



✓ 中学生の活動の場を、学校から地域に展開します

【「さやまプラス」の特徴】

- 地域のスポーツ・文化芸術団体をはじめとした幅広い団体が主体となり、学校の施設などを活用し、スポーツや文化活動など、子どもたちに活動の場を提供します
- 「仲間と楽しんで活動する」「目標に向けて一生懸命に取り組む」など、子どもたちの意向を尊重します



「さやまプラス」はだれが指導してくれるの？

A 活動団体は登録制で、要件を満たす団体を教育委員会事務局が公募・審査し、登録します。登録団体が主な指導者として活動します。



「さやまプラス」に参加するには費用がかかるの？

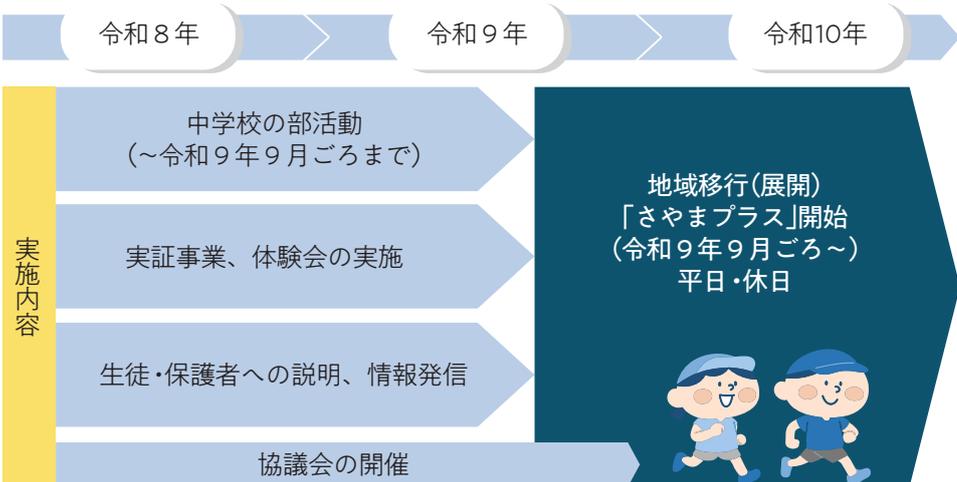
A 「さやまプラス」は原則として会費制で、その費用は受益者(各家庭)が負担します。

子どもたちは校区や世代を超えて、自分自身が「やりたいこと」を選んで活動します

【部活動と「さやまプラス」の違い】

	部活動	さやまプラス
運営主体	学校	地域の様々な団体(登録制)
指導者	教職員、部活動指導員	多様な人材、希望する教職員(兼職兼業)
参加者	その学校の生徒	生徒など(世代間交流を含む)
活動場所	学校施設	学校施設、地域の諸施設
費用負担	消耗品や道具などの費用(実費相当)	月額費など
保険	日本スポーツ振興センター災害共済	団体ごとに加入(スポーツ安全保険など)

✓ 「さやまプラス」開始までのスケジュール(予定)



令和9年から  
「さやまプラス」が始まります  
部活動の地域展開

問い合わせ 教育指導グループ ☎3604523、  
生涯学習グループ ☎34919487

市では、部活動が果たしてきた役割を踏まえ、時代の変化に対応し、将来にわたって子どもたちが主体的に選択し、多様な活動に参加できる機会を確保することを目的として、令和9年9月ごろに部活動を終了します。そして、平日・休日ともに、子どもたちが地域の人々と共に活動する「さやまプラス」を開始します。

## サッカー部で実証事業スタート！

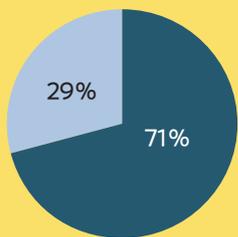
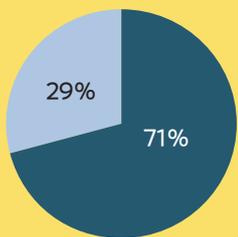
令和6年9月から、屋内の部活動として卓球部で地域展開に向けた実証事業が開始しました。加えて令和7年9月からは屋外の部活動としてサッカー部でも開始しています。



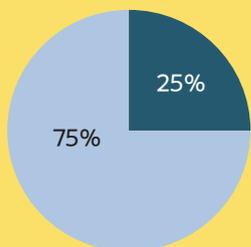
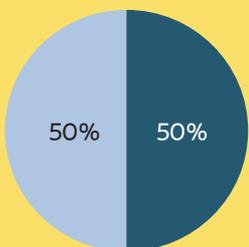
▲合同練習の様子  
▼試合のハーフタイム中の話し合いの様子

サッカー部での実証実験について、関係者に4択式のアンケートを実施しました。

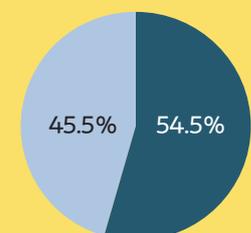
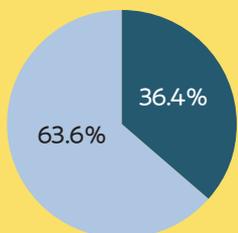
**【部員アンケート】** ■ とてもそう思う □ そう思う  
Q指導者の教え方はわかりやすい      Qサッカーの技術や知識が向上していると感じる



**【教員アンケート】** ■ とてもそう思う □ そう思う  
Q地域展開により、生徒にとって部活動の質は向上した      Q学校全体として、部活動の地域展開はプラスになっている



**【保護者アンケート】** ■ とてもそう思う □ そう思う  
Q指導に満足している      Q子どもの成長に良い影響が出ていると思う



## ✓ 校区を超えて参加できる「さやまプラス」

さやまプラスでは、生徒が現在学校部活動にはない種目を含めた選択肢から「やりたいこと」を選んで参加します。技術・技能向上をめざす活動から、運動機会の確保、多世代で趣味などを一緒に楽しむような活動まで、多様な活動に広がっていきます。



南中学校  
サッカー部顧問  
塩月先生

サッカー経験が豊富なコーチによる、専門性の高い指導のもと、サッカーが好きな生徒が集まり、日々、一生懸命に練習をしています。

さやまプラスが子どもたちの放課後の多様な活動を支える取り組みになってほしいと思います。

コミュニティ・スクールが進んでいます！



# 地域とともにある学校づくり

問い合わせ 教育指導グループ ☎360-4523、生涯学習グループ ☎349-9487

市は令和2年10月から、学校運営に保護者や地域住民の意見を反映できる「コミュニティ・スクール制度」を導入しています。令和6年度までに市内の全小学校で学校運営協議会を設置し、令和7年度からは、各小学校に設置していた協議会を中学校区ごとに再編し、新たな形で取り組みを進めています。

各中学校区に学校運営協議会を設置することで、小中一貫校としての運営協議の推進と中学校区内の各校のさらなる連携が図られています。

## コミュニティ・スクールって？

保護者や地域住民による学校運営協議会を設置した学校のことをコミュニティ・スクールといいます。学校運営や課題に対して、保護者や地域住民が参画し、意見を反映できる制度です。地域と学校が連携・協働して子どもたちの成長を支えています。

## 新たなコミュニティ・スクールの取り組み ～狭山中学校区の例～

狭山中学校区では、令和7年6月と12月に学校運営協議会を開催しました。コミュニティ・スクールの形が新しくなり、学校と地域、学校同士の連携がさらに深まったことなどにより、新たな取り組みも生まれています。

### ①知る(情報共有)

子どもや地域の長所や課題を知り、目標やビジョンを共有します。

職員が対等な立場で集まった学校運営協議会



①知る  
(情報共有)



### ②考える(熟議)

どんな子どもに育てほしいか、どんな学校にしたいか、そのために何ができるのかを学校と地域が対等に協議します。



付箋の数だけ子どもたちが支えるアイデアが生まれています

②考える  
(熟議)

学びあい、  
つながりあい、  
未来に輝く人づくり  
コミュニティ・  
スクール

### ④振り返る(評価)

持続可能な取り組みにするために、協働する楽しさ、喜び、手ごたえを分かち合います。



活動を通じて、学校や子どもたちとのつながりを深く実感しています。今後も地域の子もたちと一緒に、地域を大切に思う心や豊かな感性を育む活動を続けていきます。

狭山中学校区学校運営協議会 会長 杉本さん

④振り返る  
(評価)

③実現させる  
(協働)

### ③実現させる(協働)

学校を核とした地域ネットワークの中で、学校・地域・保護者・子どもの役割を分担し、共有した目標に向かって、共に汗を流します。



東幼稚園・東小学校 さつまいも掘り

狭山中学校 防災フェスタ

# 大阪狭山市フォトコンテスト 「2025年の思い出」市民投票(最終選考)

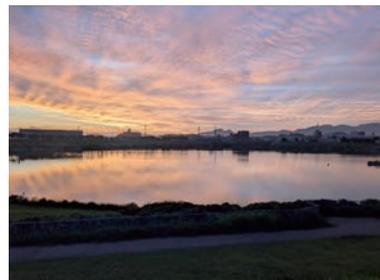
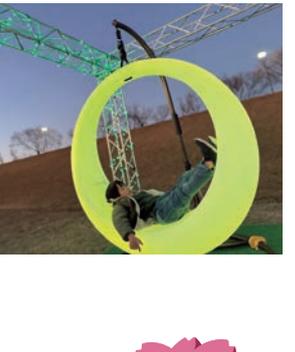


令和7年12月1日～令和8年1月5日に、「2025年の思い出」をテーマに、大阪狭山市フォトコンテストを開催しました。市内外の皆さんから、約100件の投稿をいただき、ありがとうございました。

市特命大使による1次選考の結果、19点の作品を最終選考作品として選出しました。市民投票による最終選考を、3月6日(金)まで実施します。

投票をよろしくお祈りします。

**対象** 市内に居住・通勤・通学する人 **投票方法** 投票フォームから



問い合わせ 産業にぎわいづくリグループ ☎360-4264

# 1年分のごみの無料シールを送付します

令和8年度分のごみの無料シールを今月下旬に送付します。

「封筒が届かない、枚数に相違がある場合は、必ず4月中に連絡してください」

封筒に「正しいごみの分け方・出し方」、「ごみ減NEWS」を同封しています。市民でつくる大阪狭山市ごみ減量対策推進会議が研究した減量方法を家庭で実践してください。

「配布枚数・必要貼り付け枚数」下表のとおり。ごみの無料シールの配布枚数は、燃えるごみの収集日1回につき、1・2人世帯は30ℓ袋1個、3・4人世帯は45ℓ袋1個の



もえるごみ専用(無料)シール(1シート20枚)		粗大ごみ専用(無料)シール(1シート6枚)	
世帯員数	配布枚数	1世帯	
1・2人	110枚	36枚	
3・4人	220枚	必要貼り付け枚数	
5・6人	280枚	燃えるごみ	30ℓ袋 1枚
7人以上	340枚		45ℓ袋 2枚
		粗大ごみ	1点につき 1枚

ペースで出すと、少し余裕が出る枚数に設定しています。

「有効期間」4月～令和10年3月31日 ※昨年送付したごみの無料シールも有効期間内は使用できます。ごみシールを貼っていないものや、期限の切れたごみの無料シールを貼っているものは収集できません。

「対象」市の住民基本台帳に記録されている人を対象に世帯主に送付 ※市の住民基本台帳に記録されていない人で市内に住んでいる人は、住んでいることを証明できるもの(公共料金の領収証や賃貸契約書など住所・名前が確認できるもの)を持って、市役所生活環境グループへ直接

「粗大ごみについての注意」1回につきおおむね3点まで出せます。引っ越しなどで大量のごみを出す場合は、臨時ごみ(有料)となり粗大ごみとして収集できません。

「ごみの有料シールの追加購入」

生活環境グループまたはニュータウン連絡所で購入してください。

ごみの有料シールの料金		
燃えるごみ	30ℓ袋	1枚 50円
	45ℓ袋	1枚100円
	粗大ごみ	1枚500円

## ごみの持ち去り、資源物の持ち去り防止に協力してください！

資源ごみAに該当する金属類・小型家電などは、市から委託された収集業者が収集します。近年、戸別に収集するうえで、収集する前に、第三者により無断で資源ごみが持ち去られる事例が発生しています。安心してごみ出しを行い、確実に市が収集するために、市民の皆さんが持ち去りを許さない意思表示を行うことが抑止につながります。希望する人は市ホームページから持ち去り防止ちらしを印刷し、活用してください。



なお、資源物を持ち去る際、一戸建てなどの敷地内に許可なく無断で進入した場合は、不法侵入に問われます。そのような行為を見かけた場合は、警察に通報してください。

問い合わせ 生活環境グループ ☎360-4387

## 軽自動車(原動機付自転車など)の異動申告

軽自動車税は、4月1日現在、軽自動車などを登録している所有者(使用者)に課税されます(廃車手続きは4月1日(水)まで)。軽自動車や原動機付自転車などを廃車または譲渡したときや、所有者が転出したときは、次の区分に応じて手続きをしてください。また、盗難にあった場合は警察署へ届けるとともに、各窓口で廃車手続きをしてください。

「原動機付自転車(125cc以下)など」受付場所 市役所税務グループ 持ちもの 標識、登録申告済証(紛失した場合は車台番号の石ずり。スクラップ廃車の場合は不要)、

