

広報おおさかさやま

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE OF OSAKASAYAMA CITY

令和8年

6

vol.688

- 02 自転車への青切符導入 ルールを守って、安全運転を
- 04 7月1日㈓からパスポートの手数料が改定されるため、申請時期に注意してください
- 07 シルバー情報のページ | ひとり暮らしや寝たきりの高齢者の自宅を民生委員が訪問
- 08 Town Topics | 狭山池まつり
- 10 けんこうガイド | プレママ・プレパパほっとカフェ
- 12 コトコト | みんなで避難訓練をしよう
- 18 情報のページ | 市などが実施する事業や相談など
- 22 市民活動 | 市民が主催する催しや講座の案内



今月の表紙写真 / Cover Comment

4月25日・26日に開催された狭山池まつりにて、突如登場したヒーロー「こうつうルールをまもるんじゃー」。来場者から声援が送られる中、子どもたちが楽しそうにポーズを決めているときの一コマです。

は
バックナンバー



自転車への青切符導入

ルールを守って、安全運転を

自転車の交通違反で検挙された後の手続きが大きく変わりました



だれもが気軽に乗ることができ、便利な交通手段である自転車は、道路交通法では軽車両とされている「車のなかま」です。自転車の運転者は、車を運転するときと同じように、交通ルールを守る必要があります。

最近、全交通事故に占める自転車関連交通事故の割合や、自転車の違反による検挙件数が増加傾向にあります。

そこで、自転車関連事故の抑止を図るため、4月1日から16歳以上の自転車運転者を対象に「青切符（交通反則通告制度）」が導入されました。

自分自身はもちろん、周りの人の安全を守るため、自転車の交通ルールを改めて確認し、安全運転を心がけましょう。

check!!



取り締まりの対象年齢は16歳以上
※高校生を含む

check!!



対象となる違反行為は100種類以上

check!!



**青切符が交付された場合
→反則金を納付すれば手続き完了**
※前料はつきません

check!!



**ヘルメットの着用を！
年齢を問わず、着用が努力義務になっています**



◀さらに詳しいルールは、「自転車ルールブック」（警察庁交通局）を確認してください。

問い合わせ 道路グループ ☎ 360-4234
黒山警察署 ☎ 072-362-1234

意外と知らない？

自転車の交通ルールについて聞きました



▲黒山警察署交通課の皆さん

どのような違反が取り締まりを受けるの？

交通事故につながる危険な運転行為をした場合や、警察官の指導警告に従わずに違反行為を継続した場合など、悪質・危険な行為が取り締まりの対象です。

取り締まりを受けるとどうなるの？

違反者には警察官から、反則行為となる事実などが書かれた「青切符」と、反則金を納付するための「納付書」が交付されます。


反則金を納付することで、取り調べや裁判を受けるために出頭する必要がなくなり、「前科」がつくことはありません。ただし、自転車で違反行為を繰り返したときは、自転車運転者講習の受講が必



大阪狭山市
『こうつうルールをまもるんじゃー』^(※)と学ぶ!

※日夜、市内の交通安全を推進する市公式(?)ヒーローです

《撮影協力》 大阪サヤマ自動車学院

 携帯電話の使用禁止

自転車を運転しながら通話をしたり、画面を見続けたりすることは禁止です。 **反則金 1万2,000円**



 並進の禁止

自転車同士で横に並んで走ってはいけません。 **反則金3,000円**

 運転中のヘッドホン・イヤホンの禁止 **反則金5,000円**

大きな音で音楽を聞いたり、周囲の音が聞こえない状態で運転してはいけません。



 信号無視(赤色) **反則金6,000円**



 傘差し運転 **反則金5,000円**



自転車は歩道も走ったら
ダメですか？

要となったり、自動車の運転免許を持っている人が、自転車に乗っているときに重大な事故や違反行為をしたときは、運転免許の停止処分を受けたりすることがあります。

全国的に、警察官を装った者が自転車運転者に違反行為を指摘して、その場で反則金を支払うように仕向けて、金銭をだまし取る事件も発生しています。

警察官が取り締まりの現場で、反則金を直接受け取ることは絶対にありませんので、注意してください。

自転車は、原則として「車道の左側端に寄って」通行しなければなりません。

例外として、

- 「普通自転車歩道通行可」の道路標識が設置されているとき
- 13歳未満の人や70歳以上の人または一定の身体障がいがある人が運転するとき
- 車道または交通の状況に合わせて、自転車の通行の安全を確保するため、歩道を通行することがやむを得ないとき

このような場合は、歩道を通行することができます。

歩道を通行する場合は、歩行者を優先し、車道寄りを徐行しましょう。



7月1日(水)からパスポートの手数料が改定されるため、申請時期に注意してください

改定点 ●18歳以上の5年旅券/廃止 ●18歳以上の10年旅券/窓口申請9,300円、電子申請8,900円 ●18歳未満の5年旅券/窓口申請4,800円、電子申請4,400円 ※大阪狭山市では、電子申請を受け付けていません。電子申請での受け付け・パスポートの受け取りは、大阪府パスポートセンターです

手数料改定により、申請の大幅な増加が見込まれます。特に7月は、申請の集中により申請から交付までに1か月程度かかる見込みで、渡航予定のある人は早めの申請をお願いします。また、急ぎでない人は8月以降の申請にご協力をお願いします。※詳しくは大阪府パスポートセンターホームページを確認してください

問い合わせ 市民窓口グループ ☎349-9480

今知っておきたい熱中症対策



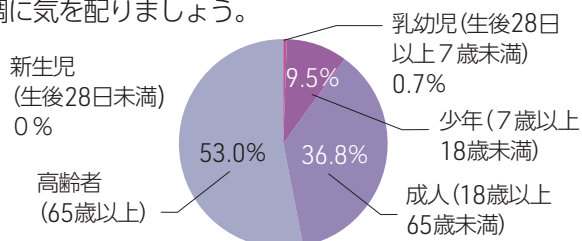
《暑さに慣れる準備は早めに》無理のない範囲で歩くなど、日ごろから少しずつ体を慣らしましょう。

《室内でも安心せず、温度管理を》室温が高いと熱中症になることがあります。熱中症の約3割は一般住宅で発生しています。室温28℃を目安に、エアコンや扇風機を上手に使いましょう。また、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう。

《体調がおかしいときは早めに相談を》水が自力で飲めない・ぐったりして呼びかけに反応がない場合は、迷わず

119番へ通報してください。受診や救急車の必要性で迷うときは「救急安心センターおおさか」(#7119/☎06-6582-7119)へ相談してください。

《高齢の人は特に気を付けましょう》高齢になると、暑さを感じにくくなったり、のどの渇きに気づきにくくなるため、知らないうちに熱中症になることがあります。熱中症で救急搬送される人の約5割は65歳以上の高齢者です。室内にいても危険な場合があるので、夏の間はいつも以上に体調に気を配りましょう。



年齢別の熱中症救急搬送者の割合(令和7年度)

問い合わせ 堺市消防局救急課 ☎072-238-6049

ヤマト運輸(株)南大阪主管支店と災害時応援協定を締結

市は、4月20日にヤマト運輸(株)南大阪主管支店と「災害発生時等における物資配送等に関する協定」を締結しました。

【協定内容】

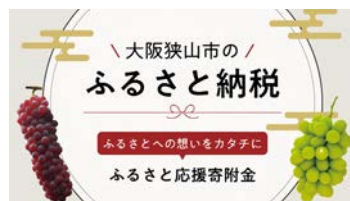
- 物資配送計画の策定支援
- 備蓄物資・支援物資の避難所への配送
- 避難所などから在宅避難者への物資の配送および在宅確認
- 配送時などにおける被災者の物資ニーズの把握
- 物資集積・輸送拠点の運営補助
- 罹災状況に係る情報の提供

問い合わせ 危機管理室 ☎360-4013



大阪狭山市ふるさと応援寄附金返礼品提供事業者を募集しています

市に寄附いただいた市外の人に、返礼品やサービスを提供する事業者を随時募集しています。ふるさと納税ポータルサイトに商品やサービスが掲載されるので、店舗や商品のPRにつながります。掲載手数料や決済手数料などの負担はありません。※詳しくは、市ホームページを確認してください。応募には一定の要件があります。返礼品は、市内で生産・加工されたものや市内で提供されるサービスに限ります



問い合わせ 産業にぎわいづくりグループ ☎360-4264

市民が市民を支えるネットワーク～市民後見人～

だれもが地域で安心して暮らすことをめざす地域福祉活動として、判断能力が十分でない人の生活を身近な立場で支援し、後見活動を行っていく「市民後見人」の活動が期待されています。



【成年後見制度】

認知症や知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が十分でなく、自分自身で契約や財産管理などの法律行為を行うことが難しい場合に、家庭裁判所から選任された成年後見人などが援助する制度です。成年後見人は、本人の意思を尊重しながら生活状況や心身の状況なども考慮し、本人に代わって福祉サービスの利用契約や財産管理を行い、本人の生活や財産を守ります。

【市民後見人】

家庭裁判所から選任された市民が、成年後見制度の担い手として活動します。市民後見人は、所定の養成講座を受け、成年後見制度に関する一定の知識や技術・姿勢を身につけ、地域福祉活動として報酬を前提としない後見活動に

取り組みます。また、市民後見人の活動が円滑に行えるよう、市や社会福祉協議会、専門家(弁護士・司法書士・社会福祉士)が連携し、サポートします。

【市民後見人として活動するには】

市民後見人養成講座(9月～令和9年2月)を受講後、大阪府の市民後見人バンクへの登録が必要です。まずは、次のオリエンテーションに参加してください。※オリエンテーション後の基礎講習は25～69歳の人を受講可

市民後見人養成講座オリエンテーション

とき 6月26日(金)午後2時～4時10分 ところ 富田林市立多文化共生・人権プラザTONPAL(富田林市若松町/近鉄長野線「富田林駅」下車)

内容 市民後見人養成講座を受講するための事前説明会 申し込み 6月24日

(※までに申込フォームから)

問い合わせ 大阪府社会福祉協議会権利擁護推進室

☎06-6764-7760



問い合わせ 高齢者福祉グループ ☎360-4085

市公式Instagramで紹介する市内の店舗を募集

市では、市公式Instagramアカウント[@osakasayama_official]を活用し、市内の飲食店・小売店などの特色ある取り組みや提供品の情報を発信しています。掲載を希望する事業者を募集しています。※詳しくは、市ホームページを確認してください

問い合わせ 産業にぎわいづくりグループ ☎360-4264



財政事情とは、市の予算の執行状況や地方債(国・金融機関からの借入金)の現在高や、基金(家計という貯金)などの状況を表すものです。令和8年3月31日現在の財政事情をお伝えします。

二 会計別予算の執行状況

一般会計予算執行状況 ※予算額順

歳入			歳出				
	予算額	収入済額	執行率		予算額	支出済額	執行率
市税	77億9,126万円	75億9,622万円	97.5%	民生費	136億7,668万円	116億2,876万円	85.0%
国庫支出金	71億8,310万円	56億4,339万円	78.6%	総務費	39億1,779万円	28億9,112万円	73.8%
地方交付税	46億9,265万円	46億9,388万円	100.0%	教育費	35億3,435万円	26億8,650万円	76.0%
使用料 手数料など	31億7,159万円	12億6,970万円	40.0%	衛生費	20億2,058万円	15億4,729万円	76.6%
府支出金	24億9,732万円	12億9,292万円	51.8%	公債費	17億3,871万円	17億3,852万円	100.0%
地方譲与税など	21億3,760万円	22億1,597万円	103.7%	土木費	14億987万円	8億3,322万円	59.1%
市債	6億3,240万円	3,300万円	5.2%	消防費	9億7,586万円	9億5,708万円	98.1%
合計	281億592万円	227億4,507万円	80.9%	議会費など	8億3,208万円	4億9,237万円	59.2%
				合計	281億592万円	227億7,484万円	81.0%

特別会計・企業会計予算執行状況

(単位:千円)

