

令和8年

9

vol.691

大阪狭山市の情報誌

広報おおさかさやま

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE OF OSAKASAYAMA CITY



- 02 認知症のこと知っていますか？
- 04 災害への備えは万全ですか？
- 14 Town Topics「桜まつりサマーブロッサムナイトin狭山池2026」
- 16 シルバー情報のページ「大阪狭山市熟年大学秋季特別講座」
- 18 けんこうガイド「糖尿病予防教室」
- 20 コトコト「市民協働事業」つくてみようおさんぽハルーン
- 22 情報のページ「市などが実施する事業や相談など」
- 30 市民活動「市民が主催する催しや講座の案内」

今月の表紙写真／Cover Comment

8月1日、「桜まつりサマーブロッサムナイトin狭山池2026」が開催されました。今年も狭山池の夜空に、色とりどりの大輪の花火が次々と打ち上げられ、会場は大きな歓声と拍手に包まれました。

バックナンバー
はここから▼



認知症になっても 暮らしやすいまちを みんなで作ろう

「寄せ植え体験教室 オレンジいっぱいプロジェクト in大阪狭山」



\ interview /



まちづくり研究会/
伊藤さん

認知症になっても暮らし
やすい環境にしたいですね

オレンジいっぱいプロジェクト
について聞きました

「オレンジいっぱいプロジェクトは
どんな活動ですか」

認知症のシンボルカラーであるオレンジ色の花を育てることをきっかけに認知症への理解を深め、温かい地域のつながりを広げていく活動です。私たちの活動は、花を育てることだけが目的ではありません。花でなくても地域の皆さんが生活の中で、オレンジ色と出会うことで、少しでも認知症のことを思い出してもらい、まちで困っている人がいれば、声をかけるような温かい地域になってほしいと考えています。

「活動のきっかけは」

介護職として働く中で、軽度認知症の症状がある人が、地域の理解が得られず、地域での暮らしが難しくなっていく姿を目の当たりにしました。その人は、施設に入所したことで、人とのつながりが少なくなり、症状が進行していききました。地域に認知症への理解があれば、違う未来があったのではと、痛感したことをきっかけに、認知症への理解を広げ、地域で見守り支え合えるまちにしたいという思いで、まちをオレンジ色でいっぱいにする活動を始めました。

認知症のこと 知っていますか？

9月はアルツハイマー月間です

認知症になったら何もわからなくなるというイメージを持っていますか。現在は認知症になっても、社会で活躍し希望を持って自分らしく暮らしている人が増え、認知症に対するイメージも変わりつつあります。どうしても認知症になっても安心して希望を持って暮らすことができるのか、正しく理解して受け止めることから始めてみませんか。

問い合わせ 高齢者福祉グループ ☎360-40085

「認知症」とは



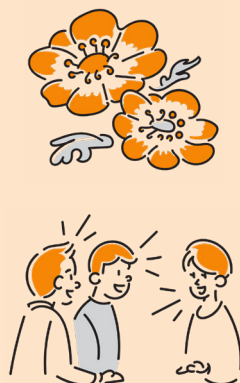
認知症は、様々な原因で脳の機能が低下し、日常生活に支障が出る状態で、通常の老化による衰えとは異なります。たとえば、「朝ごはんは何を食べたか思い出せない」といった体験の一部を忘れるのは老化による物忘れといえますが、「朝ごはんを食べたこと自体を忘れてしまう」場合は、認知症が疑われます。

認知症は早期発見が大切です。完治が難しい病気ですが、適切に対処し周囲がサポートすれば、充実した暮らしを続けることができます。気になることがあれば、早めに受診し、検査を受けましょう。

市では、認知症に関する様々な事業に取り組んでいます。また、市役所・ロビー、図書館、さやま荘で認知症に関する展示やリーフレットの配架を行います。

認知症になると、家族も含めて周囲の人に隠したくなり、外出する機会が少なくなったり、施設に入所することで、地域社会とのつながりが少なくなったりします。地域で暮らし続けることでだれかと話したり、何かを考えたりすることが多くなり、症状の進行を遅らせることにもつながります。大阪狭山市を認知症になっても自分の役割を持って、自分らしく暮らすことができれば、これからの活動にしていけると思います。

子ども大人も、日ごろのあいさつやちょっとした声掛けなど、自分ができることをしてほしいです。活動はだれでも参加できます。皆さんも地域のことや隣に住んでいる人のことを少しでも気にかけて、見守ってもらえたらうれしいです。



出張 さやりんおれんじカフェ・認知症なんでも相談会

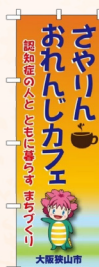
3つのカフェが集まります。地域包括支援センターの認知症地域支援推進員などに相談できます。

とき 9月18日(金)午後2時～4時 ところ さやま荘・大広間

問い合わせ 地域包括支援センター ☎368-9922

さやりんおれんじカフェ

認知症の人や家族、地域の人などが気軽に集まり、仲間づくりや情報交換をする場です。市内に3か所あり、カフェはいずれも100円で利用することができます。オレンジ色ののぼりを目印にお越しください。



さくらあつたかカフェ ☎288-4381

とき 9月13日(日)午後2時～4時 ところ さくらの杜・半田(半田三丁目)

くみのきカフェ ☎368-2772

とき 9月27日(日)午後2時～3時30分 ところ 特別養護老人ホームくみのき苑(東菜葉木四丁目)

里カフェ ☎365-5878

とき 9月10日(木)・24日(木)午後2時～4時 ところ 介護老人保健施設さやまの里(岩室二丁目)

問い合わせ 地域包括支援センター ☎368-9922

健康はつつあおばカフェ

認知症や健康について医療専門スタッフと話せます。

とき 9月18日(金)午前10時～午後0時 ところ 青葉丘病院(東池尻一丁目)

問い合わせ 青葉丘病院 ☎365-3821

知っていますか？成年後見制度

認知症や知的障がい・精神障がいなどにより判断能力が十分でない人が安心して生活を送ることができるよう、本人の権利を守る擁護者(成年後見人など)を選び、法的に支援する制度です。

次のような心配ごとや困りごとがある場合、「大阪狭山市権利擁護支援センター」で相談できます。

- 内容がわからず、契約や手続きができない
- 認知症になったら将来が不安
- お金のやりくりができない
- 身寄りがない
- 通帳や印鑑をよくなくす
- 障がいを持つ子の将来が不安

問い合わせ 権利擁護支援センター ☎368-2111

認知症についてもっと知ろう

9月18日(金)午後1時～3時

@さつき荘・スポーツ室

【①大阪狭山市介護者家族の会「たまゆら」認知症講座～認知症の本当のこと知っていますか？～】

講師 浅野安希子さん／大阪狭山市介護者家族の会「たまゆら」会長

【②寄せ植え体験教室～大阪狭山市に咲かせよう、心と心のオレンジの花～】



対象 ①に参加できる人 参加費 100円(材料費) 定員 15人(先着順)

申し込み ②のみ9月16日(水)までに地域包括支援センターへ電話または直接。①のみの参加も可

問い合わせ 地域包括支援センター ☎368-9922

9月は台風シーズンです。日本列島には毎年のように台風が接近または上陸し、強い風や大雨によって大きな被害に遭っています。被害を最小限とするために、日ごろから家庭や身の回りでも次のことを心がけましょう。

台風がきたときの 3つ

- 不要不急の外出は控える
 - ラジオやテレビ、インターネットなどで、台風情報をこまめにチェックする
 - 外出しているときは、川の近くや水路には近づかないようにする
- ※風水害時に事前に開設する指定避難所は各小学校の体育館です

屋外で確認したい 6つ

- 雨どいの落ち葉や土砂のつまり
- 排水溝の土砂やごみのつまり
- 屋根瓦やトタン、継ぎ目の壊れ
- 飛ばされる危険性が高い鉢植えや物干しざおは固定するか室内へ
- 塀や外壁のひびやぐらつき
- 雨戸を閉め、窓ガラスに飛散防止対策を

屋内で備えておきたい 6つ

- 市からの災害情報を受信できるよう災害・緊急情報配信システムに事前に登録する
- 停電に備えて携帯電話の充電器や懐中電灯、携帯ラジオ、予備の電池を準備する
- 避難時にすぐに持ち出せる非常持出袋を準備する
- 常に最新の気象情報を確認できるようにする
- 断水に備えて飲料水や生活用水を確保する
- 病人や乳幼児、体の不自由な人は、早めに安全な場所へ避難できるよう準備する

自主防災組織等防災活動支援事業補助金 ～簡易トイレの購入費も対象です～

市は、地域の自主防災組織などが行う防災活動を支援するため、資機材の整備や防災訓練にかかる費用の一部を補助しています。災害発生時、断水によりトイレが使用できなくなることが想定されます。避難生活におけるトイレ環境の確保は、健康維持や尊厳の保護の観点から、非常に重要です。地域の実情に合わせた備えの一つとして、ぜひ活用してください。

申請対象 市の認定を受けた自主防災組織または、一定の地域において、地域住民の互いの協力により当該地域における課題を解決することを目的に、おおむね30以上の世帯で、自主的に組織された団体またはその連合体

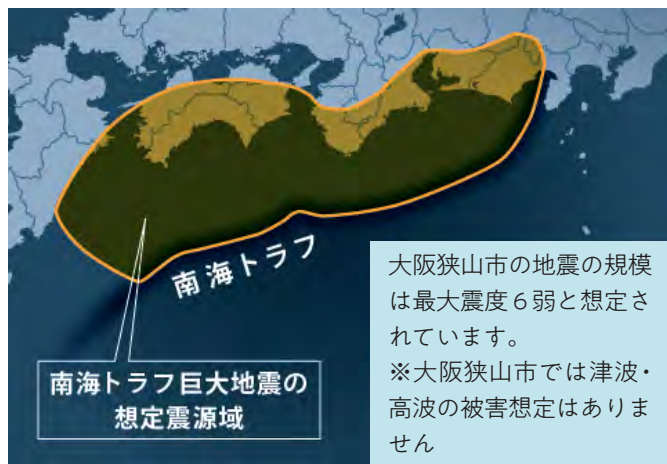
申請方法 市ホームページからダウンロードできる申請書と必要書類を〒589-8501大阪狭山市役所危機管理室へ郵送または直接。11月30日(月)消印有効



災害への備えは万全ですか？

8月30日～9月5日(土)は防災週間
9月1日(火)は防災の日

問い合わせ
危機管理室 ☎ 360-4013



※大阪府気象台ホームページの図を加工して作成

南海トラフ地震を知っていますか？

南海トラフ地震は、静岡県から宮崎県の沖合までの南海トラフ沿いのプレート境界でおおむね100～150年の間隔で繰り返し発生してきた大規模地震です。

前回の昭和東南海地震(1944年)や昭和南海地震(1946年)が発生してから既に約80年が経過していて、次の南海トラフ地震発生の切迫性が高い状態であると考えられています。

日ごろから家具などの固定や避難場所・避難経路の確認などを行い、地震に備えておきましょう。

家族みんなで防災会議をしましょう

●家族が落ち合う避難場所

家族が離ればなれになったときの連絡方法や避難場所を確認する。休日などに、避難場所までの経路を下見する。

●安否確認の方法

災害時は電話がつながりにくくなるため、安否確認に「171災害用伝言ダイヤル」や「災害用伝言板サービス」を活用する。

●非常持出袋

非常持出袋には、家族が「3日間程度」自活できる食料品・飲料水を入れておき、定期的に保存状態や使用期限などを点検し、適宜交換する。



災害の「備え」
チェックリスト
はこちら ▶▶



防災アプリなどで情報収集しましょう



「大阪防災アプリ」

大阪府域、大阪狭山市の気象注意報や警報・地震・津波・台風に加え、熱中症などの多様な防災情報に対応しています。スマートフォンのGPSを利用し、現在地の防災情報などをプッシュ通知で受け取れます。

問い合わせ 大阪府災害対策課防災情報グループ ☎06-6944-6183



「関西停電情報アプリ」

停電情報をプッシュ型で通知する無料アプリです。府県、市区町村、地区ごとに見ることができ、復旧作業の進捗状況や復旧見込み時間などが確認できます。アプリは、電気の契約先にかかわらず利用できます。

問い合わせ 関西電力送配電(株)フリーダイヤル ☎0800-777-3081



「災害・緊急情報配信システム」

災害時や緊急時の重要な情報、防災無線情報などを、電子メール・ファクシミリ・電話で配信します。※ファクシミリ・電話での配信を希望する場合は、市役所危機管理室に相談してください

問い合わせ 危機管理室 ☎360-4013



ガラケー

9月1日(火)は大阪880万訓練

Osaka 8.8million drill

午前10時3分と午前10時5分ごろ、訓練用のエリアメールが発信されます。

問い合わせ 府民お問合せセンター ☎06-6910-8001

さやまプラスパートナー になりませんか？



問い合わせ 教育指導グループ(部活動) ☎360-4523
生涯学習グループ(さやまプラス) ☎349-9487

市では、令和9年度に教職員が指導する部活動を終了し、平日・休日ともに、生徒が地域の人たちと活動する「さやまプラス」を開始します。さやまプラスパートナーは、さやまプラスの活動主体として、市教育委員会に登録して活動する団体です。

さやまプラスパートナーとは

対象団体 NPO法人、大学、企業、任意団体など(代表者が18歳以上で、2人以上で構成する団体) ※活動開始前に、研修の受講が必要。「さやまプラスパートナーのあり方についての方針」を確認し、活動・運営を行ってください **会費** 保護者が負担する会費は各活動団体が定める ※学校施設を利用するなど、できるだけ低額に設定してください **保険の加入** 生徒および指導者は、保険の加入が必要です。詳しくは市ホームページを確認してください



