

広報おおさかさやま

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE OF OSAKASAYAMA CITY

令和8年

2

vol.684

02 ふるさと納税で盛り上げる大阪狭山のミライ

04 近畿大学病院等移転跡地の土地利用について

11 シルバー情報のページ | 大阪狭山市エンディングノートを配布します

12 Town Topics | はたちの集い

14 けんこうガイド | プレママ・プレパパほっとカフェ

16 コトコト | ひなまつり制作(手形・足形アート)

18 情報のページ | 市などが実施する事業や相談など

26 市民活動 | 市民が主催する催しや講座の案内



今月の表紙写真／Cover Comment

1月12日、はたちの集い。晴れやかな振袖やりりしいスーツに身を包み、未来への決意を胸に集いました。久しぶりの友だちや恩師と再会し、記念撮影や近況報告を楽しみました。自覚と責任を力に、幸せな人生を歩んでください。

バックナンバー
はここにいます



こども未来フォーラム発！中学生が発信！

ふるさと納税で盛り上げる 大阪狭山のミライ

問い合わせ 教育指導グループ
☎360-4523

令和6年11月16日に実施したこども未来フォーラムにおいて、第三中学校の生徒から「ふるさと納税を活用して、大阪狭山市の収入を増やそう！」と提案がありました。この提案をきっかけに、第三中学校の生徒がふるさと納税の仕組みを学びながら、市の名産品などを紹介するため、地域資源を活用した新たな取り組みに挑戦しています。

ふるさと納税制度を知ろう

市役所産業にぎわいづくりグループの担当者が、第三中学校の1年生にふるさと納税の仕組みについて話をし、生徒たちは、制度についての理解を深めました。



こども未来 フォーラム とは

市内の小・中学生が狭山高校生のコーディネートのもと、市の課題やこども施策について考え、議論し、意見を表明する場です。



デザインコンテストで決定！ふるさと納税へのお礼状

第三中学校の1年生が市からのお礼状のデザインを各班で考え、作成しました。デザインコンテストとして、生徒や教職員、保護者、地域の人が投票した結果、桜をテーマにした作品が選ばれました。選ばれたお礼状は、ふるさと納税の返礼品と一緒に送付します。

選ばれた作品を作成した生徒の声／

市の桜をイメージして作成しました。
どうすればイメージが伝わるのかをすごく考えたので、選んでもらえてうれしいです！



▶お礼状をデザインした
生徒の皆さん



生徒会新聞でふるさと納税返礼品特集を掲載

第三中学校生徒会の生徒たちが狭山池ダムカレー、さやりんグッズについて、市と商工会にそれぞれインタビューをし、生徒会新聞を作成しました。生徒会新聞は第三中学校ホームページに掲載されたほか、コドモン(CoDMON)で保護者へデータを配信し、教室にも掲示しました。

生徒たちは友だちや保護者のふるさと納税への関心が高まるきっかけになったと感じています。



新聞を作成した生徒の声 /

大阪狭山市名物の桜の写真を大きく載せたり、さやりんの説明を書くなど工夫しました。インタビューで知った市の魅力をたくさん広めていきたいです！
これからも市の魅力を知ることができるよう、イベントなどに積極的に参加したいです。

市のPRちらしを作成



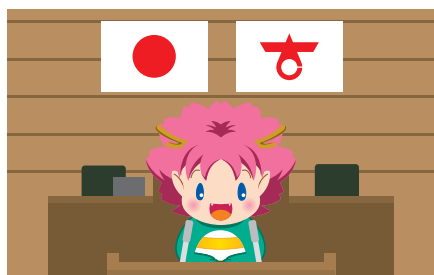
▲第三中学校生徒会の皆さん

生徒会の生徒たちが作成した市のPRちらしには、狭山池やさやりんなど市の名物や魅力を掲載し、ふるさと納税をしてくれた人に寄附金受領証明書を送付する際に同封します。

開催します！

第2回子ども未来フォーラム

とき 2月6日(金)午後1時30分～3時30分
ところ 市役所・議場
参加者 小・中学校の児童・生徒各2人、狭山高校の生徒
閲覧 方法 YouTubeでライブ配信



▲第三中学校 西村先生

担当者に聞いてみました /

生徒たちが主体的にかかわったことで、市の魅力がより温かく伝わるものになったと感じています。今後も、ふるさと納税の寄附者とのコミュニケーションを続けながら、大阪狭山市をより身近に感じてもらい、寄附の広がりやファンづくりにつなげていきたいです。



ふるさと納税担当者▲
産業にぎわいづくりグループ 花木さん

生徒たちは返礼品を自らPRしようと取り組んできました。生徒たちは取り組みを通して、地域の一員として市の魅力ある返礼品にかかわれたことを誇りに思っています。取り組みの成果が、多くの人の手に届くことが楽しみです。

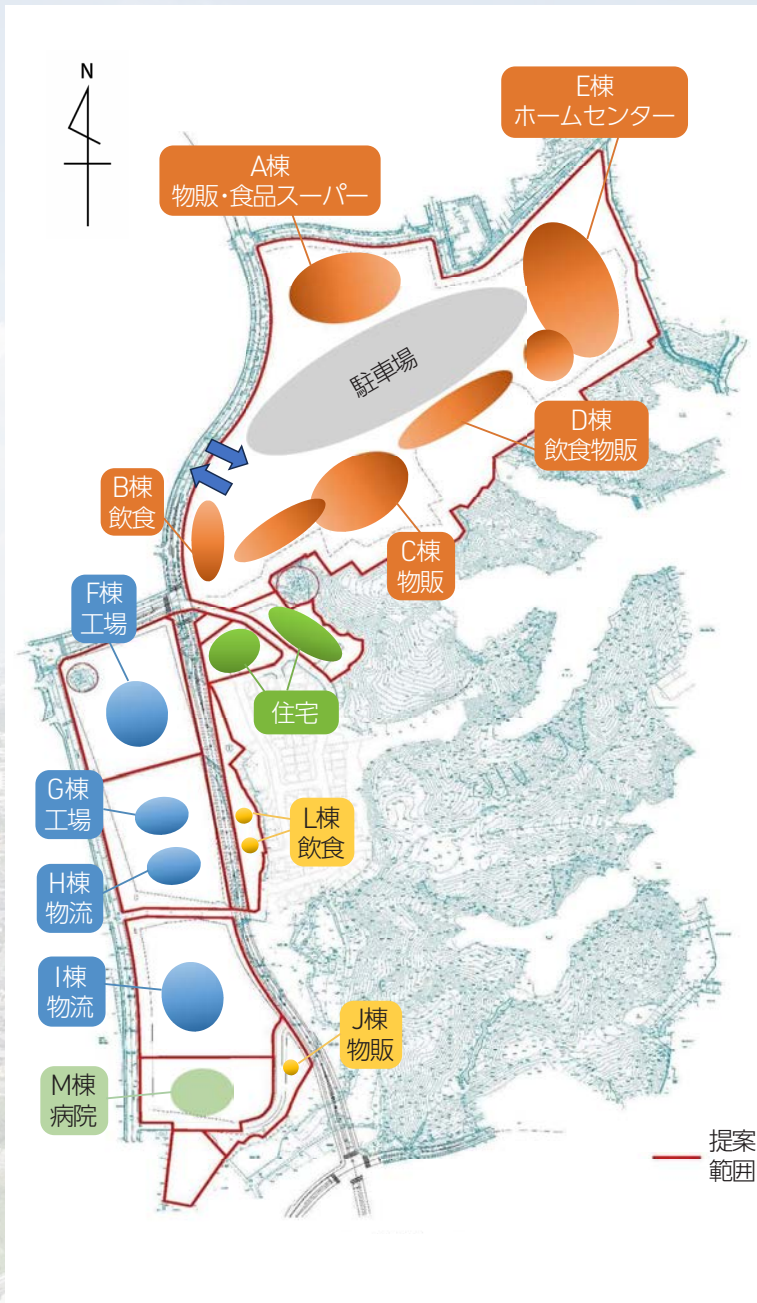
近畿大学病院等移転跡地の土地利用について

〔土地利用計画案の概要〕

市は近畿大学病院等移転跡地の開発事業者に決定した大和ハウス工業(株)から、都市計画提案要領に基づき、左図のとおり、北側エリアを物販などの商業施設、西側エリアを工場・物流などの産業施設および飲食などの商業施設とし、南側エリアを(仮)せいわ会新病院とする土地利用計画案として事前相談書の提出がありました。今後、都市計画提案要領や都市計画法に基づき、都市計画道路狭山河内長野線のルートや用途地帯の変更、建築物などを制限するための地区計画の決定などについて協議などを行い、必要な都市計画手続を進めます。

なお、令和7年12月20日・21日に開催された、近畿大学病院等解体工事に関する住民説明会後の近畿大学の対応などについて、市ホームページに掲載しています。

問い合わせ 都市政策グループ ☎360-4159



■物価高対応子育て応援手当を支給

対象 ①令和7年9月分(令和7年9月に出生した児童については令和7年10月分)の児童手当の支給を受けた人(④を除く) ②令和7年10月1日～令和8年3月31日に出生した児童に係る児童手当の支給を受ける人 ③令和7年10月1日～令和8年3月31日に離婚などにより新たに児童手当の受給者となった人 ④令和7年9月30日時点で市内に住んでいて、令和7年9月分の児童手当を所属庁から支給された公務員 **給付額** 児童1人当たり一律2万円 **申請方法** ①申請不要(2月初旬に案内を送付します)

②③市役所こども家庭支援グループで配布する申請書・④所属庁から配布される申請書に必要書類を添付して、〒589-8501大阪狭山市役所こども家庭支援グループへ郵送または直接(審査後に随時振り込み)。②のうち令和7年12月31日までに出生した児童に係る児童手当を市から受給する人は申請不要。詳しくは市ホームページを確認してください ※申請書は市ホームページからもダウンロード可



問い合わせ こども家庭庁物価高対応子育て応援手当コールセンター ☎0120-252-071、こども家庭支援グループ ☎349-8015

さあ投票 選挙の主役はあなたです

【期日前投票】

選挙期日に仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭などの用務があるなど、一定の事由に該当する人は期日前に投票をすることができます。投票所入場整理券が届いている場合は、裏面にある投票宣誓書にあらかじめ必要事項を書いて持参してください。



【不在者投票】

名簿登録地以外の選挙管理委員会や不在者指定施設の病院、老人ホームなどでも投票できます。

●出張などで他市に滞在している人は、大阪狭山市の選挙管理委員会に不在者投票宣誓書・請求書を提出してください。様式は、市ホームページからもダウンロードできます。提出後、郵送された投票用紙などを持って、最寄りの選挙管理委員会で投票してください。投票用紙の郵送には時間がかかります。早めに手続きをしてください。マイナンバー

カードを使ったぴたりサービスで電子申請が可能です。

●入所している施設や入院している病院などが、不在者投票ができる施設として指定されている場合は、施設長などに申し出れば、その施設で投票できます。

●身体障がい者手帳、または戦傷病者手帳の交付を受けている人(法令の規定に該当する人)や介護保険被保険者証(要介護状態区分が5)が交付されている人などは、居所で投票できます。事前に選挙管理委員会から「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要があります。また、郵便などによる不在者投票ができる選挙人で、自書できない人(法令の規定に該当する人)が、代理人によって投票に関する記載をしてもらうことができる「代理記載制度」もあります。この場合は事前に選挙管理委員会へ代理記載人(1人)を届ける必要があります。早めに手続きをしてください。※法令の規定に該当するかは、選挙管理委員会事務局へ問い合わせてください。投票用紙の請求期限は選挙期日の4日前までです。詳しくは市ホームページを確認してください



問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎360-4419

狭山ニュータウンを一緒に盛り上げたい人

募集

対象 未来を育むふれあいまつり(狭山ニュータウンファミリーロードの夜店)、謎解きウォーキング、さやマルシェ(東大池公園など)の企画・イベント運営・広報・SNS運用などに協力できる人 ※応募者は次のミーティングに参加をお願いします **申し込み** 2月16日(月)までに申込フォームから



【狭山ニュータウンの未来を育むプロジェクト2026ミーティング】

とき 2月20日(金)午後7時～8時30分 **ところ** 市立コミュニティセンター・音楽室 **内容** プロジェクトの説明と顔合わせ、意見交換



未来を育むふれあいまつり



謎解きウォーキング




さやマルシェ

問い合わせ 狭山ニュータウンの未来を育むプロジェクト推進会議事務局(公民連携・協働推進グループ内) ☎360-4023

■ こんな人は、個人市・府民税の申告が必要です

個人市・府民税の申告が必要な人は、令和8年1月1日現在、市の住民基本台帳に記録されていて、前年中に所得があった人です。ただし、次に該当する人は申告が不要です。

●給与所得または公的年金などに係る雑所得のみがある人で、支払者から支払報告書が提出されていて、支払報告書に記載されている所得控除など以外に適用を受ける所得控除などがない人 ●所得税の確定申告をする人 ※国民健康保険料や介護保険料などの算定や各種申請に課税証明書の発行が必要な場合などは、無収入の人も申告してください。申告には、本人および扶養親族などのマイナンバーの記入が必要です。医療費控除を受けるときは、医療費控除の明細書の添付が必要です(領収書は不可)。領収書は自宅で5年間保管してください。医療費控除の明細書は、市役所税務グループで配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます

とき 2月16日(月)～3月16日(月)午前10時～午後4時(2月21日(土)・3月7日(土)は午前10時～午後0時のみ受け付け)

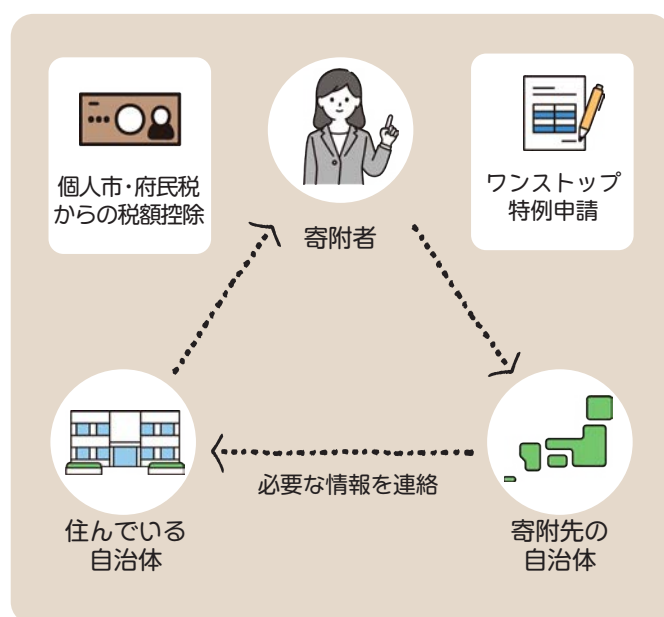
ところ 市役所・第一会議室 ※公共交通機関を利用してください。待機場所などはありません 持ちもの マイナンバーカードまたは有効なマイナンバー通知カードと本人確認書類、令和7年中の収入・控除の内容がわかる書類

【ふるさと納税ワンストップ特例制度】

ふるさと納税先の自治体数が5団体以内の場合に、ふるさと納税を行った自治体へ「寄附金税額控除に係る申告特例申請書」を提出すれば、所得税の確定申告を行わなくても所得税の寄附金控除相当分を含めて個人市・府民税から税額控除

される制度です。制度の適用を受けると、所得税からの還付は発生せず、ふるさと納税をした翌年の6月以降に納付する個人市・府民税額が減額されます。ただし、次のいずれかに該当する場合は、ふるさと納税のワンストップ特例制度が適用されないため、ふるさと納税の寄附金控除額を記載した確定申告書または個人市・府民税の申告書の提出が必要です。

●6団体以上の自治体へ寄附した場合 ●確定申告書または個人市・府民税の申告書を提出した場合(給与所得者が医療費控除を受けるために確定申告書を提出した場合など) ●特例制度への申請後に住所を変更したが、変更届出書を提出していない場合



問い合わせ 税務グループ ☎349-9402



Instagram
やってます

イベント情報
などを発信中!



