

令和8年

5

vol.687

大阪狭山市の情報誌

広報おおさかさやま

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE OF OSAKASAYAMA CITY



- 02 水が結んだ「第2のふるさと」友好都市日高川町へ行こう！
- 04 さやりんポイントプレミアムチャージキャンペーンを開始
- 11 シルバー情報のページー熟年大学夏季特別講座
- 12 Town Topics「桜まつり」春
- 14 けんこうガイドー乳幼児スキンケア講習会
- 16 コトコトー心とまめく春の变身！カラー診断でアップデート
- 18 情報のページー市などが実施する事業や相談など
- 26 市民活動ー市民が主催する催しや講座の案内

今月の表紙写真／Cover Comment

桜が満開を迎えるタイミングで晴れの日が貴重で、今年も狭山池の桜を楽しむ多くの人でにぎわっていました。花びらが舞い落ち、心地良い日差しの中、シャボン玉を夢中で追いかける姿に出会いました。

バックナンバー



大阪狭山市民なら
知らなきゃ損!?

水が結んだ「第2のふるさと」

友好都市日高川町へ行こう!

問い合わせ 公民連携・協働推進グループ ☎360-4023、生涯学習グループ ☎349-9487、日高川町企画政策課(日高川町の観光・施設) ☎0738-22-2041

大阪狭山市から車で約2時間。和歌山県日高川町では澄んだ空気と美しい清流が広がっています。実はこのまち、私たち大阪狭山市民にとって「特別な場所」であることを知っていますか?

20年以上続く友好の歴史と、市民だけが受けられる「驚きの特典」、そして5~6月に見ごろを迎える幻想的なホテルの情報などをお届けします。

水が結んだ20年以上の絆

交流の始まりは、平成12年に日高川町の前身である「旧・美山村」が、国土庁(現・国土交通省)の「水の郷百選」に選ばれたことがきっかけでした。日本最古のダム式ため池「狭山池」を持つ大阪狭山市と、清流日高川を守る旧・美山村。互いに「水」を大切にするまちとして意気投合し、友好都市提携を結びました。

平成17年の合併で「日高川町」となってからも、その絆は変わりません。

「狭山池まつり」では、日高川町の特産品ブースが出店。大阪狭山市都市間市民交流協会による現地訪問やバスツアーなどの交流が続いています。

1泊420円!?! 「ふれあいの家」でお得に自然体験

友好都市ならではの最大のメリット、それが「かみうぶ ゆがわ上初湯川ふれあいの家」の優先利用です。廃校になった小学校をリノベーションしたこの宿泊施設は、目の前に清流が流れ、川遊びやバーベキューを楽しむのに最高のロケーションです。

通常、日高川町民以外の利用は大人1泊1,570円ですが、大阪狭山市民なら、なんと「町民と同額」の1泊420円で利用できます!

◀日帰り利用▶ 大人210円/小・中学生100円

◀宿泊利用▶ 大人420円/小・中学生210円



キャンプに興味はあるけど、「行ったことがなくて不安」という人も安心。調理室やシャワーも完備ではじめてのアウトドアに最適です。この夏は、日高川町で思い出をつくりませんか?

上初湯川ふれあいの家の利用予約は
市役所生涯学習グループで受け付けています。



そうがわキャンプビレッジ



～愛犬と廃校跡で過ごす休日～

中学校の跡地を整備した新しい施設です。

- ドッグラン完備** 愛犬をノーリードで遊ばせられ、一緒にキャンプが楽しめます
- 広々とした電源付サイト** 10×15メートルのオートキャンプサイトを10区画完備。各サイトには1,500ワットの電源がついています
- 最高の星空** 山深い位置にあり街灯りが少なく、夜にはプラネタリウムのような星空が広がります



そのほか「猪谷川水辺公園」や「リフレッシュエリアみやまの里」など詳しくは、[日高川町観光協会ホームページ](#)を確認してください！

鳴滝バンガロー・鳴滝オートキャンプ場



～温泉が隣接、利便性抜群のキャンプ場～

特に人気の設備が充実したアウトドア拠点です。

- 快適なバンガロー** 木の香り漂うログハウス風のバンガローは冷暖房を完備。初心者や小さな子ども、高齢者がいる家族でも安心して宿泊できます
- オートキャンプサイト** 車の横付けが可能なサイトやAC電源付きサイトなど快適なキャンプライフをサポートします
- 温泉でリフレッシュ** 設営で汗をかいた後、すぐに温泉でリラックスできるのが最大の魅力です



まだまだ魅力的な施設がたくさんあります！

ほかにも……

幻想的な光の舞「ホタルまつり」へ

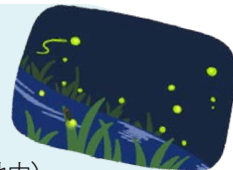
《ホタル観賞の夕べ》ホタルを鑑賞しながら、演奏やゲーム大会などが楽しめます。

とき 5月30日(土)(予備日は5月31日(日)) ところ 日高川町玄子付近(和歌山県日高郡日高川町玄子地内)

《寒川ワンダフルナイト》ホタル観賞や竹キャンドルの点灯、夜店が並び、お祭り気分を楽しめます。

とき 6月6日(土)午後5時から(予備日は6月7日(日)) ところ 寒川共同会館周辺(和歌山県日高郡日高川町大字寒川228-1)

ワンダフルナイトバスツアー／申し込み 5月7日(木)～28日(木)に都市間市民交流協会ホームページから
問い合わせ 都市間市民交流協会 ☎367-8141



スマホでつながる日高川町

「すぐには行けないけど、現地の様子が知りたい」人は、まずは日高川町の公式インスタグラムをフォローしてみませんか？

▼日高川町公式インスタグラム

@hidakagawa_pr



フォローはこちらから

hidakagawa_pr

【公式】日高川町PR係
投稿224件 フォロワー1391人 フォロー中44人

公称・行政サービス
和歌山県日高郡日高川町主生160
日高川町役場 企画政策課から発信します！
町内のことをゆるっと発信します！
ハッシュタグ #みんなでひだかがわ をつけて、素敵な魅力をシェアしませんか？
www.town.hidakagawa.lg.jp



日高川町の観光やイベント情報、お知らせなどが発信されています。「#みんなでひだかがわ」「#日高川町」で検索して、ぜひチェックしてみてください。



日高川町



5月13日(水)から さやりんポイントプレミアム 50% チャージキャンペーンを開始

1万円(上限)をチャージすると、5,000円分のさやりんポイントが付与されます



本キャンペーンは、スマートフォン専用アプリ「chiica」または、磁気カードへのチャージが対象です

●チャージ期間

5月13日(水)～11月30日(月) ※予算上限に到達した時点でチャージ期間は終了します

●チャージ分・プレミアム分ポイント利用期間

5月13日(水)～令和9年1月31日(日)

●プレミアムチャージ上限

1人当たり(1端末当たり)上限5,000ポイント(チャージ上限1万円) ※磁気カード(1枚当たり)も同様です

●チャージ方法

【スマートフォン専用アプリ「chiica」】

クレジットカードまたはセブン銀行ATMで現金をチャージ

【チャージ機能付き磁気カード】

セブン銀行ATMで現金をチャージ
※紙カードにはチャージ不可

スマートフォン
専用アプリ「chiica」



●スマートフォンアプリのサポート窓口を開設します

とき・ところ 市役所・さやりんポイント事務局/5月1日(金)～11月30日(月)午前9時～午後5時30分、ニュータウン連絡所・さやりんポイント支援窓口/5月1日(金)～7月31日(金)午前9時～午後5時30分 ※土・日曜日、祝日など休日、年末年始を除く

●よくある質問

Q. ポイントの有効期限を過ぎた場合はどうなりますか

A. 有効期限を過ぎたポイントは、チャージ分、プレミアム分ともに失効します。早めに使用してください

Q. さやりんポイントはどこで使えますか

A. 市内の加盟店(約200店舗)で使えます。店舗によっては、カードでは決済できない、現金などそのほかの決済手段と併用できない場合があります。詳しくは加盟店に確認してください。加盟店リストは市役所産業にぎわいづくりグループ、ニュータウン連絡所で配布しています。また、市ホームページでも確認できます



セブン銀行ATMチャージ操作案内

市内のセブン銀行ATM設置店舗に操作支援員を配置し、ATMチャージの操作について案内します。

とき 5月13日(水)～17日(日)午前10時～午後4時

設置場所 セブンイレブン大阪狭山東野中店、セブンイレブン大阪狭山市駅前店、セブンイレブン大阪狭山半田5丁目店、セブンイレブン大阪狭山草沢店、オークワ狭山店、コノミヤ狭山店 ※上記期間の時間帯以外、設置店では操作に関する問い合わせに対応していません

◆チャージ機能付き磁気カードの発行について◆

さやりんポイントがチャージできる磁気カードを発行します(チャージはセブン銀行ATMのみ可)。



対象 申請日時時点で市の住民基本台帳に記録のある人で、スマートフォンを持っていない、またはスマートフォンアプリでのチャージが困難な人(1人1枚限り)
申し込み 今月号の折り込みちらしに掲載の申請書を、〒589-8501大阪狭山市役所さやりんポイント事務局。市役所さやりんポイント事務局へ直接も可 ※詳しくは、今月号の折り込みちらしを確認してください

令和5～7年度のキャンペーンの際に磁気カードを発行した人は、そのまま使用してください

問い合わせ トラストバンクchiica事業部
さやりんポイント事務局フリーダイヤル☎0120-111-164(さやりんポイントのシステム・不具合について)、大阪狭山市商工会☎365-3194(店舗登録について)、大阪狭山市さやりんポイント事務局☎366-0011(チャージキャンペーンについて)、産業にぎわいづくりグループ☎360-4264

「chiica」
問い合わせ
フォーム



物価高騰対策で65歳以上の人にさやりんポイントカードを送付します

エネルギーや食料品などの価格高騰の影響を受けている市民の暮らしを支えるため、65歳以上の人を対象に、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、さやりんポイント8,000ポイントを付与した「大阪狭山市高齢者いきいきポイントカード」を送付します。



対象者 令和8年2月1日時点で住民基本台帳に記録されていて、令和8年4月1日時点で引き続き市内に住んでいる65歳以上の人(昭和36年4月1日以前に生まれた人) **配布時期** 5月以降順次送付します ※簡易書留で送付するため、届くまで1～2か月程度かかる場合があります **ポイント有効期限** 令和9年1月31日(日)

問い合わせ 高齢者福祉グループ ☎360-4085

大阪狭山市エネルギー価格高騰対策事業者支援金

申請期間
5月1日(金)～7月31日(金)

エネルギー価格の高騰により、経済的に影響を受ける市内の中小企業などの事業の継続を支援するため、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、大阪狭山市エネルギー価格高騰対策事業者支援金を交付します。

対象事業者 令和8年4月30日以前に開業していて、次のすべてに当てはまる事業者 ●市内に主たる事業所を有する中小企業である ●申請時点で営業実態があり、今後も事業を継続する意思がある ●対象経費が5万円以上ある ※令和7年10月1日～令和8年4月30日に開業した事業者(新規開業者)を除く ●確定申告をしている ※令和8年1月1日以降に開業した事業者を除く ●法人は、市に法人などの設立・開設・異動申告書を提出している ●雇用契約によらない業務委託契約などに基づく事業活動からの収入を主たる収入とし、雑所得または給与所得で確定申告

をしている個人事業主が被雇用者や被扶養者ではない **対象経費** 令和7年10月1日～令和8年4月30日に市内事業所の事業活動に要した光熱費または燃料費のいずれかの合計額 **申請期間** 5月1日(金)～7月31日(金)(当日消印有効) **申請方法** 大阪狭山市エネルギー価格高騰対策事業者支援金事務局(市役所内)、大阪狭山市商工会で配布する申請書と必要書類を、〒589-8501大阪狭山市エネルギー価格高騰対策事業者支援金事務局 ※申請書などは市ホームページからもダウンロード可



【交付額】

区分	対象経費	交付額
1	5万～11万9,999円	1万円
2	12万～34万9,999円	3万円
3	35万円～	5万円

問い合わせ 大阪狭山市エネルギー価格高騰対策事業者支援金事務局 ☎366-0011

さやりんバス 運賃無料化

第5弾

5.1(金) ⇒ 31(日)

さやりんバスの利用運賃が急行ルートを除き、全ルート無料に!