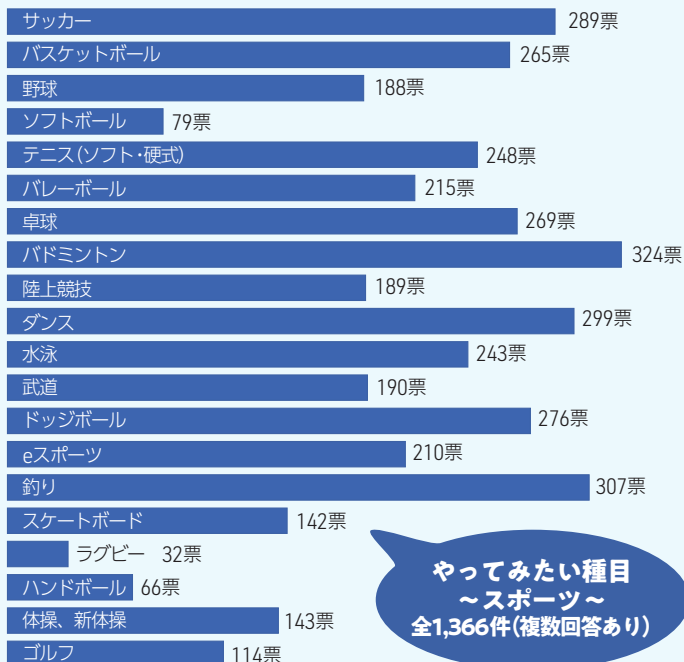
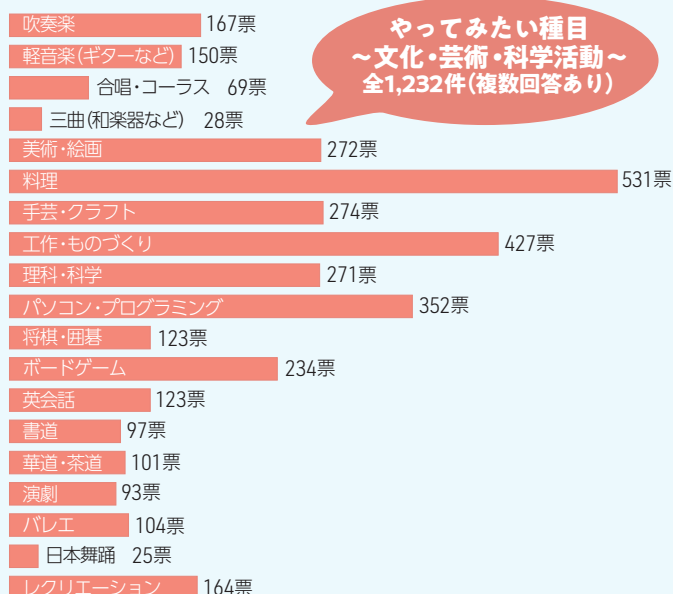
申請方法

募集期間 9月1日(火)～11月13日(金)(第1次) **申請方法** 募集要項を確認し、9月1日(火)から申込フォームから



さやまプラスで やってみたい種目

市内の小学4～6年生および保護者にアンケートを実施しました。アンケートの結果、既存の部活動を超えた多様な展開が求められています。ぜひさやまプラスパートナーに応募してください。



小規模特認校(南第三小学校)

で学びませんか？



問い合わせ 教育指導グループ ☎360-4523

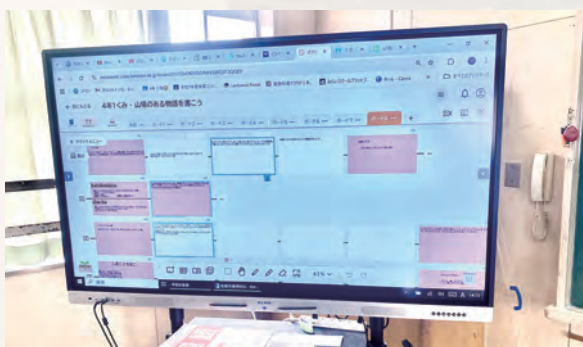
南第三小学校は、ICTをテーマにした小規模特認校です。市内の小・中学校では、1人1台の端末を用いてICTを活用した学習を進めていますが、小規模特認校である南第三小学校では、より一層ICTを活用した学習を展開しています。

小規模特認校とは

学校選択制の一つとして、従来の通学区域を変更せず、一定の条件のもと、学校の特色ある教育を希望する児童の市内全域からの就学を認める制度です。

少人数教育による、よりきめ細かな指導や、1学年の学級数が少ないことによる異学年交流の充実が強みです。

ICTを活用した学習



1クラスに1台設置した大型電子黒板の活用により、授業進行の効率化や授業のねらいの焦点化、児童の考えの共有の簡易化を図っています。また、情報活用能力を育む学習や、AIドリルの導入などにより、個別最適な学びと協働的な学びをより一層推進しています。さらに、タブレット端末が使いやすい

ように、机の天板を拡張する器具を導入し、学習環境の充実にも努めています。

このように、南第三小学校の児童は、日々様々な活動でICTを活用した学習に取り組んでいます。

入学などの条件

原則として、次のすべての条件を満たしていること。

- 市内に住んでいる児童および保護者
- 登下校は、保護者の送迎(徒歩・自家用車・バイクなど)とすること
- 保護者は、学校見学説明会などを活用し、当該校の教育活動などを理解し、協力できること
- 卒業まで通学すること

卒業後の進路

原則として、卒業後は、施設分離型小中一貫校である南中学校に進学します。

学校見学説明会

とき 10月2日(金)午後1時35分から(午後1時15分から受け付け) ところ 南第三小学校 申し込み 9月15日(火)までに申込フォームから



入学申し込み

10月13日(火)～11月13日(金)に市役所教育指導グループへ直接 ※土・日曜日、祝日など休日を除く



人間ドックの受診費用を助成～元気な生活を送るために、若いうちから良い生活習慣を～

対象 30歳以上で次のすべてに該当する人 ●国民健康保険被保険者 ●国民健康保険被保険者資格を取得して1年以上経過している人 ●国民健康保険料を完納している世帯の人 ※人間ドック費用助成は年度内に1回です。特定健康診査との併用はできません。対象医療機関や助成額などについては、市ホームページで確認してください



【受診者にさやりんポイントなどをプレゼント】

今年度受診した40歳以上の人に、過去3年間の結果についてのアドバイス冊子を送付します ※30歳以上の受診者で、令和4年度以降受診していない人は5,000円分のさやりんポイントカードを送付します。発送まで6か月程度かかります



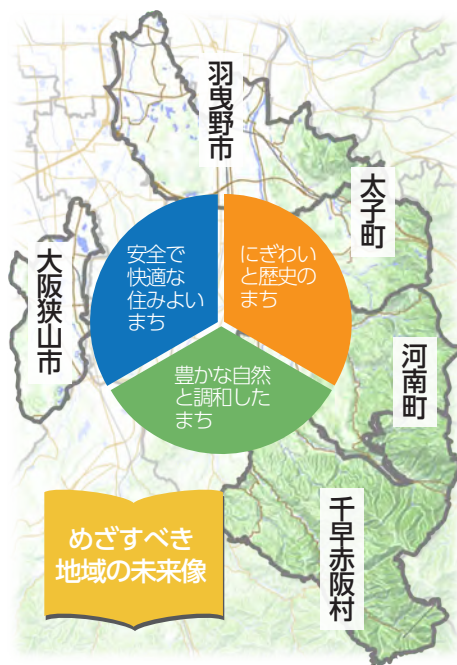
問い合わせ 保険年金グループ ☎349-9471

私たちのまちの未来の姿を想像してみませんか？

令和8年3月に、大阪狭山市・羽曳野市・太子町・河南町・千早赤阪村の2市2町1村と大阪府からなる「南河内基礎自治機能充実強化協議会」で、地域の未来予測を作成しました。

【南河内基礎自治機能充実強化協議会とは】

協議会では、急激な人口変動の中、将来にわたって持続的かつ安定的に住民サービスを提供できるよう、共同でさらなる広域連携や将来のあり方などの検討・議論を行い、この地域のさらなる発展・成長をめざしています。



【地域の未来予測(2020年～2050年)】

「めざすべき地域の未来像」の議論の材料となる将来推計のデータを、客観的かつ長期的な視点で整理したものです。

2050年にかけて

- ✓ 2市2町1村全体の将来推計人口は約6万人減少
- ✓ 年少人口および生産年齢人口割合が減少し、高齢人口割合が増加
- ✓ 未就学児童数、小学校児童数、中学校生徒数いずれも減少



問い合わせ 企画・情報政策グループ ☎349-8001



みんなでつくるおおさかさま「大阪狭山市 オリジナルタータン」デザイン投票

大阪狭山市には、狭山池や天野街道などの豊かな自然や歴史、特産品の大野ぶどうなど、多くの魅力があふれています。まちのブランドを高め、市民の皆さんと一体感のあるまちづくりをめざして、市と大阪狭山市商工会が協働で「大阪狭山市オリジナルタータン」を制作します。

完成したタータンは、市を象徴するデザインとして、スコットランドの公的機関へ登録し、市オリジナルグッズなどを作

成します。

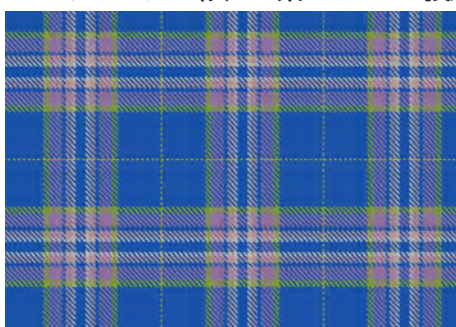
大阪狭山市らしいタータンをどのデザインにするか、ぜひ投票で選んでください！ ※タータンとは、スコットランドの伝統的なチェック柄のこと。それぞれの色や模様、その土地の歴史や風土が表現されています

投票期間 9月1日(火)～30日(水) **対象** 市内に居住・通勤・通学する人

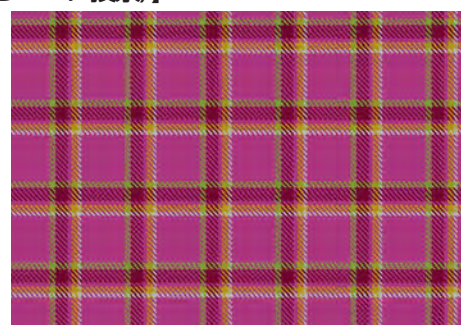


▲投票はこちら

【狭山池をはじめとした「大阪狭山市」をイメージしたタータン(次の3案から一つに投票)】



【大阪狭山市のマスコットキャラクター「さやりん」をイメージしたタータン(次の3案から一つに投票)】



※大阪狭山市の魅力を色で表現しています(青:狭山池、ピンク:桜、緑:天野街道、紫:大野ぶどう、黄色:いちょう、白:つつじ)

問い合わせ 大阪狭山市商工会 ☎365-3194

さやりんバス 運賃無料化

第6弾

9.1(火) ⇒ 30(水)

さやりんバスの利用運賃が
急行ルートを除き、全ルート無料に！



問い合わせ 道路グループ ☎360-4234

里レク2026秋～市民ふれあいの里を無料開放～

市民ふれあいの里を無料開放します。

とき 9月27日(日)午前10時～午後3時(雨天中止) ところ

市民ふれあいの里 内容 ●模擬店/たまごせん、ミニヨーヨー釣りなど ●体験コーナー/忍者ゲーム、鉄道模型の運転体験、スタンプラリーなど ●クラフト/クルクルヘリコプター、木製フォトフレームなど

【テニスコートの無料開放】

午前9時30分～午後4時30分にラケットとボールを無料で貸し出します(1回30分。当日先着順)



問い合わせ 生涯学習グループ ☎349-9487

第10回さやま～再発見～バル

バルチケットを購入し、参加店舗が掲載されたバルマップを持って、市内のカフェや居酒屋、ダイニングバーなど、多くの店舗を回って大阪狭山を食べつくしませんか。バル期間中にチケットを使いきれない場合、一部店舗で実施する「あとバル」でもチケットを使用できます。

とき 10月2日(金)～4日(日)(あとバル/10月5日(月)～13日(火)) ところ 市内の参加店舗 内容 市内の飲食店を食べ歩き、飲み歩きしながら楽しむグルメイベント

チケット価格 前売/2,500円、当日/3,000円 ※1冊5枚綴り

販売場所 各参加店舗、さやりんBaseなど ※チケット販売開始日時など、詳しくはさやまバルホームページを確認してください



問い合わせ さやまバル実行委員会事務担当(大阪狭山市商工会内) ☎365-3194

ごみの排出方法の暫定的対応を終了します ～10月1日(木)から通常ルールに戻ります～

市内の一部店舗で発生していた市推奨のごみ袋(ブルー系、透明・半透明)の品薄状態については、製造元や流通ルートの回復などにより、在庫状況が安定していることを確認できたことから、9月30日(火)をもって、ごみの排出方法の暫定的対応を終了します。

10月1日(木)から、ブルー系・乳白色系半透明を使用する通常のごみ収集ルールに戻ります。

ごみ袋の品薄再発を防ぐためにも、必要以上の「買いだめ」は控え、計画的な購入にご理解とご協力をお願いします。



問い合わせ 生活環境グループ ☎360-4387

認定こども園等(教育利用)令和9年度利用申込書を配布

令和9年4月から市内幼稚園・認定こども園(教育利用)へ入園を希望する子ども(1号認定)の利用申込書を配布します。

対象 市内に住んでいる3～5歳児 ※市の市立幼稚園(東・半田幼稚園)では、「大阪狭山市立学校の適正規模・適正配置に関する実施方針」に基づき、令和10年度末をもって廃園とするため、新たな3歳児の入園募集は実施しません(4・5歳児のみ募集) **申し込み** ≪市立こども園・東幼稚園・半田幼稚園≫9月1日(火)から各園、市役所こども育成グループ、ぽっぽえん、UPっぴ、保健センター、ニュータウン連絡所、市立公民館、図書館、子育てひろば“くみのき”で配布する利用申込書を、10月1日(木)～7日(水)(3日(土)・4

日(日)を除く)に各園へ直接 ※申請書は市ホームページからもダウンロード可 ≪大野台こども園・つぼみこども園・夢の実保育園・池尻保育園・山本こども園・きらりこども園・池尻ななこども園・大谷さやまこども園≫9月1日(火)から各園で配布する利用申込書を、大野台こども園・つぼみこども園・夢の実保育園/10月1日(木)～5日(月)、池尻保育園・山本こども園・きらりこども園・池尻ななこども園/10月1日(木)～23日(金)、大谷さやまこども園/10月1日(木)～定員に達するまでに各園へ直接(日曜日、祝日など休日を除く) ※池尻保育園は12月から、夢の実保育園は令和9年4月から幼保連携型認定こども園への移行予定のため、上記のとおり受け付けます

認定こども園公開保育・保育見学会のお知らせ

令和9年4月から入園を希望する保護者を対象に、各園で取り組んでいる保育の様子を公開しています。園児がいきいきと活動し、のびのびと遊んでいる様子をご覧ください。市立こども園に駐車場はないため、車での来園はご遠慮ください。申し込みや当日の内容、駐車場などについては各園に問い合わせてください。※池尻保育園は12月から、夢の実保育園は令和9年4月から、幼保連携型認定こども園に移行予定です