本人確認ができる書類、委任状(代理人が届け出す場合)

「二輪(軽・小型)自動車」受付場所 近畿運輸局大阪運輸支局和泉自動車検査登録事務所(和泉市上代町/南海泉北線「光明池駅」から南海バス「自動車検査場前」バス停)下車 持ちもの 標識、検査証または届出済証など ※詳しくは問い合わせしてください

「軽自動車など」受付場所 軽自動車検査協会大阪主管事務所和泉支所(和泉市伏屋町/南海泉北線「光明池駅」から南海バス「檜尾山北」バス停)下車 持ちもの 標識、検査証など ※詳しくは問い合わせしてください

問い合わせ 税務グループ(原動機付自転車など) ☎349-9402、近畿運輸局大阪運輸支局和泉自動車検査登録事務所(二輪(軽・小型)自動車) ☎050-5540-2060、軽自動車検査協会大阪主管事務所和泉支所(軽自動車など) ☎050-3816-1842

# こころの健康に不安を感じたら



警察庁自殺統計に基づく令和6年中の自殺者数は、全国で2万320人、大阪府で1,279人でした。

悩みを抱えて困っていたり、生きるのがつらく感じるときは、一人で抱え込まず、専門の相談機関に相談してください。

また、身近な人の悩みに気づいたら、話を聴いて寄り添い、見守りながら、必要に応じて相談窓口を紹介してください。

こころの健康相談統一ダイヤル(ナビダイヤル)	☎0570-064-556
3月1日(日)午前9時30分～31日(火)午後5時(24時間)	
こころの電話相談	☎06-6607-8814
月・火・木・金曜日午前9時30分～午後5時(祝日など休日を除く)	
若者専用電話相談(わかぼちダイヤル)	☎06-6607-8814
水曜日午前9時30分～午後5時(祝日など休日を除く)	
こころの電話相談(富田林保健所)	☎0721-23-2684
月～金曜日午前9時～午後5時45分(祝日など休日を除く)	
関西いのちの電話	☎06-6772-1121
24時間	

大阪自殺防止センター	☎06-6260-4343
金曜日午後1時～日曜日午後10時	
こころの救急箱	☎06-6942-9090
月曜日午後7時～火曜日午前3時、木曜日午後7時～10時	
自殺予防いのちの電話(フリーダイヤル)	☎0120-783-556
毎月10日午前8時～翌日午前8時、毎日午後4時～9時	
大阪府妊産婦こころの相談センター	☎0725-57-5225
月～金曜日午前10時～午後4時(祝日など休日を除く)	
自死遺族相談 ※予約制 (大阪府こころの健康総合センター)	☎06-6691-2818
月～金曜日午前9時～午後5時45分(祝日など休日を除く)	

悩みの相談窓口一覧(大阪府ホームページ)

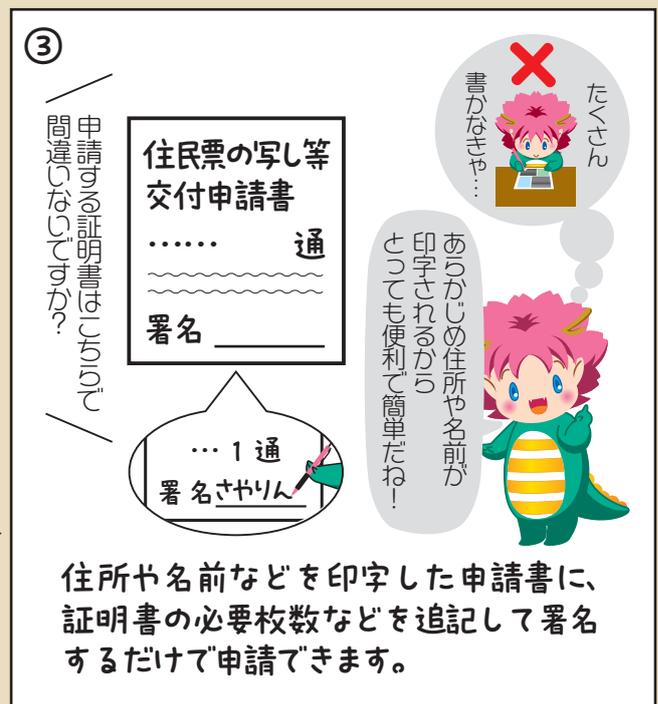
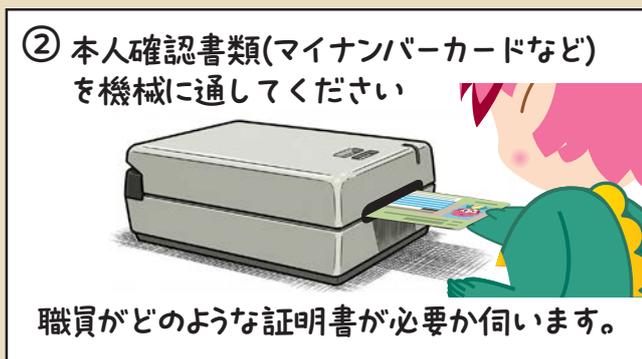


問い合わせ 保健センター☎367-1300

## 「便利で簡単！書かない窓口始めました！」

証明書の交付申請の際に、本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証・在留カードなど)を使って、窓口の機械で住所・名前などを印字した申請書を用意できます。詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ 市民窓口グループ☎349-9480



# 自衛官等募集事務に係る対象者情報の除外申請を受け付けます

令和8年度の情報提供対象からの除外申請期限  
4月30日(木)

自衛隊法施行令第120条に基づく防衛大臣に対する自衛官、自衛官候補生の募集事務に係る募集対象者情報(住所・名前・性別・生年月日)の提供を望まない人は、除外申請をしてください。  
**対象** 市の住民基本台帳に記録されていて、日本国籍のある平成16年4月2日～平成24年4月1日生まれの人 **受付期間** 随時 ※令和8年度の情報提供対象からの除外申請は、4月30日(木)まで **申請方法** オンライン申請または市

役所市民窓口グループ、ニュータウン連絡所で配布する申請書と本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)を各窓口へ直接。申請書と本人確認書類の写しを、〒589-8501大阪狭山市役所市民窓口グループへ郵送も可 ※申請書は市ホームページからもダウンロード可。法定代理人または任意代理人による申請など、詳しくは市ホームページを確認してください



問い合わせ 市民窓口グループ ☎349-9480

## 令和7年火災・救急概況、春の火災予防運動

### 【令和7年火災・救急概況】

◀火災概況▶令和7年中に発生した火災は19件で、前年より4件の増加となりました。なお、火災による死者は発生していません。火災種別は、建物火災が11件(うち住宅火災7件、住宅以外4件)、車両火災が3件、そのほか火災が5件となっています。原因別に放火(疑い含む)3件、電灯・電話などの配線2件、配線器具2件、こんろ2件、たばこ2件、電気機器1件、ストーブ1件、火遊び1件、そのほか5件となっています。

◀救急概況▶令和7年中の救急出場件数は3,437件で、前年に比べて21件の増加となりました。1日平均9.4件の出場となります。事故種別では、急病が2,327件(救急出場件数全体の67.7%)、一般負傷が598件(17.3%)、交通事故が228件(6.6%)となり、この3種で全体の91.6%を占めています。

救急車は重篤な病気や事故に備えているので、適正な利用をお願いします。

※1月22日速報値です。火災・救急出場件数は、市内発生事案の出場件数です

### 【春の火災予防運動】

3月1日(日)～7日(土)に、全国一斉に春の火災予防運動を実施します。消防車での巡回広報などを強化し、火災予防に努めます。堺市消防局管内において、過去10年間で発生した住宅火災のうち、一番多かった火災原因はこんろで、負傷者も多く発生しています。

次のポイントを今一度確認し、安全に使用しましょう。

- 使用中は絶対にその場を離れず、もし離れるときは必ず火を消す
- 周りに燃えやすいものを置かない
- ゆったりした服装で調理しない(衣服に着火する可能性がある)
- こんろの奥に調味料などを置かない(取るときに衣服に着火する可能性がある)



問い合わせ 堺市大阪狭山消防署 ☎366-0055、堺市消防局予防査察課 ☎072-238-6005

## 赤ちゃんの駅の表示マークを変更しました

市では、公共施設・民間施設でおむつ替えや授乳ができる施設を赤ちゃんの駅として登録しています。今回、赤ちゃんを連れた母親だけでなく搾乳する母親が一人でも利用しやすいよう、利用可能な施設のマークを変更しました。市内における赤ちゃんの駅の設置状況や搾乳が可能な施設など、詳しくは市ホームページを確認してください。

問い合わせ こども家庭支援グループ ☎349-8015



# 3月7日(土)はきらっとぴあフェスタ @市役所南館

AM10:30~PM3:00

~忙しい日常を抜け出して、一日楽しめるイベント~

きらっとぴあのことをより多くの人に知ってもらうためのイベントです。

問い合わせ きらっとぴあ ☎247-7047

## 子ども服譲渡会

3月7日(土)午前10時30分~午後3時

ところ ロビー 持ちもの  
マイバッグ ※回収した子ども服を譲渡します。枚数制限なし



## アミーゴ川添さんのマジックショー

とき 午前10時30分~11時30分 ところ  
ミーティングルーム



## きらび☆トーク拡大版

とき 午後1時~2時30分 ところ ミーティングルーム  
内容 「私を支えるものは何ですか?」をテーマにおしゃべりします 講師 杉本志津佳さん/(有)フェミニストカウンセリング堺 定員 15人程度(当日先着順)

## 手づくりワークショップ

とき 午前10時30分~午後0時、午後1時~3時(午後2時30分まで受け付け) ところ 講堂 内容 ハーブサシェ、フェルトで簡単ケーキづくり、折り紙作品づくり ※3種類のうちいずれか1人一つ 定員 30人(当日先着順)

## DIYワークショップ

とき 午前10時30分~午後3時(午後2時30分まで受け付け) ところ 会議室 内容 端材を使ったロボットづくり

## 飲食販売

とき 午前10時30分~なくなり次第終了 ところ ロビー  
内容 パン・サンドイッチ・おにぎり・クッキー

## 癒しブース

《①セルフヘッドマッサージ、②セルフ耳つぼマッサージ、③セルフ腸活マッサージ》午前10時30分~午後2時50分(1回30分) ところ ①②講堂 ③ミーティングルーム 定員 66人(先着順。重複も可)

《占い、メイクレッスン(眉毛またはアイメイク)》午前10時30分~午後2時55分(1回15分) ところ 講堂 定員 18人(先着順。いずれか1人1回のみ受け付け可)

申し込み 3月2日(月)午前10時からきらっとぴあへ電話または直接



# うっかり さやりの もっ だまされない

案件②



## 安いと思ったら、想定外の高額請求が!?

インターネット広告などを見て安いと思い依頼したところ、想定より高額な請求を受けたというトラブルが多く見られます。

### 【さやりのワンポイントアドバイス】

- インターネット広告の最低価格をうのみにしない
  - 事前に見積もりをもらい、内容や出張料、キャンセル料などを確認する
- ※トラブルが起きたときは一人で悩まず、消費生活センターに相談してください
- 問い合わせ 消費生活センター ☎366-2400





## 2

### 回って、ジャンプ! ブレイキン! ブレイキンワークショップ

2月1日、総合体育館で「ブレイキンワークショップ」が開催されました。

参加した子どもたちは、体の使い方や基本のステップを学んだあと、音楽に合わせて自分を表現し、難しい技にも笑顔で挑戦しました。

参加者同士の発表タイムも行われ、それぞれの演技に熱い歓声が上がりました。

最後は、子どもたちから「一番好きな技は何ですか?」と講師への質問があり、目を輝かせて先輩ダンサーの話に耳を傾けるなど、ブレイキンの楽しさを全身で体感していました。

## 1

### 雪の日もみんなでわくわく 第4回わくわく市民活動・ボランティアフェスティバル

2月8日、市立公民館で「第4回わくわく市民活動・ボランティアフェスティバル」が開催されました。

雪が降り続く寒波にもかかわらず、会場には多くの参加者が集まり、子どもたちの元気な声が響いていました。ステージでは、出店団体によるPRPレイドやマジックショー、狭山高校生による劇やダンスが催され、友だちや家族と楽しむ子どもたちの姿が印象的でした。

雪だるまをつくる子どもたちもいて、模擬店では湯気が立ち上り、冬ならではの思い出に残る一日となりました。



掲載したあなた家族の写真を差し上げます。希望する人は、市役所広報広聴・人権啓発グループ ☎3604291へ連絡してください。

## 5

### 池底を歩いてみよう！ 狭山池ウォーキング「池底ツアー」

2月11日、狭山池で「池底ツアー」が開催されました。あいにくの雨でプログラムを一部変更しての開催となりましたが、多くの参加者が集まり、各班に分かれて、ボランティアガイドの説明に耳を傾けていました。普段は入ることができない龍神淵を目の前に、景色や記念撮影を楽しみました。

## 4

### 親子で楽しむ創作体験 父と子のDIY講座

2月7日、市役所南館で「父と子の講座」お父さんと一緒にDIY〜世界に一つだけのオリジナル時計をつくらう〜」が開催されました。会場では、子どもたちだけでなく、お父さんたちも真剣な表情で試行錯誤しながら時計づくりに挑戦し、親子の絆を深める時間になりました。