問い合わせ 道路グループ ☎360-4234

金剛駅周辺の再整備に向けた3者協定を締結

市は、3月30日に南海電気鉄道(株)(現・株NANKAI)、富田林市と金剛駅周辺地区再整備事業を官民共同で推進することに合意し、「金剛駅周辺地区再整備事業の実施に関する基本協定書」を締結しました。協定書の締結に伴い、3者は金剛駅周辺の一体的な再整備事業の実施に向けた取り組みを進め、令和13年度中の商業施設部分の開業、令和15年度中の全面リニューアル完了をめざします。



▲現時点での金剛駅リニューアル後のイメージ

問い合わせ 都市政策グループ ☎360-4134

戸籍と住民票に氏名のフリガナを記載します

戸籍法の改正により、5月26日(火)から戸籍に氏名のフリガナが記載されます。本籍地が大阪狭山市の人で、戸籍に氏名のフリガナが記載されていない人は、10月下旬～11月上旬に、戸籍に氏名のフリガナが記載されます。戸籍に記載さ

れた氏名のフリガナは、住民票にも順次記載されます。本籍地が大阪狭山市でない人は、本籍地から通知があり次第住民票に氏名のフリガナを記載します。詳しくは、市ホームページを確認してください



問い合わせ 市民窓口グループ ☎349-9481

オンラインカジノを利用した賭博は犯罪です

海外で合法的に運営されているオンラインカジノであっても、日本国内から接続して賭博を行うことは犯罪です。オンラインカジノの違法性に「グレーゾーン」はありません。また、日本国内でオンラインカジノの入金や出金などの決済に関与したり、広告や宣伝をしてオンラインカジノに誘い入れたりすると、「賭博ほう助」などの罪に問われることがあります。

【賭博罪】

賭博をした者は、50万円以下の罰金または科料

【常習賭博罪】

常習として賭博をした者は、3年以下の拘禁刑 ※バカラ、スロット、スポーツベッティングなど、その名称や内容にかかわらず、オンライン上で行われる賭博は「知らなかった」では済まされない犯罪です。絶対にやめましょう



問い合わせ 黒山警察署 ☎362-1234

オクダ建設工業(株)と災害協定を締結

3月17日、市はオクダ建設工業(株)と「災害時における応急対策業務に関する協定」を締結しました。

◀協定内容▶ ●災害が発生した場合、建築物、そのほか工作物の崩壊、転倒および損壊に伴う人命救助や、交通確保のための障害物の除去作業など

問い合わせ 危機管理室 ☎360-4013

大阪狭山市未来に輝く教育のまち条例を制定しました

市では、市・学校園・保護者・市民が一体となり、教育の振興に関する施策に取り組むため、大阪狭山市未来に輝く教育のまち条例を4月1日に施行しました。

子どもを真ん中に据えた教育の振興のため、家庭・地域・学校園と市が連携・協働し、未来に輝く教育のまちづくりを社会総がかりで推進します。

【連携・協働内容】

市/教育・福祉・スポーツなど分野を越えた総合的な調整・

支援 **学校園**/主体的な学びと、心身ともに安心・安全な環境づくり **保護者**/教育の第一義的責任を持ち、生活習慣や生きる力を育む **市民**/コミュニティ・スクールへの参画など、地域全体で成長を支える

【意見・情報の共有】

●主体的な当事者である子どもの声を聴き、意見を尊重する ●市民・保護者の参画 ●教育に関する情報の公開



問い合わせ 教育政策グループ ☎360-4469

大阪狭山市犯罪被害者等支援条例を制定しました ～平穏な暮らしを取り戻せるように～

市では、犯罪被害者やその家族・遺族が一日でも早く平穏な日常生活を取り戻すことができるよう、市や市民、事業者、関係機関などとの相互の連携・協力により、犯罪被害者などに寄り添った支援施策を推進するため、大阪狭山市犯罪被害者等支援条例を4月1日に施行しました。

犯罪被害者などが受けた被害の回復および軽減を図り、だれもが安心して暮らすことができる地域社会の実現をめざします。

【支援内容】

《相談および情報の提供など》総合相談窓口を設置し、相談者に対して必要な情報の提供や助言、市役所で手続き可

能な制度の案内を行うほか、必要に応じて関係機関への連絡調整を行います。

総合相談窓口 広報広聴・人権啓発グループ/月～金曜日午前9時～午後5時30分

《見舞金の支給》犯罪被害者などが受けた被害による経済的負担を軽減するため、見舞金を支給します。

対象 令和8年4月1日以降に、犯罪行為により死亡した市民の遺族や、市内に住んでいる一定以上の傷害を受けた人 ※支給要件があります **見舞金の額** 遺族見舞金/30万円、重傷病見舞金/10万円 ※詳しくは、市ホームページを確認してください



問い合わせ 広報広聴・人権啓発グループ ☎360-4287

黒山警察署と犯罪被害者等の情報提供に関する協定を締結

市は、大阪狭山市犯罪被害者等支援条例に基づき、犯罪被害の事実確認や、犯罪被害者などに関する情報提供について、連携して進めることを目的とし、3月26日に黒山警察署と「犯罪被害者等の情報提供に関する協定」を締結しました。

《協定内容》●犯罪被害についての事実確認 ●犯罪被害者などに関する情報提供

問い合わせ 広報広聴・人権啓発グループ ☎360-4287





Instagram



イベント情報
などを発信中!



インスタグラム やっています!

フォロー方法

- 右記の二次元コードを読み取る
- インスタグラム内で「osakasayama_official」で検索



osakasayama_official

Follow Me!

「#ぎゅっとおおさかさやま」 をつけて投稿してください

市の魅力や話題を伝えるため、「大阪狭山市にこんなおいしいお店があったよ!」「大阪狭山市のイベントに行ってきた!」「あまり知られていないけど私の好きな大阪狭山市の景色」などのインスタグラムの投稿を募集しています。



①

大好きな
狭山池の桜
撮影しよう

市内のお店や景色、市で開催されたイベントなど、市内で撮影してください。

②

Instagramで市のアカウントをフォロー!

③

#ぎゅっとおおさかさやま
@osakasayama_officialをメンションし、ハッシュタグ「#ぎゅっとおおさかさやま」をつけて投稿!

問い合わせ 産業にぎわいづくりグループ ☎360-4264

一緒に働きませんか～市職員募集～

申込期限
5月22日(金)

市に誇りと愛着を持ち、市民のために行動する意欲があり、仕事を通じて自分自身を変革し続けられる人を募集しています。

大阪狭山市で働く
先輩職員の声



あんのいりていあんを

募集職種	採用予定人数	受験資格	採用予定日
事務職A (第二新卒採用)	3人程度	平成7年(1995年)4月2日～平成12年(2000年)4月1日に生まれた人で、大学(短期大学を除く)卒業程度の学力を有する人	令和8年 10月1日
事務職B (社会人経験者採用)	3人程度	昭和60年(1985年)4月2日～平成7年(1995年)4月1日に生まれた人で、民間企業や官公庁などでの職務経験が3年以上あり、大学(短期大学を除く)卒業程度の学力を有する人	


申込方法 5月1日(金)から市役所人事グループで配布する募集案内を確認し、受験申込書などを、〒589-8501大阪狭山市役所人事グループへ郵送または直接。5月7日(木)～22日(金)必着 ※いずれの試験結果においても、一定の基準を超えない場合は、採用しません

問い合わせ 人事グループ ☎360-4014

タウンミーティングおおさかさやま

「令和8年度大阪狭山市政の主な動きについて」をテーマに、市民目線による考えや発想を得ることを目的に意見交換を行います。話し合った内容は、市ホームページで公表する予定です。

とき・ところ ①5月10日(日)午後2時～3時30分/市立コミュニティセンター・大会議室、②5月19日(火)午前10時30分～午後0時/市立公民館・多目的室、③5月28日(木)午後7時～8時30分/市役所・第一会議室 **対象** 市内に居住・通

勤・通学する人 **定員** いずれも30人(先着順) 
申し込み 申込フォームから。はがきに住所・名前(ふりがな)・電話番号・参加希望日を書いて、〒589-8501大阪狭山市役所秘書グループへ郵送、ファクシミリ(FAX367-7998)、電子メール(hisho@city.osaka-sayama.osaka.jp)または直接も可。①5月7日(木)・②14日(木)・③26日(火)必着 ※建設的な議論を行う場とするため、単なる要望や政治・宗教活動または営利目的の懇談はお断りします

問い合わせ 秘書グループ ☎366-0011

5月30日(土)・31日(日)は、市内美化清掃

今年の市内美化清掃の期間は、5月30日(土)・31日(日)午前中です(出されたごみなどは、5月31日(日)に収集します。※雨天でも収集します)。清掃実施の有無、時間については、地区会、自治会、住宅会などの各団体ごとに決定してください。

出されたごみが収集されていない場合は、6月1日(月)午前中に市役所生活環境グループに連絡してください。

ごみの分別方法 ●燃えるごみ(吸い殻、紙くず、落ち葉など) ●金属類(エアコン、テレビ、冷蔵(冷凍)庫、洗たく機、衣類乾燥機、パソコンを除く) ●側溝の土砂など(袋に入れないでください) ※庭木のせん定枝など、家庭から排出されたごみは収集できません。集積場所は4t車または2t車の通行可能な場所に設置してください

問い合わせ 生活環境グループ ☎360-4387

令和8年度後期高齢者医療保険料

令和8年度から、従来の保険料(医療分)に加え、児童手当の抜本的拡充など、子ども子育て世帯への給付にあてるため、子ども・子育て支援金分の保険料(子ども分)を算定します。

7月に、令和8年度の後期高齢者医療保険料の決定(本算定)に係る「保険料額決定通知書」と「納入通知書」を送付します。



年間の保険料 (【賦課限度額】) (87万1,000円)	=	医療分	+	子ども分
		【均等割額】 被保険者1人当たり6万4,931円 【所得割額】 賦課の基となる所得金額×11.51% (【賦課限度額】) 85万円		【均等割額】 被保険者1人当たり1,373円 【所得割額】 賦課の基となる所得金額×0.24% (【賦課限度額】) 2万1,000円

問い合わせ 大阪府後期高齢者医療広域連合資格管理課 ☎06-4790-2028、保険年金グループ ☎349-9472

市職員の人事異動

問い合わせ 人事グループ ☎360-4014

●異動(4月1日付)

《部長級》▽危機管理室長 福井芳幸 ▽総務部長 高井悟 ▽教育部長 田中孝 ▽健康福祉部付理事(大阪狭山市社会福祉協議会) 山本一幸 ▽健康福祉部付理事(大阪狭山市シルバー人材センター) 山本泰士 ▽教育部理事 酒谷由紀子
《次長級》▽政策推進部次長兼人事グループ課長 椎名弘樹 ▽総務部次長兼資産活用・契約グループ課長 那谷暢彦
▽教育部次長 中本真司 ▽教育部副理事兼教育指導グループ課長 小林拓史 ▽教育部次長兼生涯学習グループ課長 畑辻旭秀
《課長級》▽政策推進部企画・情報政策グループ課長 辻雄平 ▽政策推進部秘書グループ課長 森口健次
▽政策推進部人事グループ参事 齋藤史 ▽総務部行財政マネジメントグループ参事兼資産活用・契約グループ参事 寺尾麻美
▽総務部法制・総務グループ課長 野村真也 ▽健康福祉部福祉政策グループ課長 里村光洋 ▽健康福祉部生活援護グループ課長 前澤友紀
▽健康福祉部高齢者福祉グループ参事 中島有紀 ▽健康福祉部健康推進グループ参事 黒本桂子
▽健康福祉部保険年金グループ参事 土佐明子 ▽まちづくり推進部公園緑地グループ課長 垣内浩樹
▽市民生活部産業にぎわいづくりグループ参事 奥平歩実 ▽市民生活部広報広聴・人権啓発グループ課長 東佳之
▽市民生活部市民窓口グループ課長 嶋田義則 ▽水政策部下水道・水路グループ参事 今北洋信 ▽総合行政委員会事務局次長 黒野泰代
▽教育部教育政策グループ課長 高橋宏征 ▽教育部教育指導グループ参事 本山紗矢香
▽教育部生涯学習グループ参事(郷土資料館) 博本敏彦 ▽教育部生涯学習グループ参事 浅尾健太郎 ▽こども政策部市立東幼稚園園長 上岡愛子
▽こども政策部こども家庭支援グループ参事(こども家庭センター) (統括支援員) 内田明日香

●退職(3月31日付)

《部長級》▽教育監 寺下憲志 《課長級》▽健康福祉部付課長(大阪狭山市シルバー人材センター) 村田詠一 ▽市民生活部市民窓口グループ課長 喜田景子 ▽教育部教育指導グループ参事 沖野みどり



元気 いきいきいき

active senior life 340

平木義子さん

(100歳・半田)

人生はわからないもの。生かしてもらってるんだな、と常日ごろ思います。平和がどれだけ大事か忘れないでほしいです。

このたび100歳を迎えた平木義子さん。体操の先生になりたかったほど身体を動かすことが大好きで、40歳のころからずっと太極拳やヨガなどを続けてきました。

「何もしないで暮らしていたら、背骨がだんだん曲がってくる。それを曲がらないようにするには、お風呂あがりのストレッチとか簡単なものでいいから、とにかく毎日面倒くさがらずに続けるの。コツコツ続けることが好きな性格だから、軽いスクワットとかを毎日欠かさず続けていたら、かかりつけの先生にも、『もう100歳なのに、背骨は50歳だよ』って言われるんです」
歌うことも大好きで、60歳から35年間続けたコーラス活動は大切な時間でした。

「コーラスは姿勢が良くなるし、みんなと歌うと楽しい。大阪城ホールや両国国技館での第九コンサートにも、仲間と一緒に参加してね。自分で衣装をつくって、みんなと一緒にSA YAKAホールで歌った思い出は、今も私の心の支えになっています。自分の中に好きなものが常にあることは、とても幸せなこと。人間ってというのは、いつも『楽しい』って思うことが心の中にあれば、いつまでも元気でいられると思うの」

