収集日(毎週2回)】

毎週月・木曜日	大野中、大野西、大野東、大野台一～七丁目、茱萸木八丁目、グミヒルズ、スカイハイツ、西山台一～六丁目、今熊二・三丁目の一部、今熊四丁目の一部【グリーンタウン西山台(エクセレントヒル)、ディートピア狭山あまの台】、茱萸木四～七丁目の一部、ヴェリテ金剛ルネクロスサイト
毎週火・金曜日	今熊、池之原、岩室、池尻中一～三丁目、池尻自由丘一～三丁目、ヴィラナリー狭山(大野台公園)、茱萸木一～七丁目、狭山一～四丁目、狭山コーポ、セザール狭山、南海シティコート金剛、半田、東茱萸木一～四丁目、東池尻三丁目(南海高野線の西側)、山本北、山本中、山本東、山本南、遊園ハイツ、レークハイツ
毎週水・土曜日	池尻北一・二丁目、金剛一・二丁目、狭山五丁目、東池尻一・二丁目、東池尻三丁目(南海高野線の東側)、東池尻四～六丁目、東野中、東野西、東野東

- 粗大ごみ、資源ごみ A の収集は、月1回、資源ごみ B の収集は、月2回行います
- 収集は祝日(年始を除く)も行います。収集時間は、収集するごみの量によって変わる場合があります。詳しくは、ごみ処理券(シール)に同封の令和8年度版「正しいごみの分け方・出し方」を確認してください
- 注射針、点滴針などの鋭利なものや感染性の高い医療廃棄物は収集できません。医療機関へ相談してください
- 粗大ごみの排出は、おおむね3点までをお願いします。引っ越

しや大掃除に伴う粗大ごみなど大量の臨時ごみの収集は有料です。詳しくは問い合わせてください

- 収集時の事故などを防止するため、ごみは中身が見えるように半透明の袋に入れて出してください。カラスや猫よけに、ネットやごみペールを使用していても収集できます
- エアコン、テレビ、冷蔵(冷凍)庫、洗たく機・衣類乾燥機は家電リサイクル法の対象です。粗大ごみとして収集できません
- スプリング入りマットレスは、粗大ごみとして収集できません。処理方法など、詳しくは問い合わせてください

【し尿の収集日】

	池尻、東池尻、狭山	半田、大野	茱萸木	池之原	山本
10月	1・16	6・7・21・22	9・26	14・29	14・15・29・30
11月	2・16	5・6・20・24	10・25	12・27	12・13・27・30
12月	1・16	7・8・21・22	10・24	14・25	14・15・25・28
令和9年1月	5・18	7・8・21・22	12・26	14・28	14・15・28・29
2月	1・16	3・4・18・19	8・22	12・25	12・15・25・26
3月	1・16	4・5・19・23	9・25	12・29	12・15・29・30

問い合わせ 生活環境グループ ☎360-4387

65歳以上の人のインフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種費用の一部を公費負担

実施期間 インフルエンザ予防接種/10月1日(木)～令和9年1月31日(日)、新型コロナウイルス感染症予防接種/10月1日(木)～令和9年3月31日(水) **対象** 65歳以上の人。60～64歳で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障がいがある人、またはHIVにより免疫の機能に障がいがある人(身体障がい者手帳1級相当) ※身体障がい者手帳または医師の意見書が必要 **費用** インフルエンザ予防接種/1,000円、新型コロナウイルス感染症予防接種/8,000円 ※生活保護世帯の人は無料。市

医療機関名	所在地	電話番号	インフル エンザ	新型コロナ ウイルス
青葉丘病院	東池尻一丁目	365-3821	○	
あさだ脳神経外科クリニック	茱萸木四丁目	284-8110	□	○
あやは眼科	茱萸木四丁目	366-5678	●	●
今井医院	池尻自由丘一丁目	366-1061	□	□
今井クリニック	金剛二丁目	365-0647	○	○
上島医院	西山台一丁目	365-6579	●	
大阪さやま病院	岩室三丁目	365-0181	●	●
内科おかもとクリニック	東池尻四丁目	360-0380	□	□
おがわクリニック	西山台三丁目	366-7211	□	
おざさクリニック	池尻中三丁目	366-0088	□	○
おだ整形外科クリニック	大野東	289-5030	□	
かい内科クリニック	大野台六丁目	366-1366	○	○
樫本病院	東茱萸木四丁目	366-1818	■	■
きりの診療所	茱萸木四丁目	349-7522	□	☆
金剛メディカルクリニック	半田二丁目	366-2200	■	○
さくら会病院	半田五丁目	366-5757	□	□
狭山みんなの診療所	西山台三丁目	367-3339	○	○
しばもとクリニック	半田一丁目	368-1556	○	
砂川医院	池尻北一丁目	367-1238	○	○
高瀬内科クリニック	金剛二丁目	365-0066	○	○
たかはしクリニック	茱萸木四丁目	360-2020	○	●
たにしまクリニック	大野台一丁目	247-5191	○	
つきやま胃腸内科	半田一丁目	368-9007	○	
辻本病院	池之原二丁目	366-5131	■	■
てらにしレディースクリニック	池尻自由丘一丁目	367-0666	☆	
とうだクリニック	西山台一丁目	367-1819	○	○
豊川整形外科	池尻自由丘一丁目	366-8881	○	

役所生活援護グループが発行するインフルエンザ予防接種券、新型コロナウイルス感染症予防接種券が必要 **持ちもの** 住所・名前・生年月日を確認できるもの(マイナンバーカードなど)、健康手帳 **接種場所** 市内、富田林市、河内長野市の実施医療機関 ※申し込み方法は医療機関により異なります **《償還払い制度》**やむを得ない理由により遠方で定期予防接種を受け、接種費用を全額自己負担した場合の償還払い(返金)制度があります。※接種前に申請が必要

医療機関名	所在地	電話番号	インフル エンザ	新型コロナ ウイルス
長尾クリニック	西山台三丁目	366-9192	□	○
西村医院	茱萸木三丁目	366-1066	□	○
にしむらクリニック	狭山二丁目	367-8703	○	☆
西山クリニック	池尻自由丘三丁目	349-3120	□	
はく内科クリニック	半田一丁目	365-6666	□	○
ハヤシ耳鼻咽喉科	半田一丁目	365-4888	□	
半田あつたかクリニック	半田三丁目	349-6842	○	●
兵田病院	山本東	366-2345	●	●
平林小児科	西山台六丁目	366-9272	○ 11月10日(火)まで	
整形外科ふじさわクリニック	大野台二丁目	360-0500	○	○
ふじたこどもクリニック	大野台一丁目	349-9272	○	
ますだ皮膚科	池尻自由丘一丁目	360-1112	○	
松尾医院	金剛一丁目	289-5737	□	○
松田皮膚科クリニック	茱萸木四丁目	368-4112	○	
みさこ耳鼻咽喉科クリニック	茱萸木四丁目	368-3387	○	
村本耳鼻咽喉科	狭山一丁目	365-1733	○	
森田クリニック	池尻自由丘一丁目	365-0555	○	
吉岡耳鼻咽喉科	大野台一丁目	368-1876	○	
わかきクリニック	茱萸木五丁目	367-7766	□	○
わだ皮膚科クリニック	半田一丁目	368-3332	○	

□予約不要(診療時間内) ■予約不要(指定の曜日)
○要予約(診療時間内) ●要予約(指定の曜日) ☆かかりつけ患者のみ



大阪狭山の気になるあの人をインタビュー

キニナル

Freedom to dream in osakasayama

市特命大使
女流棋士

室谷 由紀さん(33)

profile

大阪狭山市出身。女流棋士(女流三段)。
高校2年生で女流棋士となる。女流棋界
の主要タイトル戦で通算5度の挑戦者とな
るなど、トップシーンで活躍。

後悔しないように生きる
ため、自分がやりたいと
思ったことは、すべてや
るようにしています。



完璧をめざさない。育児と
将棋、それぞれの向き合い方

昔は、すべてを完璧にしたい性格でしたが、
出産を経て将棋も育児も完璧をめざすのは難し
いと気づき、優先順位を決め、メリハリをつけ
ています。対局には、私生活を持ち込まないよ
うに、早めに対局場の近くに着いて、カフェで
集中する時間をつくるなど、切り替えを大切に
しています。育児をしていると、スケジュール
どおりにいかないことも多いので、当たり前前
に対局場に行けることが、本当にありがたいな
と感じています。目の前の対局に100%を出し
切り、一局でも多く指したいです。

大阪狭山市は、時間がゆっく
り流れる、ほっとできる場所

大阪狭山市に帰ってきたら狭山池に家族と散
歩に行くのが習慣です。母校の北小学校も、大
切な原点です。小学1年生のとき、将棋の子ど
も教室に入り、団体戦に人数合わせで出場する
ことになりました。動かし方をやると覚えられ
ベルで、その大会後にやるつもりでしたが、
まさかの準優勝。そこから面白くなって将棋を
続けられました。あのときがなければ今の私は
ありません。大阪狭山市は、勝負の世界の3倍
速な日常から離れて、ほっとできる場所で、帰っ
てくると、すごく安心します。

子育てしやすいまちの魅力

大阪狭山市は公園が多く、「ちよつと公園に
行ってくるわ」ができるのがすごく良いです
ね。リニョールした副池オアシス公園も、
インクルーシブな遊具があると聞いて、子ど
もと一緒に行ってみたいスポットです。

後悔しないための選択

後悔しないように生きることを大切にして
います。自分がやりたいと思ったことは、すべ
てやるようにしています。将棋の指し手でも、
「あのときこうしておけばよかった」と後悔する
のがとにかく嫌です。良い手が悪い手かわから
ないけど、どうなるんやろうって気になって指
しちゃうんですよね(笑)。何が正解かわからな
くても、自分の気持ちにまっすぐ挑戦し続けたい
です。

子どもたち、夢に向かう人へ

何を始めるにしても、楽しむことが一番大
切だと思っています。しんどいと思いがちでは
長く続けられないので、あまり思い詰めずに
気楽に、いろんなことに挑戦してほしいです。
強くなることや、上手くなることも大切ですが、
まずは楽しいと思う気持ちを忘れないでほし
いです。そして、同じように日々の育児に奮
闘しているママ・パパたちへ：と言いたいところ
ですが、私も新米ママで、わからないことだ
らけで毎日必死です(笑)。頑張るすぎると子育
てはしんどくなっちゃいますからね。一人で抱
え込まず、家族や周囲のサポートに頼りながら、
一緒に進んでいけたらと思っています。



一問一答
気になる一つ
の答え

好きな言葉

後悔しないように生きる

一番欲しいもの

気分上がるアクセサリ

好きな食べ物

お寿司

無人島に持っていくなら

布団

ゆっくりする時間ができたら

のんびり旅行をしたいです



2

リズムカルな音楽の世界へ 親子で遊ぼう♪ドンドコドン

8月18日、UPっぷで親子で遊ぼう♪ドンドコドンが開催されました。

絵本のストーリーに合わせてカホンが鳴らされると、会場には軽快なリズムが響き渡りました。

さらに、コンゴやボンゴ、バラフォンなど、普段なかなか触れる機会のないアフリカの楽器も登場。親子で実際に楽器を手に取り、思い思いに音を鳴らして楽しみました。

初めて触れる楽器に興味津々の子どもたちの姿も見られ、会場は終始、笑顔と音楽にあふれていました。

1

親子で協力！自転車博士になれたかな？ 親子自転車講座

8月22日、市立公民館で「親子自転車講座」が開催されました。

第一部では、市立公民館職員から簡単な整備やパンク修理の方法を順番に体験。第二部では、黒山警察署交通課から安全な走行姿勢や交差点の曲がり方、ヘルメット着用の重要性などの交通ルールを学び、参加者は熱心に耳を傾けました。

