コトコト

living with child in osakasayama

おおさかさやまで子育てを楽しむページ

子と暮らすこと

ぽっぽえん

子育て講座や年齢別交流会、地域の子育て情報の提供、子育てサークル支援などを行っています。育児や健康・発達など、気になることや不安なことは気軽に相談してください。

対象　2か月以上の未就学児と保護者

子育て講座「ベビーマッサージ」

とき　5月14日㈭午前10時30分～11時30分　**ところ**　研修室1　**対象**　令和7年8月15日～令和8年3月14日生まれの子どもと保護者　**内容**　ベビーマッサージ　**講師**　田中ユキさん／ベビーマッサージ教室たなか　**定員**　8組(多数の場合は抽選)　**申し込み**　5月6日㈭までに申込フォームから

問い合わせ　ぽっぽえん☎360-0022

年齢別交流会～いちごクラブ～

同年代の子どもがいる親子で一緒に遊びませんか。

とき　6月4日～18日の木曜日午前10時～11時(全3回)　**ところ**　研修室1　**対象**　1歳児と保護者　**内容**　親子で一緒に楽しめる遊び、保護者交流会など　**定員**　10組程度(多数の場合は抽選)　**申し込み**　5月13日㈬～27日㈬に申込フォームから

問い合わせ　ぽっぽえん☎360-0022

こどもの予防接種 | 保健センター☎367-1300

集団接種(予約制)　5月21日㈭午後1時50分～2時20分　**ところ**　保健センター　**種類**　BCG　**持ちもの**　母子健康手帳、予診票、筆記用具　**申し込み**　5月13日㈬までに電話で保健センター　※予約がない場合は接種不可

個別接種　大阪狭山市・富田林市・河内長野市内などの実施医療機関　※それ以外の機関で接種する場合、償還払制度あり(接種前に手続きが必要)

種　類	対象年齢(詳しい生年月日は市ホームページを確認してください)
ロタ	ロタリックス／出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後
	ロタテック／出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
5種混合	2か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	●1期(1～2歳未満)、2期(5歳児)　※3歳児で1期の接種をしていない人および7歳児で2期の接種をしていない人は、令和9年3月31日まで接種可能　●2歳以上の令和3年4月2日以降生まれ(3歳児を除く)で1期の接種もしていない人は小学校就学の前々年度まで、6歳児で2期の接種をしていない人は令和9年3月31日まで、行政措置接種可能
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満)　※平成18年5月2日～平成20年4月1日生まれの人は、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能
RSウイルス	妊娠28週0日～36週6日の妊婦

こどもの健康診査・教室

4か月児健康診査
5月7日㈭午後／4か月ごろの子どもが対象

1歳6か月児健康診査
5月15日㈮午後／1歳6～8か月ごろの子どもが対象

2歳6か月児歯科健康診査
5月12日㈫午後／2歳6～8か月ごろの子どもが対象

3歳6か月児健康診査
5月27日㈬／3歳6～8か月ごろの子どもが対象

5歳児健康診査
5月14日㈭／5歳ごろの子どもが対象

※1週間前に案内が届かない場合は問い合わせてください

予約制

ママパパ教室
5月16日㈯午前9時30分～11時30分／初めての赤ちゃんを迎える妊婦とパートナーが対象
心理士の話と沐浴実習など

離乳食講習会
5月13日㈬午前9時40分～11時30分／離乳期の乳児の保護者が対象

にこにこ歯みがき教室
5月20日㈬午前9時30分～11時30分／1歳6か月児健康診査を終了した幼児が対象

保健センター☎367-1300

子育て応援アプリ
「さやまっ子ナビ」

こども家庭支援グループ
☎349-8015

電子母子手帳、予防接種スケジューラー、イベント情報配信、アレルギーチェックなど役に立つ情報が満載！

妊娠・出産　手当・助成相談　予防接種　子育てマップ
健康診査　子育て情報　イベント情報　離乳食

Android版　iOS版

UPっぷ

1階のプレイルームは2か月以上の未就学児と保護者がゆったりとしたひとときを過ごす場。2階は世代を超えた様々な人のコミュニティを広げる場です。

プレイルーム　利用には登録が必要です

心ときめく春の変身！カラー診断でアップデート

自分に似合うカラーを見つけてみませんか。

とき　5月21日㈭午前10時～11時　**ところ**　研修室　**対象**　2か月以上の未就学児を持つ保護者　**内容**　パーソナルカラー診断　**講師**　生熊有紀子さん／パーソナルカラーアナリスト　**定員**　8人(多数の場合は抽選)　※同室見守りあり　**持ちもの**　洋服、メイク用品からいずれか1点　**申し込み**　5月1日㈮～14日㈭に申込フォームから

問い合わせ　UPっぷ(子育て交流ひろば)☎360-4320

市民協働事業「米粉ってどんなもの？さわって、作って、食べてみよう」

とき　5月26日㈫午前10時～11時　**ところ**　2階ロビー　**内容**　米粉についての話と米粉のクッキーづくり・試食(卵・乳製品・小麦粉不使用)　※子どもと一緒に参加可。保育なし　**講師**　山本奈苗さん／キッチンサロンSolaristory　**定員**　10人(当日先着順)

問い合わせ　UPっぷ(世代間交流ひろば)☎360-4321

＼広報取材で発見／

サヤマッコ

vol.049

山下哲人(てつと)ちゃん

(5歳・西山台)

★何でも挑戦！哲人ちゃんの夢へと続く道

だれとでもすぐに仲良くなるフレンドリーな哲人ちゃんは、お笑いやアニメなど好きなテレビ番組を自分で録画設定して楽しみます。水泳、空手、ピアノなどにも挑戦し、憧れのスパイダーマンのようなヒーローへの道を歩んでいます♪

★妹と大の仲良し😀

兄妹仲良く、シーソーで遊びました♪妹と離れて一人になると寂しがりやな一面も！？

今月の一冊

図書館からのおすすめ絵本

ここがポイント♪

読み聞かせをしながら、何だろう？と一緒に考えるのが楽しい！

書　名　ぴたっとどうぶつ
著者名　高橋祐次／作
出版社　講談社

0～2歳向け

「しゅうごーう！」というかけ声とともにパズルのピースが集まってきて、どうぶつに大変身！ピースの色や数から、どんなどうぶつになるのか、想像してみよう。読み聞かせにもぴったりの絵本。

資料紹介は「TRCMARC」より