

living with child in osakasayama

おおさかさやまで子育てを楽しむページ



子と暮らすこと



ぽっぽえん

子育て講座や年齢別交流会、地域の子育て情報の提供、子育てサークル支援などを行っています。育児や健康・発達など、気になることや不安なことは気軽に相談してください。

対象 2か月～未就学の子どもと保護者

ぽっぽDEあそぼう～お正月遊び～



とき 1月6日(火)～8日(休)午前10時30分～11時30分 ところ リラックススペース 対象 未就学児と保護者 内容 お正月遊びと制作 問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

子育て講座「骨盤ケア」



とき 1月22日(休)午前10時30分～11時30分 ところ 研修室1 対象 令和7年1月23日～11月22日生まれの子どもの母親 内容 産後の骨盤ケア 講師 森田一寿さん/リハビリ整体サロン KOKOJI代表 参加費 150円程度(保険料) 定員 8人 (多数の場合は抽選) ※対象の子どもの保育あり 申し込み 1月5日(月)～14日(水)に申込フォームから 問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022



予防接種 | 保健センター ☎367-1300

■集団接種(予約制) 1月15日(休)午後1時50分～2時20分 ところ 保健センター 種類 BCG 持ちもの 母子健康手帳、予診票、筆記用具 申し込み 1月7日(休)までに電話で保健センター ※予約がない場合は接種不可

■個別接種 大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関 ※それ以外の機関で接種する場合、償還払制度あり(接種前に手続きが必要)

種類	対象年齢
ロタ	ロタリックス/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後 ロタテック/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
5種混合	2か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	1期(1～2歳未満)、2期(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ) ※令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれで1期の接種をしていない人および平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれで2期の接種をしていない人は、令和9年3月31日まで接種可能
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成18年1月2日～平成19年4月1日生まれの人、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能

健康診査・教室

■4か月児健康診査

1月8日(休)午後/4か月ごろの子どもが対象

■1歳6か月児健康診査

1月16日(金)午後/1歳6～8か月ごろの子どもが対象

■2歳6か月児歯科健康診査

1月13日(火)午後/2歳6～8か月ごろの子どもが対象

■3歳6か月児健康診査

1月28日(水)/3歳6～8か月ごろの子どもが対象

■5歳児健康診査

1月29日(木)/5歳ごろの子どもが対象

※1週間前に案内が届かない場合は問い合わせてください

——— 予約制 ———

■ママパパ教室

①1月21日(水)午後1時30分～3時30分、②1月31日(出)午前9時30分～11時30分/初めての赤ちゃんを迎える妊婦とパートナーが対象

①助産師の話と呼吸法 ②心理士の話と沐浴実習など

■離乳食講習会

1月14日(水)午前9時40分～11時30分/離乳期の乳児の保護者が対象

■にこにこ歯みがき教室

1月7日(水)午前9時30分～11時30分/1歳6か月健康診査を終了した幼児が対象



保健センター ☎367-1300

さやまっ子ナビ



子育て応援アプリ

「さやまっ子ナビ」

こども家庭支援グループ

☎349-8015

電子母子手帳、予防接種スケジュール、イベント情報配信、アレルギーチェックなど役に立つ情報が満載！



妊娠・出産



手当・助成相談



予防接種



子育てマップ



健康診査



子育て情報



イベント情報



離乳食

Android版



iOS版



UPっぷ

1階のプレイルームは2か月～未就学の子どもと保護者がゆったりとしたひとときを過ごす場。2階は世代を超えた様々な人のコミュニティを広げる場です。

プレイルーム 利用には登録が必要です

UPっぷで制作しよう！ちょきぺたタイム♪「ポチ袋をつくろう」



とき 1月7日(水)～9日(金)午前10時～午後0時(午前11時30分まで受け付け)・午後2時～4時45分(午後4時30分まで受け付け) ところ 2階ロビー 内容 まちライブラリーサポーターと一緒にポチ袋をつくる ※材料がなくなり次第終了

問い合わせ UPっぷ(世代間交流ひろば) ☎360-4321

英語で楽しむわらべうた&絵本

とき 1月20日(火)午前10時～11時 ところ 研修室 内容 英語のわらべうたと絵本と一緒に楽しむ 講師 陰山幸子さん/T-Town English 定員 10人(先着順) ※子どもと参加可。保育なし 申し込み 1月5日(月)～13日(火)に申込フォームから

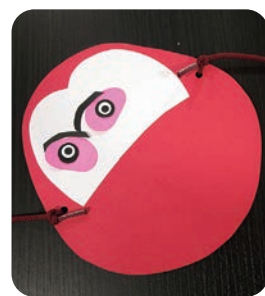
問い合わせ UPっぷ(世代間交流ひろば) ☎360-4321

Welcome! UPっぷ「ご近所さんあつまれ！」～北小学校区編～

ご近所さんの親子同士で仲良くおしゃべりや交流をして楽しみませんか。

とき 1月27日(火)午前10時～11時 ところ 研修室 対象 北小学校区の未就学児と保護者 内容 親子で簡単制作と保護者同士の交流会

問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320



広報取材で発見

サヤマッ子

vol.045

だい ち
田邊 大智ちゃん

(3歳・狭山)



★歌って、踊って、元気いっぱい!

歌って、踊って、お遊戯を楽しむ大智ちゃん。好物はカレーとから揚げで、ごはんを3回もおかわりする日も。お腹も心も満たされて、笑顔いっぱいの日々です。ママに絵本を読んでもらうと、さらにニコニコスマイルに!



★お姉ちゃんが大好き!

大好きなお姉ちゃんと遊ぶ時間が一番幸せ。これからも仲良くね(^^)

今月の一冊

図書館 絵本
からのおすすめ



ごろん ごろごろ

三浦太郎



ここがポイント♪

繰り返す言葉のリズムが楽しいね。かわいい絵と一緒にどうぞ。

書名 ごろんごろん
著者名 三浦太郎/さく・え
出版社 童心社

0～2歳向け

いちごのあかちゃん、バナナのとうさん、キャベツのかあさん、じゃがいものきょうだいが大あくび。みんな好きな場所でごろんごろん、ひとやすみ…。心からほんわかする絵本。

資料紹介は「TRCMARC」より