若いころには大阪の空襲や厳しい生活を体験しました。「食べるものがなくてね。大阪一面が焼け野原の中、ぼつんとある焼き芋屋さんに這いながら行ってね。焼き芋をかじりながら歩いて家へ帰ったの。洋服も食べものも何もないから、全部自分でつくる。そういう体験があったから、今でも好き嫌いく何でも食べるし、コツコツ手芸するのも大好き。今の時代は幸せですね。平和は本当に大事」
平木さんの元気は、何でも毎日続けられる勤勉な性格と、いくつになっても好きなことを楽しめる柔軟な心、そして激動の時代を生き抜いてきた経験によって培われたものでした。「どんなことでも楽しみながらコツコツ続けること、それが一番やね」
今日もコツコツ、優しく穏やかな日々を積み重ねていきます。

熟年大学夏季 特別講座

令和8年度は「訪ねる」をテーマに、韓流時代劇とその社会の事件や歴史、時代背景を訪ねます。
とき・内容 ①6月22日(月)／李朝500年の統治システムと理想
②6月29日(月)／社会変容と民衆のエネルギー、③7月6日(月)／李朝社会と日本、午後1時30分～3時(全3回) ところ 市役所南館・講堂 対象 市内に住んでいらっしゃるおむね60歳以上の人 講師 京俊彦さん／元大阪府立住吉高等学校教諭 受講料 2000円(資料代を含む) 定員 30人 (先着順) 申し込み はがきに熟年大学夏季特別講座受講・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、〒589-10005 狭山一丁目862-5 熟年いきいき事業実行委員会事務局。6月10日(水)必着
問い合わせ 熟年いきいき事業実行委員会事務局 ☎366-8899

福祉センター閉館日

さやま荘／5月3日(祝)・4日(祝)・5日(祝)・6日(休)・10日(日) さつき荘／5月3日(祝)・4日(祝)・5日(祝)・6日(休)・9日(土)・10日(日)・23日(土)・24日(日)・31日(日)

植木せん定新規受付停止のお知らせ

「秋の植木せん定」の予約について、新規(以前に申込後キャンセルされた場合を含む)の受け付けを、7月1日(水)から当面の間停止します。新規受け付け再開の時期は、ホームページなどで案内します。

問い合わせ シルバー人材センター ☎366-2277

シルバー人材センター会員募集

市内に住んでいて、働く意欲がある60歳以上の健康な人であれば、だれでも登録できます。主な仕事内容は、除草、事業所手伝い、家事援助、施設管理などです。

問い合わせ シルバー人材センター ☎366-2277

風呂の日

とき 5月26日(火)午前11時～午後4時(午後3時30分まで受け付け) ところ さやま荘 ※風呂の日以外は入浴料100円が必要です

問い合わせ さやま荘 ☎366-2022



1

春風に揺れる、百花繚乱の笑顔 桜まつり～春～

3月下旬から4月にかけて、狭山池公園の桜が満開となりました。また、北堤の桜をライトアップする桜まつりも春が催されました。

春風に誘われて、市内外からたくさんの方が狭山池を訪れ、桜並木の散歩や記念撮影を楽しんでいました。

淡いピンクの花びらが青空に舞う中で、家族や友だちと一緒に花見を楽しむ人たちも多く見られました。

夜になると、明かりに照らされ、曹圃に浮かぶ桜の花が夜風に揺れる幻想的な姿に多くの人が魅了されていました。



掲載したあなた家族の写真を差し上げます。希望する人は、市役所広報広聴・人権啓発グループ ☎3604291へ連絡してください。

3

春を告げるメロディ 弦楽器ミニコンサート

3月28日、社会教育センターで「弦楽器ミニコンサート」が開催されました。

会場では、バイオリンやチェロなどの弦楽器やフルートやクラリネットなどの木管楽器が登場し、クラシックやジャズから日本民謡やポップスなど親しみのある曲まで、多彩な音楽が演奏されました。

春の陽気に調和する温かみのある音色が会場全体に広がり、その心地良い響きに、多くの来場者が時間を忘れて酔いしれていました。

2

夢が広がる、始まりの春 入学式

4月6日、市内の小・中学校で入学式が挙行されました。南第一小学校では、春のやわらかな日差しの中、ランドセルを背負った新入生たちが緊張の面持ちで初登校しました。

祝福の拍手に包まれて体育館に入場した新入生は、先生の話をしっかりと聞いていました。

式が終わり、教室で保護者たちが見守る中、担任の先生から一人ずつ名前を呼ばれると、元気に返事をし、これから始まる学校生活への期待を膨らませていました。

ごま味噌チキン ~たんぱく質たっぷりレシピ~

◆つくり方

①小鍋にAを入れて混ぜ、弱火でしっかり煮詰める。冷めたらBを加える ②かいわれ大根を水洗いしてざるにあげる。キャベツは千切りに、ミニトマトは洗ってヘタを取る ③鶏もも肉の余分な脂を取り除き、水分をペーパータオルでふき取り、一口大に切る ④BにCをふり、Dを入れたビニール袋に入れてよく混ぜる ⑤フライパンに④を皮目を下にして並べ、植物油をかけて火をつけ、焼き目がつくまでしっかり焼く。ひっくり返して、火が通るまで焼く ⑥皿に②のキャベツ、ミニトマト、⑤をのせ、①をかけ、かいわれ大根をのせる



◆材料(4人分)

- | | | | |
|--------|--------|-------|------|
| 鶏もも肉 | 320g | ミニトマト | 8個 |
| かいわれ大根 | 1/2パック | 植物油 | 大さじ2 |
| キャベツ | 2枚 | マヨネーズ | 小さじ2 |
| いりごま | 大さじ1 | 練り辛子 | 小さじ1 |
| 味噌 | 大さじ1 | 塩 | 少々 |
| 酒 | 大さじ1 | こしょう | 少々 |
| みりん | 大さじ2 | 片栗粉 | 大さじ1 |
| 水 | 大さじ1 | 小麦粉 | 大さじ1 |

1食当たり 303kcal 塩分 1.0g たんぱく質 15.6g 調理時間 30分



健康大阪
さやま21×
食育ひろば

各種予防検診

※要予約

がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診(原則、40歳の人のみ)は、市内協力医療機関で実施しています。年度内に1回受診できます(乳がん・子宮頸がん検診、胃内視鏡検診は2年に1回)。自覚症状がある人は、医療機関を受診してください。勤務先などで検診を受診できる人は受診できません。

申し込み 住所・名前・生年月日を確認できるもの(マイナンバーカードや運転免許証など)、健康手帳、一部負担金を持って受診してください

基本健康診査

対象 40歳以上の生活保護受給者および健康保険未加入者 **内容** 身体測定・医師の診察・血圧・検尿・血液検査など ※健康保険未加入者は一部負担金が必要

成人歯科健康診査

※要予約

年度内に1回受診できます。
対象 満20・30・40～60・70歳の人 **内容** 問診・口腔内検査・歯周疾患検査・口腔衛生検査と検査結果に基づく指導 **費用** 500円 **持ちもの** 住所・名前・生年月日を確認できるもの(マイナンバーカードや運転免許証など)、健康手帳 **申し込み** 保健センターだよりに記載の実施医療機関へ直接

乳がん・子宮頸がん集団検診

※要予約

2年に1回受診できます。
ところ 保健センター **費用** いずれも1,000円 **申し込み** 申込フォームまたは電話で保健センター予約専用ダイヤル ☎ 367-6905 <<乳がん検診(マンモグラフィ)>>昭和61年以前の奇数年生まれで40歳以上の女性 **クーポン対象** 今年度41歳になる女性

とき	定員
5月13日(水)・6月2日(火)午前・午後	60人

※6月2日(火)は子宮頸がん検診と同日受診の人が優先。生理前1週間は、なるべく避けてください。妊娠中、授乳中、豊胸手術後(抜去後を含む)、ペースメーカー装着、V-Pシャツ挿入、立位姿勢が取れない人は不可

<<子宮頸がん検診>>平成18年以前の偶数年・昭和の奇数年生まれで20歳以上の女性 **クーポン対象** 今年度21歳になる女性(5月ごろ送付予定)

とき	定員
6月2日(火)午後	90人

※生理中は受診不可。対象外で受診希望の人は、保健センターに相談してください

子宮頸がん予防ワクチン接種

ところ 大阪狭山市・富田林市・河内長野市の実施医療機関 **対象** 小学6年生～高校1年生相当(平成22年4月2日～平成27年4月1日生まれ)の女性



5月31日(日)は世界禁煙デー
5月31日(日)～6月6日(土)は禁煙週間

問い合わせ 保健センター
☎367-1300

たばこの煙には、200種類以上の有害物質が含まれています。副流煙と喫煙者が吐き出す煙(呼出煙)を自分の意思と関係なく吸い込んでしまうことを「受動喫煙」といいます。たばこは喫煙者の健康を害するだけでなく、受動喫煙によって非喫煙者の健康も害しています。特に成長過程にある子どもは健康被害を受けやすいことがわかっています。多くの人が利用する公共的な空間では受動喫煙防止に協力してください。現在喫煙している人は、自分だけでなく周りの大切な人のためにも禁煙に取り組んでみませんか。禁煙治療には、健康保険適用が可能な場合もあります。禁煙外来のある医療機関や保健センター、富田林保健所でも禁煙相談を行っていますので、活用してください。

健康相談

ところ・問い合わせ 保健センター☎367-1300 ※祝日など休日を除く

保健・栄養健康相談(予約制)	火曜日	午前10時～午後2時30分
電話健康相談	月・水・金曜日	午前9時30分～11時30分
乳幼児のアトピー・アレルギー電話相談	5月7日(木)	午前10時～11時30分

電子メール(kenko@city.osakasayama.osaka.jp)による相談も可

ところ・問い合わせ 富田林保健所①☎0721-23-2681・②③④☎0721-23-2683・⑤☎0721-23-2684 ※祝日など休日を除く

①医療機関に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分
②エイズに関する相談(電話相談も可)		午前9時30分～午後5時
③クラミジア検査(尿検査、有料・匿名可) ※無料の場合あり	5月20日(水)	午後1時30分～2時30分
④血液 エイズウイルス抗体検査(無料・匿名可) 検査 梅毒(有料・匿名可) ※無料の場合あり		
⑤こころの健康相談(予約制)	月～金曜日	午前9時～午後5時45分

ところ 富田林保健所 問い合わせ 藤井寺保健所☎072-952-6165

飲用水・井戸水検査、ぎょう虫卵検査(有料・予約制)	5月11日(月)・25日(月)	午前9時30分～11時30分
腸内細菌検査(有料)		




予防接種や各種がん検診などの情報を、保健センターだよりに掲載しています。市ホームページからダウンロードできます。


乳幼児スキンケア講習会

とき 5月28日(木)午後1時30分～3時30分 **ところ** 保健センター **対象** 肌の乾燥、発赤、かゆみなどが気になるおおむね4歳までの子ども **内容** スキンバリアについての小児科医の話、スキンケアの方法、個別相談 **定員** 20人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 電話で保健センター☎367-1300

風しんワクチン接種費用の一部を助成します

対象 接種日現在、市の住民基本台帳に記録されていて、風しん抗体検査の結果、抗体価が不十分である(HI法16倍以下、EIA法EIA-IgG価8.0未満など)と判断された人で、次のいずれかに該当する人 ●妊娠を希望する女性 ●妊娠を希望する女性の配偶者、同居者 ●妊婦の配偶者、同居者 ※妊娠中または妊娠の可能性のある女性、平成25年4月1日以降に風しんの予防接種の助成を受けたことがある人は対象外 **助成対象期間** 令和9年3月31日(木)まで **助成上限額** 麻しん風しん混合(MR)ワクチン/1万500円、風しんワクチン/7,000円 **申請方法** 接種後に風しん(麻しん・風しん)ワクチン接種済証と申請書兼請求書、接種費用がわかる医療機関の領収書、振り込み先のわかるもの(通帳など)、印鑑を持って保健センターへ直接 ※風しん(麻しん・風しん)ワクチン接種済証、申請書兼請求書は、保健センターで配布するほか、市ホームページからもダウンロード可  **問い合わせ** 保健センター☎367-1300

風しん5期(定期接種)

対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で令和7年3月31日までに抗体検査を受け、抗体検査の結果、風しんの抗体が不十分であった人 **費用** 市内で接種/無料(対象者に郵送したクーポン券の持参が必要)、市外で接種/償還払い(事前申請および申請時にクーポン券の提出が必要) **クーポン券使用期限** 令和9年3月31日(木)まで ※クーポン券の再発行は申込フォームから申請してください  **問い合わせ** 保健センター☎367-1300

風しん抗体検査事業

ところ ①府内(大阪市・吹田市を除く政令市・中核市以外)の医療機関 ②大阪府抗体検査事業の協力医療機関以外の医療機関 **対象** ●妊娠を希望する女性 ●妊娠を希望する女性の配偶者、同居者 ●妊婦の配偶者、同居者 ※詳しくは、大阪府ホームページを確認してください **費用** ②のみ実費負担額と助成上限額を比較していずれか少ない額 **助成対象期間** 令和9年3月31日(木)まで **問い合わせ** ①大阪府感染症対策企画課☎06-6941-0351、②保健センター☎367-1300