会計名	予算現額	収入済額	執行率(%)	支出済額	執行率(%)		
国民健康保険	6,053,614	5,261,147	86.9	5,175,427	85.5		
介護保険	6,553,750	5,930,764	90.5	5,631,443	85.9		
後期高齢者医療	1,401,443	1,390,734	99.2	1,246,831	89.0		
地尻財産区	243,982	217,179	89.0	143,436	58.8		
半田財産区	923	885	95.9	874	94.7		
東野財産区	9,503	7,511	79.5	4,033	42.4		
今熊財産区	1,486	656	44.1	4	0.3		
岩室財産区	3,578	2,337	65.3	1,488	41.6		
茱萸木財産区	20	9	45.0	9	45.0		
合計	14,268,299	12,811,262	89.8	12,203,545	85.5		
企業会計	下水道事業	収入	1,807,409	1,842,365	101.9		
		資本的	610,021	528,590	86.7		
		支出	1,684,862			1,643,207	97.5
		資本的	1,158,259			1,053,389	90.9

令和7年度の一般会計予算額は、281億592万円で、当初予算に対して、14.5%の増加となりました。令和8年3月31日現在の執行状況は、収入が80.9%に対して、支出が81.0%となっています。

なお、特別会計の執行状況は、収入済額が89.8%、支出済額が85.5%となっています。

二 基金の状況

基金は、家計という貯金にあたるものです。全会計の基金を集めると約62億4,492万円あります。

なお、基金についても、出納整理期間中に調整を行うため、最終的な残高ではありません。

基金の状況 ※現在高順(単位:千円)

名称	現在高
一般会計	4,567,001
財政調整基金	2,909,398
職員退職手当基金	391,951
公共施設等整備基金	600,000
減債基金	182,828
その他基金	482,824
特別会計	1,677,919
合計	6,244,920

二 地方債・一時借入金の現在高

地方債は、建設事業などで大きな資金が必要な場合に、国や金融機関からお金を借り入れたものです。

地方債の総額は、約161億7,333万円です。出納整理期間中(※)の借り入れもあるので、最終的にはこれより多くなります。

なお、一時的な現金の不足を補う一時借入金は、3月31日現在、いずれの会計もありません。

地方債の現在高 ※現在高順(単位:千円)

名称	現在高
一般会計債	11,525,371
臨時財政対策債	7,450,712
教育債	1,543,355
土木債	1,113,229
総務債	412,664
民生債	320,619
衛生債	303,725
消防債	244,008
減税補てん等債	75,439
農林水産業債	61,620
(企業会計債)下水道事業債	4,647,957
合計	16,173,328

※出納整理期間とは

会計年度末(3月31日)までに確定したお金の受け入れと支払いについて、整理を行うために設けられている期間で、翌年度の4月1日～5月31日の2か月間のことです。この期間の収入や支払いを行うものは、まだ執行されていないため、最終的な執行割合はいずれの表(3月31日現在)よりも多くなります。

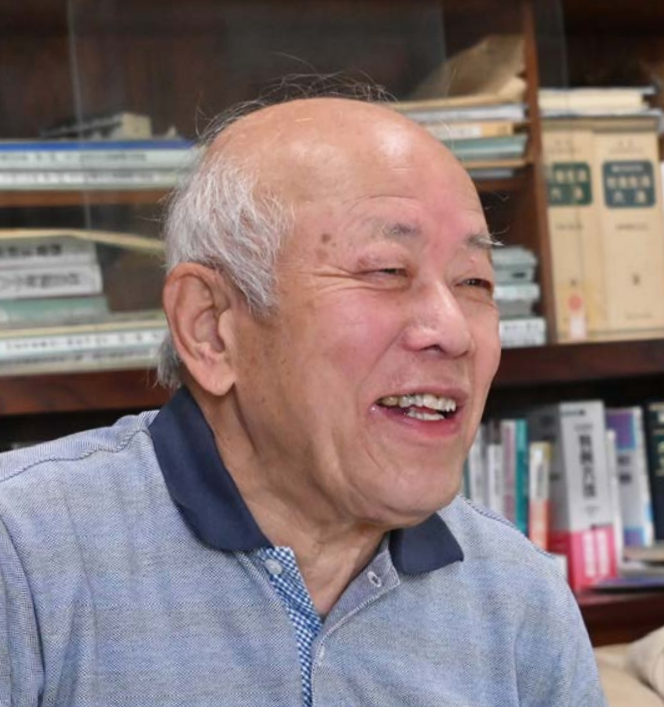
元気ないきいきいき

active senior life 341

吉川壽一さん

(81歳・半田)

いろいろな悩むよりも、とりあえずやってみる。チャレンジ精神こそが、人生を豊かにしてくれると思いますね。



大学教員として長年教壇に立ち、今も現役で講義を続ける吉川壽一さん。専門は憲法や行政法です。語学に親しみ、地域活動や留学生支援にも積極的にかかわってきました。吉川さんの人生を支えてきたのは、「人との出会い」でした。

「先輩や師匠に『これをやってみたらどうか』と言われたら、まずやってみるようになってきました。あれこれ考えて立ち止まるより、動いた方が良いですからね。振り返ったら、それで道が開けてきたように思います」

人生の中でも、大きな転機になったのが20代でのドイツ留学です。旧・文部省の私学振興財団からの派遣で西ドイツへ渡ったのは、まだベルリンの壁があった時代でした。

「当時、西ベルリンには、東ドイツを横断しないと行けなかったんです。通過ビザも8時間限定で、それも古い故障しそうなワーゲンに乗って。今思うと、よく行ったなと思いますよ。でも、あの時代の空気を肌で感じられたのは貴重な体験でした」

異なる文化の中に身を置いた経験は、その後の教育や国際交流への姿勢にもつながっています。

「語学も完璧じゃなくて良いんです。片言でも、まず話してみる。自ら輪の中に入っていくと、案外なんとかなりますよ。留学先では、英語やドイツ語を使って、多くの人と出会いました。怖がっていたら、世界は広がりませんから」

今も語学を学び続け、様々な場に足を運ぶ吉川さん。地域では大阪狭山ロータリークラブなどを通じて、留学生へのサポートや社会奉仕活動にも取り組んでいます。これからの思いを伺うと、やさしい笑顔で話してくれました。

「今まで大きな病気をすることなく過ごすことができました。これからも元気に、同級生や先輩、友だちと会いたいですね。人と会って話すことが、一番の元気の源だと思います」

軽やかな行動力と、自然に人の輪に溶け込んでいく温かな人柄。吉川さんが積み重ねてきた歩みは、生涯学び続けること、人とのつながりを持ち続けることの大切さを教えてくれます。

ひとり暮らしや寝たきりの高齢者の自宅を民生委員が訪問

6月から、民生委員がひとり暮らしや寝たきりの高齢者の自宅を訪問します。訪問の際に、災害などの緊急時に関係機関との連携を図るため、「ひとり暮らし・寝たきり高齢者台帳」の作成をお願いしています。訪問へのご理解とご協力をお願いします。問い合わせ 高齢者福祉グループ 360-4085

高齢者防火訪問

堺市消防局では、75歳以上の人が居住する一部の世帯を対象に、防火訪問を行います。訪問の際は、必ず消防手帳などの身分証を携帯しています。不審な電話や訪問には個人情報をお話し。問い合わせ 堺市消防局予防査察課 072-23816005

さやま荘落語会

とき 6月26日(金)午後1時30分～2時30分
ところ さやま荘・多目的室
問い合わせ さやま荘 ☎366-2022



風呂の日

とき 6月26日(金)午前11時～午後4時(午後3時30分まで受け付け)
ところ さやま荘 ※風呂の日以外は入浴料100円が必要です
問い合わせ さやま荘 ☎366-2022

福祉センター閉館日

さやま荘 / 6月14日(日)、さつき荘 / 6月13日(土)・14日(日)・27日(土)・28日(日)



狭山池 みんな大好き♡

the 25th anniversary

には、狭山池博物館での「水庭×灯り」のアート空間や灯火輪が催され、今年も水庭に水を張らず、今までとは違った雰囲気でご覧いただけます。

2日目は、龍神舞台や博・楽人でのパフォーミング・ワークショップなどが催され、大盛況となりました。

2日間でも市内外から約4万5000人が訪れ、狭山池全体が多くの人の笑顔で包み込まれていました。

4月25日・26日、狭山池まつりが開催されました。今年で25周年を迎えた狭山池まつり。地域に暮らす人が集まり、力を合わせてつくりあげてきました。

初日は、市内の中学生や狭山高校生による演奏から始まり、模擬店やパフォーマンスが行われました。夜





掲載したあなた家族の写真を差し上げます。希望する人は、市役所広報広聴・人権啓発グループ ☎3604291へ連絡してください。

2

みんなで楽しく交通の基本を学ぶ 交通安全教室

4月17日、東小学校で交通安全教室が開催されました。大阪府黒山警察署員から「右見て、左見て。もう一度、右を見るんですよ」との説明に、子どもたちは、一生懸命視線を動かしながら学びました。また、「横断歩道を渡る時は、手を挙げて、自分の存在を知らせてね」と教われば、「はいー」と元気よく歩き出しました。

子どもたちは、学んだことを日常で実践できるように、しっかりと耳を傾けながら、安全な歩き方を練習していました。

1

カエルさんと一緒に走ったり投げたり ぼっぼDEあそぼう～ミニうんどうかい～

4月15日～17日、ぼっぼえんでぼっぼDEあそぼう～ミニうんどうかい～が開催されました。

しっかりと準備体操からスタートし、カエルさんに向かって全速力で走ってハイタッチ。次に、障害物競争では、フープや石をジャンプして進み、うさぎさんやひよこさんに果物をあげてゴール。

ほかに、みんなで一斉に大きなボールを持ち上げて中に入ったり、ボールを投げたり飛ばしたりして楽しみました。

骨髄など移植ドナーを支援しています

市では、骨髄または末梢血幹細胞しゅうけつかんせうせうじょうの移植のための通院、入院などに伴う経済的な負担の軽減を図り、骨髄などの提供を推進することを目的に、助成を行っています。

対象 (公財)日本骨髄バンクを介して骨髄または末梢血幹細胞の提供を完了した人で、次のすべてに該当する人 ●骨髄などの提供を完了した日に、市内に住んでいて住民基本台帳に記録されている ●当該骨髄などの提供について、国などの助成を受けていない **助成金額** 1日2万円(上限14万円) ※骨髄などの提供のための通院・入院・面談に要した日が対象 **申請書類** ●大阪狭山市骨髄移植ドナー支援事業助成金交付申請書兼請求書 ●骨髄バンクが発行する骨髄などの提供を行ったことを証明する書類 ●骨髄などの提供に係る通院などをしたこと、当該通院などをした日を証明する書類 **申請方法** 骨髄などの提供を完了した日から1年以内に申請書類を〒589-0032岩室一丁目97-3保健センターへ郵送または直接

問い合わせ 保健センター ☎367-1300



血圧改善教室

とき ①6月23日(火)午後1時30分～3時30分、②6月30日(火)午前10時～午後1時(①午後1時15分・②午前9時45分から受け付け。全2回) **ところ** 保健センター **対象** 健康診断などで収縮期血圧が140～159mmHg、または拡張期血圧が90～99mmHgで、市内に住んでいる人(医師からの紹介も含む) **内容** ①保健師による講話「血圧のしくみ、高血圧予防・改善のポイント」、管理栄養士による講話「基本の栄養バランス、減塩と野菜摂取について」、塩味感覚チェック ②管理栄養士による講話「減塩料理のコツ」、血圧測定実習、簡単減塩食の調理体験・試食 **定員** 20人(先着順) **持ちもの** ①②筆記用具 ②エプロン、マスク、三角巾、手拭きタオル、飲みもの、あれば家庭用血圧計 **申し込み・問い合わせ** 6月16日(火)までに電話で保健センター ☎367-1300



各種予防検診

※要予約

がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診(原則、40歳の人のみ)は、市内協力医療機関で実施しています。年度内に1回受診できます(乳がん・子宮頸がん検診、胃内視鏡検診は2年に1回)。勤務先などで検診を受診できる人は受診できません。自覚症状がある人は、医療機関を受診してください。

申し込み 住所・名前・生年月日を確認できるもの(マイナンバーカードなど)、健康手帳、一部負担金を持って受診してください

基本健康診査

対象 40歳以上の生活保護受給者および健康保険未加入者 **内容** 身体測定・医師の診察・血圧・検尿・血液検査など ※健康保険未加入者は一部負担金が必要

成人歯科健康診査

※要予約

年度内に1回受診できます。

対象 満20・30・40～60・70歳の人 **内容** 問診・口腔内検査・歯周疾患検査・口腔衛生検査と検査結果に基づく指導 **費用** 500円 **持ちもの** 住所・名前・生年月日を確認できるもの(マイナンバーカードや運転免許証など)、健康手帳 **申し込み** 保健センターにより記載の実施医療機関へ直接

