

広報おおさかさやま

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE OF OSAKASAYAMA CITY

02 市長・市議会議長新年のあいさつ

03 新春こどもまつり

10 Town Topics | 桜まつり～冬～大阪狭山イルミネーション

12 シルバー情報のページ | 熟年大学受講生募集・授業見学会

14 けんこうガイド | 高齢者肺炎球菌ワクチンの接種方法の変更

16 コトコト | UPっぷで制作しよう！ちょきぺたタイム♪「ポチ袋をつくろう」

18 情報のページ | 市などが実施する事業や相談など

26 市民活動 | 市民が主催する催しや講座の案内

令和8年

1

vol.683



今月の表紙写真／Cover Comment

12月6日、桜まつり～冬～大阪狭山イルミネーションで、トナカイの衣装を着てサンタウォークに参加してくれました。点灯式の後に、鮮やかに光るオブジェに夢中になっている瞬間を撮影しました。

は
こ
ろ
から
バックナンバー





大阪狭山市議会議長
松井 康祐

☆迎春



大阪狭山市長
古川 照人

新年おめでとうございます。

市民の皆さまには、希望に満ちた輝かしい新年をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。市議会を代表し、謹んでごあいさつを申し上げます。

昨年中は、市議会に対しまして、格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

振り返りますと、大阪・関西万博では、「いのち輝く未来社会のデザイン」というテーマのもと、半年間にわたる開催期間中に、2,500万人を超える来場者を迎えました。各パビリオンでは、未来社会を象徴する最新の技術が紹介されるなど、私たちの暮らしがどのように変わろうとしているのか、期待や希望を感じられる場となりました。また、人と人との交流の様子が各所で見られたことも印象的で、そこで得られた経験や成果は、私たちの生活に生かすべき大きな財産となりました。

市でも、狭山池まつりや桜まつりサマーブロッサムナイトin狭山池2025など地域イベントが精力的に行われ、大勢の人たちでにぎわいました。市民の交流と活力を改めて実感する機会となり、このような取り組みが地域活性化に結びつくと感じております。

市議会では、議会をより身近なものにするため、議会改革を進めており、定例月議会をはじめ各委員会においても映像配信を行っております。また、昨年からの議案書をはじめ各会議の資料や情報をすべてタブレットに取り入れて審議し、ペーパーレス化にも取り組んでおります。

本年も、市民に開かれた議会、信頼される議会運営をめざし、皆さまからの負託にこたえられるよう議会活動を進めてまいります。

結びにあたり、市民の皆さまにとりまして、本年が健やかで実り多き年となりますよう心からご祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。

新年おめでとうございます。

市民の皆さまには、お健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年中は、大阪狭山市政の発展に、様々な分野でご支援、ご協力をいただき、誠にありがとうございました。厚くお礼申し上げます。

来る新年度は、市のまちづくりに関する重要な取り組み指針である第五次総合計画が中間年度を迎えます。そのため、計画について、これまでの施策の進捗状況や市を取り巻くあらゆる情勢の変化などを踏まえ、より実情に沿った見直しを行うとともに、第3期総合戦略を包含させることで、これから先10年、20年を見据えた持続可能なまちづくりを一層進めてまいります。

特に、「今熊地区周辺エリア複合施設整備事業基本構想(昨年3月策定)」や、「こども子育て複合施設整備事業基本計画(昨年8月策定)」に基づく複合施設の整備に向けた具体的な取り組みに着手するなど、必要な未来への投資をしっかりと行いながら、息長いまちの発展と成長をめざし、「生涯住み続けたいまち 大阪狭山市」のさらなる実現に向けた動きを加速させてまいりますので、引き続き、市政運営へのご理解とご協力をお願い申し上げます。

さて、今年は「丙午(ひのえうま)」の年です。「丙」は、火を象徴することから情熱や行動力が高まるとともに、「午」は、大地を蹴って力強く走り出すその姿から勢いのある年になると言われています。この一年が、市民の皆さまにとりまして、エネルギーに満ちあふれ、夢や目標に向かって確実に邁進される幸多き飛躍の年になりますことを心よりご祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。

小さな子どもたち
だけでなく、
中高生も楽しめ、
様々な遊び、学びを
体験できる一日です!

1/11(日)
午前10時～
午後3時30分

新春 こどもまつり in 市立公民館



遊びと学びの体験

大集会室

内容 折り紙体験、鉄道模型列車の運転体験、クラフト(折り紙でつくるひな人形)、オリジナルエコバッグづくり、ストラックアウト

工作室1

内容 手づくりおもちゃ(木の車、リボンの花、風車、ぶんぶんごま)

講習室

内容 工作(フェルトや粘土のお弁当づくり)

児童室

内容 絵本の展示と簡単手づくりワークショップ、絵本の読み聞かせ

【時間限定プログラム】

集会室1

とき・内容 午前10時～午後0時/書道体験(マージング、一字書体験)、ラミネートカードづくり、マン研制作物販売、射的、午後1時～2時/BOSAI工作、ポンポンダンス体験

集会室2

とき・内容 午前10時～午後3時/海洋プラスチックを使ったアップサイクルワークショップ、展示販売

集会室3

とき・内容 午前10時20分～11時/和太鼓体験、午後2時～3時/狭山高校ドラム体験

茶道室

とき・内容 午前10時～午後0時/お茶体験(お菓子付き)

お願いと注意事項

できるだけ公共交通機関を利用してください。各体験コーナーでの飲食はご遠慮ください。プログラム内容は変更になる場合があります。

ステージ 多目的室・展示フロア

内容 吹奏楽演奏、ダンス発表、キッズダンス、和太鼓演奏、バンド演奏、命水バンドワークショップ受講生成果発表、寸劇、表現倶楽部うどいパフォーマンス、演劇部による演劇、南京たますだれ&バルーンショー

模擬店 玄関前広場&玄関フロア

内容 キャベツ焼き、綿菓子、カレーうどん、フランクフルト、ミルクせんべい、焼きもち、ビリヤニ、パーパド、チャイ、たこせん、きつねうどん、ワッフル、お茶、スーパーボールすくい、あてもの、コインおとしなど

プラネタリウム特別投影

「銀河鉄道 復活2200系オリオン行き」

とき 午前10時30分から、午前11時30分から、午後1時15分から、午後2時15分から(30分間)

投影 中島健次さん/那須香大阪天文台長 定員 いずれも59人(先着順) ※午前10時から

事務所で指定席券を配布。投影時間を選べます

かるた大会 会議室1

一緒に遊びませんか

ミニさやまプレーパーク 玄関前広場

端材を使った工作やお絵描きができます

そのほか

新春こどもまつり参画団体活動紹介コーナー、子どもを対象にした公民館講座の紹介など

問い合わせ 新春こどもまつり事務局(市立公民館内) ☎366-0070



各計画などの進捗状況に対する行政評価委員会 による評価と意見

令和6年度の行財政改革推進プラン2020、第五次総合計画実施計画および第2期総合戦略の進捗状況などについて、識見のある人や市民などで構成する「大阪狭山市行政評価委員会」が評価した意見などを参考にしながら、より良い市政運営をめざしています。

【大阪狭山市行政評価委員会の評価および意見】

令和6年度の取り組みは、おおむね計画どおりに実施している。令和6年度で計画期間が終了した大阪狭山市行財政改革推進プラン2020は、全体の目標を上回る効果額となり、サービス向上など効果額では測ることのできない指標も含め、一定の成果を挙げた。今後も切れ目のない行財政運営の見直しが必要であるため、令和7年度から取り組んでいる大阪狭山市行財政運営戦略プラン2025の新規項目をはじめ、継続性がある取組項目についても、着実に取り組みを進めてほしい。

【個別に選定された事業に対する意見】

《立地適正化計画策定事業》令和6年度に策定した立地適正化計画は、めざすべき市の将来像の実現に向け、地域特性に応じた良好な居住環境やエリア特性を生かした都市拠点の形成、広域公共交通インフラの維持・向上など、主にハード面での方向性が示されているが、その実現に向けては、地域活動を担う人づくりなどソフト面での取り組みも重要となる。

立地適正化計画の策定を機に、市民参加によるまちづくりの手法も視野に入れながら、ハード・ソフトの両面から連携し、魅力あるまちづくりに取り組んでほしい。

《クビアカツヤカミキリ防除対策事業》クビアカツヤカミキリの防除に向けては、市だけでなく、近隣自治体や大阪府、大学、民間企業、市民など多様な主体が連携、協力しながら取り組みを進めていくことが重要である。既に大阪府とも連携し、市民参加型の取り組みも進めているが、取り組みが定着し、より発展していくためには、「みんなで大阪狭山市の桜を守ろう」といったメッセージを強く打ち出すなど、市民一人ひとりの心を打つ戦略的な広報も求められる。市を含め、関係自治体間では、既に様々な対策や好事例の共有が行われているので、一層の機運醸成とあわせ、最新の知見を生かした対策がより広い地域で実施されるよう、引き続き、効果的な情報発信などに努めてほしい。

《男女共同参画推進事業》男女共同参画の取り組みが進むためには、その考え方の認知が広がり、定着していくことが重要である。今後も、多様な指標の動向を捉えるとともに、様々な交流事業や学習事業などにおける参加者アンケートなども活用し、参加前後の意識の変化や事業効果をきめ細やかに把握し、事業内容のさらなる充実に努めてほしい。

問い合わせ 行財政マネジメントグループ(行財政改革・行財政運営戦略) ☎360-4029、企画・情報政策グループ(総合計画・総合戦略) ☎349-8001

令和7年度

人権啓発標語 入選作品

大阪狭山市人権協会と市では、毎年、小・中学生を対象に人権啓発標語を募集しています。今年度も2235点(小学生の部1024点・中学生の部1211点)の応募があり、その中から10点の作品が人権啓発標語に決まりました。

問い合わせ 広報広聴・人権啓発グループ ☎360-4287

入選作品 ※順不同

【小学生の部】

きづくこと それが始まり 思いやり

加藤新さん
南第一小学校・5年生

それいいね 自分らしさを 大切に

金井真央さん
南第二小学校・5年生

おもいやり ゆうきをだして たすけあう

東村直樹さん
南第三小学校・5年生

ありがとう かんしゃされて いい気持ち

木地星嵐さん
北小学校・5年生

違っていい むしろ「違う」が 当たり前

廣田明音さん
第七小学校・6年生

【中学生の部】

その言葉 相手の心に 刺さるかも

遠山実和さん
狭山中学校・3年生

その投稿 ほんまにいけるん？ 傷つかん？

西村桃花さん
南中学校・1年生

つないでく 笑顔のボタン あなたへと

岡田和香菜さん
第三中学校・2年生

その気持ち 抱え込まずに 話そうよ

木村結太さん
第三中学校・2年生

ほんとうに 関係ないの？ 自分には

野村渚月さん
第三中学校・3年生

主な公共施設の年始業務日程

公共施設の年始業務日程 ●は休業日、または施設を利用できない日																			
市役所 一般業務	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ニュータウン連絡所	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
地域包括支援センター・ニュータウンサテライト	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
大阪広域水道企業団大阪狭山水道センターお客様センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
市立コミュニケーションセンター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ぼっぼえん	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
UPっぷ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
子育て交流ひろば	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
世代間交流ひろば	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
市立公民館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
図書館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
郷土資料館※	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
社会教育センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
きらっとぴあ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
市民活動支援センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
地域包括支援センター・基幹相談支援センター・生活サポートセンター・権利擁護支援センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
就労準備支援センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
SAYAKAホール	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
市民ふれあいの里	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
さやま荘	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
さつき荘	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
富田林保健所	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
小児休日急病診療(富田林病院)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
総合体育館・市民総合グラウンド・野球場・青少年運動広場・池尻体育館・テニスコート・ふれあいスポーツ広場	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
社会福祉協議会	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
シルバー人材センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
粗大ごみ収集	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
燃えるごみ収集	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
放置自転車等保管所	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