ワクチン接種実施医療機関が変更になりました

4月1日から、てらにしレディースクリニックでの高齢者肺炎球菌ワクチン接種はありません

休日診療

診療科目/内科 対象/15歳以上の人

受診時はマスクを着用し、マイナ保険証・資格確認書・医療証などを持参してください。必ず受診前に電話してください。

ところ 大阪狭山市休日診療所☎289-7376・FAX289-7396 (東野東一丁目500-1) (さやりんバス・北回りコース「東野中三丁目バス停」下車)

診療日 5月3日(祝)・4日(祝)・5日(祝)・6日(休)・10日(日)・17日(日)・24日(日)・31日(日)
受付時間 午前9時～11時30分
診療時間 午前9時～午後0時

問い合わせ 保健センター☎367-1300

南河内南部広域小児急病診療体制

診療科目/小児科 対象/中学生までの人 持ちもの/マイナ保険証・子ども医療証など

夜間急病診療 **ところ** 堺市大阪狭山消防署☎366-0055へ問い合わせてください **診療日** 毎日 **診療時間** 午後8時～翌朝午前8時

休日急病診療 **ところ** 富田林病院☎0721-29-1121(富田林市向陽台一丁目3-36) (南海高野線「金剛駅」から南海バス「富田林病院前バス停」下車) **診療日** 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日) **受付時間** 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分 **診療時間** 午前9時～午後4時

午後4時～8時の小児急病診療体制 土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の午後4時～8時、小児急病診療を実施します。堺市大阪狭山消防署☎366-0055で当番の病院を紹介します。緊急の場合は救急車で搬送します ※直接、当番病院へ行っても受診できません

問い合わせ 保健センター☎367-1300

大阪の医療機関を探したいとき 大阪府救急医療情報センター **06-6693-1199** インターネットでも探せます 大阪府医療情報ネット(ナビイ) 

小児救急電話相談

夜間の子どもの急病時、看護師・保健師が電話で相談に応じます。(毎日午後7時～翌朝午前8時)

携帯電話・固定電話 [プッシュ回線] **#8000**

固定電話 [IP・ダイヤル回線など] **06-6765-3650**

問い合わせ 保健センター☎367-1300

救急安心センターおおさか

看護師が、医師の支援体制のもと、病気・ケガの救急相談に応じます。(毎日24時間)

携帯電話・固定電話 [プッシュ回線] **#7119**

固定電話 [IP・ダイヤル回線など] **06-6582-7119**

緊急時は迷わず **119**

問い合わせ 堺市消防局救急課☎072-238-6049

さやまっ子ナビ



子育て応援アプリ

「さやまっ子ナビ」

こども家庭支援グループ
☎349-8015

電子母子手帳、予防接種スケジュール、イベント情報配信、アレルギーチェックなど役に立つ情報が満載！



妊娠・出産



手当・助成相談



予防接種



子育てマップ

Android版



iOS版



健康診査



子育て情報



イベント情報



離乳食

UPっぷ

1階のプレイルームは2か月以上の未就学児と保護者がゆったりとしたひとときを過ごす場。2階は世代を超えた様々な人のコミュニティを広げる場です。
プレイルーム 利用には登録が必要です

心ときめく春の变身！カラー診断でアップデート

自分に似合うカラーを見つけてみませんか。

とき 5月21日(木)午前10時~11時 ところ 研修室 対象 2か月以上の未就学児を持つ保護者 内容 パーソナルカラー診断 講師 生熊有紀子さん/パーソナルカラーアナリスト 定員 8人(多数の場合は抽選) ※同室見守りあり 持ちもの 洋服、メイク用品からいずれか1点 申し込み 5月1日(金)~14日(木)に申込フォームから



問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

市民協働事業「米粉ってどんなもの？さわって、作って、食べてみよう」



とき 5月26日(火)午前10時~11時 ところ 2階ロビー 内容 米粉についての話と米粉のクッキーづくり・試食(卵・乳製品・小麦粉不使用) ※子どもと一緒に参加可。保育なし 講師 山本奈苗さん/キッチンサロンSolaristory 定員 10人(当日先着順)
問い合わせ UPっぷ(世代間交流ひろば) ☎360-4321

広報取材で発見

ぴやまっつ

vol.049

てつと
山下哲人ちゃん

(5歳・西山台)



★何でも挑戦！哲人ちゃんの夢へと続く道

だれとでもすぐに仲良くなるフレンドリーな哲人ちゃんは、お笑いやアニメなど好きなテレビ番組を自分で録画設定して楽しめます。水泳、空手、ピアノなどにも挑戦し、憧れのスパイダーマンのようなヒーローへの道を歩んでいます♪



★妹と大の仲良し😊

兄妹仲良く、シーソーで遊びました♪妹と離れて一人になると寂しがりやな一面も!?

今月の一冊

図書館 絵本
からのおすすめ



ぴたっと
どうぶつ



高橋祐次

ここがポイント♪

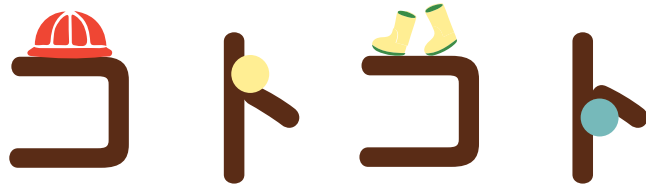
読み聞かせをしながら、何だろう？と一緒に考えるのが楽しい！

書名 ぴたっとどうぶつ
著者名 高橋祐次/作
出版社 講談社

0~2歳向け

「しゅうごう！」というかけ声とともにパズルのピースが集まってきて、どうぶつに大変身！ピースの色や数から、どんなどうぶつになるのか、想像してみよう。読み聞かせにもぴったりの絵本。

資料紹介は「TRCMARC」より



living with child in osakasayama

おおさかさやまで子育てを楽しむページ



子ども暮らし



ぽっぽえん

子育て講座や年齢別交流会、地域の子育て情報の提供、子育てサークル支援などを行っています。育児や健康・発達など、気になることや不安なことは気軽に相談してください。

対象 2か月以上の未就学児と保護者

子育て講座「ベビーマッサージ」



とき 5月14日(休)午前10時30分～11時30分 ところ 研修室1
対象 令和7年8月15日～令和8年3月14日生まれの子どもと保護者
内容 ベビーマッサージ 講師 田中ユキさん/ベビーマッサージ教室たなか 定員 8組(多数の場合は抽選)
申し込み 5月6日(休)までに申込フォームから
問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022



年齢別交流会～いちごクラブ～



同年代の子どもがいる親子と一緒に遊びませんか。

とき 6月4日～18日の木曜日午前10時～11時(全3回) ところ 研修室1
対象 1歳児と保護者 内容 親子で一緒に楽しめる遊び、保護者交流会など 定員 10組程度(多数の場合は抽選)
申し込み 5月13日(水)～27日(水)に申込フォームから
問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022



予防接種 | 保健センター ☎367-1300

- 集団接種(予約制)** 5月21日(休)午後1時50分～2時20分 ところ 保健センター 種類 BCG 持ちもの 母子健康手帳、予約票、筆記用具 申し込み 5月13日(休)までに電話で保健センター ※予約がない場合は接種不可
- 個別接種** 大阪狭山市・富田林市・河内長野市内などの実施医療機関 ※それ以外の機関で接種する場合、償還払制度あり(接種前に手続きが必要)

種類	対象年齢(詳しい生年月日は市ホームページを確認してください)
ロタ	ロタリックス/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後 ロタテック/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
5種混合	2か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	●1期(1～2歳未満)、2期(5歳児) ※3歳児で1期の接種をしていない人および7歳児で2期の接種をしていない人は、令和9年3月31日まで接種可能 ●2歳以上の令和3年4月2日以降生まれ(3歳児を除く)で1期の接種もしていない人は小学校就学の前々年度まで、6歳児で2期の接種をしていない人は令和9年3月31日まで、行政措置接種可能
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成18年5月2日～平成19年4月1日生まれの人は、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能
RSウイルス	妊娠28週0日～36週6日の妊婦

健康診査・教室

- 4か月児健康診査** 5月7日(休)午後/4か月ごろの子どもが対象
- 1歳6か月児健康診査** 5月15日(金)午後/1歳6～8か月ごろの子どもが対象
- 2歳6か月児歯科健康診査** 5月12日(火)午後/2歳6～8か月ごろの子どもが対象
- 3歳6か月児健康診査** 5月27日(水)/3歳6～8か月ごろの子どもが対象
- 5歳児健康診査** 5月14日(水)/5歳ごろの子どもが対象
※1週間前に案内が届かない場合は問い合わせてください

- 予約制 ———
- ママパパ教室** 5月16日(土)午前9時30分～11時30分/初めての赤ちゃんを迎える妊婦とパートナーが対象
心理士の話と沐浴実習など
- 離乳食講習会** 5月13日(水)午前9時40分～11時30分/離乳期の乳児の保護者が対象
- にこにこ歯みがき教室** 5月20日(水)午前9時30分～11時30分/1歳6か月児健康診査を終了した幼児が対象




保健センター ☎367-1300

5月15日(金)/大野台第6公園、5月19日(火)/東池尻児童遊園、5月20日(水)/東野幼稚園、5月21日(木)/南海狭山住宅自治会館、5月26日(火)/大野台3丁目自治会館、5月27日(水)/半田幼稚園、午前10時～11時 ※徒歩または自転車でお越しください **対象** 2か月以上の未就学児と保護者

【土曜日にUPっばであそぼう！】

プレイルーム・園庭・ロビーを開放します。
とき 5月16日(土)午前9時30分～11時30分 **対象** 2か月以上の未就学児と保護者

【親子関係形成支援事業「親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた！”】

とき 6月2日～23日の火曜日午前10時～午後0時(全4回) **ところ** 研修室 **対象** 市内に住んでいる令和7年12月3日～令和8年4月1日生まれの子ども(第一子)と母親 **定員** 15組程度(多数の場合は抽選) **申し込み** 5月19日(火)までに申込フォームから。市ホームページからダウンロードできる  申請書を〒589-0005狭山四丁目2303-2UPっばへ郵送または直接も可

問い合わせ UPっば(子育て交流ひろば) ☎360-4320

わんぱくプラザ(地域子育て支援センター)からのお知らせ

【こどもの日のつどい】

とき 5月1日(金)午前10時～11時 **ところ** 池尻保育園 **対象** 未就学児と保護者


【あおぞらひろば】

とき 5月7日(木)午前10時～11時30分 **ところ** 副池オアシス公園・ちびっこ広場 **対象** 未就学児と保護者 **内容** 運動遊びや絵本遊びなど

【IKEJOYあそびに☆おいDAY】

とき 5月14日(木)・16日(土)午前10時～11時 **ところ** 池尻保育園 **対象** 未就学児と保護者 **内容** シャボン玉遊び

【パパママ教室】

とき 5月19日(火)午前10時～11時 **ところ** 池尻保育園 **対象** 未就学児と保護者 **内容** おいしい豆の選び方と淹れ方 **講師** 中谷康祐さん/sayamaコーヒー **定員** 10組程度(多数の場合は抽選) **持ちもの** 飲みもの **申し込み** 5月12日(火)までに電話で池尻保育園。LINEも可 

【室内開放】

とき 5月2日(土)・9日(土)・23日(土)午前10時～11時 **ところ** 池尻保育園 **対象** 未就

学児と保護者

問い合わせ 池尻保育園 ☎367-2020

子育てひろば“くみのき”からのお知らせ

【赤ちゃんタイム】

とき 5月15日(金)午前10時20分～11時45分 **ところ** 子育てひろば“くみのき” **対象** 0歳の子どもと保護者 **内容** ベビーフォト撮影や手形足形アルバムづくり


【てあしペッタン金魚ばち】

とき 5月18日(月)～22日(金)午前10時～11時45分・午後1時～3時45分 **ところ** 子育てひろば“くみのき” **対象** 未就学児と保護者 **内容** かわいい手形足形で金魚をつくって金魚ばちフレームに泳がせる

問い合わせ 子育てひろば“くみのき” ☎070-2320-5127

認定こども園・保育園の行事


●きらりこども園/☎366-3707

《①園庭であそぼう》5月12日(火)午前10時～11時 **対象** 未就学児と保護者 **定員** 10組程度(先着順) 《②つくってあそぼう》6月9日(火)午前10時～11時 **対象** 未就学児と保護者 **定員** 10組程度(先着順) **申し込み** ①5月8日(金)・②29日(金)までに電話できらりこども園。申込フォームからも可 

●ルンビニ保育園/☎365-8808

《るんびに広場》①5月12日(火)・②21日(木)・③6月2日(火)・④11日(木)午前9時45分～10時30分 **対象** 1～2歳0か月の子どもと保護者 **内容** いちご組(1歳児クラス)と一緒に遊ぶ **定員** いずれも5組(先着順) **持ちもの** タオル、飲みもの、動きやすく汚れてもいい服 **申し込み** 参加希望日の1週間前(①のみ5月7日(木)までに電話でルンビニ保育園) 《園庭開放》火～金曜日午前9時45分～10時45分