フォロー方法

- 右記の二次元コードを読み取る
- Instagram内で「osakasayama_official」で検索



osakasayama_official

Follow
Me!

問い合わせ 産業にぎわいづくりグループ ☎360-4264

確定申告に使用する 医療費通知について

令和7年中に支払った医療費が一定の金額を超えた場合、病院などの領収書または「医療費のお知らせ(医療費通知)」を使って医療費控除を受けることができます。

大阪狭山市国民健康保険では、令和7年11・12月の診療に関する医療費通知は、3月に発送予定のため、病院などの領収書の内容を明細書に記入して申告してください。

問い合わせ 保険年金グループ ☎349-9471

確定申告は2月16日(月)～3月16日(月)

確定申告は、2月16日(月)～3月16日(月)に富田林税務署(富田林市若松町西/近鉄長野線「富田林駅」下車)で受け付けます(土・日曜日、祝日など休日を除く。ただし、3月1日(日)は開設)。今年度からすばるホールではありません。公共交通機関を利用してください。原則、スマホで申告書を作成するスマホ申告会場です。作成済みの申告書などは正本(提出用)のみを提出(郵送)してください。

提出先 大阪国税局業務センター大手前分室(〒540-8543大阪府中央区大手前一丁目5-44大阪合同庁舎第1号館)

【確定申告はスマートフォンで】

スマートフォンなどからe-Taxを利用すれば、自宅から申告書の作成・送信が可能です。スマートフォンを利用した確定申告には、「マイナンバーカード(2種類のパスワード)」が必要です。※スマートフォンはマイナンバーカード読み取り

り対応のものが必要

【令和7年分の申告期限、納期限などについて】

国税は、申告した税額などに基づき納税者自身で納付の期限(納期限)までに納付する必要があります。納付には、様々な方法があるので、納税者自身で選択し、納付手続きを行ってください。※申告書の提出後に、納付書の送付や納税通知書などのお知らせはありません。詳しくは、国税庁ホームページ「国税の納付手続」を確認してください

税目など	申告および期限	口座振替日
申告所得税および復興特別所得税	3月16日(月)	確定分: 4月23日(木) 延納分: 6月1日(月)
個人事業者の消費税および地方消費税	3月31日(火)	4月30日(木)
贈与税	3月16日(月)	

問い合わせ 富田林税務署 ☎0721-24-3281

転出届はオンラインで提出できます

電子証明書が有効なマイナンバーカードを持っている人が、日本国内の市区町村へ転出する場合は、マイナポータルから手続きを行うことで、市役所への来庁が原則不要となります。マイナンバーカードの読み取りができるスマートフォンを持っている場合は、スマートフォンのみで手続きができます。※国民健康保険や児童手当など市役所への

来庁が必要な場合もあるので注意してください。マイナポータルを通じて転出届を提出した後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届の提出などの手続きが必要です。詳しくは、デジタル庁ホームページを確認してください



問い合わせ 市民窓口グループ ☎349-9480



おおさかさやま
キラリと光る
ニュースをお届け



東京2025デフリンピックサッカー競技
銀メダルを獲得

酒井藍莉さん(サッカー日本代表選手)



第2回 ISKA国際スポーツキックボクシング全日本選手権大会アマチュア世界大会選抜クラス中学生 -40kgで優勝
梶澤明主さん

高額医療・高額介護合算制度

医療保険と介護保険の両方に自己負担があり、世帯で令和6年8月1日～令和7年7月31日に支払った両方の自己負担額の合計が、自己負担限度額(右表)を超えた場合、申請により超えた額が支給されます。対象者には申請書を送付しますので、国民健康保険の加入者は、市役所保険年金グループへ、後期高齢者医療制度の加入者は、大阪府後期高齢者医療広域連合給付課へ申請してください。※医療費用と介護サービス費用のいずれかが0円、または支給額が500円以下の場合は支給対象外です

次に該当する人は、支給される場合があるので、計算期間内に加入していたほかの保険者の「自己負担額証明書」を持って申請してください。

令和6年8月1日～令和7年7月31日に、●大阪府外から転入した ●ほかの医療保険制度から後期高齢者医療制度または大阪狭山市国民健康保険に加入した ※後期高齢者医療制度に加入し、高額療養費(外来年間合算)支給申請書が届いている人は、高額療養費を先に申請してください

【70歳未満の国民健康保険加入者】

所得区分	負担割合	自己負担限度額(年額) (医療保険+介護保険)
基準総所得額901万円超	3割	212万円
基準総所得額600万円超～901万円以下		141万円
基準総所得額210万円超～600万円以下		67万円
基準総所得額210万円以下 住民税非課税世帯		60万円 34万円

※基準総所得額＝前年の総所得額等－基礎控除43万円

※70歳未満の国民健康保険加入者の自己負担額は、医療機関ごと(入院、外来、医科、歯科別)に月額2万1,000円以上を支払ったときに合算対象となります

【後期高齢者医療制度および70歳以上の国民健康保険加入者】

課税状況	所得区分	負担割合	自己負担限度額(年額) (医療保険+介護保険)
課税世帯	現役並み所得者	3割	212万円
	課税所得690万円以上		141万円
	課税所得380万円以上		67万円
非課税世帯	一般	1割	56万円
	低所得Ⅱ	または	31万円
	低所得Ⅰ	2割	19万円(※1)

(※1)複数世帯の場合、介護保険の自己負担限度額は31万円

問い合わせ 保険年金グループ☎349-9471(国民健康保険)、☎349-9472(後期高齢者医療)、大阪府後期高齢者医療広域連合給付課☎06-4790-2031

介護保険料、介護サービス費用は所得控除の対象に

昨年中に納付した介護保険料や介護サービス費用の自己負担などは、所得税などの所得控除(社会保険料控除、医療費控除)の対象になる場合があります。

【介護保険料】

介護保険料は、社会保険料控除の対象です。年金から保険料が差し引かれている人(特別徴収)には、日本年金機構または共済組合などから、1月中旬に「令和7年分公的年金等の源泉徴収票」が送付されています。対象となる介護保険料額が記載されていますので、申告書の提出時に持参してください。また、保険料を口座振替で納付している人や窓口で納付している人(普通徴収)は、「口座振替明細書」または「領収書(金融機関などの領収印のあるもの)」で昨年中の保険料納付額を確認できます。なお、源泉徴収票や口座振替明細書、領収書に代わる「介護保険料納付確認書」を市役所高齢者福祉グループで発行しています。

【介護サービスの自己負担分やおむつ代】

次の人が、ケアプラン(介護サービス計画)に基づく介護サービスの範囲で自己負担した費用やおむつ代は、医療費控除の対象になる場合があります。

《居宅サービス利用者》ケアプランに医療費控除の対象となるサービスが含まれている場合は、介護保険給付の自己負担分(1割、2割または3割)が控除対象です。医療費控除の対象となる場合は、サービス提供事業所から発行される領収書の記載を確認してください。また、介護予防サービス・総合事業サービス(要支援1・2および事業対象者)分も同様の取り扱いとなります。

《施設入所者》介護保険施設に入所している人は、介護保険給付の自己負担分として支払った費用(1割、2割または3割)のほか、食費や居住費が対象です。ただし、特別養護老人ホームに入所している場合は、その2分の1の額が対象です。

《おむつ代》おむつ代を医療費控除の対象として申告するときは、医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要です。ただし、要介護認定を受けている人は、介護保険法に基づく要介護認定に係る主治医意見書の内容から、高齢者福祉グループで証明書に代わる書類を発行できる場合があります。認定を受けているすべての人に発行できるとは限りません。詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ 高齢者福祉グループ☎349-9416

皆さんの地区の民生委員・児童委員、主任児童委員

令和7年12月1日から3年間の任期で、民生委員・児童委員、主任児童委員が厚生労働大臣から委嘱されました。各地域における福祉の充実のために、生活や福祉に関する相談や情報提供などを行っています。

■民生委員・児童委員

	地区名	名前	住所	電話番号
東地区	東野	山本 真吾	東野中三丁目	366-8600
		山本 欽也	東野中三丁目	365-1754
		溝端 明子	東野西一丁目	365-0515
	大鳥池住宅	伊東 靖子	東野中一丁目	090-6908-3310
	東池尻	杉本 多香子	東池尻二丁目	365-1250
		杉本 みゆき	東池尻三丁目	365-0639
		中辻 猛司	東池尻五丁目	366-1617
	池尻	時本 茂	池尻北二丁目	366-1463
		中岡 資裕	池尻中一丁目	090-8161-0798
		中岡 朋子	池尻中一丁目	090-1148-1025
		坂根 敏恵	池尻中一丁目	365-2562
		清水 薫子	池尻中二丁目	080-4396-4451
		星野 裕子	池尻自由丘二丁目	365-1389
		三上 裕	池尻自由丘二丁目	365-6976
		川添 毅	狭山二丁目	350-2946
狭山地区	狭山	柏村 康輔	狭山三丁目	090-1445-1404
		加藤 雅弘	狭山三丁目	365-0336
	レークハイツ	中田 真理子	狭山五丁目	090-6967-1651
	遊園ハイツ	宇田 知恵子	狭山五丁目	366-4405
	金剛二丁目	藪内 ひとみ	金剛二丁目	090-8933-0948
	狭山コーポ	木村 文昭	東池尻一丁目	090-3527-1390
半田地区	金剛一丁目	神戸 眞理子	金剛一丁目	289-8900
	半田	小芝 幾久子	半田二丁目	368-2415
		廣田 のり子	半田二丁目	090-5098-0733
		松川 元英	半田三丁目	090-1593-7455
		岡 和正	半田四丁目	080-5711-7321
		宮崎 純一	半田五丁目	370-5007
		藪内 光子	半田五丁目	090-6988-5863
	ライオンズマンション金剛	大屋 芳信	半田三丁目	090-3700-4906
	南海金剛住宅	濱治 弘子	東茱萸木一丁目	090-9048-6004
		馬場 昇	東茱萸木二丁目	090-1582-9095
茱萸木地区	茱萸木	西村 理恵子	東茱萸木一丁目	090-6667-1713
		川村 法子	茱萸木二丁目	365-7310
		木村 篤樹	茱萸木六丁目	090-8235-8766
		谷 雅子	茱萸木六丁目	090-5658-2354
		橋上 猛雄	茱萸木七丁目	366-9002
		酢谷 朋子	茱萸木七丁目	090-1965-7258
	今熊	山口 渡	今熊一丁目	365-2571
		中野 ルミ子	今熊五丁目	367-3129
	ネオヒルズ狭山今熊・下今熊狭山台	谷 佳代子	今熊三丁目	366-8885
西地区	池之原	西井 忠好	池之原三丁目	365-3662
		北井 守	池之原三丁目	366-8644
	コート北野田	佐野 貴徳	池之原四丁目	367-4631
	岩室	川崎 綾子	岩室三丁目	367-5232
	山本南	浅野 政博	山本中	366-2279
	山本東	小林 利彦	山本東	365-2675
	山本北	小林 亜希子	山本北	090-4767-4337
	グリーンハイツ北野田	市井瀬 十代士	山本北	090-8650-1044

(令和7年12月1日現在、敬称略)

	地区名	名前	住所	電話番号
南第一地区	西山台一〜三丁目	光成 裕子	西山台一丁目	367-9111
		久山 雅代	西山台二丁目	090-7889-3245
		上塚 直子	西山台二丁目	090-8840-2223
		朽木 久美子	西山台三丁目	090-6979-2408
南第二地区	西山台四丁目	川田 千恵子	西山台四丁目	365-4223
	ガーデンハイム・ディオフェルティ	早野 秀夫	西山台六丁目	070-4313-7487
	桜ヶ丘	都築 正男	西山台六丁目	080-5326-3108
	大野台一丁目	谷口 恭子	大野台一丁目	365-2422
南第三地区	大野台二丁目	押尾 隆	大野台二丁目	080-3816-1661
	大野台四丁目	野間 佳代子	大野台四丁目	070-4180-5551
	大野台五丁目	徳山 優子	大野台四丁目	368-2780
	大野台六丁目	中野 昌子	大野台五丁目	366-8079
南第四地区	大野台七丁目	菊池 元美	大野台六丁目	365-5190
	大野台七丁目	疋田 正信	大野台七丁目	090-4292-7481
	大野	面尾 博行	大野西	090-9876-1167
	西山台四丁目	中上 智彦	西山台四丁目	367-2751
南第五地区	西山台四丁目	関本 オリエ	西山台四丁目	080-2526-7440
	西山台五丁目	谷口 泰子	西山台五丁目	090-3841-9126
		岡本 京子	西山台五丁目	090-3651-4105