子どもたちは不慣れな工具や部品に戸惑いながらも、保護者と協力し、楽しく前向きに取り組みました。これ使っていいよ！など子ども同士で工具を譲り合うほほ笑ましい交流も生まれ、充実した講座となりました。



掲載したあなた家族の写真を差し上げます。希望する人は、市役所広報広聴・人権啓発グループ ☎ 3604291へ連絡してください。

5

丹精込めてつくります ぷっくりコースター作り

8月26日、きらっとびあで「ぷっくりコースター作り」が開催されました。
細編みや長編みを駆使して円形に編むのに苦心しながらも、講師に教わりながら丁寧に制作しました。
それぞれの人柄が現れたような、優しくて、ほんわかしたコースターが完成しました。

4

みんなの狭山池を美しく 狭山池クリーンアクション

8月22日、狭山池公園で「狭山池クリーンアクション」が開催されました。
狭山池博物館が工事のため、8月恒例の水庭清掃ではなく、狭山池南側の清掃に加え、博物館周辺の落ち葉拾いや草むしりなどを行いました。猛暑に負けずに掃除する子どもたちの一生懸命な姿が印象的でした。

3

親子で楽しく全身運動 ボール遊びで育つ！親子の運動遊び

9月10日、ぽっぽえんでボール遊びで育つ！親子の運動遊びが開催されました。
2歳ごろの運動は、筋力やバランス感覚の成長だけでなく、脳や心の発達にも深くかわる大切なものです。ボールなどを使い、無理なく遊びながらできる、楽しい運動の仕方を学びました。

シルバー情報のページ

福祉センター閉館日 さやま荘／10月11日(日)・12日(祝)
さつき荘／10月10日(土)・11日(日)・12日(祝)・24日(土)・25日(日)

第6回高齢者のための安全運転支援イベント

とき 10月31日(土)午前10時～午後0時30分(午前9時30分から受け



付け) ところ 市役所・第一会議室 内容 高齢者安全運転支援セミナー、「衝突回避支援ブレーキ」装備車試乗体験会(雨天時は代替イベントを実施)、「交通安全危険予測シミュレーター」を使った交通安全教室 定員 50人(先着順) 申し込み・問い合わせ 10月29日(木)までに市役所道路グループ ☎3604234へ電話または直接

10月はシルバー人材センター事業普及啓発促進月間です

シルバー人材センターは、高齢者の生きがいづくりや健康の保持・増進、豊富な知識や経験を生かした地域社会の発展などを目的に、高齢者の就業機会の提供に取り組む団体です。

《働く仲間を募集》市内に住んで

いて、60歳以上の健康で働く意欲があれば、だれでも登録できます。主な仕事の内容は、植木のせん定、除草、屋内外清掃、ちらし配布などです。

問い合わせ シルバー人材センター ☎36612277

さやま荘クラブの体験見学会を開催します

さやま荘では、26のクラブがあり、左表の日程で体験見学会を開催します。
※カラオケ体験は先着2人まで 申し込み・問い合わせ 電話でさやま荘クラブ事務局 ☎36612022

とき	クラブ名	受付時間
10月5日(月)	健康体操	午前9時30分～10時30分
	手芸	午後1時30分～2時30分
6日(火)	マジック	午前10時～11時
7日(水)	フラダンス	午前10時～11時
8日(木)	カラオケ1	午前10時30分～11時30分
9日(金)	カラオケ3	午前10時30分～11時30分
	英会話	午後1時30分～2時30分
13日(火)	書道	午前9時30分～10時
	園芸※	午前10時～11時
	俳句	午後1時～2時
14日(水)	絵手紙	午前10時30分～11時
	ポッチャ	午後1時30分～2時30分
15日(木)	パソコン	午前10時～11時
	カラオケ2	午前10時30分～11時30分
	茶道	午後1時～2時
16日(金)	卓球	午前10時～11時
17日(土)	和太鼓	午後1時30分～2時30分
19日(月)	健康麻雀	午前10時～11時
	社交ダンス	午後1時30分～2時30分
20日(火)	ゲートボール※	午前9時～11時
21日(水)	バンパー	午後1時30分～2時30分
22日(木)	将棋	午後1時30分～2時30分
23日(金)	囲碁	午後1時30分～2時30分
26日(月)	新操	午後1時30分～2時30分
28日(水)	気功体操	午前10時～11時
	太極拳	午後2時～3時

※雨天中止。詳しくは問い合わせてください



さやま荘お風呂の入浴料を無料にします
とき 10月1日(木)～12月28日(月)午前11時～午後4時(午後3時30分まで受け付け) ところ さやま荘
問い合わせ さやま荘 ☎36612022



川添毅さん

(70歳・狭山)

幅広く何でも続けてきたことが、自分の人生を豊かにしてくれました。これからも楽しみながら活動していきたいです。

「継続は力なり」。そう朗らかに笑う川添毅さんは、元行政職員としての経験を生かし、現在は民生委員や人権擁護委員など、地域を支える活動に尽力しています。

「民生委員として近隣の様子を見に行くと、初めは警戒されました。でも続けているうちに徐々に心を開いてくれて、今では自分から相談に来てくれる人もいます。人権擁護委員として相談に乗るときは、最近はチャット方式で不慣れですが、相手を思い浮かべながら返信をしています。悩んでいる人の気持ちにできるだけ寄り添えたらと思っています」

人権課題に造詣が深い川添さんの根底にあるのは、困っている人、声を上げられない人に手を差し伸べたいという思いでした。

そんな川添さんの活動の中でひととき存在感を放ち、多くの人に愛されているのがマジックです。趣味から始まったその腕前は、今や地域はもちろん、老人会や福祉施設などからマジシャン「アミーゴ川添」として引っぱりだこ。

「マジックが驚きと笑いを生み出すその瞬間、会場の空気がパツと明るくなって、子どもから大人まで心が一つになる気がするんです。以前、東日本大震災や平成28年熊本地震の被災地支援に赴いて、避難所でマジックを披露したことがありました。不安に包まれていた人々に笑顔が広がったのを見て、とてもうれしかったですね。人を笑顔にできるこの力を大切にしたいと実感し、それが今でも地域の皆さんに向き合う原動力となっています」

様々な活動を元気に続けられる秘訣を聞くと、「若いころからフルマラソンやウルトラマラソンに参加してきて体力はありますが、何ごとでも継続することが大切ですね。根気よく続けていると、いつか芽が出てくるんですよ」とにこやかに笑います。

温かな心根と細やかな気配りの裏には、忍耐強く挑戦し続けるという強い信念がありました。川添さんから繰り出される周囲を元気にする魔法は、今日もこのまちのどこかで、人々にたくさんさんの笑顔の花を咲かせています。

市内最高齢者・100歳到達者に記念品を贈呈

今年度、市内の男女それぞれの最高齢者に対して記念品を贈呈しました。また、年度内に100歳になる人は22人です。対象者には、誕生日以後の日程で記念品を贈呈する予定です。詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ 高齢者福祉グループ ☎360-4085

さやま荘高齢者教養講座

とき 10月30日(金)午後1時30分～3時 ところ さやま荘・大広間 内容 認知症について 定員 80人(当日先着順)
問い合わせ さやま荘 ☎366-2022

さやま荘落語会

とき 10月26日(月)午後1時30分～2時30分
ところ さやま荘・多目的室
問い合わせ さやま荘 ☎366-2022



大阪府高齢者大学校

2027年度受講生募集

受講期間 令和9年4月～令和10年3月 ところ 大阪市教育会館(大阪市中央区法円坂ノ大阪メトロ中央線「谷町四丁目駅」下車)など 対象 午前午後の授業・自主活動・各種イベントに自力で参加できる人(多数の場合は抽選。初めての人を優先) 内容 歴史、語学、教養、自然、美術、健康、音楽、探訪など60科目 受講料 年額6万円 ※教材費など別途負担あり 申し込み 市役所高齢者福祉グループで配布

する申込書を、〒540-0000 06 大阪市中央区法円坂一丁目1-18 NPO 法人大阪府高齢者大学校・募集委員会へ郵送または直接、大阪府高齢者大学校ホームページからも可。11月6日(金)午後3時必着 ※申込書は大阪府高齢者大学校ホームページからもダウンロード可
問い合わせ NPO 法人大阪府高齢者大学校・募集委員会 ☎06-6360-4471



よい歯のコンクール表彰式



7月30日に、保健センターで「よい歯のコンクール」を開催し、令和7年度3歳6か月児健康診査を受診した人の中から選ばれた、よい歯の親子11組を対象に表彰式を行いました。

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

ジェネリック医薬品(後発医薬品)を利用してみませんか？

ジェネリック医薬品とは、先発医薬品の特許が切れた後に販売される医薬品であり、先発医薬品と同じ有効成分を同量含み、同等の効き目があると国に認められています。

【ジェネリック医薬品を使うメリット】

ジェネリック医薬品は開発費が抑えられていて、先発医薬品より安価です。

【切り替え時の注意】

●すべての先発医薬品に対してジェネリック医薬品が対応しているわけではありません ●使用できる病気(効能)が異なるなどの理由で切り替えできない場合があります ●先発医薬品と色や大きさ、形などが異なることがあります ●ジェネリック医薬品への切り替えを希望する場合は、医師、薬剤師に相談のうえ、必ず事前に医療機関や薬局に医薬品取り扱いの有無や在庫の状況を問い合わせてください

問い合わせ 大阪府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎06-4790-2031、保険年金グループ(後期高齢者医療) ☎349-9472、(国民健康保険) ☎349-9471



各種予防検診

※要予約

がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診(原則、40歳の人のみ)は、市内協力医療機関で実施しています。年度内に1回受診できます(乳がん・子宮頸がん検診、胃内視鏡検診は2年に1回)。勤務先などで検診を受診できる人は受診できません。自覚症状がある人は、医療機関を受診してください。

申し込み 住所・名前・生年月日を確認できるもの(マイナンバーカードなど)、健康手帳、一部負担金を持って受診してください

基本健康診査

対象 40歳以上の生活保護受給者および健康保険未加入者 **内容** 身体測定・医師の診察・血圧・検尿・血液検査など ※健康保険未加入者は一部負担金が必要

成人歯科健康診査

※要予約

年度内に1回受診できます。

対象 満20・30・40～60・70歳の人 **内容** 問診・口腔内検査・歯周疾患検査・口腔衛生検査と検査結果に基づく指導 **費用** 500円 **持ちもの** 住所・名前・生年月日を確認できるもの(マイナンバーカードなど)、健康手帳 **申し込み** 保健センターだよりに記載の実施医療機関へ直接

乳がん・子宮頸がん集団検診

※要予約

2年に1回受診できます。

ところ 保健センター **費用** いずれも1,000円 **申し込み** 申込フォームまたは電話で保健センター予約専用ダイヤル ☎367-6905 <<乳がん検診(マンモグラフィ)>>昭和61年以前の奇数年生まれで40歳以上の女性 **クーポン対象** 今年度41歳になる女性

と き	定員
10月21日(水)・11月8日(日)・18日(水)・12月21日(月)午前・午後	60人

※10月21日(水)・11月18日(水)は子宮頸がん検診と同日受診の人が優先。生理前1週間は、なるべく避けてください。妊娠中、授乳中、豊胸手術後(抜去後を含む)、ペースメーカー装着、V-Pシャント挿入、立位姿勢が取れない人は不可