市立/私立	とき	問い合わせ	住所	申し込み
市立 (公開保育)	9月2日(水) 午前10時から	市立こども園 ☎366-0076	西山台六丁目19-12	不要
私立 (保育見学会、 入園説明会 など)	9月1日(火)～30日(水)	池尻保育園 ☎367-2020	池尻中一丁目12-8	来園の前日まで
		山本こども園 ☎360-7000	山本中353-2	
		きらりこども園 ☎366-3707	金剛二丁目13-16	
		池尻ななこども園 ☎290-7731	池尻中一丁目35-41	
	9月3日(木) 午前10時～11時30分	大野台こども園 ☎366-8957 夢の実保育園 ☎367-3700	大野台三丁目23-1 半田六丁目1133-1	9月2日(水)まで
	9月4日(金) 午前10時～11時30分	つぼみこども園 ☎367-3344	東菜葉木三丁目2283-1	9月3日(木)まで
	9月5日(土)	大谷さやまこども園 ☎349-6084	今熊一丁目50	9月4日(金)まで

問い合わせ こども育成グループ ☎349-8156

安まちアプリを活用して、安全・安心！

大阪府警察から防犯情報などが届きます。

≪機能≫ ●不審者情報や犯罪発生情報などをタイムリーに伝える ●地域の犯罪などをマップで確認できる ●個人やチームで、防犯パトロールに参加できる ●痴漢撃退画面で周囲に危険を伝える ●防犯ブザー機能がある ●アプリから110番通報ができる



問い合わせ 黒山警察署 ☎072-362-1234

こころの健康に不安を感じたら

警察庁自殺統計に基づく令和7年中の自殺者数は、全国で1万9,188人、大阪府で1,185人でした。

悩みを抱えて困っていたり、生きるのがつらく感じるときは、一人で抱え込まず、専門の相談機関に相談してください。

こころの健康相談統一ダイヤル(ナビダイヤル)	☎0570-064-556
月～金曜日(祝日など休日を除く)午前9時30分～午後5時(9月1日(火)～30日(水)は24時間)	
こころの電話相談	☎06-6607-8814
月・火・木・金曜日午前9時30分～午後5時(祝日など休日を除く)	
若者専用電話相談(わかぼちダイヤル)	☎06-6607-8814
水曜日午前9時30分～午後5時(祝日など休日を除く)	
こころの健康相談(富田林保健所)	☎0721-23-2684
月～金曜日午前9時～午後5時45分(祝日など休日を除く)	
関西いのちの電話	☎06-6772-1121
24時間	
大阪自殺防止センター	☎06-6260-4343
金曜日午後1時～日曜日午後10時	

また、身近な人の悩みに気づいたら、話を聴いて寄り添い、見守りながら、必要に応じて相談窓口を紹介してください。



こころの救急箱	☎06-6942-9090
月曜日午後7時～火曜日午前3時、木曜日午後7時～10時	
自殺予防いのちの電話(フリーダイヤル)	☎0120-783-556
毎月10日午前8時～翌日午前8時、毎日午後4時～9時	
大阪府妊産婦こころの相談センター	☎0725-57-5225
月～金曜日午前10時～午後4時(祝日など休日を除く)	
自死遺族相談 ※予約制 (大阪府こころの健康総合センター)	☎06-6691-2818
月～金曜日午前9時～午後5時45分(祝日など休日を除く)	
大阪府こころのほっとライン (SNSによる相談)	
水・土・日曜日(9月10日(木)～16日(水)は毎日)午後5時30分～10時30分 ※大阪府内の大学・短期大学・専門学校・妊産婦が対象	



大阪こころナビ

問い合わせ 保健センター☎367-1300

秋の全国交通安全運動を実施

9月21日(祝)～30日(水)に、秋の全国交通安全運動を実施します。運動の重点は次のとおりです。交通ルールを守り、事故にあわないよう心がけましょう。

《全国重点》●歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進 ●夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶 ●自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

《スローガン》●黄昏に 一番星の 前照灯

【安全運転講習会】

とき ①9月14日(月)・②18日(金)午後4時～5時(午後3時30分から受け付け) ところ ①市立コミュニティセンター・大会議室 ②市役所・第一会議室

【交通安全シニア四輪スクール】

とき 9月26日(土)午前9時30分～午後0時 ところ 大阪サヤマ自動車学院(岩室二丁目) 対象 65歳以上で自動車運転免許証を持っている人 定員 15人(先着順) 申し込み 9月24日(木)までに市役所道路グループへ電話または直接



問い合わせ 道路グループ☎360-4234、黒山警察署☎072-362-1234

堺市消防局まちかど救急ステーション事業

心臓が原因で突然亡くなった人は全国で7万人以上います。応急処置として、胸骨圧迫やAEDの使用により約4倍も助かる可能性が高くなるとわれています。

【AED(自動体外式除細動器)の情報登録にご協力を】

スマートフォンなどで、近くにAEDがあることがわかれば、周りの人と協力して、AEDによる処置が可能です。



堺市消防局では、緊急時におけるAEDの使用促進で、一人でも多くの命を救うことを目的に、各事業所に設置されたAEDの情報登録をお願いしています。助かる命を救うために、ご協力をお願いします。

登録対象 堺市消防局管内(大阪狭山市、堺市、高石市)でAEDを所持・設置している施設 **協力内容** ●消防局から交付されるステッカーまたはのぼりを施設入口に掲示 ●施設周辺でAEDが必要な際に、求めに応じてAEDを施設外へ貸し出し ●堺市消防局ホームページなどでの登録情報公開

開 補償内容 電極パッドやバッテリーの交換(登録施設外でAEDを使用した場合) ※当該事案に救急隊が出場したことが確認できない場合や、施設内での使用、そのほか附属品の紛失・破損による交換は不可。交付まで日数を要する場合があります
登録方法 堺市電子申請システムから。堺市消防局ホームページからダウンロードできる申請書を〒590-0976堺市堺区大浜南町三丁2-5堺市消防局救急課へ郵送も可



問い合わせ 堺市消防局救急課 ☎072-238-6049

空き家の住宅除却、住宅の耐震化費用の一部を補助

申請期限
12月28日(月)

《空き家の住宅除却費用の一部を補助》対象 次のすべてに該当する人 ●固定資産税の滞納がない人 ●直近の個人市・府民税の課税所得金額が507万円未満の個人または法人税額が0円の法人

対象空き家	補助金額
不良住宅(住宅地区改良法第2条第4項に規定する住宅)のうち、不良度判定基準の評点の合計が100点以上のもの ※市職員が現地で不良度判定調査を行います	除去費用または空き家の延床面積1㎡あたりに標準建設費を乗じた額のいずれか低い方の10分の8の額。上限100万円
昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて建築された住宅のうち、耐震診断の結果、評点が0.7未満のもの、または「誰でもできるわが家の耐震診断」の結果、評点が7点以下のもの	除却費用の100分の23の額。上限60万円

《住宅の耐震化費用の一部を補助》対象 市内に昭和56年5月31日以前に建築確認を受けた対象建築物を所有する人 ※右表②③のみ次のすべてに該当する人 ●固定資産税の滞納がない人 ●直近の個人市・府民税の課税所得金額

が507万円未満の個人または法人税額が0円の法人

種類	対象建築物	補助金額
①耐震診断	木造住宅	診断費用の11分の10の額。上限5万円
	非木造住宅	診断費用の2分の1の額。上限2万7,000円
	特定既存耐震不適格建築物	診断費用の2分の1の額。上限100万円(病院や老人ホームなどについては診断費用の3分の2の額で上限133万2,000円)
②耐震改修(設計を含む)	木造住宅	耐震改修工事費用の10分の8の額。上限1戸95万円(所得により115万円)
③耐震シェルター設置	木造住宅	1戸85万円(所得により105万円)

申請期限 12月28日(月) ※令和9年3月15日(月)までに市に完了報告書の提出が必要です。予算が上限に達した時点で、受け付けを終了します

問い合わせ 都市政策グループ ☎360-4159



2

世代を超えてつながる夏祭り 未来を育むふれあいまつり

8月8日、狭山ニュータウンファミリールードで「未来を育むふれあいまつり」が開催されました。

会場には多彩な模擬店やキッチンカーが並び、浴衣姿の子どもたちや家族連れも多く見られました。来場者は、冷たいかき氷やフランクフルトなどを味わったり、的当てやスーパードールすくい、音楽のミニライブを楽しんだり、夏のひとときを満喫しました。

子どもから大人まで地域の人々が笑顔で交流し、世代を超えてつながりを深められる夏祭りとなりました。

1

食べて、見て、夏の一日を満喫 桜まつりサマーブロッサムナイト in 狭山池 2026

8月1日、狭山池公園で「桜まつりサマーブロッサムナイト in 狭山池2026」が開催されました。

狭山池公園内では、約80台ものキッチンカーが集結。主食からスイーツまでバラエティ豊かなグルメを堪能できました。

日が暮れて、観客が花火が上がるのを今か今かと心待ちにする中、市長、さやりに、吉村知事なども加わったカウントダウンのち、開幕。約30分間、夜空を色鮮やかに染めた光が、観客を魅了しました。

お腹も心も満たされる、夏の思い出となりました。



掲載したあなた家族の写真を差し上げます。希望する人は、市役所広報広聴・人権啓発グループ ☎ 3604291へ連絡してください。

5

25年の歩みに思いを寄せて 狭山池博物館 25 周年記念式典

8月1日、狭山池博物館で、平成13年の開館から25周年の節目を迎えたことを祝して「狭山池博物館25周年記念式典」が開催されました。

吉村知事をはじめ多くの来賓が見守る中、さやんやもずやんと一緒に博物館のこれまでの歩みを振り返り、これからの博物館に思いを寄せました。

4

平和を願うメロディ 平和を考える市民のつどい

8月2日、SAYAKAホールで「平和を考える市民のつどい」が開催されました。

中学生による平和学習の発表や展示のほか、映画「おかあさんの被爆ピアノ」のモデルとなった被爆ピアノによるコンサートや被爆2世の調律師である矢川光則さんの講演会などが行われ、会場は平和への祈りに包まれました。

3

小さな棋士が誕生！ ぺこちゃんはじめての将棋教室

8月8日、北小学校で「ぺこちゃんはじめての将棋教室」が開催されました。

講師には、北小学校出身で市特命大使の室合由紀さんら4人の棋士・女流棋士が登場。参加した子どもたちは、将棋の基礎を学び、親子で対局を楽しみました。最後は、不二家のぺこちゃんと記念撮影をしました。

シルバー情報のページ

福祉センター閉館日 さやま荘／9月13日(日)・22日(祝)・23日(祝)
さつき荘／9月12日(土)・13日(日)・22日(祝)・23日(祝)・26日(土)・27日(日)

大阪狭山市熟年大学秋季特別講座

令和8年度は「訪ねる」をテーマに開講しています。秋季特別講座のテーマは「近代大阪の歴史～明治・大正の暮らし～」です。

大阪は古くから歴史と共に発展してきました。明治以降の急速な変貌は、新しい文化を生み出し、人々の暮らしも大きく変化しました。多くの災厄や波乱を乗り越え、飛躍・発展してきた大都市・大阪の幕末、明治、大正の歴史、人々の生活を振り返り学びます。

とき・内容 【第1回】10月19日(月)「大阪という地名、燃える大坂城、社会の変化、明治の教育」【第2回】10月26日(月)「交通の発達(人力車、鉄道)、経済活動、伝染病と衛生環境、明治の文化」【第3回】11月2日(月)「大阪の芸能、立川文庫講談本」、千日前・道頓堀・新世界、近代スポーツの普及」(全3回) **ところ** 市役所南館・講堂 **対象** 市内に住んでいるおおむね60歳以上の人 **講師** 一色尚



さん／元東大阪大学・東大阪短期大学学長 **受講料** 2000円(資料代を含む) **定員** 30人(先着順) **申し込み** はがきに熟年大学秋季特別講座受講・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、〒589-0005 狭山二丁目862-15 熟年いきいき事業実行委員会事務局。10月5日(月)必着 **問い合わせ** 熟年いきいき事業実行委員会事務局 ☎366-8899

高齢者eスポーツ教室参加者募集

ゲーム機器の体験を通じて参加者同士で交流します。

とき 10月7日(水)・21日(水)午後2時～4時(全2回) **ところ** さやま荘・多目的室 **対象** 市内に住んでいる65歳以上の人 **定員** 20人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 9月7日(月)から電話で市役所高齢者福祉グループ ☎360-4085。さやま荘 ☎366-2022へ電話または直接也可



脳の健康教室の参加者募集

～始めよう早めの認知症予防～

脳の健康教室では、学習サポート(楽らくクラブ)とコミュニケーションを取りながら、やさしい読み書きや計算を中心とした学習を行います。毎回30分程度行うことで、脳の前頭前野を活性化することができます。

学習を通して、たくさんの仲間とふれあいながら、楽しく効果的な認知症予防に取り組みます。

教室のない日も自宅で10分程度でできるトレーニング教材を配布します。

とき 10月16日(令和9年2月26日)の金曜日【午前の部】①第一部／午前9時30分～10時30分、②第二部／午前10時30分～11時30分【午後の部】③第一部／午後2時～3時、④第二部／午後3時～4時(全18回) ※12月25日(金)令和9年1月1日(祝)を除く **ところ** 市立コミュニティセン

ター・多目的室2 **対象** 市内に住んでいる65歳以上の人 **参加費** 4300円 **定員** ①②10人程度(先着順) ③④5人程度(先着順) **申し込み・問い合わせ** 9月2日(水)～11日(金)に市役所高齢者福祉グループ ☎360-4085へ電話または直接



風呂の日

とき 9月28日(月)午前11時～午後4時(午後3時30分まで受け付け) **ところ** さやま荘 ※風呂の日以外は入浴料100円が必要です **問い合わせ** さやま荘 ☎366-2022



面井モト子さん

(77歳・東野西)

日々に彩りを与えてくれる、ステンドグラス。仲間と一緒に時間を忘れるくらい夢中になってつくることがとても大切です。

兵庫県西宮市で生まれ、結婚を機に大阪狭山市に引っ越してきた面井モト子さん。最近、ステンドグラスをつくることに夢中になっています。

「ステンドグラスとの出会いは、たまたま開催されているのを見かけた教室に参加したことでした。教室に通っているうちに、気づけば自分が一番魅了されていて、もう20年以上続いています。今は、自宅の一室で週に1〜2回、友だちなどの有志が集まって、みんなでそれぞれ制作をしています」

