

令和8年

7

vol.689

大阪狭山市の情報誌

広報おおさかさやま

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE OF OSAKASAYAMA CITY



- 02 夏休みイベント情報
- 07 平和を考える市民のつどい
- 14 Town Topics 一田植え体験
- 16 シルバー情報のページー元気コミュニケーション教室
- 18 けんこうガイドー夏の害虫対策を
- 20 コトコトーつくって食べようーロールパン
- 22 情報のページー市などが実施する事業や相談など
- 30 市民活動ー市民が主催する催しや講座の案内

今月の表紙写真／Cover Comment

5月26日、UPっぴで開催された「米粉ってどんなもの？さわって、作って、食べてみよう」でお母さんに米粉クッキーを食べさせてもらっているときのコマ。甘くて香ばしい香りが漂う中、大人も子どもも米粉を満喫していました。

バックナンバー



夏を楽しもう 2026

vol. 1

さやまっ子食育教室～狭山池ダムカレーをつくろう～

とき ①8月7日(金)・②19日(水)午前9時30分～午後0時(午前9時15分から受け付け)
ところ 保健センター・調理室 対象 市内に住んでいる①小学3～6年生・②4歳～小学2年生の子どもと保護者 内容 講義(限りある水・食べものの話など)、調理体験と試食(狭山池ダムカレー、サラダ、ヨーグルトトライフル) 定員 ①24人 ②16組(いずれも先着順) ※昨年度参加していない人を優先 持ちもの 筆記用具、エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク、飲みもの、箸・スプーン(子ども用) 申し込み・問い合わせ 7月1日(水)から電話で保健センター☎367-1300 ※アレルギーのある人は、申し込み時に申し出てください

狭山池
ダムカレー
築造キット
プレゼント



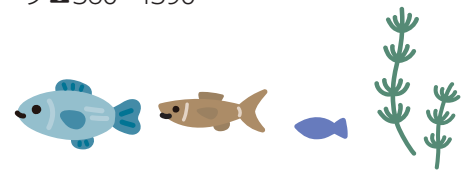
あやこの食育教室わくわくクッキング

とき 7月30日(木)午前10時～午後1時(午前9時30分から受け付け) ところ 保健センター・調理室 対象 市内に住んでいる小学生と保護者 内容 講義、調理体験(具だくさんおにぎり、スープ、デザート) 参加費 小学生400円、保護者500円 ※食材費、保険料を含む 定員 15組(先着順) 持ちもの 筆記用具、エプロン、三角巾、飲みもの、マスク 申し込み・問い合わせ 7月1日(水)から電話で保健センター☎367-1300 ※アレルギーのある人は、申し込み時に申し出てください



親と子のふれあい自然学習会「水生生物の観察」

とき 8月5日(水)午前10時～午後0時 ※小雨決行(開催不明時は、当日午前7時30分以降に電話で問い合わせてください) ところ 石川・河内長野市滝畑出合橋付近(臨時バスが南海高野線「河内長野駅」午前8時45分出発。帰りは午後2時に滝畑ダム出発) 対象 市内に住んでいる中学生以下の子どもと保護者(グループでの申し込み可) 定員 20組(先着順) 持ちもの 筆記用具、昼食、着替え(水着)、雨具など 申し込み・問い合わせ 7月7日(水)～22日(水)に電話で市役所下水道・水路グループ☎360-4390



父と子の講座「お父さんと一緒にDIY」 ～オリジナルホワイトボードを作ろう～

とき 8月1日(土)午前10時～午後0時 ところ 市役所南館・講堂 対象 市内に住んでいる小学生と父親 講師 茶山台団地DIYサポーターズ 参加費 500円 定員 15組(多数の場合は抽選) 持ちもの 周りにつけるリボンやビーズなどの装飾品(あれば) 申し込み 7月8日(水)午後5時までに申込フォームから 申し込み 7月8日(水)午後5時までに申込フォームから 問い合わせ きらっとぴあ☎247-7047



夏休みほっとさろん「石ころアート」

とき 7月24日(金)午前10時30分～午後0時 ところ 市役所南館・講堂 対象 市内に住んでいる小学生 内容 石をキャンパスにして動物を描く 講師 山野彰さん/ストーンペインター 定員 15人(多数の場合は抽選) 持ちもの 絵の具一式、鉛筆、消しゴム、サインペン 申し込み 7月8日(水)午後5時までに申込フォームから 申し込み 7月8日(水)午後5時までに申込フォームから 問い合わせ きらっとぴあ☎247-7047



夏休みイベント情報

親と子のキッズテニス教室

とき 8月9日(日)午前9時30分～11時30分 **ところ** 総合体育館・サブアリーナ **対象** 園児クラス(4～6歳の子どもと保護者)、小学生クラス(小学1～4年生と保護者) **参加費** 500円(保険料を含む) **定員** いずれも10組(先着順) **持ちもの** 動きやすい服装、上靴、ラケット(貸し出し可) **申し込み** 7月1日(水)～25日(土)に住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・学校園名・学年・保護者の名前・電話番号・ラケットの有無を電子メール(1125n-ta@iris.eonet.ne.jp)でテニス連盟 **問い合わせ** テニス連盟(北川)☎090-7356-5420

SSK 夏休み子どもかけっこ教室

とき 7月23日(木)・24日(金) 午前9時15分～10時15分・午前10時45分～11時45分 **ところ** 総合体育館・メインアリーナ **対象** 小学生 **内容** 速く走るコツ **参加費** 1,500円(両日の場合2,000円) ※保険料を含む **定員** いずれも30人(先着順) **持ちもの** 動きやすい服装、上靴、タオル、飲みもの **申し込み** 7月8日(水)午前10時から総合体育館へ電話または直接 **問い合わせ** 総合体育館☎365-5250



夏休み子ども歴史塾

とき 7月28日(火)・29日(水)午後1時30分～4時(全2回) **ところ** 狭山池博物館・ホール **対象** 小学4～6年生 **内容** 鉄道開通や狭山池の発掘調査など歴史についての講座、組紐ストラップづくり **定員** 30人(多数の場合は抽選) **申し込み** 「夏休み子ども歴史塾参加希望」・住所・名前(ふりがな)・学年・電話番号を電子メール(sayamaike@city.osakasayama.osaka.jp)で市役所生涯学習グループ。〒589-8501大阪狭山市役所生涯学習グループへ郵送または直接。申込フォームからも可。7月14日(火)午後5時30分必着 **問い合わせ** 生涯学習グループ☎360-4526



こども・親子科学教室2026

とき 8月9日(日)①午前10時30分～午後0時・②午後2時～4時、8月10日(月)③午前10時30分～午後0時・④午後1時～2時30分 **ところ** 狭山池博物館・ホール **対象** 小学4～6年生(保護者、きょうだいの同伴も可) **内容** ①顕微鏡で観察 ②ドロウンのヒミツ ③磁石の力、超伝導のふしぎ ④つくって学ぶすいすい水力推進船 **参加費** 500円(同伴者は無料) **定員** いずれも15人程度(多数の場合は抽選) **申し込み** 7月17日(金)までに申込フォームから **問い合わせ** 狭山池まつり実行委員会子ども教育部会(野口)☎090-8212-0697



未来のクルマ「電気自動車」の仕組みを知ろう

とき 8月6日(木)午前10時～11時45分・午後2時～3時45分 **ところ** ホンダテクニカルカレッジ関西(東茱萸木二丁目) **対象** 市内に住んでいる小学3・4年生 **定員** いずれも10人(多数の場合は抽選) **申し込み** 7月1日(水)午前10時～7日(火)午後5時に申込フォームから。市役所生涯学習グループへ直接も可 **問い合わせ** 生涯学習グループ☎349-9487



親子でチャレンジ

～自転車博士になろう！～

とき 8月22日(土)午前11時～午後1時45分 **ところ** 市立公民館・多目的室 **対象** 小学生と保護者 **内容** 自転車の交通ルール、簡単な整備やパンク修理など **講師** 大阪府黒山警察署交通課、市立公民館職員 **定員** 12組(多数の場合は抽選) **申し込み** 市立公民館、社会教育センター、市役所生涯学習グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。ファクシミリ(FAX366-0081)、市立公民館ホームページからも可。8月10日(月)必着 **問い合わせ** 市立公民館☎366-0070



夏を楽しもう 2026

vol. 2

コミセン夏休み企画！子どもクラフト

とき 8月1日(土)①午前9時20分～10時・②午前10時15分～11時30分 ところ 市立コミュニティセンター・多目的室2 対象 未就学児～小学3年生と保護者 内容 ①万華鏡づくり ②段ボール工作 講師 市立コミュニティセンター職員 参加費 500円 定員 いずれも8組(先着順) 持ちもの はさみ、カッター 申し込み 7月1日(水)午前9時から市立コミュニティセンターへ電話または直接

問い合わせ 市立コミュニティセンター ☎366-0077

夏休み子どもカルチャー市場

とき 7月19日(日)午後1時～2時30分・午後2時30分～4時 ところ SAYAKA ホール・コンベンションホール、リハーサル室1 対象 4歳児～小学6年生 内容 ①ブースコーナー(茶道、華道、書道、図工、陶芸、レザークラフト) ②体験コーナー(打楽器、チャンバラ、ミット打ち) ③ロビー(フラダンス) 参加費 ①のみ1,000円(2ブース) 定員 いずれも30人(先着順) 申し込み ①のみ7月6日(月)～19日(日)に申込フォームから

問い合わせ 大阪狭山市文化協会(上田) ☎090-1713-2996

大阪府人権啓発詩・読書感想文募集

対象 大阪府内に居住・通学する小・中学生、支援学校小・中学生 規格 詩/形式や長さは自由、読書感想文/小学生は400字詰め原稿用紙(A4判)に3枚以内、中学生は5枚以内。いずれも一人1編で未発表のもの ※作品は返却しません 応募方法 市役所広報広聴・人権啓発グループで配布する募集要領を確認し、〒589-8501大阪狭山市役所広報広聴・人権啓発グループへ郵送または直接。8月24日(月)必着

問い合わせ 大阪府人権企画課教育・啓発グループ ☎06-6210-9281



夏休みアート講座「ねんどでおさらをつくろう！」

とき 7月31日(金)午前10時～午後0時 ところ UPっぴ・研修室 対象 市内に住んでいる小学1～6年生(完成品を8月19日(水)～27日(木)(土・日曜日を除く)午前9時30分～午後5時30分にUPっぴに取りに来られる人) 講師 本多紀朗さん/大阪芸術大学美術学科特任准教授 参加費 500円(材料代) 定員 20人(先着順) 持ちもの 手拭きタオル 申し込み 7月13日(月)～23日(木)に申込フォームから

問い合わせ UPっぴ(世代間交流ひろば) ☎360-4321



市民協働事業「将棋ミニ講座」

とき 8月7日(金)午前10時～11時30分 ところ UPっぴ・研修室 対象 5～12歳の子ども 内容 初心者向け講座、スタッフによる指導対局など 定員 12人(先着順) 申し込み 7月13日(月)～23日(木)に申込フォームから

問い合わせ UPっぴ(世代間交流ひろば) ☎360-4321



夏休み！親子交流会

とき 7月26日(日)①午前9時30分～11時45分(午前9時15分から受け付け)・②午後2時～4時30分(午後1時45分から受け付け) ところ 市立公民館・大集会室 対象 小学生と保護者(4年生以上は子どものみの参加可) 内容 ①ストローを使ったクラフトワークショップ ②ハーバリウムワークショップ 参加費 300円 ※こども会会員は無料 定員 いずれも30組(先着順) 申し込み 7月1日(水)～20日(祝)に件名を「夏休み親子交流会」とし、講座番号・住所・保護者の名前・参加者の名前・学年・電話番号を電子メール(dcm5jda54j4kk@3d1.gmob.jp)で大阪狭山市こども会育成連絡協議会 ※①②両方申し込み可

問い合わせ 大阪狭山市こども会育成連絡協議会(小谷) ☎090-3168-2867

夏休みイベント情報

市立プール一般開放

とき 7月28日(火)～8月24日(月)午前10時～午後4時
(午後0時～1時は休憩) ※8月23日(日)・24日(月)は親子
開放デー(水位を下げます) ところ 市立第七プール(第
七小学校内) 対象 市内に居住・通勤・通学する人
問い合わせ 生涯学習グループ ☎349-9487

狭山池七夕イベント「織姫・彦星・ 天の川～水辺で乾杯2026～」

とき 7月7日(火)午後3時～7時30分
ところ さやりんBase、狭山池堤(龍神
社前) 内容 七夕笹飾りづくり、縁日
ブース(有料)、ミニライブ、狭山池で乾杯(午後7時7分
に全国の水辺で行われる乾杯に合わせて) ※雨天の場
合、内容変更あり
問い合わせ さやりんBase ☎080-5749-8602



図書館 イベント情報

問い合わせ
図書館
☎366-0071

夏休みとしゃかんお手伝い隊

とき 7月18日(土)～8月27日(休)午前9時30分～10時
ところ 図書館・児童室 ※当日児童室カウンター前に集
合 対象 小・中学生 内容 本の整理などの手伝い 定
員 いずれも10人程度(当日先着順)

関口おじさんの夏の親子科学実験教室 ～飛行機はなぜ飛ぶ？つくって学ぶ空気力学～

とき 8月9日(日)午前10時～11時 ところ 市立公民
館・多目的室 対象 小学生と保護者 講師 関口芳弘さ
ん/環境省福島県減容化施設電気主任技術者 定員 20
組(先着順) 申し込み 7月24日(金)午前9時から図書館
へ電話または直接

わくわくイベント2026 さやまいけはくぶつかんのなつやすみ

さやまいけはくぶつかんポイントラリー

とき 7月25日(土)～8月30日(日) ところ 狭山池博物館およびさやりんBase(台紙は狭山池博物館・喫茶コーナー入口
受付で配布) ※小学3年生以下は保護者同伴 内容 クイズ、スタンプラリー 申し込み 狭山池博物館・喫茶コーナー
入口受付へ直接

太陽の光で青写真ポストカードをつくろう!