乳がん・子宮頸がん集団検診

※要予約

2年に1回受診できます。

ところ 保健センター **費用** いずれも1,000円 **申し込み** 申込フォームまたは電話で保健センター予約専用ダイヤル ☎367-6905 ※7～9月実施分は6月1日(月)から受け付け <<乳がん検診(マンモグラフィ)>>昭和61年以前の奇数年生まれで40歳以上の女性 **クーポン対象** 今年度41歳になる女性

とき	定員
7月3日(金)・24日(金)・8月12日(水)・9月1日(火)・16日(水)午前・午後	60人

※7月24日(金)・9月16日(水)は子宮頸がん検診と同日受診の人が優先。生理前1週間は、なるべく避けてください。妊娠中、授乳中、豊胸手術後(抜去後を含む)、ペースメーカー装着、V-Pシャント挿入、立位姿勢が取れない人は不可

<<子宮頸がん検診>>平成18年以前の偶数年・昭和の奇数年生まれで20歳以上の女性 **クーポン対象** 今年度21歳になる女性

とき	定員
7月24日(金)・9月16日(水)午後	90人

※生理中は受診不可。対象外で受診希望の人は、保健センターに相談してください

子宮頸がん予防ワクチン接種

ところ 大阪狭山市・富田林市・河内長野市の実施医療機関 **対象** 小学6年生～高校1年生相当(平成22年4月2日～平成27年4月1日生まれ)の女性



健康相談

ところ・問い合わせ 保健センター ☎367-1300 ※祝日など休日を除く

保健・栄養健康相談(予約制)	火曜日	午前10時～午後2時30分
電話健康相談	月・水・金曜日	午前9時30分～11時30分
乳幼児のアトピー・アレルギー電話相談	6月4日(木)	午前10時～11時30分

電子メール(kenko@city.osakasayama.osaka.jp)による相談も可

ところ・問い合わせ 富田林保健所 ① ☎0721-23-2681・②③④⑥ ☎0721-23-2683・⑤ ☎0721-23-2684 ※祝日など休日を除く

①医療機関に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分
②エイズに関する相談(電話相談も可)		午前9時30分～午後5時
③クラミジア検査(尿検査、有料・匿名可) ※無料の場合あり	6月3日(水)・17日(水)	午後1時30分～2時30分
④血液 エイズウイルス抗体検査(無料・匿名可)検査 梅毒(有料・匿名可) ※無料の場合あり		
⑤こころの健康相談(予約制)	月～金曜日	午前9時～午後5時45分
⑥骨髄バンクドナー登録(予約制)	6月3日(水)	午前11時～午後0時15分

ところ 富田林保健所 **問い合わせ** 藤井寺保健所 ☎072-952-6165

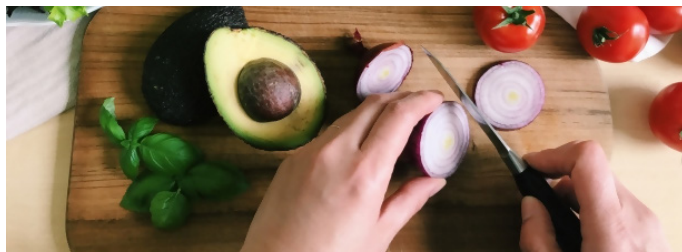
飲用水・井戸水検査、ぎょう虫卵検査(有料・予約制)	6月8日(月)・22日(月)	午前9時30分～11時30分
腸内細菌検査(有料)		



予防接種や各種がん検診などの情報を、保健センターだよりに掲載しています。市ホームページからダウンロードできます。

食生活改善推進員(ヘルスマイト)養成講座

～食のボランティアを始めてみませんか～



食べることや料理に興味のある人、養成講座に参加してみませんか。すべての講座を受講すると、食生活改善推進員として活動ができます。

とき ①7月7日(火)・②28日(火)・③8月31日(月)・④9月17日(木)・⑤10月15日(木)・⑥11月19日(木)・⑦12月1日(火)・⑧16日(水)・⑨令和9年1月14日(木)①～③・⑥～⑧午後1時30分～3時30分・④⑤午前10時～午後1時・⑨午前10時～午後0時(全9回) **ところ** 保健センター **内容** ①生活習慣病予防のための食生活 ②食中毒の知識と予防 ③ライフスタイルに合わせた食事 ④⑤調理実習 ⑥健康づくりのための運動 ⑦⑧食事をバランスよくとるために ⑨活動報告、修了式 **受講料** 2,750円(テキスト代、調理実習費) **定員** 15人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 電話で保健センター☎367-1300

プレママ・プレパパほっとカフェ



妊娠中から子育てまで、気になるあれこれ、知って、体験して、ほっとする時間を一緒に過ごしましょう。

とき 6月7日(日)午前9時45分～11時40分 **ところ** 保健センター **対象** 初めての出産を迎える妊婦とパートナー **内容** 赤ちゃんを迎える生活の準備、おなかの赤ちゃんとのコミュニケーション **定員** 15人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 保健センター☎367-1300へ電話または直接

6月1日(月)～7日(日)はHIV検査普及週間

富田林保健所では、無料、匿名、予約不要でHIV検査を受けることができます。梅毒・クラミジアの検査もできます。
とき 毎月第1・3水曜日(祝日など休日、年末年始を除く)午後1時30分～2時30分
問い合わせ 富田林保健所☎0721-23-2683

献血

とき 6月16日(火)午前10時～午後0時・午後1時～4時30分 **ところ** 市役所



+ 休日診療

診療科目/内科 対象/15歳以上の人

受診時はマスクを着用し、マイナ保険証・資格確認書・医療証などを持参してください。必ず受診前に電話してください。

ところ 大阪狭山市休日診療所☎289-7376・FAX289-7396 (東野東一丁目500-1) (さやりんバス・北回りコース「東野中三丁目バス停」下車)

診療日 6月7日(日)・14日(日)・21日(日)・28日(日)
受付時間 午前9時～11時30分
診療時間 午前9時～午後0時

問い合わせ 保健センター☎367-1300

+ 南河内南部広域小児急病診療体制

診療科目/小児科 対象/中学生までの人 持ちもの/マイナ保険証・子ども医療証など

ところ 堺市大阪狭山消防署☎366-0055へ問い合わせてください

診療日 毎日
診療時間 午後8時～翌朝午前8時

ところ 富田林病院☎0721-29-1121(富田林市向陽台一丁目3-36) (南海高野線「金剛駅」から南海バス「富田林病院前バス停」下車)

診療日 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
診療時間 午前9時～午後4時

+ 午後4時～8時の小児急病診療体制

土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の午後4時～8時、小児急病診療を実施します。堺市大阪狭山消防署☎366-0055で当番の病院を紹介します。緊急の場合は救急車で搬送します ※直接、当番病院へ行っても受診できません

問い合わせ 保健センター☎367-1300

大阪の医療機関を探したいとき
大阪府救急医療情報センター

06-6693-1199

インターネットでも探せます
大阪府医療情報ネット(ナビイ)



+ 小児救急電話相談

夜間の子どもの急病時、看護師・保健師が電話で相談に応じます。(毎日午後7時～翌朝午前8時)

携帯電話・固定電話 [プッシュ回線] #8000

固定電話 [IP・ダイヤル回線など] 06-6765-3650

問い合わせ 保健センター☎367-1300

+ 救急安心センターおおさか

看護師が、医師の支援体制のもと、病気・ケガの救急相談に応じます。(毎日24時間)

携帯電話・固定電話 [プッシュ回線] #7119

固定電話 [IP・ダイヤル回線など] 06-6582-7119

緊急時は迷わず 119

問い合わせ 堺市消防局救急課☎072-238-6049

さやまっ子ナビ



子育て応援アプリ

「さやまっ子ナビ」 ☎349-8015

電子母子手帳、予防接種スケジュール、イベント情報配信、アレルギーチェックなど役に立つ情報が満載!

こども家庭支援グループ



妊娠・出産



手当・助成相談



予防接種



子育てマップ

Android版



iOS版



健康診査



子育て情報



イベント情報

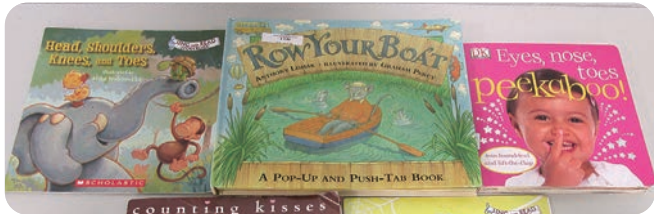


離乳食

UPっぽ

1階のプレイルームは2か月以上の未就学児と保護者がゆったりとしたひとときを過ごす場。2階は世代を超えた様々な人のコミュニティを広げる場です。
プレイルーム 利用には登録が必要です

子育て講座「ママとこどものえいごじかん」 ～はじめの一步はママといっしょに～



とき 6月30日(火)午後1時30分～2時30分 ところ 研修室 対象 2か月以上の未就学児と保護者 内容 英語遊び 講師 陰山幸子さん/T-Town English 定員 10組(多数の場合は抽選) 申し込み 6月10日(火)～24日(水)に申込フォームから 問い合わせ UPっぽ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

親子関係形成支援事業

～ふたごちゃん・みつごちゃん親子の交流会～



とき ①6月30日(火)・②7月15日(火)・③9月30日(火)・④10月27日(火)・⑤令和9年3月3日(水)午前10時～11時30分(全5回) ところ 研修室 対象 2か月～小学6年生の多胎児を子育て中の人、多胎児を妊娠中の人 ※2か月以上の未就学児のみ同伴可 内容 ①自己紹介・アイスブレイクなどの交流会 ②保護者向けの制作 ③子育て講座「アンガーマネジメント」 ④多胎児育児について話し合う交流会 ⑤同窓会 講師 ③のみ米山万由美さん/キャリア・イングループ 定員 10組程度(先着順) 申し込み 6月16日(火)までに申込フォームから 問い合わせ UPっぽ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

広報取材で発見

きやまっ子

vol.050

そうすけ
太田 湊介ちゃん

(2歳・半田)



★元気いっぱい遊ぶその目はキラキラと

好奇心旺盛で活発な湊介ちゃんは、電車などの乗りものが大好き。新幹線や路線の名前を暗記していて、みんなを驚かせます。この日も、電車やレールの模型を使って、プラレールごっこを全力で楽しみました!



★家庭的な一面も…

お家では、進んで料理のお手伝い。「これ、そうちゃんがつくった!」と、喜んで食べます♪

今月の一冊

図書館 絵本

からのおすすめ



ここがポイント♪

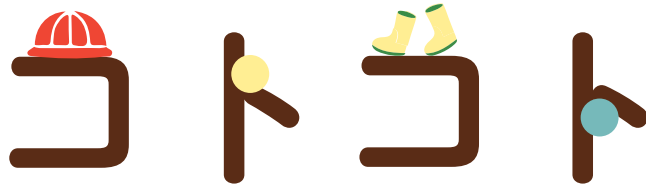
「ごはんだべてるの」と言う、ぼんだちゃんのお返事がとってもかわいい。

書名 ぼくはくぼんだちゃん
著者名 junno / 作
出版社 福音館書店

0～2歳向け

竹にかこまれたぼんだちゃん、切り株のうえでねっころがっているぼんだちゃん、竹の根本に座っているぼんだちゃんたち。「なにしてるの?」と聞いてみると…刺繍で再現したふわもこぼんだがたくさんの絵本。

資料紹介は「TRCMARC」より



living with child in osakasayama

おおさかさやまで子育てを楽しむページ



子ど暮らしこと



ぽっぽえん

子育て講座や年齢別交流会、地域の子育て情報の提供、子育てサークル支援などを行っています。育児や健康・発達など、気になることや不安なことは気軽に相談してください。

対象 2か月以上の未就学児と保護者

みんなで避難訓練をしよう



とき 6月23日(火)午前10時30分～11時 ところ ぽっぽえん 対象 2か月以上の未就学児と保護者 内容 消防自動車・消防士と行う火災避難訓練 ※緊急出動などで来られない場合あり
問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