面井さんを夢中にさせるステンドグラス。その魅力は、「もともと手芸とか細かい作業や、物づくりが好きなものもあるんですが、自分の頭の中にあるアイデアを形にしていけることが楽しいんです。ガラスを切ったり、はんだごてでくっつけたりするのは、ときに大変な作業ですが、美しいガラスを選んで、作品が完成したときはうれいすね。ガラスの選び方や組み合わせ次第で、同じ柄でも全く違う印象になるのが面白いです。自宅にはたくさん作品があつて、日々に彩りを与えてくれています。作品の1つに、額縁の中に平面のステンドグラスを入れてあるものがあつて、季節に応じて中身を変えられることができます。また、額縁の中に電球を入れてあつて、ガラスに光が射すとともにきれいなんです」

ほかにも、地域の学習教室で子どもたちに勉強を教えたことや、義父から引き継いだ保護司活動を行っていること、また保護司活動のつながりで民生委員の中の主任児童委員をしていたことなど、どの活動も人と人との縁で始まったそうです。

「色んな人と交流することで力を貰っています。また、元気の秘訣^{ひけつ}ってほどではないけれど、昔から水泳が好きで、泳ぐことで全身を使って運動をしていました。今は少しめまいがあることがあるので泳いでいないのですが、また泳ぎたいですね」

ステンドグラスのように、輝きに満ちた日常。明日はどんな作品ができるのでしょうか。

空き家等管理サービスをご利用ください

空き家などが放置され、管理不全な状態になることを防止するため、所有者に代わって空き家などの状況をチェックするサービスです。

基本プランは、空き家などの現状確認(建物の外観・敷地内の状況確認および写真撮影、報告書作成などです。また、植木せん定や除草作業も可能です。現場の状況によっては受け付けできない場合があります。

問い合わせ シルバー人材センター ☎3662277



88歳になった人に敬老祝いポイントを支給

米寿のお祝いとしてさやりんポイントカードを支給します。

対象者には、9月下旬にカードを送付します。



対象 令和8年9月15日現在、3か月以上市の住民基本台帳に記録されている昭和12年9月16日～昭和13年9月15日生まれの人 **支給ポイント** 2万ポイント



問い合わせ 高齢者福祉グループ ☎360-4085



焼き鳥缶の炊き込みご飯 ～災害時レシピ～

※つくり方

①ポリ袋(湯せんができる高密度ポリエチレン製)に米と水を入れ、30分間吸水させる ②にんじんを短めの千切りにし、コーン缶の汁を切る ③①の中に②と焼き鳥缶(汁ごと)、濃い口しょうゆを入れて混ぜる ④空気ができるだけ入らないように③のポリ袋をねじりながら空気を抜き、上部で口を結ぶ(菜箸などにくくりつけると鍋から取りやすい) ⑤鍋底に皿を敷き、④がかぶるくらいの水を入れ、蓋をして加熱する。沸騰したら火を弱め約20分加熱し、火を止め10分程蒸らす



※材料 (3人分)

焼き鳥缶(汁ごと) — 1缶 米 ————— 1合
にんじん ————— 30g 水 ————— 200ml
コーン缶 ————— 1/2缶 ポリ袋(湯せんができる高密度ポリエチレン製) — 1袋
濃い口しょうゆ - 小さじ1
1人分当たり 235kcal 塩分 0.8g 調理時間 40分



健康大阪
さやま21×
食育ひろば

糖尿病予防教室

糖尿病予防や血糖値を下げる生活習慣について楽しく学びましょう。

とき ①10月2日(金)午後2時～3時45分、②10月19日(月)午後1時30分～3時30分、③11月4日(木)午後1時30分～3時30分、④11月27日(金)午前10時～午後1時、⑤12月10日(木)午後1時30分～3時(全5回) 内容 ①糖尿病について ②バランスの良い食事、お口の健康と糖尿病について ③運動の話と実習、おやつについて ④バランス食の調理体験と試食 ⑤生活習慣の振り返り・個別相談 ところ 保健センター 対象 40歳以上で市内に居住する人 定員 20人(先着順) ※初めて受講する人を優先 申し込み・問い合わせ 9月25日(金)までに電話で保健センター☎367-1300



健康相談

ところ・問い合わせ 保健センター☎367-1300 ※祝日など休日を除く

保健・栄養健康相談(予約制)	火曜日	午前10時～午後2時30分
電話健康相談	月・水・金曜日	午前9時30分～11時30分
乳幼児のアトピー・アレルギー電話相談	9月3日(木)	午前10時～11時30分

電子メール(kenko@city.osakasayama.osaka.jp)による相談も可

ところ・問い合わせ 富田林保健所①☎0721-23-2681・②③④⑥☎0721-23-2683・⑤☎0721-23-2684 ※祝日など休日を除く

①医療機関に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分
②エイズに関する相談(電話相談可)		午前9時～午後5時45分
③クラミジア検査(尿検査、有料・匿名可) ※無料の場合あり	9月2日(水)・16日(水)	午後1時30分～2時30分
④血液 エイズウイルス抗体検査(無料・匿名可) 検査 梅毒(有料・匿名可) ※無料の場合あり		
⑤こころの健康相談(予約制)	月～金曜日	午前9時～午後5時45分
⑥骨髄バンクドナー登録(予約制)	9月2日(水)	午前11時～午後0時15分

ところ 富田林保健所 問い合わせ 藤井寺保健所☎072-952-6165

飲用水・井戸水検査、ぎょう虫卵検査(有料・予約制)	9月7日(月)・28日(月)	午前9時30分～11時30分
腸内細菌検査(有料)		

各種予防検診

※要予約

がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診(原則、40歳の人のみ)は、市内協力医療機関で実施しています。年度内に1回受診できます(乳がん・子宮頸がん検診、胃内視鏡検診は2年に1回)。勤務先などで検診を受診できる人は受診できません。自覚症状がある人は、医療機関を受診してください。

申し込み 住所・名前・生年月日を確認できるもの(マイナンバーカードなど)、健康手帳、一部負担金を持って受診してください

基本健康診査

対象 40歳以上の生活保護受給者および健康保険未加入者 内容 身体測定・医師の診察・血圧・検尿・血液検査など ※健康保険未加入者は一部負担金が必要

成人歯科健康診査

※要予約

年度内に1回受診できます。

対象 満20・30・40～60・70歳の人 内容 問診・口腔内検査・歯周疾患検査・口腔衛生検査と検査結果に基づく指導 費用 500円 持ちもの 住所・名前・生年月日を確認できるもの(マイナンバーカードなど)、健康手帳 申し込み 保健センターだよりに記載の実施医療機関へ直接

乳がん・子宮頸がん集団検診

※要予約

2年に1回受診できます。

ところ 保健センター 費用 いずれも1,000円 申し込み 申込フォームまたは電話で保健センター予約専用ダイヤル☎367-6905 ※10～12月実施分は9月1日(火)から受け付け <<乳がん検診(マンモグラフィ)>>昭和61年以前の奇数年生まれで40歳以上の女性 クーポン対象 今年度41歳になる女性

と き	定員
9月1日(火)・16日(水)・10月21日(水)・11月8日(日)・18日(水)・12月21日(月)午前・午後	60人

※9月16日(水)・10月21日(水)・11月18日(水)は子宮頸がん検診と同日受診の人が優先。生理前1週間は、なるべく避けてください。妊娠中、授乳中、豊胸手術後(抜去後を含む)、ペースメーカー装着、V-Pシャント挿入、立位姿勢が取れない人は不可

<<子宮頸がん検診>>平成18年以前の偶数年・昭和の奇数年生まれで20歳以上の女性 クーポン対象 今年度21歳になる女性

と き	定員
9月16日(水)・10月21日(水)・11月18日(水)午後	90人

※生理中は受診不可。対象外で受診希望の人は、保健センターに相談してください

子宮頸がん予防ワクチン接種

ところ 大阪狭山市・富田林市・河内長野市の実施医療機関 対象 小学6年生～高校1年生相当(平成22年4月2日～平成27年4月1日生まれ)の女性



予防接種や各種がん検診などの情報を、保健センターだよりに掲載しています。市ホームページからダウンロードできます。

乳幼児スキンケア講習会



とき 9月24日(木)午後1時30分～3時30分 **ところ** 保健センター **対象** 肌の乾燥、発赤、かゆみなどが気になるおむね4歳までの乳幼児と保護者 **内容** スキンバリアについての小児科医の話、スキンケアの方法、個別相談 **定員** 20人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 電話で保健センター☎367-1300

9月24日(木)～30日(水)は

結核・呼吸器感染症予防週間

大阪府では、毎年1,000人以上が結核と診断されていて、特に高齢者の割合が多いです。せきが2週間以上続く、体重の減少、微熱が続くなどの場合は、早めに医療機関を受診しましょう。また、年に1回は定期健診を受けましょう。早期発見、早期治療は本人の重症化を防ぐだけでなく、家族や職場の人などへの感染拡大を防ぐためにも重要です。

問い合わせ 富田林保健所☎0721-23-2683

(公社)大阪精神科診療所協会市民講演会 「笑って元気に！笑いの力で心と体をリフレッシュ」

とき 10月7日(水)午後2時30分～4時30分 **ところ** SAYAKAホール・大会議室 **対象** 市内に居住・通勤・通学する人 **内容** 「笑い」が持つ心身のストレス軽減効果を学び、こころの健康維持を図る **定員** 90人(先着順) **申し込み** 9月30日(水)までに申込フォームから。電話で富田林保健所☎0721-23-2684、ファクシミリ(FAX0721-24-7940)も可 **問い合わせ** 富田林保健所☎0721-23-2684



オーラルフレイル予防講座～お口から始める健康習慣～

とき 10月1日(木)午後1時30分～3時 **ところ** 社会教育センター・音楽室 **内容・講師** 「なぜお口の健康が全身の元気につながるの？」松本真紀さん/歯科衛生士 **参加費** 500円 **定員** 20人(先着順) **持ちもの** 筆記用具、飲みもの **申し込み** 社会教育センター、市立公民館、市役所生涯学習グループで配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0013 茨葉木二丁目306-4 社会教育センター。ファクシミリ(FAX368-0121)も可。9月19日(土)必着 **問い合わせ** 社会教育センター☎368-0121

献血

とき 9月10日(木)午前10時～午後0時
ところ 保健センター



休日診療

診療科目/内科 対象/15歳以上の人

受診時はマスクを着用し、マイナ保険証・資格確認書・医療証などを持参してください。必ず受診前に電話してください。

ところ 大阪狭山市休日診療所☎289-7376・FAX289-7396
(東野東一丁目500-1) (さやりんバス・北回りコース「東野中三丁目バス停」下車)

診療日 9月6日(日)・13日(日)・20日(日)・21日(祝)・22日(休)・23日(祝)・27日(日)
受付時間 午前9時～11時30分
診療時間 午前9時～午後0時

問い合わせ 保健センター☎367-1300

南河内南部広域小児急病診療体制

診療科目/小児科 対象/中学生までの人 持ちもの/マイナ保険証・子ども医療証など

夜間急病診療

ところ 堺市大阪狭山消防署☎366-0055へ問い合わせてください
診療日 毎日
診療時間 午後8時～翌朝午前8時

休日急病診療

ところ 富田林病院☎0721-29-1121(富田林市向陽台一丁目3-36)
(南海高野線「金剛駅」から南海バス「富田林病院前バス停」下車)
診療日 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
診療時間 午前9時～午後4時

午後4時～8時の小児急病診療体制

土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の午後4時～8時、小児急病診療を実施します。堺市大阪狭山消防署☎366-0055で当番の病院を紹介します。緊急の場合は救急車で搬送します ※直接、当番病院へ行っても受診できません

問い合わせ 保健センター☎367-1300

大阪の医療機関を探したいとき
大阪府救急医療情報センター

06-6693-1199

インターネットでも探せます
大阪府医療情報ネット(ナビイ)



小児救急電話相談

夜間の子どもの急病時、看護師・保健師が電話で相談に応じます。(毎日午後7時～翌朝午前8時)

携帯電話・固定電話【プッシュ回線】 **#8000**

固定電話【IP・ダイヤル回線など】 **06-6765-3650**

問い合わせ 保健センター☎367-1300

救急安心センターおおさか

看護師が、医師の支援体制のもと、病気・ケガの救急相談に応じます。(毎日24時間)

携帯電話・固定電話【プッシュ回線】 **#7119**

固定電話【IP・ダイヤル回線など】 **06-6582-7119**

緊急時は迷わず **119**

問い合わせ 堺市消防局救急課☎072-238-6049



子育て応援アプリ「mila-e おやこ手帳」

電子母子手帳、予防接種スケジュール、イベント情報配信、アレルギーチェックなど役に立つ情報が満載！

こども家庭支援グループ ☎349-8015



Android版

iOS版



UPっぷ

1階のプレイルームは2か月以上の未就学児と保護者がゆったりとしたひとときを過ごす場。2階は世代を超えた様々な人のコミュニティを広げる場です。
プレイルーム 利用には登録が必要です

市民協働事業「つくってみようおさんぽバルーン」



とき 9月18日(金)午前10時～11時30分 ところ 研修室 定員 15組(先着順) ※一人で参加可、未就学児は保護者同伴
申し込み 9月1日(火)～11日(金)に申込フォームから
問い合わせ UPっぷ(世代間交流ひろば) ☎360-4321



Welcome! UPっぷ「さやまキッズあつまれ！」



とき ①10月15日(休)・②22日(休)午前10時～11時(全2回) ところ 研修室 対象 1歳児と保護者 内容 ①親子で運動遊び ②親子で制作&交流会 講師 ①久保田恵さん・②一ノ瀬由美子さん/HAPPY fit 定員 15組(多数の場合は抽選) 申し込み 9月28日(月)～10月6日(火)に申込フォームから
問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320



広報取材で発見

ギヤマッポ

vol.053

岡林 楓太ちゃん

(4歳・山本南)



★組み立て名人は、今日も夢中です

LaQやブロックでいろいろなものをつくるのが大好きな楓太ちゃん。最近はティラノサウルスや消防車づくりに夢中で、遊んでいるときの表情は真剣そのもの。生きものも大好きで、おうちではダンゴムシのお世話も楽しんでいます♪



★いつも妹と一緒に

妹が泣き出すと、すぐに気づく楓太ちゃん。妹思いの頼れるお兄ちゃんです。

今月の一冊

図書館 絵本

からのおすすめ



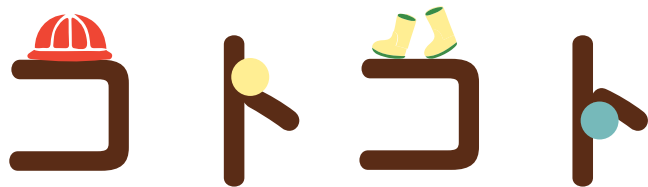
書名 ねむねむふわ～あ
著者名 真珠まりこ/作・絵
出版社 教育画劇

ここがポイント♪
ことばの響きがい心地よく、こちらまで眠くなってきたそう…寝かしつけにぴったりの絵本です。

0～5歳向け

にやあにやあとわんわんが、あくびをひとつ。まあるくなって、ねむねむ、ねんね。次は、ぞうさんが大あくび。最後に、びよちゃんとあおむしくんが小さなあくびをしたら…。ねんねの絵本。

