

シルバー情報のページ

福祉センター閉館日 さやま荘／9月13日(日)・22日(祝)・23日(祝)
さつき荘／9月12日(土)・13日(日)・22日(祝)・23日(祝)・26日(土)・27日(日)

大阪狭山市熟年大学秋季特別講座

令和8年度は「訪ねる」をテーマに開講しています。秋季特別講座のテーマは「近代大阪の歴史～明治・大正の暮らし～」です。

大阪は古くから歴史と共に発展してきました。明治以降の急速な変貌は、新しい文化を生み出し、人々の暮らしも大きく変化しました。多くの災厄や波乱を乗り越え、飛躍・発展してきた大都市・大阪の幕末、明治、大正の歴史、人々の生活を振り返り学びます。

とき・内容 【第1回】10月19日(月)「大阪という地名、燃える大坂城、社会の変化、明治の教育」【第2回】10月26日(月)「交通の発達(人力車、鉄道)、経済活動、伝染病と衛生環境、明治の文化」【第3回】11月2日(月)「大阪の芸能、立川文庫講談本」、千日前・道頓堀・新世界、近代スポーツの普及」(全3回) **ところ** 市役所南館・講堂 **対象** 市内に住んでいるおおむね60歳以上の人 **講師** 一色尚



さん／元東大阪大学・東大阪短期大学学長 **受講料** 2000円(資料代を含む) **定員** 30人(先着順) **申し込み** はがきに熟年大学秋季特別講座受講・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、〒589-0005 狭山二丁目862-15 熟年いきいき事業実行委員会事務局。10月5日(月)必着 **問い合わせ** 熟年いきいき事業実行委員会事務局 ☎366-8899

高齢者eスポーツ教室参加者募集

ゲーム機器の体験を通じて参加者同士で交流します。

とき 10月7日(水)・21日(水)午後2時～4時(全2回) **ところ** さやま荘・多目的室 **対象** 市内に住んでいる65歳以上の人 **定員** 20人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 9月7日(月)から電話で市役所高齢者福祉グループ ☎360-4085。さやま荘 ☎366-2022へ電話または直接也可



脳の健康教室の参加者募集

～始めよう早めの認知症予防～

脳の健康教室では、学習サポート(楽らくクラブ)とコミュニケーションを取りながら、やさしい読み書きや計算を中心とした学習を行います。毎回30分程度行うことで、脳の前頭前野を活性化することができます。

学習を通して、たくさんの仲間とふれあいながら、楽しく効果的な認知症予防に取り組みます。

教室のない日も自宅で10分程度でできるトレーニング教材を配布します。

とき 10月16日(金)令和9年2月26日の金曜日【午前の部】①第一部／午前9時30分～10時30分、②第二部／午前10時30分～11時30分【午後の部】③第一部／午後2時～3時、④第二部／午後3時～4時(全18回) ※12月25日(金)令和9年1月1日(祝)を除く **ところ** 市立コミュニティセン

ター・多目的室2 **対象** 市内に住んでいる65歳以上の人 **参加費** 4300円 **定員** ①②10人程度(先着順) ③④5人程度(先着順) **申し込み・問い合わせ** 9月2日(水)～11日(金)に市役所高齢者福祉グループ ☎360-4085へ電話または直接



風呂の日

とき 9月28日(月)午前11時～午後4時(午後3時30分まで受け付け) **ところ** さやま荘 ※風呂の日以外は入浴料100円が必要です **問い合わせ** さやま荘 ☎366-2022



面井モト子さん

(77歳・東野西)

日々に彩りを与えてくれる、ステンドグラス。仲間と一緒に時間を忘れるくらい夢中になってつくることがとても大切です。

兵庫県西宮市で生まれ、結婚を機に大阪狭山市に引っ越してきた面井モト子さん。最近、ステンドグラスをつくることに夢中になっています。

「ステンドグラスとの出会いは、たまたま開催されているのを見かけた教室に参加したことでした。教室に通っているうちに、気づけば自分が一番魅了されていて、もう20年以上続いています。今は、自宅の一室で週に1〜2回、友だちなどの有志が集まって、みんなでそれぞれ制作をしています」

面井さんを夢中にさせるステンドグラス。その魅力は、「もともと手芸とか細かい作業や、物づくりが好きなものもあるんですが、自分の頭の中にあるアイデアを形にしていけることが楽しいんです。ガラスを切ったり、はんだごてでくつつけたりするのは、ときに大変な作業ですが、美しいガラスを選んで、作品が完成したときはうれいすね。ガラスの選び方や組み合わせ次第で、同じ柄でも全く違う印象になるのが面白いんです。自宅にはたくさん作品があつて、日々に彩りを与えてくれています。作品の1つに、額縁の中に平面のステンドグラスを入れてあるものがあつて、季節に応じて中身を変えることができます。また、額縁の中に電球を入れてあつて、ガラスに光が射すとともにきれいなんです」

ほかにも、地域の学習教室で子どもたちに勉強を教えたことや、義父から引き継いだ保護司活動を行っていること、また保護司活動のつながりで民生委員の中の主任児童委員をしていたことなど、どの活動も人と人との縁で始まったそうです。

「色んな人と交流することで力を貰っています。また、元気の秘訣^{ひけつ}ってほどではないけれど、昔から水泳が好きで、泳ぐことで全身を使って運動をしていました。今は少しめまいがあることがあるので泳いでいないのですが、また泳ぎたいですね」

ステンドグラスのように、輝きに満ちた日常。明日はどんな作品ができるのでしょうか。

空き家等管理サービスをご利用ください

空き家などが放置され、管理不全な状態になることを防止するため、所有者に代わって空き家などの状況をチェックするサービスです。

基本プランは、空き家などの現状確認(建物の外観・敷地内の状況確認および写真撮影、報告書作成などです。また、植木せん定や除草作業も可能です。現場の状況によっては受け付けできない場合があります。

問い合わせ シルバー人材センター ☎3662277



88歳になった人に敬老祝いポイントを支給

米寿のお祝いとしてさやりんポイントカードを支給します。

対象者には、9月下旬にカードを送付します。



対象 令和8年9月15日現在、3か月以上市の住民基本台帳に記録されている昭和12年9月16日～昭和13年9月15日生まれの人 **支給ポイント** 2万ポイント



問い合わせ 高齢者福祉グループ ☎360-4085