※狭山池博物館は令和8年8月末(予定)まで休館

年始の粗大ごみ、資源ごみ収集日程

注意が必要な

ごみはこちら▶



地区名	収集日 は1月の収集日に変更がある区域	
	粗大・資源ごみ AB	資源ごみ B
	1月	
池之原、山本北、山本中、山本東、山本南、岩室二・三丁目の一部	第1月曜日	第1・3月曜日
オリエント狭山アーバンコンフォート、さやまハイタウン、西山台四丁目1・2番(府営住宅1〜21棟)	第2月曜日	第2・4月曜日
半田一〜五丁目(東村・川向・前田・浦之庄)、パークホームズ、ライプタウン金剛	第3月曜日	第1・3月曜日
池尻北一・二丁目、狭山五丁目、東池尻	第4月曜日	第2・4月曜日
大野台五丁目、グミヒルズ、西山台一丁目、茱萸木四丁目の一部、今熊二丁目の一部	第1火曜日	第1・3火曜日
大野台七丁目、ガーデンハイム狭山、西山台五丁目(公団住宅)、西山台六丁目、今熊四丁目の一部【グリーンタウン西山台(エクセレントヒル)、ディートピア狭山あまの台】	第2火曜日	第2・4火曜日
大野台六丁目、西山台二丁目	第3火曜日	第1・3火曜日
大野台二丁目、狭山ハウス	第4火曜日	第2・4火曜日
茱萸木五〜七丁目、スカイハイツ、ハロータウン金剛(デュオテラスを含む)、東茱萸木一〜四丁目(国道310号沿い)	第1水曜日	第1・3水曜日
大野中、大野西、大野東、茱萸木八丁目、東茱萸木一〜四丁目(国道310号沿い以外)	第2水曜日	第2・4水曜日
大野台四丁目、西山台四丁目3番(府営住宅22〜44棟)、大野中の一部	第3水曜日	第1・3水曜日
大野台三丁目、狭山グロリアスヒルズ、ライオンズマンション(大阪狭山、金剛)	第4水曜日	第2・4水曜日
狭山一〜四丁目、半田六丁目(北村)、フォンターナ狭山遊園前、さやま遊園グラウンドハイツ	第2木曜日	第2・4木曜日
今熊二丁目、ヴィラナリー狭山(大野台公団)、茱萸木一〜四丁目(グミヒルズを除く)	第3木曜日	第3・5木曜日
金剛一・二丁目、狭山コーポ、南海シティコート金剛、セザール狭山、遊園ハイツ、レークハイツ	第4木曜日	第2・4木曜日
池尻中三丁目、池尻自由丘一〜三丁目	第5木曜日	第3・5木曜日
大野台一丁目、茱萸木六丁目の一部	第2金曜日	第2・4金曜日
今熊一・三〜七丁目、岩室、グリーンコーポ、西山台三丁目	第3金曜日	第3・5金曜日
東野中、東野西、東野東	第4金曜日	第2・4金曜日
池尻中一・二丁目、ファインキャピタル	第5金曜日	第3・5金曜日

問い合わせ 生活環境グループ☎360-4387

生ごみ堆肥化容器を貸し出します

市では、ごみの減量を目的とした生ごみ堆肥化容器を無償で貸し出しています。生ごみにEMIぼかしを振りかけて堆肥をつくる「EMIぼかし容器」と、生ごみを投入して土と接触させることで堆肥をつくる屋外用の「コンポスト容器」の2種類があります。家庭から出る生ごみの減量やリサイクルに取り組んでみませんか。詳しくは問い合わせてください。

EMIぼかし容器



約50cm

水分を切った生ごみを容器へ投入し、EMI ぼかしを振りかけて使用します

コンポスト容器



約75cm

生ごみを畑などで堆肥にでき、菜園や花壇などの土壌改良剤として活用できます

問い合わせ 生活環境グループ☎360-4387

乳児等通園支援事業(通称:こども誰でも通園制度)を実施します

事業開始
4月1日(水)から

4月1日(水)から0歳6か月～3歳の誕生日の前々日を迎えるまでの未就園児を育てている家庭が、就労要件などを問わず、時間単位で柔軟に保育所などを利用して、新たな通園制度として乳児等通園支援事業(通称:こども誰でも通園制度)を実施します。

対象 0歳6か月～3歳の誕生日の前々日を迎えるまでの未就園児 **令和8年度実施予定施設** 東野幼稚園

【乳児等通園支援事業の実施事業者を募集します】

市では、令和8年4月からの乳児等通園支援事業の開始に際して、事業の実施を希望する事業者を募集します。※詳しくは、市ホームページを確認してください

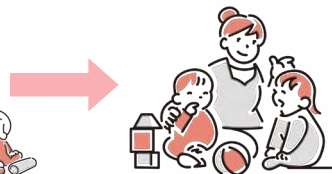


“こども誰でも通園制度のイメージ”

保護者の就労要件を問わず、毎月一定時間の利用が可能になります。



0歳6か月～3歳の誕生日の前々日を迎えるまでの未就園児



乳児等通園支援事業実施施設

問い合わせ こども育成グループ ☎349-8156



さやりんポイントプレミアムチャージキャンペーン ポイント有効期限に注意

1月31日(土)まで

「さやりんポイント」20%プレミアムチャージキャンペーンによるポイントの有効期限は1月31日(土)までです。期限が切れる前に早めに使用してください。

※チャージ分・プレミアム分ともにすべて失効します

特定健診等受診ポイントなど、各事業によるポイント付与分については、ポイントごとに有効期限が異なります。詳しくは発行元グループに確認してください。

今後もさやりんポイント事業は継続する予定です。スマートフォンアプリや磁気カードは大切に保管してください。

●スマートフォンアプリのサポート窓口

開設期間 1月30日(金)まで(午前9時～午後5時30分、土・日曜日、祝日など休日、年末年始を除く) **開設場所** 市役所・さやりんポイント事務局

●問い合わせ

トラストバンクchiica事業部さやりんポイント事務局フリーダイヤル ☎0120-111-164(午前9時～午後6時)、または問い合わせフォーム(24時間) ※1月31日(土)まで



さやりんポイントに関するアンケートにご協力をお願いします



堺市消防出初式を開催

とき 1月10日(土)午前10時～午後0時 **ところ** 堺市総合防災センター(堺市美原区阿弥/さやりんバス「美原区役所前バス停」下車) ※式典には大阪狭山市消防団も参加します。公共交通機関などを利用してください。車の場合は、ららぽーと堺またはビバモール美原南インター店の駐車場を利用してください。気象警報などが発表された際は、中止になる場合があります

問い合わせ 堺市消防局総務課 ☎238-6002



将棋盤と駒を寄贈

市特命大使で女流棋士の西山朋佳さんから、文化教育の振興のためにと将棋盤と駒を寄贈いただきました。

寄贈先 市内の小・中学校、教育支援センターフリースクールみ・ら・い

問い合わせ 教育政策グループ ☎360-4469



パブリックコメントを募集

募集期間
1月5日(月)～30日(金)

次の条例(案)に対する市民の皆さんの意見を募集します。市内に居住・通勤・通学する人などが対象です。団体で提出する場合は、意見を取りまとめて提出してください。いただいた意見の概要と、それに対する市の考え方については、市ホームページなどで公表します。個人情報公表しません。また、個別に連絡することはありません。



【大阪狭山市犯罪被害者等支援条例(案)】

市では、市民のだれもが安心して暮らすことができる地域社会の実現に寄与するため、犯罪被害者などを支援する施策の基本となる条例を制定します。

募集期間 1月5日(月)～30日(金) 閲覧場所 市ホームページ、市役所広報広聴・人権啓発グループ、情報公開コーナー、ニュータウン連絡所、市民活動支援センター、市立公民館、図書館、社会教育センター、総合体育館、さやま荘、郷土資料館、保健センター、きらっとぴあ 意見の提出方法 書面(様式自由)に住所・名前・電話番号・(通勤・通学の場合は)会社名・学校名・(団体の場合は)団体名・条例(案)に対する意見を日本語で書いて、〒589-8501大阪狭山市役所広報広聴・人権啓発グループへ郵送または直接。ファクシミリ(FAX367-1254)、電子メール(jinken@city.osakasayama.osaka.jp)、申込フォームからも可



問い合わせ 広報広聴・人権啓発グループ ☎360-4287

子育て世帯訪問支援事業を実施しています

家事・育児などに対して不安や負担を抱える子育て家庭などを訪問支援員が訪問し、家事・育児を支援します。

対象 市内に住んでいる次のいずれかの家庭で、市が支援を必要と認めた家庭 ●妊婦がいる ●0歳の乳児がいる ●18歳未満の児童がいて、特に支援を必要とする **内容** ①食事の準備、片付け、洗たく、掃除、買いものの同行やサポートなどの家事支援 ②授乳のサポート、調乳、おむつ交換、沐浴・入浴の補助などの育児・養育支援 **利用時間**

月～金曜日午前8時～午後7時 ※1日当たり原則2時間まで **利用額** ①家事支援/1時間当たり500円 ②育児・養育支援/1時間当たり200円 ※いずれも午後6時以降は料金割増あり。所得による減免制度あり **申し込み** 電話でこども家庭センター ※相談員と面談のうえ、利用の可否を決定します。詳しくは問い合わせてください



問い合わせ こども家庭センター ☎349-8016

大阪・関西万博に関する6つのアート作品を巡ろう！

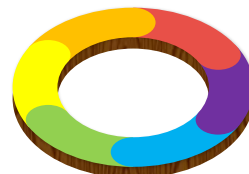
デジタルスタンプラリー「南河内EXPO ART TRIP」

富田林市、河内長野市、大阪狭山市、太子町、河南町、千早赤阪村の南河内6市町村では、大阪・関西万博にあわせて6つのアート作品を制作し、万博レガシーとしてそれぞれのまちに展示しています。

南河内EXPO ART TRIP×とんだばやしとりっぴいキャンペーンとして、富田林市公式周遊アプリ「とんだばやしとりっぴい」のデジタルスタンプラリーを実施します。スタンプを集めて応募条件を満たすと、抽選で賞品が当たります。万博の感動やわくわくの余韻とともに、アートを巡って南河内の文化や歴史、自然の魅力を楽しんでみませんか？

とき 1月10日(土)～2月13日(金) **ところ** 富田林市、河内長野市、大阪狭山市、太子町、河南町、千早赤阪村の各スポット(計6スポット)

問い合わせ 産業にぎわいづくりグループ ☎360-4264(アート作品について)、富田林市商工観光課 ☎0721-25-1000(スタンプラリーについて)



MinamiKawachi
EXPO ART TRIP
EXPO2025 LEGACY

令和8年度個人市・府民税などの主な改正点

《給与所得控除の見直し》給与収入額190万円以下の人に対する給与所得控除額が下表のとおり変更されます。給与収入額が190万円を超える場合、改正はありません。

改正前後の給与所得控除額

給与収入額	改正前	改正後
162万5,000円以下	55万円	65万円
162万5,001円～180万円	給与収入額×40%-10万円	
180万円1円～190万円	給与収入額×30%+8万円	

《扶養親族などの所得要件の見直し》各種扶養控除などの適用を受ける場合の所得要件が10万円引き上げられます。

各種所得控除に関する改正前後の所得要件

控除の種類	所得要件	改正前	改正後
配偶者控除 扶養控除	同一生計配偶者および扶養親族の合計所得金額	48万円以下	58万円以下
ひとり親控除	ひとり親の生計を一にする子の総所得金額等の合計額		
勤労学生控除	勤労学生の合計所得金額	75万円以下	85万円以下
雑損控除	雑損控除の適用を認められる親族に係る総所得金額等の合計額	48万円以下	58万円以下



《大学生年代の子等に関する特別控除(特定親族特別控除)の創設》生計を一にする19～22歳の親族で合計所得金額が58万1円～123万円の人がいる場合、納税義務者は所得控除の適用を受けることができます。

特定親族特別控除額

親族の合計所得金額	控除額
58万1円～95万円	45万円
95万1円～100万円	41万円
100万1円～105万円	31万円
105万1円～110万円	21万円
110万1円～115万円	11万円
115万1円～120万円	6万円
120万1円～123万円	3万円

問い合わせ 税務グループ ☎ 349-9402

狭山ニュータウン地区再生・活性化に関するアンケート

市では、令和4年2月に策定した「狭山ニュータウン地区再生推進計画」に基づき、地域住民の皆さんや関係事業者などと連携しながら、狭山ニュータウン地区の再生・活性化に向けた様々な取り組みを進めています。計画策定からまもなく4年が経過する中で、地域住民の皆さん、関係事業者などとの連携をさらに深め、より多くの市民の参加、担い手の確保に向けた取り組み方策を検討するため、アンケートを実施します。ご協力をお願いします。

回答期限

1月31日(土)まで

問い合わせ 企画・情報政策グループ ☎ 349-8001



回答は
こちら
▶

1月25日(日)にマイナンバーカード 交付・電子証明書更新窓口を開設

とき 1月25日(日)午前9時～午後0時 ところ 市役所市民窓口グループ 対象 マイナンバーカードの交付通知書(はがき)が届いている人、電子証明書更新手続き対象の人 予約方法 1月7日(水)～21日(水)(1月17日(土)は午前中のみ受け付け)に電話で市民窓口グループ(先着順) ※証明書の発行、届け出は不可。マイナンバーカードの交付通知書(はがき)に記載されている受取場所がニュータウン連絡所になっていて日曜交付を希望する人は、市役所での受け取りです(マイナンバーカードの更新は、今持っているカードと新しいカードを交換するので、今持っているカードがない場合は更新ができません)

