

living with child in osakasayama

おおさかさやまで子育てを楽しむページ



子と暮らすこと



ぽっぽえん

子育て講座や年齢別交流会、地域の子育て情報の提供、子育てサークル支援などを行っています。育児や健康・発達など、気になることや不安なことは気軽に相談してください。

対象 2か月～未就学の子どもと保護者

ひなまつり制作(手形・足形アート)



とき 2月26日(休)・27日(金)午前10時～11時30分・午後2時～4時
ところ リラックススペース 内容 手形・足形アート
問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

年齢別交流会～さくらんぼクラブ～



とき 2月19日(休)午前10時～11時 ところ 研修室1 対象 令和7年4月2日～12月19日生まれの子どもと保護者
内容 親子で一緒に楽しめる遊び、保護者交流会など
参加費 130円程度(保険料) 定員 10組(多数の場合は抽選) ※きょうだいの保育あり
申し込み 1月27日～2月10日(火)にぽっぽえんへ電話または直接
問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

予防接種 | 保健センター ☎367-1300

■ 2月は保健センターでの集団接種はありません

■ 個別接種 大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関 ※それ以外の機関で接種する場合、償還払制度あり(接種前に手続きが必要)

| 種類 | 対象年齢 |
|---------|--|
| ロタ | ロタリックス/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後 ロタテック/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後 |
| B型肝炎 | 1歳未満(標準的には2か月から) |
| 小児用肺炎球菌 | 2か月～5歳未満 |
| 5種混合 | 2か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満) |
| BCG | 1歳未満(標準的には5～8か月未満) |
| MR混合 | 1期(1～2歳未満)、2期(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ) ※令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれで1期の接種をしていない人および平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれで2期の接種をしていない人は、令和9年3月31日まで接種可能 |
| 水痘 | 1～3歳未満 |
| 日本脳炎 | 1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成18年2月2日～平成19年4月1日生まれの人、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能 |

健康診査・教室

■ 4か月児健康診査

2月5日(休)午後/4か月ごろの子どもが対象

■ 1歳6か月児健康診査

2月20日(金)午後/1歳6～8か月ごろの子どもが対象

■ 2歳6か月児歯科健康診査

2月10日(火)午後/2歳6～8か月ごろの子どもが対象

■ 3歳6か月児健康診査

2月4日(休)・25日(休)/3歳6～8か月ごろの子どもが対象

■ 5歳児健康診査

2月26日(休)/5歳ごろの子どもが対象

※1週間前に案内が届かない場合は問い合わせてください

——— 予約制 ———

■ 離乳食講習会

2月18日(休)午前9時40分～11時30分/離乳期の乳児の保護者が対象



■ ピカピカ歯みがき教室

2月19日(休)午後1時10分～3時30分/3歳児が対象



保健センター ☎367-1300

さやまっ子ナビ



子育て応援アプリ

「さやまっ子ナビ」

こども家庭支援グループ

☎349-8015

電子母子手帳、予防接種スケジュール、イベント情報配信、アレルギーチェックなど役に立つ情報が満載！



妊娠・出産



手当・助成相談



予防接種



子育てマップ

Android版



iOS版



健康診査



子育て情報



イベント情報




離乳食

UPっぶ

1階のプレイルームは2か月～未就学の子どもと保護者がゆったりとしたひとときを過ごす場。2階は世代を超えた様々な人のコミュニティを広げる場です。

プレイルーム 利用には登録が必要です


海洋プラスチックでオリジナルチャームをつくろう！

とき 2月14日(土)午前10時～11時30分 ところ 研修室 内容 海洋プラスチックごみを利用したチャームづくり 講師 永原典子さん/Act Locally 参加費 300円(材料代) 定員 24人(先着順) ※未就学児は保護者同伴 申し込み 2月1日(日)～10日(火)に申込フォームから  問い合わせ UPっぶ(世代間交流ひろば) ☎360-4321



ベビーマッサージ



とき 2月18日(水)午後1時30分～2時30分 ところ 研修室 対象 令和7年7月18日～12月18日生まれの子どもと保護者 ※前日～翌日に予防接種をする子どもは不可 内容 マッサージで親子のふれあいを楽しむ 講師 本田真依さん/Happy Hug-ハピハグ代表 定員 10組(多数の場合は抽選) 持ちもの タオル、バスタオル、飲みもの 申し込み 2月2日(月)～10日(火)に申込フォームから  問い合わせ UPっぶ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

広報取材で発見

サヤマッ

vol.046

きよか
谷口 陽香ちゃん
(2歳・狭山)



★遊びに全力！片付け満点！

お絵描きやパズルが大好きな陽香ちゃん。たくさんのパズルで遊ぶその表情は真剣そのもの。UPっぶにあるお気に入りのパズルで遊んだ後は、元気よく「ありがとう！」とお片付けもバッチリでした。



★いつも頼りになるお姉ちゃん

一緒におままごとで遊ぶときも「これ食べる？」と、妹思いな優しい陽香ちゃんでした。

今月の一冊

図書館 絵本
からのおすすめ



ここがポイント♪

赤ちゃんのほっぺがいとおしくなる、笑顔あふれる絵本です。

書名 ほっぺちゃん
著者名 マコイ/作・絵
出版社 ポプラ社

0～2歳向け

ほっぺちゃんのほっぺは、まんまるほっぺ。ほっぺちゃんがぶらんこをこいだら、ほっぺがきぼーんと飛び出して、雲さんにほっぺと付きましました。それからくるくる回って、今度はりんごさんにほっぺと付いて…。切り絵の絵本。

資料紹介は「TRCMARC」より