資料紹介は「TRCMARC」より



living with child in osakasayama

おおさかさやまで子育てを楽しむページ



子と暮らすこと



ぽっぽえん

子育て講座や年齢別交流会、地域の子育て情報の提供、子育てサークル支援などを行っています。育児や健康・発達など、気になることや不安なことは気軽に相談してください。

対象 2か月以上の未就学児と保護者

もぐもぐ講座「たべるのだいすき！」



とき 10月7日(水)午前10時30分～11時30分 ところ 研修室1

対象 2か月以上の未就学児と保護者 内容 遊びを通して親子で食べものに親しむ 定員 10組(多数の場合は抽選) 申し込み 9月14日(月)～29日(火)に申込フォームから

問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022



子育て講座「ほぐしヨガ」



とき 10月8日(木)午前10時30分～11時30分 ところ 研修室1

対象 令和8年1月9日～8月8日生まれの子どもの母親(子どもの同室可) 講師 山本智美さん/T.D.S(TomomiDance Space)代表 定員 8人(多数の場合は抽選) 申し込み 9月14日(月)～30日(水)に申込フォームから

問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022



予防接種 | 保健センター ☎367-1300

- 集団接種(予約制) 9月17日(水)午後1時50分～2時20分 ところ 保健センター 種類 BCG 持ちもの 母子健康手帳、予診票、筆記用具 申し込み 9月9日(水)までに電話で保健センター ※予約がない場合は接種不可
- 個別接種 大阪狭山市・富田林市・河内長野市内などの実施医療機関 ※それ以外の機関で接種する場合、償還払制度あり(接種前に手続きが必要)

種類	対象年齢(詳しい生年月日は市ホームページを確認してください)
ロタ	ロタリックス/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後 ロタテック/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
5種混合	2か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	●1期(1～2歳未満)、2期(5歳児) ※3歳児で1期の接種をしていない人および7歳児で2期の接種をしていない人は、令和9年3月31日まで接種可能 ●2歳以上の令和3年4月2日以降生まれ(3歳児を除く)で1期の接種もしていない人は小学校就学の前々年度まで、6歳児で2期の接種をしていない人は令和9年3月31日まで、行政措置接種可能
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成18年9月2日～平成19年4月1日生まれの人、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能
RSウイルス	妊娠28週0日～36週6日の妊婦

健康診査・教室

- 4か月児健康診査 9月3日(木)午後/4か月ごろの子どもが対象
 - 1歳6か月児健康診査 9月18日(金)午後/1歳6～8か月ごろの子どもが対象
 - 2歳6か月児歯科健康診査 9月8日(火)午後/2歳6～8か月ごろの子どもが対象
 - 3歳6か月児健康診査 9月30日(水)/3歳6～8か月ごろの子どもが対象
 - 5歳児健康診査 9月15日(火)/5歳ごろの子どもが対象
- ※1週間前に案内が届かない場合は問い合わせてください

- 予約制 ———
- 離乳食講習会 9月9日(水)午前9時40分～11時30分/離乳期の乳児の保護者が対象



- にこにこ歯みがき教室 9月2日(水)午前9時30分～11時30分/1歳6か月児健康診査を終了した幼児が対象



保健センター ☎367-1300

プラネタリウム

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

投影日 9月6日～27日の日曜日午後2時～2時45分・午後3時～3時45分 ところ 市立公民館・プラネタリウム室 テーマ 夕暮れから始まる星探し「月と土星と金星と…」 定員 いずれも59人(当日先着順)

出書を提出していない人は提出してください。提出した月分までの児童扶養手当の2分の1の額が支給停止となる場合があります。

問い合わせ こども家庭支援グループ ☎349-8015

今月は児童扶養手当の支払い月です

9月期(7・8月分)の児童扶養手当を9月11日(金)に振り込みます。住所変更や婚姻など状況に変更があったときは、速やかに届け出てください。

問い合わせ こども家庭支援グループ ☎349-8015

わんぱくプラザ(地域子育て支援センター)からのお知らせ

【室内開放】

とき 9月12日～26日の土曜日午前10時～11時 ところ 池尻保育園 対象 未就学児と保護者

【IKEJOYあそびに☆おいDAY】

とき 9月3日(木)・5日(土)午前10時～11時 ところ 池尻保育園 対象 未就学児と保護者 内容 氷DE水遊び

【パパママ教室】

とき 9月30日(水)午前10時～11時 ところ 池尻保育園 対象 未就学児と保護者 内容 親子で考える防災対策 講師 大阪狭山防災レンジャー 定員 10組程度(多数の場合は抽選) 持ちもの 飲みもの 申し込み 9月24日(木)までにLINEから

問い合わせ 池尻保育園 ☎367-2020

認定こども園・保育園の行事

●ルンビニ保育園/☎365-8808

《るんびに広場》①9月10日(木)・②18日(金)・③10月20日(火)午前9時45分～10時30分 対象 1～2歳0か月までの子どもと保護者 内容 ①デコレーションボール遊び ②絵の具遊び ③ハロウィン遊び 定員 いずれも5組(先着順) 持ちもの 動きやすく汚れてもよい服装、飲みもの、帽子、タオル 申し込み 参加希望日の1週間前までに電話でルンビニ保育園 《園庭開放》火曜日午前9時30分～10時30分

●山本こども園/☎360-7000

《なかよし散歩》9月8日(火)・10月7日(水)午前10時～11時 定員 いずれも5組(先着順) 申し込み 参加希望日の1週間前までに電話で山本こども園 《だんじり曳き》9月28日(月)～10月2日(金)午前10時～11時 定員 いずれも5組(先着順) 申し込み 参加希望日の1週間前までに電話で山本こども園 《輪・話・和》10月28日(水)午前10時～11時 対象 未就学児と保護者 内容 運動会ごっこ 定員 5組(先着順) 申し込み 10月19日(月)までに電話で山本こども園。申込フォームからも可 《園庭開放》月～金曜日午前10時～午後5時

●池尻ななこども園/☎290-7731

《ななっこ散歩》9月3日(木)・10月1日(木)午前10時～11時 対象 未就学児と保護者 定員 いずれも5組(先着順) 申し込み 参加希望日の前日までに電話で池尻ななこども園 《ななっこクラブ》①9月24日(木)・②10月15日(木)・③29日(木)午前10時～11時

対象 未就学児と保護者 内容 ①運動遊び ②ハロウィン衣装づくり ③ハロウィンパーティ 申し込み 参加希望日の1週間前までに電話で池尻ななこども園

●きらりこども園/☎366-3707

《あそびにおいでよ》10月13日(火)午前10時～11時 対象 0～2歳の未就学児と保護者 内容 園児と遊ぶ 定員 各年齢4組程度(多数の場合は抽選) 申し込み 9月25日(金)までに申込フォームから 《①感触あそびをたのしもう・②ハロウィン飾りをつくろう》①9月8日(火)午前10時～11時・②10月5日(月)午前10時～11時 対象 未就学児と保護者 定員 いずれも10組程度(先着順) 申し込み ①9月4日(金)・②29日(火)までに電話できらりこども園。申込フォームからも可

●大谷さやまこども園/☎349-6084

《りすさん教室》9月2日(火)・15日(火)・28日(月)午前10時～11時 対象 2歳児と保護者 内容 親子で遊ぶ 参加費 500円(初回のみ。保険料) 持ちもの 動きやすい服装、上靴、飲みもの 申し込み 電話で大谷さやまこども園 《園庭開放》9月2日～10月28日の水曜日(9月23日・10月7日・14日を除く)・9月4日～10月30日の金曜日(10月2日・23日を除く)午前10時～11時 定員 いずれも10組(先着順) 申し込み 電話で大谷さやまこども園 《ひよこちゃん教室》9月25日(金)・10月30日(金)午前10時～11時 対象 0歳児と保護者1人 内容 子育て中の保護者の交流 定員 いずれも5組(先着順) 申し込み 電話で大谷さやまこども園

広報おおさかさやま広告募集!!(有料)

産業振興を図り、商品やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさやま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記(いずれか)の広告代理店へお問い合わせください。

■発行部数 28,250部(市内全世帯・官公庁など) ■広告サイズ 大枠(縦60mm×横188.5mm)、小枠(縦60mm×横93.2mm) 4色刷り

問い合わせ
・S T総合広告 ☎072-368-1227 ・(株)ウィット ☎072-668-3275
・(株)ジチタイアド ☎092-716-1401 ・合同会社IM総合企画 ☎072-275-5449 ・(株)郵宣企画 ☎06-6305-2376
・クリエイティブデザインスタジオ でんクリドットコム ☎0721-69-4995

子育て

ぽっぱえんからのお知らせ

【9月生まれのお友だちあつまれ～！】

とき 9月29日(火)午前10時30分～11時(午前10時20分前から受け付け) **ところ** 研修室1 **対象** 9月生まれの未就学児と保護者 **内容** バースデーカード作成と誕生会 **【プレイセンターで一緒に遊びましょう！】**

同じ地区に住んでいる2か月以上の未就学児と保護者が、地区会館などで親子での交流を通して楽しい時間を過ごします。当日、お越しください。※いずれも午前10時～11時30分。駐車場はありません

とき	プレイセンター名	居住地区
9月7日(月)	こぐまの会(東池尻会館)	東池尻地区
8日(火)	げんきっず(狭山地区会館)	狭山一～五丁目、金剛二丁目、半田五・六丁目
11日(金)	ピーナツクラブ(市立公民館)	東野地区
14日(月)	ヤミー!!(自由丘会館)	池尻地区・池尻自由丘地区
16日(水)	きらきらきっず(社会教育センター)	川向地区公民館周辺

【ファミサポ研修会「子どもの栄養と食生活～簡単な軽食レシピ～」】

とき 9月24日(木)午前10時～11時30分 **ところ** 研修室1 **対象** ファミサポ会員および未就学児の保護者(子どもの同室可) **講師** さやま地域活動栄養士会 **定員** 10人程度(多数の場合は抽選) **申し込み** 9月17日(木)までにぽっぱえんへ電話または直接 **問い合わせ** ぽっぱえん ☎360-0022

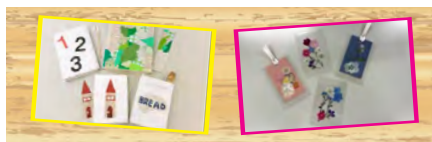
UPっぷからのお知らせ

【あそびのひろば・あおぞらひろば「近くの集会所・公園・幼稚園で一緒に遊ぼう」】

とき・ところ 9月2日(水)/東野幼稚園、9月8日(火)/大野台3丁目自治会館、9月9日(水)/半田幼稚園、9月10日(木)/南海狭山住宅自治会館、9月16日(水)/東野地区公民館、午前10時～11時 ※徒歩または自転車でお越しください **対象** 2か月以上の未就学児と保護者 **【土曜日にUPっぷであそぼう！】**

とき 9月19日(土)午前9時30分～11時30分 **ところ** 園庭、ロビー、プレイルーム **対象** 2か月以上の未就学児と保護者 **問い合わせ** UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

【まちライブラリー事業“ちょきぺたタイム♪”】



とき ①9月8日(火)午前10時～午後0時(午前11時30分まで受け付け)・16日(水)午後2時～4時45分(午後4時30分まで受け付け)、②9月30日(水)午後2時～4時45分(午後4時30分まで受け付け) **ところ** 2階ロビー **内容** ①不用になった箱や紙を利用したしおりやブックカバーづくり ②押し花を使ったしおりやカードづくり

問い合わせ UPっぷ(世代間交流ひろば) ☎360-4321

子育てひろば“くみのき”からのお知らせ

【赤ちゃんタイム】

とき 9月15日(火)午前10時20分～11時45分 **ところ** 子育てひろば“くみのき” 対

スポーツ施設休館のお知らせ

法定点検に伴い施設を休館します。窓口と電話は通常通り対応します。

とき・対象施設 9月7日(月)～9日(水)/総合体育館、9月10日(木)/池尻体育館、ふれあいスポーツ広場

問い合わせ 総合体育館 ☎365-5250

象 0歳児と保護者 **内容** ベビーフォト撮影や手形足形アルバムづくり

【お片付けセミナー】

とき 9月10日(木)午前10時30分～11時30分 **ところ** 子育てひろば“くみのき” **対象** 未就学児と保護者 **内容** ママのための時短お片付け講座

問い合わせ 子育てひろば“くみのき” ☎070-2320-5127

児童扶養手当の現況届をまだ提出していない人は手続きしてください



児童扶養手当を受給している人で、現況届を提出していない人は早急に手続きしてください。提出がない場合は、11月分以降の手当を受給できません。

なお、児童扶養手当を受給して5年経過するなどにより、現況届と同時に一部支給停止適用除外事由届出書の提出が必要な人で、届

SAYAKA HALL

E V E N T I N F O R M A T I O N

9月19日(土)チケット発売

かとうかなこカルテット～音楽で世界旅行 in 大阪狭山～

とき 12月13日(日)午後2時開演/午後1時30分開場 **会場** 小ホール(全席指定) **前売** 一般3,500円、市内に居住・通勤・通学する人2,500円 **出演** かとうかなこ(アコーディオン)、田島隆(タンバリン)、秦進一(ヴァイオリン)、青木研(バンジョー)



大阪桐蔭高等学校吹奏楽部 サンタコンサート in 大阪狭山2026

とき 12月19日(土)午後0時15分開演/午前11時30分開場、午後4時45分開演/午後4時開場 **会場** 大ホール(全席指定) **前売** 一般2,000円、高校生以下1,000円、小学生以下500円 ※会員先行予約9月12日(土)～16日(水)

9月の公演案内

さやか寄席 桂米朝一門会2026

とき 9月13日(日)午後2時開演/午後1時15分開場 **会場** 大ホール(全席指定) **前売** 一般3,700円、会員3,300円、当日4,200円 ※未就学児は入場不可 **出演** 桂南光、桂南天、桂吉弥、桂佐ん吉、桂小鯛、桂二豆

SAYAKAホールチケットカウンター ☎365-9590(休館日/火曜日 ※祝日など休日を除く)

