

元気メに いきいき

active
senior
life

337

土居直之さん

(72歳・西山台)

様々なご縁に恵まれてきました。
日々広がっていくご縁のおかげ
で、毎日楽しく過ごすことがで
きています。



「前利用してくれた人が『この前はありがと
う!』ってまた利用してくれると、やついて良
かつたなと思います。まだまだ知られていないこ
ともあるので、より多くの人に利用してもらえる
よう、75歳まで楽しみながら続けたいですね
明日はどんな人を乗せていくのでしょうか」

シルバー人材センター 会員募集

市内に住んで
いて、働く意欲が
ある60歳以上の
健康な人であれば、だれでも
登録できます。主な仕事の
内容は、植木のせん定、除草、
植木の水やり、網戸・障子の
張り替え、屋内外清掃、事
業所手伝い、家事援助、ち
らし配布、あて名書き、施
設管理、空き家管理、一般
事務などです。
問い合わせ シルバー人材セ
ンター☎366-2277

さやま荘落語会

とき 2月26日(木)午後1
時30分～2時30分 とこ
ろ さやま荘・多目的室
問い合わせ さやま荘☎366-2022



風呂の日

とき 2月26日(木)午前11時～午後
4時(午後3時30分まで受け付け)
とこ さやま荘 ※風呂の日以
外は入浴料100円が必要です
問い合わせ さやま荘☎366-2022

福祉センター閉館日

さやま荘 / 2月8日(日)・11日(祝)・23
日(祝)、さつき荘 / 2月8日(日)・11日
(祝)・14日(土)・22日(日)・23日(祝)・28日(土)

医療や介護、相続や葬儀など
について、希望する内容を書き
記することで、「自分の望む最期の
迎え方」を考えるきっかけとなる
「大阪狭山市エンディングノー
ト」を配布します。エンディング
ノートは遺言書と違った効力
がないため、修正や加筆が自由
で気軽に書くことができます。

配布場所 市役所高齢者福祉グ
ループ、地域包括支援センター、
地域包括支援センター・ニュータ
ウンサテライト、さやま荘、社会
福祉協議会、市立公民館、保健セ
ンター※2月2日(月)から配布。
なくなり次第終了

問い合わせ 高齢者福祉グル
ープ☎360-4085

大阪狭山市エンディングノート を配布します

広島県で生まれ、54年前の就職を機に大阪に来た土居直之さん。退職してからは地域活動に精力的に取り組んでいます。

「大阪狭山市に引っ越してきて48年が経ちました。現役時代は、ご近所さんしか地域のかかわりはありませんでしたが、た

またま知り合いに自治会の活動に誘われました。誘われると断れない性格で、『できることならやるよ』と参加しました(笑)。まず始めたのが子どもたちの見守り活動。はじめは1年だけのつもりだったんですが、もう4年くらい続けています。続けていると子どもたちが覚えてくれて、向こうからあいさつしてくれます。中にはシャイな子もいますが、根気強くあいさつを続けているとだんだん心を開いてくれて、あいさつを返してくれたときはうれしかったですね。また、昨日までランドセルを背負っていた小学生が中学生になつたり、高校生になつて自転車で通学していたり、日々成長していく姿に驚かされています」

ある日、さやりんおでかけサポートの募集がありました。「自治会でボランティアを募っていて、該当する年齢だったので手を挙げました。よく利用されるのは、通院やスーパーへの買い物のなど。利用者を送迎してサポートします。もともと接客業をしていたこともあって楽しくやっています」

さやりんおでかけサポートで特に気を付けていることは、「やっぱり安全運転ですね。スピードはもちろ
ん、曲がるときは膨らみ過ぎて体に負担がかか
らないようにしています。また、利用者が退屈
しないようになるべくお話するようにしていま
すが、自分が一番楽しんでいるかもしません
(笑)。自分が住んでいる地域以外の人とも知り
合いになつたり、日々ご縁が広がっています」

「リピーターが多いそうです。

「前に利用してくれた人が『この前はありがと
う!』ってまた利用してくれると、やついて良
かつたなと思います。まだまだ知られていないこ
ともあるので、より多くの人に利用してもらえる
よう、75歳まで楽しみながら続けたいですね
明日はどんな人を乗せていくのでしょうか」