とき 8月8日(土)午後1時30分～3時(午後1時から受け付け) ところ 狭山池博物館・ホールほか 対象 小学
生以下の子ども(小学3年生以下は保護者同伴) 内容 太陽光で写真撮影、専用印画紙づくり 参加費 300円
定員 20人(多数の場合は抽選) 申し込み 往復はがきに「青写真」・名前(3人まで)・学校名・学年・電話番号と返信面に
代表者の住所・名前を書いて、〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館わくわくイベント青写真担当。電子メール(apply@
sayamaikehaku.osakasayama.osaka.jp)も可。7月17日(金)必着

読書 de ポイ活

とき 7月1日(水)～8月30日(日) ところ 図書館 対象
高校生以下の人 内容 貸出冊数などに応じてポイント
がもらえるスタンプラリー

調べ学習教室

とき 7月11日(土)午後2時～4時 ところ 図書館・お
はなしの部屋 対象 小学3～6年生と保護者 定員
4組(先着順) 持ちもの 筆記用具 申し込み 7月2
日(木)午前9時から図書館へ電話または直接

読書感想文講座

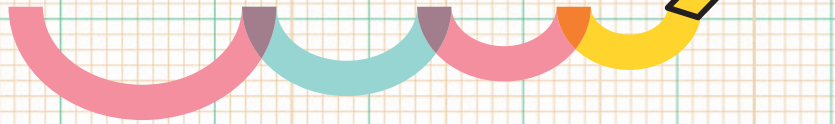
とき・対象 8月2日(日)午前10時～11時30分/小学4～
6年生、午後1時～2時30分/小学1～3年生 ところ
市立公民館・多目的室 内容 読書感想文の書き方のコツ
を学ぶ 定員 いずれも10人(先着順) 申し込み 7月
19日(日)から図書館へ電話または直接



狭山池博物館 イベント情報

問い合わせ
狭山池博物館
☎367-8891

夏休み学習会2026 in 市立公民館



同時開催

こども夏まつり 2026

とき 7月18日(土)午前10時～午後2時 内容
市立公民館内外で子どもの祭りを開催

こどもだけフリーマーケット

とき 7月18日(土)午前10時～午後0時 内容
子どもだけのフリーマーケット ※大集会室への
入場は小学生のみ可

● キッズマネーアカデミー

とき 7月21日(火)午前9時45分～11時45分 対象 小
学生 内容 お金にまつわるクイズやゲームにチャレン
ジ! 講師 関西みらい銀行職員 定員 20人

● 七輪をつかって実験しよう～べっこうあめ&キラビー作り～

とき 7月22日(水)午前10時～11時30分 対象 小学4～
6年生 内容 べっこうあめ・キラキラ光るビー玉づくり
※火を使った実験です 講師 市立公民館職員 参加費
100円 定員 15人

● 天文工作～紙コップロケットを作ろう～

とき 7月23日(木)午後2時～4時 対象 小学1～3年生
内容 プラネタリウム室で星空の鑑賞、飛び出す紙コップ
ロケットづくり 講師 市立公民館職員 参加費 50円
定員 16人

● トルコランプ風モザイクアートを作ろう

とき 7月24日(金)午前10時～午後0時 対象 小学4年
生～中学生 内容 ビーズなどをモザイク模様貼り付け
て、幻想的な灯りをつくる 講師 市立公民館職員 参加
費 300円 定員 10人

● 歯医者さんと歯のキーホルダーを作ろう!

とき 7月25日(土)午前10時～11時30分 対象 5歳児～
小学4年生と保護者 内容 歯医者さんが実際に使用する
材料でオリジナル歯のキーホルダーづくり 講師 的場正
伍さん/(医)西村歯科 定員 20組

● はじめてのフラワーアレンジメント

とき 7月27日(月)①午前10時30分～11時30分・②午後
1時～2時 対象 ①小学1～3年生と保護者 ②小学4
年生～中学生 講師 廣瀬幸恵さん/Grand Vin 参加費
600円 定員 いずれも6人

● ぷっくりシール&粘土DEスライム&スクイーズづくり

とき 7月29日(水)午前10時～11時30分 対象 小学1
～3年生 講師 市立公民館職員 参加費 200円 定員
12人

● ①幼児ダンス入門 ②キッズダンス入門

とき 8月2日(日)①午前10時～11時・②午前11時20分～
午後0時20分 対象 ①3～5歳児 ②小・中学生 講師
山本智美さん/T.D.S(ダンス&カルチャースクール) 参加
費 500円 定員 いずれも30人

● エアブラシ体験

とき 8月2日(日)午後2時～4時 対象 小学4年生～中
学生 内容 エアブラシを使った色塗り 講師 市立公民
館職員 参加費 1,000円 定員 6人

● ワクワク♪音のぼうけんたい～リズムの森へいこう～

とき 8月3日(月)午前10時～11時30分 対象 小学1～
4年生 内容 様々な楽器に触れて音を楽しむ 講師 野
中樹奈さん/音楽教室講師 参加費 100円 定員 20人

● 簡単・MY スクールバッグの製作!

とき 8月3日(月)午前10時～午後0時 対象 小学生(1・
2年生は保護者同伴) 内容 A4サイズのデニム地でマチ
なしのスクールバッグづくり 講師 南出好永さん/なで
しこの会 参加費 800円 定員 20人

● プロペラ飛行機を作って飛ばそう!

とき 8月4日(火)午後2時～3時・午後3時30分～4時30
分 対象 小・中学生(小学1～3年生は保護者同伴) 講師
金井進さん/狭山池前ロボット&プログラミング教室 参
加費 800円 定員 いずれも10組

● 料理を楽しもう!

とき 8月5日(水)午前10時～午後1時 対象 小学4～6
年生 内容 初心者も大歓迎の料理体験 講師 竹原延浩さ
ん/男の手料理の会世話人 参加費 300円 定員 12人

ところ 市立公民館 申し込み 市立公民館、社会教育センター、市役所生涯学習グループ、ニュータウン連絡
所で配布する申込書を各窓口へ直接。申込フォームからも可。7月10日(金)必着 ※市内に居住・通学する人を優
先のうえ、多数の場合は抽選

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070



今熊地区周辺エリアの新たな複合施設整備事業者を決定しました

問い合わせ 資産活用・契約グループ ☎349-8065

市では、今熊地区周辺エリアにおいて、複数の公共施設の機能を集約した新たな複合施設の整備に向けて取り組んでいます。令和7年10月31日から事業実施者の公募を開始したところ、2グループからの提案がありました。当該提案内容を「大阪狭山市公の施設の整備等事業者選定委員会」において審査した結果、村本建設グループを最優秀提案者として選定し、優先交渉権者として決定しました。

事業者の提案イメージは右図のとおりです。

今後は、事業者との協議を進めながら、施設整備の実現に向けて検討を深めていきます。また、事業の進捗状況にあわせて、シンポジウムやワークショップ、説明会などを開催し、市民の皆さんへ情報をお知らせするとともに、施設について意見交換の場を設け一緒に考える機会をつくる予定です。

選定結果の講評など詳しくは市ホームページを確認してください。



※イメージは、提案時点での計画であり、今後、市との協議により一部変更となる可能性があります

こども子育て複合施設整備事業者を決定しました

問い合わせ こども育成グループ ☎349-8156

市では、「こども子育て複合施設整備事業基本計画」に基づき、就園・未就園にかかわらず子どもたちや子育てをする保護者にとって、より安全・安心な新しい園舎における適切な教育・保育環境の提供、サービス拡充や利便性の向上も見据えた効果的・効率的な園運営をめざし、幼保連携型認定こども園と子育て支援センターを一体化した複合施設の整備に取り組んでいます。令和7年11月4日から事業実施者の公募を開始したところ、4グループからの提案がありました。当該提案内容を「大阪狭山市公の施設の整備等事業者選定委員会」において審査した結果、岩田地崎・木谷・安井建築設計共同企業体を最優秀提案者として選定し、優先交渉権者として決定しました。

選定された事業者の提案イメージは右図のとおりです。

こども園と地域子育て支援拠点機能を併設した複合施設とすることで、相互の連携を深め、園児や施設を利用する児童の交流の機会を設けるとともに、南第一小学校に隣接する環境を生かして、未就学児や児童の多様な学びを展開

できるように整備します。

選定結果の講評など詳しくは市ホームページを確認してください。



※イメージは、提案時点での計画であり、今後、市との協議により一部変更となる可能性があります

市制施行 40周年記念 シンボルマークを募集します

Let's try!

募集期間
7月1日(水)~
8日14日(金)
※当日消印有効

市が昭和62年の市制施行から40周年を迎えることを記念して行う取り組みを、統一的なイメージのもとでお祝いするため、40年の歴史を表現するシンボルマークを募集します。市のイメージや、未来への思いを形にしてください。最優秀賞の作品は、市制施行40周年にかかる様々な広報媒体で使用し、告知や広報に活用します。応募の注意事項など詳しくは市ホームページを確認してください。



最優秀賞
賞状&記念品を贈呈します

応募資格

住所、年齢、プロ・アマチュアを
問わず、何点でも応募可能
※18歳未満の人は、保護者の同意が必要

問い合わせ 産業にぎわいづくりグループ ☎360-4264

応募規定 次のすべてに当てはまるもの ●[40] (アラビア数字) を使用し、市制施行40周年であることをイメージさせるデザイン ●市の魅力や特色 (自然・歴史・文化など) を感じさせるデザイン ●縮小して使用した場合でも問題なく使えるデザイン ●モノクロでの使用も想定したデザイン (グラデーションによる表現は不可) ●縦横両方向のレイアウトに対応できるデザイン ●コンピュータグラフィックソフトまたは手書きによるもの

応募方法 申込フォームから。A4サイズの用紙を縦向き (短辺を下) に使用し、作品の裏に、「大阪狭山市市制施行40周年記念シンボルマーク応募票」を貼付して、〒589-8501大阪狭山市役所産業にぎわいづくりグループ「市制施行40周年記念シンボルマーク」係へ郵送も可

審査・発表 市特命大使による一次選考、市民投票による二次選考を行い入賞作品を決定します。審査結果は入賞者にのみ通知し、広報誌や市ホームページなどで公表します。※選考過程や選考結果、選考理由についての問い合わせには対応できません。選考の結果、該当作品がない場合があります。応募票など詳しくは市ホームページを確認してください



ごみの排出方法の暫定的対応

実施期間
6月15日~9月30日(水)

南河内地域の一部店舗で、ブルー系や透明、半透明のごみ袋の品薄が発生しています。ごみ出しへの影響を最小限に抑えるため、南河内環境事業組合構成6市町村 (大阪狭山市、富田林市、河内長野市、河南町、太子町、千早赤阪村) では、次のとおり、暫定的な対応を行います。※いずれも黒色のごみ袋は対象外です。状況により、実施期間を延長する場合があります。詳しくは市ホームページを確認してください



【もえるごみ】

≪30ℓ袋(もえるごみシール1枚)≫ ●市販の30ℓ以下の透明・半透明袋でも回収します ●市販の45ℓ透明・半透明袋

は7割程度のごみの量で回収します ●コンビニやレジ袋 (透明・半透明袋) は3袋まで束ねて30ℓ程度として回収します ≪45ℓ袋(もえるごみシール2枚)≫ ●コンビニやレジ袋は4袋まで束ねて45ℓ程度として回収します

【粗大ごみ】

●30ℓ以下のコンビニやレジ袋 (透明・半透明袋) は4袋までを束ねて、粗大ごみシールを1枚はれば回収します

【ペットボトル・トレイ・発泡スチロール】

●市販の45ℓ以下の透明・半透明袋 (コンビニやスーパーのレジ袋を含む) で出してください ※ごみシールは不要



問い合わせ 生活環境グループ ☎360-4387

西山霊園・公園墓地使用者を募集

募集区画 西山霊園(大野西860-1)／1等地53区画・2等地78区画・3等地22区画、公園墓地(東野中一丁目1521)／1等区1区画・2等区3区画・4等区22区画 **申請資格** 3年以上継続して市内に住んでいる世帯主(原則)で、本人または世帯員が、西山霊園または公園墓地使用者でない人 **申請方法** 市役所生活環境グループ、ニュータウン連絡所で配布する使用許可申請書、住民票(本籍地および世帯主名が記載されたもの)、誓約書を生活環境グループへ直接 ※郵送不可。1世帯につき西山霊園、公園墓地のいずれか1区画に限ります。区画の位置や面積により基準使用料が割り増しとなる場合があります。また、使用料の振込方法は一括払いです。管理料は使用開始時期により異なります

【西山霊園基準使用料】

区分	基準面積	使用料	管理料(年額)
1等地	6.0㎡	205万4,930円	6,000円
2等地	A区画	127万9,800円	4,000円
	B区画		
3等地	A区画	92万8,040円	3,000円
	B区画		

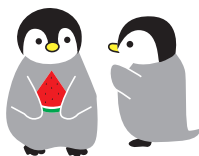
【公園墓地基準使用料】

区分	基準面積	使用料	管理料(年額)
1等区	12.0㎡	351万7,140円	1万2,000円
2等区	9.0㎡	255万430円	9,000円
4等区	4.0㎡	102万3,840円	4,000円

問い合わせ 生活環境グループ ☎ 360-4339

「熱中症特別警戒アラート」発表時に市内22か所に「クーリングシェルター」を開放

クーリングシェルターは、熱中症による被害を防止するため、市が指定する暑さをしのぎ安全に休憩が取れる施設です。10月21日(水)まで、熱中症による重大な健康被害を防止するため、「熱中症特別警戒アラート」が発表されたときは、市内の公共施設14か所、そよら金剛、ウエルシア薬局大阪狭山池之原店、市内郵便局6か所をクーリングシェルターに指定し、開放します。



《熱中症特別警戒アラートについて》大阪府内の暑さ指数(WBGT)情報提供地点(6地点)すべてにおいて、翌日の最高暑さ指数が35に達する予測により、広域的に過去に例のない危険な暑さによる重大な被害が生じる恐れがあるとき、環境省および気象庁から前日の午後2時に発表されます。



問い合わせ 生活環境グループ ☎ 360-4319

第76回大阪狭山市社会を明るくする運動

《社会を明るくする運動とは》犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせて犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。7月は強調月間で、保護司会や更生保護女性会などの各種団体で構成する「大阪狭山市社会を明るくする運動推進委員会」が、街頭啓発活動や市民集会などを実施します。

《市民集会》とき 7月24日(金)午後6時45分～8時30分

ところ SAYAKAホール・大会議室 内容 講演会「SNSに潜む危機～中高生に多い消費者トラブル～」 講師 大阪狭山市消費生活センター相談員 ※手話通訳、要約筆記あり 定員 80人(当日先着順)



更生ペンギンの「ホゴちゃん」と「サラちゃん」

問い合わせ 大阪狭山市社会を明るくする運動推進委員会事務局(福祉政策グループ内) ☎ 360-4043

夏の夜を楽しもう！

狭山ニュータウンに夜店がくるよ ～未来を育むふれあいまつり～

8月8日(土) 午後4時～8時
@狭山ニュータウンファミリーロード
(大野台二丁目)

狭山ニュータウン地区全体でにぎわいをつくり、地区内の市民・市民団体・事業者などが出会い、つながり、認め合う機会にするため、「夏祭り」を開催します。

内容 遊びや飲食の模擬店、音楽ライブなど



問い合わせ 狭山ニュータウンの未来を育むプロジェクト推進会議事務局(公民連携・協働推進グループ内) ☎360-4023

パブリックコメントを募集

募集期間
7月8日(水)～22日(水)

次の計画(素案)に対する市民の皆さんの意見を募集します。市内に居住・通勤・通学する人などが対象です。団体で提出する場合は、意見を取りまとめて提出してください。いただいた意見の概要と、それに対する市の考え方については、市ホームページなどで公表します。個人情報は公表しません。また、個別に連絡することはありません。

【大阪狭山市新型インフルエンザ等対策行動計画(改定版)(素案)】

市では、新型インフルエンザなどの発生時に感染拡大を可能な限り抑制するとともに、市民の生命および健康を保護し、市民生活や市民経済におよぼす影響を最小とするた

めの計画を策定します。

募集期間 7月8日(水)～22日(水) 閲覧場所 市ホームページ、保健センター、市役所情報公開コーナー、ニュータウン連絡所、市民活動支援センター、市立公民館、図書館、社会教育センター、総合体育館、さやま荘、郷土資料館 意見の提出方法 書面(様式自由)に住所・名前・電話番号・(通勤・通学の場合は)会社名・学校名・(団体の場合は)団体名・計画(素案)に対する意見を日本語で書いて、〒589-0032岩室一丁目97-3保健センターへ郵送または直接。ファクシミリ(FAX367-1359)、電子メール(kenko@city.osaka sayama.osaka.jp)、申込フォームからも可