問い合わせ 市民窓口グループ ☎ 349-9480



確定申告は2月16日(月)～3月16日(月)



確定申告は、2月16日(月)～3月16日(月)に富田林税務署(富田林市若松町西/近鉄長野線「富田林駅」下車)で受け付けます(土・日曜日、祝日など休日を除く。ただし、3月1日(日)は開設)。今年度からすばるホールではありません。作成済みの申告書などは正本(提出用)のみを提出(郵送)してください。**提出先** 大阪国税局業務センター大手前分室(〒540-8543大阪府中央区大手前一丁目5-44大阪合同庁舎第1号館)

【確定申告はスマートフォンで】

スマートフォンなどからe-Taxを利用すれば、自宅から申告書の作成・送信が可能です。スマートフォンを利用した確定申告には、「マイナンバーカード(2種類のパスワード)」が必要です。※スマートフォンはマイナンバーカード読み取り対応のものが必要

【国税に関する質問・相談】

●チャットボットでの相談

●電話での相談 国税に関する一般的な質問や相談は、国税相談専用ダイヤル(ナビダイヤル ☎0570-00-5901)で受け付けします

●富田林税務署で相談(事前予約制) チャットボット、電話での回答が難しい相談は、事前予約のうえで富田林税務署で受け付けています。富田林税務署に電話して、音声案内2を選択してください。※2月13日(金)までの相談は、事前予約をしている人のみです。2月16日(月)以降は、混雑緩和のため「国税庁LINE公式アカウント」から「オンライン事前予約」の手続きをお願いします。2～3月は、税務署および周辺の駐車場は利用できません。公共交通機関を利用してください。混雑状況によっては、早めに相談受付を終了する場合があります。原則スマートフォンで申告書を作成するスマホ申告会場です。詳しくは、国税庁ホームページを確認してください

【令和7年分の申告期限、納期限などについて】

国税は、申告した税額などに基づき納税者自身で納付の期限(納期限)までに納付する必要があります。納付には、様々な方法があるので、納税者自身で選択し、納付手続きを行ってください。※申告書の提出後に、納付書の送付や納税通知書などのお知らせはありません。詳しくは、国税庁ホームページ「国税の納付手続」を確認してください

税目など	申告および期限	口座振替日
申告所得税および復興特別所得税	3月16日(月)	確定分: 4月23日(木) 延納分: 6月1日(月)
個人事業者の消費税および地方消費税	3月31日(火)	4月30日(木)
贈与税	3月16日(月)	

問い合わせ 富田林税務署 ☎0721-24-3281

介護保険サービスの利用者負担額の軽減

【①社会福祉法人による利用者負担額の軽減】

低所得で特に生計を維持することが困難であると市が認めた人に対し、社会福祉法人が行う介護保険サービスの利用者負担額の4分の1を軽減します。また、すべての要件を満たす人には、市が認定証を発行します。

【②生活困窮者の居宅サービス利用者負担額の助成】

低所得で一定の基準に該当し、居宅サービス(訪問介護・通所介護など)を利用した場合に、利用者負担額の4分の1を助成します。

いずれの制度も軽減を受けるには、次のすべての要件に該当する必要があると、市役所高齢者福祉グループへ申請が必要です。すべての介護保険サービスが軽減対象となるも

のではありません。詳しくは問い合わせてください。

要件 ●個人市・府民税非課税世帯 ●世帯全員の収入金額の合計が、1人世帯で150万円以下、2人世帯で200万円以下(以降世帯人数1人につき50万円を加えた額以下) ●世帯員の所持金・預貯金・有価証券額面金額の合計額が、1人世帯で350万円以下、2人世帯で450万円以下(以降世帯人数1人につき100万円を加えた額以下) ●世帯全員が、住んでいる土地と家屋以外に処分できる資産を持っていない ●個人市・府民税を課税されている人の控除対象配偶者および扶養親族でない、または医療保険の被扶養者となっていない ●介護保険料を滞納していない ●②のみ生活保護を受けていない

問い合わせ 高齢者福祉グループ ☎349-9416



2

来て！見て！食べて！ 第18回産業まつり

11月22日、野球場で「第18回産業まつり」が開催されました。朝早くから地元産の新鮮な野菜や特産物がズラッと並び、多くの来場者が詰めかけ、両手いっぱいには野菜を持つ姿も。舞台では、秋晴れのもと、市内の各団体によるダンスやバトンなどのパフォーマンスも大きな盛り上がりを見せ、来場者は地域の文化と活気を感じる楽しいひとときを過ごしていました。クラフトビール「さやま日和」と「大野ぶどうワイン」のPRも行われ、新たな市の特産品を広く紹介する貴重な機会となりました。

1

クリスマスの衣装で点灯開始！ 桜まつり～冬～大阪狭山イルミネーション

12月6日～25日、狭山池北堤で「桜まつり～冬～大阪狭山イルミネーション」が開催されました。今年も点灯式の前に、サンタウオークと題して、参加者はそれぞれ自由にクリスマスの装いで北堤まで歩きながら、各スポットでスタンプを集めました。その後、一緒に点灯のカウントダウンを行い、イルミネーションがスタート！メインのクリスマスツリーの人気はもとより、昨年も登場していたシーソー型や歩いて音を鳴らすものなど、参加型のイルミネーションも大盛況でした。



掲載したあなた家族の写真を差し上げます。希望する人は、市役所広報広聴・人権啓発グループ ☎ 3604291へ連絡してください。

5

みんなで守ろう!まちの安全 西山朋佳さん、一日警察署長

12月1日、大阪府黒山警察署で歳末特別警戒部隊発足式が実施され、市特命大使の西山朋佳さんが一日署長を務めました。事件や事故が増加する年末の特別警戒として、制服を身にまとった西山一日署長による特別点検などが行われ、激励を受けた隊員は地域の安全を守るため、まちへと出発しました。

4

走る!食べる!遊ぶ!秋の一日 狭山池秋の大遊祭

11月16日、狭山池公園とさやか公園で狭山池秋の大遊祭が開催されました。当日はすっかりとした秋晴れで、運動日和。リレーマラソンでは、走って応援してデッドヒートを繰り広げていました。また、松竹芸能の芸人3組の漫才やビンゴ大会が行われ、子どもも大人も大満足の秋の一日となりました。

3

自分らしく生きる フェスタにんげんばんざい

12月6日・7日、市立公民館で「フェスタにんげんばんざい」が開催されました。園児や小・中学生の作品展示、市民団体の物販ブース出展のほか、性同一性障害を持つ悠以さんの「自分らしく生きる」がテーマの講演会&ライブでは、来場者は多彩な歌声を楽しみながら、多様な生き方を学びました。

シルバー情報のページ

福祉センター閉館日

さやま荘／1月1日祝／4日祝／11日祝／12日祝
さつき荘／1月1日祝／4日祝／10日祝／12日祝・24日祝・25日祝

熟年大学受講生募集・授業見学会

令和8年度（2026年度）熟年大学				授業見学会
コース	教科内容・受講場所	開講日	定員	とき・ところ
日本史科	日本の歴史（テーマを選んで解説） 市立コミュニティセンター・大会議室	月曜日 午前	60人	1月26日（月）・2月2日（月）・9日（月）午前10時から 市立コミュニティセンター・大会議室
世界・中国史科	世界・中国の歴史（テーマを選んで解説） 市役所南館・講堂	月曜日 午前	40人	授業見学はありません
歴史と人物科	歴史上の人物（テーマを選んで解説） 市立コミュニティセンター・大会議室	木曜日 午前	60人	1月29日（木）・2月5日（木）・12日（木）午前10時から 市立コミュニティセンター・大会議室
日本文化史科	日本の文化を様々な視点で解説 市役所南館・講堂	木曜日 午後	40人	1月29日（木）・2月5日（木）・12日（木）午後1時30分から 市役所南館・講堂
美術科	水彩画の基礎と応用（初級・中級者向け） 市役所南館・講堂	水曜日 午後	35人	1月28日（水）・2月4日（水）午後1時30分から 市役所南館・講堂
美術専科	自主制作で制作への意識を高める 市役所南館・講堂	火曜日 午後	35人	1月27日（火）・2月3日（火）・10日（火）午後1時30分から 市役所南館・講堂
園芸科	花木・草花などの栽培技術の習得 市役所南館・講堂	火曜日 午前	40人	1月27日（火）・2月3日（火）・10日（火）午前10時から 市役所南館・講堂
健康づくり科	健康づくり体操とトータルトレーニング 総合体育館	木曜日 午前	40人	1月29日（木）・2月5日（木）・12日（木）午前10時から 総合体育館
健康スポーツ科	健康づくりの各種スポーツの習得 総合体育館	火曜日 午前	40人	1月27日（火）・2月10日（火）午前10時から 総合体育館
ストレッチ＆ダンス科	音楽を楽しみながらの体操 市立コミュニティセンター・大会議室	水曜日 午前	40人	1月28日（水）・2月4日（水）午前10時から 市立コミュニティセンター・大会議室
さわやかリズム体操科	音楽を楽しみながらの体操 市立コミュニティセンター・大会議室	水曜日 午後	40人	1月28日（水）・2月4日（水）午後1時30分から 市立コミュニティセンター・大会議室
健やか体操科	柔軟体操と楽々トレーニング 市立コミュニティセンター・大会議室	火曜日 午後	40人	1月27日（火）・2月3日（火）・10日（火）午後1時30分から 市立コミュニティセンター・大会議室

まずは自宅で
いきいき百歳体操



いきいき百歳体操



動画を見ながら「いきいき百歳体操」にチャレンジしてみませんか

動画を公開中♪
スマートフォンで
二次元コードから
確認できます



健康で明るく豊かな生活を営み、生きがいのある充実した人生を送るために、熟年大学で学び、新しい仲間をつくりませんか。教科内容や開講日などは、上表で確認してください。

受講期間 4月中旬～令和9年3月（夏季・冬季は休講） **講義回数** 全40回（講義30回・一般教養公開講座10回） **対象** 市内に住んでいるおおむね60歳以上の人 **受講料** 2万1700円（生徒会費1700円を含む） **申し込み** 熟年いきいき事業実行委員会事務局、市役所高齢者福祉グループ、市立コミュニティセンター、社会教育センター、狭山池

博物館、総合体育館、市立公民館、SAYAKAホールで配布する申込書を、〒589-0005狭山一丁目862-5熟年いきいき事業実行委員会事務局。1月15日（木）～2月20日（金）必着 ※先着順 《見学会》申し込み はがきに見学希望コース・見学希望日・郵便番号・住所・名前（ふりがな）・年齢・電話番号を書いて、〒589-0005狭山一丁目862-5熟年いきいき事業実行委員会事務局。1月13日（火）必着 ※詳しくは、申し込み後に案内します **問い合わせ** 熟年いきいき事業実行委員会事務局 ☎366-8899

風呂の日

とき 1月26日（月）午前11時～午後4時（午後3時30分まで受け付け） **ところ**

さやま荘 ※風呂の日以外は入浴料100円が必要です **問い合わせ** さやま荘 ☎366-2022



上西恒子さん

(68歳・池尻中)

子育て中に助けてもらったので、私もだれかの力になりたいです。子どもたちの成長を見届けるのが楽しいですね。

ファミリー・サポートの協力会員として、子育ての応援活動を行っている上西恒子さん。20年以上、活動が続ける中で、子どもたちの成長を見届けてきました。

「ファミリー・サポートの活動では、保護者が仕事や通院などで子どもの面倒を見るのが難しいときに、一時的に子どもを預かっています。最近、共働き世帯も増え、助けを求めている保護者が多いと感じています。私自身も3人の子育てをしていたときに、近所のママ友に子どものお世話を手伝ってもらった経験があります。通院や買いものなど少しの時間だけでも、信頼できる人に子どもを見てもらうことで、安心感があると思います。サポートがなければ、仕事を辞めざるを得ない場合もあるので、少しでも力になればと思い活動しています」

子どもの成長を見ることが活動の魅力です。

「3歳から小学6年生までかわっていた子どもが、高校卒業とともに上京することになり、『大阪を離れる前に、お世話になった上西さんに会いたい』と訪ねて来てくれて、うれしかったですね。ダンスの大会に出場したことなどを話してくれて、成長を感じました。大人になっても、子どものころの面影を感じる子ども多いですが、立派になって一目でわからないこともありますね(笑)」