■主任児童委員名簿

主任児童委員	東小学校	瀬尾 しほり	狭山二丁目	090-7367-9059
	西小学校	辻 八重子	池之原四丁目	090-1489-8576
	南第一小学校	長尾 淳子	西山台三丁目	367-6141
	南第二小学校	横山 まゆみ	大野台三丁目	090-9167-7963
	北小学校	上田 則子	東野中三丁目	090-7349-4530
	第七小学校	中嶋 裕子	茱萸木五丁目	080-3138-2998

問い合わせ 福祉政策グループ ☎360-4043

戸籍業務の停止

2月21日(土)は戸籍システムの切り替え作業のため、戸籍関係の証明書の交付などの戸籍事務処理ができません。戸籍に関する届け出は受け付けのみ可能です。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

問い合わせ 市民窓口グループ ☎349-9481

受けてください！

日本人の2人に1人が
がんになる時代

いのちを守る、がん検診

～あなたとあなたの大切な人のために～



▲市内のがん検診実施医療機関はこちら

がんの早期発見・早期治療につなげるためには、定期的に検診を受けることが大切です。
次の検診以外にも、市内医療機関などで各種がん検診を実施しています。詳しくは市ホームページを確認してください。

がんセット検診

40歳以上の女性限定

【5がん(乳・子宮頸^{けい}・胃・肺・大腸)セット検診]

実施医療機関 大阪総合健診センター(大阪府中央区道修町/
大阪メトロ御堂筋線「淀屋橋駅」下車) 費用 4,000円 申し込み 月～金曜日(祝日など休日を除く)午前8時30分～午後4時50分に電話で大阪総合健診センター☎06-6202-6667

【4がん(乳・胃・肺・大腸)セット検診]

実施医療機関 堺複十字診療所(堺市堺区三国ヶ丘御幸通/南海高野線「堺東駅」下車) 費用 3,000円 申し込み 月・火・木～日曜日(祝日など休日を除く)午前9時～午後5時に電話で堺複十字診療所☎072-221-5515

持ちもの 住所・名前・生年月日を確認できるもの(マイナンバーカードや運転免許証など)、健康手帳、一部負担金または無料クーポン(送付された人のみ) ※令和7年4月1日以降、セット検診に含まれる検診を単独で一つも受けていない人に限る

乳がん(マンモグラフィ)個別検診

40歳以上の女性限定

実施医療機関 榎本病院(東菜英木四丁目)☎366-1818、ベルランド総合病院(堺市中区東山/南海高野線「北野田駅」から南海バス「高山」バス停下車)☎072-234-2001、富田林病院(富田林市向陽台/南海高野線「金剛駅」から南海バス「富田林病院前」バス停下車)☎0721-29-1121 ※送迎バスについては各病院へ問い合わせてください 費用 1,000円 持ちもの 住所・名前・生年月日を確認できるもの(マイナンバーカードや運転免許証など)、健康手帳、一部負担金または無料クーポン(送付された人のみ) 申し込み 電話で各実施医療機関 ※ベルランド総合病院の予約受付時間は月～土曜日午後2時～4時、富田林病院の予約受付時間は月～金曜日午後2時～5時

問い合わせ 保健センター☎367-1300

里レク2026春～市民ふれあいの里を無料開放します～

市民ふれあいの里を無料開放します。

とき 3月1日(日)午前10時～午後3時(雨天中止) ところ 市民ふれあいの里 内容 (模擬店)綿菓子、当てものなど(体験コーナー)火おこし、鉄道模型の運転体験、スタンプラリーなど(クラフト)でんでん太鼓、ストロートンボなど

【テニスコートの無料開放]

午前9時30分～午後4時30分にラケットとボールを無料で貸し出します(1回30分。当日先着順)



問い合わせ 生涯学習グループ☎349-9487



土居直之さん

(72歳・西山台)

様々なご縁に恵まれてきました。日々広がっていくご縁のおかげで、毎日楽しく過ごしています。

広島県で生まれ、54年前の就職を機に大阪にきた土居直之さん。退職してからは地域活動に精力的に取り組んでいます。

「大阪狭山市に引っ越してきて48年が経ちました。現役時代は、ご近所さんしか地域のかかわりはありませんでしたが、たまたま知り合いに自治会の活動に誘われました。誘われると断れない性格で、『できることならやるよ』と参加しました(笑)。まず始めたのが子どもたちの見守り活動。はじめは1年だけのつもりだったんですが、もう4年くらい続いています。続けていると子どもたちが覚えてくれて、向こうからあいさつしてくれます。中にはシャイな子もありますが、根気強くあいさつを続けていくとだんだん心を開いてくれて、あいさつを返してくれるときはうれしかったですね。また、昨日までランドセルを背負っていた小学生が中学生になったり、高校生になって自転車通学していたり、日々成長していく姿に驚かされています」

ある日、さやりんおでかけサポートの募集がありました。

「自治会でボランティアを募っていて、該当する年齢だったのて手を挙げました。よく利用されるのは、通院やスーパーへの買いものなど。利用者を送迎してサポートします。もともと接客業をしていたこともあって楽しくやっています」

さやりんおでかけサポートで特に気を付けていることは、

「やっぱり安全運転ですね。スピードはもちろん、曲がるときは膨らみ過ぎて体に負担がかからないようにしています。また、利用者が退屈しないようなるべくお話するようにしていますが、自分が一番楽しんでいるかもしれない(笑)。自分が住んでいる地域以外の人も知り合いになったり、日々ご縁が広がっています」

リピーターが多いそうです。

「前に利用してくれた人が『この前はありがとう！』ってまた利用してくれると、やっていて良かったなと思います。まだまだ知られていないこともあるので、より多くの人に利用してもらえよう、75歳まで楽しみながら続けたいですね」

明日はどんな人を乗せていくのでしょうか。

大阪狭山市エンディングノートを配布します

医療や介護、相続や葬儀などについて、希望する内容を書き記すことで、「自分の望む最期の迎え方」を考えるきっかけとなる「大阪狭山市エンディングノート」を配布します。エンディングノートは遺言書と違い法的効力がないため、修正や加筆が自由に気軽に書くことができます。

配布場所 市役所高齢者福祉グループ、地域包括支援センター、ウンステライト、さやま荘、社会福祉協議会、市立公民館、保健センター ※2月2日(月)から配布。なくなり次第終了

問い合わせ 高齢者福祉グループ
☎360-4085

シルバー人材センター 会員募集

市内に住んでいて、働く意欲がある60歳以上の健康な人であれば、だれでも登録できます。主な仕事の内容は、植木のせん定、除草、植木の水やり、網戸・障子の張り替え、屋内外清掃、事業所手伝い、家事援助、ちらし配布、あて名書き、施設管理、空き家管理、一般事務などです。



問い合わせ シルバー人材センター ☎366-2277

さやま荘落語会

とき 2月26日(木)午後1時30分～2時30分 **ところ** さやま荘・多目的室 **問い合わせ** さやま荘 ☎366-2022



風呂の日

とき 2月26日(木)午前11時～午後4時(午後3時30分まで受け付け) **ところ** さやま荘 ※風呂の日以外は入浴料100円が必要です **問い合わせ** さやま荘 ☎366-2022

福祉センター閉館日

さやま荘 / 2月8日(日)・11日(祝)・23日(祝)、さつき荘 / 2月8日(日)・11日(祝)・14日(土)・22日(日)・23日(祝)・28日(土)



2

寒さも吹き飛ばくらい楽しもう 新春こどもまつり

1月11日、市立公民館で「新春こどもまつり」が開催されました。

新年の初めに開催されるこのイベントには、市民活動団体や狭山高校の生徒が参加し、子どもが楽しめる体験ブースなどが設けられました。

雪がちらつく寒い日にもかかわらず、たくさんのお親子や中高生たちが来場しました。

来場した子どもたちは和太鼓やかたるた大会、様々な飲食ブースなど盛りだくさんの催しを楽しみ会場は笑顔であふれ、寒さを吹き飛ばす熱気が渦巻いていました。

1

支えに感謝、決意のはたち はたちの集い

1月12日、SAYAKAホールで「はたちの集い」が開催されました。

二十歳の472人が色鮮やかな振袖や凛としたスーツ姿で会場を彩り、晴れやかな表情で懐かしい仲間や恩師と久しぶりの再会を楽しみました。

代表者の言葉では、これまで支えてくれた家族や友だち、地域の人への感謝を胸に、自覚と責任を持って新たな一歩を踏み出す決意が述べられました。

式典後は、記念撮影や近況報告を楽しみながら、将来の夢や進路について語り合う姿が見られました。



掲載したあなた(家族)の写真を差し上げます。希望する人は、市役所広報広聴・人権啓発グループ ☎ 3604291へ連絡してください。

5

見て・香って・味わう 大野ぶどうワイン講座、試飲会

12月17日、市内の飲食店で「大野ぶどうワイン講座、試飲会」が開催されました。
木合ワインの木合さんからワインづくりの歴史や過程などを学び、その後、数種類のワインを試飲しました。各お店ではワインに合う料理が振る舞われ、参加者たちは好きな組み合わせを探しながら楽しみました。

4

昔の夜は暗かった？ 冬休みこども歴史塾

12月25日・26日、狭山池博物館で「冬休みこども歴史塾」が開催されました。
参加した小学4～6年生の子どもたちは、江戸時代の明かりの話聞き、ランプを直接触って当時の暗さに触れ、現在との明るさの違いを考えました。
講義後は、お正月飾りの工作を楽しみました。

3

天馬空をゆく 大きなアート書道に挑戦しよう

12月21日、市立公民館で「大きなアート書道に挑戦しよう」が開催されました。
参加者は、午年にちなんで「天馬空をゆく」を普段より大きな筆で書きました。基本的には先生のお手本に習って書き写しましたが、言葉の意味どおり、装飾などは自由な着想で描き、全員で一つの作品を完成させました。

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

✓骨粗しょう症とは 骨の密度が減り、もろくなって、骨折しやすくなる病気です。骨粗しょう症の予防として、「食生活の改善」が挙げられます。今回は、骨の材料となるカルシウムについてお伝えします。

カルシウム摂取の目安

1日のカルシウム摂取推奨量は、成人女性で650mgといわれていますが、平均摂取量は約200mgが不足している現状です。下表を参考にしながら、意識してカルシウムを料理に取り入れていきましょう。

魚介類



しらす干し(大さじ2(10g)):52mg
さくらえび(煮干し)(10g):60mg
ししゃも(3尾(60g)):198mg

乳製品



牛乳(1杯(200cc)):226mg
スキムミルク(大さじ3(18g)):198mg
ヨーグルト(全脂無糖)(100g):120mg

野菜・海藻類・種実類



小松菜(1/4束(95g)):162mg
乾燥ひじき(10g):100mg
いりごま(小さじ1(3g)):36mg

大豆製品



木綿豆腐(半丁(150g)):129mg
納豆(1パック(50g)):120mg
厚揚げ(1枚(120g)):120mg

～骨の質を良くするには栄養のバランスが重要～

カルシウムは体内に吸収されにくい栄養素です。効率よく摂取するには、ビタミンD(サケ・干しいたけなど)・ビタミンK(葉物野菜など)も一緒に取るようにしましょう。

骨をつくるコラーゲンのもととなるたんぱく質(肉・魚など)の摂取も心がけましょう。食生活全般の栄養バランスに気を付けることが大切です。

健康相談

ところ・問い合わせ 保健センター ☎367-1300 ※祝日など休日を除く

保健・栄養健康相談(予約制)	火曜日	午前10時～午後2時30分
電話健康相談	月・水・金曜日	午前9時30分～11時30分
乳幼児のアトピー・アレルギー電話相談	2月5日(木)	午前10時～11時30分

電子メール(kenko@city.osakasayama.osaka.jp)による相談也可

ところ・問い合わせ 富田林保健所 ① ☎0721-23-2681・②③④⑥ ☎0721-23-2683・⑤ ☎0721-23-2684 ※祝日など休日を除く

①医療機関に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分
②エイズに関する相談(電話相談可)		午前9時30分～午後5時
③クラミジア検査(尿検査、有料・匿名可) ※無料の場合あり	2月4日(水)・18日(水)	午後1時30分～2時30分
④血液 エイズウイルス抗体検査(無料・匿名可) 検査 梅毒(有料・匿名可) ※無料の場合あり		
⑤こころの健康相談(予約制)	月～金曜日	午前9時～午後5時45分
⑥骨髄/バンクドナー登録(予約制)	2月4日(水)	午前11時～午後0時15分

ところ 富田林保健所 問い合わせ 藤井寺保健所 ☎072-952-6165

飲用水・井戸水検査、ぎょう虫卵検査(有料・予約制)	2月2日(月)・16日(月)	午前9時30分～11時30分
腸内細菌検査(有料)		

各種予防検診

※要予約

がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診(原則、40歳の人のみ)は、市内協力医療機関で実施しています。年度内に1回受診できます(乳がん・子宮頸がん検診、胃内視鏡検診は2年に1回)。自覚症状がある人は、医療機関を受診してください。勤務先などで検診を受診できる人は受診できません。

申し込み 住所・名前・生年月日を確認できるもの(マイナンバーカードや運転免許証など)、健康手帳、一部負担金を持って受診してください

基本健康診査

対象 40歳以上の生活保護受給者および健康保険未加入者 **内容** 身体測定・医師の診察・血圧・検尿・血液検査など ※健康保険未加入者は一部負担金が必要

成人歯科健康診査

※要予約

年度内に1回受診できます。

対象 満20・30・40～60・70歳の人 **内容** 問診・口腔内検査・歯周疾患検査・口腔衛生検査と検査結果に基づく指導 **費用** 500円 **持ちもの** 住所・名前・生年月日を確認できるもの(マイナンバーカードや運転免許証など)、健康手帳 **申し込み** 保健センターだよりに記載の実施医療機関へ直接