子育て講座「絵本を通して子育てをしませんか？」



とき 6月17日(水)午前10時30分～11時30分 ところ 市立コミュニティセンター・音楽室 対象 2か月以上の未就学児と保護者 内容 絵本の読み聞かせ、わらべうた遊び 講師 南川佳子さん・尾崎栄子さん/ふきのとう 定員 10組程度(多数の場合は抽選) 申し込み 6月9日(火)までに申込フォームから
問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022



👶👩👦 予防接種 | 保健センター ☎367-1300

- 集団接種(予約制) 6月は保健センターでの集団接種はありません
- 個別接種 大阪狭山市・富田林市・河内長野市内などの実施医療機関 ※それ以外の機関で接種する場合、償還払制度あり(接種前に手続きが必要)

種類	対象年齢(詳しい生年月日は市ホームページを確認してください)
ロタ	ロタリックス/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後 ロタテック/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
5種混合	2か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	●1期(1歳)、2期(5歳児) ※3歳児で1期の接種をしていない人および7歳児で2期の接種をしていない人は、令和9年3月31日まで接種可能 ●2歳以上の令和3年4月2日以降生まれ(3歳児を除く)で1期の接種もしていない人は小学校就学の前々年度まで、6歳児で2期の接種をしていない人は令和9年3月31日まで、行政措置接種可能
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成18年6月2日～平成19年4月1日生まれの人は、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能
RSウイルス	妊娠28週0日～36週6日の妊婦

👶👩👦 健康診査・教室

- 4か月児健康診査 6月4日(休)午後/4か月ごろの子どもが対象
- 1歳6か月児健康診査 6月19日(金)午後/1歳6～8か月ごろの子どもが対象
- 2歳6か月児歯科健康診査 6月9日(火)午後/2歳6～8か月ごろの子どもが対象
- 3歳6か月児健康診査 6月24日(水)/3歳6～8か月ごろの子どもが対象
- 5歳児健康診査 6月16日(火)/5歳ごろの子どもが対象
※1週間前に案内が届かない場合は問い合わせてください

- 予約制 —————
- 離乳食講習会 6月10日(水)午前9時40分～11時30分/離乳期の乳児の保護者が対象



- ピカピカ歯みがき教室 6月18日(木)午後1時10分～3時30分/3歳児が対象



保健センター ☎367-1300

プラネタリウム

ところ 市立公民館・プラネタリウム室
問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

投影日 6月7日～28日の日曜日午後2時～2時45分・午後3時～3時45分(2回投影) テーマ 宙からの招待状、ワイスがいっぱい夏の星空 定員 いずれも59人(当日先着順) <<幼児プラネタリウム>> 6月28日(日)午前10時30分～11時 テーマ 夏の星空と七夕のおはなし 定員 59人(当日先着順)

072-959-2202。電子メール(withsatooya@takawashigakuen.com)も可

物価高対応子育て応援手当の申請は6月30日(火)までです

期限を過ぎると支給できません。

対象 次のいずれかに該当する人 ●令和7年9月30日時点で市内に住んでいて、所属庁から児童手当を受給している公務員 ●令和8年1月1日～3月31日に出生した児童の保護者 ●令和7年10月1日～令和8年3月31日に離婚(離婚調停中などを含む)により児童手当の申請をした人

問い合わせ こども家庭支援グループ ☎349-8015

認定こども園・保育園の行事

●大野台こども園/☎366-8957

<<園庭開放>>月～金曜日午前10時～午後0時 <<プール開放>>7月22日(水)・29日(水)午前10時～午後0時(雨天中止) **対象** 未就園児と保護者 **定員** いずれも5組(多数の場合は抽選) **申し込み** 参加希望日の1週間前までに電話で大野台こども園 <<地域子育て支援“スマイルbébé”>>①6月18日(水)・②7月9日(水)午前10時～11時(午前9時50分から受け付け) **対象** 市内に住んでいる令和7年4～8月生まれの子どもと保護者 **内容** ①七夕飾りづくり ②感触遊び **定員** いずれも5組(先着順) **申し込み** 参加希望日の1週間前までに電話で大野台こ

ども園 <<保育士体験>>7月27日(月)・28日(火)午前10時～午後4時 **対象** 市内に住んでいる高校生以上の人 **定員** いずれも3人(先着順) **申し込み** 参加希望日の2週間前までに電話で大野台こども園

●花梨つばさ保育園/☎366-0283

<<子育てカフェ>>6月10日(水)・7月8日(水)午前10時～11時 **対象** 0～2歳児と保護者 **内容** 子どもを預かり、保護者に一息つける時間を提供 **参加費** 200円 **定員** いずれも4組(多数の場合は抽選) **申し込み** 参加希望日の1週間前までに電話で花梨つばさ保育園 <<園であそぼう>>①6月24日(水)・②7月29日(水)午前10時～11時 **対象** 未就学児と保護者 **内容** ①親子遊び ②プール遊び **持ちもの** 帽子、着替え、飲みもの **申し込み** 参加希望日の1週間前までに電話で花梨つばさ保育園

●市立こども園/☎366-0080

<<園庭開放・身体計測>>月～金曜日午前10時～午後0時・午後2時～4時 **対象** 乳幼児と保護者 <<「赤いりんご」による人形劇>>6月23日(火)午前10時～10時45分 **対象** 2歳児と保護者 **申し込み** 6月19日(金)までに電話で4・5歳児施設 ☎366-0076 <<お楽しみ会>>7月7日(火)午前10時～10時30分 **対象** 0～2歳児と保護者 **申し込み** 7月6日(月)までに電話で市立こども園

●つぼみこども園/☎367-3344

<<プール開放>>7月22日(水)・29日(水)午前10時～11時(雨天中止) **対象** 1～3歳児と保護者 **申し込み** 7月1日(水)～参加希望日の2週間前に電話でつぼみこども園 <<地域子育

て支援“スマイルbébé”>>①6月11日(水)・②7月2日(水)午前10時～10時40分(午前9時50分から受け付け) **対象** 市内に住んでいる令和7年4～8月生まれの子どもと保護者 **内容** ①骨盤調整ヨガ ②夏の遊び **定員** いずれも5組(先着順) **申し込み** ①6月10日(水)・②18日(水)までに電話でつぼみこども園 <<保育士体験>>7月23日(水)・24日(木)午前10時～午後4時 **対象** 市内に住んでいる高校生以上の人 **定員** いずれも5人(先着順) **申し込み** 7月1日(水)～17日(金)に電話でつぼみこども園

●夢の実保育園/☎367-3700

<<園庭開放>>月～金曜日午前10時～午後0時 **対象** 乳幼児と保護者 <<プール開放>>7月22日(水)・29日(水)午前10時～午後0時(雨天中止) **対象** 乳幼児と保護者 **申し込み** 7月10日(金)までに電話で夢の実保育園 <<保育士体験>>7月23日(水)・24日(木)午前10時～午後4時 **対象** 市内に住んでいる高校生以上の人 **定員** いずれも5人(先着順) **申し込み** 7月17日(金)までに電話で夢の実保育園

学校

就園・就学特別相談会

とき 6月20日(土)・7月4日(土)午前9時30分～午後0時30分 ところ 市役所別館・第3会議室 **対象** 入園や入学を控えた子どもの状況に不安がある保護者 **内容** 専門家による個別相談 **申し込み・問い合わせ** 電話で教育指導グループ ☎360-4523

広報おおさかさやま広告募集!!(有料)

産業振興を図り、商品やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさやま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記(いずれか)の広告代理店へお問い合わせください。

■発行部数 28,300部(市内全世帯・官公庁など) ■広告サイズ 大枠(縦60mm×横188.5mm)、小枠(縦60mm×横93.2mm) 4色刷り

問
合
わ
せ
・S T総合広告☎072-368-1227 ・(株)ウィット☎072-668-3275
・(株)ジチタイアド☎092-716-1401 ・合同会社IM総合企画☎072-275-5449 ・(株)郵宣企画☎06-6305-2376
・クリエイティブデザインスタジオ でんクリドットコム☎0721-69-4995

子育て

ぽっぱえんからのお知らせ

【6月生まれのお友だちあつまれ～！】

とき 6月26日(金)午前10時30分～11時(午前10時20分前から受け付け) ところ 研修室1 対象 6月生まれの未就学児と保護者 内容 パースデーカード作成と誕生会
【水遊びをしよう！】

とき 6月29日(月)～7月10日(金)(7月4日・5日を除く)午前10時30分～11時 ※天候・気温により中止の場合あり ところ 園庭 対象 2か月以上の未就学児と保護者 内容 水に触れながらおもちゃで遊ぶ 持ちもの 着替え(靴を含む)、帽子、タオル、飲みもの
【プレイセンターで一緒に遊ばしましょう！】

当日、お越しください。※いずれも午前10時～11時30分。駐車場はありません

とき	プレイセンター名	居住地区
6月8日(月)	ヤミー!! (自由丘会館)	池尻地区・池尻自由丘地区
9日(火)	げんきっず (狭山地区会館)	狭山一～五丁目、金剛二丁目、半田五・六丁目
12日(金)	ピーナッツクラブ (東野地区公民館)	東野地区
15日(月)	こぐまの会 (東池尻会館)	東池尻地区
17日(水)	きらきらきっず (川向地区公民館)	川向地区公民館周辺

問い合わせ ぽっぱえん ☎360-0022

UPっぶからのお知らせ



【あそびのひろば・あおぞらひろば「近くの集会所・公園・幼稚園で一緒に遊ぼう」】

とき・ところ 6月1日(月)/山本地区会館、6月3日(水)/東野地区公民館、6月4日(木)/東幼稚園、6月10日(水)/東野幼稚園、6月11日(木)/池尻コミュニティホール、6月23日(火)/大野台3丁目自治会館、6月24日(水)/半田幼稚園、6月25日(木)/南海狭山住宅自治会館、午前10時～11時 ※徒歩または自転車でお越しください 対象 2か月以上の未就学児と保護者
【水あそび「テラスで水あそびをしましょう!】】

とき 6月9日(火)・12日(金)・15日(月)・24日(水)・7月3日(金)・10日(金)午前10時～10時30分(午前9時から受け付け) ※天候・気温によ

り中止の場合あり ところ ウッドデッキ
定員 いずれも15組(当日先着順) 持ちもの 着替え、帽子、タオル、飲みもの、ビニール袋、濡れてもよい靴

【土曜日にUPっぶであそぼう!】

プレイルーム、園庭、ロビーを開放します。
とき 6月20日(土)午前9時30分～11時30分
対象 2か月以上の未就学児と保護者

【認定子育てサポーターとあそぼう!】

とき 6月18日(木)午前10時～11時 ところ 研修室 対象 令和7年8月18日～令和8年3月18日生まれの子どもと保護者 内容 赤ちゃんが手首につけて遊ぶおもちゃづくり 定員 10組(多数の場合は抽選) ※同室
見守りあり 申し込み 6月2日(火)～9日(火)に申込フォームから

問い合わせ UPっぶ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

【“ちょきべたタイム!”“モールで花束をつくらう!”】

とき 6月10日(水)～12日(金)午前10時～午後0時(午前11時30分まで受け付け)・午後2時～4時45分(午後4時30分まで受け付け) ところ 2階ロビー 内容 まちライブラリーサポーターとモールで花束づくり(ミニカード付き)
問い合わせ UPっぶ(世代間交流ひろば) ☎360-4321

子育てひろば“くみのき”からのお知らせ

【赤ちゃんタイム】

とき 6月15日(月)午前10時20分～11時45分
ところ 子育てひろば“くみのき” 対象 0歳の子どもと保護者 内容 ベビーフォト撮影や手形足形アルバムづくり

【風船あそび】

とき 6月16日(火)午前10時～11時45分・午後1時～3時45分 ところ 子育てひろば“くみのき” 対象 未就学児と保護者 内容 風船にタッチ、風船ボールプールなど
問い合わせ 子育てひろば“くみのき” ☎070-2320-5127

わんぱくプラザ(地域子育て支援センター)からのお知らせ

【あおぞらひろば】

とき 6月5日(金)午前10時～11時15分 ところ そよら金剛・そよキッズ広場 対象 未就学児と保護者 内容 制作、絵本など

【パパママ教室】

とき 6月29日(月)午前10時～11時 ところ

池尻保育園 対象 未就学児と保護者 内容 セルフネイルとケアの仕方 講師 宮下由紀子さん/nailsalon Beige 定員 10組程度(多数の場合は抽選) 持ちもの 飲みもの 申し込み 6月22日(月)までにLINEで池尻保育園