問い合わせ 保健センター ☎367-1300

在留カードおよび特別永住者証明書とマイナンバーカードを 一体化できます

6月14日からマイナンバーカードと一体化した特定在留カードおよび特定特別永住者証明書の交付が始まりました。希望する人は、海外から転入する場合は転入届時に、在留カードの更新などの場合は地方出入国在留管理官署で、特別永住者証明書を持っている人は市役所市民窓口グループで、それぞれ申請してください。交付を受けることで、それぞれのカードに係る手続きがワンストップ化されます。詳しくは出入国在留管理庁ホームページを確認してください。

問い合わせ 市民窓口グループ ☎349-9480

児童扶養手当・特別児童扶養手当制度

《児童扶養手当》ひとり親家庭の生活の安定と自立を進め、児童の健全育成を目的とした制度です。次のいずれかに該当する児童(18歳の誕生日後の最初の3月31日まで、または政令で定める程度の障がいがある場合は20歳未満の児童)を監護している父または母、もしくは父母に代わって児童を養育している人(児童と同居・監護し、生計が同じであること)が対象です。※所得制限があります。申請が必要です

●父または母が婚姻を解消した児童 ●父または母が死亡した児童 ●父または母が政令で定める程度の障がいの状態にある児童 ●父または母の生死が明らかでない児童 ●父または母が引き続き1年以上遺棄している児童 ●父または母が法令により1年以上拘禁されている児童 ●母が婚姻によらないで出産した児童 ●棄児などで父母がいるかわからないか明らかでない児童 ●父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童

また、次のいずれかに該当する場合は受給できません。

●父または母、養育者および対象児童の住所が日本国内にない ●対象児童が里親に委託されている ●対象児童が父または母の配偶者(内縁関係にある人を含み、障がいの状態にある人を除く)に養育されている ●対象児童が児



童福祉施設(母子生活支援施設、保育所、通園施設を除く)に入所している

《特別児童扶養手当》障がい児のいる家庭を援護し、児童福祉の推進を図ることを目的とした制度です。20歳未満で、政令で定める障がいのある児童を監護している父または母、もしくは父母に代わって児童を養育している人(児童と同居・監護し、生計が同じであること)が対象です。※所得制限があります。申請が必要です

また、次のいずれかに該当する場合は受給できません。

●父または母、養育者および対象児童の住所が日本国内にない ●対象児童が児童福祉施設(母子生活支援施設、保育所、通園施設を除く)に入所している ●対象児童が障がいを支給事由とする公的年金を受けることができる

問い合わせ こども家庭支援グループ ☎349-8015

夏の資源化物の回収

夏は資源化物の排出量が増加します。資源化物は正しい方法で排出してください。右下表の協力店でも資源化物を回収しています。

《缶・びん》●水で洗う ●袋から出す ●潰さずリサイクルボックスに入れる ●袋はリサイクルボックスにくくりつけない ●時間帯を考慮し迷惑にならないよう静かに入れる ※週1回(年末年始を除く)の定期回収です。一度に大量に投入するとあふれる原因となります。少量ずつの排出に協力してください

《牛乳パック》●水で洗う ●切り開いて乾かす ●公共施設などに設置されている回収ボックスへ

《ペットボトル》●キャップ、ラベルシールを外す ●水で洗う ●押し潰すなどして、容積を減らす ●資源ごみBの日(月2回)に出す ※シール不要

《発泡スチロール・トレイ》●水で洗う ●資源ごみBの日(月2回)に出す ※シール不要

袋は持ち帰りましょう



資源回収協力店	所在地	牛乳パック	ペットボトル	発泡スチロールトレイ
サンプラザ狭山店	狭山五丁目 2342-1		○	○
サンプラザ金剛店	半田一丁目 252-3	○	○	○
オークワ狭山店	茱萸木三丁目 153-1	○	○	○
コノミヤ狭山店	大野台二丁目 1-17	○		○

問い合わせ 生活環境グループ ☎360-4387

後期高齢者医療・国民健康保険制度

【後期高齢者医療制度】

◀後期高齢者医療資格確認書(水色)を発行します▶新しい資格確認書を、7月上旬に送付します。有効期限は令和9年7月31日(土)までです。

また、現在の資格確認書(桃色)の有効期限は、7月31日(金)までです。新しい資格確認書(水色)が届いたら、現在の資格確認書(桃色)は破棄するか、市役所保険年金グループへ返却してください。

後期高齢者医療資格確認書	
有効期限	令和8年7月31日
交付年月日	令和〇〇年〇〇月〇〇日
保険者番号	〇〇〇〇〇〇〇〇
住所	△△市△△町△△丁目△番△号
氏名	広域 太郎
生年月日	昭和〇〇年〇〇月〇〇日
資格取得年月日	□□〇〇年〇〇月〇〇日
負担割合	〇割
負担割合有効期日	□□〇〇年〇〇月〇〇日
健康区分	〇〇
健康区分有効期日	□□〇〇年〇〇月〇〇日
長期入院認定日	□□〇〇年〇〇月〇〇日
特定疾病区分有効期日	□□〇〇年〇〇月〇〇日
保険者番号並びに保険者の名称及び印	大阪府後期高齢者医療広域連合 電話：06-4790-2028

後期高齢者医療資格確認書	
有効期限	令和9年7月31日
交付年月日	令和〇〇年〇〇月〇〇日
保険者番号	〇〇〇〇〇〇〇〇
住所	△△市△△町△△丁目△番△号
氏名	広域 太郎
生年月日	昭和〇〇年〇〇月〇〇日
資格取得年月日	□□〇〇年〇〇月〇〇日
負担割合	〇割
負担割合有効期日	□□〇〇年〇〇月〇〇日
健康区分	〇〇
健康区分有効期日	□□〇〇年〇〇月〇〇日
長期入院認定日	□□〇〇年〇〇月〇〇日
特定疾病区分有効期日	□□〇〇年〇〇月〇〇日
保険者番号並びに保険者の名称及び印	大阪府後期高齢者医療広域連合 電話：06-4790-2028

▲令和8年7月31日(金)まで ▲令和9年7月31日(土)まで
 ◀医療機関などの窓口での自己負担割合▶医療機関での自己負担割合は、一般の人は1割、一定以上の所得のある人は2割、現役並み所得者は3割です。自己負担割合は、4～7月は前年度、8月～翌年3月は当該年度の個人市・府民税課税所得を用いて判定します。※世帯状況や所得の更正などにより、自己負担割合が変わることがあり、後日、差額の請求、または還付をする場合があります

◀保険料の決定▶今年度の後期高齢者医療保険料の決定に伴い、保険料額決定通知書および納入通知書を7月中旬に送付します。詳しくは、同封のお知らせを確認してください。

【国民健康保険制度】

◀資格確認書の更新▶マイナ保険証を持っていない人(マイナンバーカードの電子証明書の有効期限が切れている人を含む)に資格確認書を7月末までに送付します。資格確認書の有効期限は、毎年7月末です。70～74歳の人の資格確認書には自己負担割合を記載しているのを確認してください。マイナ保険証を持っている人は、医療機関などでマイナ保険証のみでの受診が可能です。マイナ保険証を持っている70～74歳の人の8月からの自己負担割合は、7月末までに送付する資格情報のお知らせを確認してください。

◀限度額適用・標準負担額減額認定証、限度額適用認定証の交付▶入院などで医療費が高額になる場合、事前に申請することで病院窓口での支払いが限度額までになります。限度額は前年所得により区分が異なります。※個人市・府民税非課税世帯に属する人が入院した場合、食事代が減額されます

8月以降に限度額適用・標準負担額減額認定証、限度額適用認定証が必要な場合は、8月3日(月)以降に申請してください。マイナ保険証やマイナポータルアプリからマイナ保険証を追加済のスマートフォンで、利用可能な医療機関を受診する場合は申請不要です。また、70～74歳の人は申請不要の場合があるので、問い合わせてください。

◀高齢受給者証の廃止▶国民健康保険に加入している70～74歳の人に発行していた高齢受給者証は、令和8年8月から発行されなくなります。自己負担割合を確認したい場合は、資格確認書または資格情報のお知らせに記載されているのを確認してください。自己負担割合の判定は、前年中の所得などに応じて設定され、原則は2割となりますが、一定以上の所得がある場合は3割となります。

問い合わせ 保険年金グループ ☎349-9471 (国民健康保険)、 ☎349-9472 (後期高齢者医療)、 大阪府後期高齢者医療広域連合事務局 ☎06-4790-2028

大阪狭山市危機管理アドバイザーを委嘱しました

市は、実効性、即応性ある危機管理能力の向上を図り、危機事象などについて、専門的立場から支援や助言などを受けるため、5月25日に学校法人近畿大学法人本部法務部長(元大阪府警察本部地域部長)の片岡渉さんを大阪狭山市危機管理アドバイザーに委嘱しました。

問い合わせ 危機管理室 ☎360-4013





2

ゲンジボタルと竹キャンドルの共演 in 日高川町 寒川ワンダフルナイト

6月6日、友好都市である和歌山県日高川町で「寒川ワンダフルナイト」が開催されました。会場では、参加者たちが約4000本の竹キャンドルに一つひとつ火を灯しました。夕暮れが訪れるころには、田んぼや神社を彩る竹キャンドルのやわらかな明かりと、ゲンジボタルの淡い光が重なり合い、まち全体に幻想的な風景が広がりました。

来場者は、会場に並んだ出店やキッチンカーを楽しみながら、夜空に舞うたくさんさんのホタルの光に見入り、初夏のひとときを満喫していました。

1

腰の痛さは、丁寧に植えた証 南第一小学校・南第三小学校～田植え体験～

6月9日、南第一小学校・南第三小学校の5年生が田植え体験を行いました。子どもたちは裸足で田んぼに入ると、ひんやりとした泥が足の指の間からめるめると抜け、非日常的な感覚を体験しました。少し足元が不安定な中、横一列に並び、泥だらけになりながら、苗を一本一本腰を曲げて丁寧に植えました。

手で植えることの大変さを学び、日々食べているお米のありがたさを実感しました。

子どもたちは、苗が稲穂に成長する姿を見届けながら、秋には自分たちの手で収穫します。



掲載したあなた家族の写真を差し上げます。希望する人は、市役所広報広聴・人権啓発グループ ☎ 3604291へ連絡してください。

5

地域と中学生の未来を育む 中学校模擬就職フェア

6月11日、市立公民館で「中学校模擬就職フェア」が開催され、市立中学校3校の2年生が約40事業所のブースをグループに分かれて回り、仕事の内容ややりがいを学びました。

実際に働く人の話を聞いた生徒たちは、積極的に質問をして学びを深めました。秋には、各事業所で職場体験を行います。

4

デコパージュで彩る 子育て講座

5月27日・28日、ぽっぽえんでジュートバックのデコパージュが開催されました。

参加者たちは、専用液を使ってお気に入りの柄を小物に貼り付ける「デコパージュ」に挑戦しました。

薄い紙が小物に自然となじみ、世界に一つだけのオリジナル作品が完成しました。

3

米粉ってどんなもの？ 米粉クッキーづくり

5月26日、UPっぷで「米粉ってどんなもの？さわって、作って、食べてみよう」が開催されました。

部屋中に甘くて香ばしい香りが漂う中、参加者たちは、米粉について学びながら、実際に米粉に触れて、手軽なグルテンフリーのお菓子づくりを楽しみました。

シルバー情報のページ

福祉センター閉館日

さやま荘／7月12日(日)・20日(祝)
さつき荘／7月11日(土)・12日(日)・20日(祝)・25日(土)・26日(日)

元気コミュニティ教室 さやまエイジングエクササイズ

介護予防、健康増進に効果的な軽運動や、介護予防に関する知識を健康運動指導士の指導により学べる体操教室です。

自分だけでは運動を続けられない人も、仲間と一緒に楽しく体を動かしながら、気軽に運動機能の維持・向上が図れます。



元気コミュニティ教室

とき 8月20日～11月5日の木曜日午後1時15分～2時15分(全12回)、午後3時15分～4時15分(全12回) ※予備日は11月12日



(休) ところ 総合体育館・武道場

内容 ヨガマット(バスタオル)の上でのストレッチやいすを使った体操 参加費 2400円

定員 いずれも15人(多数の場合は抽選) ※時間の変更は不可

さやまエイジングエクササイズ

とき 8月18日～11月24日(9月8日・22日・11月3日を除く)の

火曜日午前10時10分～11時30分(全12回) ※予備日は12月1日

(火) 8月21日～11月6日の金曜日午後2時10分～3時30分(全12回) ※予備日は11月13日(金) と

参加者募集

ところ 総合体育館・武道場 内容

ボールを使った体操や音楽に合わせて体を動かす運動、ストレッチ 参加費 2600円 定員

いずれも25人(多数の場合は抽選) ※曜日の変更は不可

対象 市内に住んでいる65歳以上の人

申し込み 市役所高齢者福祉グループ、ニュータウンサテライト、さやま荘、総合体育館で配布する申請書、年齢を確認できるもの(マイナンバーカードなど)を持って、各窓口へ直接。〒589-8501大阪狭山市役所高齢者福祉グループへ郵送、ファクシミリ(FAX 367-1254)も可。7月2日(木)～13日(月)必着 ※簡単な健康チェックと同意書の記入が必要です。必ず本人が申し込んでください。申請書は市ホームページからもダウンロード可

お問い合わせ 高齢者福祉グループ ☎360-4085

令和8年度介護保険料本算定

令和8年度の年間保険料は、令和7年中の所得を基に算出し、7月に決定します。

普通徴収(7月～令和9年3月分)および特別徴収(10月・12月・令和9年2月分)についての介護保険料は、7月中旬ごろに送付します。

お問い合わせ 高齢者福祉グループ ☎349-9416

自動通話録音装置を無償で貸与しています

特殊詐欺被害を未然に防止するため、自動通話録音装置を無償で貸し出しています。

対象 65歳以上の人のみの世帯、日中に65歳以上の人のみになる世帯



お問い合わせ 危機管理室 ☎360-4013

まずは自宅でいきいき百歳体操

動画を見ながら「いきいき百歳体操」にチャレンジしてみませんか。

【動画を公開中♪】 YouTube スマートフォンで二次元コードから確認できます。





元気 いきいきいき

active senior life 342

寺田美津江さん

(79歳・今熊)

100歳まで琴を弾き続けられたら。和楽器に触れる楽しさや、仲間と音を合わせる喜びを多くの人と分かち合いたいです。

広島県福山市(旧・内海町)で生まれ、自然豊かな島で育った寺田美津江さん。琴の指導者で、「菊駒」の名でも広く知られています。寺田さんのそばにはいつも琴がありました。「幼いころから音楽や歌が大好きで、学生時代は音楽部に入部していました。当時は、バイオリンに憧れていたんです。でもね、ラジオから流れる『春の海』の琴の音色がとても美しく、一瞬で心を奪われたの」と懐かしむように話してくれました。縁あって、中学校の音楽の先生から手ほどきを受けたのがきっかけで、以来、この道一筋です。

