

講座

ワード基礎



とき 7月18日～9月5日の土曜日午後1時30分～4時(8月15日を除く。全7回)
ところ 市立公民館・集会室1 **対象** 18歳以上のパソコン初心者 **内容** Microsoft Wordを使った、簡単なチラシや年賀状づくり **講師** 市立公民館職員 **参加費** 4,500円 **定員** 12人(多数の場合は抽選) **持ちもの** 筆記用具 **申し込み** 7月10日(金)までに市立公民館、社会教育センター、市役所生涯学習グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。ファクシミリ(FAX366-0081)、市立公民館ホームページからも可

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

健康促進講座

とき 7月29日(水)午後2時～3時 **ところ** 市立公民館・多目的室 **対象** 18歳以上の人 **内容・講師** [知っておくと役に立つ! 日常でできる感染対策～今日から始められる“ちょい足し”予防法～]山口美保さん/感染管理特定認定看護師 **定員** 50人(多数の場合は抽選) ※市内に居住・通勤・通学する人を優先 **持ちもの** 筆記用具 **申し込み** 7月14日(水)までに市立公民館、社会教育センター、市役所

生涯学習グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。ファクシミリ(FAX366-0081)、市立公民館ホームページからも可

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

催し

市立公民館・市民活動支援センター協働事業「風を起こそう、地に根づこう」

とき ①7月25日(土)・②8月8日(土)午後1時～4時、③8月30日(日)午後1時30分～4時
ところ ①市役所南館・講堂 ②③市立公民館・多目的室 **対象** 16歳以上の人 **内容** [何かをはじめたい]「地域と関わりたい」その思いを持つ人が一歩踏み出すための講座 **講師** ①永田宏和さん/NPO法人プラス・アーツ理事長 ②小田圭介さん/総務省地域力創造アドバイザー ③宮城潤さん/(一社)まなびとまちと **定員** いずれも30人(先着順) **申し込み** ①7月18日(土)・②8月1日(土)・③23日(日)までに市立公民館、市民活動支援センター、社会教育センター、市役所生涯学習グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。ファクシミリ(FAX366-0081)、市立公民館ホームページからも可

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

狭山池博物館からのお知らせ

【池守田中家文書をよむ】狭山池古文書講座
とき 7月25日(土)・8月23日(日)・29日(土)午後2時～4時(午後1時30分開場、全3回)
ところ ホール **内容** 池守田中家文書をテ

キストにした初心者から参加できる古文書講座 **講師** 加藤宏文さん/大阪府立豊島高等学校教諭 **参加費** 500円(資料代) **定員** 35人(先着順) **申し込み** はがきに郵便番号・住所・名前・年齢・電話番号を書いて〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館古文書講座係。ファクシミリ(FAX367-8892)、電子メール(kehaku.komonjo@gmail.com)または直接も可。7月1日(水)～24日(金)午後5時必着

【フレッシュコンサート2026アキューボ&あ～すぽえむ】

とき 8月30日(日)午後1時30分～3時(午後1時開場) **ところ** ホール **出演** アキューボ&あ～すぽえむ **定員** 126人(多数の場合は抽選) **申し込み** 往復はがきに住所・名前・電話番号・ほかの参加者の名前(1グループ2人まで)、返信面に代表者の住所・名前を書いて、〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館フレッシュコンサート2026アキューボ&あ～すぽえむ担当。電子メール(apply@sayama.kehaku.osakasayama.osaka.jp)も可。8月16日(日)必着

問い合わせ 狭山池博物館 ☎367-8891

よりどころinこうみんかん

とき・内容 7月1日(水)～30日(水)/ボードゲームコーナー、7月4日(土)・25日(土)午後2時～4時/わくわくデー(4日(土)はミニ七夕づくり)、7月11日(土)午前11時30分～午後2時/のんのんさんの移動こども食堂、7月25日(土)午前11時30分～午後1時/わくわくこども食堂 **ところ** 市立公民館・ふれあいフロア ※一部費用が必要