【時の記念日のつどい】

とき 6月10日(水)午前10時15分～11時 ところ 池尻保育園 対象 未就学児と保護者
【室内開放】

とき 6月6日～27日の土曜日(6月13日を除く)午前10時～11時 ところ 池尻保育園 対象 未就学児と保護者

【IKEJOYあそびに☆おいDAY】

とき 6月11日(木)・13日(土)午前10時～11時 ところ 池尻保育園 対象 未就学児と保護者 内容 はるさめDE感触あそび
問い合わせ 池尻保育園 ☎367-2020

児童手当受給者は現況届の提出を

高校生年代までの子どもを養育している人に、児童手当を支給しています。次のいずれかに該当する人は現況届の提出が必要です。

●配偶者からの暴力などにより、住民票の住所が市と異なる ●支給要件児童の戸籍や住民票がない ●離婚協議中で配偶者と別居している ●法人である未成年後見人、施設などの受給者 ●多子加算の対象児童が学生以外である ●市から提出の案内があった

対象者には案内を送付します。期間内に届け出がない場合は、6月分から手当の受給ができません。

提出期間 6月1日(月)～30日(火)(6日(土)・20日(土)は午前中のみ受け付け)

問い合わせ こども家庭支援グループ ☎349-8015

今月は児童手当の支払い月です

4・5月分の児童手当を6月8日(月)に振り込みます。住所や対象児童数など状況に変更があったときは、速やかに届け出てください。

問い合わせ こども家庭支援グループ ☎349-8015

里親募集説明会

とき 6月27日(土)午前10時～午後3時 ところ SAYAKAホール・大会議室S 定員 10組(先着順) 申し込み・問い合わせ 名前・電話番号を電話で里親支援センターwith里親 ☎

親子防災運動会「防災×健康」

とき 7月5日(日)午前9時30分～午後0時30分(午前9時から受け付け) **ところ** 総合体育館 **対象** 市内に住んでいる4歳以上の子どもと保護者 **内容** 親子で楽しみながら防災を身につける **参加費** 200円(保険料を含む) **定員** 40組(先着順) **申し込み** 6月1日(月)午前10時～15日(月)午後5時に申込フォームから **問い合わせ** スポーツ推進委員会事務局(生涯学習グループ) ☎349-9487



講座

タブレット入門



とき 7月4日～18日の土曜日午前9時30分～午後0時(全3回) **ところ** 市立公民館・集会室1 **対象** 18歳以上のパソコン初心者 **内容** タブレットのできることや楽しさ・手軽さを体験 **講師** 市立公民館職員 **参加費** 2,000円 **定員** 12人(多数の場合は抽選) **持ちもの** 筆記用具 **申し込み** 市立公民館、社会教育センター、市役所生涯学習グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。ファクシミリ(FAX366-0081)、市立公民館ホームページからも可。6月26日(金)必着 **問い合わせ** 市立公民館 ☎366-0070

スポーツ

市長杯ソフトボール大会

とき ①7月5日(日)(予備日は7月26日(日))・②7月19日(日)(予備日は8月2日(日))午前9時～午後6時 **ところ** 第三青少年運動広場 **対象** 市内に居住・通勤・通学する人で構成されるチーム **種目** ①小学生の部 ②一般男子の部 **参加費** ①3,000円(1チーム) ②4,000円(1チーム) **申し込み** 6月1日(月)～21日(日)に代表者の住所・名前・年齢・電話番号・参加する部をファクシミリ(FAX367-0241)でソフトボール連盟 **問い合わせ** ソフトボール連盟(森 ☎090-8532-2417)

ブレیکنワークショップ

とき 7月12日(日)①午前10時30分～11時30分・②午後1時～2時 ※開始30分前から受け付け **ところ** 総合体育館・メインアリーナ **対象** 5歳児～中学3年生 **内容** ①ブレیکنの基礎 ②応用 **講師** 小山哲平さん(tetoon)/k.a.k.b. **定員** いずれも20人(先着順) **申し込み** 6月1日(月)午前10時～15日(月)午後5時に申込フォームから **問い合わせ** 生涯学習グループ ☎349-9487



硬式テニス教室

とき 8月3日～17日の月曜日午前9時30分～11時30分(全3回) **ところ** 総合体育館・メインアリーナ **対象** 初級者 **参加費** 1,500円(保険料を含む) **定員** 10人(先着順) **申し込み** 6月1日(月)～7月5日(日)に住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号を電子メール(1125n-ta@iris.eonet.ne.jp)でテニス連盟テニス教室担当 **問い合わせ** テニス連盟テニス教室担当(飯塚 ☎090-8367-7267)

キッズ&小学生サッカー体験



とき 6月16日(火)・18日(木)①午後4時～4時45分・②午後4時45分～5時45分 **ところ** 市民総合グラウンド **対象** ①4・5歳児 ②小学1～3年生 **定員** いずれも10人(先着順) **申し込み** 参加希望日の3日前までに名前・学年・電話番号を電話でNPO法人大阪狭山スポーツクラブ。電子メール(osakasayamasc@gmail.com)も可 **問い合わせ** NPO法人大阪狭山スポーツクラブ(安藤・市井 ☎365-3774)

K-POP、HIP-HOP、LOCK・JAZZダンス体験

とき 6月16日(火)～19日(金)①午後4時～4時45分・②午後5時～6時 **ところ** 総合体育館 **対象** ①4・5歳児(6月18日・19日

のみ) ②小学生 **定員** いずれも10人(先着順) **持ちもの** 上靴、飲みもの、動きやすい服装 **申し込み** 参加希望日の前日までに名前・性別・生年月日・電話番号を電子メール(osakasayamasc@gmail.com)でNPO法人大阪狭山スポーツクラブ。電話も可 **問い合わせ** NPO法人大阪狭山スポーツクラブ(安藤 ☎365-3774)

SSKスクール子ども空手教室

とき 6月5日～26日の金曜日午後6時15分～7時15分 **ところ** 総合体育館・武道場 **対象** 4歳児～小学4年生 **参加費** 800円 **定員** いずれも15人(先着順) **持ちもの** 動きやすい服装、タオル、飲みもの **申し込み** 総合体育館へ電話または直接 **問い合わせ** 総合体育館 ☎365-5250

図書

図書館からのお知らせ

【おはなし会】

とき 6月4日～18日の木曜日・7日～21日の日曜日・10日(休)午前11時～11時30分、6月6日(土)・20日(土)午後3時～3時30分 **ところ** おはなしコーナー

【ウェブサービス停止のお知らせ】

システムメンテナンスのため、6月29日(月)は図書館ホームページの閲覧・資料検索・予約・延長などができません(電話での延長も不可)。

【特別貸出期間のお知らせ】

6月9日(火)～22日(月)は貸出冊数を1人20冊、貸出期間を3週間とします。※一部書籍を除く

問い合わせ 図書館 ☎366-0071



返却ポストが使用できます

金剛駅、大阪狭山市駅、狭山駅、そよら金剛、市役所、市立コミュニケーションセンターに設置(回収は1日1回)

図書宅配サービス

郵送料は実費です
障がい者手帳を持っている人は、
郵送料の割引が適用される場合があります

電子図書館を利用してスマートフォンから

電子書籍を楽しめます

利用には図書館の利用登録が必要です

市役所・そよら金剛で

予約図書の受け取りができます

開館時間：午前9時～午後8時
休館日：6月23日(火)～30日(火)

催し

狭山池博物館からのお知らせ



【フレッシュコンサート2026納涼寄席】

とき 8月2日(日)午後1時30分～3時30分(午後1時開場) ところ ホール 出演 さやま落語会 定員 126人(多数の場合は抽選) 申し込み 往復はがきに住所・名前・電話番号・ほかの参加者の名前(1グループ2人まで)、返信面に代表者の住所・名前を書いて、〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館フレッシュコンサート2026納涼寄席担当。電子メール(apply@sayamaikehaku.osakasayama.osaka.jp)も可。7月19日(日)必着

【フレッシュコンサート2026とおんずオカリナアンサンブル】

とき 7月12日(日)午後1時30分～3時30分(午後1時開場) ところ ホール 出演 おんずオカリナアンサンブル 定員 126人(多数の場合は抽選) 申し込み 往復はがきに住所・名前・電話番号・ほかの参加者の名前(1グループ2人まで)、返信面に代表者の住所・名前を書いて、〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館とおんずオカリナアンサンブル担当。電子メール(apply@sayamaikehaku.osakasayama.osaka.jp)も可。6月28日(日)必着

【古文書で語るさやま^{よもやま}西方山講座】

とき 7月26日(日)午前10時30分～午後0時(午前10時から受け付け) ところ ホール

内容・講師 〔狭山藩犯科帳(2)〕狭山池博物館学芸員 定員 126人(先着順) 申し込み 開催日・住所・名前(ふりがな)・電話番号を電子メール(ikehaku.komonjo@gmail.com)で狭山池博物館。ファクシミリ(FAX367-8892)または直接も可

【第26回子ども絵画展「狭山池や博物館・郷土資料館を描こう」作品募集】

子どもたちに、絵画制作を通して日本の治水・灌漑^{かんがい}や土地開発の歴史などに理解と関心を深めてもらうため、絵画展を開催します。

展示期間 9月1日(火)～10月4日(日) 対象 小学生以下の子ども 募集作品 狭山池博物館・郷土資料館や狭山池など ※画材は画用紙4つ切り、縦・横は自由、色彩自由(クレヨン・クレパス・水彩・色鉛筆など) 応募方法 7月11日(土)～8月16日(日)に、作品の裏に住所・名前・学校名・学年・電話番号を書いて、狭山池博物館・喫茶コーナー入口受付へ直接

問い合わせ 狭山池博物館 ☎367-8891

きらっとぴあからのお知らせ

【①きらっとカフェ】

とき 6月4日(木)・7月2日(木)午前10時30分～午後0時 ところ 市役所南館・会議室 対象 女性 定員 いずれも6人程度(先着順)

【②きらび☆トーク「ケア役割からおるる」～ケア役割で得られるもの、失うもの～】

とき 6月18日(木)午前10時30分～午後0時 ところ 市役所南館・会議室 対象 女性 講師 加藤伊都子さん/フェミニストカウンセリング堺

【③ほっとさろん「大人が楽しむ絵本の時間～絵本と語らいのひとときを一緒に！～」】

とき 6月25日(木)午前10時30分～午後0時 ところ 市役所南館・会議室 対象 18歳以上の人 内容 絵本セラピストによる大人のた

めの絵本の読み聞かせなど 講師 田中千恵子さん/絵本セラピスト 定員 12人(先着順) 申し込み ①～③きらっとぴあへ電話または直接

問い合わせ きらっとぴあ ☎247-7047

よりどころinこうみんかん

とき・内容 6月1日(月)～29日(月)/ボードゲームコーナー、6月13日(土)午前11時30分～午後2時/のんのんさんの移動こども食堂、6月27日(土)午前11時30分～午後1時/わくわくこども食堂・午後2時～4時/わくわくデー、ところ 市立公民館・ふれあいフロア ※一部費用が必要

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

プレーパークinこうみんかん

～自分自身の責任で自由に遊ぼう～

とき 6月7日(日)午前10時～午後3時 ところ 市立公民館・多目的室 持ちもの タオル、飲みもの

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

こどもだけのキッズフリーマーケット 出店者募集

とき 7月18日(土)午前10時～午後0時(午前8時30分から受け付け) ところ 市立公民館・大集会室など 対象 ①小学3～6年生 ②中学生 ※グループでの申し込みも可 ブース数 ①20区画 ②4区画(いずれも多数の場合は抽選) 申し込み 市立公民館、社会教育センター、市役所生涯学習グループ、ニュータウン連絡所で配布する募集要項を確認し、申込書を各窓口へ直接。市立公民館ホームページからも可。6月26日(金)必着

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

SAYAKA HALL

E V E N T I N F O R M A T I O N

6月13日(土)チケット発売
会員先行予約6月6日(土)～10日(水)

さやか寄席 桂米朝一門会2026

とき 9月13日(日)午後1時15分開場/午後2時開演 会場 大ホール(全席指定) 前売 一般3,700円、会員3,300円 ※未就学児は入場不可 出演 桂南光、桂南天、桂吉弥、桂佐ん吉、桂小鯛、桂二豆