その後、結婚を機に大阪狭山市へ。日本の伝統楽器である琴・尺八・三絃の素晴らしさを広めるため、40年前に狭山三曲協会を立ち上げ、毎年SAYAKAホールで定期演奏会や邦楽ふれあいコンサートなどの演奏活動を行ってきました。

「琴の魅力は、尺八や三絃などの楽器と音を重ねて、仲間と一緒に合奏ができること。演奏後のわいわいとお茶を囲むだらんの時間も、私にとって何よりの楽しみです」と、充実した笑顔で話す寺田さんの周りには、多くの人が集います。

現在は、第三中学校区まちづくり円卓会議の企画部としてお花の手入れに精を出したり、大阪狭山コスモス未来連盟を結成し、市内の人々と交流を図ったりと、活動の幅も大きく広がりました。

「このまちの魅力は、住みやすさと人とのつながりですね。琴を通して、多くの良き友ができました。そんな温かいまちだからこそ、私も地域のためにという思いが尽きないんです」

今後の目標を伺うと、

「100歳まで現役で琴を弾き続けることですね。いつまでも元気でいるために、足腰の運動も欠かさず頑張ります。琴を通じて、これからも大好きな大阪狭山市で、元気に活動していきたいと思っています」

好きなことに夢中になる姿勢と、毎日を健やかに楽しもうとするひたむきさで、寺田さんは、今日も華やかな音色を紡ぎます。

金婚祝賀式を開催します

今年、結婚50周年を迎える夫婦を対象にお祝いの催しを開きます。対象の夫婦は、市役所高齢者福祉グループへ申し出てください。

とき 10月2日(金)午前10時30分～午後0時
ところ SAYAKA ホール・コンベンションホール
対象 令和8年9月15日時点で市内に住んでいる、昭和50年9月16日～昭和51年9月15日に婚姻届を提出した夫婦 ※昨年までの対象者で、都合により参加できなかった夫婦も可
申し込み 7月3日(金)～8月7日(金)に市役所高齢者福祉グループへ直接
問い合わせ 高齢者福祉グループ ☎360-4085



風呂の日 問い合わせ さやま荘 ☎366-2022

とき 7月27日(月)午前11時～午後4時(午後3時30分まで受け付け) ところ さやま荘 ※風呂の日以外は入浴料100円が必要です



豚肉と夏野菜の味噌炒め ～お野菜たっぷりレシピ～

※作り方

①なす、パプリカ、ピーマンは乱切りにし、なすは水にさらしてから水分を拭く。しょうがは皮をむき、みじん切りにする ②豚こま切れ肉を食べやすい大きさに切り、全体に小麦粉をまぶしておく ③フライパンにサラダ油大さじ1を入れて熱し、①のなす、パプリカ、ピーマンを入れて炒める ④③をフライパンから一旦取り出し、サラダ油小さじ2を入れて、①のしょうがを炒め、香りが出てきたら ②の豚こま切れ肉を炒める。豚こま切れ肉に火が通ったら、③も一緒に炒め合わせ、**A**を加えてよくからめ、ごまをふる



※材料 (4人分)

なす	240g	サラダ油	大さじ1と小さじ2
パプリカ	140g	味噌	大さじ1と小さじ1
ピーマン	100g	しょうゆ	小さじ2
しょうが	15g	砂糖	小さじ2
豚こま切れ肉	320g	酒	大さじ1と小さじ1
小麦粉	小さじ2	ごま	小さじ2



健康大阪
さやま21×
食育ひろば

1食当たり 307kcal 塩分 1.3g 調理時間 20分

各種予防検診

※要予約

がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診(原則、40歳の人のみ)は、市内協力医療機関で実施しています。年度内に1回受診できます(乳がん・子宮頸がん検診、胃内視鏡検診は2年に1回)。勤務先などで検診を受診できる人は受診できません。自覚症状がある人は、医療機関を受診してください。
申し込み 住所・名前・生年月日を確認できるもの(マイナンバーカードなど)、健康手帳、一部負担金を持って受診してください

基本健康診査

対象 40歳以上の生活保護受給者および健康保険未加入者 **内容** 身体測定・医師の診察・血圧・検尿・血液検査など ※健康保険未加入者は一部負担金が必要

成人歯科健康診査

※要予約

年度内に1回受診できます。
対象 満20・30・40～60・70歳の人 **内容** 問診・口腔内検査・歯周疾患検査・口腔衛生検査と検査結果に基づく指導 **費用** 500円 **持ちもの** 住所・名前・生年月日を確認できるもの(マイナンバーカードなど)、健康手帳 **申し込み** 保健センターだよりに記載の実施医療機関へ直接

乳がん・子宮頸がん集団検診

※要予約

2年に1回受診できます。
ところ 保健センター **費用** いずれも1,000円 **申し込み** 申込フォームまたは電話で保健センター予約専用ダイヤル ☎367-6905 ≪乳がん検診(マンモグラフィ)≫昭和61年以前の奇数年生まれで40歳以上の女性 **クーポン対象** 今年度41歳になる女性

とき	定員
7月3日(金)・24日(金)・8月12日(水)・9月1日(火)・16日(水)午前・午後	60人

※7月24日(金)・9月16日(水)は子宮頸がん検診と同日受診の人が優先。生理前1週間は、なるべく避けてください。妊娠中、授乳中、豊胸手術後(抜去後を含む)、ペースメーカー装着、V-Pシャント挿入、立位姿勢が取れない人は不可

≪子宮頸がん検診≫平成18年以前の偶数年・昭和の奇数年生まれで20歳以上の女性 **クーポン対象** 今年度21歳になる女性

とき	定員
7月24日(金)・9月16日(水)午後	90人

※生理中は受診不可。対象外で受診希望の人は、保健センターに相談してください

子宮頸がん予防ワクチン接種

ところ 大阪狭山市・富田林市・河内長野市の実施医療機関 **対象** 小学6年生～高校1年生相当(平成22年4月2日～平成27年4月1日生まれ)の女性



乳幼児スキンケア講習会

とき 7月23日(木)午後1時30分～3時30分 **ところ** 保健センター **対象** 肌の乾燥、発赤、かゆみなどが気になるおおむね4歳までの乳幼児の保護者 **内容** スキンバリアについての小児科医の話、スキンケアの方法など **定員** 20人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 電話で保健センター ☎367-1300

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

覚醒剤、麻薬、大麻や危険ドラッグなどの薬物乱用は、心身に重大な悪影響をおよぼし、ときには死に至ることもあります。「ほんの1回くらい…」などの軽い気持ちは禁物です。一人ひとりが薬物乱用の恐ろしさを理解し、薬物乱用を許さない社会をつくりましょう。
問い合わせ 保健センター ☎367-1300



健康相談

ところ・問い合わせ 保健センター ☎367-1300 ※祝日など休日を除く

保健・栄養健康相談(予約制)	火曜日	午前10時～午後2時30分
電話健康相談	月・水・金曜日	午前9時30分～11時30分
乳幼児のアトピー・アレルギー電話相談	7月2日(木)	午前10時～11時30分

電子メール(kenko@city.osakasayama.osaka.jp)による相談も可

ところ・問い合わせ 富田林保健所 ① ☎0721-23-2681・②③④⑥ ☎0721-23-2683・⑤ ☎0721-23-2684 ※祝日など休日を除く

①医療機関に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分
②エイズに関する相談(電話相談も可)		午前9時30分～午後5時
③クラミジア検査(尿検査、有料・匿名可) ※無料の場合あり	7月1日(水)・15日(水)	午後1時30分～2時30分
④血液 エイズウイルス抗体検査(無料・匿名可)検査 梅毒(有料・匿名可) ※無料の場合あり		
⑤こころの健康相談(予約制)	月～金曜日	午前9時～午後5時45分
⑥骨髄バンクドナー登録(予約制)	7月1日(水)	午前11時～午後0時15分

ところ 富田林保健所 **問い合わせ** 藤井寺保健所 ☎072-952-6165

飲用水・井戸水検査、ぎょう虫卵検査(有料・予約制)	7月6日(月)・21日(火)	午前9時30分～11時30分
腸内細菌検査(有料)		



予防接種や各種がん検診などの情報を、保健センターだよりに掲載しています。市ホームページからダウンロードできます。

夏の害虫対策を



【蚊媒介感染症】

病原体を持った蚊に刺されることで発症する病気のことを「蚊媒介感染症」といいます。海外で蚊に刺され、帰国後に発症するケースが多いですが、国内での発生もあります。

海外に行くときは、渡航先の情報をよく調べ、蚊に刺されないよう長袖・長ズボンや虫よけ剤を準備しましょう。また、予防ができるものは、事前に予防接種を受けておきましょう。帰国後、体調が悪くなった場合は、医療機関を受診し、海外で蚊に刺されたことなどを医師に伝えましょう。

蚊が媒介する感染症	潜伏期間※	症状
ジカウイルス感染症	2～12日(多くは2～7日)	発熱、頭痛、筋肉痛、関節痛
デング熱	2～14日(多くは3～7日)	発熱、食欲低下、頭痛、筋肉痛、筋力低下
チクングニア熱	3～12日(多くは4～7日)	発熱、関節痛、 <small>ほっしん</small> 発疹
マラリア	7～40日	発熱、悪寒、頭痛、 <small>けんたい</small> 倦怠感、筋肉痛、関節痛
日本脳炎	6～16日	発熱、頭痛、吐き気、 <small>おうと</small> 嘔吐、めまい、意識障がい

※刺されてから症状が出るまでの期間

◀幼虫対策(9月ごろまで)▶ボウフラの発生源をなくするため、庭先や家の周りなどに、雨水がたまる植木鉢の受け皿やバケツ、ペットボトルなどを放置しない。

◀成虫対策▶蚊が潜む場所を減らすため、まめに草を刈る。

【マダニに注意】

マダニは草むらなどの茂みに生息し、褐色で体長は1～4mm、血を吸うと1円玉程になります。マダニにかまれ、SFTS(重症熱性血小板減少症候群)や日本紅斑熱などに感染した例が全国で報告されています。ウォーキングや山登り、山菜採りで野山に行くときは次の点に注意してください。



●長袖・長ズボンを着用し、肌の露出を少なくする ●家に入る前に上着を脱ぎ、マダニを持ち込まない ●帰った後はすぐに入浴し、マダニがついていないか確認する ●マダニにかまれたら、すぐに医療機関(皮膚科など)に相談する ※無理に引き抜くと皮膚内にマダニの体液が逆流します

問い合わせ 生活環境グループ☎360-4339、保健センター☎367-1300

歯ッピー相談会

歯科医師と歯科衛生士による無料歯科健診・歯科相談を行います。気軽に相談してください。歯の健康グッズのプレゼントもあります。



とき 8月8日(土)午後1時～3時30分(1組30分程度) ところ 保健センター 定員 30人(先着順) 申し込み・問い合わせ 電話で保健センター☎367-1300

献血

とき 7月19日(日)午前10時～午後0時・午後1時～4時30分 ところ エバグリーン狭山店(東葉東木四丁目)

＋ 休日診療

診療科目/内科 対象/15歳以上の人

受診時はマスクを着用し、マイナ保険証・資格確認書・医療証などを持参してください。必ず受診前に電話してください。

ところ 大阪狭山市休日診療所☎289-7376・FAX289-7396 (東野東一丁目500-1) (さやりんバス・北回りコース「東野中三丁目バス停」下車)

診療日 7月5日(日)・12日(日)・19日(日)・20日(祝)・26日(日)
受付時間 午前9時～11時30分
診療時間 午前9時～午後0時

問い合わせ 保健センター☎367-1300

＋ 南河内南部広域小児急病診療体制

診療科目/小児科 対象/中学生までの人 持ちもの/マイナ保険証・子ども医療証など

ところ 堺市大阪狭山消防署☎366-0055へ問い合わせてください

夜間急病診療
診療日 毎日
診療時間 午後8時～翌朝午前8時

ところ 富田林病院☎0721-29-1121(富田林市向陽台一丁目3-36) (南海高野線「金剛駅」から南海バス「富田林病院前バス停」下車)

休日急病診療
診療日 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
診療時間 午前9時～午後4時

＋ 午後4時～8時の小児急病診療体制

土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の午後4時～8時、小児急病診療を実施します。堺市大阪狭山消防署☎366-0055で当番の病院を紹介します。緊急の場合は救急車で搬送します ※直接、当番病院へ行っても受診できません

問い合わせ 保健センター☎367-1300

大阪の医療機関を探したいとき
大阪府救急医療情報センター

06-6693-1199

インターネットでも探せます
大阪府医療情報ネット(ナビイ)



☎ 小児救急電話相談

夜間の子どもの急病時、看護師・保健師が電話で相談に応じます。(毎日午後7時～翌朝午前8時)

携帯電話・固定電話 [プッシュ回線] #8000

固定電話 [IP・ダイヤル回線など] 06-6765-3650

問い合わせ 保健センター☎367-1300

☎ 救急安心センターおおさか

看護師が、医師の支援体制のもと、病気・ケガの救急相談に応じます。(毎日24時間)

携帯電話・固定電話 [プッシュ回線] #7119

固定電話 [IP・ダイヤル回線など] 06-6582-7119

緊急時は迷わず 119

問い合わせ 堺市消防局救急課☎072-238-6049

さやまっ子ナビ



子育て応援アプリ

「さやまっ子ナビ」

こども家庭支援グループ
☎349-8015

電子母子手帳、予防接種スケジュール、イベント情報配信、アレルギーチェックなど役に立つ情報が満載！



妊娠・出産



手当・助成相談



予防接種

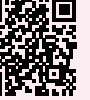


子育てマップ

Android版



iOS版



健康診査



子育てで情報



イベント情報



離乳食

UPっぴ

1階のプレイルームは2か月以上の未就学児と保護者がゆったりとしたひとときを過ごす場。2階は世代を超えた様々な人のコミュニティを広げる場です。
プレイルーム 利用には登録が必要です

市民協働事業「つくって食べよう～ロールパン～」



とき 7月18日(土)午前10時～11時30分 ところ 2階ロビー 内容 更生保護女性会と一緒にロールパンサンドをつくって食べる 参加費 50円(材料費) 定員 30人(当日先着順) ※未就学児は保護者同伴
問い合わせ UPっぴ(世代間交流ひろば) ☎360-4321

認定子育てサポーターとあそぼう！
～親子でわらべうたをたのしもう！～



とき 7月17日(金)午前10時～11時 ところ 研修室 対象 2か月以上の未就学児と保護者 内容 親子で手遊びやわらべうたを楽しむ 定員 10組(多数の場合は抽選) 申し込み 7月1日(水)～8日(水)に申込フォームから
問い合わせ UPっぴ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

広報取材で発見

きやまっ子

vol.051

ゆう
谷田結有ちゃん

(2歳・半田)



★リズムを聴けば、カラダがノリノリ♪

パンや卵が好物で、元気いっぱいな結有ちゃん。お外やテレビで音楽が流れているとリズムに合わせて、ノリノリで踊りだします。歌うことも好きで、保育園で習った歌やアンパンマンの曲を歌って踊ります♪