●山本こども園/☎360-7000

《輪・話・和》5月1日(金)午前10時～11時 **内容** こどもの日の集いに参加 **定員** 5組(先着順) **申し込み** 当日午前9時までに申込フォームから山本こども園。電話も可  《なかよし散歩》①5月13日(水)・②6月10日(水)午前10時～11時 **対象** 未就学児と保護者 **定員** いずれも5組(先着順) **申し込み** ①5月7日(木)・②6月3日(水)までに電話で山本こども園 《歯科検診》6月5日(金)午前10時～11時 《園

庭開放》月～金曜日午前10時～午後5時

●池尻ななこども園/☎290-7731

《ななっこ散歩》5月14日(木)・6月11日(木)午前10時～11時 **対象** 未就学児と保護者 **申し込み** 参加希望日の1週間前までに電話で池尻ななこども園 《ななっこクラブ》①5月21日(木)・②6月4日(木)・③25日(木)・④7月2日(木)午前10時～11時 **対象** 未就学児と保護者 **内容** ①シャボン玉遊び ②歯科指導 ③七夕制作 ④七夕の集い **申し込み** 参加希望日の1週間前までに電話で池尻ななこども園 《園庭開放》月～金曜日午前10時～11時 **対象** 未就学児と保護者

●大谷さやまこども園/☎349-6084

《りすさん教室》5月12日(火)・19日(火)・6月2日(火)・30日(火)午前10時～11時(午前9時50分から受け付け。全4回) **対象** 2歳児と保護者 **内容** 親子で遊ぶ **参加費** 500円程度(保険料) **定員** 25組程度(先着順) **持ちもの** 上靴、飲みもの、動きやすい服装 **申し込み** 大谷さやまこども園へ電話または直接 《園庭開放》5月8日(金)・13日(水)・15日(金)・6月17日(水)・19日(金)・24日(水)・26日(金)午前10時～11時30分 **定員** いずれも10組(先着順) **申し込み** 電話で大谷さやまこども園

子育てに苦しさを感している親のための「MY TREE ペアレント・プログラム」

子どもの心と体にダメージを与えていることに悩む親への回復支援プログラムです。
とき 6月2日～10月6日の火曜日(8月4日、11日、18日、9月22日を除く)・12月22日(火)・令和9年3月16日(火)午前10時～午後0時(全17回) **ところ** 富田林市立多文化共生・人権プラザ(TONPAL)(富田林市若松町/近鉄長野線「富田林駅」下車) **定員** 10人(先着順) ※保育あり。5月19日(火)・26日(火)の面談による選考あり **申し込み・問い合わせ** 5月7日(木)から住所・名前・電話番号・保育希望の有無を電話で(一社)富田林市人権協議会 ☎0721-24-3700。ファクシミリ(FAX0721-25-5952)、電子メール(wakaichi@luck.ocn.ne.jp)も可

今月は児童扶養手当の支払い月です

5月期(3・4月分)の児童扶養手当を5月11日(月)に振り込みます。住所や世帯の状況が変わった場合は、速やかに届け出てください。
問い合わせ こども家庭支援グループ ☎349-8015

子育て

ぽっぽえんからのお知らせ

【ファミサポ交流会「押し花アート」】

とき 5月26日(火)午前10時～11時30分
ところ 研修室1
内容 刺繍用の枠を使った押し花アート
講師 山脇祐子さん/ファミサポ協力会員
定員 10人程度(多数の場合は抽選)
申し込み 5月19日(火)までにぽっぽえんへ電話または直接

【子育て講座「ジュートバックのデコパージュ」】

とき 5月27日(水)・28日(木)午前10時30分～11時30分
ところ 研修室1
対象 2か月以上の未就学児の保護者
内容 無地のジュート



バックにイラストをつける
講師 大阪狭山市主任児童委員
定員 いずれも6人(多数の場合は抽選)

申し込み 5月1日(金)～19日(火)に申込フォームから

【ファミサポ講座「赤ちゃんのやわらか抱き方講座」】

とき 6月3日(水)①午前10時～11時・②午前11時～午後0時
ところ 研修室1
対象 ファミサポ会員または未就学児の親子
内容 ①抱き方講座 ②個別相談
講師 越路綾子さん/(一社)ボディセンス・インスティテュー

ト 定員 いずれも10組(多数の場合は抽選)
申し込み 5月20日(水)～27日(水)にぽっぽえんへ電話または直接

【5月生まれのお友だちあつまれ～！】

とき 5月22日(金)午前10時30分～11時(午前10時20分から受け付け)
ところ 研修室1
対象 5月生まれの未就学児と保護者
内容 バースデーカード作成と誕生会
問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

UPっぷからのお知らせ

【まちライブラリーサポーターと一緒に“ちょきぺたタイム”「モールで花束をつくろう」】



とき 5月7日(木)・8日(金)午前10時～午後0時(午前11時30分まで受け付け)・午後2時～4時45分(午後4時30分まで受け付け)
ところ 2階ロビー
内容 モールで花束をつくる(ミニカード付き) ※材料がなくなり次第終了

【アレンジフラワーを作ろう】

とき 5月9日(土)午後1時～3時
ところ 研修室
内容 大阪狭山市更生保護女性会と一緒に母の日のアレンジフラワーづくり ※親子参加可。小学2年生以下は保護者同伴 参

加費 600円(材料費) 定員 30人(先着順)
持ちもの 花を切るはさみ(クラフトハサミなど)

【まちライブラリーサポーターのおはなし会】

とき 5月14日(休)午前10時30分～11時
ところ 2階ロビー
内容 本の読み聞かせや紙芝居、パネルシアターなど

問い合わせ UPっぷ(世代間交流ひろば) ☎360-4321

【Welcome! UPっぷ～さやまキッズあつまれ!～】

とき ①5月20日(水)・②27日(水)午前10時～11時(全2回)
ところ 研修室
対象 2歳児と保護者
内容 ①親子で運動あそび ②親子で制作&交流会
講師 ①のみ久保田恵さん/HAPPY fit
定員 15組(多数の場合は抽選)
申し込み 5月1日(金)～12日(火)に申込フォームから



【認定子育てサポーターとあそぼう!～親子でえほんをたのしもう～】

とき 5月29日(金)午前10時～11時
ところ 研修室
対象 2か月以上の未就学児と保護者
定員 10組(多数の場合は抽選)
申し込み 5月13日(水)～20日(水)に申込フォームから



【あそびのひろば・あおぞらひろば「近くの集会所・公園・幼稚園と一緒に遊ぼう」】

とき・ところ 5月7日(木)/東幼稚園、5月8日(金)/狭山池博物館・屋上庭園、5月11日(月)/山本地区会館、5月13日(水)/東野地区公民館、5月14日(木)/池尻コミュニティホール、

SAYAKA HALL

E V E N T I N F O R M A T I O N

①5月23日(土)・②27日(水)チケット発売(会員先行予約5月16日(土)～20日(水))

①劇団四季ファミリーミュージカル「カモメに飛ぶことを教えた猫」

とき 8月11日(祝)午後4時開演/午後3時15分開場
会場 大ホール(全席指定) 前売 5席/大人7,000円、小学生以下5,000円、A席/大人5,000円、小学生以下4,000円



撮影:上原タカシ

②ズーラシアンブラス ブラバン祭り

とき 10月31日(土)午後1時30分開演/午後0時45分開場
会場 大ホール(全席指定) 前売 大人4,000円、学生(25歳以下)3,500円、小学生以下3,000円

5月の公演案内

さやか寄席 春風亭一之輔独演会

とき 5月5日(祝)午後2時開演/午後1時15分開場
会場 大ホール(全席指定) 前売 一般4,000円、会員3,700円、学生(25歳以下)2,000円



春風亭一之輔
@ KITCHEN MINORU

SAYAKAホールチケットカウンター ☎365-9590(休館日/火曜日 ※祝日を除く)

さやかフェスティバル参加者募集

11月8日(日)にSAYAKAホール・大ホールで開催する「さやかフェスティバル(子どもステージ、一般ステージ)」



の舞台出演者を募集します。音楽、舞踊、演芸(漫才・落語)などジャンルは問いません。※カラオケは除く

参加条件 市内を中心に活動する団体・サークル・個人で、出演者の過半数が市内に住んでいること
申し込み 5月1日(金)からSAYAKAホール、市役所公民連携・協働推進グループ、市立公民館で配布する募集要項を確認し、申込書を6月29日(月)午後5時までにSAYAKAホール管理事務室へ直接 ※多数の場合は抽選

問い合わせ SAYAKAホール ☎365-8700

プラネタリウム

ところ 市立公民館・プラネタリウム室
問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

投影日 5月3日(祝)・10日～31日の日曜日午後2時～2時45分・午後3時～3時45分(2回投影) テーマ 北斗七星からみつけよう!! 輝く星とおおきなおおきな春の星座 定員 いずれも59人(当日先着順) <<幼児プラネタリウム>> 5月3日(祝)・10日(日)午前10時30分～11時 テーマ カラス座とギリシャ神話 定員 いずれも59人(当日先着順) <<プラネタリウム・アラモード>> 5月6日(日)午後2時～2時45分 テーマ 狭山高校演劇部による発表 定員 59人(当日先着順)

気軽に始めるクラシックバレエの基礎 定員 いずれも8人(先着順) 持ちもの 上靴、飲みもの、タオル、靴下 申し込み 参加希望日の2日前までに名前・学年・電話番号を電子メール(osakasayamasc@gmail.com)でNPO法人大阪狭山スポーツクラブ。電話も可 問い合わせ NPO法人大阪狭山スポーツクラブ(安藤 ☎365-3774)

ライフ親子グラウンド・ゴルフ大会

とき 5月24日(日)午前9時20分～午後0時(午前9時から受け付け) ※雨天中止 ところ 市民総合グラウンド 対象 市内に居住・通勤する保護者と小学生 参加費 1人100円 定員 48組(先着順) 申し込み 5月1日(金)午前10時～13日(水)午後5時に申込フォームから ※実施前に講習を行います 問い合わせ スポーツ推進委員会事務局(生涯学習グループ内) ☎349-9487



市長杯争奪春季卓球大会



とき 6月14日(日)午前9時から ところ 総合体育館 参加資格 市内に居住・通勤・通学する人、狭山卓球協会に加盟する人 種目 ①ジュニア(中学生) ②一般 ③ラージボール 参加費 ①200円 ②③600円 申し込み 総合体育館で配布する申込書を、5月20日(水)午後8時までに総合体育館へ直接 問い合わせ 狭山卓球協会(田村 ☎090-5162-6049)

JAZZダンス体験

とき 5月19日(火)・26日(火)午後5時20分～6時20分 ところ 市民総合グラウンド・管

棟 対象 小学4年生以上の人 定員 いずれも8人(先着順) 持ちもの 動きやすい服装、上靴、飲みもの、タオル 申し込み 参加希望日の2日前までに名前・学年・電話番号を電子メール(osakasayamasc@gmail.com)でNPO法人大阪狭山スポーツクラブ。電話も可 問い合わせ NPO法人大阪狭山スポーツクラブ(安藤 ☎365-3774)

講座

つい、イラっとしてしまう気持ちの整え方を学ぼう

とき 5月23日(土)午前10時～午後0時 ところ 市立公民館・多目的室 対象 子育て中の保護者、子どもに関わる人 講師 大谷裕美子さん/日本アンガーマネジメント協会認定ファシリテーター 定員 24人(先着順) 申し込み 市立公民館、社会教育センター、市役所生涯学習グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。ファクシミリ(FAX366-0081)、市立公民館ホームページからも可 問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

学校

小・中学校就学援助

経済的な理由などで市立小・中学校の学費(学用品費、修学旅行費など)の負担が困難な世帯を対象とした就学援助制度があります。 申し込み 5月1日(金)～29日(金)に在籍している学校または市役所教育指導グループへ直接 ※毎年申請が必要 問い合わせ 教育指導グループ ☎360-4523

図書

図書館からのお知らせ

【おはなし会】
とき 5月3日(祝)・5月7日～28日の木曜日・5月10日～31日の日曜日・13日(水)・27日(水)午

前11時～11時30分、5月9日(土)・23日(土)午後3時～3時30分 ところ おはなしコーナー

【おはなし会はじまるよ!～としょかんがぼっぼえんにやって来る～】

とき 5月11日(月)午前10時30分～10時50分 ところ ぼっぼえん 対象 未就学児と保護者

【犬がいるだけで、家族のくらしはこんなに変わる】

とき 6月7日(日)午後2時～3時30分 ところ 市立公民館・集会所1 講師 山口るり子さん/ゆきちゃんナナ代表取締役 定員 30人(先着順) 申し込み 5月15日(金)午前9時から図書館へ電話または直接



【本が泣いています】

図書館でのマナー向上を呼びかけるため、書き込みのほか、水濡れや破れ、切り取られて読めなくなった本を展示します。

とき 5月1日(金)～31日(日) ところ 館内 【図書除菌機で快適読書生活!】

本の除菌・消臭ができる図書除菌機を図書館に設置しています。本を開いた状態で紫外線を照射し除菌します。

【障がい者サービス】

対面朗読や録音図書(朗読CD・テープ)の貸し出しをしています。小さい文字が読みにくい人のための大活字本やLL(エルエル)ブックがあります。

問い合わせ 図書館 ☎366-0071



返却ポストが使用できません

金剛駅、大阪狭山市駅、狭山駅、そよら金剛、市役所、市立コミュニティセンターに設置(回収は1日1回)