6月の公演案内

さやかミニ落語会 米之助のハッピー落語会

とき 6月20日(土)午後1時30分開場/午後2時開演 会場 大会議室(全席自由) 前売 1,000円 ※未就学児は入場不可 出演 桂米之助、桂米輝、桂八十助



SAYAKAホールチケットカウンター ☎365-9590 休館日/火曜日(祝日など休日を除く)

梅雨時の大雨に備えて

市ホームページや防災マップで危険箇所を確認し、大雨のときは気象警報や注意報に注意してください。また、水害に備えて家の周りを点検し、掃除や修理をしておきましょう。

◀点検、掃除の際の注意点▶ ●雨どいに木の葉が詰まったり、つなぎ目が外れていないか ●側溝に落ち葉やごみ、土砂がたい積していないか ●屋根瓦またはトタンのずれや破損はないか ●雨戸の傷み、立て付け不良はないか ●停電に備えて懐中電灯や携帯ラジオを用意しているか

問い合わせ 危機管理室 ☎360-4013

安全安心スクールを開催します



◀①安全安心推進リーダー認証式、基礎入門編基礎講習会▶とき 7月4日(土)午前9時30分～11時30分 ところ 市役所・第一会議室 対象 市内に居住・通勤・通学する人 内容・講師 「知って守ろう！我が家の財産～それ詐欺かも～」西圭子さん/大阪狭山市消費生活センター相談員、防災の基礎知識 定員 50人(先着順) ◀②応用編普通救命講習会▶とき 7月11日(土)午前10時～午後1時 ところ 市役所・第一会議室 対象 市内に居住・通勤・通学する人 内容 応急手当の重要性、心肺蘇生法、AED使用方法など(堺市消防局から講習修了証を交付) 定員 40人(先着順) 申し込み ①7月2日(木) ②9日(木)までに電話で市役所危機管理室。申込フォームからも可



問い合わせ 危機管理室 ☎360-4013

来日外国人の 不法就労・不法滞在防止 にご協力を

就労資格のない、不法に滞在している外国人を雇用したり、あっせんした場合、事業主が罰せられます。事業主の皆さんは、雇用の際には必ず、在留カードや旅券の現物で在留資格・期間、就労制限の有無などを確認してください。

問い合わせ 黒山国際交流連絡協議会事務局(黒山警察署内) ☎072-362-1234

水道・下水道

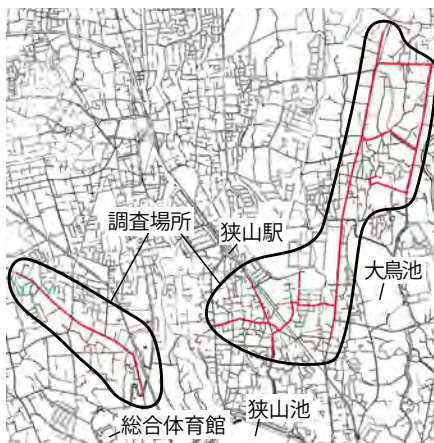
6月1日(月)～7日(日)は水道週間

「水の備蓄の大切さ」をテーマに、PRイベントを開催します。

とき 6月1日(月)午前10時から(備蓄水が無くなり次第終了) ところ 市役所・ロビー 内容 災害用備蓄水などの配布とテーマに関する展示 問い合わせ 大阪狭山水道センター総務課 ☎349-9403

下水道管調査を実施します

道路下に埋設している下水道(汚水)のマンホールふたを開けて管内の状況調査を行います。宅地内の調査などは行いません。調査期間中は、騒音や交通規制などでご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。



調査期間 6月1日(月)～7月31日(金)午前9時～午後5時 ※交通量が多い箇所は夜間(午後9時～午前5時)

問い合わせ 下水道・水路グループ ☎360-4390

募集

大阪狭山市行政評価委員会市民委員

任期 委嘱の日から2年間 応募資格 次のすべてにあてはまる人 ●市内に居住・通勤・通学またはボランティアや市民活動をしている18歳以上の人 ●市職員および市議会議員でない人 募集人数 3人程度(選考あり) 応募方法 6月1日(月)～19日(金)に市役所行財政マネジメントグループ、市民活動支援センター、ニュータウン連絡所で配布する応募用紙と「住みやすいまちにするための将来に向けた取り組みについて」をテーマとする小論文(800字以内)を、〒589-8501大阪狭山市役所行財政マネジ

メントグループへ郵送。ファクシミリ(FAX367-1254)、電子メール(zaisei@city.osakasayama.osaka.jp)または直接も可 ※応募用紙は市ホームページからもダウンロード可

問い合わせ 行財政マネジメントグループ ☎360-4029

市民公益活動促進委員会市民委員

任期 8月27日(木)から2年間 応募資格 市内に住んでいる人または市民公益活動団体が推薦する人 内容 市民公益活動を促進するため、市の施策のあり方を審議し市民公益活動促進補助金の審査・評価 募集人数 10人程度(多数の場合は選考) 応募方法 6月22日(月)～7月3日(金)に市役所公民連携・協働推進グループで配布する応募用紙と「市民公益活動についての思い」をテーマとする作文(800字程度)を、〒589-8501大阪狭山市役所公民連携・協働推進グループへ郵送。電子メール(kyodo@city.osakasayama.osaka.jp)または直接も可。6月22日(月)～7月3日(金)消印有効 ※応募用紙は市ホームページからもダウンロード可

問い合わせ 公民連携・協働推進グループ ☎360-4023

会計年度任用職員



◀①放課後児童支援員夏期補助員▶採用期間 7月6日(月)～8月29日(土) 応募資格 児童の育成に関心のある18歳以上の人(高校生を除く) 採用人数 20人程度 ◀②幼稚園教諭・保育士▶採用期間 採用日～令和9年3月31日 応募資格 幼稚園教諭免許および保育士資格を持つ人 試験日 随時 採用人数 1人程度 申し込み ①6月1日(月)から市役所こども育成グループ、ニュータウン連絡所、ぽっぽえん、UPっぴ ②市役所こども育成グループで配布する募集要項を確認し必要書類を、〒589-8501大阪狭山市役所こども育成グループへ郵送または直接。①6月20日(土)必着(6月6日(土)・20日(土)は午前中のみ受け付け)・②随時受け付け。募集要項・応募用紙などは市ホームページからもダウンロード可

問い合わせ こども育成グループ ☎①360-4531、②349-8156

税

6月5日(金)から個人市・府民税、森林環境税納税通知書を順次送付

個人市・府民税、森林環境税に係る納税通知書が届かない人は、市役所税務グループへ連絡してください。※給与から個人市・府民税、森林環境税を差し引かれている人は事業所から配布するので、市役所からは送付しません。口座振替の場合は、金融機関名などを確認してください。

公的年金から特別徴収の対象者で、既に差し引きた税額(4・6月の個人市・府民税、森林環境税)が今年度の個人市・府民税、森林環境税の決定額より多い場合は、年金支給月の約2か月後に還付通知書を送付します。

問い合わせ 税務グループ ☎349-9402

市税の納付は便利な口座振替で

指定の口座から自動的に振り替えて納付されるので、納期のたびに金融機関へ出かける手間が省け、納付忘れもなくなります。

問い合わせ 税務グループ ☎349-9400

6月30日(火)は個人市・府民税、森林環境税の第1期分の納期限

納付書裏面に記載されている金融機関(二次元コード記載の納付書は共通納税対応金融機関の窓口で納付できます)、コンビニエンスストアまたはスマホ決済のほか、地方税お支払サイトを經由して納めてください。税金を滞納すると、督促手数料や延滞金がかか



るほか、財産の差し押さえなど滞納処分を行う場合があります。

問い合わせ 税務グループ ☎349-9400

個人市・府民税、森林環境税の公的年金からの特別徴収制度

4月1日現在、65歳以上の人で一定の要件に該当する場合、公的年金などに係る個人市・府民税、森林環境税は、支給される年金から差し引きして徴収されます。公的年金など以外の所得に係る個人市・府民税、森林環境税は、普通徴収または給与からの差し引きにより別途徴収されます。今年度から新たに公的年金からの特別徴収の対象となる場合、10月分の年金から差し引かれ、それ以前の分は普通徴収での納付となります。詳しくは、納税通知書を確認してください。

問い合わせ 税務グループ ☎349-9402

6月1日(月)から個人市・府民税、森林環境税課税所得証明書を発行

個人市・府民税、森林環境税を普通徴収や公的年金から特別徴収で納める人および非課税の人の課税所得証明書は、6月1日(月)から発行します。

問い合わせ 税務グループ ☎349-9402

安全

感震ブレーカーを設置しましょう

過去の大きな地震では、停電が復旧した際の通電により多くの火災が発生しました。地震による通電火災は感震ブレーカーを設置することで効果的に防ぐことができます。感震ブレーカーには様々なタイプがあり、製品ごとに特徴・注意点が異なるため、適切に選びましょう。

問い合わせ 堺市消防局予防査察課 ☎072-238-6005

「ゴロゴロ」と聞こえたら雷に注意 ～稲光が見えたら安全な場所に避難を～

●高木付近は危険 ●木から最低2m以上は離れる ●姿勢を低く、持ちものは体より低い場所へ <<安全な場所>> ●家、学校、デパート、コンビニエンスストアなどの建物 ●自動車(オープンカーは不可)、バス、列車の内部など

問い合わせ 危機管理室 ☎360-4013

超高密度気象観測システム(POTEKA)

市では、気象情報をリアルタイムで測定できる小型気象観測システム[POTEKA]を導入しています。ホームページ



[POTEKA NET]やスマホアプリ[MyPOTEKA]から閲覧できます。

問い合わせ 危機管理室 ☎360-4013

緊急地震速報訓練放送を実施します

6月17日(水)午前10時ごろに、防災行政無線の屋外拡声子局(スピーカー)から、緊急地震速報の訓練放送を行います。

放送内容 チャイム音⇒こちらはぼうさいおおさかさやまです⇒ただいまから訓練放送を行います⇒(緊急地震速報チャイム音)緊急地震速報、大地震です。大地震です。これは訓練放送です(3回繰り返す)⇒こちらはぼうさいおおさかさやまです⇒これで訓練放送を終わります⇒チャイム音

問い合わせ 危機管理室 ☎360-4013

防災行政無線からの放送

<<全国瞬時警報システム(Jアラート)全国一斉情報伝達試験>>6月3日(水)午前11時

問い合わせ 危機管理室 ☎360-4013

広報おおさかさやま 広告募集!!(有料)

産業振興を図り、商品やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさやま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記(いずれか)の広告代理店へお問い合わせください。

■発行部数 28,300部(市内全世界帯・官公庁など) ■広告サイズ 大枠(縦60mm×横188.5mm)、小枠(縦60mm×横93.2mm) 4色刷り

問い合わせ
・S T総合広告 ☎072-368-1227 ・(株)ウィット ☎072-668-3275
・(株)ジチタイアド ☎092-716-1401 ・合同会社IM総合企画 ☎072-275-5449 ・(株)郵宣企画 ☎06-6305-2376
・クリエイティブデザインスタジオ でんクリドットコム ☎0721-69-4995

福祉

さやりんおれんじカフェ

カフェー覧 ※いずれも利用料100円

さくらあつたかカフェ ☎288-4381

とき 6月14日(日)午後2時～4時 ところ さくらの杜・半田(半田三丁目)

くみのきカフェ ☎368-2772

とき 6月28日(日)午後2時～3時30分 ところ 特別養護老人ホームくみのき苑(東菜葉木四丁目)

里カフェ ☎365-5878

とき 6月11日(木)・25日(木)午後2時～4時 ところ 介護老人保健施設さやまの里(岩室二丁目)

問い合わせ 高齢者福祉グループ ☎349-9418

難病とつきあうよりあい

とき 6月16日(火)午後2時～4時 ところ 市立コミュニティセンター・多目的室2 対象 難病と診断された人と家族(確定診断を受けていない人も可) 内容 患者や家族同士の交流

問い合わせ 社会福祉協議会 ☎367-1761

脳卒中の後遺症とつきあう交流会

とき 6月18日(休)午後2時～4時 ところ さつき荘・ワーキング室 対象 脳卒中の後遺症を持つ人と家族 内容 当事者や家族同士の情報交換 参加費 250円 ※見学無料 問い合わせ ほっこり仲間の会(岸上 ☎090-8200-3294)、社会福祉協議会 ☎367-1761