## 3

### 小さな手形足形、ぺったん 赤ちゃんタイム

2月2日、子育てひろばくみのきで「赤ちゃんタイム」が開催されました。お母さんが赤ちゃんの小さな手形や足形をスタンプでアルバムに刻み、成長を記念に残していました。0歳児の保護者同士ならではの悩みを共有する時間にもなりました。

# シルバー情報のページ

福祉センター閉館日

さやま荘/3月8日(日)・20日(祝)  
さつき荘/3月8日(日)・14日(土)・20日(祝)・22日(日)・28日(土)・29日(日)

## 令和8年度熟年大学一般教養公開講座

とき	内容・講師
5月21日(木)	秀長と郡山城～考古学から秀長が築いた郡山城を探る～ 十文字健さん/大和郡山市まちづくり戦略課文化財保存活用係長
6月18日(木)	忘れられた女帝 飯豊皇女 神庭滋さん/葛城市歴史博物館館長
7月16日(木)	目の前で人が倒れた！こんな時どうする？～胸骨圧迫・AEDの使い方を楽しく学ぼう～ 小畑友紀雄さん/大阪大谷大学薬学部准教授
9月24日(木)	韓国ドラマから読み解く韓国文化 金姫淑さん/大阪女学院大学・大阪女学院短期大学専任講師
10月15日(木)	人と人をつなぐわらべうた 峯恭子さん/大阪大谷大学教授
11月20日(金)	赤壁の風景を描く～富岡鉄斎と水の詩学～ 戦暁梅さん/国際日本文化研究センター教授
12月18日(金)	知性を考慮した行動生態研究から紐解く魚類の世界 安房田智司さん/大阪公立大学大学院理学研究科教授
令和9年 1月21日(木)	江戸時代のメディア・浮世絵の魅力 菅原真弓さん/大阪公立大学大学院文学研究科教授
2月18日(木)	国際結婚の歴史社会学 嘉本伊都子さん/京都女子大学現代社会学部教授
3月11日(木)	戦国武将 松永久秀の虚像と実像 天野忠幸さん/天理大学教授



とき・内容 上表のとおり。午後2時～4時(全10回) ところ SAYAKAホール・大ホール 受講料 5000円 定員 250人(先着順) 申し込み 3月1日(日)～25日(水)に市役所高齢者福祉グループ、市立コミュニケーションセンター、SAYAKAホール、市立公民館、総合体育館、市役所南館で配布する募集要項を確認し、添付の郵便払込取扱票で郵便局から振り込み※直接は不可  
問い合わせ 熟年いきいき事業実行委員会事務局 ☎366-8899



### 風呂の日

とき 3月26日(木)午前11時～午後4時(午後3時30分まで受け付け)  
ところ さやま荘 ※風呂の日以外は入浴料100円が必要ですが  
問い合わせ さやま荘 ☎366-2022

### さやま荘健康運動教室 ～元気に楽しく体を動かしましょう～

①エンジョイレク  
とき 4月21日～9月1日の第1・第3火曜日(5月5日を除く)・5月12日(火)(全10回)午後1時30分～2時30分 対象 市内に住んでいる60歳以上で初めて参加する人 内容 ストレッチとレクリエーションを中心とした健康運動教室 定員 20人(多数の場合は抽選) ※既参加者はフォロアアップ教室「エンジョイプラス」に参加してください  
②エンジョイトレーニング  
とき 4月27日～9月14日の第2・第4月曜日(全10回)午前10時45分～11時45分 ※5月11日、7月27日は午後1時30分～2時30分 対象 市内に住んでいる60歳以上の男性 内容 ストレッチと筋力トレーニングを中心とした健康運動教室 定員 20人(多数の場合は抽選)  
ところ さやま荘・大広間 参加費 1500円 申し込み 3月19日(木)まで(土・日曜日、祝日など休日を除く)にさやま荘へ直接  
問い合わせ さやま荘 ☎366-2022

### 介護予防の講演会、ボッチャ体験会、施設見学会

とき 3月28日(土)午後2時～4時  
ところ SAYAKAホール・コンベンションホール ※施設見学会は、介護老人保健施設ふれあいの里好寿苑 定員 30人(先着順) 申し込み 3月18日(水)までに申込フォームから  
問い合わせ 介護老人保健施設ふれあいの里好寿苑事務局 ☎366-1735





## 新井宏子さん

(81歳・狭山)

大阪狭山市はやっぱり人がやさしいですね。私が地域で活動を続けることができたのは、本当に人に恵まれたおかげです。



生まれ育ったまちとして、大阪狭山市に長年住み続けてきた新井宏子さん。まちの印象や移り変わりについて、

「大阪狭山市は、住んでいる人がどんどん増えてきた印象です。やさしくて穏やかな人が多いので、昔から住んできた人だけでなく、新しく引越してきた人をすぐに受け入れてくれる雰囲気を感じます。最近だと、夏の狭山池の花火はたくさんの方が見に来てくれてびっくりしました。家から花火を見ることができ、本当にきれいでした」

民生委員や人権擁護委員、狭山池まつり実行委員会、狭山中学校区まちづくり円卓会議など、多くの地域活動にかかわってきました。

「市役所や友だちから声をかけてもらったのがきっかけでした。最初は『できるかな』と思いましたが、やってみたら出会いに恵まれました。長く続けることができた理由はやっぱり一緒にやる人が良い人ばかりだったからです」

今の一番の楽しみは、老人会でのポッチャです。「5年ほど続けています。月に3回、10人ぐらいで楽しんでいます。ポッチャは、いすに座ったままでも楽しめるスポーツで、ボールも軟らかくて安全だし、集中して投げるのが面白いんです。なかなか奥が深いスポーツですよ」

老人会ではほかに、体操や吹き矢、カラオケ大会など多彩な活動があります。

「毎回いろいろと用意してくれるので、行くのが楽しみです。先月も老人会のみんなで旅行に行きました。仲間の顔を見たらそれだけで楽しい気持ちになります」

今後の抱負は、「できるだけ長く、みんなと一緒にポッチャを続けることです。円卓会議もそうですし、地域の人とかかわりながら、これからも一緒に過ごせたら良いですね」

仲間と集い、笑い、体を動かす時間を何より大切にしている新井さん。その根底には、温かい人と人とのつながりがありました。

## スマホの安心便利な使い方！ アンドロイド対象講座

とき 3月23日(月)〜25日(水)全3回  
午前コース/午前9時30分〜11時30分(午前9時から受け付け)、午後コース/午後1時30分〜3時30分(午後1時から受け付け)  
ところ 市役所南館・講堂 対象 おおむね60歳以上の人 内容 LINE・電子メールの安全な使い方、スマホの困りごと相談など  
参加費 2,000円 定員 15人(先着順) 持ちもの アンドロイドスマートフォン ※ iPhoneなどは不可 申し込み はがきに「スマホ講座」・希望コース・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、〒589-0005 狭山一丁目862-5 熟年いきいき事業実行委員会事務局。3月15日(日)必着  
問い合わせ 熟年いきいき事業実行委員会事務局 ☎366-8899



## シルバー人材センター会員募集

市内に住んでいて、働く意欲がある60歳以上の健康な人であれば、だれでも登録できます。主な仕事内容は、植木のせん定、除草、植木の水やり、網戸・障子の張り替え、屋内外清掃、事業所手伝い、家事援助、ちらし配布、あて名書き、施設管理、空き家管理、一般事務などです。



【4月1日(水)からシルバー人材センターの業務時間を変更します】

(変更後)午前8時30分〜午後5時

(変更前)午前9時〜午後5時30分

問い合わせ シルバー人材センター ☎366-2277

自分の体を知りましょう!

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

✓骨粗しょう症とは 骨の密度が減り、もろくなって、骨折しやすくなる病気です。骨粗しょう症の予防として、「運動習慣を身につけること」「カルシウムを中心にバランスの良い食事を取ること」が大切とお伝えしてきました。もう一つ大切なことは、「自分の体を知ること」です。

骨粗しょう症検診

ところ 市内実施医療機関(予約が必要な医療機関には事前に電話で申し込み)  
対象 40~70歳の5歳ごとの女性  
内容 問診、骨塩定量検査  
持ちもの 住所・名前・生年月日を確認できるもの(運転免許証など)、あれば健康手帳



骨粗しょう症予防セミナー

とき 3月7日(土)午前10時~午後0時  
ところ 保健センター 講師 橋本淳さん/榎本病院骨粗しょう症・リウマチセンター長 定員 40人程度(先着順)  
申し込み 電話で保健センター ☎367-1300。申込フォームからも可



がん検診・成人歯科健診の無料クーポンの有効期限は3月31日(火)まで

早期発見・早期治療を行うことでがんによる死亡率は低下します。がんではなくても精密検査が必要と判定されることもあります。デメリットよりメリットの方が大きいので、がん検診が推奨されています。また、歯と口腔の健康は、健康で質の高い生活を営むうえで重要な役割を果たしています。歯科健診の受診により、歯科疾患の予防と早期発見・早期治療につなげることが必要です。子宮頸がん検診・乳がん(マンモグラフィ)検診・大腸がん検診・成人歯科健診の無料クーポンの使用期限は3月31日(火)までです。まだクーポンを使っていない人は、早めに受診してください。転入や紛失した人は保健センターで再発行の手続きが必要です。※右記二次元コードからの再発行は3月10日(火)までです。3月11日(水)以降は問い合わせてください



再発行はこちら▲

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

健康相談

ところ・問い合わせ 保健センター ☎367-1300 ※祝日など休日を除く

保健・栄養健康相談(予約制)	火曜日	午前10時~午後2時30分
電話健康相談	月・水・金曜日	午前9時30分~11時30分
乳幼児のアトピー・アレルギー電話相談	3月5日(木)	午前10時~11時30分

電子メール(kenko@city.osakasayama.osaka.jp)による相談も可

ところ・問い合わせ 富田林保健所 ① ☎0721-23-2681・②③④⑥ ☎0721-23-2683・⑤ ☎0721-23-2684 ※祝日など休日を除く

①医療機関に関する相談	月~金曜日	午前9時~午後5時30分
②エイズに関する相談(電話相談も可)		午前9時30分~午後5時
③クラミジア検査(尿検査、有料・匿名も可) ※無料の場合あり	3月4日(水)・18日(水)	午後1時30分~2時30分
④血液 エイズウイルス抗体検査(無料・匿名も可) 検査 梅毒(有料・匿名も可) ※無料の場合あり		
⑤こころの健康相談(予約制)	月~金曜日	午前9時~午後5時45分
⑥骨髄バンクドナー登録(予約制)	3月4日(水)	午前11時~午後0時15分

ところ 富田林保健所 問い合わせ 藤井寺保健所 ☎072-952-6165

飲用水・井戸水検査、ぎょう虫卵検査(有料・予約制)	3月2日(月)・16日(月)	午前9時30分~11時30分
腸内細菌検査(有料)		

各種予防検診

※要予約

がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診(原則、40歳の人のみ)は、市内協力医療機関で実施しています。年度内に1回受診できます(乳がん・子宮頸がん検診、胃内視鏡検診は2年に1回)。自覚症状がある人は、医療機関を受診してください。勤務先などで検診を受診できる人は受診できません。

申し込み 住所・名前・生年月日を確認できるもの(マイナンバーカードや運転免許証など)、健康手帳、一部負担金を持って受診してください

基本健康診査

対象 40歳以上の生活保護受給者および健康保険未加入者  
内容 身体測定・医師の診察・血圧・検尿・血液検査など ※健康保険未加入者は一部負担金が必要

成人歯科健康診査

※要予約

年度内に1回受診できます。  
対象 満20・30・40~60・70歳の人  
内容 問診・口腔内検査・歯周疾患検査・口腔衛生検査と検査結果に基づく指導  
費用 500円  
持ちもの 住所・名前・生年月日を確認できるもの(マイナンバーカードや運転免許証など)、健康手帳  
申し込み 保健センターだよりに記載の実施医療機関へ直接

乳がん・子宮頸がん集団検診

※要予約

2年に1回受診できます。  
ところ 保健センター 費用 いずれも1,000円  
申し込み 申込フォームまたは電話で保健センター予約専用ダイヤル ☎367-6905  
＜乳がん検診(マンモグラフィ)＞昭和60年以前の偶数年生まれで40歳以上の女性  
クーポン対象 今年度41歳になる女性

とき	定員
3月2日(月)・30日(月)午前・午後	60人

※3月30日(月)は子宮頸がん検診と同日受診の人が優先。生理前1週間は、なるべく避けてください。妊娠中、授乳中、豊胸手術後(除去後を含む)、ペースメーカー装着、V-Pシャント挿入、立位姿勢が取れない人は不可

＜子宮頸がん検診＞平成17年以前の奇数年・昭和の偶数年生まれで20歳以上の女性  
クーポン対象 今年度21歳になる女性

とき	定員
3月30日(月)午後	90人

※生理中は受診不可。対象外で受診希望の人は、保健センターに相談してください

子宮頸がん予防ワクチン接種

ところ 大阪狭山市・富田林市・河内長野市の実施医療機関  
対象 小学6年生~高校1年生相当(平成21年4月2日~平成26年4月1日生まれ)の女性

＜特例＞対象 令和4年4月1日~令和7年3月31日に接種を受けた平成9年4月2日~平成21年4月1日生まれの女性は、3月31日(火)まで不足分を接種可



予防接種や各種がん検診などの情報を、保健センターだよりに掲載しています。市ホームページからダウンロードできます。

## 乳幼児スキンケア講習会

赤ちゃんの肌を乾燥や刺激から守っているのがスキンバリアです。肌にやさしい洗い方と保湿方法を知って、肌トラブルを予防しましょう。



**とき** 3月26日(木)午後1時30分～3時30分 **ところ** 保健センター **対象** 肌の乾燥、<sup>ほっせき</sup>発赤、かゆみなどが気になるおおむね4歳までの子ども **内容** スキンバリアについての小児科医の話、スキンケアの方法、個別相談 **定員** 20人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 電話で保健センター☎367-1300