<<子宮頸がん検診>>平成18年以前の偶数年・昭和の奇数年生まれで20歳以上の女性 **クーポン対象** 今年度21歳になる女性

と き	定員
10月21日(水)・11月18日(水)午後	90人

※生理中は受診不可。対象外で受診希望の人は、保健センターに相談してください

子宮頸がん予防ワクチン接種

ところ 大阪狭山市・富田林市・河内長野市の実施医療機関 **対象** 小学6年生～高校1年生相当(平成22年4月2日～平成27年4月1日生まれ)の女性



健康相談

ところ・問い合わせ 保健センター ☎367-1300 ※祝日など休日を除く

保健・栄養健康相談(予約制)	火曜日	午前10時～午後2時30分
電話健康相談	月・水・金曜日	午前9時30分～11時30分
乳幼児のアトピー・アレルギー電話相談	10月1日(木)	午前10時～11時30分

電子メール(kenko@city.osakasayama.osaka.jp)による相談も可

ところ・問い合わせ 富田林保健所 ① ☎0721-23-2681・②③④⑥ ☎0721-23-2683・⑤ ☎0721-23-2684 ※祝日など休日を除く

①医療機関に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分
②エイズに関する相談(電話相談可)		午前9時～午後5時45分
③クラミジア検査(尿検査、有料・匿名可) ※無料の場合あり	10月7日(水)・21日(水)	午後1時30分～2時30分
④血液 エイズウイルス抗体検査(無料・匿名可) 検査 梅毒(有料・匿名可) ※無料の場合あり		
⑤こころの健康相談(予約制)	月～金曜日	午前9時～午後5時45分
⑥骨髄バンクドナー登録(予約制)	10月7日(水)	午前11時～午後0時15分

ところ 富田林保健所 **問い合わせ** 藤井寺保健所 ☎072-952-6165

飲用水・井戸水検査、ぎょう虫卵検査(有料・予約制)	10月5日(月)・19日(月)	午前9時30分～11時30分
腸内細菌検査(有料)		



予防接種や各種がん検診などの情報を、保健センターだよりに掲載しています。市ホームページからダウンロードできます。

プレママ・プレパパほっとカフェ



とき 10月18日(日)午前9時45分～11時40分 **ところ** 保健センター **対象** 初めての出産を迎える妊婦とパートナー **内容** 赤ちゃんを迎える生活の準備、おなかの赤ちゃんとのコミュニケーション **定員** 15人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 保健センター☎367-1300へ電話または直接

歯科保健講演会「^{こうくう}口腔医療への取り組み～口腔の健康と全身の健康～」

とき 10月22日(木)午後2時～4時(午後1時30分から受け付け)
ところ 堺市美原区役所(堺市美原区黒山/さやりんバス北回り「美原区役所前」下車) **講師** 榎本明史さん/近畿大学病院歯科口腔外科教授 **定員** 80人(先着順) **申し込み** 申込フォームから。住所・名前・年齢・電話番号をファクシミリ(FAX367-1359)で保健センター、電話も可 **問い合わせ** 保健センター☎367-1300



体操教室「貯金体操で筋力アップ」

とき 10月13日(火)・29日(木)午前9時45分～11時30分、11月16日(月)午後1時45分～3時30分(全3回) **ところ** 市立公民館・大集会室 **対象** 簡単な運動ができる人 **内容** 足腰の筋肉を鍛える体操やバランス力をアップする体操など **定員** 20人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 保健センター☎367-1300へ電話または直接

日曜日に大腸がん検診・乳がん検診を実施

とき・内容 11月8日(日)①午前10時30分～午後0時・午後1時～3時/大腸がん検診、②午前9時45分～午後0時・午後0時50分～2時10分/乳がん検診 **ところ** 保健センター **対象** ①40歳以上の人 ②昭和61年以前の奇数年生まれの女性とクーポン対象者(今年度41歳になる女性) **費用** ①500円 ②1,000円 **定員** ①200人 ②60人 **※**いずれも先着順 **申し込み** 10月26日(月)までに申込フォームから。電話で保健センター予約専用ダイヤル☎367-6905も可 **問い合わせ** 保健センター☎367-1300



①大腸がん検診

②乳がん検診

献血

とき 10月14日(水)午前10時～午後0時・午後1時～4時30分 **ところ** 市役所



休日診療

診療科目/内科 対象/15歳以上の人

受診時はマスクを着用し、マイナ保険証・資格確認書・医療証などを持参してください。必ず受診前に電話してください。

ところ 大阪狭山市休日診療所☎289-7376・FAX289-7396
(東野東一丁目500-1)(さやりんバス・北回りコース「東野中三丁目バス停」下車)

診療日 10月4日(日)・11日(日)・12日(祝)・18日(日)・25日(日)
受付時間 午前9時～11時30分
診療時間 午前9時～午後0時

問い合わせ 保健センター☎367-1300

南河内南部広域小児急病診療体制

診療科目/小児科 対象/中学生までの人 持ちもの/マイナ保険証・子ども医療証など

夜間急病診療 **ところ** 堺市大阪狭山消防署☎366-0055へ問い合わせてください

診療日 毎日
診療時間 午後8時～翌朝午前8時

休日急病診療 **ところ** 富田林病院☎0721-29-1121(富田林市向陽台一丁目3-36)
(南海高野線「金剛駅」から南海バス「富田林病院前バス停」下車)

診療日 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
診療時間 午前9時～午後4時

午後4時～8時の小児急病診療体制

土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の午後4時～8時、小児急病診療を実施します。堺市大阪狭山消防署☎366-0055で当番の病院を紹介します。緊急の場合は救急車で搬送します ※直接、当番病院へ行っても受診できません

問い合わせ 保健センター☎367-1300

大阪の医療機関を探したいとき
大阪府救急医療情報センター

06-6693-1199

インターネットでも探せます
大阪府医療情報ネット(ナビイ)



小児救急電話相談

夜間の子どもの急病時、看護師・保健師が電話で相談に応じます。(毎日午後7時～翌朝午前8時)

携帯電話・固定電話【プッシュ回線】#8000

固定電話【IP・ダイヤル回線など】06-6765-3650

問い合わせ 保健センター☎367-1300

救急安心センターおおさか

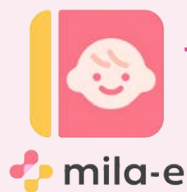
看護師が、医師の支援体制のもと、病気・ケガの救急相談に応じます。(毎日24時間)

携帯電話・固定電話【プッシュ回線】#7119

固定電話【IP・ダイヤル回線など】06-6582-7119

緊急時は迷わず 119

問い合わせ 堺市消防局救急課☎072-238-6049



子育て応援アプリ「mila-e おやこ手帳」

電子母子手帳、予防接種スケジュール、イベント情報配信、アレルギーチェックなど役に立つ情報が満載！

こども家庭支援グループ ☎349-8015



子育て相談



妊娠・出産



予防接種



手当・助成



イベント情報



健康診査



保育園等一時預かり



施設検索

Android版



iOS版



UPっぷ

1階のプレイルームは2か月以上の未就学児と保護者がゆったりとしたひとときを過ごす場。

2階は世代を超えた様々な人のコミュニティを広げる場です。

プレイルーム 利用には登録が必要です

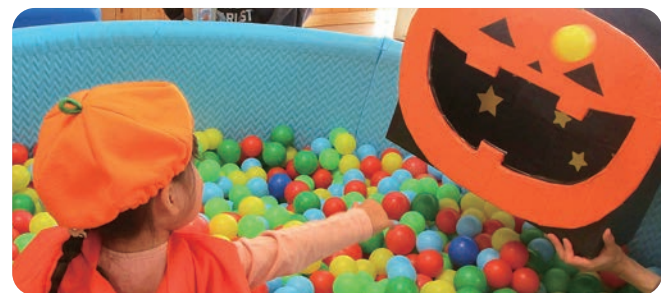
まちライブラリー事業「ちょきぺたタイム♪」 ～しおりブックカバーづくり～



とき 10月8日(木)午前10時～午後0時(午前11時30分まで受け付け)、29日(木)午後2時～4時45分(午後4時30分まで受け付け) と
ところ 2階ロビー 内容 不用になった箱や紙を利用して、しおりやブックカバーをつくる

問い合わせ UPっぷ(世代間交流ひろば) ☎360-4321

ハッピーハロウィン



とき 10月29日(木)・30日(金)午前9時30分～午後5時 と
ところ 子育て交流ひろば 対象 2か月以上の未就学児と保護者
問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

まちライブラリーのおはなし会

とき 10月6日(火)午前10時30分～11時 と
ところ 2階ロビー 内容 まちライブラリーサポーターによる本の読み聞かせや手遊び、パネルシアターなど(大人だけの参加可)

問い合わせ UPっぷ(世代間交流ひろば) ☎360-4321

広報取材で発見

ギヤマッポ

vol.054

りっ
小峰 璃月ちゃん

(2歳・池尻)



★今日もニコニコ!りっちゃんスマイル☺

お姉ちゃんと追いかけて遊ぶのが好きな璃月ちゃんは、いつも姉妹で仲良く遊んでいます。この日もUPっぷで元気いっぱい駆け回りました。水遊びが得意で、プールで5秒以上も潜ることができます☺



★シャチと一緒に日々、大冒険!

動物が大好きで、お気に入りのシャチの

ぬいぐるみといつも一緒にお出かけ♪

今月の一冊

図書館 絵本

からのおすすめ



書名 おばけなんてないさ
著者名 中川貴雄/絵
出版社 フレーベル館

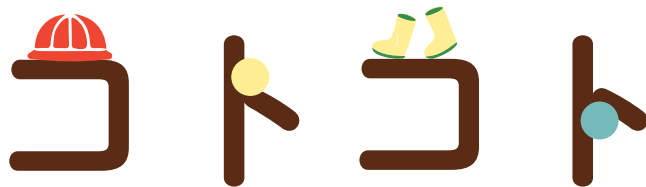
ここがポイント♪

歌いながら読むとより楽しい絵本です♪

0～2歳向け

おばけなんて、ないさ。おばけなんて、うそさ。ねばけたひとが、みまがえたのさ。だけどちょっと、だけどちょっと、ぼくだって、こわいな…。童謡「おばけなんてないさ」を絵本化。

資料紹介は「TRCMARC」より



living with child in osakasayama

おおさかさやまで子育てを楽しむページ



子と暮らすこと



ぽっぽえん

子育て講座や年齢別交流会、地域の子育て情報の提供、子育てサークル支援などを行っています。育児や健康・発達など、気になることや不安なことは気軽に相談してください。

対象 2か月以上の未就学児と保護者

子育て講座「ちゃんこ隊と遊ぼう!」



とき 10月17日(土)午前10時15分～11時15分(午前10時から受け付け) ところ 研修室1 対象 2か月以上の未就学児と保護者
内容 音楽遊び 講師 ジャンジャンシアターちゃんこ隊
問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

HAPPYぽっぽDAYS開催



とき 10月15日(木)～17日(土)午前10時～11時30分・午後2時30分～4時(17日(土)は午前のみ) ところ ぽっぽえん 対象 2か月以上の未就学児と保護者
内容 ゲーム遊び、カラーボール遊び、制作遊び、販売コーナーなど
問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

👶👩👦 予防接種 | 保健センター ☎367-1300

■10月は保健センターでの集団接種はありません

■個別接種 大阪狭山市・富田林市・河内長野市内などの実施医療機関 ※それ以外の機関で接種する場合、償還払制度あり(接種前に手続きが必要)

種類	対象年齢(詳しい生年月日は市ホームページを確認してください)
ロタ	ロタリックス/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後 ロタテック/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
5種混合	2か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	●1期(1～2歳未満)、2期(5歳児) ※3歳児で1期の接種をしていない人および7歳児で2期の接種をしていない人は、令和9年3月31日まで接種可能 ●2歳以上の令和3年4月2日以降生まれ(3歳児を除く)で1期の接種もしていない人は小学校就学の前々年度まで、6歳児で2期の接種をしていない人は令和9年3月31日まで、行政措置接種可能
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成18年10月2日～平成19年4月1日生まれの人は、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能
RSウイルス	妊娠28週0日～36週6日の妊婦