★アンパンマンといつも一緒！

いろんなアンパンマンの歌を歌えます♪

相棒と一緒に、元気100倍！

今月の一冊

図書館 絵本
からのおすすめ



書名 すーっとすってふー
著者名 松田奈那子/作
出版社 アリス館

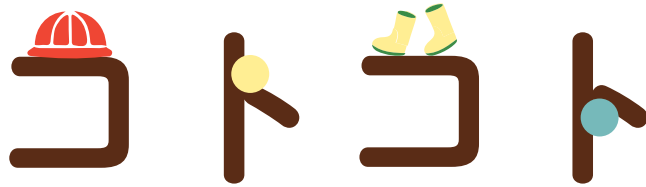
ここがポイント！

深呼吸でみんなニコニコ笑顔になれそうですね！

0～2歳向け

ふんぶん怒ってるねずみさん。えーんえーんと泣いてるぞうさん。そんな時は、鼻から息をすーっと吸って、口からふーと吐いて…。ああ、いい気持ち！イライラ解消、不安の軽減、リラックス効果のある深呼吸が身に付く絵本。

資料紹介は「TRCMARC」より



living with child in osakasayama

おおさかさやまで子育てを楽しむページ



子どもと暮らすこと



ぽっぽえん

子育て講座や年齢別交流会、地域の子育て情報の提供、子育てサークル支援などを行っています。育児や健康・発達など、気になることや不安なことは気軽に相談してください。
対象 2か月以上の未就学児と保護者

短冊に願いごとを書きませんか？

～自由に書いて飾ろう～



とき 7月1日(水)～7日(火) ところ リラックススペース ※オリジナルフォトコーナーで写真撮影も可 対象 2か月以上の未就学児と保護者

問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

水遊びをしよう！



とき 6月29日～7月10日(金)午前10時30分～11時(7月4日(土)・5日(日)を除く) ※天候・気温により中止の場合あり ところ 園庭 対象 2か月以上の未就学児と保護者 内容 水に触れながらおもちゃで遊ぶ 持ちもの 着替え(靴を含む)、帽子、タオル、飲みもの

問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

👶👩👪 予防接種 | 保健センター ☎367-1300

- 集団接種(予約制)** 7月16日(水)午後1時50分～2時20分 ところ 保健センター 種類 BCG 持ちもの 母子健康手帳、予約票、筆記用具 申し込み 7月8日(水)までに電話で保健センター ※予約がない場合は接種不可
- 個別接種** 大阪狭山市・富田林市・河内長野市内などの実施医療機関 ※それ以外の機関で接種する場合、償還払制度あり(接種前に手続きが必要)

種類	対象年齢(詳しい生年月日は市ホームページを確認してください)
ロタ	ロタリックス/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後 ロタテック/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
5種混合	2か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	●1期(1～2歳未満)、2期(5歳児) ※3歳児で1期の接種をしていない人および7歳児で2期の接種をしていない人は、令和9年3月31日まで接種可能 ●2歳以上の令和3年4月2日以降生まれ(3歳児を除く)で1期の接種もしていない人は小学校就学の前々年度まで、6歳児で2期の接種をしていない人は令和9年3月31日まで、行政措置接種可能
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成18年7月2日～平成19年4月1日生まれの人、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能
RSウイルス	妊娠28週0日～36週6日の妊婦

👶👩👪 健康診査・教室

- 4か月児健康診査** 7月2日(水)午後/4か月ごろの子どもが対象
- 1歳6か月児健康診査** 7月17日(金)午後/1歳6～8か月ごろの子どもが対象
- 2歳6か月児歯科健康診査** 7月14日(水)午後/2歳6～8か月ごろの子どもが対象
- 3歳6か月児健康診査** 7月22日(水)/3歳6～8か月ごろの子どもが対象
- 5歳児健康診査** 7月9日(水)/5歳ごろの子どもが対象
※1週間前に案内が届かない場合は問い合わせてください

- 予約制 —————
- ママパパ教室**
①7月11日(土)午前9時40分～11時30分、②7月29日(水)午後1時30分～3時30分/はじめての赤ちゃんを迎える妊婦とパートナーが対象
①心理士の話と沐浴実習など
②助産師の話と呼吸法など
 - 離乳食講習会** 7月8日(水)午前9時40分～11時30分/離乳期の乳児の保護者が対象
 - にこにこ歯みがき教室** 7月1日(水)午前9時30分～11時30分/1歳6か月児健康診査を終えた幼児が対象

保健センター ☎367-1300

プラネタリウム

ところ 市立公民館・プラネタリウム室
問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

投影日 7月5日～26日の日曜日午後2時～2時45分・午後3時～3時45分(2回投影) テーマ 宙からの招待状☆サイズがいっぱい夏の星空 定員 いずれも59人(当日先着順) <<プラネタリウム・アラモード>>投影日 7月25日(土)午後2時～2時40分 テーマ 素敵な音楽を聴きながらの星空投影 定員 40人(当日先着順) <<幼児プラネタリウム>>投影日 7月5日(日)午前10時30分～11時、7月7日(火)午後2時30分～3時 テーマ 夏の星空と七夕のおはなし 定員 59人(当日先着順) ※未就学児は保護者同伴

子育てひろば“くみのき” ☎070-2320-5127。直接も可

【赤ちゃんタイム】

とき 7月15日(水)午前10時20分～11時45分

ところ 子育てひろば“くみのき” 対象 0歳の子どもと保護者 内容 ベビーフォト撮影や手形足形アルバムづくり

問い合わせ 子育てひろば“くみのき” ☎070-2320-5127

わんぱくプラザ(地域子育て支援センター)からのお知らせ

【七夕の日のつどい】

とき 7月1日(水)午前10時15分～11時

ところ 池尻保育園 対象 未就学児と保護者

【盆踊り大会】

とき 7月11日(土)午前9時30分～10時30分

ところ 池尻保育園 対象 未就学児と保護者 申し込み 7月3日(金)までにLINEから

【室内開放】

とき 7月25日(土)午前10時～11時

ところ 池尻保育園 対象 未就学児と保護者

【IKEJOYあそびに☆おいDAY】

とき 7月16日(水)・18日(土)午前10時～11時

ところ 池尻保育園 対象 未就学児と保護者 内容 色水あそび

【パパママ教室】

とき 7月28日(火)午前10時～11時

ところ 池尻保育園 対象 未就学児と保護者 内容 フラダンス 講師 西村かなさん/Hulastudio Malulani 定員 10組程度(多数の場合は抽選)

持ちもの 飲みもの 申し込み 7月21日(火)までにLINEから

問い合わせ 池尻保育園 ☎367-2020

認定こども園・保育園の行事

●ルンビニ保育園/☎365-8808

<<ルンビニ広場>>①7月7日(火)・②25日(土)・③8月6日(水)・④20日(水)午前9時45分～10時30分(②のみ午後5時30分～7時30分) 対象 ①②未就学児と保護者 ③④1～2歳0か月

の子どもと保護者 内容 ①七夕の集い ②夏祭り ③水遊び ④フィンガーペイント 持ちもの 動きやすく汚れてもよい服装、飲みもの、帽子、タオル 申し込み ①7月6日(月)まで、②③④参加希望日の1週間前までに電話でルンビニ保育園 <<園庭開放>>毎週火曜日午前9時30分～10時30分

●きらりこども園/☎366-3707

<<①七夕飾りをつくろう>>7月6日(月)午前10時～11時 対象 未就学児と保護者 定員 10組程度(先着順) <<②水あそびを楽しもう>>8月7日(金)午前10時～11時(雨天中止)

対象 未就学児と保護者 定員 10組程度(先着順) 申し込み ①7月3日(金)・②7月31日(金)までに電話でき

らりこども園。申込フォームから

も可 <<保育士になってみよう>>8月3日(月)・4日(火)午前10時～午後4時

対象 市内に住んでいる高校生以上の人 内容 保育士体験 定員 いずれも5人程度(先着順)

申し込み 7月24日(金)までに申込フォームから

●山本こども園/☎360-7000

<<なかよし散歩>>7月22日(水)・8月5日(水)午前10時～11時 <<輪・話・和>>7月7日(火)午前10時～11時

対象 未就学児と保護者 内容 七夕の集い 定員 5組(先着順) 申し込み 7月6日(月)までに電話で山本こども園。申込

フォームからも可 <<園庭開放>>月～金曜日午前10時～午後5時

●池尻ななこども園/☎290-7731

<<ななっこクラブ>>①7月2日(水)・②23日(水)・③8月20日(水)午前10時～11時

対象 未就学児と保護者 内容 ①七夕の集い ②③プール遊び 申し込み 参加希望日の1週間前までに電話で池尻ななこども園

<<ななっこ散歩>>7月16日(水)・8月6日(水)午前10時～11時

対象 未就学児と保護者 申し込み 参加希望日の1週間前までに電話で池尻ななこども園

●大谷さやまこども園/☎349-6084

<<園庭開放>>7月1日(水)・22日(水)・8月19日(水)・26日(水)・7月3日(金)・10日(金)・17日(金)・8月21日(金)午前10時～11時30分

定員 いずれも

10組(先着順) 申し込み 電話で大谷さやまこども園 <<りすさん教室>>7月2日(水)・15日(水)・8月4日(水)・25日(水)午前10時～11時(全4回) 対象 2歳児と保護者 内容 親子で遊ぶ 参加費 500円(保険料) 定員 5組程度(先着順) 持ちもの 上靴、飲みもの、動きやすい服装 申し込み 大谷さやまこども園へ電話または直接

今月は児童扶養手当の支払い月です

7月期(5・6月分)の児童扶養手当を7月10日(金)に振り込みます。住所変更や婚姻など状況に変更があったときは、必ず届け出てください。

問い合わせ こども家庭支援グループ ☎349-8015

図書

図書館からのお知らせ

【おはなし会】

とき 7月2日～30日の木曜日・7月5日～26日の日曜日・8日(水)・22日(水)午前11時～11時30分、7月4日(土)・18日(土)午後3時～3時30分

ところ おはなしコーナー

問い合わせ 図書館 ☎366-0071

返却ポストが使用できません

金剛駅、大阪狭山市駅、狭山駅、そよら金剛、市役所、市立コミュニティセンターに設置(回収は1日1回)

図書宅配サービス

郵送料は実費です

障がい者手帳を持っている人は、郵送料の割引が適用される場合があります

ブックスタートフォローアップ事業

読み聞かせと絵本のプレゼント

対象/満10か月の乳児と保護者

申し込み/事前に電話で図書館へ

電子図書館を利用してスマートフォンから

電子書籍を楽しめます

利用には図書館の利用登録が必要です

対象/市内に居住・通勤・通学する人

市役所・そよら金剛で

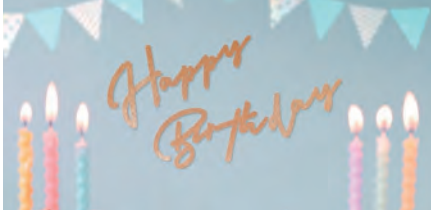
予約図書の受け取りができます

開館時間:午前9時～午後8時
休館日:7月31日(金)

子育て

ぽっぽえんからのお知らせ

【7月生まれのお友だちあつまれ～！】



とき 7月17日(金)午前10時30分～11時(午前10時20分から受け付け) ところ 研修室
1 対象 7月生まれの未就学児と保護者
内容 バースデーカード作成と誕生会
【プレイセンターで一緒に遊みましょう！】
当日、お越しく下さい。いずれも午前10時～11時30分。駐車場はありません。

とき	プレイセンター名	居住地区
7月6日(月)	こぐまの会(東池尻会館)	東池尻地区
10日(金)	ピーナツクラブ(東野地区公民館)	東野地区
13日(月)	ヤミー!!(自由丘会館)	池尻地区・池尻自由丘地区
14日(火)	げんきっず(狭山地区会館)	狭山一～五丁目、金剛二丁目、半田五・六丁目
15日(水)	きらきらきっず(川向地区公民館)	川向地区公民館周辺

問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

UPっぶからのお知らせ

【水あそび】

とき 7月3日(金)・10日(金)午前10時～10時30分(午前9時から受け付け) ※天候・気温

により中止の場合あり ところ ウッドデッキ 定員 いずれも15組(当日先着順) 持ちもの 着替え、帽子、タオル、飲みもの、ビニール袋、ぬれてもよい靴

【土曜日にUPっぶであそぼう！】

とき 7月18日(土)午前9時30分～11時30分
ところ 園庭、ロビー 対象 2か月以上の未就学児と保護者

【あそびのひろば・おおぞらひろば「近くの集会所・公園・幼稚園で一緒に遊ぼう」】

とき・ところ 7月1日(水)/東野地区公民館、7月2日(木)/池尻コミュニティホール、7月6日(月)/山本地区会館、7月8日(水)/東野幼稚園、7月9日(木)/東幼稚園、7月14日(火)/大野台3丁目自治会館、7月15日(水)/半田幼稚園、7月23日(木)/南海狭山住宅自治会館、午前10時～11時 ※徒歩または自転車でお越しく下さい 対象 2か月以上の未就学児と保護者

問い合わせ UPっぶ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

【市民協働事業「楽しもう！押し花アート」】



とき 7月29日(水)午前10時～11時30分 ところ 2階ロビー 内容 押し花を使ったコースター・しおり・はがきづくり 参加費 110円 定員 20人(先着順) ※未就学児は保護者同伴 申し込み 7月13日(月)～23日(木)に申込フォームから

【市民協働事業「楽しもう！腹話術あ・ら・か・る・と&バルーンアート」】

とき 8月6日(木)午前10時～11時30分 ところ 研修室 内容 腹話術&バルーンショーと

バルーンアートの体験 ※未就学児は保護者同伴 定員 30人(当日先着順)

【海洋プラスチックでオリジナルチャームをつくろう！&クイズラリー】



とき 8月4日(火)午前10時～午後0時30分
ところ 研修室 内容 ①海洋プラスチックごみを利用したチャームづくり ②クイズラリー 講師 ①永原典子さん/Act Locally 参加費 ①のみ300円(材料費) 定員 ①24人(先着順) ②30人(当日先着順) ※未就学児は保護者同伴 申し込み ①のみ7月13日(月)～23日(木)に申込フォームから

【まちライブラリー事業「おいでよ！絵の本ひろば」】

絵本や写真集などいろんな本と触れ合えます。
とき 7月21日(火)～24日(金)午前10時～午後4時 ところ 研修室 ※当日直接お越しく下さい

【市民協働事業「さやまち寺小屋inUPっぶ」】

UPっぶで宿題や遊びができます。
とき 7月21日(火)～24日(金)午前9時30分～11時30分 ところ 2階ロビー ※当日直接お越しく下さい 対象 小学生～高校生

【市民協働事業「きいて・みて・たのしもう！」】

とき 8月5日(水)午前10時～11時30分 ところ 研修室、2階ロビー 内容・講師 ●大型紙芝居・パネルシアター/本を楽しみ隊 ●ウクレレ演奏/ウクレレSAYAMA ●ハーブ演奏と朗読/声と音Toa♪ ●本の交流会 ※未就学児は保護者同伴 参加費 100円(飲みもの・お菓子代、未就学児は無料) 定員 15組(先着順) 申し込み 7月13日(月)～23日(木)に申込フォームから

問い合わせ UPっぶ(世代間交流ひろば) ☎360-4321

夏の名産品 大野ぶどう

大阪狭山の
特産品を味わおう



100年以上の歴史を持つ「大野ぶどう」は、糖度が高く渋みも少ないことで有名なぶどうです。多くのファンを持ち、品評会でも受賞歴があります。毎年7月ごろから、大野地区や狭山ニュータウン地区、国道310号線沿いに直売所が立ち並びます。