## 高齢者肺炎球菌ワクチンが4月から変わります

国は高齢者肺炎球菌ワクチンの有効性の知見を踏まえ、4月から使用するワクチンを変更します。それに伴い、自己負担額を現在の3,000円から増額する予定です。



また、4月から接種方法を次のとおり変更します。  
**◀接種日に満65歳の人(定期接種対象者)▶** 現行どおり申請せずに接種可 **◀接種日に満66歳以上の人▶** 事前に保健センターへ申請し、接種歴のないことを確認後に送付する予診票が接種時に必要 ※3月31日(火)までは手続き不要 **申し込み・問い合わせ** 電話で保健センター☎367-1300

## HEALTHY RECIPES



### しらすのチーズトースト

～かんたん朝ごはんレシピ～

#### ❖作り方

**1**青ねぎは小口切りにし、ごま油とあえる **2**食パンに**1**、釜揚げしらす、ピザ用チーズの順に乗せる **3**トースターでピザ用チーズが溶けるまで焼き、刻みのりを散らす



#### ❖材料(1人分)

食パン(6枚切り)—— 1枚  
 青ねぎ—— 10g  
 ごま油—— 小さじ1/2  
 釜揚げしらす—— 10g  
 ピザ用チーズ—— 25g  
 刻みのり—— ひとつまみ

#### 【1人分あたり】

273kcal、塩分1.4g  
 調理時間約10分



健康大阪さやま21  
 食育ひろば

## + 休日診療

診療科目/内科 対象/15歳以上の人

受診時はマスクを着用し、マイナ保険証・資格確認書・医療証などを持参してください。必ず受診前に電話してください。

**ところ** 大阪狭山市休日診療所☎289-7376・FAX289-7396  
 (東野東一丁目500-1) (さやりんバス・北回りコース  
 「東野中三丁目バス停」下車)

**診療日** 3月1日(日)・8日(日)・15日(日)・20日(祝)・22日(日)・29日(日)  
**受付時間** 午前9時～11時30分  
**診療時間** 午前9時～午後0時

問い合わせ 保健センター☎367-1300

## + 南河内南部広域小児急病診療体制

診療科目/小児科 対象/中学生までの人 持ちもの/マイナ保険証・子ども医療証など

**+ 夜間急病診療** **ところ** 堺市大阪狭山消防署☎366-0055へ問い合わせてください

**診療日** 毎日  
**診療時間** 午後8時～翌朝午前8時

**+ 休日急病診療** **ところ** 富田林病院☎0721-29-1121(富田林市向陽台一丁目3-36)  
 (南海高野線「金剛駅」から南海バス「富田林病院前バス停」下車)

**診療日** 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)  
**受付時間** 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分  
**診療時間** 午前9時～午後4時

### + 午後4時～8時の小児急病診療体制

土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の午後4時～8時、小児急病診療を実施します。堺市大阪狭山消防署☎366-0055で当番の病院を紹介します。緊急の場合は救急車で搬送します ※直接、当番病院へ行っても受診できません

問い合わせ 保健センター☎367-1300

大阪の医療機関を探したいとき  
 大阪府救急医療情報センター

06-6693-1199

インターネットでも探せます  
 大阪府医療情報ネット(ナビイ)



## + 小児救急電話相談

夜間の子どもの急病時、看護師・保健師が電話で相談に応じます。(毎日午後7時～翌朝午前8時)

携帯電話・固定電話 [プッシュ回線] **#8000**

固定電話 [IP・ダイヤル回線など] **06-6765-3650**

問い合わせ 保健センター☎367-1300

## + 救急安心センターおおさか

看護師が、医師の支援体制のもと、病気・ケガの救急相談に応じます。(毎日24時間)

携帯電話・固定電話 [プッシュ回線] **#7119**

固定電話 [IP・ダイヤル回線など] **06-6582-7119**

緊急時は迷わず **119**

問い合わせ 堺市消防局救急課☎072-238-6049

さやまっ子ナビ



子育て応援アプリ

「さやまっ子ナビ」

こども家庭支援グループ  
☎349-8015

電子母子手帳、予防接種スケジュール、イベント情報配信、アレルギーチェックなど役に立つ情報が満載！



妊娠・出産



手当・助成相談



予防接種



子育てマップ

Android版



iOS版



健康診査



子育てで情報



イベント情報



離乳食

## UPっぷ

1階のプレイルームは生後2か月～未就学の子どもと保護者がゆったりとしたひとときを過ごす場。2階は世代を超えた様々な人のコミュニティを広げる場です。  
プレイルーム 利用には登録が必要です

## Welcome! UPっぷ「ご近所さんあつまれ！」 ～南第一、二、三、西、第七小学校区編～

ご近所さん同士で仲良くおしゃべりや交流会を楽しみますか。

とき 3月6日(金) 午前10時～11時  
ところ 研修室 ※当日直接お越しください



対象 南第一、二、三、西、第七小学校区の2か月～未就学の子どもと保護者  
内容 親子で簡単制作と保護者交流会  
問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

## 市民協働事業「ボッチャUPっぷCUP」



とき 3月26日(休) 午後1時～3時30分  
ところ 研修室  
内容 ボッチャミニ大会 ※参加賞あり(上位チームにはオリジナルトロフィー)  
定員 8チーム(1チーム2～4人。先着順) ※未就学児は保護者同伴、初心者可  
申し込み 3月2日(月)～16日(月)に申込フォームから  
問い合わせ UPっぷ(世代間交流ひろば) ☎360-4321



広報取材で発見

## きやまっ子

vol.047

つづき  
田中月ヶ樹ちゃん

(3歳・山本南)



あいきょう

### ★愛嬌たっぷり、負けず嫌いの三男坊

2人のお兄ちゃんがいる月ヶ樹ちゃん。日々2人に戦いを挑みます。勝つまで諦めず、お兄ちゃんには全勝中(?)です。人見知りほとんどせず、お気に入りの電車とプラレールを部屋中に広げ、一緒に遊んでくれました。

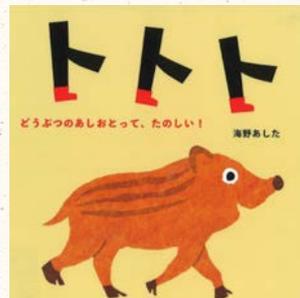


### ★大好きな怪獣たちが大激闘!

一対一のバトルが今日も勃発!この日勝ち抜いたのは、金色のキレイな恐竜でした。

今月の一冊

図書館 絵本  
からのおすすめ



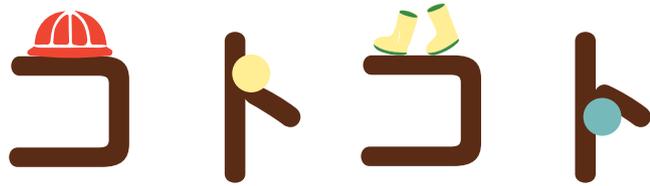
ここがポイント♪

おもわずまねて歩きたくなっちゃう足音のオノマトベが楽しい絵本です。

書名 トトト  
著者名 海野あした/作・絵  
出版社 ニコモ

0～2歳向け

りすちゃんは、トトトトトト。わにさんは、ドッサドッサ。おうまさんは、トッコトッコ。ぞうさんは、ドンドンドン…。ページをめくるたびに様々な動物たちの足音が聞こえてくる、赤ちゃんの感性を育む、音と動きの絵本。資料紹介は「TRCMARC」より



living with child in osakasayama

おおさかさやまで子育てを楽しむページ



子どもと暮らすこと



### ぽっぽえん

子育て講座や年齢別交流会、地域の子育て情報の提供、子育てサークル支援などを行っています。育児や健康・発達など、気になることや不安なことは気軽に相談してください。  
対象 2か月～未就学の子どもと保護者

### ぽっぽ DE あそぼう～みんなで音楽会♪～



とき 3月3日(火)～5日(木)午前10時30分～11時(午前10時20分から受け付け) ところ 研修室1 対象 未就学児と保護者 内容 歌、リズム遊び、楽器遊び  
問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

### 3月生まれのお友だちあつまれ～!



とき 3月19日(休)午前10時30分～11時(午前10時20分から受け付け) ところ 研修室1 対象 3月生まれの未就学児と保護者 内容 パースデーカード作成、誕生会  
問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

### 👶👩👪 予防接種 | 保健センター ☎367-1300

- 集団接種(予約制)** 3月19日(休)午後1時50分～2時20分 ところ 保健センター 種類 BCG 持ちもの 母子健康手帳、予約票、筆記用具 申し込み 3月11日(休)までに電話で保健センター ※予約がない場合は接種不可
- 個別接種** 大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関 ※それ以外の機関で接種する場合、償還払制度あり(接種前に手続きが必要)

種類	対象年齢
ロタ	ロタリックス/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後 ロタテック/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
5種混合	2か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	1期(1～2歳未満)、2期(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ) ※令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれで1期の接種をしていない人および平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれで2期の接種をしていない人は、令和9年3月31日まで接種可能
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成18年3月2日～平成19年4月1日生まれの人は、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能

### 👶👩👪 健康診査・教室

- 4か月児健康診査** 3月5日(休)午後/4か月ごろの子どもが対象
- 1歳6か月児健康診査** 3月13日(金)午後/1歳6～8か月ごろの子どもが対象
- 2歳6か月児歯科健康診査** 3月10日(火)午後/2歳6～8か月ごろの子どもが対象
- 3歳6か月児健康診査** 3月25日(水)/3歳6～8か月ごろの子どもが対象
- 5歳児健康診査** 3月24日(火)/5歳ごろの子どもが対象  
※1週間前に案内が届かない場合は問い合わせてください

- 予約制 ———
- ママパパ教室** 3月14日(土)午前9時30分～11時30分/初めての赤ちゃんを迎える妊婦とパートナーが対象  
心理士の話と沐浴実習など
  - 離乳食講習会** 3月11日(水)午前9時40分～11時30分/離乳期の乳児の保護者が対象
  - にこにこ歯みがき教室** 3月4日(水)午前9時30分～11時30分/1歳6か月児健康診査を終了した幼児が対象



保健センター ☎367-1300

れてもよい服装 **申し込み** ①3月2日(月)・②4月9日(木)までに電話でルンビニ保育園  
**◀園庭開放▶** 4月22日(水)午前9時45分～10時45分