今後の抱負は、

「昔に比べて、地域コミュニティが薄くなっているように感じますが、地域でのふれあいやつながりで顔の見える関係があると、子育ても安心して行えると思います。大阪狭山市は、都会でも田舎でもなく、人のぬくもりを感じながら子育てがしやすいまちだと思います」

ひざを痛めたときは、ファミリー・サポートの活動が難しいと感じたこともありました。

「朝晩の散歩や階段を利用するなど健康に気を付けながら、活動が続いています。今後も体が持つ限り、活動を続けていきたいです」

上西さんは、今日も子どもたちを温かく見守っています。

インタビュー記事 を掲載しませんか？



上記、「元気にいきいき」では、元気にいきいき暮らす皆さんを紹介しています。

「話を聞いてみてもいいかな」「お話ししてもいいよ」という人は、市役所広報広聴・人権啓発グループへ連絡してください。

対象 市内に住んでいる64歳以上の元気に楽しんで暮らしている人

問い合わせ 広報広聴・人権啓発グループ ☎360-4291

ニセ警察詐欺に注意

問い合わせ 黒山警察署 ☎362-1234

警察官をかたり、電話やSNSで「あなたに犯罪の容疑がある」などと言われたら詐欺です。偽警察詐欺の多くは国際電話番号が使われています。スマートフォンでは詐欺対策アプリ(一部無料)、固定電話は国際電話利用休止手続き(無料)をして、偽警察官と話をする前にブロックしましょう。国際電話休止手続きは二次元コードから確認してください。



特殊詐欺が急増しています

問い合わせ 危機管理室 ☎360-4013

特殊詐欺被害が今年度急増しています。アポ電(特殊詐欺の電話)も連続してかかってきていて、市では、特殊詐欺被害を未然に防止するため、自動通話録音装置を無償で貸与しています。

対象 65歳以上の人のみの世帯、日中に65歳以上の人のみになる世帯



骨について皆で学ぼう こっこっコラム

第2回 運動で骨を 強くしよう

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

✓骨粗しょう症とは 骨の密度が減り、もろくなって、骨折しやすくなる病気です。骨粗しょう症を予防する一つに「運動習慣を身に付けること」が挙げられます。運動により、適度に骨に力(負荷)がかかると、骨をつくる細胞が活性化し、カルシウムが骨に付きやすくなります。

おすすめの運動

ウォーキング

日光にあたると紫外線によりカルシウムの吸収を高めるビタミンDが皮膚内で産生され、骨を強くします。週3回30分程度歩きましょう。

かかと上げ

右記のように、いすの背もたれを持ち、つま先を軸にかかとを上げて、3～5秒間停止後、下げるといった動作を5～10回反復しましょう。



※痛みを伴う運動は避け、自分にあった運動量で行いましょう。あまり運動をしていない人や治療を受けている人は、運動内容について医師に相談してください
※40歳以上になれば、症状がなくても定期的に骨粗しょう症検診を受けましょう

乳幼児スキンケア講習会

赤ちゃんの肌を乾燥や刺激から守っているのがスキンバリアです。肌にやさしい洗い方と保湿方法を知って、肌トラブルを予防しましょう。

とき 1月22日(休)午後1時30分～3時30分
ところ 保健センター 対象 肌の乾燥、発赤、かゆみなどが気になるおおむね4歳までの子ども
内容 スキンバリアについての小児科医の話、スキンケアの方法、個別相談 定員 20人(先着順) 申し込み・問い合わせ 電話で保健センター ☎367-1300



献血

とき 1月18日(日)午前10時～午後0時・午後1時～4時30分 ところ エバグリーン狭山店(東葉美木四丁目)

健康相談

ところ・問い合わせ 保健センター ☎367-1300 ※祝日など休日を除く

保健・栄養健康相談(予約制)	火曜日	午前10時～午後2時30分
電話健康相談	月・水・金曜日	午前9時30分～11時30分
乳幼児のアトピー・アレルギー電話相談	1月8日(休)	午前10時～11時30分

電子メール(kenko@city.osakasayama.osaka.jp)による相談も可

ところ・問い合わせ 富田林保健所 ① ☎0721-23-2681 ②③④ ☎0721-23-2683 ⑤ ☎0721-23-2684 ※祝日など休日を除く

①医療機関に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分
②エイズに関する相談(電話相談可)		午前9時30分～午後5時
③クラミジア検査(尿検査、有料・匿名可) ※無料の場合あり	1月7日(休)・21日(休)	午後1時30分～2時30分
④血液 エイズウイルス抗体検査(無料・匿名可) 検査 梅毒(有料・匿名可) ※無料の場合あり		
⑤こころの健康相談(予約制)	月～金曜日	午前9時～午後5時45分

ところ 富田林保健所 問い合わせ 藤井寺保健所 ☎072-952-6165

飲用水・井戸水検査、ぎょう虫卵検査(有料・予約制)	1月5日(月)・19日(月)	午前9時30分～11時30分
腸内細菌検査(有料)		

各種予防検診

※要予約

がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診(原則、40歳の人のみ)は、市内協力医療機関で実施しています。年度内に1回受診できます(乳がん・子宮頸がん検診、胃内視鏡検診は2年に1回)。自覚症状がある人は、医療機関を受診してください。勤務先などで検診を受診できる人は受診できません。

申し込み 住所・名前・生年月日を確認できるもの(マイナンバーカードや運転免許証など)、健康手帳、一部負担金を持って受診してください

基本健康診査

対象 40歳以上の生活保護受給者および健康保険未加入者 内容 身体測定・医師の診察・血圧・尿検・血液検査など ※健康保険未加入者は一部負担金が必要

成人歯科健康診査

※要予約

年度内に1回受診できます。
対象 満20・30・40～60・70歳の人 内容 問診・口腔内検査・歯周疾患検査・口腔衛生検査と検査結果に基づく指導 費用 500円
持ちもの 住所・名前・生年月日を確認できるもの(マイナンバーカードや運転免許証など)、健康手帳 申し込み 保健センターだよりに記載の実施医療機関へ直接

乳がん・子宮頸がん集団検診

※要予約

2年に1回受診できます。
ところ 保健センター 費用 いずれも1,000円 申し込み 申込フォームまたは電話で保健センター予約専用ダイヤル ☎367-6905
《乳がん検診(マンモグラフィ)》昭和60年以前の偶数年生まれで40歳以上の女性 クーポン対象 今年度41歳になる女性

とき	定員
1月26日(月)・2月18日(休)・3月2日(月)・30日(月)午前・午後	60人

※1月26日(月)・3月30日(月)は子宮頸がん検診と同日受診の人が優先。生理前1週間は、なるべく避けてください。妊娠中、授乳中、豊胸手術後(抜去後を含む)、ペースメーカー装着、V-Pシャント挿入、立位姿勢が取れない人は不可

《子宮頸がん検診》平成17年以前の奇数年・昭和の偶数年生まれで20歳以上の女性 クーポン対象 今年度21歳になる女性

とき	定員
1月26日(月)・3月30日(月)午後	90人

※生理中は受診不可。対象外で受診希望の人は、保健センターに相談してください

子宮頸がん予防ワクチン接種

ところ 大阪狭山市・富田林市・河内長野市の実施医療機関 対象 小学6年生～高校1年生相当(平成21年4月2日～平成26年4月1日生まれ)の女性

《特例》対象 令和4年4月1日～令和7年3月31日に接種を受けた平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性は、3月31日(火)まで不足分を接種可



予防接種や各種がん検診などの情報を、保健センターだよりに掲載しています。市ホームページからダウンロードできます。

日曜日、祝日、年末年始(12月30日～1月3日(土))に休日診療を実施



大阪狭山市医師会と連携し、休日診療を実施します。受診時はマスクを着用し、マイナ保険証・医療証などを持参してください。受診前に休日診療所☎289-7376へ電話(聴覚障がいのある人はファクシミリ(FAX289-7396))で連絡してください。

診療日 12月30日～1月3日(土)・1月4日～25日の日曜日・12日(祝) **受付時間** 午前9時～11時30分 **診療時間** 午前9時～午後0時 **ところ** 大阪狭山市休日診療所(東野東一丁目500-1(さやりんバス・北回りコース「東野中三丁目バス停」下車)) **対象** 15歳以上の人 ※中学生までの子どもは南河内南部広域小児急病診療体制を確認してください

問い合わせ 保健センター☎367-1300

高齢者肺炎球菌ワクチンの接種方法の変更

4月から接種方法を次のとおり変更します。

接種日に65歳の人(定期接種対象者) 現行どおり申請せずに接種可 **接種日に66歳以上の人** 事前に保健センターへ申請し、保健センターが接種歴のないことを確認後に送付する予診票が接種時に必要 ※3月31日(火)までは手続き不要 **問い合わせ** 保健センター☎367-1300



HEALTHY RECIPES



減塩レシピ ～えび真薯汁～

◆作り方

①むきエビの背ワタを取り、②を合わせてもんで、水洗いする。きれいに洗ったら、キッチンペーパーで水気を拭き取る ③①を一口大に切る。長いものはすりおろし、枝豆(冷凍)はさやから豆を取り出す ④ボウルにはんぺんをちぎり、使い捨て手袋などを使いしっかり練り潰す ⑤④に片栗粉、酒、②の長いもを入れて混ぜ、むきエビ、枝豆を加えて12個の団子に丸める ⑥にんじんはいちょう切りに、しめじは小房に分け、小松菜は湯がいて絞り食べやすい大きさに切る ⑦鍋に⑧、にんじんを入れ、しめじ、④の団子を加え火が通るまで加熱する。椀に盛り、最後に小松菜をのせる

◆材料(4人分)

むきエビ	80 g	にんじん	40 g
長いも	50 g	しめじ	60 g
枝豆(冷凍)	8さや	小松菜	1株
はんぺん	2枚		
片栗粉	大さじ1		
酒	大さじ1		
だし汁	600 ml		
しょう油	大さじ1/2		
酒	大さじ1/2		
塩	少々		
片栗粉	大さじ1		
塩	小さじ1/6		
水	大さじ1		



健康大阪さやま
21×食育ひろば



1人分当たり 86kcal 塩分 1.2g たんぱく質 8.3g 調理時間 20分

+ 南河内南部広域小児急病診療体制

診療科目/小児科 対象/中学生までの人 持ちもの/マイナ保険証・子ども医療証など

+ 夜間 急病 診療	ところ	堺市大阪狭山消防署☎366-0055へ問い合わせてください
	診療日	毎日
	診療時間	午後8時～翌朝午前8時
+ 休日 急病 診療	ところ	富田林病院☎0721-29-1121(富田林市向陽台一丁目3-36) (南海高野線「金剛駅」から南海バス「富田林病院前バス停」下車)
	診療日	日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
	受付時間	午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
	診療時間	午前9時～午後4時

午後4時～8時の小児急病診療体制
土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の午後4時～8時、小児急病診療を実施します。堺市大阪狭山消防署☎366-0055で当番の病院を紹介します。緊急の場合は救急車で搬送します ※直接、当番病院へ行っても受診できません

問い合わせ 保健センター☎367-1300

大阪の医療機関を探したいとき
大阪府救急医療情報センター

06-6693-1199

インターネットでも探せます
大阪府医療情報ネット(ナビイ)



📞 小児救急電話相談

夜間の子どもの急病時、看護師・保健師が電話で相談に応じます。(毎日午後7時～翌朝午前8時)

携帯電話・固定電話 [プッシュ回線] **#8000**

固定電話 [IP・ダイヤル回線など] **06-6765-3650**

問い合わせ 保健センター☎367-1300

📞 救急安心センターおおさか

看護師が、医師の支援体制のもと、病気・ケガの救急相談に応じます。(毎日24時間)

携帯電話・固定電話 [プッシュ回線] **#7119**

固定電話 [IP・ダイヤル回線など] **06-6582-7119**

緊急時は迷わず

119

問い合わせ 堺市消防局救急課☎238-6049

さやまっ子ナビ



子育て応援アプリ

「さやまっ子ナビ」

こども家庭支援グループ

☎349-8015

電子母子手帳、予防接種スケジュール、イベント情報配信、アレルギーチェックなど役に立つ情報が満載！



妊娠・出産



手当・助成相談



予防接種



子育てマップ



健康診査



子育て情報



イベント情報



離乳食

Android版



iOS版



UPっぷ

1階のプレイルームは2か月～未就学の子どもと保護者がゆったりとしたひとときを過ごす場。2階は世代を超えた様々な人のコミュニティを広げる場です。

プレイルーム 利用には登録が必要です

UPっぷで制作しよう！ちょきぺたタイム♪「ポチ袋をつくろう」



とき 1月7日(水)～9日(金)午前10時～午後0時(午前11時30分まで受け付け)・午後2時～4時45分(午後4時30分まで受け付け) ところ 2階ロビー 内容 まちライブラリーサポーターと一緒にポチ袋をつくる ※材料がなくなり次第終了

問い合わせ UPっぷ(世代間交流ひろば) ☎360-4321

英語で楽しむわらべうた&絵本

とき 1月20日(火)午前10時～11時 ところ 研修室 内容 英語のわらべうたと絵本と一緒に楽しむ 講師 陰山幸子さん/T-Town English 定員 10人(先着順) ※子どもと参加可。保育なし 申し込み 1月5日(月)～13日(火)に申込フォームから

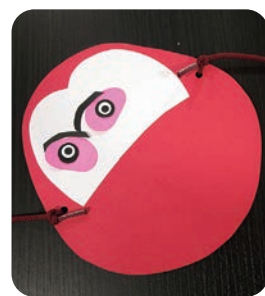
問い合わせ UPっぷ(世代間交流ひろば) ☎360-4321

Welcome! UPっぷ「ご近所さんあつまれ！」～北小学校区編～

ご近所さんの親子同士で仲良くおしゃべりや交流をして楽しみませんか。

とき 1月27日(火)午前10時～11時 ところ 研修室 対象 北小学校区の未就学児と保護者 内容 親子で簡単制作と保護者同士の交流会

問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320



広報取材で発見

サヤマッ子

vol.045

だい ち
田邊 大智ちゃん

(3歳・狭山)



★歌って、踊って、元気いっぱい!