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

SAYAKA HALL

E V E N T I N F O R M A T I O N

7月18日(土)チケット販売
会員先行予約7月11日(土)～15日(水)

大阪フィルハーモニー交響楽団 特別演奏会 in 大阪狭山

とき 11月29日(日)午後2時15分開場/午後3時開演 **会場** 大ホール(全席指定) **前売** 一般S席4,500円、A席3,500円、B席2,500円、学生(25歳以下)1,000円

7月の公演案内

丘みどりコンサート2026～演魅 vol.7～

とき 7月11日(土)午後1時30分開場/午後2時開演 **会場** 大ホール(全席指定) **前売** 一般S席6,600円、A席5,500円



SAYAKAホールチケットカウンター ☎365-9590 休館日/火曜日(祝日など休日を除く)

カラオケフェスタ 参加者募集

10月24日(土)に SAYAKA ホール・小ホールで開催する、令和8年度「さやま芸術祭」さやかフェスティバル関連企画「カラオケフェスタ」の参加者を募集します。

問い合わせ
SAYAKAホール
☎365-8700

対象 市内に住んでいて、開催日のいずれの時間帯でも参加できる人 **参加費** 1曲(2コーラス)1,000円 ※デュエットは1組1,000円 **定員** 90人(多数の場合は抽選。1人1曲のみ) **申し込み** 7月1日(水)からSAYAKAホール、市役所公民連携・協働推進グループ、市立公民館、さやま荘で配布する申込書を、7月1日(水)～31日(金)午後5時にSAYAKAホールへ直接

プレーパークで遊びましょう

とき 7月12日(日)午前10時～午後3時 **ところ** 副池オアシス公園 **内容** 自分自身の責任で自由に遊ぶ **持ちもの** タオル、飲みもの
問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

ボランティアジュニアスクール

とき 8月2日(日)午前10時～午後4時 **ところ** さやま荘 **対象** 小学3年生～中学3年生 **内容** ボランティア、福祉体験を通じて楽しく学んで理解を深める **参加費** 500円(昼食代、おやつ代、資料代など) **定員** 30人(多数の場合は抽選) **申し込み** 7月17日(日)までに申込フォームから。住所・名前(ふりがな)・電話番号・学校名・学年・アレルギーの有無をファクシミリ(FAX366-7407)で大阪狭山市ボランティアセンターも可
問い合わせ 大阪狭山市ボランティアセンター ☎367-6601

きらぴ☆トーク「心のバランスとれてますか?～世代間ギャップを考える～」

とき 7月15日(水)午前10時30分～午後0時 **ところ** 市役所南館・会議室 **対象** 女性 **講師** 杉本志津佳さん/フェミニストカウンセリング堺 **申し込み** きらっとぴあへ電話または直接
問い合わせ きらっとぴあ ☎247-7047

子育てママ・パパおしゃべりCafé

とき ①7月16日(水)・②9月16日(水)午前10時30分～午後0時、③8月21日(金)午後7時～8時30分 **ところ** ①②市立公民館・児童室 ③市立公民館・集会室3 **対象** ①②子育て中の保護者 ③小学生～高校生の保護者 **内容** ①②おいしいおやつとおしゃべりの時間 ③夜のおしゃべりCafé **講師** 大阪狭山市親学習リーダー **参加費** ①②

市民農園を開設しませんか

市民農園を開設し、農地を有効活用してみませんか。
問い合わせ 産業にぎわいづくりグループ ☎360-4264

200円 ③100円 **定員** いずれも8人(多数の場合は抽選) **申し込み** ①7月6日(月)・②9月6日(日)・③8月11日(祝)までに市立公民館、社会教育センター、市役所生涯学習グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。ファクシミリ(FAX366-0081)、市立公民館ホームページからも可
問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

スポーツ

テニス教室(8回コース)