●山本こども園/☎360-7000

**◀なかよし散歩▶**①3月4日(水)・②4月8日(水)午前10時～11時 **対象** 未就園児と保護者  
**定員** いずれも5組(先着順) **申し込み** 参加希望日の1週間前までに電話で山本こども園

**◀こいのぼりを作ろう▶** 4月22日(水)午前10時～11時 **対象** 未就園児と保護者  
**定員** 5組(先着順) **申し込み** 

4月15日(木)までに電話で山本こども園。申込フォームからも可  
**◀園庭開放▶**月～金曜日午前10時～午後5時

●大谷さやまこども園/☎349-6084

**◀りすさん教室▶** 3～9月、月1～3回いずれかの火曜日、午前10時～11時(午前9時50分から受け付け。全14回) **対象** 2歳児と保護者

**内容** 園に慣れ、友だちとふれあう **参加費** 500円(保険料) **定員** 25組程度(先着順) **持ちもの** 動きやすい服装、上靴、飲みもの **申し込み** 大谷さやまこども園へ電話または直接

**◀園庭開放▶** 3月4日～18日の水曜日・6日(金)午前10時～11時30分 **定員** いずれも10組(先着順) **申し込み** 大谷さやまこども園へ電話または直接

●きらりこども園/☎366-3707

**◀あそびにおいでよ▶** 5～9月、月1回、午前10時～11時(全5回。初回は5月28日(木)) **対象** 令和7年4月2日～9月30日生まれの子ども・1歳児・2歳児と保護者

**内容** 同じ年齢の園児と一緒に遊ぶ **定員** いずれも4組程度(多数の場合は抽選) **申し込み** 4月24日(金)までに申込フォームから 

●池尻ななこども園/☎290-7731

**◀ななっこ散歩▶** 3月19日(水)午前10時～11時

**対象** 未就園児と保護者 **申し込み** 参加希望日の1週間前までに電話で池尻ななこども園  
**◀ななっこクラブ▶**①3月2日(月)・②4月30日(水)午前10時～11時 **対象** 未就園児と保護者

**内容** ①ひなまつりの集い ②こいのぼり制作 **申し込み** 参加希望日の1週間前までに電話で池尻ななこども園 **◀園庭開放▶** 月～金曜日午前10時～11時

### 子育てひろば“くみのき”からのお知らせ

#### 【赤ちゃんタイム】

**とき** 3月2日(月)午後1時30分～2時30分  
**ところ** 子育てひろば“くみのき” **対象** 1歳未満の子どもと保護者 **内容** お話会や手形足形アルバムづくり

#### 【キャラバン隊と遊ぼう】

**とき** 3月12日(水)午前11時～11時30分 **ところ** 子育てひろば“くみのき” **対象** 未就学児と保護者 **内容** 絵本の読み聞かせ、手遊びなど

**問い合わせ** 子育てひろば“くみのき”☎070-2320-5127

### 子育て応援ギフトの申請は3月30日(月)までです



令和6年度に出生した人で、子育て応援ギフトの申請書を受け取っている人の申請期限は3月30日(月)必着です。期限を過ぎると、子育て応援ギフトの支給はできません。

**問い合わせ** こども家庭支援グループ☎349-8015

## 図書

### 図書館からのお知らせ

#### 【おはなし会】

**とき** 3月1日～29日の日曜日、3月5日～26日の木曜日、3月11日(水)・25日(水)午前11時～11時30分、3月7日(土)・21日(土)午後3時～3時30分 **ところ** おはなしコーナー

#### 【としゃかんで楽しむおやこのじかん】

**とき** 3月18日(水)午前10時30分～午後0時30分 **ところ** 市立公民館・児童室

**対象** 6か月～2歳11か月の子どもと保護者 **内容** 講師



絵本であそぼう/さやまおはなしの会 **定員** 6組(先着順) **申し込み** 3月4日(水)午前9時から図書館へ電話または直接

#### 【春休みとしゃかんお手伝い隊】

**とき** 3月25日(水)～4月7日(水)午前9時30分～10時 **ところ** 児童室(当日児童室カウンター前に集合) **対象** 小・中学生 **内容** 本の整理などの手伝い **定員** いずれも10人程度(当日先着順)

#### 【図書除菌機で快適読書生活!】

本の除菌・消臭ができる図書除菌機を図書館に設置しています。本を開いた状態で紫外線を照射し除菌します。

#### 【障がい者サービス】

対面朗読や録音図書(朗読CD・テープ)の貸し出しをしています。小さい文字が読みにくい人のための大活字本や、やさしい表現で書かれたLL(エルエル)ブックもあります。

**問い合わせ** 図書館☎366-0071

### 返却ポストが使用できません

金剛駅、大阪狭山市駅、狹山駅、そよら金剛、市役所、市立コミュニティセンターに設置(回収は1日1回)

### 図書宅配サービス

郵送料は実費です

障がい者手帳を持っている人は、郵送料の割引が適用される場合があります

### ブックスタートフォローアップ事業

読み聞かせと絵本のプレゼント

**対象** 満10か月の乳児と保護者

**申し込み** 事前に電話で図書館へ

### 電子図書館を利用してスマートフォンから

#### 電子書籍を楽しめます

利用には図書館の利用登録が必要です

**対象** 市内に居住・通勤・通学する人

#### 市役所・そよら金剛で

#### 予約図書の受け取りができます

開館時間：午前9時～午後8時  
 休館日：3月31日(火)



市ホームページに  
 バナー広告を  
 掲載しませんか

申し込みはこちら▼▼



**広告規格** 縦100×横320ピクセル、JPEG・PNG

**掲載場所** 市ホームページのトップページ(市が指定する場所)

**申込単位** 1か月(月初から月末まで)。複数月の申し込みも可能

**問い合わせ** 広報広聴・人権啓発グループ☎360-4291

## 子育て

### UPつぶからのお知らせ

【土曜日にUPつぶであそぼう!】

とき 3月21日(土)午前9時30分～11時30分  
対象 2か月～未就学の子どもと保護者  
【あそびのひろば・あそびひろば～近くの集会所・公園・幼稚園で一緒に遊ぼう～】

とき・ところ 3月4日(水)/東野地区公民館、3月5日(木)/南海狭山住宅自治会館、3月9日(月)/山本地区会館、3月10日(火)/大野台三丁目自治会館、3月12日(木)/池尻コミュニティホール、午前10時～11時 ※徒歩または自転車でお願いします  
対象 2か月～未就学の子どもと保護者

問い合わせ UPつぶ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

【市民協働事業「つくって食べよう～ロールパン～」】

とき 3月21日(土)午前10時～11時30分  
ところ 2階ロビー 内容 ロールパンサンドづくり  
参加費 50円(材料費) 定員 30人(当日先着順) ※未就学児は保護者同伴

【市民協働事業「ハンドメイドで楽しい時間♪」】

とき 3月25日(水)午前10時～11時30分  
ところ 研修室 内容 ①ミニハーバリウム体験 ②羊毛フェルト体験 ③リボン雑貨ワークショップ ④ビーズワークショップ  
講師 ①中上有香さん・②対川久美子さん・③市谷枝里子さん・④秋田愛さん/ぼかぼか

参加費 いずれも300円(材料費) 定員 ①15人 ②③④16人 ※先着順。小学2年生以下は保護者同伴  
申し込み 3月1日(日)～20日(祝)に申込フォームから

【ちょきぺたタイム♪「Thank youカード作り」】



とき 3月4日(水)～6日(金)午前10時～午後0時(午前11時30分まで受け付け)・午後2時～4時45分(午後4時30分まで受け付け)  
※材料がなくなり次第終了  
ところ 2階ロビー 内容 モールのお花つきカードづくり  
問い合わせ UPつぶ(世代間交流ひろば) ☎360-4321

### わんぱくプラザ(地域子育て支援センター)からのお知らせ

【ひなまつり会】

とき 3月4日(水)午前10時～10時30分  
ところ 池尻保育園 対象 未就学児と保護者  
【パパママ教室】

とき 3月9日(月)午前10時～11時  
ところ 池尻保育園 対象 未就学児と保護者 内容 どんぐりバンドの演奏会 講師 太田洋子さ

ん/どんぐりバンド 定員 15組程度(先着順) 持ちもの 飲みもの 申し込み 3月7日(土)までに池尻保育園へ電話。申込フォームから可

【保育室開放】

とき 3月7日(土)午前10時～11時  
ところ 池尻保育園 対象 0～5歳児と保護者 内容 室内遊び

【ふれあいサタデー・ふれあいデー】

とき 3月14日(土)・16日(月)午前10時～11時30分  
ところ 池尻保育園 対象 未就学児と保護者 内容 園庭遊び  
問い合わせ 池尻保育園 ☎367-2020

### 今月は児童扶養手当の支払い月です

3月期(1～2月分)の児童扶養手当を、3月11日(水)に振り込みます。住所や世帯の状況が変わった場合は、速やかに届け出てください。  
問い合わせ こども家庭支援グループ ☎349-8015

### 認定こども園・保育園の行事

●ルンビニ保育園/☎365-8808

「るんびに広場」①3月3日(火)・②4月16日(土)午前9時45分～10時45分  
対象 未就学児と保護者 内容 ①おひな様遊び ②草花遊び 定員 いずれも5組(先着順) 持ちもの 飲みもの、タオル、動きやすく汚

## SAYAKA HALL

EVENT INFORMATION

3月の公演案内

### 音楽のおもちゃ箱 in 大阪狭山

とき 3月8日(日)午後1時15分開場/午後2時開演  
会場 大ホール(全席自由) 内容 0歳から楽しめるオーケストラコンサート  
前売 大人800円、高校生以下500円、ペアチケット1,000円(大人と高校生以下)

### 大阪府立淀川工科高等学校吹奏楽部 特別演奏会2026

とき 3月15日(日)午後0時45分開場/午後1時30分開演  
会場 大ホール(全席指定) 前売 一般2,000円、会員1,800円、中学生以下500円

3月7日(土)チケット発売

### 丘みどりコンサート2026—演魅 vol.7—

とき 7月11日(土)午後1時30分開場/午後2時開演  
会場 大ホール(全席指定) 前売 S席6,600円、A席5,500円



丘みどり

SAYAKAホールチケットカウンター ☎365-9590

休館日/火曜日(祝日を除く)

### 令和8年度 SAYAKA ホール活性化補助金事業「文化の花咲かそ補助金」申請募集

実施期間 4月1日(水)～令和9年2月28日(日) 対象公演・催事 SAYAKAホールを利用し、市民の文化活動を推進するもの  
補助金額 30万円(上限額) 応募方法 3月1日(日)から SAYAKAホールで配布する申請用紙を4月1日(水)～30日(土)に SAYAKAホールへ直接 ※申請用紙は SAYAKAホールホームページからもダウンロード可  
審査方法 書類審査と申請者プレゼンテーション

### 令和8年度「さやま芸術祭」舞台部門主催団体募集

10月24日(土)～11月15日(日)に、SAYAKAホールで開催する「さやま芸術祭」の舞台部門の企画・公演を主催する団体を募集します。  
応募条件 大阪狭山市を中心に活動している文化団体であること  
申し込み 3月1日(日)から SAYAKAホール、市役所公民連携・協働推進グループ、市立公民館で配布する申込書と公演企画書を SAYAKAホールへ直接。4月30日(土)午後5時必着 ※募集要領・申込書は SAYAKAホールホームページからもダウンロード可。公演制作費(芸術祭期間内の利用可能時間を限度とした施設利用料を除く)は主催者負担

問い合わせ SAYAKAホール ☎365-8700

## プラネタリウム

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

とき 3月1日～29日の日曜日午後2時～2時45分・午後3時～3時45分(2回投影) ところ 市立公民館・プラネタリウム室 テーマ 今日みえる星空と月のはなし 定員 いずれも59人(当日先着順)

gmail.com)でNPO法人大阪狭山スポーツクラブ。電話も可

問い合わせ NPO法人大阪狭山スポーツクラブ(安藤 ☎365-3774)

### インボディ測定キャンペーン



体組成計による測定で、筋肉量・体脂肪量・体水分量をチェックし、身体バランスを確認します。

とき 3月2日(月)～31日(火) ところ 総合体育館 対象 16歳以上の人 ※妊婦、ペースメーカーを装着している人は参加不可 参加費 200円 申し込み 参加希望日の1週間前～前日に電話で総合体育館。直接も可 問い合わせ 総合体育館 ☎365-5250

### クラシックバレエ体験

とき 3月14日(土)・21日(土)①午前9時～10時・②午前10時～11時 ところ 市民総合グラウンド・管理棟 対象 ①4歳児～小学3年生 ②小学4年生以上の人 内容 気軽に始めるクラシックバレエの基礎 定員 いずれも8人(先着順) 持ちもの 上靴、飲みもの、タオル、靴下 申し込み 参加希望日の

2日前までに名前・学年・電話番号を電子メール(osakasayamasc@gmail.com)でNPO法人大阪狭山スポーツクラブ。電話も可

問い合わせ NPO法人大阪狭山スポーツクラブ(安藤 ☎365-3774)

### 小学生陸上教室体験会



とき 3月16日(月)・26日(木)午後5時～6時 ところ 市民総合グラウンド 対象 小学生 内容 正しい走り方を身につけて、バランス感覚や体幹を鍛える 定員 いずれも10人(先着順) 持ちもの 動きやすい服装、運動靴、飲みもの 申し込み 参加希望日の前日までに名前・性別・生年月日・電話番号を電話でNPO法人大阪狭山スポーツクラブ。電子メール(osakasayamasc@gmail.com)も可 問い合わせ NPO法人大阪狭山スポーツクラブ(安藤 ☎365-3774)

### キッズ&小学生サッカー体験

とき・対象 3月10日(火)・12日(木)午後4時～4時45分/4・5歳児、午後4時45分～5時45分/新小学1～3年生 ところ 市民総合グラウンド 定員 いずれも20人(先着順) 申し込み 参加希望日の前日までに名前・学

年・電話番号を電話でNPO法人大阪狭山スポーツクラブ。電子メール(osakasayamasc@gmail.com)も可

問い合わせ NPO法人大阪狭山スポーツクラブ(安藤・市井 ☎365-3774)

### 講座

#### 第17回大阪狭山まちゼミ

とき 3月1日(日)～31日(火)(開催日は店舗による) ところ 市内の参加店舗 内容 お店の人が講師になり、美容・健康・つくるなどプロの知識をレクチャー ※材料費は実費 申し込み 各参加店舗へ直接 ※詳しくは大阪狭山市商工会ホームページを確認してください

問い合わせ 大阪狭山市商工会 ☎365-3194

#### 事業者支援セミナー

とき 3月23日(月)午後2時～4時(午後1時30分から受け付け) ところ SAYAKAホール・大会議室L 対象 市内事業者、大阪狭山市商工会員、市創業セミナーを受講したことがある人 内容・講師 「経営支援、融資・資金繰り、事業継承・M&A、補助金・税制」をテーマとした講演/(公財)大阪産業局、(株)日本政策金融公庫、大阪府事業承継引継ぎ支援センター、近畿経済産業局 定員 40組程度(先着順) 申し込み 3月16日(月)までに申込フォームから

問い合わせ 大阪狭山市商工会 ☎365-3194

## 広報おおさかさやま広告募集!!(有料)

産業振興を図り、商品やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさやま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記(いずれか)の広告代理店へ問い合わせてください。

■発行部数 28,100部(市内全世帯・官公庁など) ■広告サイズ 大枠(縦60mm×横188.5mm)、小枠(縦60mm×横93.2mm)4色刷り

- 問い合わせ
- ・S T総合広告 ☎072-368-1227
  - ・(株)ウィット ☎072-668-3275
  - ・(株)阪奈宣伝社大阪支店 ☎06-6214-5583
  - ・(株)ジチタイアド ☎092-716-1401
  - ・合同会社IM総合企画 ☎072-275-5449
  - ・(株)郵宣企画 ☎06-6305-2376
  - ・クリエイティブデザインスタジオ でんクリドットコム ☎0721-69-4995