歌って、踊って、お遊戯を楽しむ大智ちゃん。好物はカレー。とから揚げで、ごはんを3回もおかわりする日も。お腹も心も満たされて、笑顔いっぱいの日々です。ママに絵本を読んでもらうと、さらにニコニコスマイルに!



★お姉ちゃんが大好き!

大好きなお姉ちゃんと遊ぶ時間が一番。幸せ。これからも仲良くね(^^)

今月の一冊

図書館 絵本
からのおすすめ



ごろん ごろごろ

三浦太郎



ここがポイント♪

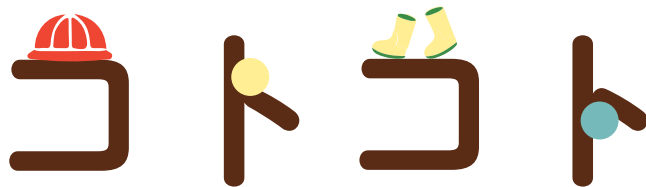
繰り返す言葉のリズムが楽しいね。かわいい絵と一緒にどうぞ。

書名 ごろんごろん
著者名 三浦太郎/さく・え
出版社 童心社

0～2歳向け

いちごのあかちゃん、バナナのとうさん、キャベツのかあさん、じゃがいものきょうだいが大あくび。みんな好きな場所でごろんごろん、ひとやすみ…。心からほんわかする絵本。

資料紹介は「TRCMARC」より



living with child in osakasayama

おおさかさやまで子育てを楽しむページ



子と暮らすこと



ぽっぽえん

子育て講座や年齢別交流会、地域の子育て情報の提供、子育てサークル支援などを行っています。育児や健康・発達など、気になることや不安なことは気軽に相談してください。

対象 2か月～未就学の子どもと保護者

ぽっぽDEあそぼう～お正月遊び～



とき 1月6日(火)～8日(休)午前10時30分～11時30分 ところ リラックススペース 対象 未就学児と保護者 内容 お正月遊びと制作 問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

子育て講座「骨盤ケア」



とき 1月22日(休)午前10時30分～11時30分 ところ 研修室1
対象 令和7年1月23日～11月22日生まれの子どもの母親 内容 産後の骨盤ケア 講師 森田一寿さん/リハビリ整体サロン KOKOJI代表 参加費 150円程度(保険料) 定員 8人 (多数の場合は抽選) ※対象の子どもの保育あり 申し込み 1月5日(月)～14日(水)に申込フォームから 問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022



予防接種 | 保健センター ☎367-1300

■集団接種(予約制) 1月15日(休)午後1時50分～2時20分 ところ 保健センター 種類 BCG 持ちもの 母子健康手帳、予診票、筆記用具 申し込み 1月7日(休)までに電話で保健センター ※予約がない場合は接種不可

■個別接種 大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関 ※それ以外の機関で接種する場合、償還払制度あり(接種前に手続きが必要)

種類	対象年齢
ロタ	ロタリックス/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後 ロタテック/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
5種混合	2か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	1期(1～2歳未満)、2期(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ) ※令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれで1期の接種をしていない人および平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれで2期の接種をしていない人は、令和9年3月31日まで接種可能
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成18年1月2日～平成19年4月1日生まれの人、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能

健康診査・教室

■4か月児健康診査

1月8日(休)午後/4か月ごろの子どもが対象

■1歳6か月児健康診査

1月16日(金)午後/1歳6～8か月ごろの子どもが対象

■2歳6か月児歯科健康診査

1月13日(火)午後/2歳6～8か月ごろの子どもが対象

■3歳6か月児健康診査

1月28日(水)/3歳6～8か月ごろの子どもが対象

■5歳児健康診査

1月29日(木)/5歳ごろの子どもが対象

※1週間前に案内が届かない場合は問い合わせてください

——— 予約制 ———

■ママパパ教室

①1月21日(水)午後1時30分～3時30分、②1月31日(出)午前9時30分～11時30分/初めての赤ちゃんを迎える妊婦とパートナーが対象

①助産師の話と呼吸法 ②心理士の話と沐浴実習など

■離乳食講習会

1月14日(水)午前9時40分～11時30分/離乳期の乳児の保護者が対象

■にこにこ歯みがき教室

1月7日(水)午前9時30分～11時30分/1歳6か月健康診査を終了した幼児が対象



保健センター ☎367-1300

8日(木)・②2月25日(水)午前10時～11時 対象 未就園児と保護者 内容 ①もちつき大会 ②ひなまつり制作 定員 いずれも5組(先着順) 申し込み 参加希望日の1週間前(①のみ1月5日(月))までに電話で山本こども園。申込フォームからも可 <園庭開放>月～金曜日午前10時～午後5時



●きらりこども園/☎366-3707

<①運動あそび・②豆まきごっこ>①1月8日(木)午前10時～11時、②2月5日(木)午前10時～11時 対象 未就学児と保護者 定員 いずれも10組程度(先着順) 申し込み ①1月7日(水)・②29日(木)までに電話できらりこども園。申込フォームからも可



●大谷さやまこども園/☎349-6084

<園庭開放>1月14日～2月25日の水曜日(2月11日を除く)・1月9日～2月27日の金曜日(1月23日・2月13日を除く)午前10時～11時30分 定員 いずれも10組(先着順) 申し込み 電話で大谷さやまこども園

●池尻ななこども園/☎290-7731

<ななっこ散歩>1月15日(木)・2月12日(木)午前10時～11時 対象 未就園児と保護者 申し込み 参加希望日の1週間前までに電話で池尻ななこども園 <ななっこクラブ>①1月8日(木)・②29日(木)・③2月2日(月)・④26日(木)午前10時～11時 対象 未就園児と保護者 内容 ①正月遊び ②鬼のお面づくり ③節分の集い ④ひな人形づくり 申し込み 参加希望日の1週間前(①のみ前日)までに電話で池尻ななこども園 <園庭開放>月～金曜日(1月1日(祝)～4日(日)・12日(祝)を除く)午前10時～11時 申し込み 参加希望日の前日までに電話で池尻ななこども園

今月は児童扶養手当の支払い月です

1月期(11～12月分)の児童扶養手当は、1月9日(金)に振り込みます。住所や世帯の状況が変わった場合は速やかに届け出てください。問い合わせ こども家庭支援グループ☎349-8015

講座

人権連続学習講座

～ヒューマンライツ・アクト～

とき ①1月23日(金)午後2時～3時30分、②1月30日(金)午後1時15分～2時15分、

③2月7日(土)午前10時～11時30分 ところ ①市立公民館・集会室1 ②③市役所・第一会議室(②のみオンラインも可) 対象 市内に居住・通勤・通学する人 内容・講師 ①「同性カップルを取り巻く状況～同性婚とパートナーシップ制度～」三輪晃義さん/ソフィオ法律事務所 ②「日本一やさしい性教育のはじめかた」寺本菜央さん/(一社)Hugme ③「心が軽くなる!自分も相手も大事にする女性の人権講座」佐々木妙月さん/情報の輪サービス(株) 定員 いずれも30人(先着順) 申し込み 申込フォームから。市役所広報広聴・人権啓発グループ、市内公共施設で配布する申込書を広報広聴・人権啓発グループ、ファクシミリ(FAX367-1254)または直接も可 問い合わせ 広報広聴・人権啓発グループ☎360-4287



市立公民館・図書館協働事業講演会

とき 1月25日(日)午後1時30分～3時30分 ところ 市立公民館・大集会室 内容・講師 「一人ひとりがみんなたいせつ～作品に託す想い～」くすのきしげのりさん/児童文学作家 定員 150人(先着順) 申し込み 1月6日(火)午前9時から市立公民館、社会教育センター、市役所生涯学習グループで配布する申込書を市立公民館へ直接。ファクシミリ(FAX366-0081)、市立公民館ホームページからも可 問い合わせ 市立公民館☎366-0070

南河内地区親学習リーダー養成講座

とき ①2月6日(金)・②13日(金)・③20日(金)午前10時～午後0時30分(全3回) ところ 河内長野市立老寿やすらぎ千代田公民館(河内長野市木戸西町/南海高野線「千代田駅」下車) 内容 ①親学習体験 ②対話や交流を進めるためのファシリテーションのスキルを学ぶ ③実習を通じて教材の活用方法と講座の進め方を実践 定員 30人(多数の場合は抽選) 申し込み 1月7日(火)午前10時～23日(金)午後5時に申込フォームから 問い合わせ 生涯学習グループ☎349-9487



健康促進講座

とき 1月11日(日)午前10時～午後0時 ところ 社会教育センター・会議室 内容・講師 「筋肉の正しい使い方と正しい食生活で不調

を改善」桐畑総一さん/食生活・ボディメイクアドバイザー 参加費 500円 定員 10人(先着順) 持ちもの 筆記用具、動きやすい服装、飲みもの、タオル 申し込み 社会教育センター、市立公民館、市役所生涯学習グループで配布する申込書を各窓口へ直接。はがきに郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0013茱萸木二丁目306-4社会教育センター、ファクシミリ(FAX366-0081)も可。1月9日(金)必着

問い合わせ 社会教育センター☎368-0121

多文化共生・日本語ボランティア養成講座

とき 1月31日(土)午前10時～午後0時 ところ 市役所・第一会議室 定員 50人(先着順) 申し込み 1月5日(月)から申込フォームから 問い合わせ 広報広聴・人権啓発グループ☎360-4287



学校

就学通知書を送ります

令和8年4月に小・中学校に入学する児童・生徒の保護者に、今月中旬に就学通知書を送ります。同封の就学届を、1月30日(金)までに指定された方法で提出してください。国立・府立・私立の小・中学校へ入学する場合は、入学決定後、速やかに学校の入学許可書または入学承諾書を持って、市役所教育指導グループで手続きしてください。

問い合わせ 教育指導グループ☎360-4523

就学援助費(小学校入学準備金)の入学前支給



令和8年4月に小学校へ入学する子どもの保護者で、経済的な理由により入学に必要なランドセルなどの学用品の購入が困難な人を対象に、小学校入学準備金を支給します。

対象 令和8年1月1日現在、市内に住んでいる人 申し込み 1月30日(金)までに市役所教育指導グループへ直接

問い合わせ 教育指導グループ☎360-4523

子育て

UPっぽからのお知らせ

【UPっぽの市民協働事業説明会を開催】

UPっぽでの世代間交流事業の企画・提案がある市民活動団体に説明会を開催します。

とき 1月27日(火)午後2時～3時 ところ 研修室

問い合わせ UPっぽ(世代間交流ひろば) ☎360-4321

【土曜日にUPっぽであそぼう!】



とき 1月17日(土)午前9時30分～11時30分 対象 2か月～未就学の子どもと保護者

【あそびのひろば・あおぞらひろば「近くの集会所・公園・幼稚園で一緒に遊ぼう!」】

とき・ところ 1月13日(火)/大野台三丁目自治会館、1月14日(水)/半田幼稚園、1月15日(木)/東幼稚園、1月19日(月)/山本地区会館、1月21日(火)/東野幼稚園、1月22日(水)/池尻コミュニティホール、1月28日(水)/東野地区公民館、1月29日(木)/南海狭山住宅自治会館、午前10時～11時 ※徒歩または自転車でお越しください 対象 2か月～未就学の子どもと保護者