とき 8月24日～10月19日の月曜日(9月21日・10月12日除く)・10月13日(火)午前9時15分～10時45分(全8回、予備日は10月26日(月)・11月2日(月)・9日(月)) **ところ** 山本テニスコート **対象** 初級者 **参加費** 6,000円(保険料を含む) **定員** 10人(先着順) **申し込み** 7月1日(水)～8月3日(月)に住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号を電子メール(1125n-ta@iris.eonet.ne.jp)でテニス連盟教室事務局
問い合わせ テニス連盟教室事務局(飯塚) ☎090-8367-7267)

市長杯硬式テニス大会

とき・種目 9月6日(日)/一般男子ダブルスAB級・CD級、9月13日(日)/女子ダブルスCD級、9月20日(日)/女子ダブルスAB級・グランドベテラン、9月21日(祝)/混合ダブルスAB級・CD級、午前9時から(午前8時45分集合) ※予備日は9月23日(祝)・27日(日) **ところ** 山本テニスコート **参加資格** テニス連盟会員(一般の部/中学生以上の人、グランドベテランの部/60歳以上の人) **試合方法** トーナメントまたはリーグ戦形式 **参加費** 1人2,000円 ※当日連盟登録する人は500円が別途必要 **定員** いずれも30組(先着順) **申し込み** 7月1日(水)～8月10日(月)に参加種目・住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号・所属チーム名・連盟登録の有無を電子メール(fgsayama@mtj.biglobe.ne.jp)でテニス連盟事務局
問い合わせ テニス連盟事務局 ☎367-4547

クラシックバレエ体験

とき 7月18日(土)・25日(土)①午前9時～10時・②午前10時～11時 **ところ** 市民総合グラウンド・管理棟 **対象** ①4歳児～小学3

年生 ②小学4年生以上の人 **内容** 気軽に始めるクラシックバレエの基礎 **定員** いずれも8人(先着順) **持ちもの** 上靴、飲みもの、タオル、靴下 **申し込み** 参加希望日の2日前までに名前・学年・電話番号を電子メール(osakasayamasc@gmail.com)でNPO法人大阪狭山スポーツクラブ。電話も可
問い合わせ NPO法人大阪狭山スポーツクラブ(安藤) ☎365-3774)

Breaking Lab



ブレイキングの基礎技術を学び10月11日(日)に練習成果を発表します。
とき 9月6日～10月4日の日曜日午前10時～午後0時(全5回) **ところ** 池尻体育館 **講師** 小山哲平さん(tetoon)/k.a.k.b.ほか **定員** 30人(先着順) **申し込み** 7月13日(月)午前10時～27日(月)午後5時に申込フォームから
問い合わせ 生涯学習グループ ☎349-9487

小学生陸上教室体験会

とき 7月20日(祝)・23日(水)午後5時～6時 **ところ** 市民総合グラウンド **対象** 小学生 **内容** 正しい走り方を身につけて、バランス感覚や体幹を鍛える **定員** いずれも10人(先着順) **持ちもの** 動きやすい服装、運動靴、飲みもの **申し込み** 参加希望日の前日までに名前・学年・電話番号を電子メール(osakasayamasc@gmail.com)でNPO法人大阪狭山スポーツクラブ。電話も可
問い合わせ NPO法人大阪狭山スポーツクラブ(安藤) ☎365-3774)

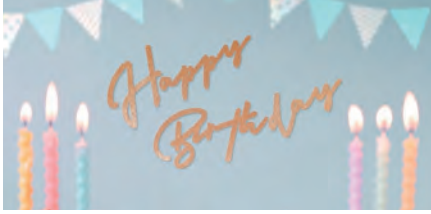
サマージャンボ宝くじ (プレミアム・ミニも同時発売)

宝くじの収益金の一部は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。インターネットからも購入できます。
販売期間 7月31日(金)まで **抽選日** 8月12日(水)
問い合わせ (公財)大阪府市町村振興協会 ☎06-6941-7441

