

# コトコト

living with child in osakasayama  
 おおさかさやまで子育てを楽しむページ



## ぽっぽえん

子育て講座や年齢別交流会、地域の子育て情報の提供、子育てサークル支援などを行っています。育児や健康・発達など、気になることや不安なことは気軽に相談してください。  
**対象** 2か月以上の未就学児と保護者

## 短冊に願いごとを書きませんか？ ～自由に書いて飾ろう～



**とき** 7月1日(水)～7日(火) **ところ** リラックススペース ※オリジナルフォトコーナーで写真撮影も可 **対象** 2か月以上の未就学児と保護者  
**問い合わせ** ぽっぽえん ☎360-0022

## 水遊びをしよう！



**とき** 6月29日～7月10日(金)午前10時30分～11時(7月4日(土)・5日(日)を除く) ※天候・気温により中止の場合あり **ところ** 園庭 **対象** 2か月以上の未就学児と保護者 **内容** 水に触れながらおもちゃで遊ぶ **持ちもの** 着替え(靴を含む)、帽子、タオル、飲みもの  
**問い合わせ** ぽっぽえん ☎360-0022

## 予防接種 | 保健センター ☎367-1300

- 集団接種(予約制)** 7月16日(水)午後1時50分～2時20分 **ところ** 保健センター **種類** BCG **持ちもの** 母子健康手帳、予約票、筆記用具 **申し込み** 7月8日(水)までに電話で保健センター ※予約がない場合は接種不可
- 個別接種** 大阪狭山市・富田林市・河内長野市内などの実施医療機関 ※それ以外の機関で接種する場合、償還払制度あり(接種前に手続きが必要)

種類	対象年齢(詳しい生年月日は市ホームページを確認してください)
ロタ	ロタリックス/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後 ロタテック/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
5種混合	2か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	●1期(1～2歳未満)、2期(5歳児) ※3歳児で1期の接種をしていない人および7歳児で2期の接種をしていない人は、令和9年3月31日まで接種可能 ●2歳以上の令和3年4月2日以降生まれ(3歳児を除く)で1期の接種もしていない人は小学校就学の前々年度まで、6歳児で2期の接種をしていない人は令和9年3月31日まで、行政措置接種可能
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成18年7月2日～平成19年4月1日生まれの人、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能
RSウイルス	妊娠28週0日～36週6日の妊婦

## 健康診査・教室

- 4か月児健康診査**  
7月2日(水)午後/4か月ごろの子どもが対象
  - 1歳6か月児健康診査**  
7月17日(金)午後/1歳6～8か月ごろの子どもが対象
  - 2歳6か月児歯科健康診査**  
7月14日(水)午後/2歳6～8か月ごろの子どもが対象
  - 3歳6か月児健康診査**  
7月22日(水)/3歳6～8か月ごろの子どもが対象
  - 5歳児健康診査**  
7月9日(水)/5歳ごろの子どもが対象  
※1週間前に案内が届かない場合は問い合わせてください
- 予約制 ———
- ママパパ教室**  
①7月11日(土)午前9時40分～11時30分、②7月29日(水)午後1時30分～3時30分/はじめての赤ちゃんを迎える妊婦とパートナーが対象  
①心理士の話と沐浴実習など  
②助産師の話と呼吸法など
  - 離乳食講習会**  
7月8日(水)午前9時40分～11時30分/離乳期の乳児の保護者が対象
  - にこにこ歯みがき教室**  
7月1日(水)午前9時30分～11時30分/1歳6か月児健康診査を終えた幼児が対象

保健センター ☎367-1300

さやまっ子ナビ



子育て応援アプリ

「さやまっ子ナビ」

こども家庭支援グループ  
☎349-8015

電子母子手帳、予防接種スケジュール、イベント情報配信、アレルギーチェックなど役に立つ情報が満載！



妊娠・出産



手当・助成相談



予防接種



子育てマップ

Android版



iOS版



健康診査



子育てで情報



イベント情報



離乳食

UPっぴ

1階のプレイルームは2か月以上の未就学児と保護者がゆったりとしたひとときを過ごす場。2階は世代を超えた様々な人のコミュニティを広げる場です。  
プレイルーム 利用には登録が必要です

市民協働事業「つくって食べよう～ロールパン～」



とき 7月18日(土)午前10時～11時30分 ところ 2階ロビー 内容 更生保護女性会と一緒にロールパンサンドをつくって食べる 参加費 50円(材料費) 定員 30人(当日先着順) ※未就学児は保護者同伴  
問い合わせ UPっぴ(世代間交流ひろば) ☎360-4321

認定子育てサポーターとあそぼう！  
～親子でわらべうたをたのしもう！～



とき 7月17日(金)午前10時～11時 ところ 研修室 対象 2か月以上の未就学児と保護者 内容 親子で手遊びやわらべうたを楽しむ 定員 10組(多数の場合は抽選) 申し込み 7月1日(水)～8日(水)に申込フォームから  
問い合わせ UPっぴ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

広報取材で発見

きやまっ子

vol.051

ゆう  
谷田結有ちゃん

(2歳・半田)



★リズムを聴けば、カラダがノリノリ♪

パンや卵が好物で、元気いっぱいな結有ちゃん。お外やテレビで音楽が流れているとリズムに合わせて、ノリノリで踊りだします。歌うことも好きで、保育園で習った歌やアンパンマンの曲を歌って踊ります♪



★アンパンマンといつも一緒！

いろんなアンパンマンの歌を歌えます♪

相棒と一緒に、元気100倍！

今月の一冊

図書館 絵本  
からのおすすめ



書名 すーっとすってふー  
著者名 松田奈那子/作  
出版社 アリス館

ここがポイント！

深呼吸でみんなニコニコ笑顔になれそうですね！

0～2歳向け

ふんぶん怒ってるねずみさん。えーんえーんと泣いてるぞうさん。そんな時は、鼻から息をすーっと吸って、口からふーと吐いて…。ああ、いい気持ち！イライラ解消、不安の軽減、リラックス効果のある深呼吸が身に付く絵本。

資料紹介は「TRCMARC」より