## 催し

### 狭山池博物館からのお知らせ

【なるほど狭山池！狭山池歴史ウォーク】



とき ①3月15日(日)・②3月29日(日)・③4月5日(日)・④4月19日(日)午前10時～午後0時(小雨決行) **集合場所** 喫茶コーナー入口 **内容** ①狭山池からの眺めを楽しむ～目に入る景色にこんな歴史が?!～ ②今年も楽しみ！狭山池の桜～狭山池の春の魅力が満載！～ ③堤、樋、除(よげ)～狭山池1400年のものがたり～ ④狭山池をとりまく大地のなりたちIV～むかしの風景～絵図からたどる～ **定員** いずれも25人(先着順) **申し込み** ①3月14日(日)午後5時まで・②3月28日(日)まで・③3月1日(日)～4月4日(日)・④3月1日(日)～4月18日(日)に住所・名前・年齢・電話番号を電子メール(sayama.ike.walk@gmail.com)で狭山池博物館。ファクシミリ(FAX367-8892)または直接も可 **問い合わせ** 狭山池博物館ボランティア事務局 ☎367-8891

### 【古文書で語るさやま四方山講座】

とき 3月14日(日)午前10時30分～午後0時(午前10時から受け付け) **ところ** ホール **内容・講師** 「池守田中家墓地の成立とその周辺」狭

山池博物館学芸員 **定員** 126人(先着順) **申し込み** 参加希望日・住所・名前(ふりがな)・電話番号を電子メール(ikehaku.komonjo@gmail.com)で狭山池博物館。ファクシミリ(FAX367-8892)または直接も可

### 【令和7年度公開講座】

とき ①3月7日(日)・②3月21日(日)午後2時～3時30分(午後1時30分から受け付け) **ところ** ホール **内容・講師** ①「製塩土器から見た古墳時代の河内湖沿岸地域」狭山池博物館学芸員 ②「倭と加耶の船」小山田宏一さん/狭山池博物館館長 **定員** いずれも126人(当日先着順)

**問い合わせ** 狭山池博物館 ☎367-8891

### きらっとぴあからのお知らせ

#### 【①きらっとカフェ】

とき 3月5日(日)午前10時30分～午後0時 **ところ** 市役所南館・会議室 **対象** 女性 **定員** 6人程度(先着順)

#### 【②ほっとさろん「姿勢と歩き方～姿勢を整えて自分らしくしなやかに歩く～」】

とき 3月16日(月)午後1時～1時40分・午後1時50分～2時30分 **ところ** 市役所南館・会議室 **講師** 武藤愛さん/理学療法士 **定員** いずれも5人(先着順) ※市内に住んでいる人を優先

#### 【③きらび☆トーク「私を楽にする考え方～私とあなたの境界線～」】

とき 3月18日(水)午前10時30分～午後0時 **ところ** 市役所南館・会議室 **対象** 女性 **講師** 杉本志津佳さん/フェミニストカウンセ

セリング講師

**申し込み** ①～③きらっとぴあへ電話または直接(②のみ3月4日(水)午前10時から) **問い合わせ** きらっとぴあ ☎247-7047

### 弦楽器ミニコンサート



とき 3月28日(日)午後2時～4時30分 **ところ** 社会教育センター・ホール **対象** 市内に住んでいる人 **内容** 弦楽器のミニコンサート **定員** 30人(当日先着順) **問い合わせ** 社会教育センター ☎368-0121

### よりどころinこうみんかん

とき・内容 3月1日(日)～30日(月)/ボードゲームコーナー、3月7日(日)午前11時30分～午後1時/リンクス食堂、3月14日(日)午前11時30分～午後2時/のんのんさんの移動こども食堂、3月21日(日)午前11時30分～午後1時/わくわく食堂、午後2時～4時/わくわくデー **ところ** 市立公民館・ふれあいフロア ※一部費用が必要 **問い合わせ** 市立公民館 ☎366-0070

### プレーパークで遊びましょう！

とき 3月8日(日)午前10時～午後3時 **ところ** 池尻第8公園 **内容** 自分自身の責任で自由に遊ぶ **持ちもの** タオル、飲みもの **問い合わせ** 市立公民館 ☎366-0070

## サタデースポーツ

問い合わせ 生涯学習グループ ☎349-9487

### 土曜日の午前中はスポーツをしよう！！

市内に住んでいる子どもを対象に体育協会加盟団体などがスポーツ教室を開催します。3月1日(日)から総合体育館で配布する募集要項を確認してください。

種目(実施団体)	対象(4月1日時点)	とき	ところ
トランポリン (トランポリン協会)	4歳児～小学生	月3回程度	総合体育館
バドミントン (バドミントン連盟)	小学3年生～中学生	月2回	総合体育館
バトントワリング (バトントワリング連盟)	4歳児～高校生	毎週	総合体育館
ソフトボール (ソフトボール連盟)	5歳児～小学生	月1回	野球場
サッカー (サッカー連盟)	小・中学生(女子)	月3・4回	市民総合グラウンド
タグラグビー (NPO法人大阪狭山スポーツクラブ)	小・中学生	月3・4回	市民総合グラウンド
テニス (テニス連盟)	4歳児～中学生	月3回程度	山本テニスコート
ゲートボール (ゲートボール連盟)	小学3年生～高校生	第2・4週	ふれあいスポーツ広場

## スポーツ

### K-POP、HIP-HOP、LOCK・JAZZダンス体験

とき 3月24日(火)～27日(金)①午後4時～4時45分・②午後5時～6時 **ところ** 総合体育館 **対象** ①4・5歳児(26日・27日のみ) ②小学生 **定員** いずれも10人(先着順) **持ちもの** 上靴、飲みもの、動きやすい服装 **申し込み** 参加希望日の前日までに名前・性別・生年月日・電話番号を電子メール(osakasayamasc@

想されるので、早めの手続きをお願いします。

**問い合わせ** 和泉自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2060

## 国民健康保険

### 国民健康保険の届け出は14日以内に

国民健康保険に加入している人で転出や転居、社会保険への加入などの異動があった場合は速やかに届け出てください。また、転入や社会保険の資格喪失などで新たに国民健康保険に加入する人は、資格が発生した日(転入日や退職日の翌日など)から14日以内に届け出てください。届け出が遅れるとさかのぼって保険料を納めることになり、その間にかかった医療費は全額自己負担になる場合があります。

**問い合わせ** 保険年金グループ ☎349-9470

## 環境

### 浄化槽は年1回、定期検査を受けましょう

浄化槽を管理する人は、保守点検や清掃と別に、毎年1回浄化槽法に基づく定期検査を受けることが義務付けられています。これは、浄化槽の適正な管理などを確認する検査で、大阪府が浄化槽法の規定に基づいて指定した検査機関による検査が必要です。

**申し込み** 電話で(一社)大阪府環境水質指導協会 ☎072-257-3531

**問い合わせ** 富田林保健所 ☎0721-23-2682

## 安全

### 安全・安心セミナー2026

**とき** 3月14日(土)午前9時30分～11時30分 **ところ** SAYAKAホール・コンベンショ

**ンホール 対象** 市内に居住・通勤・通学する人 **内容・講師** 防災講演「阪神・淡路大震災～教訓を活かす～」坂本誠人さん/人と防災未来センター特別研究調査員、防犯講演「詐欺被害防止対策について」黒山警察署生活安全課 **定員** 100人(先着順) **申し込み**  3月12日(休)までに申込フォームから。電話も可

**問い合わせ** 危機管理室 ☎360-4013

### こども防災春まつり2026

**とき** 3月20日(祝)午前10時～午後3時30分 **ところ** 堺市総合防災センター(堺市美原区阿弥/さやりんバス「美原区役所前」バス停)下車) ※一部らぼーと堺 **内容** 防災イベント「イザ!カエルキャラバン」、消防・警察などの緊急車両展示、走行体験など

**問い合わせ** 堺市総合防災センター ☎072-363-2225

## 募集

### おおさかさやま・ファミリー・サポート・センター協力会員



子育てを助けてほしい人(依頼会員)と子育てを応援したい人(協力会員)が子育てを助ける活動です。特別な資格は必要ありませんが、研修の受講が必要です。

**活動時間** 午前7時～午後9時(1回2～3時間程度) **報酬** 1時間700円 ※活動日時によって変わります **対象** 市内に居住・通勤



**毎月20日はノーマイカーデー**  
公共交通機関を利用しましょう

**問い合わせ** 道路グループ ☎360-4234

**する人 内容** 子どもの送迎、自宅での預かりなど ※病児保育は不可 **申し込み** 写真(縦2.5cm×横2cm)2枚をぼっぼえんへ直接(ぼっぼえんでも撮影可)

**問い合わせ** おおさかさやま・ファミリー・サポート・センター(ぼっぼえん内) ☎360-0022

### ひと休みベンチの寄付を募っています



すべての人に思いやりのあるやさしいまちづくりを推進するため、ひと休みベンチの寄付を募っています。寄付されたベンチは、バス停や道路の休憩スポット、公園などに市が設置し管理します。ひと休みベンチには、寄付者の名前を記載したプレートを設置します。

**ベンチー基** 6万5,000円～20万円 ※税別。プレート代を含む。詳しくは市ホームページを確認してください

**問い合わせ** 道路グループ ☎360-4234

### 皆さんの善意 [敬称略]

#### 【社会福祉協議会・善意銀行へ】

**社会福祉に** ◇JA大阪南女性会大阪狭山支部/1万円

### 世界自閉症啓発デー、発達障がい啓発週間

4月2日(休)は世界自閉症啓発デー、4月2日(休)～8日(休)は発達障がい啓発週間です。国際連合、厚生労働省では、自閉症をはじめとする発達障がいへの理解促進のために様々な啓発活動を行っています。詳しくは、世界自閉症啓発デー・日本実行委員会ホームページを確認してください。

**問い合わせ** 福祉政策グループ ☎349-9409



市のイベント情報をGET!  
オンライン手続きもこちらから!



友だち登録

みんな友だちになってくれる?

**問い合わせ** 広報広聴・人権啓発グループ ☎360-4291

## 国民年金

### 就職予定の学生の皆さんへ

基礎年金番号は、年金の手続きや照会などを円滑に行うための番号です。就職や転職・退職により加入する年金制度が変わっても引き続き同じ番号を使用します。20歳以上で就職するときは、基礎年金番号通知書を勤務先に提出してください。

問い合わせ 保険年金グループ ☎349-9473

## 交通

### 安全運転講習会



とき ① 3月12日(木)午後4時30分～5時30分(午後4時から受け付け)・② 3月23日(月)午後7時～8時(午後6時30分から受け付け) ところ ①市立コミュニティセンター・大会議室 ②市役所・第一会議室 内容 交通安全啓発の講話など 定員 いずれも40人程度(当日先着順)

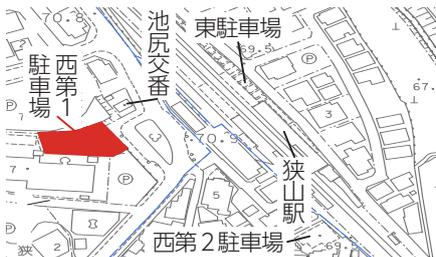
問い合わせ 黒山警察署 ☎072-362-1234、道路グループ ☎360-4234

### 狭山駅西第一自転車駐車場の閉鎖

駐車場の集約化に伴い、狭山駅西第一自転車駐車場は3月31日(火)をもって閉鎖し、自転車駐車場設備の撤去工事をを行います。近隣の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご協力

をお願いします。

### 【自転車駐車場設備の撤去工事】



問い合わせ 道路グループ ☎360-4234

## 労働

### ひとり親家庭等のための就業支援講習会

母子家庭の母や寡婦、父子家庭の父が対象の講座です。2歳～未就学の子どもの保育があります。

≪①正・准看護師看護学校受験対策講座≫とき 5月2日～12月19日の土曜日(8月15日・9月19日を除く。全32回) ところ 関西看護医療予備校(大阪市天王寺区寺田町/JR大阪環状線[寺田町駅]下車) 受講料 正看8万円、准看5万5,000円(教材費) ※受講には選考があります ≪②登録販売者試験対策講座≫とき 5月30日～7月11日の土曜日(全7回) ところ 大阪府立母子・父子福祉センター(大阪市東成区中道/大阪メトロ中央線[森ノ宮駅]下車) 受講料 6,000円(教材費) 定員 20人(多数の場合は抽選) ≪③介護職員研修・初任者研修≫とき 6月20日～10月10日の土曜日・11月28日(土)(8月15日を除く。全17回) ところ 未来ケアカレッジ布施校(東大阪市長堂/近鉄奈良線[布施駅]下車) ※6月20日(開講式)、11月28日(閉講式)は大阪府立母子・父子福祉センター 受講料 1万円(教材費) 定員 20人(多数の場合は抽選) ≪④介護職員研修・実務者研修≫