👶👩👦 健康診査・教室

■4か月児健康診査

10月1日(木)午後/4か月ごろの子どもが対象

■1歳6か月児健康診査

10月16日(金)午後/1歳6～8か月ごろの子どもが対象

■2歳6か月児歯科健康診査

10月13日(火)午後/2歳6～8か月ごろの子どもが対象

■3歳6か月児健康診査

10月28日(木)/3歳6～8か月ごろの子どもが対象

■5歳児健康診査

10月8日(木)/5歳ごろの子どもが対象

※1週間前に案内が届かない場合は問い合わせください

——— 予約制 ———

■ママパパ教室

10月21日(火)午後1時30分～3時30分/はじめての赤ちゃんを迎える妊婦とパートナーが対象

助産師の話と呼吸法、妊娠中の栄養と歯の話

■離乳食講習会

10月7日(火)午前9時40分～11時30分/離乳期の乳児の保護者が対象

■ピカピカ歯みがき教室

10月15日(木)午後1時10分～3時30分/3歳児が対象



保健センター ☎367-1300

子育てひろば“くみのき”からのお知らせ

【足育講座】

とき 10月6日(火)午前10時30分～午後0時
ところ 子育てひろば“くみのき” 対象 未就学児と保護者 内容 ①靴の選び方 ②子どもの爪育 ③個別相談 申し込み ③のみ電話で子育てひろば“くみのき”

【赤ちゃんタイム】

とき 10月15日(木)午前10時20分～11時45分
ところ 子育てひろば“くみのき” 対象 0歳児と保護者 内容 ベビーフォト撮影、手形足形アルバムづくり
問い合わせ 子育てひろば“くみのき” ☎070-2320-5127

わんぱくプラザ(地域子育て支援センター)からのお知らせ

【室内開放】

とき 10月17日(土)・31日(土)午前10時～11時
ところ 池尻保育園 対象 未就学児と保護者

【あおぞらひろば】

とき 10月26日(月)午前10時～11時15分
ところ さやか公園 対象 未就学児と保護者 内容 ハロウィン制作

【パパママ教室】

とき 10月29日(木)午前10時～11時
ところ 池尻保育園 対象 未就学児と保護者 内容 アイシングクッキーづくり 講師 稲田理也 子さん/PETITI SUCRE RYAKO 定員 10組程度(多数の場合は抽選) 持ちもの 飲みもの 申し込み 10月22日(木)までに申込フォームから



【IKEJOYあそびに☆おいDAY】

とき ①10月3日(土)・②5日(月)午前10時～11時
ところ 池尻保育園 対象 未就学児と保護者 内容 ①運動会ごっこ ②わくわく着物体験と撮影会

【地車曳き】

とき 10月10日(土)午前10時から(午前9時45分集合) ところ 北野商店カフェ横(池之原四丁目) ※駐車場なし 対象 未就学児と保護者 問い合わせ 池尻保育園 ☎367-2020

認定こども園・保育園の行事

●市立こども園/☎366-0080

＜園庭開放・身体計測＞月～金曜日午前10時～午後0時・午後2時～4時 対象 乳幼児と保護者
＜おはなしの会＞10月7日(火)・11月11日(火)午前9時30分～10時 対象 2歳児と保護者 申し込み 開催日の前日までに電話で市立こども園
＜お楽しみ会＞10月20日(火)午前10時～10時30分 対象 0～2歳児と保護者 申し込み 10月19日(月)までに電話で市立こども園
＜絵本ライブ＞11月5日(木)①午前10時～10時20分・②午前10時30分～11時 対象 ①0～1歳児と保護者 ②2～3歳児と保護者 申し込み 11月4日(水)までに電話で市立こども園

●大野台こども園/☎366-8957

＜園庭開放＞月～金曜日午前10時～午後0時 対象 未就学児と保護者
＜地域子育て支援“スマイルbébé”＞①10月9日(金)・②11月6日(金)午前10時～11時(午前9時50分から受け付け) 対象 市内に住んでいる令和7年4～9月生まれの子どもと保護者 内容 ①ハロウィン制作 ②運動遊び 定員 いずれも5組(先着順) 申し込み 開催日の1週間前までに電話で大野台こども園

●つぼみこども園/☎367-3344

＜園庭開放＞10月10日～31日の土曜日午前10時～午後0時 対象 未就学児と保護者
＜地域子育て支援“スマイルbébé”＞①10月22日(木)・②11月12日(木)午前10時～11時(午前9時50分から受け付け) 対象 市内に住んでいる令和7年4～12月生まれの子どもと

教育委員会会議の傍聴

教育委員会会議の傍聴を希望する人は、市役所教育政策グループで手続きをしてください。受け付けは、会議開始の15分前までです。ただし、案件によっては非公開となる場合があります。日程など、詳しくは市ホームページ、電話で確認してください。
問い合わせ 教育政策グループ ☎360-4469

保護者 内容 ①運動遊び ②アロマリラックスヨガ(保育あり) 定員 いずれも5組(先着順) 申し込み 開催日の1週間前までに電話でつぼみこども園

●花梨つばさ保育園/☎366-0283

＜子育てカフェ＞10月14日(火)・11月11日(木)午前10時～11時 対象 市内に住んでいる6か月～2歳の子どもと保護者 内容 子どもを預かり、保護者に一息つける時間を提供 参加費 200円 定員 いずれも4組(多数の場合は抽選) 申し込み 開催日の1週間前までに電話で花梨つばさ保育園
＜園であそぼう＞①10月28日(火)・②11月25日(火)午前10時～11時 対象 市内に住んでいる未就学児と保護者 内容 ①ハロウィンパーティー ②園庭遊び ※雨天の場合は園内遊び 持ちもの 帽子、着替え、飲みもの 申し込み 開催日の1週間前までに電話で花梨つばさ保育園 ※人数制限を行うことがあります

●夢の実保育園/☎367-3700

＜園庭開放＞月～金曜日午前10時～午後0時 対象 乳幼児と保護者
＜地域子育て支援“ゆめキッズ”＞11月12日(木)午前10時～11時(午前9時50分から受け付け) 対象 市内に住んでいる1～2歳児と保護者 内容 おやつづくり 参加費 300円(材料費) 定員 10組(多数の場合は抽選) 申し込み 10月30日(金)までに電話で夢の実保育園

広報おおさかさやま広告募集!!(有料)

産業振興を図り、商品やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさやま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記(いずれか)の広告代理店へお問い合わせください。

■発行部数 28,250部(市内全世帯・官公庁など) ■広告サイズ 大枠(縦60mm×横188.5mm)、小枠(縦60mm×横93.2mm) 4色刷り

問い合わせ
・S T総合広告 ☎072-368-1227 ・(株)ウィット ☎072-668-3275
・(株)ジチタイアド ☎092-716-1401 ・合同会社IM総合企画 ☎072-275-5449 ・(株)郵宣企画 ☎06-6305-2376
・クリエイティブデザインスタジオ でんクリドットコム ☎0721-69-4995

子育て

今月は児童手当の支払い月です

8・9月分の児童手当を10月8日(木)に振り込みます。住所や対象児童数など状況に変更があったときは、速やかに届け出てください。
問い合わせ こども家庭支援グループ ☎349-8015

ぽっぽえんからのお知らせ

【ハロウィン制作「おばけのマジックシアターをつくろう」】



とき 10月22日(木)・23日(金)午前10時～11時30分・午後2時～4時 ところ リラックススペース ※フォトコーナーあり 対象 2か月以上の未就学児と保護者

【年齢別交流会～ぶどうクラブ～】

とき 11月5日～19日の木曜日午前10時～11時(全3回) ところ 研修室1 対象 0歳児と保護者 内容 親子で一緒に楽しめる遊び、保護者交流会など 定員 10組(多数の場合は抽選) 申し込み 10月14日(水)～28日(水)に申込フォームから

【ファミサポ講座「小児科の先生のはなしをきいてみよう、質問してみよう！」】

とき 11月14日(土)午前10時～11時30分 ところ 研修室1 対象 ファミサポ会員、2か月以上の未就学児の保護者 内容 病気・けがのホームケア 講師 井上徳浩さん/国立病院機構大阪南医療センター小児科医長

定員 10人程度(未就学児の同伴可。託児なし) ※多数の場合は抽選 申し込み 10月19日(月)～11月5日(木)に申込フォームから



【10月生まれのお友だちあつまれ～！】

とき 10月29日(木)午前10時30分～11時(午前10時20分から受け付け) ところ 研修室1 対象 10月生まれの未就学児と保護者 内容 バースデーカードの作成と誕生会 問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

UPっぷからのお知らせ

【あそびのひろば・あおぞらひろば「近くの集会所・公園・幼稚園で一緒に遊ぼう」】

とき・ところ 10月1日(木)/東幼稚園、10月2日(金)・23日(金)/狭山池博物館屋上庭園、10月7日(木)/東野地区公民館、10月8日(木)/池尻コミュニティホール、10月9日(金)・26日(月)/大野台第6公園、10月13日(火)/東池尻児童遊園、10月21日(水)/半田幼稚園、10月28日(水)/東野幼稚園、午前10時～11時 ※徒歩または自転車でお越しください 対象 2か月以上の未就学児と保護者

【親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた」】

とき 11月6日～27日の金曜日午前10時～午後0時(全4回) ところ 研修室 対象 市内に住んでいる令和8年5月7日～9月6日生まれの子(第1子)と母親 定員 15組程度(多数の場合は抽選) 申し込み 10月23日(金)までに申込フォームから。市ホームページからダウンロードできる申請書を ☎589-0005狭山四丁目2303-2UPっぷへ郵送または直接も可



【子育て講座「ぱくぱくキッチン」】

とき 10月20日(火)午前10時～11時30分 ところ 研修室・2階ロビー 対象 2か月以上の未就学児と保護者 内容 ライブキッチン

でずばだしの基本や試飲、アレンジレシピ、個別相談 講師 さやま地域活動栄養士会 定員 10組(多数の場合は抽選) 申し込み 10月1日(木)～13日(火)に申込フォームから



【土曜日にUPっぷであそぼう！】

とき 10月17日(土)午前9時30分～11時30分 対象 2か月以上の未就学児と保護者 問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

【まちライブラリー事業「ちょきぺたタイム♪」】



とき ①10月8日(木)午後2時～4時45分(午後4時30分まで受け付け)・②10月23日(金)午後2時～4時45分(午後4時30分まで受け付け) ところ 2階ロビー 内容 ①ハギレを使ったタッセルづくり ②折り紙 ※いずれも材料がなくなり次第終了

問い合わせ UPっぷ(世代間交流ひろば) ☎360-4321

講座「知ってうれしい子育てのヒント」

とき 11月10日(火)午前10時～11時30分 ところ UPっぷ・研修室 対象 未就学児を育てる保護者、子育てにかかわる人 内容・講師 「マンドリンミニコンサート」プッチポプリ、「子育てについて話をしよう」大阪狭山市親学習リーダー 定員 20人(多数の場合は抽選) 申し込み 10月2日(金)午前10時～14日(水)午後5時に申込フォームから。市役所生涯学習グループ、UPっぷへ直接も可



問い合わせ 生涯学習グループ ☎349-9487

SAYAKA HALL

E V E N T I N F O R M A T I O N

10月17日(土)チケット発売(会員先行予約10月10日(土)～14日(水))

New Year Jazz Concert 2027

とき 令和9年1月16日(土)午後3時開演/午後2時15分開場 会場 小ホール(全席指定) 前売 一般2,500円、会員2,200円、高校生以下1,000円



10月の公演案内

ズーラシアンブラス ブラバン祭り

とき 10月31日(土)午後1時30分開演/午後0時45分開場 会場 大ホール(全席指定) 前売 一般4,000円、学生(25歳以下)3,500円、小学生以下3,000円 ※会員は各料金から300円引き