子育て

ぽっぽえんからのお知らせ

【7月生まれのお友だちあつまれ～！】



とき 7月17日(金)午前10時30分～11時(午前10時20分から受け付け) ところ 研修室
1 対象 7月生まれの未就学児と保護者
内容 バースデーカード作成と誕生会
【プレイセンターで一緒に遊びましょう！】
当日、お越しく下さい。いずれも午前10時～11時30分。駐車場はありません。

とき	プレイセンター名	居住地区
7月6日(月)	こぐまの会(東池尻会館)	東池尻地区
10日(金)	ピーナッツクラブ(東野地区公民館)	東野地区
13日(月)	ヤミー!!(自由丘会館)	池尻地区・池尻自由丘地区
14日(火)	げんきっず(狭山地区会館)	狭山一～五丁目、金剛二丁目、半田五・六丁目
15日(水)	きらきらきっず(川向地区公民館)	川向地区公民館周辺

問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

UPっぶからのお知らせ

【水あそび】

とき 7月3日(金)・10日(金)午前10時～10時30分(午前9時から受け付け) ※天候・気温

により中止の場合あり ところ ウッドデッキ 定員 いずれも15組(当日先着順) 持ちもの 着替え、帽子、タオル、飲みもの、ビニール袋、ぬれてもよい靴

【土曜日にUPっぶであそぼう！】

とき 7月18日(土)午前9時30分～11時30分
ところ 園庭、ロビー 対象 2か月以上の未就学児と保護者

【あそびのひろば・おおぞらひろば「近くの集会所・公園・幼稚園で一緒に遊ぼう」】

とき・ところ 7月1日(水)/東野地区公民館、7月2日(木)/池尻コミュニティホール、7月6日(月)/山本地区会館、7月8日(水)/東野幼稚園、7月9日(木)/東幼稚園、7月14日(火)/大野台3丁目自治会館、7月15日(水)/半田幼稚園、7月23日(木)/南海狭山住宅自治会館、午前10時～11時 ※徒歩または自転車でお越しく下さい 対象 2か月以上の未就学児と保護者

問い合わせ UPっぶ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

【市民協働事業「楽しもう！押し花アート」】



とき 7月29日(水)午前10時～11時30分 ところ 2階ロビー 内容 押し花を使ったコースター・しおり・はがきづくり 参加費 110円 定員 20人(先着順) ※未就学児は保護者同伴 申し込み 7月13日(月)～23日(木)に申込フォームから

【市民協働事業「楽しもう！腹話術あ・ら・か・る・と&バルーンアート」】

とき 8月6日(木)午前10時～11時30分 ところ 研修室 内容 腹話術&バルーンショーと

バルーンアートの体験 ※未就学児は保護者同伴 定員 30人(当日先着順)

【海洋プラスチックでオリジナルチャームをつくろう！&クイズラリー】



とき 8月4日(火)午前10時～午後0時30分
ところ 研修室 内容 ①海洋プラスチックごみを利用したチャームづくり ②クイズラリー 講師 ①永原典子さん/Act Locally 参加費 ①のみ300円(材料費) 定員 ①24人(先着順) ②30人(当日先着順) ※未就学児は保護者同伴 申し込み ①のみ7月13日(月)～23日(木)に申込フォームから

【まちライブラリー事業「おいでよ！絵の本ひろば」】

絵本や写真集などいろんな本と触れ合えます。
とき 7月21日(火)～24日(金)午前10時～午後4時 ところ 研修室 ※当日直接お越しく下さい

【市民協働事業「さやまち寺小屋inUPっぶ」】

UPっぶで宿題や遊びができます。
とき 7月21日(火)～24日(金)午前9時30分～11時30分 ところ 2階ロビー ※当日直接お越しく下さい 対象 小学生～高校生

【市民協働事業「きいて・みて・たのしもう！」】

とき 8月5日(水)午前10時～11時30分 ところ 研修室、2階ロビー 内容・講師 ●大型紙芝居・パネルシアター/本を楽しみ隊 ●ウクレレ演奏/ウクレレSAYAMA ●ハーブ演奏と朗読/声と音Toa♪ ●本の交流会 ※未就学児は保護者同伴 参加費 100円(飲みもの・お菓子代、未就学児は無料) 定員 15組(先着順) 申し込み 7月13日(月)～23日(木)に申込フォームから