とき・ところ (金曜日コース) 6月27日(土)・7月3日～8月28日の金曜日(8月14日、21日または28日を除く)・9月12日(土)(全9回) [未来ケアカレッジ難波校(大阪市浪速区難波中/南海高野線[なんば駅]下車)]、(土曜日コース) 6月27日～8月29日の土曜日(8月15日、22日または29日を除く)・9月12日(土)(全9回) [未来ケアカレッジ吹田千里丘校(吹田市千里丘下/JR京都線[千里丘駅]下車)] ※いずれも6月27日(開講式)、9月12日(閉講式)は大阪府立母子・父子福祉センター 受講料 1万5,000円(教材費) 定員 いずれも12人(多数の場合は抽選)

申し込み ①4月2日(木)・②30日(木)・③5月20日(水)・④27日(水)までに大阪府立母子・父子福祉センターホームページから

問い合わせ 大阪府母子家庭等就業・自立支援センター ☎06-6748-0263

## 税

### 個人市・府民税の申告

とき 3月16日(月)までの午前10時～午後4時(3月7日(土)は午前10時～午後0時) ところ 市役所・第一会議室 ※公共交通機関を利用してください。庁舎内に待機場所はありません。混雑緩和のため、できるだけ郵送での申告をお願いします。令和8年度申告分(令和7年中所得)からマイナンバーカードを使った電子申請ができるようになりました



問い合わせ 税務グループ ☎349-9402

### 自動車の登録・廃車手続きはお早めに

3月下旬は自動車の登録・廃車手続きで窓口が混雑します。手続きに時間がかかることが予

## 広報おおさかさやま 広告募集!!(有料)

産業振興を図り、商品やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさやま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記(いずれか)の広告代理店へお問い合わせください。

■発行部数 28,100部(市内全世帯・官公庁など) ■広告サイズ 大枠(縦60mm×横188.5mm)、小枠(縦60mm×横93.2mm) 4色刷り

問い合わせ  
・S T総合広告 ☎072-368-1227 ・(株)ウィット ☎072-668-3275 ・(株)阪奈宣伝社大阪支店 ☎06-6214-5583  
・(株)ジチタイアド ☎092-716-1401 ・合同会社IM総合企画 ☎072-275-5449 ・(株)郵宣企画 ☎06-6305-2376  
・クリエイティブデザインスタジオ でんクリドットコム ☎0721-69-4995

福祉

さやりんおれんじカフェ



カフェ一覧 ※いずれも利用料100円

さくらあつたかカフェ ☎288-4381

とき 3月8日(日)午後2時～4時 ところ さくらの杜・半田(半田三丁目)

げんきカフェ ☎366-6535

とき 3月11日(水)午後2時～4時30分 ところ げんき館(茱萸木三丁目)

くみのきカフェ ☎368-2772

とき 3月22日(日)午後2時～3時30分 ところ 特別養護老人ホームくみのき苑(東茱萸木四丁目)

里カフェ ☎365-5878

とき 3月12日(木)・26日(木)午後2時～4時 ところ 介護老人保健施設さやまの里(岩室二丁目)

問い合わせ 高齢者福祉グループ ☎360-4085

サロンさやま

中途障がいの方も気軽に参加してください。

とき 3月21日(土)午後1時～3時 ところ さやま荘・大広間 対象 市内に住んでいる身体障がい者と支援者 参加費 100円(お茶代など)

問い合わせ 身体障害者福祉協議会事務局(社会福祉協議会内) ☎366-2022・FAX366-0880

補助犬の使用者を募集します

対象 盲導犬/視覚障がい1級、介助犬/肢体障がい1・2級、聴導犬/聴覚障がい2級 ※使用者の決定には選考があります 申し込み 市役所福祉政策グループで配布する申

請書と身体障がい者手帳の写しを、〒540-8570大阪府自立支援課補助犬普及啓発担当。

4月17日(金)必着 ※申請書は大阪府ホームページからもダウンロード可

問い合わせ 大阪府自立支援課 ☎06-6944-9178・FAX06-6942-7215

慰霊碑斎場を開放します

大阪狭山市慰霊碑斎場(今熊一丁目)を開放します。参拝は自由です。

とき 3月19日(木)～21日(土)午前9時～午後4時

問い合わせ 遺族会事務局(社会福祉協議会内) ☎366-2022

脳卒中の後遺症とつきあう交流会

とき 3月19日(木)午後2時～4時 ところ さつき荘 対象 脳卒中の後遺症を持つ人と家族 内容 当事者や家族同士の交流 参加費 250円 ※見学無料

問い合わせ ほっこり仲間の会(岸上 ☎090-8200-3294)、社会福祉協議会 ☎367-1761

大阪府点訳・朗読奉仕員中級養成講座

とき 6月4日～12月3日の木曜日①午前10時～午後0時・②午後1時30分～3時30分(12月3日は午前10時～午後0時。全24回) ※7月2日、8月13日、10月8日を除く ところ 大阪府立福祉情報コミュニケーションセンター(大阪市東成区中道/大阪メトロ中央線「森ノ宮駅」下車) 対象 大阪府内に居住・通勤する市町村などの初級養成講座の修了者、または同等の人 内容 ①朗読奉仕員中級養成講座 ②点訳奉仕員中級養成講座 定員 いずれも25人 ※教材費などは実費。受講には試験があります 申し込み 市役所福祉政策グループで配布する申込書を、〒537-0025大阪市東成区中道一丁目3-59(一財)大阪府視覚障害者福祉協会(視覚障

がい者支援センター)「大阪府点訳・朗読奉仕員中級養成講座」担当。ファクシミリ(FAX06-6748-0631)、大阪府ホームページからも可。4月24日(金)必着

問い合わせ (一財)大阪府視覚障害者福祉協会 ☎06-6748-0611

難病とつきあうよりあい

とき 3月25日(水)午後2時～4時 ところ 市立コミュニティセンター・多目的室2 対象 難病と診断された人と家族(確定診断を受けていない人も可) 内容 患者や家族同士の交流 問い合わせ 社会福祉協議会 ☎367-1761

福祉タクシー利用券の申請



4月1日(水)から、市が指定するタクシー会社で使える「福祉タクシー利用券」を1か月2枚交付します。利用券1枚で、乗車料金のうち普通タクシーの初乗り運賃相当分を市が負担します。

助成期間 4月1日(水)～令和9年3月31日(水) 対象 市の住民基本台帳に記録されていて、身体障がい者手帳1・2級、療育手帳A、精神障がい者保健福祉手帳1級のいずれかを所持する 申請方法 3月27日(金)から手帳と印鑑を持って、市役所福祉政策グループへ直接 ※身体障がい者手帳、療育手帳の提示によるタクシー運賃の1割引きもあわせて利用できます

問い合わせ 福祉政策グループ ☎349-9407

民生委員児童委員協議会市民向け公開講座「きて!みて!きいて!知って楽しい民生委員」

とき 3月27日(金)午後1時～3時 ところ SAYAKAホール・コンベンションホール 対象 市内に住んでいる人 内容 民生委員によるバンド演奏、手品ショー、健康体操、デコパージュせっけんづくり、介護相談など 定員 300人(当日先着順)

問い合わせ 社会福祉協議会 ☎367-1761

歴史をめぐる冒険～南河内デジタルスタンプラリー～

歴史をテーマとした南河内5市町村の観光スポットを巡るデジタルスタンプラリーを実施します。すべてのスタンプを入手し、アンケートに回答すると、抽選で10人に南河内地域にまつわる景品を贈呈します。※参加にはアプリ「Spot Tour」のダウンロードが必要

とき 3月1日(日)～5月10日(日) ところ 大阪狭山市、羽曳野市、太子町、河南町、千早赤阪村の各スポット(計5スポット)

問い合わせ 産業にぎわいづくりグループ ☎360-4264



## 市役所開庁時間

■月～金曜日/午前9時～午後5時30分  
 ■土曜開庁日/午前9時～午後0時  
 第1・第3土曜日に、市役所とニュータウン連絡所を開庁しています。※祝日など休日、年末年始を除く。取り扱えない業務もあるので、事前に問い合わせてください

3月の土曜開庁日 **7日** **21日**

## 公共施設などの連絡先

市役所(代表)	☎072-366-0011
※直通電話番号は、各記事の問い合わせて確認してください	
大阪狭山水道センター	
お客様センター	☎072-349-9476
ニュータウン連絡所	☎072-360-4308
市立コミュニティセンター	☎072-366-0077
SAYAKA ホール	☎072-365-8700
市立公民館	☎072-366-0070
図書館	☎072-366-0071
保健センター	☎072-367-1300
さやま荘・さつき荘	☎072-366-2022
シルバー人材センター	☎072-366-2277
狭山池博物館・郷土資料館	☎072-367-8891
総合体育館	☎072-365-5250
池尻体育館	☎072-365-7303
ふれあいスポーツ広場	☎072-368-2081
社会教育センター	☎072-368-0121
市民ふれあいの里	☎072-366-1616
社会福祉協議会	☎072-367-1761
堺市大阪狭山消防署	☎072-366-0055
消防署ニュータウン出張所	☎072-368-0119
市民活動支援センター	☎072-366-4664
基幹相談支援センター	☎072-365-1144
権利擁護支援センター	☎072-368-2111
地域包括支援センター	☎072-368-9922
ニュータウンサテライト	☎072-366-5566
生活サポートセンター	☎072-368-9955
きらっとぴあ (男女共同参画推進センター)	☎072-247-7047
ぼっぼえん (子育て支援センター)	☎072-360-0022
UPっぴ(子育て交流ひろば)	☎072-360-4320
UPっぴ(世代間交流ひろば)	☎072-360-4321
こども家庭センター	☎072-349-8016
富田林保健所	☎0721-23-2681
黒山警察署	☎072-362-1234
防災行政無線放送	フリーダイヤル
テレホンサービス	☎0120-367-707

## カフェさつきの営業日

とき 3月4日(水)・18日(水)午前11時～午後2時  
 ところ さつき荘 メニュー さつきカレー/400円、ランチセット(ドリンク付き)/500円、ドリンク(コーヒー・紅茶など)/150円

障害者地域活動支援センター「さつき」では、日中活動やカフェさつきのボランティアを募集しています。

問い合わせ 障害者地域活動支援センター「さつき」☎366-2022・FAX366-0880

相談内容	とき(指定日以外の休日を除く)
市民相談・人権いろいろ相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
☑弁護士による無料法律相談(オンライン相談可)	3月4日～25日の水曜日午後1時～4時 ※3月18日は女性弁護士
☑司法書士による無料相談(オンライン相談可)	3月16日(月)午後1時～4時
☑人権擁護委員による相談	3月19日(木)午後2時～4時(午後3時30分まで受け付け)
☑行政相談	3月12日(木)午後1時～4時(前日午後4時まで受け付け)
広報広聴・人権啓発グループ☎360-4287・FAX367-1254	
☑専門の女性カウンセラーによる女性のための相談 女性が対象 ※性自認が女性も可、オンライン相談可	3月2日(月)・10日(火)午後1時～4時、3月21日(土)午前9時30分～午後0時30分、3月24日(火)午前10時30分～午後1時30分
電話相談「女性のためのよりせいホットライン」 (必要な人に生理用品を提供しています)	3月3日～31日の火曜日・9日(月)・23日(月)午前10時～午後5時(午後4時30分まで受け付け) 相談専用電話番号☎090-2112-3970
きらっとぴあ☎247-7047	
DV相談専用ダイヤル	月～金曜日午前9時30分～午後5時30分
広報広聴・人権啓発グループ☎349-8819	
児童家庭相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
こども家庭センター(UPっぴ内)☎349-8016	
児童家庭相談	月～金曜日午前9時30分～午後5時、3月7日(土)・21日(土)午前9時～午後0時
☑ひとり親家庭相談	
こども家庭支援グループ☎349-8015	
ひとり親家庭相談	3月7日(土)・21日(土)午前10時～午後0時
身体障がい者相談	3月13日(金)午後1時～4時
さつき荘☎366-2022・FAX366-0880	
知的障がい者(児)相談(電話相談)	3月21日(土)午後1時～2時
高嶋☎0743-25-8131	
電話・面接育児相談	月～金曜日午前9時～午後5時
市立こども園☎366-0080	
☑発達をサポートが必要な中学3年生までの子どもに関する相談「手をつなGO!」	月曜日午前10時～午後5時、水・木曜日午前10時～午後0時
ぼっぼえん☎360-0022	
妊婦および未就学児の子育てに関する相談(予約可)	月～金曜日午前9時30分～午後5時
ぼっぼえん☎360-0022、電子メール(poppoen@city.osakasayama.osaka.jp)も可 UPっぴ(子育て交流ひろば)☎360-4320、電子メール(upp@city.osakasayama.osaka.jp)も可	
☑消費生活相談員による消費生活相談	月～金曜日午前10時～午後0時・午後0時45分～4時
消費生活センター(産業にぎわいづくりグループ内)☎366-2400	
☑社会保険労務士による労働相談(年金・社会保険の相談も可)	3月17日(火)午後1時～4時
産業にぎわいづくりグループ☎360-4264	
☑就労支援コーディネーターによる就労支援相談(就職のあっせんは不可)	月～金曜日午前9時～午後5時
地域就労支援センター(産業にぎわいづくりグループ内)☎366-6789	
☑若者の就労・自立相談(15～49歳の若年無業者と家族・保護者が対象、家族・保護者のみの相談も可)	3月4日(水)・18日(水)午前10時～午後0時
南河内若者サポートステーション☎0721-26-9441	
☑進路・教育相談	月～金曜日午前9時～午後5時
☑専門家による特別教育相談	3月5日(木)午後2時～5時
教育支援センターフリースクールみ・ら・い☎368-0909、教育指導グループ☎360-4523	
介護電話相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分、3月7日(土)・21日(土)午前9時～午後0時(ニュータウンサテライトのみ)
地域包括支援センター☎365-2941、ニュータウンサテライト☎366-5566	
心配ごと相談(日常生活における悩みの相談)	3月2日(月)・16日(月)午後1時～4時
社会福祉協議会☎367-1761	
コミュニティソーシャルワーカーによる福祉なんでも相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
社会福祉協議会(松本・山原・廣瀬)☎367-1761)	
障がい者(児)相談支援事業所による相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
基幹相談支援センター(身体・知的・精神・難病・障がい児)☎365-1144、相談支援センター(障がい児・身体・知的・難病)☎368-8666、地域活動支援センター(一貫)☎367-3990	
精神保健福祉相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
福祉政策グループ☎349-9409	
きこえない・きこえにくい人のFAX福祉相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
福祉政策グループFAX366-9696	
生活・仕事・自立相談(生活や仕事などに関する悩みの相談)	月～金曜日午前9時～午後5時30分
生活サポートセンター☎368-9955	