SAYAKAホールチケットカウンター ☎365-9590(休館日/火曜日 ※祝日など休日を除く)

みなみかわち歴史ウォーク「世界遺産と日本遺産を歩く」

とき 11月1日(日)午前9時30分～10時15分受け付け(随時出発) **集合場所** アイセルシュラホール(藤井寺市藤井寺/近鉄南大阪線「藤井寺駅」下車) **コース** アイセルシュラホール～仲哀天皇陵古墳～辛國神社～葛井寺～応神天皇陵古墳～菅田八幡宮～白鳥陵古墳～峯ヶ塚古墳(まちまるしえ開催)～近鉄南大阪線・古市駅東広場(徒歩約10km)

問い合わせ 華やいで大阪・南河内観光キャンペーン協議会事務局(羽曳野市役所内) ☎072-947-0115

スポーツ

SSK大人のランニング教室



とき・内容 10月18日(日)午前9時30分～11時30分/記録アップのためのマラソントレーニングと講義、午後0時30分～2時30分/フォーム改善のための実践ドリル **ところ** 総合体育館 **対象** 余裕をもって30分以上走れる18歳以上の人 **参加費** 1,000円 **定員** いずれも30人(先着順) **持ちもの** 動きやすい服装、室内シューズ、飲みもの、タオル、筆記用具 **申し込み** 10月1日(木)午前10時から総合体育館へ電話または直接

問い合わせ 総合体育館 ☎365-5250

南河内タウンロゲイニング大会

とき 11月28日(土)午前9時30分～午後2時(午前8時45分から受け付け) **ところ** 太子町立万葉ホール(南河内郡太子町大字山田/近鉄南大阪線「上ノ太子駅」下車) **対象** 河内地域に居住・通勤・通学する人 **内容** 個人の部(18歳以上の人)、団体の部(16歳以上を1人含む中学生以上の人)、ファミリーの部(中学生以下の子どもと保護者) ※1チーム2～5人 **定員** 200人(先着順) **申し込み** 10月1日(木)午前9時～11月10日(火)午後5時に申込フォームから

問い合わせ 生涯学習グループ ☎349-9487

小学生陸上教室体験会

とき 10月19日(月)・22日(木)午後5時～6時 **ところ** 市民総合グラウンド **内容** 正しい走り方を身につけて、バランス感覚や体幹を鍛える **定員** いずれも10人(先着順) **持ちもの** 動きやすい服装、運動靴、飲みもの **申し込み** 参加希望日の前日までに名前・学年・電話番号を電子メール(osakasayamasc@gmail.com)でNPO法人大阪狭山スポーツクラブ。電話も可

問い合わせ NPO法人大阪狭山スポーツクラブ(安藤) ☎365-3774

硬式テニス教室

とき 11月16日(月)・23日(祝)・30日(月)午前9時30分～11時30分(全3回) **ところ** 総合体育館・メインアリーナ **対象** 初級者 **参加費** 1,500円(保険料を含む) **定員** 10人(先着順) **申し込み** 10月1日(木)～31日(土)に住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号を電子メール(1125n-ta@iris.eonet.ne.jp)でテニス連盟テニス教室担当

問い合わせ テニス連盟テニス教室担当(飯塚) ☎090-8367-7267

学校

就学時健康診断

令和9年4月に小学校に入学する子どもを対象に、就学時健康診断を行います。

とき・ところ 11月4日(火)/第七小学校、11月6日(金)/西小学校、11月10日(火)/北小学校、11月12日(木)/南第一小学校、11月13日(金)/南第二小学校、11月16日(月)/南第三小学校、11月26日(木)/東小学校

問い合わせ 教育指導グループ ☎360-4523



ハロウィンジャンボ宝くじ 1等・前後賞合わせて4億円!

宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。インターネットからも宝くじを購入できます。詳しくは「宝くじ公式サイト」を検索。
販売期間 10月16日(金)まで
問い合わせ (公財)大阪府市町村振興協会 ☎06-6941-7441

講座

大阪府子どものためのパパママ講座

とき 10月30日(金)午前10時～11時30分 **ところ** サンスクエア堺(堺市堺区田出井町/JR阪和線「堺市駅」下車) **対象** 大阪府内に住んでいる離婚前後の人 **内容・講師** 養育費や親子交流を学ぶグループワーク、講座「子どもをまんなかに～親子のこれから～」築城由佳さん/NPO法人ハッピーシェアリング代表理事 **定員** 10人(オンライン参加は100人) ※多数の場合は抽選 **申し込み** 10月29日(木)までに申込フォームから

問い合わせ 社会福祉法人大阪府母子寡婦福祉連合会 ☎06-6748-0263

図書

図書館からのお知らせ

【親子で読もう!ブックマラソン】

とき 10月1日(木)～11月29日(日) **対象** 未就学児と保護者 **内容** 児童室の本を5冊借りるとスタンプ1つをプレゼント(5つでオリジナルシール1枚と交換) **申し込み** 図書館へ直接

【おはなし会】

とき 10月1日～29日の木曜日、10月4日～25日の日曜日、10月14日(火)・28日(火)午前11時～11時30分、10月10日(土)・24日(土)午後3時～3時30分 **ところ** おはなしコーナー

【図書除菌機で快適読書生活!】

本の除菌・消臭ができる図書除菌機を図書館に設置しています。本を開いた状態で紫外線を照射し除菌します。

問い合わせ 図書館 ☎366-0071



返却ポストが使用できません

金剛駅・大阪狭山市駅・狭山駅、そよら金剛、市役所、市立コミュニティセンターに設置(回収は1日1回)

図書宅配サービス

郵送料は実費です

障がい者手帳を持っている人は、郵送料の割引が適用される場合があります

電子図書館を利用してスマートフォンから

電子書籍を楽しめます

利用には図書館の利用登録が必要です
対象/市内に居住・通勤・通学する人

市役所・そよら金剛で 予約図書の受け取りができます

開館時間:午前9時～午後8時
10月の休館日はありません

プラネタリウム

ところ 市立公民館・プラネタリウム室
問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

投影日 ①10月4日(日)・②10月11日～25日の日曜日午後2時～2時45分・午後3時～3時45分(2回投影) テーマ ①夕暮れから始める星さがし～月と土星と金星と…～ ②秋の空 静かな夜の星めぐり～ふしぎな姿のやぎ座～ 定員 いずれも59人(当日先着順) <<幼児プラネタリウム>>
投影日 10月11日～25日の日曜日午前10時30分～11時 テーマ 怪物ティホーンとやぎ座
定員 いずれも59人(当日先着順)

催し

第60回こども文化祭

とき 10月25日(日)

午前10時～午後3

時 ところ 市立公

民館 内容 和太鼓



やカホンなどのいろいろな楽器体験、ダンスのワークショップ、モルック、クラフト体験、陶芸アート、バルーンアート、協力型コミュニケーションゲーム、ストラックアウト、スタンプリ、鉄道模型の展示や運転体験、模擬店など ※一部費用が必要

問い合わせ 大阪狭山市こども会育成連絡協議会(小谷 ☎090-3168-2867)

よりどころinこうみんかん

とき・内容 10月1日(木)～31日(土)／ボードゲームコーナー、10月10日(土)午前11時30分～午後2時／のんのんさんの移動こども食堂、10月24日(土)午前11時30分～午後1時／わくわくこども食堂、午後2時～4時／わくわくデー ところ 市立公民館・ふれあいフロア ※一部費用が必要

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

狭山池博物館からのお知らせ

【令和8年度第1回公開講座】

とき 11月15日(日)午後2時～3時30分(午後1時30分開場) ところ ホール 内容・講師 「四天王寺と聖徳太子～上宮王家の紋章～」新尺雅弘さん／狭山池博物館学芸員 定員 126人(当日先着順)

問い合わせ 狭山池博物館 ☎367-8891

【令和8年度なるほど狭山池！狭山池歴史ウォーク】

とき ①11月8日(日)・②22日(日)午前10時～午後0時(小雨決行) 集合場所 受付 内容 ①いろいろなため池を知ろう～ため池あれこれ～ ②古典で巡る狭山池～恋すてふ狭山の池のみくりこそ～ 定員 いずれも25人(先着順) 申し込み 10月1日(木)～参加希望日の前日午後5時に住所・名前・年齢・電話

番号を電子メール(sayamaike.walk@gmail.com)で狭山池博物館。ファクシミリ(FAX367-8892)または直接も可

問い合わせ 狭山池博物館ボランティア事務局 ☎367-8891

第10回日高川フォレスト祭



市の友好都市である日高川町で森林についての体験型イベントが開催されます。

とき 11月15日(日)午前9時～午後4時 ところ 平スポーツセンター周辺(和歌山県日高郡日高川町大字初湯川地内/JRきのくに線「御坊駅」から御坊南海バス「川原河バス停」～日高川町コミュニティバス寒川線「平橋バス停」下車) 内容 チェーンソーアート、丸太切り競争、特産品販売など

問い合わせ 日高川町林業振興課 ☎0738-23-9506

きらっとぴあからのお知らせ

【①「これって私のせい？～世間の常識がわたしを惑わす～」】

とき・内容 11月13日(金)／「不機嫌」という暴力、11月27日(金)／自分が悪いと思わされてきたカラクリを学ぶ、午前10時30分～午後0時 ところ 市役所南館・会議室 対象 女性 講師 フェミニストカウンセリング堺 定員 いずれも10人(先着順)

【②きらび☆トーク「ケア役割からおりる～ケア役割と自己喪失～」】

とき 10月15日(木)午前10時30分～午後0時 ところ 市役所南館・会議室 対象 女性 講師 加藤伊都子さん／フェミニストカウンセリング堺

【③ほっとさろん「腸からはじめる～免疫力を高める腸活法～」】

とき 10月28日(木)午前10時30分～11時10分・午前11時20分～午後0時 ところ 市役所南館・会議室 講師 中奥かおりさん／

腸もみセラピスト 定員 いずれも6人(先着順) 持ちもの 飲みもの

申し込み ①～③きらっとぴあへ電話または直接(③のみ10月7日(水)午前10時から)

問い合わせ きらっとぴあ ☎247-7047

愉快・爽快・空海ウォーク デジタルスタンプラリー2026

西高野街道周辺の観光スポットを巡ってすべてのデジタルスタンプを入手後、アンケートに回答すると、抽選で自治体などの特産品セットを贈呈します(参加賞、特典あり)。※参加にはアプリ「Spot Tour」のダウンロードが必要



とき 10月1日(木)～12月17日(木) ところ 大阪狭山市、堺市、河内長野市内(計6スポット)

問い合わせ 産業にぎわいづくりグループ ☎360-4264

ライフ・チャレンジ・ザ・ウォークin大阪狭山

とき・コース 11月15日(日)①午前9時30分集合／7kmコース・②午前10時10分集合／4kmコース ※小雨決行 集合場所 総合体育館 対象 市内に居住・通勤・通学する子どもと保護者 参加費 1人100円 定員 ①30組 ②40組 ※いずれも先着順 申し込み 10月1日(木)午前10時～23日(金)午後5時に申込フォームから



問い合わせ スポーツ推進委員会事務局(生涯学習グループ) ☎349-9487

with里親映画上映会

とき 10月17日(土)午前10時30分～午後1時・午後2時～4時30分(いずれも開始30分前から開場) ところ ゆめニティプラザ(松原市上田/近鉄南大阪線「河内松原駅」下車) 内容 映画「こども食堂にて」の上映 ※希望者には里親制度の説明あり 定員 50人(当日先着順)

問い合わせ 高鷲学園with里親 ☎072-959-2202

狭山ニュータウン自治会自主防災組織が宝くじの助成金で資機材を整備しました

災害時に備えて、宝くじの助成金で保管庫、発電機、蓄電池、折りたたみベッドを整備しました。この助成金は、(一財)自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源として、コミュニティの健全な発展を図るための社会貢献広報事業の一つです。