【直売所マップ】

市役所産業にぎわいづくりグループ、ニュータウン連絡所、JA大阪南狭山西支店・狭山東支店、大阪狭山市商工会で配布。市ホームページ、JA大阪南ホームページからもダウンロード可。

問い合わせ JA大阪南狭山西支店 ☎365-0831

子育てひろば「くみのき」からのお知らせ

【園のお話】

とき 7月9日(木)午前10時15分～11時45分 ところ 子育てひろば「くみのき」 対象 未就学児と保護者 内容 ①保育園・幼稚園の入園に向けての基本的な制度の説明 ②個別相談 定員 ②のみ10組(先着順) 申し込み ②のみ7月1日(水)～9日(木)に電話

プレーパークで遊びましょう

とき 7月12日(日)午前10時～午後3時 **ところ** 副池オアシス公園 **内容** 自分自身の責任で自由に遊ぶ **持ちもの** タオル、飲みもの
問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

ボランティアジュニアスクール

とき 8月2日(日)午前10時～午後4時 **ところ** さやま荘 **対象** 小学3年生～中学3年生 **内容** ボランティア、福祉体験を通じて楽しく学んで理解を深める **参加費** 500円(昼食代、おやつ代、資料代など) **定員** 30人(多数の場合は抽選) **申し込み** 7月17日(日)までに申込フォームから。住所・名前(ふりがな)・電話番号・学校名・学年・アレルギーの有無をファクシミリ(FAX366-7407)で大阪狭山市ボランティアセンターも可
問い合わせ 大阪狭山市ボランティアセンター ☎367-6601

きらぴ☆トーク「心のバランスとれてますか?～世代間ギャップを考える～」

とき 7月15日(水)午前10時30分～午後0時 **ところ** 市役所南館・会議室 **対象** 女性 **講師** 杉本志津佳さん/フェミニストカウンセリング堺 **申し込み** きらっとぴあへ電話または直接
問い合わせ きらっとぴあ ☎247-7047

子育てママ・パパおしゃべりCafé

とき ①7月16日(水)・②9月16日(水)午前10時30分～午後0時、③8月21日(金)午後7時～8時30分 **ところ** ①②市立公民館・児童室 ③市立公民館・集会室3 **対象** ①②子育て中の保護者 ③小学生～高校生の保護者 **内容** ①②おいしいおやつとおしゃべりの時間 ③夜のおしゃべりCafé **講師** 大阪狭山市親学習リーダー **参加費** ①②

市民農園を開設しませんか

市民農園を開設し、農地を有効活用してみませんか。
問い合わせ 産業にぎわいづくりグループ ☎360-4264

200円 ③100円 **定員** いずれも8人(多数の場合は抽選) **申し込み** ①7月6日(月)・②9月6日(日)・③8月11日(祝)までに市立公民館、社会教育センター、市役所生涯学習グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。ファクシミリ(FAX366-0081)、市立公民館ホームページからも可
問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

スポーツ

テニス教室(8回コース)

とき 8月24日～10月19日の月曜日(9月21日・10月12日除く)・10月13日(火)午前9時15分～10時45分(全8回、予備日は10月26日(月)・11月2日(月)・9日(月)) **ところ** 山本テニスコート **対象** 初級者 **参加費** 6,000円(保険料を含む) **定員** 10人(先着順) **申し込み** 7月1日(水)～8月3日(月)に住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号を電子メール(1125n-ta@iris.eonet.ne.jp)でテニス連盟教室事務局
問い合わせ テニス連盟教室事務局(飯塚) ☎090-8367-7267)

市長杯硬式テニス大会

とき・種目 9月6日(日)/一般男子ダブルスAB級・CD級、9月13日(日)/女子ダブルスCD級、9月20日(日)/女子ダブルスAB級・グランドベテラン、9月21日(祝)/混合ダブルスAB級・CD級、午前9時から(午前8時45分集合) ※予備日は9月23日(祝)・27日(日) **ところ** 山本テニスコート **参加資格** テニス連盟会員(一般の部/中学生以上の人、グランドベテランの部/60歳以上の人) **試合方法** トーナメントまたはリーグ戦形式 **参加費** 1人2,000円 ※当日連盟登録する人は500円が別途必要 **定員** いずれも30組(先着順) **申し込み** 7月1日(水)～8月10日(月)に参加種目・住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号・所属チーム名・連盟登録の有無を電子メール(fgsayama@mtj.biglobe.ne.jp)でテニス連盟事務局
問い合わせ テニス連盟事務局 ☎367-4547

クラシックバレエ体験

とき 7月18日(土)・25日(土)①午前9時～10時・②午前10時～11時 **ところ** 市民総合グラウンド・管理棟 **対象** ①4歳児～小学3

年生 ②小学4年生以上の人 **内容** 気軽に始めるクラシックバレエの基礎 **定員** いずれも8人(先着順) **持ちもの** 上靴、飲みもの、タオル、靴下 **申し込み** 参加希望日の2日前までに名前・学年・電話番号を電子メール(osakasayamasc@gmail.com)でNPO法人大阪狭山スポーツクラブ。電話も可
問い合わせ NPO法人大阪狭山スポーツクラブ(安藤) ☎365-3774)

Breaking Lab



ブレイキンの基礎技術を学び10月11日(日)に練習成果を発表します。
とき 9月6日～10月4日の日曜日午前10時～午後0時(全5回) **ところ** 池尻体育館 **講師** 小山哲平さん(tetoon)/k.a.k.b.ほか **定員** 30人(先着順) **申し込み** 7月13日(月)午前10時～27日(月)午後5時に申込フォームから
問い合わせ 生涯学習グループ ☎349-9487

小学生陸上教室体験会

とき 7月20日(祝)・23日(水)午後5時～6時 **ところ** 市民総合グラウンド **対象** 小学生 **内容** 正しい走り方を身につけて、バランス感覚や体幹を鍛える **定員** いずれも10人(先着順) **持ちもの** 動きやすい服装、運動靴、飲みもの **申し込み** 参加希望日の前日までに名前・学年・電話番号を電子メール(osakasayamasc@gmail.com)でNPO法人大阪狭山スポーツクラブ。電話も可
問い合わせ NPO法人大阪狭山スポーツクラブ(安藤) ☎365-3774)

サマージャンボ宝くじ (プレミアム・ミニも同時発売)

宝くじの収益金の一部は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。インターネットからも購入できます。

販売期間 7月31日(金)まで **抽選日** 8月12日(水)
問い合わせ (公財)大阪府市町村振興協会 ☎06-6941-7441



講座

ワード基礎



とき 7月18日～9月5日の土曜日午後1時30分～4時(8月15日を除く。全7回)
ところ 市立公民館・集会室1 **対象** 18歳以上のパソコン初心者 **内容** Microsoft Wordを使った、簡単なチラシや年賀状づくり **講師** 市立公民館職員 **参加費** 4,500円 **定員** 12人(多数の場合は抽選) **持ちもの** 筆記用具 **申し込み** 7月10日(金)までに市立公民館、社会教育センター、市役所生涯学習グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。ファクシミリ(FAX366-0081)、市立公民館ホームページからも可
問い合わせ 市立公民館☎366-0070

健康促進講座

とき 7月29日(水)午後2時～3時 **ところ** 市立公民館・多目的室 **対象** 18歳以上の人 **内容・講師** [知っておくと役に立つ! 日常でできる感染対策～今日から始められる“ちょい足し”予防法～]山口美保さん/感染管理特定認定看護師 **定員** 50人(多数の場合は抽選) ※市内に居住・通勤・通学する人を優先 **持ちもの** 筆記用具 **申し込み** 7月14日(水)までに市立公民館、社会教育センター、市役所

生涯学習グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。ファクシミリ(FAX366-0081)、市立公民館ホームページからも可

問い合わせ 市立公民館☎366-0070

催し

市立公民館・市民活動支援センター協働事業「風を起こそう、地に根づこう」

とき ①7月25日(土)・②8月8日(土)午後1時～4時、③8月30日(日)午後1時30分～4時
ところ ①市役所南館・講堂 ②③市立公民館・多目的室 **対象** 16歳以上の人 **内容** [何かをはじめたい]「地域と関わりたい」その思いを持つ人が一歩踏み出すための講座 **講師** ①永田宏和さん/NPO法人プラス・アーツ理事長 ②小田圭介さん/総務省地域力創造アドバイザー ③宮城潤さん/(一社)まなびとまちと **定員** いずれも30人(先着順) **申し込み** ①7月18日(土)・②8月1日(土)・③23日(日)までに市立公民館、市民活動支援センター、社会教育センター、市役所生涯学習グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。ファクシミリ(FAX366-0081)、市立公民館ホームページからも可

問い合わせ 市立公民館☎366-0070

狭山池博物館からのお知らせ

【池守田中家文書をよむ】狭山池古文書講座
とき 7月25日(土)・8月23日(日)・29日(土)午後2時～4時(午後1時30分開場、全3回)
ところ ホール **内容** 池守田中家文書をテ

キストにした初心者から参加できる古文書講座 **講師** 加藤宏文さん/大阪府立豊島高等学校教諭 **参加費** 500円(資料代) **定員** 35人(先着順) **申し込み** はがきに郵便番号・住所・名前・年齢・電話番号を書いて〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館古文書講座係。ファクシミリ(FAX367-8892)、電子メール(kehaku.komonjo@gmail.com)または直接も可。7月1日(水)～24日(金)午後5時必着

【フレッシュコンサート2026アキューボ&あ～すぽえむ】

とき 8月30日(日)午後1時30分～3時(午後1時開場) **ところ** ホール **出演** アキューボ&あ～すぽえむ **定員** 126人(多数の場合は抽選) **申し込み** 往復はがきに住所・名前・電話番号・ほかの参加者の名前(1グループ2人まで)、返信面に代表者の住所・名前を書いて、〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館フレッシュコンサート2026アキューボ&あ～すぽえむ担当。電子メール(apply@sayama.kehaku.osakasayama.osaka.jp)も可。8月16日(日)必着

問い合わせ 狭山池博物館☎367-8891

よりどころinこうみんかん

とき・内容 7月1日(水)～30日(水)/ボードゲームコーナー、7月4日(土)・25日(土)午後2時～4時/わくわくデー(4日(土)はミニ七夕づくり)、7月11日(土)午前11時30分～午後2時/のんのんさんの移動こども食堂、7月25日(土)午前11時30分～午後1時/わくわくこども食堂 **ところ** 市立公民館・ふれあいフロア ※一部費用が必要

問い合わせ 市立公民館☎366-0070

SAYAKA HALL

E V E N T I N F O R M A T I O N

7月18日(土)チケット販売
会員先行予約7月11日(土)～15日(水)

大阪フィルハーモニー交響楽団 特別演奏会 in 大阪狭山

とき 11月29日(日)午後2時15分開場/午後3時開演 **会場** 大ホール(全席指定) **前売** 一般S席4,500円、A席3,500円、B席2,500円、学生(25歳以下)1,000円

7月の公演案内

丘みどりコンサート2026～演魅 vol.7～

とき 7月11日(土)午後1時30分開場/午後2時開演 **会場** 大ホール(全席指定) **前売** 一般S席6,600円、A席5,500円



SAYAKAホールチケットカウンター☎365-9590 休館日/火曜日(祝日など休日を除く)

カラオケフェスタ 参加者募集

10月24日(土)に SAYAKA ホール・小ホールで開催する、令和8年度「さやま芸術祭」さやかフェスティバル関連企画「カラオケフェスタ」の参加者を募集します。

問い合わせ
SAYAKAホール
☎365-8700

対象 市内に住んでいて、開催日のいずれの時間帯でも参加できる人 **参加費** 1曲(2コーラス)1,000円 ※デュエットは1組1,000円 **定員** 90人(多数の場合は抽選。1人1曲のみ) **申し込み** 7月1日(水)からSAYAKAホール、市役所公民連携・協働推進グループ、市立公民館、さやま荘で配布する申込書を、7月1日(水)～31日(金)午後5時にSAYAKAホールへ直接

プへ納付方法を相談してください。
問い合わせ 税務グループ ☎349-9400

消防

第54回消防救助技術近畿地区指導会

とき 7月25日(土)①午前9時30分～午後4時・②午前10時～午後4時 **ところ** ①堺市総合防災センター(堺市美原区阿弥/さやりんバス北回り「美原区役所前バス停」下車) ②ららぽーと堺(堺市美原区黒山)、ピバモール美原南インター(堺市美原区黒山) **内容** ①救助隊員による訓練 ②一般向け消防・防災の参加型イベント

問い合わせ 堺市消防局総務課 ☎072-238-6002

労働

大阪府立南大阪高等職業技術専門学校生徒募集・見学会

空調設備科の10月入校生を募集します。

試験日 ①7月31日(金)・②8月26日(水)・③9月17日(木) **対象** 15歳以上の人 **訓練期間** 6か月 **願書受付** ハローワーク河内長野(河内長野市昭栄町/南海高野線「河内長野駅」から南海バス「市民交流センター前バス停」下車)で配布する願書を、①7月1日(水)～17日(金)・②7月21日(水)～8月13日(木)・③8月14日(金)～9月4日(金)にハローワーク河内長野へ直接 ※教科書代など実費 **《見学会》**

とき 7月8日(水)・14日(水)・24日(金)・8月3日(月)・20日(水)・28日(金)午後1時30分から **ところ** 大阪府立南大阪高等職業技術専門学校(和泉市テクノステージ/南海泉北線「和泉中央駅」から南海バス「和泉商工会議所前バス停」下車) **申し込み・問い合わせ** 電話で大阪府立南大阪高等職業技術専門学校 ☎0725-53-3005


ひとり親家庭等のための就業支援講習会

《ワード基礎とエクセル3級試験対策講座(木曜日コース)》**とき** 9月17日～11月5日の木曜日(全8回) **ところ** 大阪府立母子・父子福祉センター(大阪市東成区中道/大阪

メトロ中央線「森ノ宮駅」下車) **受講料** 8,000円(教材費) **定員** 20人(多数の場合は抽選) **申し込み** 8月17日(月)までに大阪府立母子・父子福祉センターホームページから ※2歳以上の未就学児の保育あり

問い合わせ 大阪府母子家庭等就業・自立支援センター ☎06-6748-0263

大阪府立夕陽丘高等職業技術専門学校見学会・ガイダンス

とき・科目 9月2日(水)まで/ビル設備管理科、ビルクリーニング管理科、建築内装CAD科、9月30日(水)まで/ワークアシスト科(知的障がい) **ところ** 大阪府立夕陽丘高等職業技術専門学校(大阪市天王寺区上汐/大阪メトロ谷町線「谷町九丁目駅」下車) **申し込み・問い合わせ** 電話で大阪府立夕陽丘高等職業技術専門学校 ☎06-6776-9900。申込フォーム  から可

国民年金

国民年金保険料の申請免除制度

本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定額以下の人は、申請により国民年金保険料の納付が「免除」、「一部納付(一部免除)」、または「猶予」(学生を除く50歳未満の人が対象)される場合があります。退職(失業)を理由とした特例免除制度もあります。

免除承認期間は、年金受給に必要な資格期間に含みますが、年金額は減額されます。ただし、10年以内に保険料を追納することで、将来受け取る老齢基礎年金を満額に近づけることができます(承認年度から起算して3年度目以降は、当時の保険料に加算額がつきます)。令和8年度の免除および猶予対象期間は7月～令和9年6月です。スマートフォンからマイナポータルを利用した電子申請または書面で申請できます。※電子申請の場合は、マイ