労働

ひとり親家庭等のための就業支援講習会

《ケアマネジャー試験対策講座》とき 7月25日～8月29日の土曜日(全6回) ところ 大阪府立母子・父子福祉センター(大阪市東成区中道/大阪メトロ中央線「森ノ宮駅」下車) 受講料 6,000円(教材費) 定員 20人(多数の場合は抽選) 申し込み 6月25日(木)までに大阪府立母子・父子福祉センターホームページから ※2歳以上の未就学児の保育あり

問い合わせ 大阪府母子家庭等就業・自立支援センター ☎06-6748-0263

相談

女性のくらし特別法律相談会



とき 7月27日(月)午後1時～1時50分・午後2時～2時50分・午後3時～3時50分 ところ 市役所別館・相談室B ※オンライン相談可 対象 市内に居住・通勤・通学する女性 定員 いずれも1組(先着順) 申し込み 6月1日(月)から市役所広報広聴・人権啓発グループへ電話または直接。申込フォームからも可 問い合わせ 広報広聴・人権啓発グループ ☎360-4287

特設人権相談

とき 6月1日(月)午後1時～4時 ところ 市役所・応接室 定員 3人(先着順) 申し込み・問い合わせ 電話で市役所広報広聴・人権啓発グループ ☎360-4287。直接も可

国民健康保険

本算定分の通知書を送付

今年度の国民健康保険料の通知書を6月中旬に加入世帯へ送付します。国民健康保険料の納付義務者は世帯主であるため、請求・送付先は世帯主です。なお、6月中旬に国民健康保険資格の異動や所得の更正があった世帯には、7月中旬に変更分を送付します。また、令和8年度から国民健康保険および後期高齢者医療保険を含めたすべての医療保険の保険料に子ども・子育て支援金分の保険料が加算されます。※18歳未満の被保険者は負担軽減措置として、子ども・子育て支援金分の均等割額が全額減額されます。 問い合わせ 保険年金グループ ☎349-9470

歴史をめぐる冒険～南河内デジタルスタンプラリー～

歴史をテーマとした南河内5市町村の観光スポットを巡り、すべてのスタンプを入手後、アンケートに回答すると、抽選で南河内地域にまつわる景品を贈呈します。※参加にはアプリ「Spot Tour」のダウンロードが必要 とき 6月1日(月)～8月20日(木) ところ 大阪狭山市、羽曳野市、太子町、河南町、千早赤阪村の各スポット(計5スポット) 問い合わせ 産業にぎわいづくりグループ ☎360-4264

納付が困難なときは納付相談を

《保険料の減免制度》失業など特別な事情により昨年度に比べて収入が著しく減少し、保険料の納付が困難な場合は、6月30日(火)までに本算定納付通知書と、収入減少後の3か月間の国民健康保険加入者全員の収入が確認できるもの(給与明細書、収支内訳書、源泉徴収票、雇用保険受給資格者証など)を持って、市役所保険年金グループへ申請してください。※所得状況などにより減免できない場合があります 問い合わせ 保険年金グループ ☎349-9470

国民年金

国民年金任意加入制度

60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしていない人や、40年の納付済期間がないため老齢基礎年金を満額受給できない人で、年金額の増額を希望する場合は、60歳以降でも国民年金に任意加入ができます。また、老齢基礎年金の受給資格期間10年を満たしていない場合は、70歳まで任意加入ができます。このほか、海外在住で日本国籍を持つ人も任意加入ができます。加入は、申し出のあった月からです。さかのぼって加入はできません。 問い合わせ 天王寺年金事務所 ☎06-6772-7531、保険年金グループ ☎349-9473

環境

公共下水道に接続したら

公共下水道に接続し、し尿くみ取りが不要になったときは、速やかに「くみ取り廃止」の手続きを行ってください。公共下水道接続後も廃止の届け出がない場合は、くみ取り手数料の請求書が届くことがあるので注意してください。 問い合わせ 生活環境グループ ☎360-4387

市役所開庁時間

■月～金曜日/午前9時～午後5時30分
 ■土曜開庁日/午前9時～午後0時
 第1・第3土曜日に、市役所とニュータウン連絡所を開庁しています。 ※祝日など休日、年末年始を除く。取り扱えない業務もあるので、事前に問い合わせてください

6月の土曜開庁日 **6日** **20日**

公共施設などの連絡先

市役所(代表)	☎072-366-0011
※直通電話番号は、各記事の問い合わせて確認してください	
大阪狭山水道センター	
お客様センター	☎072-349-9476
ニュータウン連絡所	☎072-360-4308
市立コミュニティセンター	☎072-366-0077
SAYAKA ホール	☎072-365-8700
市立公民館	☎072-366-0070
図書館	☎072-366-0071
保健センター	☎072-367-1300
さやま荘・さつき荘	☎072-366-2022
シルバー人材センター	☎072-366-2277
狭山池博物館・郷土資料館	☎072-367-8891
総合体育館	☎072-365-5250
池尻体育館	☎072-365-7303
ふれあいスポーツ広場	☎072-368-2081
社会教育センター	☎072-368-0121
市民ふれあいの里	☎072-366-1616
社会福祉協議会	☎072-367-1761
堺市大阪狭山消防署	☎072-366-0055
消防署ニュータウン出張所	☎072-368-0119
市民活動支援センター	☎072-366-4664
基幹相談支援センター	☎072-365-1144
権利擁護支援センター	☎072-368-2111
地域包括支援センター	☎072-368-9922
ニュータウンサテライト	☎072-366-5566
生活サポートセンター	☎072-368-9955
きらっとぴあ (男女共同参画推進センター)	☎072-247-7047
ぽっぽえん (子育て支援センター)	☎072-360-0022
UPっぴ(子育て交流ひろば)	☎072-360-4320
UPっぴ(世代間交流ひろば)	☎072-360-4321
こども家庭センター	☎072-349-8016
富田林保健所	☎0721-23-2681
黒山警察署	☎072-362-1234
防災行政無線放送	フリーダイヤル
テレホンサービス	☎0120-367-707

カフェさつきの営業日

とき 6月3日(水)・17日(水)午前11時～午後2時
 ところ さつき荘 メニュー さつきカレー/400円、ランチセット(ドリンク付き)/500円、ドリンク(コーヒー・紅茶など)/150円

障害者地域活動支援センター「さつき」では、日中活動やカフェさつきのボランティアを募集しています。

問い合わせ 障害者地域活動支援センター「さつき」☎366-2022・FAX366-0880

相談内容 ☑=予約制

とき(指定日以外の休日を除く)

市民相談・人権いろいろ相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
☑弁護士による無料法律相談(オンライン相談可)	6月3日～24日の水曜日午後1時～4時 ※6月17日は女性弁護士
☑司法書士による無料相談(オンライン相談可)	6月15日(月)午後1時～4時
☑人権擁護委員による相談	6月18日(水)午後2時～4時(午後3時30分まで受け付け)
☑行政相談	6月11日(水)午後1時～4時
広報広聴・人権啓発グループ☎360-4287・FAX367-1254	
☑専門の女性カウンセラーによる女性のための相談(女性が対象 ※性自認が女性も可、オンライン相談可)	6月1日(月)・9日(火)午後1時～4時、6月20日(土)午前9時30分～午後0時30分、6月23日(火)午前10時30分～午後1時30分
電話相談「女性のためのよりそいホットライン」(必要な人に生理用品を提供しています)	6月2日～30日の火曜日・8日(月)・22日(月)午前10時～午後5時(午後4時30分まで受け付け) 相談専用電話番号☎090-2112-3970
きらっとぴあ☎247-7047	
DV相談専用ダイヤル	月～金曜日午前9時30分～午後5時30分
広報広聴・人権啓発グループ☎349-8819	
児童家庭相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
こども家庭センター(UPっぴ内)☎349-8016	
児童家庭相談	月～金曜日午前9時30分～午後5時、6月6日(土)・20日(土)午前9時～午後0時
☑ひとり親家庭相談	
こども家庭支援グループ☎349-8015	
ひとり親家庭相談	6月6日(土)・20日(土)午前10時～午後0時
さつき荘☎366-2022・FAX366-0880	
電話・面接育児相談	月～金曜日午前9時～午後5時
市立こども園☎366-0080	
☑発達サポートが必要な中学3年生までの子どもに関する相談「手をつなGO!」	月曜日午前10時～午後5時、水・木曜日午前10時～午後0時
ぽっぽえん☎360-0022	
妊婦および未就学児の子育てに関する相談(予約可)	月～金曜日午前9時30分～午後5時
ぽっぽえん☎360-0022、電子メール(poppoen@city.osakasayama.osaka.jp)も可 UPっぴ(子育て交流ひろば)☎360-4320、電子メール(upp@city.osakasayama.osaka.jp)も可	
☑消費生活相談員による消費生活相談	月～金曜日午前10時～午後0時・午後0時45分～4時
消費生活センター(産業にぎわいづくりグループ内)☎366-2400	
☑社会保険労務士による労働相談(年金・社会保険の相談も可)	6月16日(火)午後1時～4時
産業にぎわいづくりグループ☎360-4264	
☑就労支援コーディネーターによる就労支援相談(就職のあっせんは不可)	月～金曜日午前9時～午後5時
地域就労支援センター(産業にぎわいづくりグループ内)☎366-6789	
☑若者の就労・自立相談(15～49歳の若年無業者と家族・保護者が対象、家族・保護者のみの相談も可)	6月3日(水)・17日(水)午前10時～午後0時
南河内若者サポートステーション☎0721-26-9441	
☑進路・教育相談	月～金曜日午前9時～午後5時
☑専門家による特別教育相談	6月11日(水)午後2時～5時
教育支援センターフリースクールみ・ら・い☎368-0909、教育指導グループ☎360-4523	
介護電話相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分、6月6日(土)・20日(土)午前9時～午後0時(ニュータウンサテライトのみ)
地域包括支援センター☎365-2941、ニュータウンサテライト☎366-5566	
心配ごと相談(日常生活・介護・障がい・地域のことなど)	月～金曜日午前9時～午後5時30分
社会福祉協議会☎367-1761、さやま荘・さつき荘☎366-2022	
コミュニティソーシャルワーカーによる福祉なんでも相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
社会福祉協議会(松本・廣瀬)☎367-1761)	
障がい者(児)相談支援事業所による相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
基幹相談支援センター(身体・知的・精神・難病・障がい児)☎365-1144、相談支援センター(障がい児・身体・知的・難病)☎368-8666、地域活動支援センター「いーず(精神・ひきこもり)」☎367-3990	
精神保健福祉相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
福祉政策グループ☎349-9409	
きこえない・きこえにくい人のFAX福祉相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
福祉政策グループFAX366-9696	
生活・仕事・自立相談(生活や仕事などに関する悩みの相談)	月～金曜日午前9時～午後5時30分
生活サポートセンター☎368-9955	

第42回七彩同好会 水彩画展

とき 6月10日(水)～13日(土)午前9時～午後5時(10日は午前10時30分から、13日は午後4時まで) ところ 市立公民館・展示フロア
問い合わせ 七彩同好会(加島☎080-6197-5728)

水彩画同好会「いろいろ」作品展

とき 6月17日(水)～19日(金)午前9時30分～午後5時(17日は午前10時から、19日は午後4時まで) ところ 市立公民館・展示フロア
問い合わせ 水彩画同好会「いろいろ」(川原☎090-3724-1457)

第46回津軽三味線「笑風会」コンサート!!動物愛護団体支援!