問い合わせ 危機管理室 ☎360-4013



まちづくり

農地の利用状況調査(農地パトロール)を実施します

市内のすべての農地を対象に、遊休農地や耕作放棄地などの実態を把握する調査です。

調査の際、農地内に立ち入ることもありますが、ご協力をお願いします。

調査期間 10月31日(土)まで 調査方法 農業委員が農地を一筆ごとに現況確認

問い合わせ 農業委員会事務局 ☎360-4419

環境

業務用エアコン・業務用冷蔵冷凍機器の廃棄はフロン類の回収が必要です

業務用エアコンなどを廃棄する際は、フロン類の回収をフロン類充填回収業者に依頼してください。フロン類が未回収の場合、50万円以下の罰金が科せられます。

問い合わせ 大阪府産業廃棄物指導課排出者指導グループ ☎06-6210-9626

浄化槽は年1回、定期検査を受けましょう

浄化槽の管理者は、保守点検や清掃と別に、毎年1回浄化槽法に基づく定期検査が義務付けられています。これは、浄化槽の適正な管理などを確認する検査で、大阪府が浄化槽法

の規定に基づいて指定した検査機関の(一社)大阪府環境水質指導協会に依頼が必要です。

申し込み・問い合わせ 電話で(一社)大阪府環境水質指導協会 ☎072-257-3531

水道

上下水道料金の支払いは、口座振替で

指定口座から2か月ごとに自動支払いができます。使用水量のお知らせや領収書(使用者番号が書いてあるもの)、預金通帳、通帳に使用している印鑑を持って、取扱金融機関(りそな・三菱UFJ・三井住友・池田泉州・関西みらい・紀陽の各銀行、近畿労働金庫、成協信用組合、大阪南農業協同組合、ゆうちょ銀行)で申し込んでください。

問い合わせ 大阪狭山水道センターお客様センター ☎349-9476

相談

女性のくらし特別法律相談会

とき 11月24日(火)午後1時~1時50分・午後2時~2時50分・午後3時~3時50分
ところ 市役所別館・相談室B ※オンライン相談可

対象 市内に居住・通勤・通学する女性
定員 いずれも1組(先着順)
申し込み 10月1日(木)から申込フォームから。市役所広報広聴・



人権啓発グループへ電話または直接も可
問い合わせ 広報広聴・人権啓発グループ ☎360-4287

不動産鑑定士による不動産無料相談会

とき 10月31日(土)午前10時~午後4時(午後3時30分まで受け付け) ところ ビッグアイ(堺市南区茶山台/南海泉北線「泉ヶ丘駅」下車) 内容 不動産に関する悩みの無料相談

問い合わせ (公社)大阪府不動産鑑定士協会 ☎06-6586-6554

最高裁委嘱無料調停手続相談会

とき 10月28日(木)午前10時~午後4時 ところ サンスクエア堺(堺市堺区田出井町/JR阪和線「堺市駅」下車) 内容 貸・借金、近隣トラブル、離婚・相続など民事調停利用に関する相談

問い合わせ 大阪民事調停協会 ☎06-6363-3091

行政書士による無料相談会

相続・遺言、成年後見制度、法人設立、許認可、契約書作成などに関する相談です。

とき 10月16日(金)午後1時~5時 ところ 市役所別館・相談室B 定員 4組(先着順)
申し込み・問い合わせ 電話で大阪府行政書士会南大阪支部 ☎072-365-7690

皆さんの善意[敬称略]

[社会福祉協議会・善意銀行へ]社会福祉に
◇居場所すきいま/1万円を ◇立岡由美子(亡き父満中陰志)/10万円を

広報おおさかさま広告募集!!(有料)

産業振興を図り、商品やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記(いずれか)の広告代理店へ問い合わせてください。

■発行部数 28,250部(市内全世帯・官公庁など) ■広告サイズ 大枠(縦60mm×横188.5mm)、小枠(縦60mm×横93.2mm) 4色刷り

問い合わせ
・ST総合広告 ☎072-368-1227 ・(株)ウィット ☎072-668-3275
・(株)ジチタイアド ☎092-716-1401 ・合同会社IM総合企画 ☎072-275-5449 ・(株)郵宣企画 ☎06-6305-2376
・クリエイティブデザインスタジオ でんクリドットコム ☎0721-69-4995

募集

第19回大阪狭山市産業まつりギャラリージェール参加者

とき 11月28日(土)午前9時30分から ところ 野球場 参加資格 市内に居住・通勤・通学する人 出展料 3,000円 募集ブース数 20ブース(多数の場合は抽選) 申し込み 10月1日(木)から大阪狭山市商工会で配布する申込用紙を、〒589-0021今熊一丁目540-3大阪狭山市商工会へ郵送または直接。10月15日(木)必着

問い合わせ 大阪狭山市商工会 ☎365-3194

自衛官など

募集職種 ①一般曹候補生(第3回) ②③2等陸・海・空士(任期制) 応募資格 18~32歳の日本国籍を持つ人 受付期間 ①11月20日(金)まで ②10月27日(火)まで ③11月1日(日)~25日(木) 試験日 ①11月28日(土)~12月6日(日)・②10月30日(金)~11月10日(火)・③11月28日(土)~12月3日(木)のうち1日 問い合わせ 自衛隊大阪地方協力本部富田林地域事務所 ☎0721-24-3799

税

11月2日月は個人市・府民税、森林環境税の第3期分の納期限

忘れないよう納付書裏面に記載されている金融機関(二次元コード記載の納付書は共通納税対応金融機関の窓口で納付できます)、コンビニエンスストアまたはスマートフォン決済のほか、eLお支払サイトを經由して納めてください。

税金を滞納すると督促手数料や延滞金が

かかるほか、財産の差し押さえなど滞納処分を行う場合があります。納期限までに納付が困難な場合は、市役所税務グループへ納付方法を相談してください。

問い合わせ 税務グループ ☎349-9400

税理士による無料税務相談

所得税、相続税や経理などの相談ができます。

とき	ところ
10月1日~29日の火・木曜日	富田林納税協会(富田林市若松町西/近鉄長野線「富田林駅」下車)
10月1日(木)・15日(木)	市役所
※午後1時~4時(1人30分程度) 申し込み・問い合わせ 午前10時~午後2時に電話で近畿税理士会富田林支部 ☎0721-25-6250	

安全

緊急地震速報訓練放送を実施します

11月5日(木)午前10時ごろに、防災行政無線の屋外拡声子局(スピーカー)から、訓練放送を行います。訓練放送が聞こえたら、身を守るための安全行動(まず低く・頭を守り・動かない)を約1分間とってください。

問い合わせ 危機管理室 ☎360-4013

鍵をかけていますか?大切な自転車



大阪で最も被害の多い犯罪は自転車の盗難(令和7年中2万4,848件)で、約半数は鍵

なくそう部落差別

10月は、「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」啓発推進月間です。基本的人権を守るため、部落差別事象を引き起こすおそれのある個人や土地に関する調査や報告の依頼はやめましょう。

問い合わせ 大阪府人権擁護課 ☎06-6210-9282

をかけずに被害にあっています。駐輪するときは短時間でも必ず鍵をかけましょう。

また、自転車防犯登録は法律上の義務です。盗難の予防と被害の早期回復に役立ちます。必ず防犯登録を行いましょう。

問い合わせ 危機管理室 ☎360-4013、大阪府自転車商防犯協力会(防犯登録) ☎06-6629-0750

高圧ガス保安活動促進週間

10月23日(金)~29日(木)に、高圧ガスによる事故防止のため事業所への立入検査などを行います。放置されている高圧ガスボンベを発見したときは、連絡してください。

問い合わせ 大阪府LPガス協会 ☎06-6264-7888(LPガスボンベ)、近畿高圧ガス容器管理委員会 ☎06-6535-3301(LPガス以外)

10月11日(日)~20日(火)は全国地域安全運動~みんなで力をあわせて安全・安心まちづくり~

重点項目は「特殊詐欺の被害防止」、「地域防犯力の強化」、「犯罪に加担させないための対策」です。

≪特殊詐欺の被害にあわないため≫実在する警察署の電話番号を悪用したニセ警察官詐欺が急増しています。警察官がSNSでやりとりを求めることは絶対にありません。

問い合わせ 黒山警察署 ☎072-362-1234

広報おおさかさやま広告募集!!(有料)

産業振興を図り、商品やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさやま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記(いずれか)の広告代理店へ問い合わせてください。

■発行部数 28,250部(市内全世帯・官公庁など) ■広告サイズ 大枠(縦60mm×横188.5mm)、小枠(縦60mm×横93.2mm)4色刷り

問い合わせ
・ST総合広告 ☎072-368-1227 ・(株)ウィット ☎072-668-3275
・(株)ジチタイアド ☎092-716-1401 ・合同会社IM総合企画 ☎072-275-5449 ・(株)郵宣企画 ☎06-6305-2376
・クリエイティブデザインスタジオ でんクリドットコム ☎0721-69-4995

労働

仕事を探しているひとり親家庭のお母さん・お父さんへ

とき 月～土曜日午前10時～午後4時 ※保育あり
ところ 大阪府立母子・父子福祉センター(大阪市東成区中道/大阪メトロ中央線「森ノ宮駅」下車) 内容 悩み相談、職業紹介、ヘルパー派遣など 申し込み・問い合わせ 電話で大阪府母子家庭等就業・自立支援センター ☎06-6748-0263

福祉

さやりんおれんじカフェ

カフェ一覧 ※いずれも利用料100円
さくらあつたかカフェ ☎288-4381
とき 10月11日(日)午後2時～4時 ところ さくらの杜・半田(半田三丁目)
くみのきカフェ ☎368-2772
とき 10月25日(日)午後2時～3時30分
ところ 特別養護老人ホームくみのき苑(東茶屋木四丁目)
里カフェ ☎365-5878
とき 10月8日(木)・22日(木)午後2時～4時
ところ 介護老人保健施設さやまの里(岩室二丁目)
問い合わせ 高齢者福祉グループ ☎360-4085

家族介護慰労金

介護保険で要介護4または5に認定された人を、1年以上介護保険のサービスを利用せずに在宅で介護した家族に対して、家族介護慰労金を支給します。※入院または入所した日がある場合は、その日数を除く。個人市・府民税が非課税世帯など支給要件があります
問い合わせ 高齢者福祉グループ ☎360-4085

介護者家族の集い

とき 10月22日(木)午後1時30分～3時 ところ 市立コミュニティセンター・音楽室 内容 癒やしのピアノコンサート 定員 20人(先着順) 申し込み・問い合わせ 10月16日(金)までに電話で地域包括支援センター(岩橋・天見) ☎368-9922)

令和8年度依存症理解啓発府民セミナー

とき 10月31日(土)午後1時30分～3時30分
ところ 梅田センタービル(大阪市北区中崎

西/大阪メトロ谷町線「中崎駅」下車) 対象 大阪府内に居住・通勤・通学する人 内容・講師 「ギャンブル等依存症の治療・回復について」小原圭司さん/(医)正光会松ヶ丘病院名誉院長、ギャンブルなど依存症を経験した人や家族の体験談 申し込み 10月16日(金)午後5時までに申込フォームから 問い合わせ 大阪府こころの健康総合センター相談支援・依存症対策課 ☎06-6691-2818

難病とつきあうよりあい

とき 10月20日(火)午後2時～4時 ところ さつき荘・会議室 対象 難病と診断された人と家族(確定診断を受けていない人も可) 内容 患者や家族同士の交流 問い合わせ 社会福祉協議会 ☎367-1761