【親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた!」】

とき 2月6日～27日の金曜日午前10時～午後0時(全4回) ところ 研修室 対象 市内に住んでいる令和7年8月7日～12月

6日生まれの子ども(第1子)と母親 定員 20組(多数の場合は抽選) 申し込み 1月23日(金)までに申込フォームから。UPっぽへ直接也可 問い合わせ UPっぽ(子育て交流ひろば) ☎360-4320



ぽっぽえんからのお知らせ

【みんなで避難訓練をしよう!】

とき 1月16日(金)午前10時30分～11時 ところ ぽっぽえん 対象 未就学児と保護者 内容 消防自動車・消防士と行う地震・避難訓練 ※緊急出動などで来られない場合あり

【1月生まれのお友だちあつまれ～!】

とき 1月30日(金)午前10時30分～11時(午前10時20分から受け付け) ところ 研修室1 対象 1月生まれの未就学児と保護者 内容 パースデーカード作成と誕生会

【年齢別交流会～ぶどうクラブ～】

とき 2月3日～24日の火曜日午前10時～11時(全4回) ところ 研修室1 対象 0歳児と保護者 内容 親子で一緒に楽しめる遊び、保護者交流会など 参加費 300円程度(保険料) 定員 10組(多数の場合は抽選) ※きょうだいの保育あり 申し込み 1月13日(火)～26日(月)にぽっぽえんへ電話または直接 問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

子育てひろば“くみのき”からのお知らせ

【赤ちゃんタイム】

とき 1月13日(火)午後1時30分～2時30分 ところ 子育てひろば“くみのき” 対象 1歳未満の子どもと保護者 内容 お話会や手形足形アルバムづくり

【防災のお話】

とき 1月20日(火)午前10時30分～11時 ところ 子育てひろば“くみのき” 対象 未就学児と保護者 内容 災害時の備えについて、座談会、寸劇など

問い合わせ 子育てひろば“くみのき” ☎070-2320-5127

わんぱくプラザ(地域子育て支援センター)からのお知らせ

【もちつき大会】

とき 1月7日(火)午前10時30分～11時15分 ところ 池尻保育園 対象 未就学児と保護者

【お正月遊び】

とき 1月14日(火)午前10時～11時30分 ところ 池尻保育園 対象 未就学児と保護者

【ふれあいデー・ふれあいサタデー】

とき 1月19日(月)・24日(土)午前10時～11時30分 ところ 池尻保育園 対象 未就学児と保護者 内容 園庭遊び

【パパママ教室】

とき 1月9日(金)午前10時～11時 ところ 池尻保育園 対象 未就学児と保護者 内容 デコ巻き寿司に挑戦 講師 ゆか巻きさん/デコ巻マイスター 定員 10組程度(先着順)

持ちもの 飲みもの 申し込み

1月7日(火)までに電話で池尻保育園。申込フォームからも可

問い合わせ 池尻保育園 ☎367-2020



認定こども園・保育園の行事

●ルンビニ保育園/☎365-8808

《るんびに広場》①1月7日(火)・②21日(火)・③2月3日(火)・④18日(火)午前9時45分～10時30分 対象 市内に住んでいる令和5年10月～令和6年4月生まれの子どもと保護者 内容 ①暖かいお部屋でおもちつきごっこ ②鬼のお面づくり ③節分の集い ④おだいり様おひな様になろう 定員 いずれも5組(先着順) 持ちもの 動きやすく汚れてもよい服装、飲みもの、タオル、②のみはさみ、のり 申し込み 参加希望日の1週間前(①のみ前日)までに電話でルンビニ保育園 《園庭開放》水曜日午前9時45分～10時30分

●山本こども園/☎360-7000

《なかよし散歩》1月14日(火)・2月25日(火)午前10時～11時 定員 いずれも5組(先着順) 申し込み 参加希望日の1週間前までに電話で山本こども園 《輪・話・和》①1月

SAYAKA HALL

EVENT INFORMATION

1月の公演案内

New Year Jazz Concert

とき 1月17日(土)午後2時15分開場/午後3時開演 会場 小ホール(全席指定) 前売 一般2,500円、会員2,200円、高校生以下1,000円 ※未就学児は入場不可



南こうせつコンサートツアー 2026～神田川～

とき 1月24日(土)午後4時開場/午後5時開演 会場 大ホール(全席指定) 前売 一般7,800円、会員7,500円 ※未就学児は入場不可

南こうせつ



SAYAKAホールチケットカウンター ☎365-9590 休館日/火曜日(年末年始・祝日など休日を除く)

プラネタリウム

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

投影日 1月18日(日)・25日(日)午後2時～2時45分・午後3時～3時45分(2回投影) ところ 市立公民館・プラネタリウム室 テーマ 冬の星空と惑星のはなし 定員 いずれも59人(当日先着順)

学級と富田林・藤井寺・西浦各支援学校の作品展
問い合わせ 南河内地区小・中学校支援教育研究会事務局(南第二小学校内) ☎366-1838

よりどころinこうみんかん

とき・内容 1月5日(月)～30日(金)/ボードゲームコーナー、1月17日(土)午前11時30分～午後2時/のんのんさんの移動こども食堂、1月24日(土)午前11時30分～午後1時/わくわく食堂、午後2時～4時/わくわくデー、1月31日(土)午前11時30分～午後1時/リンクス食堂 ところ 市立公民館・ふれあいフロア
※一部費用が必要

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

with里親映画上映会

とき 1月18日(日)午後1時30分～午後4時30分(午後1時開場) ところ 藤井寺市市民総合会館(パープルホール)(藤井寺市北岡/近鉄南大阪線「藤井寺駅」下車) 定員 100人(先着順) 申し込み 1月5日(月)から名前・参加人数を電子メール(withsatooya@takawashigakuen.com)で里親支援センターwith里親。電話も可

問い合わせ 里親支援センターwith里親 ☎072-959-2202

スポーツ

第17回こどもカローリング大会

とき 2月1日(日)午後2時～5時(午後1時30分から受け付け、投球練習) ところ 市

立公民館・大集会室 対象 小学生以下の子どもと保護者 ※1チーム3人(大人は1チームに1人まで。小学4年生以上は子どものみの参加可) 参加費 1人300円 ※こども会会員は無料 定員 15チーム(先着順) 申し込み 1月25日(日)までに件名を「第17回こどもカローリング大会」とし、代表者(保護者)の住所・名前・電話番号・参加者全員の名前・学年・チーム名を電子メール(dcm5jda54j4kk@3d1.gmob.jp)で大阪狭山市こども会育成連絡協議会

問い合わせ 大阪狭山市こども会育成連絡協議会(小谷) ☎090-3168-2867

ブレイキンワークショップ

とき 2月1日(日)①午前10時30分～11時30分・②午後1時～2時 ※開始30分前から受け付け ところ 総合体育館・メインアリーナ 対象 5歳児～中学3年生 内容 ①ブレイキンの基礎 ②応用 講師 小山哲平さん(tetoon)/k.a.k.b 定員 いずれも20人(先着順) 申し込み 1月12日(金)午後5時までに申込フォームから

問い合わせ 生涯学習グループ ☎349-9487

K-POP、HIP-HOP、LOCKダンス体験

とき 1月27日(火)～30日(金)①午後4時～4時45分・②午後5時～6時 ところ 総合体育館 対象 ①4・5歳児 ②小学生 定員 いずれも5人(先着順) 持ちもの 上靴、飲みもの、動きやすい服装 申し込み 参加希望日の前日までに名前・性別・生年月日・電話番号を

電子メール(osakasayamasc@gmail.com)でNPO法人大阪狭山スポーツクラブ。電話も可
問い合わせ NPO法人大阪狭山スポーツクラブ(安藤) ☎365-3774

図書

図書館からのお知らせ

【おはなし会】

とき 1月8日～29日の木曜日・11日～25日の日曜日・14日(水)・28日(水)午前11時～11時30分、1月10日(土)・24日(土)午後3時～3時30分 ところ おはなしコーナー ※1月11日(日)のみ市立公民館(新春こどもまつり会場内)

【としょかんで楽しむおやこのじかん】

とき ①1月21日(水)・②2月4日(水)午前10時30分～午後0時30分 ところ 市立公民館・児童室 対象 6か月～2歳11か月の子どもと保護者 内容・講師 ①ベビーフォト/株明日香職員 ②おやこであそぼう/わらべうた/おはなしボランティアふきのとう 定員 いずれも6組(先着順) 申し込み ①1月7日(水)・②21日(水)午前9時から図書館へ電話または直接

【おおさかさやま電子図書館】

パソコン、スマートフォンから電子図書が利用できます。利用には図書館の利用登録が必要です。

対象 市内に居住・通勤・通学する人

【返却ポストの休止】

休止期間 狭山駅、大阪狭山市駅、金剛駅西口、そよら金剛/1月5日(月)午後1時まで、図書館/1月5日(月)午後8時まで ※市役所、市立コミュニティセンターは閉庁日の返却不可

問い合わせ 図書館 ☎366-0071

広報おおさかさやま広告募集!!(有料)

産業振興を図り、商品やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさやま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記(いずれか)の広告代理店へ問い合わせてください。

■発行部数 27,850部(市内全世帯・官公庁など) ■広告サイズ 大枠(縦60mm×横188.5mm)、小枠(縦60mm×横93.2mm) 4色刷り

問い合わせ
・ST総合広告 ☎072-368-1227 ・(株)ウィット ☎072-668-3275 ・(株)阪奈宣伝社大阪支店 ☎06-6214-5583
・(株)ジチタイアド ☎092-716-1401 ・合同会社IM総合企画 ☎072-275-5449 ・(株)郵宣企画 ☎06-6305-2376
・クリエイティブデザインスタジオ でんクリドットコム ☎0721-69-4995

催し

Let'sぴよぴよvol.2

とき 1月18日(日)午後2時～4時30分(午後1時30分開場) ところ 市立公民館・大集会室 内容 狭山高校文化部と大阪狭山プリティコーラス、長野高校ダンス部、命水バンド&わーくしょっぴ参加者による合同活動発表会 定員 100人(多数の場合は抽選) 申し込み 市立公民館、社会教育センター、市役所生涯学習グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。市立公民館ホームページからも可。1月13日(火)必着 問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

新春健康づくり月間！

～お正月太り解消トレーニング～

とき 1月13日(火)～30日(金)午前9時～午後9時(1時間) ところ 総合体育館 対象 トレーニングカードを持っている人 参加費 2,500円(保険料を含む) 定員 10人(先着順) 持ちもの 室内シューズ、タオル、飲みもの 申し込み 1月6日(火)から総合体育館へ電話または直接 問い合わせ 総合体育館 ☎365-5250

きらっとぴあからのお知らせ

【①きらっとカフェ】

とき 1月8日(休)午前10時30分～午後0時 ところ 市役所南館・会議室 対象 女性 定員 6人程度(先着順)

【②きらび☆トーク「私を楽にする考え方～新しい年を気持ちよく過ごすために～」】

とき 1月21日(水)午前10時30分～午後0時 ところ 市役所南館・会議室 対象 女性 講師 杉本志津佳さん/フェミニストカウンセリング堺

【③ほっとさろん「セルフ腸もみ講座～おうちで出来る簡単なマッサージ法～」】

とき 1月30日(金)午前10時30分～11時10分・午前11時20分～午後0時 ところ 市役所南館・会議室 講師 中奥かおりさん/腸もみセラピスト 定員 いずれも6人(先着順) ※初めての人を優先 持ちもの 飲



毎月20日は
ノーマイカーデー
公共交通機関を利用しましょう

問い合わせ 道路グループ ☎360-4234

みもの

【④父と子の講座「お父さんと一緒にDIY～世界に一つだけのオリジナル時計を作ろう～」】

とき 2月7日(土)午前10時～午後0時 ところ 市役所南館・講堂 対象 市内に住んでいる小学生と父親 講師 茶山台団地DIYサポーターズ 参加費 500円 定員 15組(先着順)



申し込み ①～④きらっとぴあへ電話または直接(③1月7日(水)午前10時から、④1月16日(金)午後5時まで)

問い合わせ きらっとぴあ ☎247-7047

舞台劇「めぐみへの誓い～奪還～」

とき 1月27日(火)午後1時30分～4時(午後0時30分開場) ところ 吹田市文化会館(メシアター) (吹田市泉町/阪急千里線「吹田駅」下車) 定員 1,100人(先着順) 申し込み 1月13日(火)までに申込フォームから。件名を「拉致問題啓発舞台劇希望」とし、住所・名前・電話番号・参加人数・配慮が必要な事項をファクシミリ(FAX06-6368-7345)で吹田市人権政策室。電話も可