ブックスタートフォローアップ事業

読み聞かせと絵本のプレゼント 対象/満10か月の乳児と保護者 申し込み/事前に電話で図書館へ

電子図書館を利用してスマートフォンから

電子書籍を楽しめます

利用には図書館の利用登録が必要です

市役所・そよら金剛で

予約図書の受け取りができます

開館時間:午前9時～午後8時
5月の休館日はありません

催し

狭山池博物館からのお知らせ

【なるほど狭山池！狭山池歴史ウォーク】

とき ①6月7日(日)・②21日(日)午前10時～午後0時(小雨決行) 集合場所 喫茶コーナー入口 内容 ①狭山池と大阪農業物語～行基、重源、片桐且元の改修をたどって～ ②狭山池こぼれ話～1400年の伝承、そして秘話～ 定員 いずれも25人(先着順) 申し込み 5月1日(金)～参加希望日の前日に住所・名前・年齢・電話番号を電子メール(sayamaike.walk@gmail.com)で狭山池博物館。ファクシミリ(FAX367-8892)または直接も可 問い合わせ 狭山池博物館ボランティア事務局 ☎367-8891

【古文書で語るさやま^{よもやま}四方山講座】

とき 5月16日(土)午前10時30分～午後0時(午前10時から受け付け) ところ ホール 内容・講師 「池守田中家文書の世界」狭山池博物館副館長 定員 126人(先着順) 申し込み 開催日・住所・名前(ふりがな)・電話番号を電子メール(ikehaku.komonjo@gmail.com)で狭山池博物館。ファクシミリ(FAX367-8892)または直接も可

【フレッシュコンサート2026くれっしえんど「音をむすんで心ひらいて」】

とき 6月7日(日)午後1時30分～3時(午後1時開場) ところ ホール 出演 くれっしえんど 定員 126人(多数の場合は抽選) 申し込み 往復はがきに住所・名前・電話番号・ほかの参加者の名前(1グループ2人まで)、返信面に代表者の住所・名前を書いて、〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館フレッシュコンサート2026くれっしえんど担当。電子メール(apply@sayamaikihakku.osakasayama.osaka.jp)も可。5月17日(日)必着

【第26回子ども絵画展「狭山池や博物館・郷土資料館を描こう」作品募集】

子どもたちに、絵画制作を通して日本の治水・灌漑^{かんがい}や土地開発の歴史などに理解と関心を深めてもらうため、絵画展を開催します。

展示期間 9月1日(火)～10月4日(日) 対象 小学生以下の子ども 募集作品 狭山池博物館・郷土資料館や狭山池など ※画材は画用紙4つ切り、縦・横は自由、色彩自由(クレヨン・クレパス・水彩・色鉛筆など) 応募方法 7月11日(土)～8月16日(日)に、作品の裏に住所・名前・学校名・学年・電話番号を書いて、狭山池博物館・喫茶コーナー入口受付へ直接 ≪写生会≫とき 5月31日(日)午前10時～午後3

時 受付場所 喫茶コーナー入口(画用紙を配布します) ※午前10時～午後4時30分随時受け付け。大阪狭山美術協会による巡回指導があります ≪表裏式≫とき 9月27日(日)午前11時から ところ ホール 問い合わせ 狭山池博物館 ☎367-8891

よりどころ in こうみんかん

とき・内容 5月1日(金)～31日(日)/ボードゲームコーナー、5月2日(土)午後2時～4時/わくわくデー、5月9日(土)午前11時30分～午後2時/のんのんさんの移動こども食堂、5月23日(土)午前11時30分～午後1時/わくわくこども食堂 ところ 市立公民館・ふれあいフロア ※一部費用が必要 問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

子育てママ・パパおしゃべりCafé「美味しいおやつとおしゃべりの時間」

とき ①5月16日(土)・②6月16日(火)・③7月16日(日)午前10時30分～午後0時 ところ 市立公民館・児童室 対象 子育て中の保護者 講師 大阪狭山市親学習リーダー 参加費 200円 定員 いずれも8人(多数の場合は抽選) 申し込み 市立公民館、社会教育センター、市役所生涯学習グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。ファクシミリ(FAX366-0081)、市立公民館ホームページからも可。①5月6日(休)・②6月6日(土)・③7月6日(月)必着 問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

きらっとぴあからのお知らせ

【①きらび☆トーク「心のバランスとれてますか?～自分軸って必要ですか?～」】

とき 5月20日(休)午前10時30分～午後0時 ところ 市役所南館・会議室 対象 女性 講師 杉本志津佳さん/フェミニストカウンセリング堺

【②DV情報提供講座～はじめのいっぽ～】

とき 5月28日(休)午前10時30分～午後0時 ところ 市役所南館・会議室 対象 女性 内容 女性相談支援員からDVの基礎知識を学ぶ 定員 5人程度(先着順)

【③女性のためのお金の講座「NISAでチャレンジ～資産運用キホンの話～」】

とき 6月5日(金)午前10時30分～午後0時30分 ところ 市役所南館・講堂 対象 女性 内容 今あるお金を減らさず、増やすためのお金の知識 講師 植田香代子さん/うえだライフマネジメントオフィス代表 定員 15人(先着順)

【④ほっとさろん「骨盤底筋を鍛える～イスに座っておなかへこましエクササイズ～」】

とき 5月22日(金)午前10時30分～11時10分・午前11時20分～午後0時 ところ 市役所南館・会議室 内容 骨盤底筋を鍛える体操 講師 大原愛さん/フィットネスインストラクター 定員 いずれも6人(先着順) ※市内に住んでいる人を優先 持ちもの 飲みもの、タオル 申し込み ①～④きらっとぴあへ電話または直接(④のみ5月8日(金)午前10時から) 問い合わせ きらっとぴあ ☎247-7047

親子スイーツづくり



とき 6月21日(日)午後0時～3時 ところ 市立公民館・調理実習室 対象 市内に住んでいるひとり親家庭の母親と小学生以下の子ども 内容 パティシエによるスイーツづくり 参加費 1人200円 定員 5組(先着順) 持ちもの エプロン、三角巾、マスク 申し込み・問い合わせ 電話で母子寡婦福祉会(寺岡) ☎080-9606-8120

スポーツ

クラシックバレエ体験

とき・内容 5月16日(土)・30日(土)①午前9時～10時・②午前10時～11時 ところ 市民総合グラウンド・管理棟 対象 ①4歳児～小学3年生 ②小学4年生以上の人 内容

市民
ふれあいの里

テニスコートも無料で使用できます！
(ラケット・ボールの貸し出しも実施)
※公共交通機関を利用してください
問い合わせ 生涯学習グループ ☎349-9487

5/5
無料開放

的に振り替えて納付されますので、納期のたびに金融機関へ出かける手間が省け、納付忘れもなくなり大変便利です。

問い合わせ 税務グループ ☎349-9400

二輪の軽自動車の新車新規届出などがOSSの対象手続きとなりました

4月から、OSS(自動車保有関係のワンストップサービス)で、二輪の軽自動車の新車新規届出などが利用可能となりました。詳しくは、OSSポータルサイトを確認してください。

問い合わせ OSSヘルプデスク ☎050-5540-2000

6月1日(月)は固定資産税・都市計画税第1期分、軽自動車税の納期限

令和8年度の固定資産税・都市計画税の納税通知書、および軽自動車税の納税通知書を5月1日(金)から順次発送します。市内に土地・家屋・

償却資産や軽自動車を所有している人で納税通知書が届かない場合は、税務グループへ連絡してください。口座振替の場合は、金融機関名なども記載していますので確認してください。

納付書裏面に記載の金融機関(二次元コード記載の納付書は共通納税対応金融機関)、コンビニエンスストア、スマホ決済、地方税お支払サイトなどで納めてください。税金を滞納すると、督促手数料や延滞金がかかるほか、財産の差し押さえなどの滞納処分を行う場合があります。納期限までに納付が困難な場合は、早めに市役所税務グループへ納付方法を相談してください。

問い合わせ 税務グループ(固定資産税・都市計画税) ☎349-9401、(軽自動車税) ☎349-9402、(収納) ☎349-9400

軽自動車税の減免申請は6月1日(月)まで

障がいのある人が利用する軽自動車などで、一定の要件に該当する場合は、軽自動車税が減免されます。

6月1日(月)までに、身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳のいずれかの手帳、納税通知書、運転免許証、自動車検査証(自動車検査証記録事項)、納税義務者の本人確認書類(マイナンバーカードなど)を持って、市役所税務グループで手続きしてください。代理人が申請する場合は手帳の原本と各書類の写し、委任状が必要です。

問い合わせ 税務グループ ☎349-9402

自動車税の納期限は6月1日(月)

納税通知書裏面に記載の金融機関、郵便局、コンビニエンスストアなどで納付できます。また、納付書の表面に印字されている「地方税統一QRコード」に対応した金融機関、スマホ決済アプリ、「地方税お支払サイト」を利用したクレジットカード納付、ペイジー納付なども可能です。詳しくは、大阪府ホームページを確認してください。

問い合わせ 大阪府自動車税コールセンターナビダイヤル ☎0570-020156



5月は、月間・週間何の日?

ギャンブル等依存症問題啓発月間

悩みを抱え込まず相談してください。

◀**依存症の相談窓口**▶ ●大阪府こころの健康総合センター ☎06-6691-2818/月～金曜日午前9時～午後5時45分、5月9日～23日の土曜日午前9時～午後5時30分 ●大阪依存症ほっとライン(SNS相談)/水・土・日曜日午後5時30分～10時30分 ※LINE公式アカウントに友だち登録が必要 ●富田林保健所 ☎0721-23-2684/月～金曜日午前9時～午後5時45分

問い合わせ 大阪府地域保健課 ☎06-6944-7527

5月1日(金)～7日(木)は憲法週間

5月3日(祝)の憲法記念日を中心に、5月1日(金)～7日(木)は憲法週間です。だれもが平等で明るく幸せに生活できる社会を築くために、お互いの人権を尊重し、憲法を守り育てましょう。また、女性や子どもの人権に関して電話で相談ができる「みんなの人権110番」、「こどもの人権110番」を開設しています。

●みんなの人権110番 ☎0570-003-110 ●こどもの人権110番 ☎0120-007-110

問い合わせ 大阪法務局人権擁護部第三課 ☎06-6942-9492、広報広聴・人権啓発グループ ☎360-4287

大雨から身を守る習慣を～水防月間～

大雨のときに自分を守るために、「自らの命は自らが守る」意識を持ち、自らの判断で避難行動をとることが重要です。まずは、テレビやラジオ、インターネットなどで正確な情報を入手できるよう、日ごろから注意して確認する習慣を身に付けるようにしましょう。特に、市や気象庁などから発表される防災情報を用いて住民がとるべき行動を直感的に理解しやすくなるよう、5段階の警戒レベルを明記して防災情報が提供されます。市から警戒レベル4 避難指示や警戒レベル3 高齢者等避難が発令されたときには速やかに避難行動をとってください。

問い合わせ 大阪府危機管理室 ☎06-6941-0351、危機管理室 ☎360-4013

宅地災害を防ぐために～宅地防災月間～

宅地災害を防止するため、自宅周辺を点検し、適切な処置をしてください。

●石垣・擁壁などに亀裂がないか、割れ目から地下水がしみ出していないか ●石垣・擁壁などの水抜き穴から水が流れ出ているか ●地盤沈下していないか ●排水溝に泥などが詰まっていないか ※(一財)大阪建築防災センターのホームページ「あなたの宅地は大丈夫? (自己診断マニュアル)」には、具体的な点検方法を記載しています

問い合わせ 大阪府審査指導課 ☎06-6210-9722、都市政策グループ ☎360-4159

国民健康保険

異動の届け出は忘れずに

国民健康保険に加入するときや、やめるときなど資格の異動があったときは、14日以内に手続きをしてください。加入手続きが遅れた場合は、医療費が全額自己負担になる場合があります。異動の種類と手続きに必要なものは、下表のとおりです。

	資格の異動	手続きに必要なもの
加入 かんけい	転入してきたとき	転出証明書
	ほかの健康保険をやめたとき	資格喪失証明書
	子どもが生まれたとき	母子健康手帳
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止通知書
やめ め	転出するとき	国民健康保険資格がわかる書類
	ほかの健康保険に加入したとき	国民健康保険資格がわかる書類、新しく加入した健康保険がわかる書類
	死亡したとき	国民健康保険資格がわかる書類
	生活保護を受けるようになったとき	国民健康保険資格がわかる書類、保護開始通知書
その他	市内で住所が変わったとき	国民健康保険資格がわかる書類
	世帯主が変わったとき	国民健康保険資格がわかる書類
	資格確認書または資格情報のお知らせをなくしたとき	

※届け出には、本人確認書類(運転免許証など)とマイナンバーが確認できるものを持参してください

問い合わせ 保険年金グループ ☎349-9470

特定健康診査の受診券を送付します

令和8年4月1日現在、国民健康保険に加入する40歳以上の対象者に、「特定健康診査受診券」を今月下旬に送付します。受診期間は6月1日(月)～令和9年3月31日(水)です。医療機関を予約し、必ず国民健康保険資格がわかるものと受診券を提示し受診してください。4月2日以降に加入し、特定健康診査の受診を希望する人は、市役所保険年金グループへ申請してください。