チャイルドライン「電話の受け手ボランティア養成講座」

とき ≪会場受講≫11月7日～21日の土曜日・12月12日(土)午前10時～午後3時 ≪オンライン受講≫11月22日(日)～12月10日(木)(会場・オンライン含め全11回) ところ 富田林市多文化共生・人権プラザ(富田林市若松町/近鉄長野線「富田林駅」下車) 受講料 6,000円 ※学生は半額。1講座の場合は1,000円 申し込み 10月31日(土)までに申込フォームから 問い合わせ NPO法人チャイルドラインとんだばやし ☎072-202-7144

大阪狭山市戦没者・殉職者合同追悼式

とき 10月27日(火)午前10時～午後0時 ところ 大阪狭山市慰霊碑斎場(今熊一丁目) 問い合わせ 遺族会事務局 ☎366-2022

紙おむつ使用世帯への無料ごみ処理券の追加交付制度

≪①高齢者、障がい者福祉シール≫交付枚数 1人につき1か月10枚 ※申請月から当該年度の3月まで分を一括交付 必要書類 次のいずれかの写し ●身体障がい者手帳 ●要介護認定通知書または介護保険証(要介護4または5のみ) ●医師の診断書 ●医療機関や民生委員による証明(申請書に記入欄あり)など ≪②3歳未満の子どもがいる世帯≫交付枚数 1人につき1か月5枚 ※申請月から当該年度の

3月または3歳到達の誕生月まで分を一括交付 必要書類 3歳未満の子どもであることを証明できる書類(子ども医療証、母子健康手帳、健康保険証など)の写し ※市の住民基本台帳に記録のない人は、居住の事実を証する書類の提示が必要。3歳未満の障がいを持つ子どもは福祉シールとあわせて申請不可 申請方法 ①②市役所生活環境グループで配布する申請書などを生活環境グループへ直接 問い合わせ 生活環境グループ ☎360-4387

令和8年度精神障がい者家族教室

とき ①11月4日(水)・②16日(月)午後2時～4時 ところ 富田林保健所(富田林市寿町/近鉄長野線「富田林西口駅」下車) 対象 富田林保健所管内に住んでいる精神疾患があるまたは疑われる人の家族 内容・講師 ①「大人の発達障がいについて」児島麻里さん/溝口医院院長、②「笑いヨガで心身ともにリラックス」時岡奈穂子さん/NPO法人はみんぐ南河内理事長 申し込み 11月2日(月)までに申込フォームから。富田林保健所精神保健福祉チームへ電話も可 問い合わせ 富田林保健所精神保健福祉チーム ☎0721-23-2684

国民健康保険

国民健康保険の届け出は14日以内に

国民健康保険に加入している人で転出や転居、社会保険への加入などの異動があった場合は速やかに届け出てください。転入や社会保険の資格喪失などで新たに国民健康保険に加入する人は、資格が発生した日(転入日や退職日の翌日など)から14日以内に届け出てください。届け出が遅れるとさかのぼって保険料を納めることになり、その間にかかった医療費は全額自己負担になる場合があります。 問い合わせ 保険年金グループ ☎349-9470

カフェさつきの営業日

とき 10月7日(水)・21日(水)午前11時～午後2時 ところ さつき荘 メニュー さつきカレー/400円、ランチセット(ドリンク付き)/500円、ドリンク(コーヒー・紅茶など)/150円

問い合わせ 障害者地域活動支援センター「さつき」 ☎366-2022・FAX366-0880

市役所開庁時間

●月～金曜日/午前9時～午後5時30分
●土曜開庁日/午前9時～午後0時
第1・第3土曜日に、市役所とニュータウン連絡所を開庁しています。 ※祝日など休日、年末年始を除く。取り扱いえない業務もあるので、事前に問い合わせてください

10月の土曜開庁日 **3日** **17日**

11月2日(月)から開庁時間を 試行的に変更します

●月～金曜日/午前9時～午後4時30分 ※土曜開庁日の開庁時間は変更ありません
対象施設 市役所・ニュータウン連絡所・保健センター
問い合わせ 企画・情報政策グループ ☎349-8001



公共施設などの連絡先

市役所 (代表)	☎072-366-0011
※直通電話番号は、各記事の問い合わせで確認してください	
大阪狭山水道センター	
お客様センター	☎072-349-9476
ニュータウン連絡所	☎072-360-4308
市立コミュニティセンター	☎072-366-0077
SAYAKA ホール	☎072-365-8700
市立公民館	☎072-366-0070
図書館	☎072-366-0071
保健センター	☎072-367-1300
さやま荘・さつき荘	☎072-366-2022
シルバー人材センター	☎072-366-2277
狭山池博物館・郷土資料館	☎072-367-8891
総合体育館	☎072-365-5250
池尻体育館	☎072-365-7303
ふれあいスポーツ広場	☎072-368-2081
社会教育センター	☎072-368-0121
市民ふれあいの里	☎072-366-1616
社会福祉協議会	☎072-367-1761
堺市大阪狭山消防署	☎072-366-0055
消防署ニュータウン出張所	☎072-368-0119
市民活動支援センター	☎072-366-4664
基幹相談支援センター	☎072-365-1144
権利擁護支援センター	☎072-368-2111
地域包括支援センター	☎072-368-9922
ニュータウンサテライト	☎072-366-5566
生活サポートセンター	☎072-368-9955
きらっとぴあ (男女共同参画推進センター)	☎072-247-7047
ぽっぽえん (子育て支援センター)	☎072-360-0022
UPっぶ (子育て交流ひろば)	☎072-360-4320
UPっぶ (世代間交流ひろば)	☎072-360-4321
こども家庭センター	☎072-349-8016
富田林保健所	☎0721-23-2681
黒山警察署	☎072-362-1234
防災行政無線放送	フリーダイヤル
テレホンサービス	☎0120-367-707

相談内容	とき (指定日以外の休日を除く)
市民相談・人権いろいろ相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
☑弁護士による無料法律相談(オンライン相談可)	10月7日～28日の水曜日午後1時～4時 ※10月21日は女性弁護士
☑司法書士による無料相談(オンライン相談可)	10月19日(月)午後1時～4時
☑人権擁護委員による相談	10月15日(木)午後2時～4時(午後3時30分まで受け付け)
☑行政相談	10月8日(木)午後1時～3時
広報広聴・人権啓発グループ ☎360-4287・FAX367-1254	
☑専門の女性カウンセラーによる女性のための相談 女性が対象 ※性自認が女性も可	10月5日(月)・13日(火)午後1時～4時、10月17日(土)午前9時30分～午後0時30分、10月27日(火)午前10時30分～午後1時30分
電話相談「女性のためのよりそいホットライン」 (必要な人に生理用品を提供しています)	10月6日～27日の火曜日・26日(月)午前10時～午後5時(午後4時30分まで受け付け) 相談専用電話番号 ☎090-2112-3970
きらっとぴあ ☎247-7047	
DV相談専用ダイヤル	月～金曜日午前9時30分～午後5時30分
広報広聴・人権啓発グループ ☎349-8819	
児童家庭相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
こども家庭センター(UPっぶ内) ☎349-8016	
児童家庭相談	月～金曜日午前9時30分～午後5時、10月3日(土)・17日(土)午前9時～午後0時
☑ひとり親家庭相談	
こども家庭支援グループ ☎349-8015	
ひとり親家庭相談	10月3日(土)・17日(土)午前10時～午後0時
さつき荘 ☎366-2022・FAX366-0880	
電話・面接育児相談	月～金曜日午前9時～午後5時
市立こども園 ☎366-0080	
☑発達をサポートが必要な中学3年生までの子どもに関する相談「手をつなGO!」	月曜日午前10時～午後5時、水・木曜日午前10時～午後0時
ぽっぽえん ☎360-0022	
妊婦および未就学児の子育てに関する相談(予約可)	月～金曜日午前9時30分～午後5時
ぽっぽえん ☎360-0022、電子メール(poppoen@city.osakasayama.osaka.jp)も可 UPっぶ(子育て交流ひろば) ☎360-4320、電子メール(upp@city.osakasayama.osaka.jp)も可	
☑消費生活相談員による消費生活相談	月～金曜日午前10時～午後0時・午後0時45分～4時
☑ミニ講座(相談に必要なスマホ操作とトラブル助言)	10月5日(月)午後1時～1時15分
消費生活センター(産業にぎわいづくりグループ内) ☎366-2400	
☑社会保険労務士による労働相談(年金・社会保険の相談も可)	10月20日(火)午後1時～4時
産業にぎわいづくりグループ ☎360-4264	
☑就労支援コーディネーターによる就労支援相談(就職のあせんは不可)	月～金曜日午前9時～午後5時
地域就労支援センター(産業にぎわいづくりグループ内) ☎366-6789	
☑若者の就労・自立相談(15～49歳の若年無業者と家族・保護者が対象、家族・保護者のみの相談も可)	10月7日(火)・21日(火)午前10時～午後0時
南河内若者サポートステーション ☎0721-26-9441	
☑進路・教育相談	月～金曜日午前9時～午後5時
☑専門家による特別教育相談	10月15日(木)午後2時～5時
教育支援センターフリースクールみ・ら・い ☎368-0909、教育指導グループ ☎360-4523	
介護電話相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分、10月3日(土)・17日(土)午前9時～午後0時(ニュータウンサテライトのみ)
地域包括支援センター ☎365-2941、ニュータウンサテライト ☎366-5566	
心配ごと相談(日常生活・介護・障がい・地域のことなど)	月～金曜日午前9時～午後5時30分
社会福祉協議会 ☎367-1761、さやま荘・さつき荘 ☎366-2022	
コミュニティソーシャルワーカーによる福祉なんでも相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
社会福祉協議会(松本・廣瀬) ☎367-1761	
ひきこもり支援相談	10月21日(火)午後2時～4時
地域活動支援センターいーず ☎367-3990	
障がい者(児)相談支援事業所による相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
基幹相談支援センター(身体・知的・精神・難病・障がい児) ☎365-1144、相談支援センター(ぱるぱる(障がい児・身体・知的・難病) ☎368-8666、地域活動支援センターいーず(精神・ひきこもり) ☎367-3990	
精神保健福祉相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
福祉政策グループ ☎349-9409	
きこえない・きこえにくい人のFAX福祉相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
福祉政策グループ FAX366-9696	
生活・仕事・自立相談(生活や仕事などに関する悩みの相談)	月～金曜日午前9時～午後5時30分
生活サポートセンター ☎368-9955	

津軽三味線「笑風会」コンサート！ 動物愛護団体チャリティー支援！

とき 10月18日(日)午後3時～4時(午後2時45分開場) ところ 市立公民館・大集会室 内容 津軽じょんから節、民謡など 参加費 1,000円 定員 200人(当日先着順) 問い合わせ 津軽三味線「笑風会」(口野☎365-0811)

第121回0歳児OKコンサート澄んだヴァイオリンの音色を！

とき 10月29日(木)午前10時45分開演(午前10時30分開場) ところ SAYAKAホール・コンベンションホール 参加費 500円(子ども100円) 申し込み・問い合わせ 名前・電話番号を電話で音楽愛好家協会「こんごう」(上田☎080-3771-4856)。電子メール(oak-kongou2005@softbank.ne.jp)も可

「高齢者憩いの歌声広場」20周年記念コンサート

とき 令和9年2月27日(土)午後1時～3時30分(午後0時30分開場) ところ SAYAKAホール・コンベンションホール 対象 60歳以上の人 内容 ピアノの生伴奏で「日本の歌百選」と昭和・平成に流行した歌謡曲、抒情歌などの名曲を歌う 参加費 1,000円 定員 100人(先着順) 申し込み・問い合わせ 電話でNPO団体グローバル・スクール(鈴木☎090-7880-4493)

楽しく元気に歌ってます！女性コーラス体験どうですか？

とき 10月14日(水)・11月11日(水)午前10時30分～11時30分 ところ 市立公民館・集会室3 対象 女性 内容 発声練習、体操、コーラス 定員 いずれも10人(先着順) 持ちもの 飲みもの 申し込み・問い合わせ 10月1日(木)～11月8日(日)に電話でうたくらぶ(荒木☎090-3489-9960)