【②まずは、自分をよこせよう】

とき・内容 9月18日(金)/自分の気持ちに気づこう～日々の中にあるワクワクを見つける～、10月2日(金)/小さな好きをやってみよう～自分の世界を広げる～、午前10時30分～午後0時 ところ 市役所南館・会議室 対象 女性 講師 津田優子さん/NPO法人ZUTTO 理事長 定員 いずれも15人(先着順)

【③ほっとさるん「気功～ココロもカラダも軽やかに～」】

とき 9月25日(金)午前10時30分～11時10分・午前11時20分～午後0時 ところ 市役所南館・会議室 内容 夏バテ対策に効果的な方法を学ぶ 定員 いずれも6人(先着順) ※市内に住んでいる人を優先 持ちもの 飲みもの

【④きらっとカフェ～安心して話せる場所♡話を聞くだけでもOK～】

とき 10月1日(木)午前10時30分～午後0時 ところ 市役所南館・会議室 対象 女性 申し込み ①～④きらっとびあへ電話または直接(③のみ9月2日(木)午前10時から) 問い合わせ きらっとびあ ☎247-7047

よりどころinこうみんかん

とき・内容 9月1日(火)～29日(火)/ボードゲームコーナー、9月12日(土)午前11時30分～午後2時/のんのんさんの移動こども食堂、9月26日(土)午前11時30分～午後1時/わくわくこども食堂・午後2時～4時/わくわくデー ところ 市立公民館・ふれあいフロア ※一部費用が必要 問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

映画「みんなの学校」上映会と木村泰子さんの講演会

事業開始25周年記念イベントを開催します。

【①映画「みんなの学校」上映会】

とき 10月3日(土)午前10時～午後0時・午後1時30分～3時30分(開始15分前から受け付け。2回上映) 定員 いずれも150人(先着順)

【②木村泰子さんの講演会】

とき 10月31日(土)午後2時～4時 定員 100人(先着順)

ところ すばるホール(富田林市桜ヶ丘町/近鉄長野線「川西駅」下車) 申し込み ①②申込フォームから

問い合わせ NPO法人チャイルドラインとんだばやし(石川 ☎072-202-7144)



プレーパークで遊びましょう！

とき 9月20日(日)午前10時～午後3時 ところ 市立公民館・多目的室 持ちもの タオル、飲みもの 問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

スポーツ

Breaking Labショータイム



全5回のワークショップでスキルを磨いた子どもたちがブレイキンを披露します。

とき 10月11日(日)午前10時～午後0時 ところ 総合体育館・メインアリーナ ※観覧自由 問い合わせ 生涯学習グループ ☎349-9487

かけっこ教室

とき・対象 9月21日(祝)午後3時30分～4時30分(午後3時15分から受け付け) ところ 総合体育館・メインアリーナ 対象 小学生 内容 運動会に向けて速くなる走り方を身につける 参加費 800円 定員 30人(先着順) 持ちもの 上靴、飲みもの、タオル 申し込み 9月11日(金)までに名前・性別・学年・電話番号を電子メール(osakasayamasc@gmail.com)でNPO法人大阪狭山スポーツクラブ。電話も可

問い合わせ NPO法人大阪狭山スポーツクラブ(安藤 ☎365-3774)

クラシックバレエ体験

とき 9月19日(土)・26日(土)①午前9時～10時・②午前10時～11時 ところ 市民総合グラウンド・管理棟 対象 ①小学1～3年生 ②4～5歳児 内容 気軽に始めるクラシックバレエの基礎 定員 いずれも8人(先着順) 持ちもの 上靴、飲みもの、タオル、靴下 申し込み 参加希望日の2日前までに名前・学年・電話番号を電子メール(osakasayamasc@gmail.com)でNPO法人大阪狭山スポーツクラブ。電話も可

問い合わせ NPO法人大阪狭山スポーツクラブ(安藤 ☎365-3774)

キッズ&小学生サッカー体験

とき 9月15日(火)・17日(水)①午後4時～4時45分・②午後4時45分～5時45分 ところ 市民総合グラウンド 対象 ①4・5歳児 ②小学1～3年生 定員 いずれも20人(先着順) 申し込み 参加希望日の前日までに名前・学年・電話番号を電話でNPO法人大阪狭山スポーツクラブ。電子メール(osakasayamasc@gmail.com)も可 問い合わせ NPO法人大阪狭山スポーツクラブ(安藤・市井 ☎365-3774)

図書

図書館からのお知らせ

【おはなし会】

とき 9月3日～24日の木曜日・9月6日～27日の日曜日・9月9日(火)・23日(祝)午前11時～11時30分、9月5日(土)・19日(土)午後3時～3時30分 ところ おはなしコーナー

【一穂ミチさん講演会「物語という希望」】

とき 10月3日(土)午後2時～3時30分 ところ 市立公民館・大集会室 対象 中学生以上の人 内容 直木賞作家・一穂ミチさんの講演会 定員 150人(先着順) 申し込み 9月5日(土)午前9時から図書館へ電話または直接(1回につき2人まで) ※市外に住んでいる人は、9月12日(土)午前9時から

【おはなしボランティア入門講座】

とき 10月17日～31日の土曜日・11月14日(土)・28日(土)午前10時～11時30分(全5回) ところ 市立公民館・多目的室ほか 定員 15人(先着順) 申し込み 9月1日(火)午前9時から図書館へ電話または直接

問い合わせ 図書館 ☎366-0071



返却ポストが使用できます

金剛駅、大阪狭山市駅、狭山駅、そよら金剛、市役所、市立コミュニティセンターに設置(回収は1日1回)

図書宅配サービス

郵送料は実費です

障がい者手帳を持っている人は、郵送料の割引が適用される場合があります

ブックスタートフォローアップ事業

読み聞かせと絵本のプレゼント 対象/満10か月の乳児と保護者 申し込み/事前に電話で図書館へ

市役所・そよら金剛で

予約図書の受け取りができます

開館時間:午前9時～午後8時
休館日:9月30日(水)

講座

野菜栽培講習会

とき 9月11日(金)午前10時～午後0時(午前9時30分から受け付け) **ところ** 大阪南農協狭山東支店(狭山四丁目) ※駐車場はありません **講師** 大阪南農協営農指導員 **定員** 50人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 9月4日(金)午前9時から電話で市役所産業にぎわいづくりグループ☎360-4264

歴史文化セミナー簡修館

とき ①9月27日(日)・②10月4日(日)・③10月18日(日)午後1時30分～3時(午後1時から受け付け) **ところ** 狭山池博物館・ホール **内容・講師** ①「大阪市内の熊野街道をたどる～そのルートと魅力を訪ねて～」大澤研一さん/北御堂ミュージアム名誉館長 ②「熊野街道と熊野信仰」北川央さん/九度山・真田ミュージアム名誉館長 ③「高野山・熊野への参詣道としての天野街道」市教育委員会事務局職員 **定員** いずれも96人(当日先着順) **問い合わせ** 生涯学習グループ☎360-4526

文学講座 夏目漱石

とき ①9月27日(日)・②10月25日(日)・③11月29日(日)午前10時～11時30分 **ところ** 市立コミュニティセンター・大会議室 **内容** ①「夢十夜」②「吾輩は猫である」③「こころ」 **講師** 東典幸さん/大阪大谷大学文学部教授 **参加費** 1,000円 **定員** いずれも50人程度(先着順) **申し込み** 9月1日(火)午前10時から市立コミュニティセンターへ電話または直接 **問い合わせ** 市立コミュニティセンター☎366-0077

健康サポピラティス

～無理なく続ける運動しませんか？～

とき・内容 9月～令和9年3月の第2・4金曜日(11月は第1・3金曜日)午前9時15分～10時15分/マットピラティスコース(マット上で無理なく柔軟運動)、午前10時30分～11時30分/ツールピラティスコース(ボール・バンドを使用して多少負荷をかける運動) **ところ** 市立コミュニティセンター・フィットネスルーム **対象** 女性 **講師** CHIKAさん/ピラティスインストラクター **参加費** 1,000円 **定員** いずれも12人(先着順) **持ちもの** ヨガマット、飲みもの、タオル、動きやすい服装、5本指靴下 **申し込み** 9月1日(火)午前9時から市立コミュニティセンターへ電話または直接 **問い合わせ** 市立コミュニティセンター☎366-0077

催し

子育てママ・パパおしゃべりCafé

とき ①9月16日(火)午前10時30分～午後0時、②10月16日(金)午後7時～8時30分、③11月16日(月)午前10時30分～午後0時 **ところ** ①③市立公民館・児童室 ②市立公民館・集会室3 **対象** ①③子育て中の保護者 ②小学生～高校生の保護者 **内容** ①③おいしいおやつとおしゃべりの時間 ②夜のおしゃべりCafé **講師** 大阪狭山市親学習リーダー **参加費** ①③200円 ②100円 **定員** いずれも8人(多数の場合は抽選) **申し込み** ①9月6日(日)・②10月6日(火)・③11月6日(金)までに市立公民館、社会教育センター、市役所生涯学習グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。ファクシミリ(FAX366-0081)、市立公民館ホームページからも可 **問い合わせ** 市立公民館☎366-0070

狭山池博物館からのお知らせ



【第1回狭山池バードウォッチング】

とき 11月14日(土)午前9時～午後0時(雨天中止) **集合場所** さやか公園・公衆トイレ西側付近 ※解散はさやりんBase **内容** 自然豊かな狭山池の魅力再発見！日本最古のため池に集う鳥たちの観察 **定員** 30人(先着順) ※小学4年生以下は保護者同伴 **申し込み** 10月1日(休)からバードウォッチング希望・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号を電子メール(sayamaike.walk@gmail.com)で狭山池博物館。ファクシミリ(FAX367-8892)または直接も可 **問い合わせ** 狭山池博物館ボランティア事務局☎367-8891

【狭山池博物館開館25周年ジュニア・ミュージアムラボ2026 未来の博物館をひらく】

とき 9月13日(日)午後0時30分～3時 ※材料がなくなり次第終了 **ところ** ホール、受付前 **対象** 中学生以下の子ども(小学3年生以下は保護者同伴) **内容** 「広報・デザイン」「展示・研究・調査」「展示解説」のワークショップ ※一部材料費あり **問い合わせ** 狭山池博物館☎367-8891

きらっとぴあからのお知らせ

【①きらぴ☆トーク「ネガティブケイパビリティってどういうこと？」】

とき 9月16日(火)午前10時30分～午後0時 **ところ** 市役所南館・会議室 **対象** 女性 **講師** 杉本志津佳さん/フェミニストカウンセリング堺

広報おおさかさやま 広告募集!!(有料)

産業振興を図り、商品やサービスなどに関する情報を市民に提供するため「広報おおさかさやま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記(いずれか)の広告代理店へ問い合わせてください。

■発行部数 28,250部(市内全世帯・官公庁など) ■広告サイズ 大枠(縦60mm×横188.5mm)、小枠(縦60mm×横93.2mm) 4色刷り

問い合わせ ・ST総合広告☎072-368-1227 ・(株)ウィット☎072-668-3275
・(株)ジチタイド☎092-716-1401 ・合同会社IM総合企画☎072-275-5449 ・(株)郵宣企画☎06-6305-2376
・クリエイティブデザインスタジオ でんクリドットコム☎0721-69-4995

験、特別救急車の展示、消防音楽隊の演奏、救急活動シミュレーション展示など

問い合わせ 堺市消防局救急課 ☎072-238-6049

弾道ミサイルが飛来する恐れがある場合の行動を知っていますか

携帯電話やスマートフォンに緊急速報メールが届きます。また、屋外スピーカーなどから国民保護サイレンとメッセージが流れるので、次の行動をとりましょう。



＜屋外＞●近くの建物や地下施設に逃げる
●建物がない場合は伏せ、頭部を守る
＜屋内＞●窓から離れるか、窓のない部屋に移動する
問い合わせ 危機管理室 ☎360-4013

救急車の適正利用について



堺市消防局の救急出動件数は増加傾向で、その影響で救急隊の到着がより遅くなることが懸念されます。

救急車を呼ぶか判断に迷った場合は、「救急安心センターおおさか（#7119）」、「小児救急アプリ」や「全国版救急受信アプリ（Q助）」を活用してください。

緊急の場合は、ためらわずに119番に連絡してください。

問い合わせ 堺市消防局救急課 ☎072-238-6049



▲小児救急アプリ



▲全国版救急受信アプリ

9月10日(木)は下水道の日

老朽化対策や地震対策、浸水対策を進め、いつまでも快適に使える下水道を守ります。



問い合わせ

経営総務グループ ☎360-4389

動物愛護週間イベント「アニマルハーモニー大阪のつどい2026」

とき 9月20日(日)午前11時～午後4時 ところ 大阪府動物愛護管理センター(羽曳野市尺度/近鉄南大阪線「古市駅」下車) ※送迎バスあり

内容 空港で働く犬の仕事紹介、VR体験、獣医の話など楽しみながら動物について学ぶ ※キッチンカーの出店あり

問い合わせ 大阪府動物愛護管理センター ☎072-958-8212



水道

水道の修繕業務案内

配水管から水道メーターまでの間で水漏れなどを発見した場合は、大阪狭山水道センターまたは(株)泉ヶ丘設備(池尻中三丁目10-8)へ連絡してください。費用はセンターが負担します。※水道メーターより屋内側の水漏れは、指定業者(大阪広域水道企業団ホームページで確認してください)へ連絡してください。費用は個人負担になります。集合住宅や賃貸住宅は、管理組合または所有者へ連絡してください

問い合わせ 大阪狭山水道センター工務課 ☎349-9413、(株)泉ヶ丘設備 ☎297-0929

下水道

下水管調査のお知らせ

道路下に埋設している下水管(汚水管)のマンホール蓋を開けて管の老朽化などの調査を実施します(宅地内の調査は行いません)。

調査期間 9月1日(火)～令和9年1月29日(金)午前9時～午後5時 ※交通量が多い箇所は夜間(午後9時～午前5時)

問い合わせ 下水道・水路グループ ☎360-4390

＼カフェさつきの営業日／

とき 9月2日(水)・16日(水)午前11時～午後2時 ところ さつき荘 メニュー さつきカレー／400円、ランチセット(ドリンク付き)／500円、ドリンク(コーヒー・紅茶など)／150円

障害者地域活動支援センター「さつき」では、日中活動やカフェさつきのボランティアを募集しています。

問い合わせ 障害者地域活動支援センター「さつき」 ☎366-2022・FAX366-0880

まちづくり

都市計画に関する公聴会

大阪府は、南部大阪都市計画都市再開発の方針の変更案を作成するに当たり、公聴会を開催します。

とき 9月30日(水)午後1時から ところ 大阪府庁新別館北館(大阪市中央区大手前/大阪メトロ谷町線「谷町四丁目駅」下車)