令和8年度に市の国民健康保険における特定健康診査を受診した人全員に、健診結果アドバイス冊子を、さらに、令和4年度以降に

特定健康診査および人間ドックの受診がなく今年度受診した人には、さやりんポイントカード(5,000円分)を申し込み不要で、受診日から6か月程度で進呈します。

なお、受診日に加入していない人や同年度内に人間ドックを受診する人は受診できません。誤って受診した場合は、特定健康診査受診料を市へ返金する必要があります。

問い合わせ 保険年金グループ ☎349-9471

国民年金

届け出忘れにご注意ください



国民年金は、日本に住む20～59歳のすべての人の加入が必要です。届け出は加入時以外に、被保険者種別が変わったときも必要です。《退職するとき》厚生年金や共済年金に加入していた第2号被保険者は、退職すると第1号被保険者になります。また、扶養されている配偶者(第3号被保険者)がいる場合は、あわせて届け出が必要です。《第3号被保険者の配偶者が65歳になったとき》老齢厚生年金などの受給権がある65歳以上の第2号被保険者に扶養されている59歳以下の配偶者は、第3号被保険者から第1号被保険者へ、切り替えの届け出が必要です

問い合わせ 保険年金グループ ☎349-9473

統計

経済センサス活動調査にご協力を



令和8年6月1日を基準日として、全国一斉に令和8年経済センサス活動調査が行われます。農林漁家などを除くすべての事業所および企業が対象です。調査結果は行政施策の

立案や民間企業の経営計画の策定など、社会経済の発展を支える基礎資料として広く活用されます。調査員証を携行した調査員が調査票の配布を行いますので、郵送またはインターネットで回答をお願いします。

問い合わせ 法制・総務グループ ☎349-8073

募集

はたちの集い企画運営委員



対象 18～22歳の人 内容 令和9年1月開催の「はたちの集い」の企画、立案、運営
募集人数 20人程度 申し込み 5月29日(金)までに市役所生涯学習グループで配布する応募用紙を、生涯学習グループへ直接 ※募集要項、応募用紙は市ホームページからもダウンロード可

問い合わせ 生涯学習グループ ☎349-9487

小・中学校講師登録

《臨時講師》応募資格 小学校または中学校の教員免許状を持つ人 登録方法 履歴書と教員免許状の写しを、〒589-8501大阪狭山市役所教育指導グループへ郵送または直接

問い合わせ 教育指導グループ ☎360-4476

得意なことを地域で生かしてみませんか？

住居の掃除、買いもの代行、通院の付き添いなどのお手伝い(活動報酬350円/30分)ができるヒューマン・ケア事業協会会員を募集しています。気軽に問い合わせください。
申し込み・問い合わせ 電話で社会福祉協議会 ☎367-1761

税

市税は便利な口座振替で

市税の納付は、便利で確実な口座振替を利用してください。指定の預貯金口座から自動

福祉

さやりんおれんじカフェ



カフェ一覧 ※いずれも利用料100円

さくらあつたかカフェ ☎288-4381

とき 5月10日(日)午後2時～4時 ところ さくらの杜・半田(半田三丁目)

くみのきカフェ ☎368-2772

とき 5月24日(日)午後2時～3時30分 ところ 特別養護老人ホームくみのき苑(東茱萸木四丁目)

里カフェ ☎365-5878

とき 5月14日(木)・28日(木)午後2時～4時 ところ 介護老人保健施設さやまの里(岩室二丁目)

問い合わせ 高齢者福祉グループ ☎349-9418

サロンさやま

身体障がい者が集える場所です。お互いの経験や思いを共有してみませんか。

とき 5月16日(土)午後1時～3時 ところ さやま荘・ロビー 対象 市内に住んでいる身体障がい者と支援者 参加費 100円(お茶代など)

問い合わせ 身体障害者福祉協議会事務局(社会福祉協議会内) ☎366-2022・FAX366-0880

戦傷病者見舞金を支給します

申請期間 5月1日(金)～20日(水) 対象 6月1日現在、3か月以上市の住民基本台帳に記録され、戦傷病者手帳を持つ人 支給額 1人8,000円(年額) 申し込み 振り込み先の口座番号が確認できるもの(戦傷病者手帳、印鑑、預金通帳など)を持って、市役所生活援護グループへ直接

問い合わせ 生活援護グループ ☎360-4048

要約筆記入門講座

とき 6月5日～7月10日の金曜日午後1時30分～3時30分(全6回) ※7月17日(金)に「楽しいつどい」を開催予定(予備日は7月24日(金)) ところ 市立公民館・多目的室 対象

市内に居住・通勤・通学している18歳以上の人 受講料 500円(資料代) 定員 10人(先着順) 申し込み 市役所福祉政策グループで配布する申込書を、5月1日(金)～29日(金)にファクシミリ(FAX366-9696)または直接 ※5月2日(土)・16日(土)は午前中のみ受け付け 問い合わせ 要約筆記通訳グループどんぐり(星野 ☎090-9712-0239、FAX367-6911)

水道

開栓・閉栓の届け出



開栓・閉栓は必ず転入・転出の2日前までに大阪狭山水道センターお客様センターへ届け出てください(電話、インターネットで手続き可)。閉栓時はその場で上下水道料金を精算します。

問い合わせ 大阪狭山水道センターお客様センター ☎349-9476

相談

行政書士による無料相談

とき 5月15日(金)午後1時～5時 ところ 市役所別館・相談室A 内容 相続・遺言、成年後見制度、法人設立、建設業宅建業などの許認可、各種契約書作成など 定員 4組(先着順) 申し込み・問い合わせ 電話で大阪府行政書士会南大阪支部 ☎365-7690

環境

光化学スモッグに注意

光化学スモッグは、風が弱く、気温が高く、日差しが強い日に発生しやすい傾向があります。目がチカチカしたり、のどが痛むなど

消費生活相談員によるミニ講座

とき 5月11日(月)午後1時～1時15分 内容 簡単なスマホ操作とインターネット取引の注意点について 問い合わせ 消費生活センター ☎366-2400(産業にぎわいづくりグループ内)



毎月20日は
ノーマイカーデー
公共交通機関を利用しましょう
問い合わせ 道路グループ ☎360-4234

の症状が出たときには、水道水で洗眼やうがいをするなどし、しばらく安静にしましょう。

市では「予報」「注意報」などを発令し、注意を呼びかけています。発令された場合、屋外での激しい運動や外出などは避け、屋内へ入りましょう。光化学スモッグの発令状況は、大阪府ホームページで確認できます。また、大阪府の防災メールから配信されるので登録してください。登録手続きは、touroku@osaka-bousai.netに空メールを送信してください。

問い合わせ 生活環境グループ ☎360-4319

マイバッグで、レジ袋削減にご協力を



一人ひとりが環境問題について考え、マイバッグやマイボトルを持ち歩くなど、できることから始めましょう。

問い合わせ 生活環境グループ ☎360-4319

夏の省エネ強化期間を実施します

市では、省エネルギー活動を推進します。
実施期間 5月1日(金)～10月30日(金) 内容 ●執務室・会議室における適正冷房(室内温度28℃)の実施 ●軽装(ノー上着、ノーネクタイを原則としたクールビズスタイル)での勤務 問い合わせ 生活環境グループ ☎360-4319

皆さんの善意

【社会福祉協議会・善意銀行へ】
社会福祉に ◇まちのリビングすきいま/2万円を

市役所開庁時間

■月～金曜日/午前9時～午後5時30分
 ■土曜開庁日/午前9時～午後0時
 第1・第3土曜日に、市役所とニュータウン連絡所を開庁しています。 ※祝日など休日、年末年始を除く。取り扱えない業務もあるので、事前に問い合わせてください

5月の土曜開庁日 **2日** **16日**

公共施設などの連絡先

市役所(代表)	☎072-366-0011
※直通電話番号は、各記事の問い合わせで確認してください	
大阪狭山水道センター	
お客様センター	☎072-349-9476
ニュータウン連絡所	☎072-360-4308
市立コミュニティセンター	☎072-366-0077
SAYAKA ホール	☎072-365-8700
市立公民館	☎072-366-0070
図書館	☎072-366-0071
保健センター	☎072-367-1300
さやま荘・さつき荘	☎072-366-2022
シルバー人材センター	☎072-366-2277
狭山池博物館・郷土資料館	☎072-367-8891
総合体育館	☎072-365-5250
池尻体育館	☎072-365-7303
ふれあいスポーツ広場	☎072-368-2081
社会教育センター	☎072-368-0121
市民ふれあいの里	☎072-366-1616
社会福祉協議会	☎072-367-1761
堺市大阪狭山消防署	☎072-366-0055
消防署ニュータウン出張所	☎072-368-0119
市民活動支援センター	☎072-366-4664
基幹相談支援センター	☎072-365-1144
権利擁護支援センター	☎072-368-2111
地域包括支援センター	☎072-368-9922
ニュータウンサテライト	☎072-366-5566
生活サポートセンター	☎072-368-9955
きらっとぴあ (男女共同参画推進センター)	☎072-247-7047
ぽっぽえん (子育て支援センター)	☎072-360-0022
UPっぶ(子育て交流ひろば)	☎072-360-4320
UPっぶ(世代間交流ひろば)	☎072-360-4321
こども家庭センター	☎072-349-8016
富田林保健所	☎0721-23-2681
黒山警察署	☎072-362-1234
防災行政無線放送	フリーダイヤル
テレホンサービス	☎0120-367-707

カフェさつきの営業日

とき 5月20日(水)午前11時～午後2時
 ところ さつき荘 メニュー さつきカレー/400円、ランチセット(ドリンク付き)/500円、ドリンク(コーヒー・紅茶など)/150円

障害者地域活動支援センター「さつき」では、日中活動やカフェさつきのボランティアを募集しています。

問い合わせ 障害者地域活動支援センター「さつき」☎366-2022・FAX366-0880

相談内容 ④=予約制	とき(指定日以外の休日を除く)
市民相談・人権いろいろ相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
④弁護士による無料法律相談(オンライン相談可)	5月13日～27日の水曜日午後1時～4時 ※5月20日は女性弁護士
④司法書士による無料相談(オンライン相談可)	5月18日(月)午後1時～4時
④人権擁護委員による相談	5月21日(木)午後2時～4時(午後3時30分まで受け付け)
④行政相談	5月14日(木)午後1時～4時
広報広聴・人権啓発グループ ☎360-4287	
④専門の女性カウンセラーによる女性のための相談 女性が対象 ※性自認が女性も可、オンライン相談可	5月11日(月)・12日(火)午後1時～4時、5月16日(土)午前9時30分～午後0時30分、5月26日(火)午前10時30分～午後1時30分
電話相談「女性のためのよりそいホットライン」 (必要な人に生理用品を提供しています)	5月11日(月)・12日～26日の火曜日・25日(月)午前10時～午後5時(午後4時30分まで受け付け) 相談専用電話番号 ☎090-2112-3970
きらっとぴあ ☎247-7047	
DV相談専用ダイヤル	月～金曜日午前9時30分～午後5時30分
広報広聴・人権啓発グループ ☎349-8819	
児童家庭相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
こども家庭センター(UPっぶ内) ☎349-8016	
児童家庭相談	月～金曜日午前9時30分～午後5時、5月2日(土)・16日(土)午前9時～午後0時
④ひとり親家庭相談	
こども家庭支援グループ ☎349-8015	
ひとり親家庭相談	5月2日(土)・16日(土)午前10時～午後0時
さつき荘 ☎366-2022	
電話・面接育児相談	月～金曜日午前9時～午後5時
市立こども園 ☎366-0080	
④発達のサポートが必要な中学3年生までの子どもに関する相談「手をつなGO!」	月曜日午前10時～午後5時、水・木曜日午前10時～午後0時
ぽっぽえん ☎360-0022	
妊婦および未就学児の子育てに関する相談(予約可)	月～金曜日午前9時30分～午後5時
ぽっぽえん ☎360-0022、電子メール(poppoen@city.osakasayama.osaka.jp)も可 UPっぶ(子育て交流ひろば) ☎360-4320、電子メール(upp@city.osakasayama.osaka.jp)も可	
④消費生活相談員による消費生活相談	月～金曜日午前10時～午後0時・午後0時45分～4時
消費生活センター(産業にぎわいづくりグループ内) ☎366-2400	
④社会保険労務士による労働相談(年金・社会保険の相談も可)	5月19日(火)午後1時～4時
産業にぎわいづくりグループ ☎360-4264	
④就労支援コーディネーターによる就労支援相談(就職のあっせんは不可)	月～金曜日午前9時～午後5時
地域就労支援センター(産業にぎわいづくりグループ内) ☎366-6789	
④若者の就労・自立相談(15～49歳の若年無業者と家族・保護者が対象、家族・保護者のみの相談も可)	5月20日(水)午前10時～午後0時
南河内若者サポートステーション ☎0721-26-9441	
④進路・教育相談	月～金曜日午前9時～午後5時
④専門家による特別教育相談	5月14日(木)午後2時～5時
教育支援センターフリースクールみ・ら・い ☎368-0909、教育指導グループ ☎360-4523	
介護電話相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分、5月2日(土)・16日(土)午前9時～午後0時(ニュータウンサテライトのみ)
地域包括支援センター ☎365-2941、ニュータウンサテライト ☎366-5566	
心配ごと相談(日常生活・介護・障がい・地域のことなど)	月～金曜日午前9時～午後5時30分
社会福祉協議会 ☎367-1761、さやま荘・さつき荘 ☎366-2022	
コミュニティソーシャルワーカーによる福祉なんでも相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
社会福祉協議会(松本・廣瀬) ☎367-1761	
障がい者(児)相談支援事業所による相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
基幹相談支援センター(身体・知的・精神・難病・障がい児) ☎365-1144、相談支援センター(障がい児・身体・知的・難病) ☎368-8666、地域活動支援センター(いーず(精神・ひきこもり)) ☎367-3990	
精神保健福祉相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
福祉政策グループ ☎349-9409	
きこえない・きこえにくい人のFAX福祉相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
福祉政策グループ FAX366-9696	
生活・仕事・自立相談(生活や仕事などに関する悩みの相談)	月～金曜日午前9時～午後5時30分
生活サポートセンター ☎368-9955	

5人(先着順) 持ちもの 上靴、飲みもの
申し込み 参加希望日の前日までに名前・年齢・電話番号を電子メール(ichigo_0804@yahoo.co.jp)でチアダンス☆クラッカーズ
問い合わせ チアダンス☆クラッカーズ(高野 ☎090-7094-2205)

ミットをたたいて空手を練習してみよう!!