乳がん・子宮頸がん集団検診

※要予約

2年に1回受診できます。

ところ 保健センター **費用** いずれも1,000円 **申し込み** 申込フォームまたは電話で保健センター予約専用ダイヤル ☎367-6905 <<乳がん検診(マンモグラフィ)>>昭和60年以前の偶数年生まれで40歳以上の女性 **クーポン対象** 今年度41歳になる女性

と き	定員
2月18日(水)・3月2日(月)・30日(月)午前・午後	60人

※3月30日(月)は子宮頸がん検診と同日受診の人が優先。生理前1週間は、なるべく避けてください。妊娠中、授乳中、豊胸手術後(抜去後を含む)、ペースメーカー装着、V-Pシャント挿入、立位姿勢が取れない人は不可

<<子宮頸がん検診>>平成17年以前の奇数年・昭和の偶数年生まれで20歳以上の女性 **クーポン対象** 今年度21歳になる女性

と き	定員
3月30日(月)午後	90人

※生理中は受診不可。対象外で受診希望の人は、保健センターに相談してください

子宮頸がん予防ワクチン接種

ところ 大阪狭山市・富田林市・河内長野市の実施医療機関 **対象** 小学6年生～高校1年生相当(平成21年4月2日～平成26年4月1日生まれ)の女性

<<特例>>**対象** 令和4年4月1日～令和7年3月31日に接種を受けた平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性は、令和8年3月31日(火)まで不足分を接種可



予防接種や各種がん検診などの情報を、保健センターだよりに掲載しています。市ホームページからダウンロードできます。

プレママ・プレパパほっとカフェ



妊娠中から子育てまでの気になるあれこれ、知って、体験して、ほっとする時間を一緒に過ごしましょう。

とき 2月15日(日)午前9時45分～11時40分 **ところ** 保健センター **対象** 初めての出産を迎える妊婦と夫 **内容** 赤ちゃんを迎える生活の準備、おなかの赤ちゃんとのコミュニケーションなど **定員** 15人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 保健センター ☎367-1300へ電話または直接

骨粗しょう症予防セミナー～あなたの骨は大丈夫？ いつまでも元気で歩けるために～

骨の健康を意識する生活を「今から」始めませんか？血管年齢や肌の水分量測定の実験ブースがあります。

とき 3月7日(土)午前10時～午後0時 **ところ** 保健センター **講師** 橋本淳さん/榎本病院骨粗しょう症・リウマチセンター長 **定員** 40人(先着順) **申し込み** 申込フォームから。保健センターへ電話も可 **問い合わせ** 保健センター ☎367-1300



ゲートキーパー養成研修を開催します

悩みに気づき、話を聞いて支援につなげるゲートキーパーの意識を持つことが自殺予防につながります。自殺の危険性があると思ったらどうしたらいいのか、私たちができること、身近な人を支えるスキルを学びませんか。

とき 2月3日(火)・17日(火)午後2時～4時 **ところ** 保健センター・大会議室 **対象** 市内に居住・通勤・通学する人 **定員** いずれも40人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 電話で保健センター ☎367-1300

歯ッピー相談会

歯科医師と歯科衛生士による無料歯科健診・歯科相談を行います。「むし歯がないか気になる」「歯みがきの方法が知りたい」など気軽に相談してください。歯の健康グッズのプレゼントもあります。家族そろってお越しください。



とき 3月7日(土)午後1時～4時(1組30分程度) **ところ** 保健センター **定員** 40人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 電話で保健センター ☎367-1300

献血

とき 2月12日(木)午前10時～午後0時・午後1時～4時30分 **ところ** 市役所

＋ 休日診療

診療科目/内科 対象/15歳以上の人

受診時はマスクを着用し、マイナ保険証・資格確認書・医療証などを持参してください。必ず受診前に電話してください。

ところ 大阪狭山市休日診療所 ☎289-7376・FAX289-7396
(東野東一丁目500-1) (さやりんバス・北回りコース
「東野中三丁目バス停」下車)

診療日 2月1日(日)・8日(日)・11日(祝)・15日(日)・22日(日)・23日(祝)
受付時間 午前9時～11時30分
診療時間 午前9時～午後0時

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

＋ 南河内南部広域小児急病診療体制

診療科目/小児科 対象/中学生までの人 持ちもの/マイナ保険証・子ども医療証など

夜間急病診療 **ところ** 堺市大阪狭山消防署 ☎366-0055へ問い合わせてください

診療日 毎日
診療時間 午後8時～翌朝午前8時

休日急病診療 **ところ** 富田林病院 ☎0721-29-1121(富田林市向陽台一丁目3-36)
(南海高野線「金剛駅」から南海バス「富田林病院前バス停」下車)

診療日 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
診療時間 午前9時～午後4時

＋ 午後4時～8時の小児急病診療体制

土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の午後4時～8時、小児急病診療を実施します。堺市大阪狭山消防署 ☎366-0055で当番の病院を紹介いたします。緊急の場合は救急車で搬送します ※直接、当番病院へ行っても受診できません

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

大阪の医療機関を探したいとき
大阪府救急医療情報センター

06-6693-1199

インターネットでも探せます
大阪府医療情報ネット(ナビイ)



☎ 小児救急電話相談

夜間の子どもの急病時、看護師・保健師が電話で相談に応じます。(毎日午後7時～翌朝午前8時)

携帯電話・固定電話 [プッシュ回線] | #8000

固定電話 [IP・ダイヤル回線など] | 06-6765-3650

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

☎ 救急安心センターおおさか

看護師が、医師の支援体制のもと、病気・ケガの救急相談に応じます。(毎日24時間)

携帯電話・固定電話 [プッシュ回線] | #7119

固定電話 [IP・ダイヤル回線など] | 06-6582-7119

緊急時は迷わず 119

問い合わせ 堺市消防局救急課 ☎072-238-6049

さやまっ子ナビ



子育て応援アプリ

「さやまっ子ナビ」

こども家庭支援グループ

☎349-8015

電子母子手帳、予防接種スケジュール、イベント情報配信、アレルギーチェックなど役に立つ情報が満載！



妊娠・出産



手当・助成相談



予防接種



子育てマップ

Android版



iOS版



健康診査



子育て情報



イベント情報



離乳食

UPっぶ

1階のプレイルームは2か月～未就学の子どもと保護者がゆったりとしたひとときを過ごす場。2階は世代を超えた様々な人のコミュニティを広げる場です。

プレイルーム 利用には登録が必要です

海洋プラスチックでオリジナルチャームをつくろう！

とき 2月14日(土)午前10時～11時30分 ところ 研修室 内容 海洋プラスチックごみを利用したチャームづくり 講師 永原典子さん/Act Locally 参加費 300円(材料代) 定員 24人(先着順) ※未就学児は保護者同伴 申し込み 2月1日(日)～10日(火)に申込フォームから 問い合わせ UPっぶ(世代間交流ひろば) ☎360-4321



ベビーマッサージ



とき 2月18日(水)午後1時30分～2時30分 ところ 研修室 対象 令和7年7月18日～12月18日生まれの子どもと保護者 ※前日～翌日に予防接種をする子どもは不可 内容 マッサージで親子のふれあいを楽しむ 講師 本田真依さん/Happy Hug-ハピハグ代表 定員 10組(多数の場合は抽選) 持ちもの タオル、バスタオル、飲みもの 申し込み 2月2日(月)～10日(火)に申込フォームから 問い合わせ UPっぶ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

広報取材で発見

サヤマッ子

vol.046

きよか
谷口 陽香ちゃん
(2歳・狭山)



★遊びに全力！片付け満点！

お絵描きやパズルが大好きな陽香ちゃん。たくさんのパズルで遊ぶその表情は真剣そのもの。UPっぶにあるお気に入りのパズルで遊んだ後は、元気よく「ありがとう！」とお片付けもバッチリでした。



★いつも頼りになるお姉ちゃん

一緒におままごとで遊ぶときも「これ食べる？」と、妹思いな優しい陽香ちゃんでした。

今月の一冊

図書館 絵本
からのおすすめ



ここがポイント♪

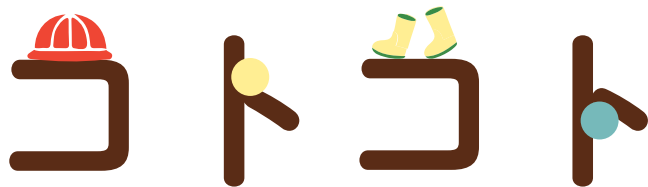
赤ちゃんのほっぺがいとおしくなる、笑顔あふれる絵本です。

書名 ほっぺちゃん
著者名 マコイ/作・絵
出版社 ポプラ社

0～2歳向け

ほっぺちゃんのほっぺは、まんまるほっぺ。ほっぺちゃんがぶらんこをこいだら、ほっぺがきぼーんと飛び出して、雲さんにほっぺと付きましました。それからくるくる回って、今度はりんごさんにほっぺと付いて…。切り絵の絵本。

資料紹介は「TRCMARC」より



living with child in osakasayama

おおさかさやまで子育てを楽しむページ



子と暮らすこと



ぽっぽえん

子育て講座や年齢別交流会、地域の子育て情報の提供、子育てサークル支援などを行っています。育児や健康・発達など、気になることや不安なことは気軽に相談してください。

対象 2か月～未就学の子どもと保護者

ひなまつり制作(手形・足形アート)



とき 2月26日(休)・27日(金)午前10時～11時30分・午後2時～4時
ところ リラックススペース 内容 手形・足形アート
問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

年齢別交流会～さくらんぼクラブ～



とき 2月19日(休)午前10時～11時 ところ 研修室1 対象 令和7年4月2日～12月19日生まれの子どもと保護者
内容 親子で一緒に楽しめる遊び、保護者交流会など 参加費 130円程度(保険料) 定員 10組(多数の場合は抽選) ※きょうだいの保育あり
申し込み 1月27日～2月10日(火)にぽっぽえんへ電話または直接
問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

👶👩👦 予防接種 | 保健センター ☎367-1300

■ 2月は保健センターでの集団接種はありません

■ 個別接種 大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関 ※それ以外の機関で接種する場合、償還払制度あり(接種前に手続きが必要)

種類	対象年齢
ロタ	ロタリックス/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後 ロタテック/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
5種混合	2か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	1期(1～2歳未満)、2期(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ) ※令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれで1期の接種をしていない人および平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれで2期の接種をしていない人は、令和9年3月31日まで接種可能
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成18年2月2日～平成19年4月1日生まれの人、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能

👶👩👦 健康診査・教室

■ 4か月児健康診査

2月5日(休)午後/4か月ごろの子どもが対象

■ 1歳6か月児健康診査

2月20日(金)午後/1歳6～8か月ごろの子どもが対象

■ 2歳6か月児歯科健康診査

2月10日(火)午後/2歳6～8か月ごろの子どもが対象

■ 3歳6か月児健康診査

2月4日(休)・25日(休)/3歳6～8か月ごろの子どもが対象

■ 5歳児健康診査

2月26日(休)/5歳ごろの子どもが対象

※1週間前に案内が届かない場合は問い合わせてください

——— 予約制 ———

■ 離乳食講習会

2月18日(休)午前9時40分～11時30分/離乳期の乳児の保護者が対象



■ ピカピカ歯みがき教室

2月19日(休)午後1時10分～3時30分/3歳児が対象



保健センター ☎367-1300

子育てひろば“くみのき”からのお知らせ

【赤ちゃんタイム】

とき 2月2日(月)午前10時30分～11時45分
ところ 子育てひろば“くみのき” 対象 1歳未満の子どもと保護者 内容 お話会や手形足形アルバムづくり

【お金の話】

とき 2月18日(水)午前10時30分～11時45分
ところ 子育てひろば“くみのき” 対象 未就学児と保護者 内容 ライフプランアドバイザーから教育資金などの将来の大事なお金の話

問い合わせ 子育てひろば“くみのき” ☎070-2320-5127

認定こども園・保育園の行事



●大野台こども園/☎366-8957

《地域子育て支援“スマイルbébé”》①2月27日(金)・②3月13日(金)午前10時～11時(午前9時50分から受け付け) 対象 市内に住んでいる令和6年4～12月生まれの子どもと保護者 内容 ①ひなまつり制作 ②風船遊び 定員 いずれも5組(先着順) 申し込み 参加希望日の1週間前までに電話で大野台こども園 《保育士体験》3月26日(木)・27日(金)午前10時～午後4時 対象 市内に住んでいる16歳以上の人 定員 いずれも5人(先着順) 申し込み 3月2日(月)～13日(金)に電話で大野台こども園 《園庭開放》月～金曜日午前10時～午後0時

●つぼみこども園/☎367-3344

《地域子育て支援“スマイルbébé”》①2月19日(木)・②3月12日(木)午前10時～11時(午前9時50分から受け付け) 対象 市内に住んでいる令和6年4～12月生まれの子どもと保護者 内容 ①手づくりおやつ ②メモリアルカードづくり 定員 いずれも5組(先着順) 申し込み 参加希望日の1週間前までに電話でつぼみこども園 《保育士体験》3月26日(木)・27日(金)午前10時～午後4時 対象 市内に住んでいる16歳以上の人 定員 いずれも3人(先着順) 申し込み 2月

2日(月)から電話でつぼみこども園 《園庭開放》土曜日午前10時～午後0時 対象 乳幼児と保護者

●花梨つばさ保育園/☎366-0283

《子育てカフェ》2月18日(水)午前10時～11時 対象 6か月～2歳の子どもと保護者 内容 子どもを預かり、保護者に一息つける時間を提供 参加費 200円 定員 4組(多数の場合は抽選) 申し込み 2月10日(火)までに電話で花梨つばさ保育園 《園であそぼう》2月25日(水)午前10時～11時 対象 市内に住んでいる未就学児と保護者 内容 園庭遊び 持ちもの 飲みもの、帽子、着替え 申し込み 2月18日(水)までに電話で花梨つばさ保育園 ※人数制限を行うことがあります