とき 6月29日(月)午後3時～4時(午後2時45分開場) ところ 市立公民館・大集会室
内容 津軽じょんがら節、民謡など 参加費 1,000円 定員 200人(当日先着順)
問い合わせ 津軽三味線「笑風会」(口野☎365-0811)

新しいことをはじめてみよう

～琉球空手・琉球古武器体験教室～

とき 6月6日(土)・20日(土)午後5時～7時 ところ 第七小学校・体育館 対象 5歳以上の人 定員 いずれも10人(先着順) 持ちもの 動きやすい服装、飲みもの、タオル 申し込み 6月1日(月)～15日(月)に名前・年齢・電話番号を電子メール(ryuyukai.takechi@gmail.com)で琉球空手・琉球古武道流陽会
問い合わせ 琉球空手・琉球古武道流陽会(酔谷☎080-5349-9184)

協 news 働

第38回市民・団体交流会

とき 6月13日(土)午後2時～4時 ところ 市役所南館・講堂 内容 環境関連団体からの活動計画報告と交流会 定員 30人(先着順) 申し込み 市民活動支援センター、市役所公民連携・協働推進グループ、SAYAKAホール、市立コミュニティセンター、市立公民館などで配布する申込用紙をファクシミリ(FAX366-4664)で市民活動支援センター。電話または直接も可
問い合わせ 市民活動支援センター☎366-4664

囲碁を通じて仲間づくりをしませんか

とき 6月2日～23日の火曜日午後1時～5時 ところ 市立公民館・和室 内容 対局 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話で感知囲碁クラブ(平尾☎366-2684)

ミチルーチェ講座「梅雨でも快適に過ごす身体作り」

とき 6月28日(日)午後2時～4時 ところ 市立公民館・講習室 内容 誰でも簡単にできる無理のないトレーニング 講師 体を整える専門家「ととのえらボ」 参加費 1,000円 定員 10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 6月1日(月)～28日(日)午後2時に名前・電話番号を電話で女性相談支援ミチルーチェ(新山☎070-1742-0128)。電子メール(jyosei sodan.michiluce@gmail.com)も可

オカリナ演奏体験会

とき 6月2日(火)午後1時30分～3時 ところ 市立公民館・集会室3 内容 オカリナソロ、アンサンブル 定員 10人(先着順) 持ちもの オカリナ、飲みもの 申し込み・問い合わせ 当日午後1時までに電話で狭山池雑芸団(村澤☎090-8140-3274)

マネーヘルス[®]勉強会

～お金の健康寿命の伸ばし方～

とき 6月21日(日)午後2時～4時 ところ 市立公民館・講習室 内容 人生100年時代、お金の一歩先を見据えた勉強会 参加費 1,000円 定員 20人(先着順) 申し込み・問い合わせ 6月1日(月)～21日(日)午後2時に

名前・電話番号を電話で女性相談支援ミチルーチェ(新山☎070-1742-0128)。電子メール(jyosei sodan.michiluce@gmail.com)も可

第4回猫と音楽「にゃおん祭」

とき 6月28日(日)午前11時～午後4時 ところ SAYAKAホール・コンベンションホール 内容 動物愛護団体によるチャリティーマーケットと音楽ステージ
問い合わせ にゃおん祭実行委員会(三上☎090-3862-5949)

第119回0歳児OKコンサート「ピアノ!身近な楽器」

とき 6月25日(休)午前10時45分開演(午前10時30分開場) ところ SAYAKAホール・コンベンションホール 入場料 大人500円、子ども100円 申し込み・問い合わせ 名前を電話で音楽愛好家協会「こんごう」(上田☎080-3771-4856)。電子メール(oak-kongou2005@softbank.ne.jp)も可

第31回さやま合唱祭

とき 6月21日(日)午後1時30分～4時(午後1時開場) ところ SAYAKAホール・小ホール
問い合わせ 大阪狭山市合唱連盟(山本☎090-6060-3517)

「ほたる」水彩画作品展

とき 6月21日(日)～23日(火)午前9時30分～午後4時30分(23日は午後4時まで) ところ 市立公民館・展示フロア
問い合わせ 水彩画同好会ほたる(海部☎367-2031)

市民公益活動団体立ち上げスタートダッシュ応援セミナー(2回シリーズ)

活動団体をつくりたい人が、企画や運営方法などをワークショップ形式で楽しく学びます。
とき ①7月4日(土)・②19日(日)午後2時～4時(全2回) ところ 市役所南館・講堂 対象 市内に居住・通勤・通学する人 内容 ①アイデア、ヒントを出し合う ②プランの発表 講師 和久貴子さん/認定NPO法人ワークレッシュ代表 定員 10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 7月3日(金)までに住所・名前・年齢・電話番号・自身の活動についての展望を電話またはファクシミリ(☎・FAX366-4664)で市民活動支援センター。電子メール(simin025@yacht.ocn.ne.jp)も可

市民公益活動団体を立ち上げるための支援補助金の説明会を開催

とき 6月27日(土)午後2時～4時 ※終了後相談会予定 ところ 市役所南館・講堂 対象活動分野 環境、福祉、文化、スポーツ、まちづくりなど 補助限度額 5万円(補助率90%) 申し込み・問い合わせ 6月23日(火)までに住所・名前・電話番号を電話で市民活動支援センター(☎366-4664)。電子メール(simin025@yacht.ocn.ne.jp)も可

市民憲章

わたくしたちは、

- 思いやりの芽を育て、明るく楽しいまちをつくりましょう
- 自然を愛し、美しく住みよいまちをつくりましょう
- 健康で働くよろこびをもち、心豊かなまちをつくりましょう
- 教養を高め、知性に満ちた文化のまちをつくりましょう
- 幸せを願い、夢と希望のあるまちをつくりましょう



市の木/さくら



市の花/つつじ

市の人口と世帯数

人口	前月比	世帯数
57,541 人	+147 人	26,742 世帯

R8.4 未現在

1人1日当たりのごみ排出量

R8.4 平均値	前年度同月比	今年度前月比
589g	△33g	+6g

人権啓発標語（令和7年度）

違っていい むしろ「違う」が 当たり前

編集後記

気候が良くなって、出かけたときに花の写真撮るのがマイブームです。狭山池の桜に始まり、つつじやポピーなど。上手に撮るのは難しいですが楽しみながら続けたいです④

6月は旧暦で、田に水を引く月の意で水無月（水の月）といわれています。美しい名前ですが、いよいよ梅雨本番。雨量が増える時期です。家の周囲を点検し、水害に備えておきましょう④

今月は20代最後の月。振り返るといろいろありましたが、大好きな人に囲まれて、楽しい日々を過ごすことができました。歳月は人を待たず。一日一日を大切にしたいですね④

写真を撮影するときは表情や構図を意識していますが、一枚の写真から、場面や伝えたいことが自然とわかるような奥行きが重要なのかなと思いました。日々、精進しますっ④

※この広報誌は2万8,300部作成し、1部当たりの単価は24円です

市民活動

CIVIC ACTIVITY

広報おおさかさまに市民活動を掲載するには、10日までに翌々月原稿を市民活動支援センター(☎366-4664)に提出する必要があります。なお、誌面の都合により掲載できない場合があります。

無料の場合、参加費は記載していません

副池オアシス公園で遊ぼう

とき 6月20日(土)午前10時~11時30分(雨天中止) ところ 副池オアシス公園・あずまや
内容 オアシス探検 持ちもの 網、虫かご、図鑑 申し込み・問い合わせ 電話で狭山の副池自然づくりの会(麻植☎090-3706-8296)

オンラインゲームで消火体験 親子で備える防災&マネー講座

とき 7月5日(日)①午前10時~午後0時・②午後1時30分~3時30分 ところ SAYAKAホール・大会議室 対象 市内に住んでいる5~11歳の子どもと保護者 内容 親子でお金の大切さを学ぶ 定員 いずれも20組(先着順) 持ちもの 飲みもの
申し込み 6月1日(日)~7月3日(金)に申込フォームから
問い合わせ (一社)ママと子どもの子育てラボ(森次☎0725-30-1496)

知って楽しい街歩き! ブラさやま「狭山・東池尻編」

とき 6月28日(日)午前9時30分~午後0時(小雨決行) ところ 市役所・正面玄関前 内容 市役所周辺約3kmを今と昔をガイドウォーク 参加費 200円(保険料・資料代) ※小学生以下は無料 定員 30人(先着順) 持ちもの 動きやすい服装、飲みもの 申し込み・問い合わせ 6月26日(金)までに住所・名前・年齢を電話でさやか観光会(橘☎090-1678-7533)。電子メール(tachibananagata ne@yahoo.co.jp)も可

囲碁を楽しんで絆を広げよう

とき 6月5日~26日の金曜日午後1時~5時 ところ 市立公民館・和室 内容 対局、講座 講師 中谷正雄さん(八段) 定員 いずれも10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話で碁将クラブ(木之下☎090-4064-5990)

不登校・ひきこもりの若者を持つ家族の会「とびら」

とき 6月26日(金)午後7時~9時 ところ NPO法人南大阪サポートネット「To-Villa」(東菜葉木一丁目) 対象 不登校・ひきこもりの子どもの家族 内容 当事者家族の会 参加費 500円 申し込み・問い合わせ 名前を電話でNPO法人南大阪サポートネット(浜治☎090-9048-6004)。LINEからも可

バレーボール体験会

とき ①6月6日~27日の土曜日午後1時~3時、②6月7日~28日の日曜日午前10時~午後0時 ところ ①北小学校・体育館 ②第七小学校・体育館 対象 市内または市周辺に住んでいる小学生と保護者 定員 いずれも10組(先着順) 持ちもの 動きやすい服装、上靴、飲みもの 申し込み 参加希望日の前日までに参加希望日・名前・年齢・学校名を電子メール(osaka.sayama.jr.vbc@gmail.com)で大阪狭山Jr.バレーボールクラブ 問い合わせ 大阪狭山Jr.バレーボールクラブ(上杉☎090-2342-3708)

「花樹が繁り、野鳥が飛び交い心を癒す美しい狭山池」を、皆の手で、心の輪で!

狭山池クリーンアクション 第313回 6月27日(土) 午前10時~11時30分
さやりんBase 集合
問い合わせ 狭山池まつり実行委員会事務局 ☎360-3805

クビアカツヤカミキリ 桜の被害を食い止めるため、成虫を駆除します
撲滅作戦 in 狭山池公園

(雨天中止)

問い合わせ 公園緑地グループ ☎360-4245

同時開催

クビアカツヤカミキリ夏の陣2026
対象を捕獲して賞品をゲットしよう!



▲詳しくはこちら



受けてください 命を守る

がん検診

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

がん検診 最大のメリット

早期発見・早期治療が
できること

胃がん検診の受診方法

【胃内視鏡検査】

胃粘膜を直接観察できるため、凹凸のない平坦な病変や色調の変化を発見しやすく、早期がんの診断につながりやすいとされています。疑わしい部位が見つければ、検査中に組織を採取して生検(病変の疑われる組織の一部を採って顕微鏡などで観察すること)を行うことができます。

①受け付け

●申込フォームまたは保健センターへ電話し、問診票を取り寄せます。



②予約

●問診票が届いたら実施医療機関を予約します。

③検診

●医療機関の指示に従い絶食をして検査に臨みます。

●鼻または口に麻酔をして、カメラを入れて胃の内部を観察します。※鎮痛剤・鎮静剤は使用できません

●胃の組織を採取して検査をする場合(生検)は保険診療となり、別途個人負担が発生します。

早期の胃がんは自分では気づきません

早期の胃がんは、自覚症状がなく、見つけられるのは専門家だけです。日本では、50歳以降に胃がん罹患する人が多く、がんによる死亡原因の上位に位置します。胃がんは早期発見すれば95%以上治ります。早期発見するためには専門家による検診を定期的(胃内視鏡検査は2年に1回、胃部エックス線検査は1年に1回)に受けることが大切です。

実施医療機関はこちら▼



詳しくはこちら▼



【胃部エックス線検査】

胃全体の画像診断ができるため、胃全体の变形、病変の形や大きさ、位置を把握できます。ただし、胃粘膜の色調やわずかな凹凸は判別しにくい傾向にあります。

①予約

●実施医療機関を予約します。

②検診

- 医療機関の指示に従い絶食をして検査に臨みます。
- 発泡剤を飲んでから検査台に立ち、バリウムを飲みます。
- 技師の指示に合わせて、仰向けや横向きなど体を動かし、レントゲン撮影を行います。
- 検査終了後は、バリウムを便で排出するために、処方された下剤と水を多めに飲みます。

がん検診などの無料クーポンを送付します

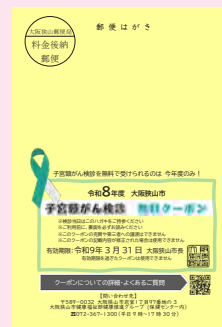
4月20日現在、市の住民基本台帳に記録がある下表の対象年齢の人へ、5月上旬に無料クーポンを送付しています。クーポンが届かない場合や4月20日以降に転入した人は、問い合わせください。

検査項目	年齢
子宮頸がん検診	平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性
乳がん検診	昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれの女性
大腸がん検診	昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれの人
成人歯科健康診査	昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれの人 昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生まれの人 昭和41年4月2日～昭和42年4月1日生まれの人

※無料クーポン対象者で該当するがん検診または成人歯科健康診査を既に受診した人は、自己負担分を返還します



▲詳しくはこちら



▲子宮頸がん検診
無料クーポンの見本