問い合わせ 吹田市人権政策室 ☎06-6384-1513

狭山池博物館からのお知らせ

【フレッシュコンサート2025初笑い寄席】

とき 1月25日(日)午後1時30分～3時30分(午後1時開場) ところ ホール 出演 さやま落語会 定員 126人(多数の場合は抽選) 申し込み 往復はがきに住所・名前・電話番号・ほかの参加者の名前(1グループ2人まで)、返信面に代表者の住所・名前を書いて、〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館フレッシュコンサート2025初笑い寄席担当。電子メール(apply@sayamaikehaku.osaka.sayama.osaka.jp)も可。1月15日(木)必着

【令和7年度なるほど狭山池！狭山池歴史ウォーク】

とき 1月11日(日)午前10時～午後0時(小雨決行) 集合場所 喫茶コーナー入口 内容 狭山池今昔～平成の大改修と水の恵みを活かした人々の暮らし～ 定員 25人(先着順) 申し込み 1月10日(土)までに住所・名前・年齢・電話番号を電子メール(sayamaike.walk@gmail.com)で狭山池博物館。ファクシミリ(FAX367-8892)または直接も可

問い合わせ 狭山池博物館ボランティア事務局 ☎367-8891

【令和8年狭山池ウォーキング「池底ツアー」】

とき 2月11日(祝)午後0時30分～4時(定元が悪い場合コース変更または中止。雨天中止) 集合場所 さやま公園 内容 ボランティアガイドと一緒に狭山池と博物館周辺を歩く 参加費 300円(小学生以下無料) 定員 180人(多数の場合は抽選) 申し込み 往復はがきに代表者の住所・名前・年齢・電話番号・参加者全員の住所・名前・年齢(10人まで)と、返信面に代表者の住所・名前を書いて、〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館池底ツアー担当。1月9日(金)必着。狭山池博物館ホームページからも可

【古文書で語るさやま四方山講座】

とき 1月31日(土)午前10時30分～午後0時(午前10時から受け付け) ところ ホール 内容・講師 多様な文字史料で読み解く、重源と狭山池/狭山池博物館学芸員 定員 126人(先着順) 申し込み 開催日・住所・名前(ふりがな)・電話番号を電子メール(kehaku.komonjo@gmail.com)で狭山池博物館。ファクシミリ(FAX367-8892)または直接も可 問い合わせ 狭山池博物館 ☎367-8891

なかよし作品展

とき 1月21日(水)～23日(金)午前9時～午後7時(1月23日は午後3時30分まで) ところ すばるホール(富田林市桜ヶ丘町/南海高野線「金剛駅」から南海バス「小金台二丁目バス停」下車) 内容 南河内地区小・中学校の支援

みんなで
マナボ

手話 しゅわっち

大阪狭山市チャンネルでは手話動画を公開しています。

YouTube



分かる
右手のひらで胸をなで下ろす



祭り

両手人さし指の指先を前に向けて交互に上下する



引用：(一財)全日本ろうあ連盟発行「わたしたちの手話 学習辞典」

(居住用地)に変更したとき ●住宅用地を非住宅用地に変更したとき

また、未登記家屋の新築、増築、取り壊しを行った場合も、同日までに申告してください。

問い合わせ 税務グループ ☎349-9401

2月2日(月)は個人市・府民税、森林環境税の第4期分の納期限

忘れないよう納付書裏面に記載されている金融機関(二次元コード記載の納付書は共通納税対応金融機関の窓口で納付できます)、コンビニエンスストアまたはスマホ決済のほか、地方税お支払サイトを經由して納めてください。税金を滞納すると、督促手数料や延滞金がかかるほか、財産の差し押さえなど滞納処分を行う場合があります。

問い合わせ 税務グループ ☎349-9400

給与支払報告書は2月2日(月)までに提出を

給与支払報告書は受給者の1月1日現在の住所の市町村へ提出してください。

問い合わせ 税務グループ ☎349-9402

国民年金

マイナポータルから国民年金手続きの電子申請ができます

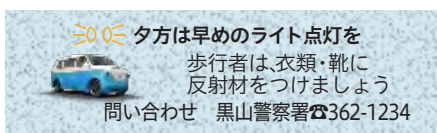
国民年金第1号被保険者の加入の届け出・種別変更、保険料免除・納付猶予の申請、学生納付特例の申請などについて、スマートフォンでマイナポータルを利用した電子申請ができます。手続きには、マイナンバーカードと受け取り時に設定したパスワードが必要です。

問い合わせ 天王寺年金事務所 ☎06-6772-7531、ねんきんネット専用番号 ☎0570-058-555

労働

第21回障がい者雇用推進フォーラム in南河内

とき 2月27日(金)午前10時～午後4時
ところ ラブリーホール(河内長野市西代町/南



海高野線「河内長野駅」下車) 対象 障がい者と家族、障がい者支援機関の人など 内容 基調講演、企業説明会(ツアー型、定員あり)

申し込み 1月30日(金)までに市役所福祉政策グループで配布する申込書をファクシミリで南河内南障害者就業・生活支援センター。申込フォームからも可

問い合わせ 南河内南障害者就業・生活支援センター ☎0721-53-6093・FAX0721-53-6095

「4 days」就活必勝講座&PCスキル習得セミナー

とき 2月9日(月)・16日(月)・26日(木)・3月5日(木)午前9時30分～午後3時30分(全4回)

ところ SAYAKAホール・大会議室L 対象 市内に住んでいる18歳以上の人 定員 10人(先着順) 申し込み 1月6日(火)～23日(金)に申込フォームから

問い合わせ 産業にぎわいづくりグループ ☎360-4264

勤労者互助会に加入しませんか

勤労者互助会とは事業主と市が力をあわせて、一事業所では困難な多彩な福利厚生事業を実施することにより、事業所で働く従業員が楽しく安心して働ける環境をつくり、事業所や商店などの振興・発展を図るとともに、事業所における雇用の安定に寄与することを目的とした組織です。お祝いやお見舞いなどの給付事業、宿泊補助事業、健康管理事業、レジャー施設の割引引きなどの福利厚生事業を行っています。会員一人につき、月800円(団体加入の場合、事業主が2分の1以上負担)の会費が必要です。

問い合わせ 産業にぎわいづくりグループ ☎360-4264

大阪府立夕陽丘高等職業技術専門学校見学会・ガイダンス

就職に役立つ専門的な技術や知識を身につけることができる無料の公共職業訓練施設です。春の入校生の募集にあたり、見学会・入校ガイダンス(予約制)を開催します。

とき・科目 1月9日～23日の金曜日・2月2日～16日の月曜日・25日(木)・3月4日(木)/一般科目(ビル設備管理科、ビルクリーニン

グ管理科、建築内装CAD科) ところ 大阪府立夕陽丘高等職業技術専門学校(大阪市天王寺区上汐/大阪メトロ谷町線「谷町九丁目駅」下車) 申し込み・問い合わせ 電話で大阪府立夕陽丘高等職業技術専門学校 ☎06-6776-9900

ひとり親家庭の母または父の就労支援事業

事前に市役所こども家庭支援グループで相談を行う必要があります。所得制限があります。

【母子家庭等自立支援教育訓練給付金事業】

対象 ひとり親家庭の母または父 内容 雇用保険制度の教育訓練給付の指定講座などを受講する場合、受講料の一部を補助 補助金額 受講料の6割相当額

【母子家庭等高等職業訓練促進給付金事業】

対象 ひとり親家庭の母または父 内容 看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士などの資格を取得するため、養成機関で修業する場合、生活の負担軽減を図るための費用を給付 支給金額 市町村民税非課税世帯/月額10万円と修業後に修了支援給付金5万円、市町村民税課税世帯/月額7万500円と修業後に修了支援給付金2万5,000円

【ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業】

対象 ひとり親家庭の母または父、児童 内容 適職に就くために高等学校卒業程度認定試験の合格が必要と認められた場合に、試験の合格をめざす講座の受講料の一部を補助 補助金額 受講開始時給付金/受講料の4割相当額、受講修了時給付金/受講料の5割相当額から受講開始時給付金を差し引いた額、合格時給付金/受講料の1割相当額 ※ただし、受講開始時給付金と受講修了時給付金の合計額が上限を超えた場合は支給できません。通信制、通学および通信制の併用により、金額が異なる場合があります

問い合わせ こども家庭支援グループ ☎349-8015

皆さんの善意

【社会福祉協議会・善意銀行へ】

社会福祉に ◇まちのリビングすきいま/1万円を ◇大阪狭山市熟年大学生徒会/1万3,409円を ◇合同会社OZ/13万6,116円を ◇合同会社OZ住まいる/1万5,330円を

【出産・子育て支援事業へ】

◇(株)コネクティル/100万円を

安全

市内一斉シェイクアウト・安否確認訓練



市内35か所の防災行政無線(スピーカー)からの放送を通して、シェイクアウト訓練と安否確認訓練を行います。

とき 1月25日(日)午前10時から(午前9時40分訓練告知放送) **ところ** 自宅などそれぞれの場所 **《シェイクアウト訓練》**地震から身を守るための安全行動(まず低く・頭を守り・動かない)を約1分間行ってください **《安否確認訓練》**シェイクアウト訓練の後、玄関先から見える場所に無事を示す明るい色のハンカチなど(自治会などから配布された旗など)を午後0時ごろまで掲示してください ※気象条件、地震などによって中止することがあります。登録している人は、災害・緊急情報配信システムからも情報が配信されます

問い合わせ 危機管理室 ☎360-4013

1月17日(土)は防災とボランティアの日

《1月15日(木)～21日(水)は防災とボランティア週間》阪神・淡路大震災の発生当時、全国からのボランティアが復興への大きな力となり、災害ボランティア活動の重要性が広く認識されたことから防災とボランティアの日・ボランティア週間が制定されました。被災地でのボランティア活動や、募金、地域の自主防災活動など、できることから参加してみませんか。また、災害時、自身への被害を最小限にするためにも、日ごろから備えておくことが大切です。

《日ごろの備えのポイント》●家の中でどこが一番安全かを確認する ●家具などの転倒を防止する ●救急医薬品を準備する ●火気類を点検する ●非常持ち出し品を準備する ●避難時にだれが何を持ち出すか、家族と話し合う ●避難所や避難経路などを確認する ●家族間の連絡方法と最終的に集合する場所を確認する

問い合わせ 危機管理室 ☎360-4013

安全安心スクール特別編「防災講演会」

とき 1月18日(日)午前10時～11時30分 **ところ** 市立コミュニティセンター・大会議室 **対象** 市内に居住・通勤・通学する人 **内容・講師** 「地域づくりは防災から～災害から命を守るために～」柳迫長三さん/広島市落合学区自主防災会連合会会長 **定員** 50人(先着順) **申し込み** 1月15日(木)までに電話で市役所危機管理室。申込フォームからも可



問い合わせ 危機管理室 ☎360-4013

国民健康保険・後期高齢者医療

国民健康保険料の産前産後期間の軽減

対象 出産する予定または出産した国民健康保険加入者 ※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の分娩をいい、死産、流産、早産を含む **免除される保険料** 出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民健康保険料の所得割額と均等割額 ※多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月相当分 **申請方法** 出産予定日の6か月前から、産前産後期間にかかる保険料軽減届出書、出産する人と出産予定日がわかる書類(母子健康手帳など)、本人確認ができるもの(マイナンバーカードなど)を

持って市役所保険年金グループへ直接。出産後の届け出も可。届出書は市ホームページからもダウンロード可

問い合わせ 保険年金グループ ☎349-9470

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付は期限内に

保険料を滞納すると、医療機関への支払いに重大な支障をきたします。必ず期限内に納めましょう。また、保険料は、皆さんが安心して治療を受けるための大切な財源です。期限内に保険料を納めることは、皆さんの暮らしと健康を守る第一歩です。

問い合わせ 保険年金グループ ☎349-9470 (国民健康保険)、☎349-9472 (後期高齢者医療)

税

事業用資産を所有している人へ ～償却資産の申告が必要です～

資産の有無にかかわらず、1月1日現在の状況を、2月2日(月)までに申告してください。また、市では地方税ポータルシステム(エルタックス)を利用し、インターネットでの申告も受け付けています。