内容 ①公述 ②傍聴 定員 ②のみ10人(先着順) 申し込み ①大阪府ホームページからダウンロードした公述申出書を・②用紙(様式なし)に住所・名前・電話番号・「傍聴希望」を書いて、〒559-8555大阪府計画調整課(住所記載不要)へ郵送または直接 ※大阪府行政オンラインシステムからも可。9月2日(水)～16日(水)必着



▲大阪府行政オンラインシステム

問い合わせ 大阪府計画調整課 ☎06-6210-9078

皆さんの善意[敬称略]

【社会福祉協議会・善意銀行へ】

社会福祉に ◇居場所すきいま／1万円を
知的障がい福祉に ◇匿名／10万円を

秋の列車内安全活動強化期間 ～ちかん等性犯罪追放～ 9月8日(火)～25日(金)

列車内ちかん被害相談窓口
☎06-6885-1234

列車内や駅で痴漢などの被害にあった人、目撃した人は悩まずに相談してください。

大阪府警察鉄道警察隊では、24時間相談を受け付けています。

募集

第2回狭山池リレーマラソン2026

～ハロウィンを楽しむみんなのRUN FES～



とき 11月1日(日)午前11時～午後1時(雨天決行) ところ 狭山池公園

申し込み 10月4日(日)までに申込フォームから

問い合わせ 公園緑地グループ☎360-4245

ごみ処理シール外装袋(封筒)の掲載広告

令和8年度末に配布する無料ごみ処理券(シール)封筒への掲載広告を募集します。

募集期間・応募方法 南河内環境事業組合第1清掃工場で配布する申込書を、9月1日(火)～18日(金)午前9時～午後5時30分に、〒584-0054富田林市大字甘南備2345南河内環境事業組合第1清掃工場へ郵送または直接。9月16日(水)消印有効 ※申込書、募集要項は南河内環境事業組合ホームページからもダウンロード可

問い合わせ 南河内環境事業組合総務企画課 ☎0721-33-6584

小・中学校講師登録

≪臨時講師・非常勤講師≫応募資格 小学校または中学校の教員免許状を持つ人 登録方法 履歴書と教員免許状の写しを、〒589-

8501大阪狭山市役所教育指導グループへ郵送または直接

問い合わせ 教育指導グループ☎360-4476

税

9月30日(水)は固定資産税・都市計画税の第3期分の納期限

忘れないよう納付書裏面に記載されている金融機関(二次元コード記載の納付書は共通納税対応金融機関の窓口で納付可)、コンビニエンスストアまたはスマホ決済のほか、「地方税お支払サイト(9月24日(木)に「eお支払サイト」に名称変更予定)」を経由して納めてください。税金を滞納すると、督促手数料や延滞金がかかるほか、財産の差し押さえなどの滞納処分を行う場合があります。納期限までに納付が困難な場合は、早めに市役所税務グループへ納付方法を相談してください。

問い合わせ 税務グループ☎349-9400

税理士による無料税務相談

所得税、相続税や経理などの相談ができます。

とき	ところ
9月1日～29日の火・木曜日(22日を除く)	富田林納税協会(富田林市若松町西/近鉄長野線「富田林駅」下車)
9月17日(木)	市役所

※午後1時～4時(1人30分程度) 申し込み・

問い合わせ 午前10時～午後2時に電話で近畿税理士会富田林支部☎0721-25-6250

国民年金

国民年金付加保険料

毎月の定額保険料に付加保険料(月額400円)を上乗せして納めると、老齢基礎年金受

給時に付加年金が加算されます。付加年金額は、200円×付加保険料納付月数となります。

対象 第1号被保険者、任意加入被保険者 ※国民年金基金加入者、保険料の免除・納付猶予を受けている期間は申し込み不可

問い合わせ 保険年金グループ☎349-9473

相談

あなたの「困ったな」、教えてください ～9・10月は行政相談月間です～

行政相談委員が行政相談所を開設します。

とき 9月10日(木)・10月8日(木)午後1時～3時 ところ 市役所・応接室 申し込み 電話で市役所広報広聴・人権啓発グループ☎360-4287

問い合わせ 近畿管区行政評価局☎06-6941-8358

アイヌの人々に関する相談を受け付け

困りごとや差別など何でも相談してください。相談専用フリーダイヤル☎0120-771-208

とき 月～金曜日(祝日など休日、年末年始を除く)午前9時～午後5時

問い合わせ (公財)人権教育啓発推進センター☎03-5777-1802

安全

9月6日(日)～12日(土)は救急医療週間 ～救急医療の正しい理解と認識を～

救急普及啓発イベントを開催します。

とき 9月6日(日)午前10時～午後4時 ところ アリオ鳳(堺市西区鳳南町/JR阪和線「鳳駅」下車) 内容 心肺蘇生法やAEDの体

広報おおさかさやま 広告募集!!(有料)

産業振興を図り、商品やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさやま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記(いずれか)の広告代理店へお問い合わせください。

■発行部数 28,250部(市内全世帯・官公庁など) ■広告サイズ 大枠(縦60mm×横188.5mm)、小枠(縦60mm×横93.2mm) 4色刷り

問い合わせ
・ST総合広告☎072-368-1227 ・(株)ウィット☎072-668-3275
・(株)ジチタイアド☎092-716-1401 ・合同会社IM総合企画☎072-275-5449 ・(株)郵宣企画☎06-6305-2376
・クリエイティブデザインスタジオ でんクリドットコム☎0721-69-4995

環境

事業所などでポリ塩化ビフェニル(PCB)を含む電気機器などはありませんか？

低濃度PCB廃棄物は令和9年3月末までに処分が必要です。高濃度PCB廃棄物の処分期間は終了しているため、発見した場合は連絡してください。

問い合わせ 大阪府産業廃棄物指導課排出者指導グループ ☎06-6210-9583

水銀を含む廃棄物には対応が必要です

「水銀使用製品産業廃棄物」と「水銀含有ばいじん等」に規制が行われています。各事業所は適切に対応してください。

問い合わせ 大阪府産業廃棄物指導課排出者指導グループ ☎06-6210-9570

火災事故防止のためのごみの出し方

●スプレー缶・ガスボンベ/中身を使い切り、市内のリサイクルボックスに出す ●プロパンガスボンベ/市で回収不可。近畿高圧ガス溶材協同組合 ☎06-6535-3301に問い合わせてください ●ライター/中身を使い切り、「ライター在中」の貼紙をして粗大ごみの日に出す ●ストーブ・携行缶/ガソリン、灯油などを残さずに粗大ごみの日に出す ●乾電池で作動する製品/電池を抜いて粗大ごみの日に出す ●充電電池(リチウムイオン電池など)を使用した製品(充電電池が取り外せる場合)/電池は市役所生活環境グループまたはリサイクル協力店に持ち込む ※充電電池が取り外せない場合は販売店に引き取りを依頼するか生活環境グループに相談してください

問い合わせ 生活環境グループ ☎360-4387

手話言語を広めるためのブルーライトアップ

9月23日(祝)は手話言語の国際デーです。世界ろう連盟が「ろう者人権宣言」をテーマに、手話が言語であることの認識を広めるため、全国各地でブルーライトアップを呼びかけます。

市も取り組みに賛同し、ライトアップを実施します。

とき 9月23日(祝)午後6時から2時間程度

ところ SAYAKAホール・水辺広場

問い合わせ 福祉政策グループ ☎360-4043

労働

母子・父子自立支援プログラム策定事業

ひとり親(生活保護受給者を除く)を対象に、就労による自立を促進するため、相談員が面接し、個人に合わせた自立支援プログラムを策定しています。詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ こども家庭支援グループ ☎349-8015

BCP構築のセミナー・ワークショップ

BCP(事業継続計画)とは、事業が危機的状況に陥ったときに備えて策定する計画のことです。実際に簡易版BCPの策定を通して学ぶことができます。

とき 9月17日(木)午後2時～3時30分 **ところ** 河内長野商工会館(河内長野市昭米町/南海高野線「河内長野駅」から南海バス「市民交流センター前」バス停下車) **対象** 中小企業の担当者または個人事業主 **定員** 20人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 電話で大阪狭山市商工会 ☎365-3194

ひとり親家庭の親等のための就業支援講習会

＜①介護福祉士試験対策講座＞**とき** 10月10日～11月14日の土曜日(全6回) **ところ** 大阪府立母子・父子福祉センター(大阪市東成区中道/大阪メトロ中央線「森ノ宮駅」下車) **対象** 第39回介護福祉士国家試験申込者 **受講料** 5,000円(教材費) **定員** 24人(多数の場合は抽選) **申し込み** ②9月10日(木)・②25日(金)までに大阪府立母子・父子福祉センターホームページから ※2歳以上の未就学児の



クビアカツヤカミキリから狭山池の桜を守ろう

8月1日、狭山池で、「狭山池の桜を守ろうキャンペーン!」、「サクラを守れ!クビアカツヤカミキリ夏の陣2026」のPRを大阪府と連携して実施しました。桜の木を守るため、クビアカツヤカミキリを見つけたら捕殺しましょう。

問い合わせ 公園緑地グループ ☎360-4245



一時保育あり

問い合わせ 大阪府母子家庭等就業・自立支援センター ☎06-6748-0263

福祉

難病とつきあうよりあい

とき 9月15日(火)午後2時～4時 **ところ** 市立コミュニティセンター・多目的室2 **対象** 難病と診断された人と家族(確定診断を受けていない人も可) **内容** 患者や家族同士の交流 **問い合わせ** 社会福祉協議会 ☎367-1761

脳卒中の後遺症とつきあう交流会

とき 9月17日(木)午後2時～4時 **ところ** さつき荘・ワーキング室 **対象** 脳卒中の後遺症を持つ人と家族 **内容** 当事者や家族同士の情報交換 **参加費** 250円 ※見学無料 **問い合わせ** 電話でほっこり仲間の会(岸上 ☎090-8200-3294)、社会福祉協議会 ☎367-1761

歳末たすけあい募金配分金申請受付

地域福祉の推進を目的とする市内の福祉団体などに寄付金の一部を配分します。12月～令和9年1月に実施する事業が対象で、事業内容などの審査があります。

申請書配布・受付期間 9月16日(火)～10月20日(火)午前9時～午後5時30分(土・日曜日、祝日など休日を除く) **申し込み** 大阪狭山地区募金会(社会福祉協議会内)へ直接 **問い合わせ** 大阪狭山地区募金会 ☎367-1761

慰霊碑斎場を開放します

大阪狭山市慰霊碑斎場(今熊一丁目)を開放します。参拝は自由です。

とき 9月22日(木)～24日(土)午前9時～午後4時 **問い合わせ** 遺族会事務局(社会福祉協議会内) ☎366-2022

市役所開庁時間

■月～金曜日/午前9時～午後5時30分
■土曜開庁日/午前9時～午後0時
第1・第3土曜日に、市役所とニュータウン連絡所を開庁しています。 ※祝日など休日、年末年始を除く。取り扱いえない業務もあるので、事前に問い合わせてください

9月の土曜開庁日 **5日** **19日**

11月2日(月)から開庁時間を 試行的に変更します

■月～金曜日/午前9時～午後4時30分 ※土曜開庁日の開庁時間は変更ありません
対象施設 市役所・ニュータウン連絡所・保健センター
問い合わせ 企画・情報政策グループ ☎349-8001



公共施設などの連絡先

市役所 (代表)	☎072-366-0011
※直通電話番号は、各記事の問い合わせて確認してください	
大阪狭山水道センター	
お客様センター	☎072-349-9476
ニュータウン連絡所	☎072-360-4308
市立コミュニティセンター	☎072-366-0077
SAYAKA ホール	☎072-365-8700
市立公民館	☎072-366-0070
図書館	☎072-366-0071
保健センター	☎072-367-1300
さやま荘・さつき荘	☎072-366-2022
シルバー人材センター	☎072-366-2277
狭山池博物館・郷土資料館	☎072-367-8891
総合体育館	☎072-365-5250
池尻体育館	☎072-365-7303
ふれあいスポーツ広場	☎072-368-2081
社会教育センター	☎072-368-0121
市民ふれあいの里	☎072-366-1616
社会福祉協議会	☎072-367-1761
堺市大阪狭山消防署	☎072-366-0055
消防署ニュータウン出張所	☎072-368-0119
市民活動支援センター	☎072-366-4664
基幹相談支援センター	☎072-365-1144
権利擁護支援センター	☎072-368-2111
地域包括支援センター	☎072-368-9922
ニュータウンサテライト	☎072-366-5566
生活サポートセンター	☎072-368-9955
きらっとぴあ (男女共同参画推進センター)	☎072-247-7047
ぽっぽえん (子育て支援センター)	☎072-360-0022
UPっぴ (子育て交流ひろば)	☎072-360-4320
UPっぴ (世代間交流ひろば)	☎072-360-4321
こども家庭センター	☎072-349-8016
富田林保健所	☎0721-23-2681
黒山警察署	☎072-362-1234
防災行政無線放送	フリーダイヤル
テレホンサービス	☎0120-367-707