ナンバーカードとその受け取り時に設定した数字4桁の暗証番号が必要

問い合わせ 保険年金グループ ☎349-9473、天王寺年金事務所 ☎06-6772-7531

水道

検針にご協力ください

検針業務をスムーズに行うために、水道のメーターボックス周辺には、検針の妨げとなるようなものを置かないでください。また、飼犬もメーターボックスからできるだけ離れた場所につないでください。水道メーターの検針業者は、第一環境株式会社です。不審に感じたときは業務委託の提示を求めてください。

問い合わせ 大阪狭山水道センターお客様センター ☎349-9476

水道メーターの取り替え

水道メーターは、計量法に基づき8年以内の取り替えが必要です。対象者には、「水道メーター取替のお知らせ」を配布します。取替えは大阪広域水道企業団の委託業者が業務委託を携帯して行います。

問い合わせ 大阪狭山水道センターお客様センター ☎349-9476

交通

夏の交通事故防止運動

7月1日(水)～31日(金)に、大阪府で「夏の交通事故防止運動」が実施されます。交通ルールを守り、事故防止に努めましょう。

《運動の重点》●自転車の安全利用の推進

●子どもの交通事故防止

《スローガン》●ヘルメット 命のお守り 忘れずに ●いのちはね ゲームみたいにもどらない

問い合わせ 道路グループ ☎360-4234

さやりんの手ぬぐい、できました

市役所産業にぎわいづくりグループと大阪狭山市商工会で、市マスコットキャラクター「さやりん」のグッズを販売しています。7月1日(水)から新しく「さやりんの手ぬぐい」が登場(1枚1,900円)。大阪狭山市商工会オフィシャル通販サイト「さやりんショップ」でも購入できます。

問い合わせ 大阪狭山市商工会 ☎365-3194



 **毎月20日は**
ノーマイカーデー
 公共交通機関を利用しましょう
問い合わせ 道路グループ ☎360-4234

募集

植木のせん定予約



9～12月に行う植木のせん定の予約を受け付けます。※新規の受け付けは不可。申し込み多数の場合、希望月の変更やお断りすることがあります。8月は実施しません

申し込み・問い合わせ 7月1日(水)から電話でシルバー人材センター ☎366-2277

廃棄物減量等推進員

採用期間 8月1日～令和10年7月31日 **対象** 市内団体などで活動していて、市内に居住・通勤・通学する18歳以上の人 **業務内容** ごみの減量や再資源化などの方策をイベントで啓発など **募集人数** 30人程度(多数の場合は選考) **応募方法** 市役所生活環境グループで配布する応募用紙とごみ減量化・再資源化の具体的な実践方法の提案を200～400字程度にまとめたものを7月1日(水)～17日(金)に生活環境グループへ直接

問い合わせ 生活環境グループ ☎360-4387

大阪府言ろう者通訳・介助者養成研修

とき 9月7日(月)～令和9年3月12日(金)のうち19日間 **ところ** 大阪府立福祉情報コミュニケーションセンター(大阪市東成区中道/JR大阪環状線「森ノ宮駅」下車) **対象** 全日程に参加できる人 **定員** 60人(多数の場

合は選考) **申し込み** 市役所福祉政策グループで配布する申込書を、〒537-0025大阪市東成区中道一丁目3-59(社福)大阪障害者自立支援協会。ファクシミリ、電子メール(youseikensyu@daisyokyo.or.jp)も可。8月14日(金)必着 ※テキスト代実費

問い合わせ (社福)大阪障害者自立支援協会 ☎06-6748-0587・FAX06-6748-0589

税

年金受給者の令和8年度個人市・府民税・森林環境税における控除適用の確認

令和7年中(1～12月)において、公的年金の受給額が400万円以下で、そのほかの所得(給与や営業所得など)が20万円以下の人は、税務署への確定申告が不要です(源泉徴収税額の還付がある場合は、従来どおり確定申告書を提出できます)。ただし、個人市・府民税の算定において、確定申告書が未提出で、医療費控除や生命保険料控除など、公的年金などの源泉徴収票に記載されない控除を受ける場合は、個人市・府民税の申告が必要です。

申告は、個人市・府民税・森林環境税の納税通知書を確認し、市役所税務グループで手続きしてください。なお、申告には年金の源泉徴収票や、控除証明書、マイナンバーカードまたは有効な通知カードと本人確認書類が必要です。

問い合わせ 税務グループ ☎349-9402

改修を行った住宅の固定資産税を減額

一定の要件を満たす省エネ改修工事、バリアフリー改修工事、耐震改修工事が完了した家屋は、翌年度分の固定資産税が一部減額されます(都市計画税は減額されません)。

減額措置を受けるには、改修後3か月以内に申告が必要です。詳しくは、市ホームページを確認してください。

問い合わせ 税務グループ ☎349-9401

家屋調査にご協力を

固定資産税・都市計画税の課税資料作成のため、新築・増改築などを行った家屋について、家屋調査を行っています。調査対象の人には、順次案内文を送付します。また、未登記家屋の新築、増改築、取り壊しを行ったときは、届け出が必要です。

問い合わせ 税務グループ ☎349-9401

税理士による無料税務相談

所得税、相続税や経理などの相談ができます。

とき	ところ
7月2日～30日の火・木曜日	富田林納税協会(富田林市若松町西/近鉄長野線「富田林駅」下車)
7月16日(水)	市役所

※午後1時～4時(1人30分程度) **申し込み・**

問い合わせ 午前10時～午後2時に電話で近畿税理士会富田林支部 ☎0721-25-6250

7月31日(金)は固定資産税・都市計画税の第2期分の納期限

忘れないよう近くの金融機関(二次元コード記載の納付書は納付書記載の共通納税対応金融機関の窓口で納付できます)、コンビニエンスストア、スマホ決済または地方税お支払サイトを經由して納めてください。税金を滞納すると、督促手数料や延滞金がかかるほか、財産の差し押さえなどの滞納処分を行う場合があります。納期限までに納付が困難な場合は、早めに市役所税務グループ

広報おおさかさやま広告募集!!(有料)

産業振興を図り、商品やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさやま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記(いずれか)の広告代理店へ問い合わせてください。

■発行部数 28,200部(市内全世帯・官公庁など) ■広告サイズ 大枠(縦60mm×横188.5mm)、小枠(縦60mm×横93.2mm) 4色刷り

問い合わせ ・S T総合広告 ☎072-368-1227 ・(株)ウィット ☎072-668-3275
・(株)ジチタイアド ☎092-716-1401 ・合同会社IM総合企画 ☎072-275-5449 ・(株)郵宣企画 ☎06-6305-2376
・クリエイティブデザインスタジオ でんクリドットコム ☎0721-69-4995

福祉

さやりんおれんじカフェ

カフェ一覧 ※いずれも利用料100円

さくらあつたかカフェ ☎288-4381

とき 7月12日(日)午後2時～4時 ところ さくらの杜・半田(半田三丁目)

くみのきカフェ ☎368-2772

とき 7月26日(日)午後2時～3時30分 ところ 特別養護老人ホームくみのき苑(東菜葉木四丁目)

里カフェ ☎365-5878

とき 7月9日(木)・23日(休)午後2時～4時 ところ 介護老人保健施設さやまの里(岩室二丁目)

問い合わせ 高齢者福祉グループ ☎349-9418

寝具乾燥サービス



市内に住んでいるおおむね65歳以上の寝たきりの高齢者や重度の身体障がい者(下肢・体幹機能障がい)の家庭で、介護者が何らかの支援がなければ寝具の洗たくや乾燥が困難な場合、乾燥車で布団・毛布の丸洗い・殺菌・乾燥を行います。事前に相談が必要です。

とき 7月29日(水)午前8時～午後0時 申し込み 7月8日(水)までに市役所高齢者福祉グループへ直接

問い合わせ 高齢者福祉グループ ☎360-4085

難病とつきあうよりあい

とき 7月21日(火)午後2時～4時 ところ 市立コミュニティセンター・多目的室2 対象 難病と診断された人と家族(確定診断を受けていない人も可) 内容 患者や家族同士の交流

問い合わせ 社会福祉協議会 ☎367-1761

サロンさやま

身体障がい者が集える場所です。お互いの経験や思いを共有してみませんか。

とき 7月18日(土)午後1時～3時 ところ さつき荘・ロビー 対象 市内に住んでいる

7月は熱中症予防強化月間

熱中症は、正しい知識を持つことで防ぐことができます。市は熱中症予防声かけプロジェクトを応援しています。

《熱中症を予防するための5つの声かけ》●飲みものを持ち歩こう ●休息をとろう ●声をかけ合おう ●栄養をとろう ●温度に気をくばろう

問い合わせ 保健センター ☎367-1300



身体障がい者と支援者 参加費 100円(お茶代など)

問い合わせ 身体障害者福祉協議会事務局(社会福祉協議会内) ☎366-2022・FAX366-0880

原爆被爆者見舞金

被爆者手帳、印鑑、振込先の口座番号を確認できるもの(預金通帳など)を持って、市役所生活援護グループへ申請してください。昨年、市から見舞金を受給した人の申請は不要ですが、受給方法などに変更がある場合は届け出が必要です。詳しくは、後日送付する見舞金支給に関する案内を確認してください。

対象 8月1日時点で、3か月以上市の住民基本台帳に記録されていて、被爆者手帳を持つ人 申請期間 7月1日(水)～17日(金) 支給額 8,000円(年額) 支給日 8月14日(金)

問い合わせ 生活援護グループ ☎360-4048

介護者家族のつどい

とき 7月15日(水)午後1時30分～3時 ところ さやま荘・大広間 内容 健康体操 定員 15人(先着順) 申し込み・問い合わせ 7月10日(金)までに電話で地域包括支援センター(岩橋・天見 ☎368-9922)

環境

鉛を含む製品の分別にご協力を

ごみの中へ有害物質が混入すると、清掃工場での処理できなくなる恐れがあるため、次に示す製品の分別の徹底をお願いします。

《鉛を含む主な製品と処分(分別)方法》●鉛バッテリー(車・バイク、電動自転車、一部の家電製品など)/収集・処理できないので、販売店に相談 ●電子基板を含むもの(リモコン、電卓、おもちゃなど電池で動くもの)/リサイクル可能なものは、なるべく粗大ごみの日に出す ●そのほか(釣り用おもり、生け花の剣山、ゴルフクラブのヘッドなど)/

小型家電・金属類として粗大ごみの日に出す 問い合わせ 生活環境グループ ☎360-4387

令和8年度大阪府所有者のいない猫対策支援事業の募集

地域の実情に合った共生の仕組みづくりを支援することで、所有者のいない猫のみだらな繁殖を防止し、生活環境被害を軽減します。

応募期間 11月30日(月)まで ※応募を検討する自治会などの代表者は市役所生活環境グループに必ず事前相談をしてください

問い合わせ 生活環境グループ ☎360-4339

ごみ処理施設の見学者募集

～環境施設の博士になろう～

ごみの処理方法を理解してもらうために、施設の見学者を募集します。

対象 小学生以下の子どもと保護者 定員 15組程度(多数の場合は抽選) 申し込み 7月17日(金)までに電話で南河内環境事業組合 ※実施日時など、詳しくは南河内環境事業組合ホームページを確認してください

問い合わせ 南河内環境事業組合 ☎0721-33-6584

相談

行政書士による無料相談

とき 7月17日(金)午後1時～5時 ところ 市役所・応接室 内容 相続・遺言、成年後見制度、法人設立、許認可、契約書作成などに関する相談 定員 4組(先着順) 申し込み・問い合わせ 電話で大阪府行政書士会 南大阪支部 ☎365-7690

皆さんの善意 [敬称略]

【社会福祉協議会・善意銀行へ】 社会福祉に ◇居場所すきいま/1万円を

市役所開庁時間

■月～金曜日/午前9時～午後5時30分
 ■土曜開庁日/午前9時～午後0時
 第1・第3土曜日に、市役所とニュータウン連絡所を開庁しています。 ※祝日など休日、年末年始を除く。取り扱えない業務もあるので、事前に問い合わせてください

7月の土曜開庁日 **4日** **18日**

公共施設などの連絡先

市役所(代表)	☎072-366-0011
※直通電話番号は、各記事の問い合わせで確認してください	
大阪狭山水道センター	
お客様センター	☎072-349-9476
ニュータウン連絡所	☎072-360-4308
市立コミュニティセンター	☎072-366-0077
SAYAKA ホール	☎072-365-8700
市立公民館	☎072-366-0070
図書館	☎072-366-0071
保健センター	☎072-367-1300
さやま荘・さつき荘	☎072-366-2022
シルバー人材センター	☎072-366-2277
狭山池博物館・郷土資料館	☎072-367-8891
総合体育館	☎072-365-5250
池尻体育館	☎072-365-7303
ふれあいスポーツ広場	☎072-368-2081
社会教育センター	☎072-368-0121
市民ふれあいの里	☎072-366-1616
社会福祉協議会	☎072-367-1761
堺市大阪狭山消防署	☎072-366-0055
消防署ニュータウン出張所	☎072-368-0119
市民活動支援センター	☎072-366-4664
基幹相談支援センター	☎072-365-1144
権利擁護支援センター	☎072-368-2111
地域包括支援センター	☎072-368-9922
ニュータウンサテライト	☎072-366-5566
生活サポートセンター	☎072-368-9955
きらっとぴあ	
(男女共同参画推進センター)	☎072-247-7047
ぽっぽえん	
(子育て支援センター)	☎072-360-0022
UPっぴ(子育て交流ひろば)	☎072-360-4320
UPっぴ(世代間交流ひろば)	☎072-360-4321
こども家庭センター	☎072-349-8016
富田林保健所	☎0721-23-2681
黒山警察署	☎072-362-1234
防災行政無線放送	フリーダイヤル
テレホンサービス	☎0120-367-707

カフェさつきの営業日

とき 7月1日(水)・15日(水)午前11時～午後2時
 ところ さつき荘 メニュー さつきカレー/400円、ランチセット(ドリンク付き)/500円、ドリンク(コーヒー・紅茶など)/150円

障害者地域活動支援センター「さつき」では、日中活動やカフェさつきのボランティアを募集しています。

問い合わせ 障害者地域活動支援センター「さつき」☎366-2022・FAX366-0880

相談内容 ☎=予約制

とき(指定日以外の休日を除く)