●夢の実保育園/☎367-3700

《保育士体験》3月26日(木)・27日(金)午前10時～午後4時 対象 市内に住んでいる16歳以上の人 定員 いずれも5人(先着順) 申し込み 3月13日(金)までに電話で夢の実保育園 《園庭開放》月～金曜日午前10時～午後0時

●市立こども園/☎366-0080

《お楽しみ会》2月3日(火)・3月3日(火)午前10時～10時30分 対象 0～2歳児と保護者 申し込み 参加希望日の前日までに電話で市立こども園 《おはなし会》2月18日(水)・3月11日(水)午前9時30分～10時 対象 2歳児と保護者 持ちもの 飲みもの 申し込み 参加希望日の前日までに電話で市立こども園 《絵本ライブ》2月19日(木)午前10時～10時30分 対象 0～2歳児と保護者 申し込み 2月18日(水)までに電話で市立こども園 《園庭開放・身体計測》月～金曜日午前10時～午後0時・午後2時～4時 対象 乳幼児と保護者

今月は児童手当の支払い月です



12・1月分の児童手当を2月6日(金)に振り込みます。住所や対象児童数など状況に変更があったときは、速やかに届け出てください。
問い合わせ こども家庭支援グループ ☎349-8015

学校

夜間中学校で勉強しませんか

様々な事情で小学校や中学校を卒業できなかった人、実質的に十分な教育を受けられなまま中学校を卒業した人は、夜間中学校に入学できます。授業料は不要です。国籍に関係なく入学できます。

申し込み・問い合わせ 4月30日(木)までに電話で堺市立殿馬場中学校夜間学級 ☎072-221-0755

図書

図書館からのお知らせ

【おはなし会】

とき 2月1日～22日の日曜日、5日～26日の木曜日、11日(祝)・25日(水)午前11時～11時30分、2月7日(土)・21日(土)午後3時～3時30分
ところ おはなしコーナー

【としょかんで楽しむおやこのじかん】

とき ①2月18日(水)・②3月4日(水)午前10時30分～午後0時30分
ところ 市立公民館・児童室 対象 6か月～2歳11か月の子どもと保護者 内容・講師 保育士と遊ぶ/堺明日香職員 定員 いずれも6組(先着順)
申し込み ①2月4日(水)・②2月18日(水)午前9時から図書館へ電話または直接

【図書館の利用に関するアンケート】

サービスの向上を図るため、アンケートを実施しています。ご協力をお願いします。

実施期間 2月1日(日)～28日(土)

配布場所 図書館、市立公民館

※申込フォームからも可

問い合わせ 図書館 ☎366-0071



返却ポストが使用できます

金剛駅、大阪狭山市駅、狭山駅、そよら金剛、市役所、市立コミュニティセンターに設置(回収は1日1回)

図書宅配サービス

郵送料は実費です

ブックスタートフォローアップ事業

読み聞かせと絵本のプレゼント
対象 満10か月の乳児と保護者
申し込み/事前に電話で図書館へ

電子図書館を利用してスマートフォンから

電子書籍を楽しめます

利用には図書館の利用登録が必要です

市役所・そよら金剛で

予約図書の受け取りができます

開館時間:午前9時～午後8時
2月の休館日はありません

子育て

ぽっぱえんからのお知らせ



【2月生まれのお友だちあつまれ～！】

とき 2月25日(水)午前10時30分～11時(午前10時20分前から受け付け) ところ 研修室1
対象 2月生まれの未就学児と保護者 内容 パースデーカード作成と誕生会

【プレイセンターで一緒に遊びましょう！】

当日、お越しください。※いずれも午前10時～11時30分。駐車場はありません

とき	プレイセンター名	居住地区
2月9日(月)	ヤミー!! (自由丘会館)	池尻地区・池尻自由丘地区
2月10日(火)	げんきっず(狭山地区会館)	狭山一～五丁目、金剛二丁目、半田五・六丁目
2月13日(金)	ピーナッツクラブ(東野地区公民館)	東野地区
2月16日(月)	こぐまの会(東池尻会館)	東池尻地区
2月18日(水)	きらきらきっず(川向地区公民館)	川向地区公民館周辺

問い合わせ ぽっぱえん ☎360-0022

UPっぷからのお知らせ

【土曜日にUPっぷであそぼう！】

とき 2月21日(土)午前9時30分～11時30分
対象 2か月～未就学の子どもと保護者

【Welcome!UPっぷ～ふたごちゃん・みつごちゃんの会～】

多胎児を子育て中の人、妊娠中の人、子どもと一緒に親同士も仲良くなりましょう。

とき 2月25日(水)午前10時～11時 ところ 研修室 ※当日お越しください

【認定子育てサポーターとあそぼう！～親子で手あそびやわらべうたを楽しもう～】

とき 2月17日(火)午後2時～3時 ところ 研修室 対象 2か月～未就学の子どもと保護者 定員 10組(多数の場合は抽選) 申し込み 2月2日(月)～10日(火)に申込フォームから

【あそびのひろば・あおぞらひろば「近くの集会所・公園・幼稚園で一緒に遊ぼう」】

とき・ところ 2月4日(水)/半田幼稚園、2月5日(木)/東幼稚園、2月9日(月)/山本地区会館、2月10日(火)/大野台三丁目自治会館、2月12日(木)/池尻コミュニティホール、2月18日(水)/東野幼稚園、2月19日(木)/南海狭山住宅自治会館、2月25日(水)/東野地区公民館、午前10時～11時 ※徒歩または自転車でお越しください 対象 2か月～未就学の子どもと保護者

【赤ちゃんのやわらか抱き方講座】
とき 3月12日(木)午前10時～11時 ところ 研修室 対象 令和7年3月12日～令和8年1月12日生まれの子どもと保護者 講師 越路綾子さん/抱っこマイスター 定員 18組(多数の場合は抽選) 持ちもの 普段使用している抱っこひも、あればおんぶ帯、動きやすい服装 申し込み 2月24日(火)～3月4日(水)に申込フォームから

【赤ちゃんのやわらか抱き方講座】

とき 3月12日(木)午前10時～11時 ところ 研修室 対象 令和7年3月12日～令和8年1月12日生まれの子どもと保護者 講師 越路綾子さん/抱っこマイスター 定員 18組(多数の場合は抽選) 持ちもの 普段使用している抱っこひも、あればおんぶ帯、動きやすい服装 申し込み 2月24日(火)～3月4日(水)に申込フォームから

問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

【市民協働事業「読みたくなる本との出会い会」】

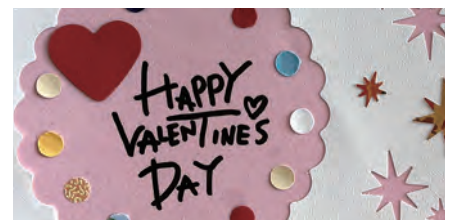
お気に入りの本をテーマにおしゃべりしましょう！

とき 2月14日(土)午前10時～11時30分

ところ ロビー 内容 おすすめの本の紹介や読み聞かせ、朗読など 参加費 100円(飲みもの、お菓子代) 定員 20人(先着順) 持ちもの あれば自分がおすすめしたい本

【ちょきぺたタイム♪「バレンタインカードづくり」】

【ちょきぺたタイム♪「バレンタインカードづくり」】



とき 2月4日(水)～6日(金)午前10時～午後0時(午前11時30分まで受け付け)・午後2時～4時45分(午後4時30分まで受け付け) ※材料がなくなり次第終了 ところ ロビー

問い合わせ UPっぷ(世代間交流ひろば) ☎360-4321

わんぱくプラザ(地域子育て支援センター)からのお知らせ

【パパママ教室】

とき 2月25日(水)午前10時～11時 ところ 池尻保育園 対象 未就学児と保護者 内容 人形劇 講師 人形劇団ZOOっと 定員 20組程度(多数の場合は抽選) 申し込み 2月18日(水)までに池尻保育園へ電話または直接。申込フォームからも可

【園庭開放】

とき 2月14日(土)午前10時～11時30分 ところ 池尻保育園

【ふれあいサタデー・ふれあいデー】

とき 2月7日(土)・9日(月)午前10時～11時30分 ところ 池尻保育園 対象 未就学児と保護者 内容 園庭遊び

問い合わせ 池尻保育園 ☎367-2020

SAYAKA HALL

2月14日(土)チケット発売
会員先行予約2月7日(土)～11日(祝)

石田組コンサートツアー2026

とき 5月3日(祝)午後1時開場/午後2時開演 会場 大ホール(全席指定) 前売 S席7,200円、A席6,200円、B席5,200円、学生(25歳以下)2,500円

SAYAKA茂山狂言会～美味しいお茶をご用意しました～

とき 2月22日(日)午後0時45分開場/午後2時開演 会場 小ホール(全席指定) 前売 S席2,500円、A席2,000円、高校生以下1,000円 ※未就学児は入場不可。呈茶あり

2月の公演案内

宮谷理香&長谷川初範～ショパンからの手紙～

とき 2月23日(祝)午後1時30分開場/午後2時開演 会場 小ホール(全席指定) 前売 一般3,000円、会員2,800円 ※未就学児は入場不可 出演 宮谷理香(ピアノ)、長谷川初範(朗読)



SAYAKAホールチケットカウンター ☎365-9590 休館日/火曜日(祝日など休日を除く)

プラネタリウム

ところ 市立公民館・プラネタリウム室
問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

とき 2月1日～22日の日曜日午後2時～2時45分・午後3時～3時45分(2回投影) テーマ 冬の星空と惑星のはなし(1日・8日)、今日みえる星空と月のはなし(15日・22日) 定員 いずれも59人(当日先着順) ≪プラネタリウム・アラモード≫ 2月28日(土)午後2時～3時 テーマ プラネタリウムでの音楽鑑賞 定員 40人(当日先着順)

キッズ&小学生サッカー体験



とき・対象 2月24日(火)・3月5日(休)午後4時～4時45分/3～5歳児、午後4時45分～6時/新小学1・2年生 ところ 市民総合グラウンド 定員 いずれも20人(先着順) 申し込み 参加希望日の前日までに名前・学年・電話番号を電話でNPO法人大阪狭山スポーツクラブ。電子メール(osakasayamasc@gmail.com)も可 問い合わせ NPO法人大阪狭山スポーツクラブ(安藤・市井 ☎365-3774)

春季テニス大会

とき・種目 4月5日(日)/男子ダブルスAB級・CD級、4月12日(日)/女子ダブルスAB級・CD級、4月19日(日)/混合ダブルスAB級・CD級、午前9時から(午前8時45分集合) ※予備日は4月26日(日) ところ 山本テニスコート 参加資格 テニス連盟会員 参加費 1人2,000円 ※当日連盟会員登録する人は別途500円が必要 定員 いずれも30組(先着順) 申し込み 2月1日(日)～3月3日(火)に参加種目・住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号・所属チーム・連盟登録の有無を電子メール(fgsayama@mtj.biglobe.ne.jp)でテニス連盟事務局 問い合わせ テニス連盟事務局 ☎367-4547

親と子のキッズテニス教室

とき 3月15日(日)午前9時30分～11時30分 ところ 総合体育館・サブアリーナ 対象 園児クラス(4～6歳)、小学生クラス(小学1～4年生) ※保護者同伴 参加費 500円(保険料を含む) 定員 いずれも10組(先着順) 持ちもの 動きやすい服装、上靴、ラケット(貸し出し可) 申し込み 2月1日(日)～3月5日(休)に住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・学校園名・学年・保護者の名前・電話番号・ラケットの有無を電子メール(1125n-ta@iris.eonet.ne.jp)でテニス連盟 問い合わせ テニス連盟(北川) ☎090-7356-5420

テニス教室(8回コース)

とき 3月2日～4月20日の月曜日午前9時15分～10時45分(全8回。予備日は4月27日(月)・5月11日(月)・18日(月)) ところ 山本テニスコート 対象 初級者 参加費 6,000円(保険料を含む) 定員 10人(先着順) 申し込み 2月1日(日)～22日(日)に住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号を電子メール(1125n-ta@iris.eonet.ne.jp)でテニス連盟事務局教室担当 問い合わせ テニス連盟事務局教室担当(飯塚) ☎090-8367-7267

SSK教室プログラム

とき・内容 2月2日～23日の月曜日午後1時30分～2時30分/軸トレ、2月5日～26日の木曜日午前11時～午後0時/健脚エア

ところ 総合体育館 対象 16歳以上の人 参加費 600円 定員 いずれも15人(先着順) 持ちもの 動きやすい服装、飲みもの、タオル 申し込み 参加希望日の1週間前～前日に電話で総合体育館。直接も可 問い合わせ 総合体育館 ☎365-5250

講座

介護予防啓発講演会～いまからでも遅くない! 今日から始める介護予防～

とき 2月27日(金)午後1時30分～3時30分(午後1時開場) ところ SAYAKAホール・小ホール 講師 佐藤孝臣さん/(株)アイトラック代表取締役 定員 250人(当日先着順) 問い合わせ 高齢者福祉グループ ☎349-9418

防災教育

～備えて、動いて、食べて、元気に!～

とき 2月21日(土)午前10時～午後1時(午前9時30分から受け付け) ところ 市立公民館・調理室、多目的室 対象 市内に居住・通勤・通学する人(小学4年生以下は保護者同伴) 内容 災害時に知っていることで、大きく変わるあなたの行動 参加費 100円(保険料を含む) 定員 24人 申し込み 2月12日(木)午後5時までに申込フォームから 問い合わせ スポーツ推進委員会事務局(生涯学習グループ) ☎349-9487



広報おおさかさま広告募集!!(有料)

産業振興を図り、商品やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記(いずれか)の広告代理店へ問い合わせてください。

■発行部数 27,850部(市内全世帯・官公庁など) ■広告サイズ 大枠(縦60mm×横188.5mm)、小枠(縦60mm×横93.2mm) 4色刷り

問い合わせ
・ST総合広告 ☎072-368-1227 ・(株)ウィット ☎072-668-3275 ・(株)阪奈宣伝社大阪支店 ☎06-6214-5583
・(株)ジチタイアド ☎092-716-1401 ・合同会社IM総合企画 ☎072-275-5449 ・(株)郵宣企画 ☎06-6305-2376
・クリエイティブデザインスタジオ でんクリドットコム ☎0721-69-4995