相談内容	とき (指定日以外の休日を除く)
市民相談・人権いろいろ相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
☑弁護士による無料法律相談(オンライン相談可)	9月2日～30日の水曜日午後1時～4時 ※9月16日は女性弁護士
☑司法書士による無料相談(オンライン相談可)	9月24日(休)午後1時～4時
☑人権擁護委員による相談	9月17日(休)午後2時～4時(午後3時30分まで受け付け)
☑行政相談	9月10日(休)午後1時～3時
広報広聴・人権啓発グループ ☎360-4287・FAX367-1254	
☑専門の女性カウンセラーによる女性のための相談 女性が対象 ※性自認が女性も可	9月7日(月)・8日(火)午後1時～4時、9月19日(土)午前9時30分～午後0時30分、9月29日(火)午前10時30分～午後1時30分
電話相談「女性のためのよりそいホットライン」 (必要な人に生理用品を提供しています)	9月1日～29日の火曜日・14日(月)・28日(月)午前10時～午後5時(午後4時30分まで受け付け) 相談専用電話番号 ☎090-2112-3970
きらっとぴあ ☎247-7047	
DV相談専用ダイヤル	月～金曜日午前9時30分～午後5時30分
広報広聴・人権啓発グループ ☎349-8819	
児童家庭相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
こども家庭センター (UPっぴ内) ☎349-8016	
児童家庭相談	月～金曜日午前9時30分～午後5時、9月5日(土)・19日(土)午前9時～午後0時
☑ひとり親家庭相談	
こども家庭支援グループ ☎349-8015	
ひとり親家庭相談	9月5日(土)・19日(土)午前10時～午後0時
さつき荘 ☎366-2022・FAX366-0880	
電話・面接育児相談	月～金曜日午前9時～午後5時
市立こども園 ☎366-0080	
☑発達をサポートが必要な中学3年生までの子どもに関する相談「手をつなGO!」	月曜日午前10時～午後5時、水・木曜日午前10時～午後0時
ぽっぽえん ☎360-0022	
妊婦および未就学児の子育てに関する相談(予約可)	月～金曜日午前9時30分～午後5時
ぽっぽえん ☎360-0022、電子メール (poppoen@city.osakasayama.osaka.jp) も可 UPっぴ (子育て交流ひろば) ☎360-4320、電子メール (upp@city.osakasayama.osaka.jp) も可	
☑消費生活相談員による消費生活相談	月～金曜日午前10時～午後0時・午後0時45分～4時
☑ミニ講座(相談に必要なスマホ操作とトラブル助言)	9月7日(月)午後1時～1時15分
消費生活センター(産業にぎわいづくりグループ内) ☎366-2400	
☑社会保険労務士による労働相談(年金・社会保険の相談も可)	9月15日(火)午後1時～4時
産業にぎわいづくりグループ ☎360-4264	
☑就労支援コーディネーターによる就労支援相談(就職のあっせんは不可)	月～金曜日午前9時～午後5時
地域就労支援センター(産業にぎわいづくりグループ内) ☎366-6789	
☑若者の就労・自立相談(15～49歳の若年無業者と家族・保護者が対象、家族・保護者のみの相談も可)	9月2日(水)・16日(水)午前10時～午後0時
南河内若者サポートステーション ☎0721-26-9441	
☑進路・教育相談	月～金曜日午前9時～午後5時
☑専門家による特別教育相談	9月10日(休)午後2時～5時
教育支援センターフリースクールみ・ら・い ☎368-0909、教育指導グループ ☎360-4523	
介護電話相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分、9月5日(土)・19日(土)午前9時～午後0時(ニュータウンサテライトのみ)
地域包括支援センター ☎365-2941、ニュータウンサテライト ☎366-5566	
心配ごと相談(日常生活・介護・障がい・地域のことなど)	月～金曜日午前9時～午後5時30分
社会福祉協議会 ☎367-1761、さやま荘・さつき荘 ☎366-2022	
コミュニティソーシャルワーカーによる福祉なんでも相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
社会福祉協議会(松本・廣瀬) ☎367-1761	
障がい者(児)相談支援事業所による相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
基幹相談支援センター(身体・知的・精神・難病・障がい児) ☎365-1144、相談支援センター(障がい児・身体・知的・難病) ☎368-8666、地域活動支援センター(いーず(精神・ひきこもり)) ☎367-3990	
精神保健福祉相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
福祉政策グループ ☎349-9409	
きこえない・きこえにくい人のFAX福祉相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
福祉政策グループ FAX366-9696	
生活・仕事・自立相談(生活や仕事などに関する悩みの相談)	月～金曜日午前9時～午後5時30分
生活サポートセンター ☎368-9955	

市民活動支援セミナー「地域未来の学習、探究学習とは？～共に学び、共に未来を創る～」参加者募集

とき 10月3日(土)午前10時～午後0時 ところ 市役所南館・講堂 講師 中村怜詞さん/島根大学教育センター准教授 定員 50人(先着順) 申し込み 9月30日(木)までに申込フォームから。市民活動支援センター、市役所公民連携・協働推進グループ、市立コミュニティセンター、SAYAKAホール、市立公民館などで配布する申込書を市民活動支援センターへ直接、電話も可

問い合わせ 市民活動支援センター ☎366-4664



内容 津軽じょんから節、民謡など 参加費 1,000円 定員 200人(当日先着順) 問い合わせ 津軽三味線「笑風会」(口野 ☎365-0811)

囲碁を楽しんで絆を広げよう

とき 9月4日～25日の金曜日午後1時～4時 ところ 市立公民館・和室 内容 囲碁対局、講座 講師 中谷正雄さん(八段) 定員 いずれも10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話で碁将クラブ(小林 ☎080-5704-6064)

高齢者憩いの歌声広場

とき 9月12日(土)・26日(土)午前10時～午後0時 ところ 市立コミュニティセンター・音楽室 対象 60歳以上の人 内容 ピアノの生伴奏で「日本の歌百選」と昭和、平成に流行した歌謡曲、抒情歌の名曲を楽しく歌う 参加費 1,000円(初回入会金1,000円が別途必要) 定員 いずれも10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 電話でNPO団体グローバル・スクール(釘木 ☎090-7880-4493)

大人のおはなし会

とき 9月26日(土)午後1時30分～3時30分 ところ 市立公民館・多目的室 内容 お月さ

まの話、ホットケーキ、みょうが宿、飴だま、いたちのこもりうたなど 定員 50人(当日先着順) 問い合わせ さやまおはなしの会(高松 ☎368-0873)

バレーボール体験会

とき ①9月5日～26日の土曜日午後1時～3時、②9月6日～27日の日曜日・21日～23日の祝日午前10時～午後0時 ところ ①北小学校・体育館 ②第七小学校・体育館 対象 市内または市周辺に住んでいる小学生と保護者 定員 いずれも10組(先着順) 持ちもの 動きやすい服装、上靴、飲みもの 申し込み 参加希望日の前日までに名前・年齢・学校名を電子メール(osaka.sayama.jr.vbc@gmail.com)で大阪狭山Jr.バレーボールクラブ 問い合わせ 大阪狭山Jr.バレーボールクラブ(上杉 ☎090-2342-3708)

月のまつり

とき 10月4日(日)午前10時～午後5時 ところ 市立公民館・多目的室、展示フロア 内容 模擬店、チャリティバザー、絵本タイム、廃油石けんづくりほかワークショップ、トビラマルシェなど 問い合わせ NPO法人南大阪サポートネット(浜治 ☎090-9048-6004)

LINE



友だち登録



問い合わせ 広報広聴・人権啓発グループ ☎360-4291

不登校・ひきこもりの若者を持つ家族の会「とびら」

とき 9月25日(金)午後7時～9時 ところ NPO法人南大阪サポートネット「To-Villa」(東茱萸木一丁目) 対象 不登校・ひきこもりの子どもの家族 内容 当事者家族の会 参加費 500円 申し込み・問い合わせ 名前を電話でNPO法人南大阪サポートネット(浜治 ☎090-9048-6004)。LINEからも可



やさしいオカリナ体験会

とき ①9月2日(木)・16日(木)午後1時30分～3時 ②9月11日(金)・25日(金)午後6時～7時30分 ところ ①社会教育センター・会議室3 ②市立コミュニティセンター・会議室 対象 オカリナ初心者 定員 いずれも4人(先着順) 持ちもの 飲みもの 申し込み・問い合わせ 参加希望日の1週間前までに名前・電話番号を電話でライリッシュ・オカリナ連盟(田倉 ☎090-1959-1998)。ファクシミリ(FAX366-8910)も可

狭山池 恋♡来いライブ月&無料モルック体験会

とき 9月23日(祝)午後2時～4時 ところ さやりんBase 内容 音楽ライブとモルック体験会 ※雨天は音楽ライブのみ開催 問い合わせ 狭山池まつり実行委員会にぎわい創出部会(中植 ☎090-5907-9759)

広報おおさかさやま広告募集!!(有料)

産業振興を図り、商品やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさやま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記(いずれか)の広告代理店へ問い合わせてください。

■発行部数 28,250部(市内全世帯・官公庁など) ■広告サイズ 大枠(縦60mm×横188.5mm)、小枠(縦60mm×横93.2mm) 4色刷り

問い合わせ

- ・S T総合広告 ☎072-368-1227 ・(株)ウィット ☎072-668-3275
- ・(株)ジチタイアド ☎092-716-1401 ・合同会社IM総合企画 ☎072-275-5449 ・(株)郵宣企画 ☎06-6305-2376
- ・クリエイティブデザインスタジオ でんクリドットコム ☎0721-69-4995

市民憲章

わたしたちは、

- 思いやりの芽を育て、明るく楽しいまちをつくりましょう
- 自然を愛し、美しく住みよいまちをつくりましょう
- 健康で働くよろこびをもち、心豊かなまちをつくりましょう
- 教養を高め、知性に満ちた文化のまちをつくりましょう
- 幸せを願い、夢と希望のあるまちをつくりましょう



市の木/さくら



市の花/つつじ

市の人口と世帯数

人口	前月比	世帯数
57,555 人	△ 14 人	26,807 世帯

R8.7 末現在

1人1日当たりのごみ排出量

R8.7 平均値	前年度同月比	今年度前月比
565g	△ 25g	△ 21g

人権啓発標語（令和7年度）

つないでく 笑顔のバトン あなたへと

編集後記

この夏は、地震や台風など自然災害に関する報道が目立ちました。あらためて我が家の防災グッズをひっぱり出すと缶詰の賞味期限が…。災害時の備えも点検が必要ですね㊦

朝夕が少し涼しくなってきました。取材した夏祭りでも日暮れ時には気温が下がり、比較的過ごしやすかったです。このまま速やかに秋に移行希望です…。皆さんもご自愛ください㊦

夏休みに東北を訪れて、親友が学生時代に過ごしたキャンパスや通っていたお店を巡り、大切にしていた時間に触れました。もうすぐ結婚式。おめでとう！これからもよろしく㊦

さやまプラスのやってみたい種目（スポーツ）のアンケート結果で、2位が釣りでした。どこで釣るのか気になるのですが、従来の部活とは違って面白そうですね㊦

※この広報誌は2万8,250部作成し、1部当たりの単価は25円です

市民活動

CIVIC ACTIVITY

広報おおさかやまに市民活動を掲載するには、10日までに翌々月原稿を市民活動支援センター(☎366-4664)に提出する必要があります。なお、誌面の都合により掲載できない場合があります。

無料の場合、参加費は記載していません

市民体力測定

とき 10月12日(祝)午前9時30分～11時30分
ところ 総合体育館 対象 市内に居住・通勤・通学する20歳以上の人
内容 体力測定、インボディ計測など 持ちもの 動きやすい服装、上靴、タオル、飲みもの
申し込み 9月10日(休)～30日(休)に総合体育館、池尻体育館、市立コミュニティセンター、さやま荘、市立公民館で配布する申込用紙を総合体育館へ直接。申込フォームからも可
問い合わせ 体育協会(中絵図☎090-9873-2687)



第28回水彩画クラブ「楽彩」作品展

とき 9月26日(土)～28日(月)午前9時30分～午後5時(26日は午前10時から、28日は午後4時まで)
ところ 市立公民館・展示フロア
問い合わせ 水彩画クラブ「楽彩」(塚田☎090-2614-0112)

あなたのいけばなを出品してみませんか

とき 10月31日(土)午前9時～午後5時、11月1日(日)午前9時～午後4時
ところ SAYAKAホール・コンベンションホール
内容 芸術祭の花展 出品料 2,000円 定員 いずれも10人(先着順)
申し込み・問い合わせ 9月1日(火)～10月6日(火)に名前・電話番号・流派名を電話で大阪狭山市茶華道協会(石丸☎090-5649-5046)。電子メール(k6t4y14@gmail.com)も可

オカリナ演奏体験会

とき 9月1日(火)午後1時30分～3時
ところ 市立公民館・児童室
内容 オカリナ

ソロ、アンサンブル 定員 10人(先着順)
持ちもの オカリナ、飲みもの
申し込み・問い合わせ 当日午後1時までに電話で狭山池雑芸団(村澤☎090-8140-3274)

第23回大阪狭山書道協会展・ジュニア展作品募集

とき 11月7日(土)・8日(日)午前10時～午後5時
ところ SAYAKAホール・コンベンションホール、展示ホール
出品料 一般3,000円、ジュニア(4歳児～中学生)500円
申し込み・問い合わせ 9月19日(土)までに電話で大阪狭山書道協会事務局(森☎090-4302-8784)

囲碁を通じて仲間づくりをしませんか

とき 9月1日～15日の火曜日・22日(祝)午後1時～5時
ところ 市立公民館・和室
内容 対局(級位者歓迎)
申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話で感知囲碁クラブ(平尾☎366-2684)

副池オアシス公園で遊ぼう

とき 9月19日(土)午前10時～11時30分(雨天中止)
ところ 副池オアシス公園・あずまや
内容 草地のバッタさがし
持ちもの 虫捕り網、虫かご、図鑑、飲みもの
申し込み・問い合わせ 電話で狭山の副池自然づくりの会(麻植☎090-3706-8296)

第49回津軽三味線「笑風会」コンサート！動物愛護団体支援！！

とき 9月8日(火)午後3時～4時(午後2時45分開場)
ところ 市立公民館・大集会室

「花樹が繁り、野鳥が飛び交い心を癒す美しい狭山池」を、皆の手で、心の輪で！

狭山池クリーンアクション 第316回 9月26日(土) 午前10時～11時30分
さやりん Base 集合

問い合わせ 狭山池まつり実行委員会事務局☎360-3805



キッチンカー・模擬店
ワークショップ
バンド演奏
ダンス



懸垂
ディップス
対決



チャレンジ! みんなが主役!!
第6回 狭山ニュータウン

魅力発見 ★ フェスタ

10月31日(土) @南第一小学校 午前10時～午後4時

子どもから大人までみんなが楽しめる内容盛りだくさんの「さやマルシェ」を開催します♪

詳しくは
コチラ



謎解き × ごみ拾いゲーム

要申し込み

狭山ニュータウン内のごみを拾い、
謎を解きながらポイントを競います。

順位に応じて
賞品あり♪

- 時間 午前9時～午後0時
- 集合場所 南第一小学校・グラウンド
- コース 西山台第1～5公園のいずれか
- 定員 100人(先着順)
※1チーム最大5人
- 申し込み 9月1日(火)～10月20日(火)
に申込フォームから



狭山ニュータウン魅力発見 フォトコンテスト2026

要申し込み

南中学校区内で撮影した風景や施設
など狭山ニュータウンの魅力を伝える
写真を募集します。
当日のステージで表彰します。

入賞者には
賞品あり♪

- 申し込み 9月1日(火)～10月20日(火)
に申込フォームから
※1人1点まで



表彰式: 午後0時～0時15分

会場アクセス

さやりんバス「子育て支援センター前」、「南第一小学校西」下車
南海バス「南第一小学校前」下車
※会場に駐車場はありません。公共交通機関を利用してください

※当日の様子を撮影し、市ホームページ・SNSなどに使用場合があります