**定員** いずれも5人(先着順) **持ちもの** 上靴、飲みもの、タオル **申し込み・問い合わせ** 3月1日(日)～23日(月)に電話でひまわり同好会(新井☎090-3356-2346)

### 「人生好転の一步目は自己理解から」 心が整う、生き方のヒント

**とき** 3月15日(日)午後2時～4時 **ところ** 市立公民館・講習室 **内容** 子育てに役立つ自己理解で、人生を前向きに整えるヒントを国家資格キャリアコンサルタントが伝える講演会 **参加費** 1,000円 **定員** 20人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 3月1日(日)～15日(日)午後1時に名前・電話番号を電子メール(jyoseisodan.michiluce@gmail.com)で女性相談支援ミチルーチェ。電話(新山☎070-1742-0128)、SMSも可

### 親子さやま検定2026

**とき** 4月5日(日)午後2時～3時(午後1時受け付け) **ところ** 狭山池博物館・ホール **対象** 小学生と保護者(1チーム2人) **内容** 小学生/30問程度、保護者/50問程度(最優秀賞、認定証と副賞、参加賞あり) **参加費** 500円 **定員** 50組(多数の場合)  **申し込み** 3月20日(祝)までに申込フォームから **問い合わせ** 狭山池まつり実行委員会ことも教育部会(野口☎090-8212-0697)

### 狭山三曲(琴・尺八・三絃)定期演奏会

**とき** 3月14日(土)午後0時30分～4時 **ところ** SAYAKAホール・小ホール **内容** 都踊り、SAKURAなど **定員** 200人(当日先着順) **問い合わせ** 狭山三曲協会(今上☎366-8847)

### 津軽三味線「笑風会」コンサート！ 動物愛護団体支援 !! 第43回！

**とき** 3月9日(月)午後3時～4時(午後2時45分開場) **ところ** 市立公民館・大集会室 **内容** 津軽じょんがら節、民謡など **参加費** 1,000円 **定員** 200人(当日先着順) **問い合わせ** 津軽三味線「笑風会」(口野☎365-0811)

### 第16回陶器山元気ウォーキング

**とき** 3月28日(土)午前9時～午後0時(午前8時30分から受け付け。小雨決行) **ところ** 南第三小学校 **参加費** 大人200円、小学

生～高校生100円(保険料含む) ※未就学児は無料 **定員** 450人(先着順) **持ちもの** 動きやすい服装、タオル、飲みもの **申し込み** 住所・名前・年齢・電話番号を電話またはファクシミリ(FAX368-1616)でNPO法人南中円卓会議。電子メール(nancyuu@bloom.ocn.ne.jp)も可 **問い合わせ** NPO法人南中円卓会議(浅野☎090-7363-0306)

### うたごえ喫茶 Part.68

**とき** 3月26日(休)午後2時30分開演(午後2時開場) **ところ** SAYAKAホール・コンベンションホール **内容** ピアノの生伴奏で100曲の歌集からリクエストしてみんなで歌う **参加費** 1,000円(当日300円増)。介助者は400円(喫茶料) **申し込み・問い合わせ** 名前・電話番号を電話で音楽愛好家協会「こんごう」(上田☎080-3771-4856)。電子メール(oak-kongou2005@softbank.ne.jp)も可

### 第4回「大人の発表会」～私たち、 こんなに楽しんでいます～

**とき** 3月22日(日)午後2時30分開演(午後2時開場) **ところ** SAYAKAホール・コンベンションホール **内容** 演奏発表、ピアノ・歌・キーボードのアンサンブル、合唱など **定員** 120人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 名前・電話番号を電話で音楽愛好家協会「こんごう」(上田☎080-3771-4856)。電子メール(oak-kongou2005@softbank.ne.jp)も可

### 英語絵本読み聞かせ会「英語であそぼう!!」

**とき** 3月28日(土)午後1時30分～3時 **ところ** 市立公民館・多目的室 **対象** 新小学1～4年生(保護者同伴も可) **内容** ネイティブスピーカーと一緒に英語の絵本読みを聞いたり、英語の歌を歌う **参加費** 500円 **定員** 20人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 3月1日(日)から電話で大阪狭山小学校英語活動支援の会(石井☎090-3721-0666)。申込フォームからも可 

### さやりんの箱舟大作戦～ペット防 災報告会+いのちの教室～

**とき・内容** 3月25日(水)①午前11時～午後3時/市内で行われたペット防災に関する事業報告 ②午後1時～2時/獣医師による

「いのちの教室」 **ところ** SAYAKAホール・大会議室L **定員** 50人(先着順) **申し込み・問い合わせ** ②のみ3月1日(日)～24日(火)に名前・年齢を電話で猫ともクラブin大阪狭山(中田☎090-6066-8576)。電子メール(sumoririgenn@gmail.com)、SMSも可

### 囲碁を楽しんで絆を広げよう

**とき** 3月6日～27日の金曜日午後1時～5時 **ところ** 市立公民館・和室 **内容** 対局、講座 **講師** 中谷正雄さん(八段) **定員** いずれも10人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 参加希望日の前日までに電話で碁将クラブ(木之下☎090-4064-5990)

### 第27回水彩画クラブ「楽彩」作品展

**とき** 3月20日(祝)～22日(日)午前9時30分～午後5時(20日は午前10時から、22日は午後4時まで) **ところ** 市立公民館・展示フロア **問い合わせ** 水彩画クラブ「楽彩」(塚田☎090-2614-0112)

### 高齢者憩いの歌声広場

**とき** 3月14日(土)・28日(土)午前10時～午後0時 **ところ** 市立コミュニティセンター・音楽室 **対象** 60歳以上の人 **内容** ピアノの生演奏、「日本の歌百選」と昭和、平成に流行した歌謡曲、抒情歌の名曲を楽しく歌う **参加費** 1,000円(初回入会金1,000円が別途必要) **定員** いずれも10人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 名前を電話でグローバル・スクール(鍛木☎090-7880-4493)

### 協 news 働

#### 令和7年度「私たちの市民活動 発表会&交流会」

**とき** 3月14日(土)午後2時～4時 **ところ** 市役所南館・講堂 **発表団体** 大阪狭山防災レンジャー、NPO法人南大阪サポートネット **定員** 30人(先着順) **申し込み** 市民活動支援センター、市役所公民連携・協働推進グループ、SAYAKAホール、市立コミュニティセンター、市立公民館などで配布する申込用紙を市民活動支援センターへファクシミリ(FAX366-4664)。電話または直接も可。3月10日(火)必着 **問い合わせ** 市民活動支援センター☎366-4664

## 市民憲章

わたくしたちは、

- 思いやりの芽を育て、明るく楽しいまちをつくりましょう
- 自然を愛し、美しく住みよいまちをつくりましょう
- 健康で働くよろこびをもち、心豊かなまちをつくりましょう
- 教養を高め、知性に満ちた文化のまちをつくりましょう
- 幸せを願い、夢と希望のあるまちをつくりましょう



市の木/さくら



市の花/つつじ

## 市の人口と世帯数

人口	前月比	世帯数
57,295 人	△ 73 人	26,486 世帯

R8.1 末現在

## 1人1日当たりのごみ排出量

R8.1 平均値	前年度同月比	今年度前月比
574g	△ 17g	△ 67g

## 人権啓発標語（令和7年度）

それいいね 自分らしさを大切に

## 編集後記

肌寒い日、親子で一緒に時計をつくるDIY講座取材しました。参加したお父さんからの「僕の方が良い思い出になりました」という感想に私の心も温かくしてもらいました④

カメラを持って初めての取材へ。難しいブレイキンの撮影ですが、かわいい笑顔や大人顔負けの大技の連続であっという間の1時間でした。私も(カメラの)技を磨きたいです④

東日本大震災から15年を迎えます。中学生の私は先輩の卒業式から帰宅後にテレビで見た飛行機が津波に流されていた衝撃を鮮明に覚えています。「もしも」に備えましょう④

大寒波の中で開催された「わくフェス」。子どもたちは、大はしゃぎで雪だるまをつくったり、雪合戦をしたりと寒さに負けず元気で。雪景色の狭山池も風情がありました④

※この広報誌は2万8,100部作成し、1部当たりの単価は24円です

## 市民活動

CIVIC ACTIVITY

広報おおさかさやまに市民活動を掲載するには、10日までに翌々月原稿を市民活動支援センター(☎366-4664)に提出する必要があります。なお、誌面の都合により掲載できない場合があります。

無料の場合、参加費は記載していません

## 副池オアシス公園で遊ぼう

とき 3月21日(土)午前10時~11時30分(雨天中止) ところ 副池オアシス公園・あずまや  
内容 春を見つけよう 持ちもの ポケット図鑑 申し込み・問い合わせ 電話で狭山の副池自然づくりの会(麻植 ☎090-3706-8296)

## キッズチア体験会

とき 3月17日(火)・4月7日(火)午後6時~7時 ところ 社会教育センター・会議室2  
対象 小学2年生以上の人 内容 ポンポンを手に持ち、音楽に合わせて踊る 定員 いずれも5人(先着順) 持ちもの 上靴、飲みもの 申し込み 参加希望日の前日までに名前・年齢・電話番号を電子メール(ichigo\_0804@yahoo.co.jp)でチアダンス☆クラッカーズ。電話も可  
問い合わせ チアダンス☆クラッカーズ(高野 ☎090-7094-2205)

## 囲碁を通じて仲間づくりをしませんか

とき 3月3日~24日の火曜日午後1時~5時 ところ 市立公民館・和室 内容 対局 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話で感知囲碁クラブ(平尾 ☎366-2684)

## 狭山池まつり2026ボランティア募集

4月25日(土)・26日(日)の両日、運営本部や龍神舞台、灯火輪などの設置・運営に携わる市民・学生ボランティアを募集しています。応募方法(申込用紙)など詳しくは、狭山池まつり実行委員会ホームページを確認するか、電子メール(ikematuri@mydoo.net)で問い合わせてください。狭山池まつりは、皆さんの協賛金で運営しています。協賛いただける場合は、市内の郵便局にある専用の振込用紙を利用してください。

「花樹が繁り、野鳥が飛び交い心を癒す美しい狭山池」を、皆の手で、心の輪で!

狭山池クリーンアクション 第309回 3月28日(土) 午前10時~11時30分 さやりんBase集合

問い合わせ 狭山池まつり実行委員会事務局 ☎360-3805

## オカリナ演奏体験会

とき 3月3日(火)午後1時30分~3時 ところ 市立公民館・集会室3 内容 オカリナソロ、アンサンブル 定員 10人(先着順) 持ちもの オカリナ、飲みもの 申し込み・問い合わせ 当日午後1時までに電話で狭山池雑芸団(村澤 ☎090-8140-3274)

## 狭山池恋来いライブ

とき 3月15日(日)午後2時30分~4時 ※小雨決行 ところ さやりんBase  
問い合わせ 狭山池まつり実行委員会にぎわい創出部会(中植 ☎368-2502)

## 狭山池さくらフェス

とき 3月29日(日)午前10時~午後4時 ところ さやりんBase 内容 模擬店、マルシェ、茶席、ステージ、キッチンカーなど(雨天の場合変更あり) ※一部有料  
問い合わせ 狭山池まつり実行委員会にぎわい創出部会(中植 ☎368-2502)

## 健康体操無料体験会

とき 3月3日~24日の火曜日午前10時~11時 ところ 市立公民館・大集会室 対象 女性 内容 ストレッチ、筋肉トレーニング

# 桜

# まつり

狭山池北堤のライトアップ

2026

3月27日 金

▶▶ 4月7日 火

日没～午後10時

期間中にキッチンカーが  
出店します 



詳しくは  
こちら

大阪狭山クラフトビール  
「さやま日和」試飲会



3月28日 土 午前11時から

※当日先着順。なくなり次第終了  
※車や自転車で見物する人、20歳未満の人は試飲できません

※ライトアップは、開花状況や天候などにより、期間変更、中止する場合があります  
※会場へは、公共交通機関を利用してください。路上や近隣店舗などに駐車しないでください

問い合わせ 桜まつり実行委員会(大阪狭山市商工会内) ☎365-3194