とき 5月9日(土)・16日(土)午後6時30分～7時30分 ところ 南第一小学校・体育館
対象 4歳以上の人 内容 パンチ・キックでミットをたたいて空手を体験 定員 いずれも10人(先着順) 持ちもの 動きやすい服装、飲みもの、なわとび 申し込み・問い合わせ 5月1日(金)午前10時～15日(金)午後8時に電話で名前・年齢を狭山空手サークル(西村 ☎090-8528-2797)。電子メール(nishimura-nao@au.com)も可

狭山池・行け×Go/5!～作って、あそぼう～

とき 5月5日(木)午前10時～午後4時 ところ さやりんBase 内容 模擬店、ワークショップ、恋来いライブなど(雨天の場合変更あり) ※一部有料
問い合わせ 狭山池まつり実行委員会にぎわい創出部会(中植 ☎368-2502)

子育て講演会「不登校から大学合格への秘訣」～不登校のホンネ～

とき 5月17日(日)午後2時～4時 ところ 市立公民館・多目的室 内容 小学4年生から学校に行きづらくなった当事者が、高校で学校に復帰し、夢をもって大学受験合格までのストーリーを本音とともに話す 参加費 1,000円 定員 30人(先着順) 申し込み・問い合わせ 5月1日(金)～17日(日)午後2時に

名前・電話番号を電話で女性相談支援ミチルーチェ(新山 ☎070-1742-0128)。電子メール(jyoseisodan.michiluce@gmail.com)も可。当日参加も可

高齢者憩いの歌声広場

とき 5月9日(土)・23日(土)午前10時～午後0時 ところ 市立コミュニティセンター・音楽室 対象 60歳以上の人 内容 ピアノの生演奏で「日本の歌百選」と昭和、平成に流行した歌謡曲、抒情歌の名曲を楽しく歌う 参加費 1,000円(初回入会金1,000円が別途必要) 定員 いずれも10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 電話でグローバル・スクール(薮木 ☎090-7880-4493)

狭山池 恋♡来いライブ

とき 5月10日(日)午後2時30分～4時、5月24日(日)午後2時～4時 ※小雨決行 ところ さやりんBase 内容 音楽ライブ 問い合わせ 狭山池まつり実行委員会にぎわい創出部会(中植 ☎368-2502)

津軽三味線「笑風会」コンサート！動物愛護団体支援！！第45回！

とき 5月13日(水)午後3時～4時(午後2時45分開場) ところ 市立公民館・大集会室 内容 津軽じょんがら節、民謡など 参加費 1,000円 定員 200人(当日先着順) 問い合わせ 津軽三味線「笑風会」(口野 ☎365-0811)

自分でゆかたを着て夏祭りに行こう

とき 5月23日(土)午前10時～午後0時 ところ 社会教育センター・会議室3 対象 中学生以上の人 参加費 1,000円 定員 10人(先着順) 持ちもの ゆかた、帯、腰ひ

LINE

市のイベント情報をGET！
オンライン手続きもこちらから



問い合わせ 広報広聴・人権啓発グループ ☎360-4291

も2本 申し込み・問い合わせ 電話で東胡蝶流きもの学院(桔梗 ☎090-2061-0324)

第33回フォトクラブどんぐり写真展

とき 5月7日(木)～10日(日)午前10時～午後5時 ところ SAYAKAホール・展示ホール 問い合わせ フォトクラブどんぐり(大草 ☎090-5150-7996)

不登校・ひきこもりの若者を持つ家族の会「とびら」

とき 5月29日(金)午後7時～9時 ところ NPO法人南大阪サポートネット「To-Villa」(東菜莢木一丁目) 対象 不登校・ひきこもりの子どもの家族 内容 当事者家族の会 参加費 500円 申し込み・問い合わせ 名前を電話でNPO法人南大阪サポートネット(浜治 ☎090-9048-6004)。LINEからも可

広報おおさかさやま広告募集!!(有料)

産業振興を図り、商品やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさやま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記(いずれか)の広告代理店へ問い合わせてください。

■発行部数 28,450部(市内全世帯・官公庁など) ■広告サイズ 大枠(縦60mm×横188.5mm)、小枠(縦60mm×横93.2mm) 4色刷り

問い合わせ
・S T総合広告 ☎072-368-1227 ・(株)ウィット ☎072-668-3275
・(株)ジチタイアド ☎092-716-1401 ・合同会社IM総合企画 ☎072-275-5449 ・(株)郵宣企画 ☎06-6305-2376
・クリエイティブデザインスタジオ でんクリドットコム ☎0721-69-4995

市民憲章

わたくしたちは、

- 思いやりの芽を育て、明るく楽しいまちをつくりましょう
- 自然を愛し、美しく住みよいまちをつくりましょう
- 健康で働くよろこびをもち、心豊かなまちをつくりましょう
- 教養を高め、知性に満ちた文化のまちをつくりましょう
- 幸せを願い、夢と希望のあるまちをつくりましょう



市の木/さくら



市の花/つつじ

市の人口と世帯数

人口	前月比	世帯数
57,394人	+144人	26,609世帯

R8. 3末現在

1人1日当たりのごみ排出量

R8. 3 平均値	前年度同月比	今年度前月比
583g	△1g	+16g

人権啓発標語（令和7年度）

ありがとう かんしゃされて いい気持ち

編集後記

物価高騰の春。様々な対策が国や自治体でも行われているところですが、さやりんポイントプレミアムチャージキャンペーンも始まります。そろそろアプリを起動してみます㊦

はじめまして。今月号から広報担当になりワクワクしています。一つひとつの出会いを大切に、旬な情報を皆さんにお届けできるように誌面づくりに真摯に取り組んでまいります㊦

春は出会いと別れの季節です。高校時代の恩師が17年間勤めた学校から転勤になったと聞き、多世代の教え子で送別会を行いました。久々の再会と思い出話を楽しみました㊦

狭山池の桜の撮影が始まると、新年度の幕開けを実感します。「昨年は撮影してもらいありがとうございます」と現地でお声がけをいただく中、今年も全力で撮影しました㊦

※この広報誌は2万8,450部作成し、1部当たりの単価は22円です

市民活動

CIVIC ACTIVITY

広報おおさかさまに市民活動を掲載するには、10日までに翌々月原稿を市民活動支援センター(☎366-4664)に提出する必要があります。なお、誌面の都合により掲載できない場合があります。

無料の場合、参加費は記載していません

副池オアシス公園で遊ぼう

とき 5月16日(土)午前10時~11時30分(雨天中止) ところ 副池オアシス公園・あずまや
内容 草花標本づくり 持ちもの 筆記用具、植物図鑑、ハサミ、セロテープ、動きやすい服装 申し込み・問い合わせ 電話で狭山の副池自然づくりの会(麻植 ☎090-3706-8296)

第17回大阪狭山洋画研究会作品展

とき 5月10日(日)~13日(水)午前9時30分~午後5時(10日は午前10時から、13日は午後4時まで) ところ 市立公民館・展示フロア
問い合わせ 大阪狭山洋画研究会(加藤 ☎090-3920-8792)

オカリナ演奏体験会

とき 5月5日(祝)午後1時30分~3時 ところ 市立公民館・集会室3 内容 オカリナソロ、アンサンブル 定員 10人(先着順)
持ちもの オカリナ、飲みもの 申し込み・問い合わせ 当日午後1時までに電話で狭山池雑芸団(村澤 ☎090-8140-3274)

韓国語市民講座(入門)

とき 5月20日~7月8日の水曜日午後1時~2時・午後2時15分~3時15分(全8回)・5月22日~7月10日の金曜日午後6時~7時・午後7時30分~8時30分(全8回)
ところ SAYAKAホール・小会議室2 ※初回到2回目以降の会場を案内します 内容 基本的なあいさつから簡単な会話フレーズまで、言葉や文化をネイティブ講師とともに楽しく学ぶ 参加費 5,000円 定員 いずれも15

人(先着順) 申し込み・問い合わせ 5月7日(休)午前11時から電話で国際文化交流協会(前田 ☎090-6489-2803)

ヨガの体験

とき 5月11日~25日の月曜日午前10時~11時30分 ところ SAYAKAホール・和室
内容 中高年のやさしいヨガの体験 定員 いずれも5人(先着順) 持ちもの 動きやすい服装、バスタオル、ヨガマット(あれば) 申し込み・問い合わせ ベター ミズ ヨガ ソサイティ(吉村 ☎365-3759)

囲碁を楽しんで絆を広げよう

とき 5月1日~22日の金曜日午後1時~5時 ところ 市立公民館・和室 内容 対局、講座 講師 中谷正雄さん(八段) 定員 いずれも10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話で碁将クラブ(木之下 ☎090-4064-5990)

囲碁を通じて仲間づくりをしませんか

とき 5月5日~26日の火曜日午後1時~5時 ところ 市立公民館・和室 内容 対局 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話で感知囲碁クラブ(平尾 ☎366-2684)

チアダンス体験会

とき 5月7日(休)・21日(休)午後6時~7時 ところ 社会教育センター・会議室2 対象 小学2年生以上の人 内容 ポンポンを手に持ち、音楽に合わせて踊る 定員 いずれも

「花樹が繋り、野鳥が飛び交い心を癒す美しい狭山池」を、皆の手で、心の輪で!

狭山池クリーンアクション 第312回 5月23日(土) 午前10時~11時30分 さやりんBase 集合

問い合わせ 狭山池まつり実行委員会事務局 ☎360-3805

妊娠 がわかったら保健センターへ

妊娠届出と 母子健康手帳の交付

わからないことは
なんでも相談
してください！

4月1日から「妊娠届出」の提出と「母子健康手帳」の交付場所が保健センターに統一されました。

妊娠がわかったら、妊娠届出を行い、母子健康手帳の交付を受けましょう。助産師面談や訪問を通じて、妊娠から出産・子育てまで寄り添う伴走型相談支援を行っています。

また、4月から新たに「妊婦歯科健康診査」と「RSウイルスワクチン接種」が始まりました。詳しくは問い合わせてください。※市役所市民窓口グループ、ニュータウン連絡所で手続きはできないので注意してください

【妊娠がわかったら】

●妊娠の届け出、母子健康手帳の交付(保健センター)

とき 月曜日～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時30分

※オンラインでの届け出も可(母子健康手帳交付などのため、保健センターへの来所が必要です)

●助産師面談(保健センター)／出産・子育て支援などの案内・相談対応、妊婦支援給付金(妊娠期5万円)の申請書と妊産婦タクシーチケットをお渡しします。※妊婦支援給付金申請書は医師による胎児心拍確認後にお渡しします

とき 月曜日～金曜日(祝日を除く)午前9時～11時30分・午後1時～4時30分

※面談の実施時間以外で来所した場合は、母子健康手帳の交付のみ。妊婦支援給付金(妊娠期、出産後)は、何らかの理由で妊娠継続していない人も対象

【母子健康手帳交付後】

●妊娠7か月ごろ

アンケート(育児パッケージプレゼント券)を自宅へ送付



●妊娠28～36週6日

医療機関でRSウイルスの予防接種

●妊娠8か月ごろ

保健センターで助産師面談(出産・子育て支援などの案内・相談対応、育児パッケージのお渡し)

●(出産後)生後2か月ごろ

こんにちは赤ちゃん訪問(赤ちゃんの体重測定、予防接種や健診の説明)、子育て支援などの案内、妊婦支援給付金(出産後、赤ちゃんの人数×5万円)の申請書のお渡し



4月1日から妊婦歯科健康診査が始まりました

妊娠中は、女性ホルモンの急激な増加による口腔環境の変化や、「つわり」による嗜好変化などにより、むし歯や歯周病になりやすく、妊婦自身が初期症状に気づきにくいことがあります。

健やかな妊娠・出産につながるよう、お渡しした受診券を使い、妊婦歯科健康診査を受診してください。

＜受診方法＞受診券を市内実施医療機関に提出し、受診 ※詳しくは問い合わせください

問い合わせ 保健センター ☎367-1300