催し

狭山池博物館からのお知らせ

【令和7年度なるほど狭山池！狭山池歴史ウォーク】

とき ①3月15日(日)・②3月29日(日)午前10時～午後0時(小雨決行) 集合場所 喫茶コーナー入口 内容 ①狭山池からの眺めを楽しむ～目に入る景色にこんな歴史が?!～ ②今年も楽しみ！狭山池の桜～狭山池の春の魅力が満載！～ 定員 いずれも25人(先着順) 申し込み ①2月1日(日)～3月14日(土)午後5時・②2月1日(日)～3月28日(土)に住所・名前・年齢・電話番号を電子メール(sayamaike.walk@gmail.com)で狭山池博物館。ファクシミリ(FAX367-8892)または直接も可

問い合わせ 狭山池博物館ボランティア事務局 ☎367-8891

【古文書で語るさやま四方山講座】

とき 3月14日(土)午前10時30分～午後0時(午前10時から受け付け) ところ ホール 内容・講師 「池守田中家墓地の成立とその周辺」狭山池博物館学芸員 定員 126人(先着順) 申し込み 2月1日(日)午前10時から参加希望日・住所・名前(ふりがな)・電話番号を電子メール(ikehaku.komonjo@gmail.com)で狭山池博物館。ファクシミリ(FAX367-8892)または直接も可

【令和7年度公開講座】
とき ①3月7日(土)・②3月21日(土)午後2時～3時30分(午後1時30分から受け付け) ところ ホール 内容・講師 ①「製塩土器から見た古墳時代の河内湖沿岸地域」狭山池博物館学芸員 ②「倭と加耶の船」小山田宏一さん/狭山池博物館館長 定員 いずれも126人(当日先着順)

【第10回行基特別講演会】

とき 2月15日(日)午後1時30分～3時30分(午後1時から受け付け) ところ ホール 内容・講師 「『長屋王の変』と行基集団～行基の逡巡と決断～」尾田榮章さん/人と水・行基、解工師 定員 126人(当日先着順) 問い合わせ 狭山池博物館 ☎367-8891

南河内いちごフェスタ2026

とき 2月28日(土)午前11時～午後4時 ところ ららぽーと堺(堺市美原区黒山/さやりんバス北回り「美原区役所前(バス停)下車」) 内容 南河内のいちごなどの販売やPRイベント 問い合わせ 大阪府南河内農と緑の総合事務所地域政策室 ☎0721-25-1131

きらっとぴあからのお知らせ

【①きらっとカフェ】

とき 2月5日(木)午前10時30分～午後0時 ところ 市役所南館・会議室 対象 女性 定員 6人程度(先着順)

【②きらび☆トーク「パートナーとの程よい距離の取り方～解決のためにⅡ～」】

とき 2月19日(木)午前10時30分～午後0時 ところ 市役所南館・会議室 対象 女性 講師 加藤伊都子さん/フェミニストカウンセリング界

【③DV情報提供講座～はじめてのいっぽ～】

とき 2月26日(木)午前10時30分～午後0時 ところ 市役所南館・会議室 対象 女性 内容 女性相談支援員からDVの基礎知識を学ぶ 定員 5人程度(先着順)

【④ほっとさろん「気功～ココロもカラダも軽やかに～」】

とき 2月27日(金)午前10時30分～11時10分・午前11時20分～午後0時 ところ 市役所南館・会議室 定員 いずれも6人(先着順) ※市内に住んでいる人を優先

申し込み ①～④きらっとぴあへ電話または直接(④のみ2月3日(火)午前10時から)

問い合わせ きらっとぴあ ☎247-7047

水素を使った化学実験

～ミライのクルマを走らせよう～



とき 3月25日(火)午前10時～午後0時・午後1時～3時 ところ ホンダテクニカルカレッジ関西(東葉英木二丁目) 対象 市内に住んでいる小学5年生～中学3年生 定員 いずれも10人(先着順) 申し込み 2月24日(火)午前10時～3月9日(月)午後5時に申込フォームから 問い合わせ 生涯学習グループ ☎349-9487

ふれあいライブFINAL～また逢える日まで♥13年間ありがとう～

ふれあいライブの全メンバーが集結し、多彩なジャンルの演奏をお届けします。

とき 2月23日(祝)午前10時30分～午後4時20分 ところ 市立公民館・ふれあいフロア 内容 多彩なジャンルの演奏、カフェ ※カフェは有料

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

よりどころinこうみんかん

とき・内容 2月1日(日)～28日(土)(8日(日)を除く)/ボードゲームコーナー、2月14日(土)午前11時30分～午後2時/のんのんさんの移動こども食堂、2月28日(土)午前11時30分～午後1時/わくわく食堂、午後2時～4時/わくわくデー ところ 市立公民館・ふれあいフロア ※一部費用が必要 問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

子育てママ・パパおしゃべりCafé「美味しいおやつとおしゃべりの時間」

とき 2月16日(月)午前10時30分～午後0時 ところ 市立公民館・児童室 対象 子育て中の保護者 講師 大阪狭山市親学習リーダー 参加費 200円 定員 8人(多数の場合は抽選) 申し込み 2月6日(金)までに市立公民館、社会教育センター、市役所生涯学習グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。ファクシミリ(FAX366-0081)、市立公民館ホームページからも可 問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

スポーツ

K-POP、HIP-HOP、LOCK・JAZZダンス体験

とき 2月17日(火)～20日(金)①午後4時～4時45分・②午後5時～6時 ところ 総合体育館 対象 ①4・5歳児(19日・20日のみ) ②小学生 定員 いずれも10人(先着順) 持ちもの 上靴、飲みもの、動きやすい服装 申し込み 参加希望日の前日までに名前・性別・生年月日・電話番号を電子メール(osakasayamasc@gmail.com)でNPO法人大阪狭山スポーツクラブ。電話も可 問い合わせ NPO法人大阪狭山スポーツクラブ(安藤 ☎365-3774)

第4回市民ポッチャ大会

とき 3月14日(土)午前9時30分～午後3時(午前9時から受け付け) ところ 総合体育館 対象 市内に居住・通勤・通学する人 参加費 1人100円 定員 24組(多数の場合は抽選) ※1組2～6人 申し込み 2月2日(月)午前10時～16日(月)午後5時に申込フォームから 問い合わせ 生涯学習グループ ☎349-9487

ころ 市役所別館・相談室B ※オンライン
相談可 **対象** 市内に居住・通勤・通学する
女性 **定員** いずれも1組(先着順) **申し込み**
2月2日(月)から市役所広報
広聴・人権啓発グループへ電話ま
たは直接。申込フォームからも可
問い合わせ 広報広聴・人権啓発グループ☎
360-4287

税

キャッシュレス納付を利用してください

所得税・消費税を納付する個人事業主にお
すすめです。事前に届け出をした預貯金口座
から、振替日に自動で引き落とす振替納税
による納付もできます。振替依頼書はe-Tax
で提出できます。

問い合わせ 富田林税務署☎0721-24-3281

下水道

排水設備工事指定工事店の指定申請

市内で排水設備工事を行う事業者は、排水
設備工事指定工事店の指定を受ける必要が
あるので、期限内に必ず申請してください。

指定期間 4月1日～令和13年3月31日

(5年間) **申請手数料** 1件につき5,000円

申し込み 3月2日(月)～23日(月)に市役所下

水道・水路グループへ直接

問い合わせ 下水道・水路グループ☎360-4390

労働

女性のためのキャリアカウンセリング

キャリアコンサルタント資格を持つカウ
ンセラーが、あなたの強みや持ち味を見つ
けて、キャリアと一緒に考えます。

とき 2月6日(金)・3月3日(火)午前10時30分
～11時20分・午前11時30分～午後0時20分・

午後1時30分～2時20分・午後2時30分～3
時20分 **ところ** 市役所南館・相談室 **対象**
市内に居住・通勤する18歳以上の女性 **講師**
乙倉恵子さん/キャリアコンサルタント **定員**
いずれも4人(先着順) **申し込み** きらっと
ぴあへ電話または直接

問い合わせ きらっとぴあ☎247-7047

「福祉のお仕事」就職フェアinOSAKA ～ふくしに会おう・つながるマルシェ～

とき 3月7日(出)午前10時～午後0時30
分・午後2時～4時30分(2部入れ替え) **と**
ころ OMM(大阪市中央区大手前/大阪メ

トロ谷町線「天満橋駅」下車) **内容** 大阪府
内190の福祉関係法人担当者と面談、各種相
談や職場体験の受付

問い合わせ 大阪福祉人材支援センター☎
06-6762-9020

ひとり親家庭等のための就業支援講習会



《ワード基礎とエクセル3級試験対策講座

(①対面、②オンライン)》**とき** 4月4日～

5月23日の土曜日(全8回) **ところ** ①大阪

府立母子・父子福祉センター(大阪市東成区/

JR環状線「森ノ宮駅」下車) ※2歳～未就学

の子どもの一時的保育あり ②Zoom **受講料**

①1万3,500円 ②1万4,500円(教材費、検

定料) **定員** ①20人 ②30人 ※多数の

場合は抽選 **申し込み** 3月4日(水)までに大阪府立母子・父子福

祉センターホームページから

問い合わせ 大阪府母子家庭等就業・自立支

援センター☎06-6748-0263

安全

大阪防災アプリを活用してください



大阪府域や大阪狭山市の気象注意報や警報、
地震、津波、台風に加え、熱中症など、多様
な防災情報に対応しています。スマートフォ
ンのGPSを利用し、現在地の防
災情報などをプッシュ通知で受け
取れます。

問い合わせ 大阪府災害対策課防災情報グ
ループ☎06-6944-6183

災害や緊急の情報を配信しています

災害時や緊急時の重要な情
報、防災無線情報などを、電子
メール・ファクシミリ・電話で
配信しています。※ファクシミリ・電話での配信を希望する場
合は、市役所危機管理室に相談
してください

問い合わせ 危機管理室☎360-4013

防災行政無線からの放送

《全国瞬時警報システム(Jアラート)全国一

斉情報伝達試験》2月6日(金)午前11時

問い合わせ 危機管理室☎360-4013

南河内環境事業組合 入札参加資格申請を追加受け付け

令和8年度の建設工事や測量・建設コ
ンサルタントなどの業務への入札参加
資格申請を追加で受け付けます。

資格有効期間 4月1日～令和9年3

月31日 **提出要領配布** 2月13日(金)

まで(土・日曜日、祝日など休日を除く

午前9時～午後5時30分) ※南河内

環境事業組合第1清掃工場ホームペー

ジからもダウンロード可 **申し込み**

南河内環境事業組合第1清掃工場で配

布する提出要領を確認し必要書類を、

〒584-0054富田林市大字甘南備2345

南河内環境事業組合総務企画課。2月2

日(月)～13日(金)消印有効

問い合わせ 南河内環境事業組合総務企

画課☎0721-33-6584

みんなの手話 しゅわっち

大阪狭山市チャン
ネルでは手話動画を公
開しています。



する(スポーツ の試合など)

親指を立てた両
手を交互に前後
する



引用：(一財)全日本ろうあ連盟発行「わたしたちの手話 学習辞典」

台風、暴風

指を広げた両手
を、右上方から
左下方へ下す動
作を繰り返す



募集

福祉農園の利用者

市民の健康増進と土を通じた生きがいづくりを目的に、福祉農園利用者を募集します。

ところ・募集人数 第7号(池尻北二丁目789-1)/30人(予定)、第8号(池尻北二丁目844-1)/16人(予定)、第9号(茱萸木四丁目447)/26人(予定) ※多数の場合は抽選 **対象** 市の住民基本台帳に記録されていて、次のいずれかに該当する人 ●おおむね60歳以上の人 ●身体障がい者手帳、療育手帳または精神障がい者保健福祉手帳を持つ人 ●生活保護を受けている人 **使用期間** 4月1日～令和11年1月31日(1世帯1区画) ※農具・肥料・水など農園の管理費用は使用者負担 **申し込み** 2月2日(月)～17日(火)に市役所高齢者福祉グループへ直接 ※60歳以下で身体障がい者手帳、療育手帳または精神障がい者保健福祉手帳を持つ人は手帳の写しを持参してください

問い合わせ 高齢者福祉グループ ☎360-4085

まちきれい隊プログラム

～道をきれいに～



市の管理する歩道で、自治会や企業などの団体が行う清掃活動を支援しています。

この活動にボランティアとして参加する団体を募集します。ごみの回収、道具の貸し出し、損害保険への加入などは市が行います。

対象 市内の自治会や企業などの団体(中学生

以下の参加は、必ず保護者の同伴が必要) **申し込み・問い合わせ** 市役所道路グループへ電話または直接 ☎360-4234

小・中学校講師登録

＜臨時講師・非常勤講師＞ **応募資格** 小学校または中学校の教員免許状を持つ人 **登録方法** 履歴書と教員免許状の写しを、〒589-8501大阪狭山市役所教育指導グループへ郵送または直接

問い合わせ 教育指導グループ ☎360-4476

得意なことを地域で生かしてみませんか？

住居の掃除、買い物の代行、通院同行などのお手伝い(活動報酬350円/30分)ができるヒューマン・ケア事業協力会員を募集しています。気軽に問い合わせてください。

申し込み・問い合わせ 電話で社会福祉協議会 ☎367-1761

国民年金

国民年金保険料は前納するとお得です

国民年金の保険料を納めないでいると、老後の生活を支える老齢基礎年金や、もしものときの遺族基礎年金・障がい基礎年金が受給できなくなる場合があります。納め忘れがないよう指定の口座から毎月自動的に引き落とされる便利な口座振替を利用してください。

なお、口座振替には、4月～翌々年3月の保険料をまとめて納める「2年前納」があります。また、4月～翌年3月の保険料をまとめて納める「1年前納」や、4～9月の保険料をまとめて納める「6か月前納」、毎月の口座振替で通常は翌月末の振り替えとなるところを当月末の振り替えにする「早割」があり、利用