市民相談・人権いろいろ相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
☎弁護士による無料法律相談(オンライン相談可)	7月1日～29日の水曜日午後1時～4時 ※7月15日は女性弁護士
☎司法書士による無料相談(オンライン相談可)	7月21日(火)午後1時～4時
☎人権擁護委員による相談	7月16日(水)午後2時～4時(午後3時30分まで受け付け)
☎行政相談	7月9日(水)午後1時～3時(7月6日(月)午後5時まで受け付け)
広報広聴・人権啓発グループ☎360-4287・FAX367-1254	
☎専門の女性カウンセラーによる女性のための相談(女性が対象 ※性自認が女性も可)	7月6日(月)・14日(火)午後1時～4時、7月18日(土)午前9時30分～午後0時30分、7月28日(火)午前10時30分～午後1時30分
電話相談「女性のためのよりそいホットライン」(必要な人に生理用品を提供しています)	7月7日～28日の火曜日・13日(月)・27日(月)午前10時～午後5時(午後4時30分まで受け付け) 相談専用電話番号☎090-2112-3970
きらっとぴあ☎247-7047	
DV相談専用ダイヤル	月～金曜日午前9時30分～午後5時30分
広報広聴・人権啓発グループ☎349-8819	
児童家庭相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
こども家庭センター(UPっぴ内)☎349-8016	
児童家庭相談	月～金曜日午前9時30分～午後5時、7月4日(土)・18日(土)午前9時～午後0時
☎ひとり親家庭相談	
こども家庭支援グループ☎349-8015	
ひとり親家庭相談	7月4日(土)・18日(土)午前10時～午後0時
さつき荘☎366-2022・FAX366-0880	
電話・面接育児相談	月～金曜日午前9時～午後5時
市立こども園☎366-0080	
☎発達サポートが必要な中学3年生までの子どもに関する相談「手をつなGO!」	月曜日午前10時～午後5時、水・木曜日午前10時～午後0時
ぽっぽえん☎360-0022	
妊婦および未就学児の子育てに関する相談(予約可)	月～金曜日午前9時30分～午後5時
ぽっぽえん☎360-0022、電子メール(poppoen@city.osakasayama.osaka.jp)も可 UPっぴ(子育て交流ひろば)☎360-4320、電子メール(upp@city.osakasayama.osaka.jp)も可	
☎消費生活相談員による消費生活相談	月～金曜日午前10時～午後0時・午後0時45分～4時
☎ミニ講座(相談に必要なスマホ操作とトラブル助言)	7月6日(月)午後1時～1時15分
消費生活センター(産業にぎわいづくりグループ内)☎366-2400	
☎社会保険労務士による労働相談(年金・社会保険の相談も可)	7月21日(火)午後1時～4時
産業にぎわいづくりグループ☎360-4264	
☎就労支援コーディネーターによる就労支援相談(就職のあっせんは不可)	月～金曜日午前9時～午後5時
地域就労支援センター(産業にぎわいづくりグループ内)☎366-6789	
☎若者の就労・自立相談(15～49歳の若年無業者と家族・保護者が対象、家族・保護者のみの相談も可)	7月1日(水)・15日(水)午前10時～午後0時
南河内若者サポートステーション☎0721-26-9441	
☎進路・教育相談	月～金曜日午前9時～午後5時
☎専門家による特別教育相談	7月9日(水)午後2時～5時
教育支援センターフリースクールみ・ら・い☎368-0909、教育指導グループ☎360-4523	
介護電話相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分、7月4日(土)・18日(土)午前9時～午後0時(ニュータウンサテライトのみ)
地域包括支援センター☎365-2941、ニュータウンサテライト☎366-5566	
心配ごと相談(日常生活・介護・障がい・地域のことなど)	月～金曜日午前9時～午後5時30分
社会福祉協議会☎367-1761、さやま荘・さつき荘☎366-2022	
コミュニティソーシャルワーカーによる福祉なんでも相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
社会福祉協議会(松本・廣瀬)☎367-1761)	
障がい者(児)相談支援事業所による相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
基幹相談支援センター(身体・知的・精神・難病・障がい児)☎365-1144、相談支援センター(障がい児・身体・知的・難病)☎368-8666、地域活動支援センター(いーず(精神・ひきこもり)☎367-3990	
精神保健福祉相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
福祉政策グループ☎349-9409	
きこえない・きこえにくい人のFAX福祉相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
福祉政策グループFAX366-9696	
生活・仕事・自立相談(生活や仕事などに関する悩みの相談)	月～金曜日午前9時～午後5時30分
生活サポートセンター☎368-9955	

オカリナ演奏体験会

とき 7月7日(火)午後1時30分～3時
ところ 市立公民館・集会室3 内容 オカリナ演奏、初歩を学ぶ 定員 10人(先着順)
持ちもの オカリナ、飲みもの 申し込み・問い合わせ 当日午後1時までに電話で狭山池雑芸団(村澤☎090-8140-3274)

副池オアシス公園で遊ぼう

とき 7月19日(日)午前10時～11時30分(雨天中止)
ところ 副池オアシス公園・あずまや 内容 水辺の生きもの観察 持ちもの 水に入って汚れてもよい服装、魚網、バケツ、タオル、着替え、飲みもの 申し込み・問い合わせ 電話で狭山の副池自然づくりの会(麻植☎090-3706-8296)

囲碁を楽しんで絆を広げよう

とき 7月3日～24日の金曜日午後1時～5時
ところ 市立公民館・和室 内容 対局、講座 講師 中谷正雄さん(八段) 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話で碁将クラブ(小林☎080-5704-6064)

第47回津軽三味線「笑風会」コンサート!!動物愛護団体支援!

とき 7月22日(水)午後3時～4時(午後2時45分開場)
ところ 市立公民館・大集会室 内容 津軽じょんがら節、民謡など 参加費 1,000円 定員 200人(当日先着順)
問い合わせ 津軽三味線「笑風会」(口野☎365-0811)

囲碁を通じて仲間づくりをしませんか

とき 7月7日～28日の火曜日午後1時～5時
ところ 市立公民館・和室 内容 対局 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話で感知囲碁クラブ(平尾☎366-2684)

夏祭り!今年はゆかたを着て出かけませんか!

とき 7月4日(土)午後1時30分～3時
ところ 社会教育センター・会議室3 対象 中学生以上の人 内容 浴衣の着付け 参加費 1,000円 定員 5人(先着順) 持ちもの 浴衣、腰ひも2本、半幅帯 申し込み・問い合わせ 電話で東胡蝶流きもの学院(結梗☎090-2061-0324)

協 news 働

第22期「まちづくり大学」受講生募集

とき 8月21日(金)/開講式、8月28日(金)・9月4日(金)・12日(土)・25日(金)・10月2日(金)・16日(金)・23日(金)・11月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)・12月4日(金)・12日(土)・25日(金)/修了式(全15回) ところ 市役所南館・講堂(施設見学の場合は現地)ほか
受講料 1,500円 ※修了時に1,000円分のさやりんポイントを贈呈します 定員 30人(先着順) 申し込み 8月10日(月)までに申込フォームから。市民活動支援センター、市役所公民連携・協働推進グループ、SA YAKAホール、市立コミュニティセンター、市立公民館、図書館、社会福祉協議会、総合体育館、さやりんバス車内で配布する申込書を市民活動支援センターへ電話または直接も可 ※一定の条件を満たせ

ば市長から修了証書を授与します
問い合わせ 市民活動支援センター☎366-4664

ボランティア入門講座

ボランティア活動の初心者向け講座です。
とき 7月31日(金)・8月1日(土)午前10時～午後0時 ところ 市役所南館・講堂
内容 地域社会やだれかのための活動を仲間と共に始めたい人に向けて、はじめの一步を応援する講座 定員 いずれも10人(先着順) 申し込み 7月29日(水)までに申込フォームから。市民活動支援センター、市役所公民連携・協働推進グループ、SA YAKAホール、市立コミュニティセンター、市立公民館、図書館、社会福祉協議会、総合体育館で配布する申込書を市民活動

支援センターへ電話または直接も可
問い合わせ 市民活動支援センター☎366-4664

地域力活性化支援事業補助金

対象団体 おおむね30世帯以上で、一定の地域において自主的に構成された地域の団体・自治会・住宅会など 対象事業 住民同士の交流を深める事業、地域防犯を進める活動や研修会・資機材の整備、集会施設の小規模修繕など 申し込み 8月31日(月)までに市役所公民連携・協働推進グループへ直接
【説明会】
とき 7月16日(木)午後2時30分～3時30分 ところ 市役所・第一会議室
問い合わせ 公民連携・協働推進グループ☎360-4023

広報おおさかさやま広告募集!!(有料)

産業振興を図り、商品やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさやま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記(いずれか)の広告代理店へ問い合わせてください。

■発行部数 28,200部(市内全世帯・官公庁など) ■広告サイズ 大枠(縦60mm×横188.5mm)、小枠(縦60mm×横93.2mm) 4色刷り

問い合わせ
・S T総合広告☎072-368-1227 ・(株)ウィット☎072-668-3275
・(株)ジチタイアド☎092-716-1401 ・合同会社IM総合企画☎072-275-5449 ・(株)郵宣企画☎06-6305-2376
・クリエイティブデザインスタジオ でんクリドットコム☎0721-69-4995

市民憲章

わたくしたちは、

- 思いやりの芽を育て、明るく楽しいまちをつくりましょう
- 自然を愛し、美しく住みよいまちをつくりましょう
- 健康で働くよろこびをもち、心豊かなまちをつくりましょう
- 教養を高め、知性に満ちた文化のまちをつくりましょう
- 幸せを願い、夢と希望のあるまちをつくりましょう



市の木/さくら



市の花/つづじ

市の人口と世帯数

人口	前月比	世帯数
57,570人	+29人	26,790世帯

R8.5 未現在

1人1日当たりのごみ排出量

R8.5 平均値	前年度同月比	今年度前月比
607g	△41g	+18g

人権啓発標語（令和7年度）

その言葉 相手の心に 刺さるかも

編集後記

取材でホテルを見ることができました。夜空に広がるたくさんの淡い光は、ぼんやり目に焼き付きましたが、写真に収めるのは難しく改めてホテルの光の繊細さを感じました④

P.14田植え体験取材。田んぼにひるむ私をよそに、裸足の児童たちはためらいなく飛び込んで苗を植えていました！若さってすごい。稲穂のようにみんなも健やかに大きくなってね④

大熱戦のワールドカップ。寝不足な目をこすりながら日本代表を応援したり、強豪チーム同士の対決を見たりと、4年に1度の祭典を楽しんで、エネルギーをもらっています④

当月号の編集にあたって、一部の表現をAIに提案してもらいました。やや斬新な表現に、校正で修正が入りボツに。高性能のAIを使いこなすには、少し時間がかかりそうです④

※この広報誌は2万8,200部作成し、1部当たりの単価は25円です

市民活動

CIVIC ACTIVITY

広報おおさかやまに市民活動を掲載するには、10日までに翌々月原稿を市民活動支援センター(☎366-4664)に提出する必要があります。なお、誌面の都合により掲載できない場合があります。

無料の場合、参加費は記載していません

ハートフルコンサート

とき 8月9日(日)午後1時30分～4時 ところ SAYAKAホール・大ホール 内容 大阪狭山市吹奏楽団によるファミリーコンサート 定員 1,200人(先着順) 申し込み 7月1日(水)午前9時からSAYAKAホールチケットカウンターで整理券を配布(火曜日を除く) 問い合わせ 大阪狭山市吹奏楽連盟(林☎080-3835-7888)

さいとうしのぶさんの絵本ライブとサイン会

とき 7月27日(月)午後1時～2時30分 ところ SAYAKAホール・コンベンションホール 定員 180人(先着順) 持ちもの レジャーシート 申し込み・問い合わせ 7月1日(水)午前10時～20日(祝)午後6時に名前・年齢・電話番号を電子メール(fukinotou.ohanashi@gmail.com)でふきのとう。電話(南川☎090-5128-0596)も可

バレーボール体験会

とき ①7月4日～25日の土曜日午後1時～3時、②7月5日～26日の日曜日・20日(祝)午前10時～午後0時 ところ ①北小学校・体育館 ②第七小学校・体育館 対象 市内または市周辺に住んでいる小学生と保護者 定員 いずれも10組(先着順) 持ちもの 動きやすい服装、上靴、飲みもの 申し込み 参加希望日の前日までに参加希望日・名前・年齢・学校名を電子メール(osaka.sayama.jr.vbc@gmail.com)で大阪狭山Jr.バレーボールクラブ 問い合わせ 大阪狭山Jr.バレーボールクラブ(上杉☎090-2342-3708)

第43回一瑤会会員書道展 第40回学生展

とき 7月4日(土)・5日(日)午前10時～午後5時(5日は午後4時まで) ところ SAYAKAホール・展示ホール、会議室 問い合わせ 書道研究一瑤会(八島☎365-6703)

うたごえ喫茶 Part.69

～新しい歌集はできたかな?～

とき 7月16日(木)午後2時30分開演(午後2時開場) ところ SAYAKAホール・コンベンションホール 内容 ピアノの生伴奏で100曲の歌集からリクエストしてみんなで歌う 参加費 1,000円(当日300円増)。介助者は400円(喫茶料) 申し込み・問い合わせ 名前・電話番号を電話で音楽愛好家協会「こんごう」(上田☎080-3771-4856)。電子メール(oak-kongou2005@softbank.ne.jp)も可

第34回大阪狭山美術展作品募集

対象 市内または市周辺に居住・通勤・通学する16歳以上の人 内容 規格20～50号の洋画または日本画のオリジナル作品 ※50号は縦のみ 出品料 3,000円(1人1点) 申し込み 市立公民館、市立コミュニティセンター、社会教育センター、SAYAKAホール、市民活動支援センター、市役所公民連携・協働推進グループで配布する申込用紙と出品料、作品を10月11日(日)午前10時～午後0時にSAYAKAホール・大会議室へ直接 ※10月18日(日)～25日(日)にSAYAKAホールで開催する美術展に出展 問い合わせ 大阪狭山美術協会(小川☎0721-28-4622)

「花樹が繁り、野鳥が飛び交い心を癒す美しい狭山池」を、皆の手で、心の輪で!

狭山池クリーンアクション 第314回 7月25日(土) 午前10時～11時30分 さやりんBase 集合

問い合わせ 狭山池まつり実行委員会事務局☎360-3805

8/1 土

桜まつり

サマーブロッサムナイト

in 狭山池 2026

@狭山池
※小雨決行

花火打ち上げ

午後7時45分から
(約30分)

キッチンカー出店

午前11時
▶▶ 午後9時



▲詳しくはこちら

交通規制あり

午後7時～9時30分、会場周辺は交通規制を実施しています。

車両通行止め(全面通行禁止)



迂回路 関係者以外進入禁止



※周辺に駐車場はありません

さやりんバス最終便の運休

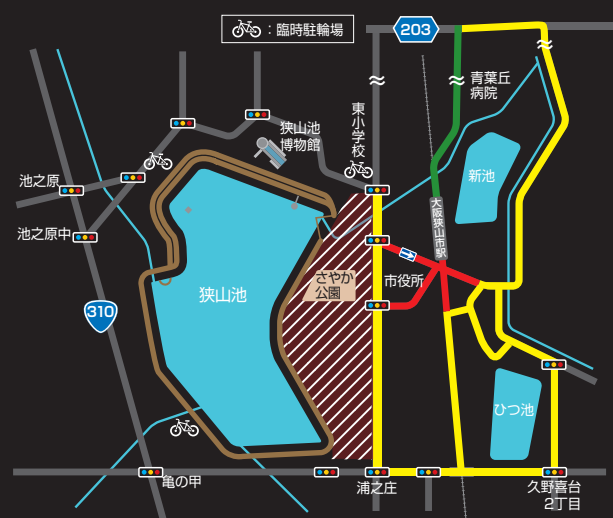
「南回り」「ニュータウン回り」「西周り」「北回り」の各Aコースと、「急行ルート」のA・Bコースの最終便は運休とします。



▲詳しくはこちら

南海バスの運休

南海バスホームページを確認してください。



注意事項