問い合わせ UPっぶ(世代間交流ひろば) ☎360-4321

夏の名産品 大野ぶどう

大阪狭山の
特産品を味わおう



100年以上の歴史を持つ「大野ぶどう」は、糖度が高く渋みも少ないことで有名なぶどうです。多くのファンを持ち、品評会でも受賞歴があります。毎年7月ごろから、大野地区や狭山ニュータウン地区、国道310号線沿いに直売所が立ち並びます。

【直売所マップ】

市役所産業にぎわいづくりグループ、ニュータウン連絡所、JA大阪南狭山西支店・狭山東支店、大阪狭山市商工会で配布。市ホームページ、JA大阪南ホームページからもダウンロード可。

問い合わせ JA大阪南狭山西支店 ☎365-0831

子育てひろば「くみのき」からのお知らせ

【園のお話】

とき 7月9日(木)午前10時15分～11時45分 ところ 子育てひろば「くみのき」 対象 未就学児と保護者 内容 ①保育園・幼稚園の入園に向けての基本的な制度の説明 ②個別相談 定員 ②のみ10組(先着順) 申し込み ②のみ7月1日(水)～9日(木)に電話

プラネタリウム

ところ 市立公民館・プラネタリウム室
問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

投影日 7月5日～26日の日曜日午後2時～2時45分・午後3時～3時45分(2回投影) テーマ 宙からの招待状☆サイズがいっぱい夏の星空 定員 いずれも59人(当日先着順) <<プラネタリウム・アラモード>>投影日 7月25日(土)午後2時～2時40分 テーマ 素敵な音楽を聴きながらの星空投影 定員 40人(当日先着順) <<幼児プラネタリウム>>投影日 7月5日(日)午前10時30分～11時、7月7日(火)午後2時30分～3時 テーマ 夏の星空と七夕のおはなし 定員 59人(当日先着順) ※未就学児は保護者同伴

子育てひろば“くみのき” ☎070-2320-5127。直接も可

【赤ちゃんタイム】

とき 7月15日(水)午前10時20分～11時45分
ところ 子育てひろば“くみのき” 対象 0歳の子どもと保護者 内容 ベビーフォト撮影や手形足形アルバムづくり
問い合わせ 子育てひろば“くみのき” ☎070-2320-5127

わんぱくプラザ(地域子育て支援センター)からのお知らせ

【七夕の日のつどい】

とき 7月1日(水)午前10時15分～11時
ところ 池尻保育園 対象 未就学児と保護者

【盆踊り大会】

とき 7月11日(土)午前9時30分～10時30分
ところ 池尻保育園 対象 未就学児と保護者 申し込み 7月3日(金)までにLINEから

【室内開放】

とき 7月25日(土)午前10時～11時
ところ 池尻保育園 対象 未就学児と保護者

【IKEJOYあそびに☆おいDAY】

とき 7月16日(水)・18日(土)午前10時～11時
ところ 池尻保育園 対象 未就学児と保護者 内容 色水あそび

【パパママ教室】

とき 7月28日(火)午前10時～11時
ところ 池尻保育園 対象 未就学児と保護者 内容 フラダンス 講師 西村かなさん/Hulastudio Malulani 定員 10組程度(多数の場合は抽選) 持ちもの 飲みもの 申し込み 7月21日(火)までにLINEから
問い合わせ 池尻保育園 ☎367-2020

認定こども園・保育園の行事

●ルンビニ保育園/☎365-8808

<<ルンビニ広場>>①7月7日(火)・②25日(土)・③8月6日(水)・④20日(水)午前9時45分～10時30分(②のみ午後5時30分～7時30分) 対象 ①②未就学児と保護者 ③④1～2歳0か月