すると保険料が割安になります。

口座振替やクレジットカードでの前納を新たに希望する、または振替方法の変更を希望する人は2月27日(金)までに天王寺年金事務所へ申し込みが必要です。

現金払いでの前納は、4月に送付される前納用の納付書で、金融機関やコンビニなどで納付してください。

問い合わせ 天王寺年金事務所 ☎06-6772-7531

相談

大阪府内一斉無料法律相談会

とき 3月7日(土)午前10時～午後0時30分のうち30分 **ところ** 市役所・応接室 ※オンライン相談可 **対象** 市内に居住・通勤・通学する人 **内容** 弁護士による法律相談 **定員** 5人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 2月2日(月)～3月6日(金)に電話で市役所広報広聴・人権啓発グループ ☎360-4287

行政書士による無料相談

相続・遺言、成年後見制度、法人設立、建設業宅建業などの許認可、各種契約書作成などに関する相談を受け付けます。

とき 2月20日(金)午後1時～5時 **ところ** 市役所別館・相談室B **定員** 4組(先着順) **申し込み・問い合わせ** 電話で大阪府行政書士会南大阪支部 ☎365-7690

女性のくらし特別法律相談会

女性弁護士と女性相談支援員が、様々な悩みや困りごとについて一緒に考えます。

とき 3月23日(月)午後1時～1時50分・午後2時～2時50分・午後3時～3時50分 と

広報おおさかさま広告募集!!(有料)

産業振興を図り、商品やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記(いずれか)の広告代理店へ問い合わせてください。

■発行部数 27,850部(市内全世帯・官公庁など) ■広告サイズ 大枠(縦60mm×横188.5mm)、小枠(縦60mm×横93.2mm) 4色刷り

問い合わせ ・S T総合広告 ☎072-368-1227 ・(株)ウィット ☎072-668-3275 ・(株)阪奈宣伝社大阪支店 ☎06-6214-5583
・(株)ジチタイアド ☎092-716-1401 ・合同会社IM総合企画 ☎072-275-5449 ・(株)郵宣企画 ☎06-6305-2376
・クリエイティブデザインスタジオ でんクリドットコム ☎0721-69-4995

福祉

さやりんおれんじカフェ

カフェ一覧 ※いずれも利用料100円
さくらあつたかカフェ ☎288-4381

とき 2月8日(日)午後2時～4時 ところ さくらの杜・半田(半田三丁目)

くみのきカフェ ☎368-2772

とき 2月22日(日)午後2時～3時30分 ところ 特別養護老人ホームくみのき苑(東栄英木四丁目)

里カフェ ☎365-5878

とき 2月12日(休)・26日(休)午後2時～4時 ところ 介護老人保健施設さやまの里(岩室二丁目)

問い合わせ 高齢者福祉グループ ☎360-4085

令和8年度大阪府手話通訳者養成講座

手話を必要とする聴覚障がい者のコミュニケーション手段を確保するため、手話通訳活動を行う手話通訳者の養成講座を実施します。受講には試験を受ける必要があります。

とき 5月18日(月)～令和9年3月12日(金) ところ 大阪府内の各会場 対象 大阪府内に居住・通勤し、手話を用いて聴覚障がい者と日常会話ができる人 ※初心者・大阪府の手話通訳者に登録している人は受講不可。教材費などは実費 申し込み 市役所福祉政策グループで配布する申込書を、〒537-0025大阪市東成区中道一丁目3-59大阪府立福祉情報コミュニケーションセンター内(公社)大阪聴力障害者協会。大阪府ホームページからも可。2月24日(火)～3月19日(休)必着

問い合わせ (公社)大阪聴力障害者協会 ☎06-6748-0380

手話奉仕員養成講座

とき 4月7日～令和9年3月9日の火曜日午後1時30分～3時30分(全43回) ※5月5日・8月11日・9月22日・11月3日・12月29日・令和9年2月23日を除く ところ 市立公民館・講習室 対象 市内に居住・通勤・通学する中学生以上の人 受講料 1,100円(テキスト代3,300円が別途必要) 定員 20人(先着順) 申し込み はがきに手話奉仕員養成講座受講希望・郵便番号・住所・名前・年

齢・電話番号を書いて、〒589-0021今熊一丁目85大阪狭山市ボランティアセンター。ファクシミリ(FAX366-7407)、申込フォームからも可。3月11日(休)必着

問い合わせ 大阪狭山市ボランティアセンター ☎367-6601

大阪府障がい者スポーツ大会



障がい者がスポーツに親しみ、競技力の向上と、障がい者に対する理解を深めることを目的としたスポーツ大会です。

種目・対象	とき・ところ
陸上 身体・知的障がい者	5月10日(日) 万博記念競技場
水泳 身体・知的障がい者	5月16日(土) 東和薬品RACETABドーム
アーチェリー 身体障がい者で経験者	5月17日(日) 浜寺公園アーチェリー場
ボウリング 知的障がい者	5月23日(土) マグスミノエ
フライングディスク 身体・知的障がい者	5月24日(日) ファインプラザ大阪
卓球・SST 身体・知的・精神障がい者	5月30日(土) 東和薬品RACETABドーム
ポッチャ 身体障がい者 (肢体不自由者のみ)	5月17日(日) ファインプラザ大阪

参加資格 大阪府内(大阪市・堺市を除く)に住んでいる13歳以上(令和8年4月1日現在)の人で、身体障がいまたは知的障がい、精神障がいがある人 申し込み 2月6日(金)～3月6日(金)に市役所生涯学習グループで配布する申込書を生涯学習グループへ直接

問い合わせ 生涯学習グループ ☎349-9487

ペアレント・メンター研修会

とき 2月6日(金)午前10時30分～11時30分 ところ 市役所南館・講堂 内容・講師 「発達障がいのある子どもの親としての経験談や、受けてよかった支援について」竹澤澄子さん/大阪LD親の会「おたふく会」 定員 50人(当

家庭からの生活排水はできるだけ汚さずに

2月18日は「生活排水対策推進月間」

大和川流域では「水質改善強化月間」

問い合わせ 大阪府事業所指導課水質指導グループ ☎06-6210-9585

日先着順

問い合わせ 基幹相談支援センター(生地・小野) ☎365-1144

介護者家族の集い

とき 2月18日(火)午後1時30分～3時 ところ さやま荘・大広間 内容 健康体操 定員 15人(先着順) 申し込み・問い合わせ 2月13日(金)までに電話で地域包括支援センター(岩橋・天見) ☎368-9922

水道

水道の開栓・閉栓の届け出

開栓・閉栓は必ず転入・転出の2日前までに大阪狭山水道センターお客様センターへ届け出てください(電話、インターネットで手続き可)。閉栓時はその場で上下水道料金を精算します。

問い合わせ 大阪狭山水道センターお客様センター ☎349-9476

皆さんの善意 [敬称略]

【社会福祉協議会・善意銀行へ】社会福祉に
◇竹崎久仁美/米9.5kgを ◇まちのリビングすきいま/2万円を

【市へ】教育振興に

◇藤野興業(株)/書籍60冊を

第79回赤い羽根共同募金運動にご協力ありがとうございました

令和7年10月1日～12月31日に実施した第79回赤い羽根共同募金運動では、325万8,963円(一般募金/213万5,089円、歳末たすけあい募金/112万3,874円)が集まりました。(1月6日時点)

募金は地域の福祉活動や社会福祉施設などで役立てられるほか、一部を積み立て、災害時のボランティアセンターの設置など、被災地支援に活用します。

問い合わせ 大阪狭山地区募金会事務局(社会福祉協議会内) ☎367-1761



毎月20日は
ノーマイカーデー
公共交通機関を利用しましょう

問い合わせ 道路グループ ☎360-4234



30分 夕方は早めのライト点灯を
歩行者は、衣類・靴に
反射材をつけましょう
問い合わせ 黒山警察署 ☎362-1234

市役所開庁時間

■月～金曜日/午前9時～午後5時30分
 ■土曜開庁日/午前9時～午後0時
 第1・第3土曜日に、市役所とニュータウン連絡所を開庁しています。※祝日など休日、年末年始を除く。取り扱いえない業務もあるので、事前に問い合わせてください

2月の土曜開庁日 7日 21日

公共施設などの連絡先

市役所（代表） ☎072-366-0011
 ※直通電話番号は、各記事の問い合わせて確認してください

大阪狭山水道センター	
お客様センター	☎072-349-9476
ニュータウン連絡所	☎072-360-4308
市立コミュニティセンター	☎072-366-0077
SAYAKA ホール	☎072-365-8700
市立公民館	☎072-366-0070
図書館	☎072-366-0071
保健センター	☎072-367-1300
さやま荘・さつき荘	☎072-366-2022
シルバー人材センター	☎072-366-2277
狭山池博物館・郷土資料館	☎072-367-8891
総合体育館	☎072-365-5250
池尻体育館	☎072-365-7303
ふれあいスポーツ広場	☎072-368-2081
社会教育センター	☎072-368-0121
市民ふれあいの里	☎072-366-1616
社会福祉協議会	☎072-367-1761
堺市大阪狭山消防署	☎072-366-0055
消防署ニュータウン出張所	☎072-368-0119
市民活動支援センター	☎072-366-4664
基幹相談支援センター	☎072-365-1144
権利擁護支援センター	☎072-368-2111
地域包括支援センター	☎072-368-9922
ニュータウンサテライト	☎072-366-5566
生活サポートセンター	☎072-368-9955
きらっとぴあ (男女共同参画推進センター)	☎072-247-7047
ぽっぽえん (子育て支援センター)	☎072-360-0022
UPっぴ (子育て交流ひろば)	☎072-360-4320
UPっぴ (世代間交流ひろば)	☎072-360-4321
こども家庭センター	☎072-349-8016
富田林保健所	☎0721-23-2681
黒山警察署	☎072-362-1234
防災行政無線放送	フリーダイヤル
テレホンサービス	☎0120-367-707

カフェさつきの営業日／

とき 2月4日(水)・18日(水)午前11時～午後2時
 ところ さつき荘 メニュー さつきカレー／400円、ランチセット(ドリンク付き)／500円、ドリンク(コーヒー・紅茶など)／150円

障害者地域活動支援センター「さつき」では、日中活動やカフェさつきのボランティアを募集しています。

問い合わせ 障害者地域活動支援センター「さつき」☎366-2022・FAX366-0880

相談内容 ☎=予約制	とき (指定日以外の休日を除く)
市民相談・人権いろいろ相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
☎弁護士による無料法律相談(オンライン相談可)	2月4日～25日の水曜日午後1時～4時 ※2月18日は女性弁護士
☎司法書士による無料相談(オンライン相談可)	2月16日(月)午後1時～4時
☎人権擁護委員による相談	2月19日(木)午後2時～4時(午後3時30分まで受け付け)
☎行政相談	2月12日(木)午後1時～4時(前日午後4時まで受け付け)
広報広聴・人権啓発グループ☎360-4287・FAX367-1254	
☎専門の女性カウンセラーによる女性のための相談 女性が対象 ※性自認が女性も可、オンライン相談可	2月2日(月)・10日(火)午後1時～4時、2月21日(土)午前9時30分～午後0時30分、2月24日(火)午前10時30分～午後1時30分
電話相談「女性のためのよりそいホットライン」 (必要な人に生理用品を提供しています)	2月3日～24日の火曜日・9日(月)午前10時～午後5時(午後4時30分まで受け付け) 相談専用電話番号☎090-2112-3970
きらっとぴあ☎247-7047	
DV相談専用ダイヤル	月～金曜日午前9時30分～午後5時30分
広報広聴・人権啓発グループ☎349-8819	
児童家庭相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
こども家庭センター(UPっぴ内)☎349-8016	
児童家庭相談	月～金曜日午前9時30分～午後5時、2月7日(土)・21日(土)午前9時～午後0時
☎ひとり親家庭相談	
こども家庭支援グループ☎349-8015	
ひとり親家庭相談	2月7日(土)・21日(土)午前10時～午後0時
身体障がい者相談	2月13日(金)午後1時～4時
さつき荘☎366-2022・FAX366-0880	
知的障がい者(児)相談(電話相談)	2月21日(土)午後1時～2時
高嶋☎0743-25-8131	
電話・面接育児相談	月～金曜日午前9時～午後5時
市立こども園☎366-0080	
☎発達の手助けが必要な中学3年生までの子どもに関する相談「手をつなGO!」	月曜日午前10時～午後5時、水・木曜日午前10時～午後0時
ぽっぽえん☎360-0022	
妊婦および未就学児の子育てに関する相談(予約可)	月～金曜日午前9時30分～午後5時
ぽっぽえん☎360-0022、電子メール(poppoen@city.osakasayama.osaka.jp)も可 UPっぴ(子育て交流ひろば)☎360-4320、電子メール(upp@city.osakasayama.osaka.jp)も可	
☎消費生活相談員による消費生活相談	月～金曜日午前10時～午後0時・午後0時45分～4時
消費生活センター(産業にぎわいづくりグループ内)☎366-2400	
☎社会保険労務士による労働相談(年金・社会保険の相談も可)	2月17日(火)午後1時～4時
産業にぎわいづくりグループ☎360-4264	
☎就労支援コーディネーターによる就労支援相談(就職のあっせんは不可)	月～金曜日午前9時～午後5時
地域就労支援センター(産業にぎわいづくりグループ内)☎366-6789	
☎若者の就労・自立相談(15～49歳の若年無業者と家族・保護者が対象、家族・保護者のみの相談も可)	2月4日(水)・18日(水)午前10時～午後0時
南河内若者サポートステーション☎0721-26-9441	
☎進路・教育相談	月～金曜日午前9時～午後5時
☎専門家による特別教育相談	2月19日(木)午後2時～5時
教育支援センターフリースクールみ・ら・い☎368-0909、教育指導グループ☎360-4523	
介護電話相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分、2月7日(土)・21日(土)午前9時～午後0時(ニュータウンサテライトのみ)
地域包括支援センター☎365-2941、ニュータウンサテライト☎366-5566	
心配ごと相談(日常生活における悩みの相談)	2月2日(月)・16日(月)午後1時～4時
社会福祉協議会☎367-1761	
コミュニティソーシャルワーカーによる福祉なんでも相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
社会福祉協議会(松本・山原・廣瀬)☎367-1761	
障がい者(児)相談支援事業所による相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
基幹相談支援センター(身体・知的・精神・難病・障がい児)☎365-1144、相談支援センター(ばるばる(障がい児・身体・知的・難病)☎368-8666、地域活動支援センター(いーず(精神・ひきこもり)☎367-3990	
精神保健福祉相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
福祉政策グループ☎349-9409	
きこえない・きこえにくい人のFAX福祉相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
福祉政策グループFAX366-9696	
生活・仕事・自立相談(生活や仕事などに関する悩みの相談)	月～金曜日午前9時～午後5時30分
生活サポートセンター☎368-9955	