第29回大阪狭山作陶展作品募集

11月14日(土)・15日(日)にSAYAKAホールで開催する作陶展出展作品を募集します。
対象 市内または市周辺に居住・通勤・通学する人 出展料 1点1,000円(1人3点まで) 申し込み 10月3日(土)までにSAYAKAホール、市立公民館で配布する申込書を〒589-0013茨木六丁目789-2大阪狭山陶芸協会。

電子メール(hnt@tenshigama.com)、ファクシミリ(FAX365-3317)、または10月3日(土)午後1時～2時に市立公民館へ直接も可
問い合わせ 大阪狭山陶芸協会(中西☎090-4497-6193)

オカリナ演奏体験会

とき 10月6日(火)午後1時30分～3時 ところ 市立公民館・集会室3 内容 オカリナソロ、アンサンブル 定員 10人(先着順) 持ちもの オカリナ、飲みもの 申し込み・問い合わせ 当日午後1時までに電話で狭山池雑芸団(村澤☎090-8140-3274)

お茶席でほっこりお花でにっこり

とき・内容 ①10月31日(土)午前10時～午後3時/立礼・点前、②11月1日(日)午前10時～午後2時/呈茶 ところ SAYAKAホール・コンベンションホール 参加費 ①600円 ②500円 定員 ①150人 ②40人 ※当日先着順 問い合わせ 大阪狭山市茶華道協会(石丸☎090-5649-5046)

第34回大阪狭山美術展・ジュニア展

とき 10月18日(日)～25日(日)午前10時～午後5時(25日は午後4時まで) ところ SAYA

KAホール・コンベンションホール、展示ホール
問い合わせ 大阪狭山美術協会(小川☎0721-28-4622)

狭山池 Happy Halloween！

とき 10月4日(日)午前10時～午後4時 ところ さやりんBase 内容 模擬店、ワークショップ、キッチンカー、音楽ライブなど(一部有料。雨天変更あり) 問い合わせ 狭山池まつり実行委員会にぎわい創出部会(中植☎090-2380-5579)

囲碁を楽しんで絆を広げよう

とき 10月2日～23日の金曜日午後1時～4時 ところ 市立公民館・和室 内容 対局、講座 講師 中谷正雄さん(八段) 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話で碁将クラブ(小林☎080-5704-6064)

邦楽(琴・尺八・三絃)コンサート

とき 10月10日(土)午後1時30分～4時 ところ SAYAKAホール・小ホール 内容 サザエさん、美女と野獣、口笛とのコラボなど 定員 300人(当日先着順) 問い合わせ 邦楽ふれあいコンサート実行委員会(寺田☎366-8339)

協 news 働

市民活動支援センターからのお知らせ

【①団体立ち上げスタートアップ補助金説明会】

とき 10月13日(火)～15日(木)・20日(火)～22日(木)午前10時～午後0時 ところ 市役所南館・ミーティングルーム1 対象 市民公益活動を始めたい人、個人で活動していて団体を立ち上げたい人 内容 資金面が不安で新しい活動などを開始できない人へ補助金の仕組みと活用方法の説明 定員 いずれも2人(先着順)

【②ボランティア学び直しと実践講座】

とき 11月14日(土)午前10時～午後0時 ところ 市役所南館・講堂 内容 ボランティア活動を基礎から見直して現場で生かす 定員 10人(先着順)

申し込み ①10月9日(金)・②11月10日(火)までに名前・年齢・電話番号を電話で市民活動支援センター。電子メール(simin025@yachtocn.ne.jp)も可

問い合わせ 市民活動支援センター☎366-4664

公益活動を広げるために市民公益活動促進基金に寄付を

市民と市が協働し、市民公益活動を支援するための資金を積み立てる制度で、市民や事業者などから寄せられた寄付金と同額を市が上積みする「マッチング・ギフト方式」を取り入れることで、寄付金の2倍の額が積み立てられます。積み立てた基金は、地域課題を解決するために、市民公益活動団体が実施する様々な社会貢献活動に対する市民公益活動促進補助金の財源として活用しています。令和8年度は、6団体7事業に対して補助金の交付を決定しています。大阪狭山市ふるさと応援寄附金(ふるさと納税)でも市民公益活動促進基金に寄付できます。

問い合わせ 公民連携・協働推進グループ☎360-4023

市民憲章

わたしたちは、

- 思いやりの芽を育て、明るく楽しいまちをつくりましょう
- 自然を愛し、美しく住みよいまちをつくりましょう
- 健康で働くよろこびをもち、心豊かなまちをつくりましょう
- 教養を高め、知性に満ちた文化のまちをつくりましょう
- 幸せを願い、夢と希望のあるまちをつくりましょう



市の木/さくら



市の花/つつじ

市の人口と世帯数

人口	前月比	世帯数
57,534 人	△ 21 人	26,819 世帯

R8.8 末現在

1人1日当たりのごみ排出量

R8.8 平均値	前年度同月比	今年度前月比
540g	△ 25g	△ 25g

人権啓発標語（令和7年度）

その気持ち 抱え込まずに 話そうよ

編集後記

暑さが少し和らぎ、様々なことを楽しめる時期がやってきました。食欲、読書、スポーツ。皆さんはどんな「秋」を楽しみますか。私はやっぱり食欲で、味覚狩りに行きたいです㊤

初めて担当した、元気にいきいきのインタビュー。川添さんの優しい人柄と継続力に感服です。三日坊主になりがちな私には耳が痛く、同時にとてもありがたいお話を聞けました㊤

防災フェスタ、狭山池大遊祭、はばたきフェスタ、体育大会…と秋は市内のイベントが盛りだくさんで絶好のシャッターチャンス！いざ、狙いを定めて渾身の1枚を撮影するぞ㊤

だんだん早くなる日の入り時刻。編集している9月上旬、終わらない残暑に代わって季節の移り変わりを感じます。すぐに暗くなるのは嫌ですが、涼しくなってほしいですね㊤

※この広報誌は2万8,250部作成し、1部当たりの単価は25円です

市民活動

CIVIC ACTIVITY

広報おおさかやまに市民活動を掲載するには、10日までに翌々月原稿を市民活動支援センター(☎366-4664)に提出する必要があります。なお、誌面の都合により掲載できない場合があります。

無料の場合、参加費は記載していません

副池オアシス公園で遊ぼう

とき 10月3日(土)午前10時～11時30分(小雨決行) ところ 副池オアシス公園・あずまや 内容 木の実の工作 持ちもの 木工ボンド、平箱、レジ袋 申し込み・問い合わせ 電話で狭山の副池自然づくりの会(麻植 ☎090-3706-8296)

囲碁を通じて仲間づくりをしませんか

とき 10月6日～27日の火曜日午後1時～5時 ところ 市立公民館・和室 内容 対局 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話で感知囲碁クラブ(平尾 ☎366-2684)

第43回七彩同好会水彩画展

とき 10月8日(休)～11日(日)午前9時～午後5時(8日は午前10時30分から、11日は午後4時まで) ところ 市立公民館・展示フロア 問い合わせ 七彩同好会(加島 ☎080-6197-5728)

第13回英語 de ハロウィンハーフディキャンプ

とき 10月24日(土)午後1時30分～4時30分 ところ 市立コミュニティセンター・大会議室 対象 小学3～6年生 内容 クラフトづくり、歌や本の読み聞かせ 参加費 500円 定員 20人(先着順) 申し込み・問い合わせ 10月1日(木)から住所・名前・年齢・電話番号またはメールアドレス・保護者の名前を電話で大阪狭山小学校英語活動支援の会(石井 ☎090-3721-0666)。申込フォームからも可



第23回「花かご会」のしらべ

とき 10月4日(日)午後0時30分開演(午後0時開場) ところ SAYAKAホール・コンベンションホール 内容 箏・三弦・尺八による演奏会 定員 200人(当日先着順) 問い合わせ 花かご会(久井 ☎090-6736-3696)

第23回大阪狭山書道協会展・併催第11回ジュニア展

とき 11月7日(土)・8日(日)午前10時～午後5時 ところ SAYAKAホール・コンベンションホール、展示ホール 問い合わせ 大阪狭山書道協会(森 ☎090-4302-8784)

狭山池恋♡来いライブ♪&モルック体験

とき 10月18日(日)午後2時～4時 ところ さやりんBase 内容 音楽ライブとモルック体験 ※雨天は音楽ライブのみ 問い合わせ 狭山池まつり実行委員会にぎわい創出部会(中植 ☎090-2380-5579)

琉球空手・琉球古武器体験教室

とき 10月17日(土)・31日(土)午後5時～7時 ところ 第七小学校・体育館 対象 5歳以上の人 定員 いずれも10人(先着順) 持ちもの 動きやすい服装、飲みもの、タオル 申し込み 10月1日(休)～15日(休)に名前・年齢・電話番号を電子メール(ryuyokai.takechi@gmail.com)で琉球空手・琉球古武道琉陽会 問い合わせ 琉球空手・琉球古武道琉陽会(酢谷 ☎080-5349-9184)

「花樹が繁り、野鳥が飛び交い心を癒す美しい狭山池」を皆の手で、心の輪で！

狭山池クリーンアクション 第317回 10月24日(土) 午前10時～11時30分 さやりんBase 集合

問い合わせ 狭山池まつり実行委員会事務局 ☎360-3805

福祉文化ゾーンの合同イベント

はばたき フェスタ

市立公民館、保健センター、さやま荘、
さつき荘、地域活動支援センター

2026

11 / 7 SAT
8 SUN

午前10時～午後4時



オープニングイベント



とき 11月7日(土)午前9時30分から
ところ さやま荘・ロビー
出演 和太鼓クラブ「笑楽鼓」

とき ①11月7日(土)・②8日(日)午前9時45分から
ところ 市立公民館・玄関前広場
出演 ①大阪狭山市桜吹奏楽団 ②さやま音頭保存会

プラネタリウム特別投影



とき 11月7日(土)・8日(日)午前
10時30分・11時30分・午後1
時15分・2時15分(いずれも30
分間) ところ 市立公民館・プ
ラネタリウム室 テーマ 銀河鉄道Part32
「30000系特急こうやカシオペヤ行」

陶芸体験教室



とき 11月①7日(土)・②8日(日)午後1
時～2時30分 ところ 市立公民館・
陶芸室 対象 市内に居住・通勤・通学する人(未
就学児は保護者同伴) 内容 筆入れの作陶 参加費
500円 定員 ①10人 ②5人 ※いずれも先着順
申し込み 10月1日(木)から市立公民館へ直接

健康まつり



とき 11月8日(日)午前10
時～午後3時30分 ところ
保健センター テーマ 健
康チェックコーナーなど

飛び出す絵本展



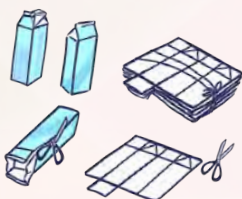
ところ 市立公民館・児童室

発表・模擬店・展示・体験

ところ 市立公民館、さやま荘、
さつき荘、地域活動支援センター



牛乳パックの 回収



大阪狭山市牛乳パック回収協力が資源回収を行います。
とき 11月7日(土)午前10時から ところ 市立公民館 内容 牛乳
パック5枚でキッチンペーパー1個(10枚以上は2個)と交換 ※1世
帯あたり2個まで。牛乳パックは水でよく洗い、切り開いて乾かして
ください。先着順でなくなり次第終了
問い合わせ 生活環境グループ ☎360-4387

問い合わせ

市立公民館 ☎366-0070、保健センター ☎367-1300、さやま荘・さつき荘・地域活動支援センター ☎366-2022