の子どもと保護者 内容 ①七夕の集い ②夏祭り ③水遊び ④フィンガーペイント 持ちもの 動きやすく汚れてもよい服装、飲みもの、帽子、タオル 申し込み ①7月6日(月)まで、②③④参加希望日の1週間前までに電話でルンビニ保育園 <<園庭開放>>毎週火曜日午前9時30分～10時30分

●きらりこども園/☎366-3707

<<①七夕飾りをつくろう>>7月6日(月)午前10時～11時 対象 未就学児と保護者 定員 10組程度(先着順) <<②水あそびを楽しもう>>8月7日(金)午前10時～11時(雨天中止)

対象 未就学児と保護者 定員 10組程度(先着順) 申し込み ①7月3日(金)・②7月31日(金)までに電話できらりこども園。申込フォームから

も可 <<保育士になってみよう>>8月3日(月)・4日(火)午前10時～午後4時 対象 市内に住んでいる高校生以上の人 内容 保育士体験 定員 いずれも5人程度(先着順) 申し込み 7月24日(金)までに申込フォームから

●山本こども園/☎360-7000

<<なかよし散歩>>7月22日(水)・8月5日(水)午前10時～11時 <<輪・話・和>>7月7日(火)午前10時～11時 対象 未就学児と保護者

内容 七夕の集い 定員 5組(先着順) 申し込み 7月6日(月)までに電話で山本こども園。申込フォームからも可 <<園庭開放>>月～金曜日午前10時～午後5時

●池尻ななこども園/☎290-7731

<<ななっこクラブ>>①7月2日(水)・②23日(水)・③8月20日(水)午前10時～11時 対象 未就学児と保護者 内容 ①七夕の集い ②③プール遊び 申し込み 参加希望日の1週間前までに電話で池尻ななこども園 <<ななっこ散歩>>7月16日(水)・8月6日(水)午前10時～11時 対象 未就学児と保護者 申し込み 参加希望日の1週間前までに電話で池尻ななこども園

●大谷さやまこども園/☎349-6084

<<園庭開放>>7月1日(水)・22日(水)・8月19日(水)・26日(水)、7月3日(金)・10日(金)・17日(金)・8月21日(金)午前10時～11時30分 定員 いずれも

10組(先着順) 申し込み 電話で大谷さやまこども園 <<りすさん教室>>7月2日(水)・15日(水)・8月4日(水)・25日(水)午前10時～11時(全4回) 対象 2歳児と保護者 内容 親子で遊ぶ 参加費 500円(保険料) 定員 5組程度(先着順) 持ちもの 上靴、飲みもの、動きやすい服装 申し込み 大谷さやまこども園へ電話または直接

今月は児童扶養手当の支払い月です

7月期(5・6月分)の児童扶養手当を7月10日(金)に振り込みます。住所変更や婚姻など状況に変更があったときは、必ず届け出てください。

問い合わせ こども家庭支援グループ ☎349-8015

図書

図書館からのお知らせ

【おはなし会】

とき 7月2日～30日の木曜日・7月5日～26日の日曜日・8日(水)・22日(水)午前11時～11時30分、7月4日(土)・18日(土)午後3時～3時30分
ところ おはなしコーナー
問い合わせ 図書館 ☎366-0071

返却ポストが使用できません

金剛駅、大阪狭山市駅、狭山駅、そよら金剛、市役所、市立コミュニティセンターに設置(回収は1日1回)

図書宅配サービス

郵送料は実費です
障がい者手帳を持っている人は、郵送料の割引が適用される場合があります

ブックスタートフォローアップ事業

読み聞かせと絵本のプレゼント
対象/満10か月の乳児と保護者
申し込み/事前に電話で図書館へ

電子図書館を利用してスマートフォンから

電子書籍を楽しめます

利用には図書館の利用登録が必要です
対象/市内に居住・通勤・通学する人

市役所・そよら金剛で

予約図書の受け取りができます

開館時間:午前9時～午後8時
休館日:7月31日(金)