令和8年度の市民公益活動促進補助金の申請を受け付けます

この補助金は市民公益活動促進基金を活用し、事業費の一部を市が補助するものです。福祉の増進、環境の保全、青少年健全育成、文化芸術の振興、国際交流など地域の課題を解決し、多数の利益につながる様々な社会貢献活動を実施する団体が応募できます。なお、団体の立ち上げを目的にしたスタートアップ支援補助金の申請は、市民活動支援センターで受け付けています。

補助金上限額 チャレンジ部門10万円(補助率3分の2)、自立促進部門30万円(提案型/補助率2分の1、テーマ型/補助率3分の2) **受付期間** 2月2日(月)～27日(金) **申請手引き配布場所** 市民活動支援センター、市役所公民連携・協働推進グループ ※市ホームページからもダウンロード可 **問い合わせ** 市民活動支援センター ☎366-4664



し込み 参加希望日の前日までに名前を電子メール(osaka.sayama.jr.vbc@gmail.com)で大阪狭山Jr.バレーボールクラブ **問い合わせ** 大阪狭山Jr.バレーボールクラブ(上杉 ☎090-2342-3708)

オカリナ体験会

とき 2月3日(火)午後1時30分～3時 **ところ** 市立公民館・集会室3 **内容** オカリナソロ、アンサンブル **定員** 10人(先着順) **持ちもの** オカリナ、飲みもの **申し込み・問い合わせ** 2月2日(月)～3日(火)午後1時に電話で狭山池雑芸団(村澤 ☎090-8140-3274)

第6回コスモスフェア「さやま大発表会」開催！

とき 2月22日(日)午後1時～4時 **ところ** SAYAKAホール・コンベンションホール **内容** 文化発表会、抽選会、バザー **定員** 200人(当日先着順) **問い合わせ** 大阪狭山文化・未来支援“コスモス”(寺田 ☎366-8339)

囲碁を楽しんで絆を広げよう

とき 2月6日～27日の金曜日午後1時～5時 **ところ** 市立公民館・和室 **内容** 対局、講座 **講師** 中谷正雄さん(八段) **定員** いずれも10人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 参加希望日の前日までに電話で碁将クラブ(木之下 ☎090-4064-5990)

津軽三味線「笑風会」コンサート！動物愛護団体支援!! 第42回！

とき 2月24日(火)午後3時～4時(午後2時45分開場) **ところ** 市立公民館・大会議室

内容 津軽じょんがら節、民謡など **参加費** 1,000円 **定員** 200人(当日先着順) **問い合わせ** 津軽三味線「笑風会」(口野 ☎365-0811)

三中円卓ふれあいグラウンドゴルフ大会

とき 3月7日(土)午後1時30分から(午後1時集合) ※雨天の場合は3月8日(日) **ところ** 市民総合グラウンド **対象** 第三中学校区に住んでいる人 **定員** 24組(1組5人まで) ※先着順、個人参加も可 **持ちもの** クラブ、ゴルフボール(貸し出しあり) **申し込み** 2月28日(土)までに代表者の住所・名前・電話番号・チーム名・参加者の名前・年齢をファクシミリ(FAX365-0503)で第三中学校区まちづくり円卓会議。電子メール(san-en@outlook.jp)も可 **問い合わせ** 第三中学校区まちづくり円卓会議(田中 ☎090-8124-2453)

第117回0歳児OKコンサート「澄んだ空気にヴァイオリンの美しい音色」

とき 2月26日(木)午前10時45分開演(午前10時30分開場) **ところ** SAYAKAホール・コンベンションホール **参加費** 500円(子ども100円) **申し込み・問い合わせ** 名前・電話番号を電話で音楽愛好家協会「こんごう」(上田 ☎080-3771-4856)。電子メール(oak-kongou2005@softbank.ne.jp)も可

大阪・関西万博で演武した琉球空手・古器をやってみませんか？

とき 2月7日(土)・21日(土)午後5時～7時 **ところ** 第七小学校・体育館 **対象** 5歳以上の人 **内容** 琉球空手・空手武器の体験 **定員** いずれも10人(先着順) **持ちもの** 動きやすい服装、飲みもの、タオル **申し込み** 2月

1日(日)～15日(日)に名前・年齢・電話番号を電子メール(ryuyukai.takechi@gmail.com)で琉球空手・琉球古武道琉陽会

問い合わせ 琉球空手・琉球古武道琉陽会(酢谷 ☎080-5349-9184)

姿勢改善体操講座「肩こりさようなら」美しい姿勢で動きやすい体に

とき 2月15日(日)午後2時～4時 **ところ** 社会教育センター・音楽室 **対象** 女性 **参加費** 1,000円 **定員** 10人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 2月1日(日)～15日(日)午後0時に名前・電話番号を電子メール(jyoseisodan.michiluce@gmail.com)で女性相談支援プロジェクトミチルーチェ。電話(新山 ☎070-1742-0128)も可

つながりサポーター養成講座～声を上げやすい社会環境づくり～

とき 2月14日(土)午後2時～4時 **ところ** SAYAKAホール・大会議室L **内容** 地域・学校・職場など、日常の何げない場面における気づき・声かけなどの意識づけの普及 **定員** 50人(先着順) **持ちもの** 筆記用具 **申し込み** 2月1日(日)～13日(金)に名前・電話番号を電子メール(sumorigenn@gmail.com)で猫ともクラブin大阪狭山。電話も可 **問い合わせ** 猫ともクラブin大阪狭山(中田 ☎090-6066-8576)

健康寿命を延ばす生活習慣と認知症を遠ざけるための生活習慣

とき 2月28日(土)午後2時から **ところ** 市立コミュニティセンター・大会議室 **内容** 「心身ともに健康で長生き」をめざすための医師からのアドバイス **講師** 窪田昭男さん/月山チャイルドケアクリニック名誉院長 **定員** 100人(当日先着順) **問い合わせ** あまの街道と陶器山の自然を守る会(窪田 ☎090-1952-0285)

フォークダンス無料体験会

とき 2月14日(土)・28日(土)午後2時～4時 **ところ** さやま荘・大広間 **対象** 市内に住んでいる60歳以上の人 **持ちもの** 上靴 **申し込み** 参加希望日の前日までに住所・名前・電話番号を電子メール(f.n.masako.315scax@docomo.ne.jp)でさやまフォークダンスの会 **問い合わせ** さやまフォークダンスの会(伏尾 ☎080-1038-8856)

市民憲章

わたくしたちは、

- 思いやりの芽を育て、明るく楽しいまちをつくりましょう
- 自然を愛し、美しく住みよいまちをつくりましょう
- 健康で働くよろこびをもち、心豊かなまちをつくりましょう
- 教養を高め、知性に満ちた文化のまちをつくりましょう
- 幸せを願い、夢と希望のあるまちをつくりましょう



市の木/さくら



市の花/つじ

市の人口と世帯数

人口	前月比	世帯数
57,368 人	+15 人	26,498 世帯

R7.12 末現在

1人1日当たりのごみ排出量

R7.12 平均値	前年度同月比	今年度前月比
641g	+4g	+70g

人権啓発標語（令和7年度）

きづくこと それが始まり 思いやり

編集後記

お正月は、早起きして狭山池の初日の出を見ることができました。すがすがしい気分になったところで、喫茶店でモーニング始めを。お正月にふさわしい？新年の幕開けでした④

はじめまして。1月から広報担当になりました。毎月楽しみにしていた編集後記を、自分が書くとは夢にも思わず。たくさん笑顔と情報をお届けできるように頑張ります！④

2月6日からミラノ・コルティナで冬季五輪が開催されます。欧州開催だと日本時間の深夜なので、つい夜更かしがちになりますが、まだ知らない競技に出会うのが楽しみです④

大野ぶどうワインの試飲会。お酒はあまり飲めませんが、大野ぶどうのワインは気になります。少し前に覚えた単語「ペアリング」。言いたいです…笑。手土産にいかが？④

※この広報誌は2万7,850部作成し、1部当たりの単価は21円です

市民活動

CIVIC ACTIVITY

広報おおさかさやまに市民活動を掲載するには、10日までに翌々月原稿を市民活動支援センター(☎366-4664)に提出する必要があります。なお、誌面の都合により掲載できない場合があります。

無料の場合、参加費は記載していません

副池オアシス公園で遊ぼう

とき 2月21日(土)午前10時～11時30分(雨天中止) ところ 副池オアシス公園・あずまや
内容 冬の生きもの観察 持ちもの レジ袋、防寒具 申し込み・問い合わせ 電話で狭山の副池自然づくりの会(麻植 ☎090-3706-8296)

第39回水曜スケッチ会水彩画展

とき 2月12日(木)～15日(日)午前9時30分～午後5時(12日は午前10時30分から、15日は午後4時まで) ところ SAYAKAホール・展示ホール
問い合わせ 水曜スケッチ会(小西 ☎080-3108-8714)

自宅でできる健康習慣 真向法体操体験会

とき 3月7日(土)午前10時～午後0時 ところ 市立公民館・和室 対象 18歳以上の人
持ちもの 動きやすい服装、タオル、飲みもの 申し込み 2月28日(土)午後8時までに名前・年齢・電話番号を電子メール(sayama.m@ares.eonet.net.jp)で大阪南部真向会。電話も可
問い合わせ 大阪南部真向会(長井 ☎090-8447-3519)

囲碁を通じて仲間づくりをしましょう。級位者歓迎

とき 2月3日～24日の火曜日午後1時～5時 ところ 市立公民館・和室 内容 対局 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話で感知囲碁クラブ(平尾 ☎366-2684)

さやま文化フェスタ

とき 2月28日(土)午後1時～7時、3月1日(日)午後1時～4時 ところ SAYAKAホール・小ホール、ホワイエ 内容 オカリナ、日本舞踊、合唱、吹奏楽、フラダンス、ホワイエライブ、呈茶、書道、美術、陶芸、大阪・関西万博メモリアル展示など
問い合わせ 大阪狭山市文化協会(上田 ☎090-1713-2996)

バレーボール体験会

とき ①2月7日～28日の土曜日午後1時～3時、②2月1日～22日の日曜日・2月11日(祝)・23日(祝)午前10時～午後0時 ところ ①北小学校・体育館 ②第七小学校・体育館 対象 市内または市周辺に住んでいる小学生と保護者 定員 いずれも10組(先着順) 持ちもの 動きやすい服装、上靴、飲みもの 申

狭山池まつり2026出演・出展者募集

《龍神舞台》4月26日(日)/野外ステージでの演奏、コーラス、ダンスなど 《パフォーマンス》4月25日(土)/大道芸、似顔絵、演奏、占いなど 《ワークショップ》4月26日(日)/日ごろの活動や趣味など。当日運営スタッフも募集しています 《ガレージセール》4月26日(日)/フリーショップ(代表者が市内に居住・通勤・通学する団体など)
申し込み 2月2日(月)から狭山池まつり実行委員会ホームページを確認してください ※飲食などの模擬店の公募は行いません

「花樹が繁り、野鳥が飛び交い心を癒す美しい狭山池」を、皆の手で、心の輪で！

狭山池クリーンアクション 第308回 2月28日(土) 午前10時～11時30分 さやりん Base 集合

問い合わせ 狭山池まつり実行委員会事務局 ☎360-3805

第4回

わくわく市民活動・ボランティアフェスティバル

ゲスト



アミティーさん



「もじをさがせ！」

会場の文字をすべて
見つけよう！
まずは、大集会室で台
紙をゲット♪

先着順の参加賞あり！

展示・ワークショップ

《2階・3階の各部屋》

講習室

10:00～12:00

手話の部屋にどうぞ！

13:00～15:00

携帯用ホワイトボードを
つくって書いてみよう

工作室1

紙・布・糸でクラフト体験

集会室1

ボッチャ体験&ブックカフェ
コーヒー・ソフトドリンク販売

集会室2

工作「お弁当を作りましょう」

集会室3

10:00～12:00 わくわく！読書クイズ

児童室

11:00～12:00 フープブーンを回そう！

13:00～15:00 筋トレできれいなボディづくり

会議室1

ドングリ工作・けん玉・牛乳パックでつくるブンブンゴマ

大集会室

●自助具の展示・体験

●みんなの居場所「すきいま」へようこそ！

●お金の管理の紹介・相談

●折り紙でつくるひなまつり

●狭山池博物館ボランティア活動紹介・紙芝居・パズル

●不登校・ひきこもり^{かいわい}界隈の情報や活動紹介

●オレンジいっぱいプロジェクトin大阪狭山

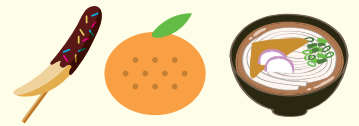
～まちづくりを一緒にしませんか～

●みんなで学ぶ防災体験



模擬店・フードドライブ

《玄関前広場・玄関フロア》



子ども服バザー

《会議室2》



ステージ 《多目的室・展示フロア》

10:00～ オープニング PRパレード

10:15～ 表現倶楽部うどいパフォーマンス

10:35～ フープブーンの回し方を伝授！

11:00～ 一緒に手話コーラスをしよう

11:30～ 狭山高校ダンス部・演劇部

12:15～ アミティーさんのマジックショー

13:00～ PRパレード

13:15～ ミミちゃんのお誕生日

13:45～ PRファッションショー

14:15～ 狭山音頭POPバージョンを一緒に踊ろう

注意事項

■駐車場には限りがあります。できるだけ公共交通機関を利用してください。

■当日の様子を撮影し、市や市民活動支援センターのホームページ、SNS、印刷物などに使用場合があります。

■内容を変更する場合があります。

問い合わせ わくフェス実行委員会事務局(市民活動支援センター) ☎366-4664、社会福祉協議会 ☎367-1761