問い合わせ 税務グループ ☎349-9401

土地や家屋の状況が変わったときは

次のように土地の状況が変わったときは、市役所税務グループで配布する住宅用地申告書を、2月2日(月)までに税務グループへ提出してください。

●隣地を取得して現在住宅が建っている敷地と同一敷地として利用したとき ●非住宅用地(店舗、事務所、倉庫など)を住宅用地

広報おおさかさやま広告募集!!(有料)

産業振興を図り、商品やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさやま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記(いずれか)の広告代理店へ問い合わせてください。

■発行部数 27,850部(市内全世帯・官公庁など) ■広告サイズ 大枠(縦60mm×横188.5mm)、小枠(縦60mm×横93.2mm) 4色刷り

問い合わせ ・S T総合広告 ☎072-368-1227 ・(株)ウィット ☎072-668-3275 ・(株)阪奈宣伝社大阪支店 ☎06-6214-5583
・(株)ジチタイアド ☎092-716-1401 ・合同会社IM総合企画 ☎072-275-5449 ・(株)郵宣企画 ☎06-6305-2376
・クリエイティブデザインスタジオ でんクリドットコム ☎0721-69-4995

福祉

さやりんおれんじカフェ



カフェ一覧 ※いずれも利用料100円
さくらあつたかカフェ ☎288-4381
 とき 1月11日(日)午後2時～4時 ところ さくらの杜・半田(半田三丁目)
げんきカフェ ☎366-6535
 とき 1月14日(水)午後2時～4時30分 ところ げんき館(茱萸木三丁目)
くみのきカフェ ☎368-2772
 とき 1月25日(日)午後2時～3時30分 ところ 特別養護老人ホームくみのき苑(東茱萸木四丁目)
里カフェ ☎365-5878
 とき 1月8日(木)・22日(木)午後2時～4時 ところ 介護老人保健施設さやまの里(岩室二丁目)
問い合わせ 高齢者福祉グループ ☎360-4085

サロンさやま

とき 1月17日(土)午後1時～3時 ところ さやま荘・大広間 **対象** 市内に住んでいる身体障がい者と支援者 **参加費** 100円(お茶代など)
問い合わせ 身体障害者福祉協議会事務局(社会福祉協議会内) ☎366-2022、FAX366-0880

難病とつきあうよりあい

とき 1月20日(火)午後2時～4時 ところ さつき荘・会議室 **対象** 難病と診断された人と家族(確定診断を受けていない人も可) **内容** 患者や家族同士の交流
問い合わせ 社会福祉協議会 ☎367-1761

第8回傾聴ボランティア養成講座入門編～話を聴く、その先にある笑顔のために～

とき 2月19日(木)午後1時30分～4時30分 ところ 市立公民館・多目的室 **対象** 市内または市周辺に住んでいる人 **参加費** 200円 **定員** 40人(先着順) **申し込み** はがきに「傾聴ボランティア養成講座入門編係」と住所・名前・電話番号を書いて、〒589-0021今熊一

丁目85大阪狭山市社会福祉協議会ボランティアセンター。ファクシミリ(FAX366-7407)も可。2月10日(火)必着
問い合わせ 傾聴さやま(東尾 ☎080-1465-6630)

慰霊碑斎場を開放します

大阪狭山市慰霊碑斎場(今熊一丁目)を開放します。参拝は自由です。
 とき 1月1日(祝)～3日(土)午前9時～午後4時
問い合わせ 遺族会事務局 ☎366-2022

募集

大阪障害者職業能力開発校入校生

大阪障害者職業能力開発校は、障がい者が職業に必要な技能・知識を習得して就職をめざす訓練施設です。4月入校生を募集しています。なお、入校願書を提出するには見学会への参加が必要です。見学会については、問い合わせてください。
募集科目 ①CAD技術科、OAビジネス科、Webデザイン科、オフィス実践科 ②ワークサービス科(知的障がい者) ③事務ステップアップ科(精神障がい者) ④Jobチャレンジ科(発達障がい者) **申し込み** ハローワーク河内長野(河内長野市昭栄町/南海高野線「河内長野駅」から南海バス「市民交流センター前バス停」下車)で配布する入校願書を、①1月20日(火)・②14日(水)・③④16日(金)までにハローワーク河内長野へ直接
問い合わせ 大阪障害者職業能力開発校 ☎072-296-8311

水道

水道管の冬じたく

冬は凍結による水道管の破裂が多くなります。屋外でむき出しのところや、日陰になり

やすいところ、風当たりの強いところにある水道管や給湯器の配管は保温材などで保温してください。また、床下換気口には直接寒風が入らないように工夫しましょう。中高層住宅では、水道メーターを古い毛布などで保温してください。凍結した場合は、タオルなどをかぶせ、その上からぬるま湯をかけて溶かすようにしてください。

問い合わせ 大阪狭山水道センター工務課 ☎349-9413

検針にご協力ください

検針業務をスムーズに行うために、水道のメーターボックス周辺には、検針の妨げとなるようなものを置かないでください。また、飼犬もメーターボックスからできるだけ離れた場所につないでください。水道メーターの検針業者は、第一環境(株)です。不審に感じたときは業務委託証の提示を求めてください。
問い合わせ 大阪狭山水道センターお客様センター ☎349-9476

相談

大阪府インターネット誹謗中傷・トラブル相談窓口「ネットハーモニー」

対象 大阪府内に居住・通勤・通学する人や親族など **相談方法** ●LINE・電話 ☎06-6760-4013(月～土曜日午後4時～10時、第2日曜日午後1時～6時) ●電子メール(大阪府ホームページから)、ファクシミリ(FAX 06-6760-4014)、郵便(〒552-0001大阪市港区波除四丁目1-37HRCビル8階(一財)大阪府人権協会ネットハーモニー) ●面談
 ※事前予約が必要です。希望する場合は、弁護士や臨床心理士などの無料相談も可
問い合わせ (一財)大阪府人権協会 ☎06-6581-8613



本人通知制度を利用してください

問い合わせ 市民窓口グループ ☎349-9480

本人確認書類(運転免許証など)を持って、市役所市民窓口グループ、ニュータウン連絡所で申請してください。※マイナポータルを利用したオンライン申請も可

《通知の対象となる証明書》●住民票の写し(除票を含む) ●住民票記載事項証明書 ●戸籍謄(抄)本(除籍などを含む) ●戸籍の附票の写し(除票を含む) ●戸籍記載事項証明書(除籍を含む) 《通知する情報》交付日、交付種別(謄本など)、交付枚数、請求種別、代理人の名前、住所など ※個人情報など開示できない情報があります



市役所開庁時間	
■月～金曜日／午前9時～午後5時30分 ■土曜開庁日／午前9時～午後0時 第1・第3土曜日に、市役所とニュータウン連絡所を開庁しています。 ※祝日など休日、年末年始を除く。取り扱いえない業務もあるので、事前に問い合わせてください	
1月の土曜開庁日	17日
公共施設などの連絡先	

市役所（代表）	☎072-366-0011
※直通電話番号は、各記事の問い合わせて確認してください	
大阪狭山水道センター	
お客様センター	☎072-349-9476
ニュータウン連絡所	☎072-360-4308
市立コミュニティセンター	☎072-366-0077
SAYAKA ホール	☎072-365-8700
市立公民館	☎072-366-0070
図書館	☎072-366-0071
保健センター	☎072-367-1300
さやま荘・さつき荘	☎072-366-2022
シルバー人材センター	☎072-366-2277
狭山池博物館・郷土資料館	☎072-367-8891
総合体育館	☎072-365-5250
池尻体育館	☎072-365-7303
ふれあいスポーツ広場	☎072-368-2081
社会教育センター	☎072-368-0121
市民ふれあいの里	☎072-366-1616
社会福祉協議会	☎072-367-1761
堺市大阪狭山消防署	☎072-366-0055
消防署ニュータウン出張所	☎072-368-0119
市民活動支援センター	☎072-366-4664
基幹相談支援センター	☎072-365-1144
権利擁護支援センター	☎072-368-2111
地域包括支援センター	☎072-368-9922
ニュータウンサテライト	☎072-366-5566
生活サポートセンター	☎072-368-9955
きらっとぴあ	
(男女共同参画推進センター)	☎072-247-7047
ぽっぱえん	
(子育て支援センター)	☎072-360-0022
UPっぶ (子育て交流ひろば)	☎072-360-4320
(世代間交流ひろば)	☎072-360-4321
こども家庭センター	☎072-349-8016
富田林保健所	☎0721-23-2681
黒山警察署	☎072-362-1234
防災行政無線放送	フリーダイヤル
テレホンサービス	☎0120-367-707

＼カフェさつきの営業日／

とき 1月7日(水)・21日(水)午前11時～午後2時
ところ さつき荘 **メニュー** さつきカレー／400円、ランチセット(ドリンク付き)／500円、ドリンク(コーヒー・紅茶など)／150円

障害者地域活動支援センター「さつき」では、日中活動やカフェさつきのボランティアを募集しています。
問い合わせ 障害者地域活動支援センター「さつき」☎366-2022・FAX366-0880

相談内容 ☑ =予約制	とき (指定日以外の休日を除く)
市民相談・人権いろいろ相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
☑ 弁護士による無料法律相談(オンライン相談可)	1月7日～28日の水曜日午後1時～4時 ※1月21日は女性弁護士
☑ 司法書士による無料相談(オンライン相談可)	1月19日(月)午後1時～4時
☑ 人権擁護委員による相談	1月15日(木)午後2時～4時(午後3時30分まで受け付け)
☑ 行政相談	1月8日(木)午後1時～4時(前日午後4時まで受け付け)
広報広聴・人権啓発グループ☎360-4287・FAX367-1254	
☑ 専門の女性カウンセラーによる女性のための相談 女性が対象 ※性自認が女性も可、オンライン相談可	1月6日(火)・13日(火)午後1時～4時、1月17日(土)午前9時30分～午後0時30分、1月27日(火)午前10時30分～午後1時30分
電話相談「女性のためのよりそいホットライン」 (必要な人に生理用品を提供しています)	1月6日～27日の火曜日・26日(月)午前10時～午後5時(午後4時30分まで受け付け) 相談専用電話番号☎090-2112-3970
きらっとぴあ☎247-7047	
DV相談専用ダイヤル	月～金曜日午前9時30分～午後5時30分
広報広聴・人権啓発グループ☎349-8819	
児童家庭相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
こども家庭センター(UPっぶ内)☎349-8016	
児童家庭相談	月～金曜日午前9時30分～午後5時、1月17日(土)午前9時～午後0時
☑ ひとり親家庭相談	
こども家庭支援グループ☎349-8015	
ひとり親家庭相談	1月17日(土)午前10時～午後0時
身体障がい者相談	1月9日(金)午後1時～4時
さつき荘☎366-2022・FAX366-0880	
知的障がい者(児)相談(電話相談)	1月17日(土)午後1時～2時
高嶋☎0743-25-8131	
電話・面接育児相談	月～金曜日午前9時～午後5時
市立こども園☎366-0080	
☑ 発達をサポートが必要な中学3年生までの子どもに関する相談「手をつなGO!」	月曜日午前10時～午後5時、水・木曜日午前10時～午後0時
ぽっぱえん☎360-0022	
妊婦および未就学児の子育てに関する相談(予約可)	月～金曜日午前9時30分～午後5時
ぽっぱえん☎360-0022、電子メール(poppoen@city.osakasayama.osaka.jp)も可 UPっぶ(子育て交流ひろば)☎360-4320、電子メール(upp@city.osakasayama.osaka.jp)も可	
☑ 消費生活相談員による消費生活相談	月～金曜日午前10時～午後0時・午後0時45分～4時
消費生活センター(産業にぎわいづくりグループ内)☎366-2400	
☑ 社会保険労務士による労働相談(年金・社会保険の相談も可)	1月20日(火)午後1時～4時
産業にぎわいづくりグループ☎360-4264	
☑ 就労支援コーディネーターによる就労支援相談(就職のあっせんは不可)	月～金曜日午前9時～午後5時
地域就労支援センター(産業にぎわいづくりグループ内)☎366-6789	
☑ 若者の就労・自立相談(15～49歳の若年無業者と家族・保護者が対象、家族・保護者のみの相談も可)	1月7日(水)・21日(水)午前10時～午後0時
南河内若者サポートステーション☎0721-26-9441	
☑ 進路・教育相談	月～金曜日午前9時～午後5時
☑ 専門家による特別教育相談	1月15日(木)午後2時～5時
教育支援センターフリースクールみ・ら・い☎368-0909、教育指導グループ☎360-4523	
介護電話相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分、17日(土)午前9時～午後0時(ニュータウンサテライトのみ)
地域包括支援センター☎365-2941、ニュータウンサテライト☎366-5566	
心配ごと相談(日常生活における悩みの相談)	1月5日(月)・19日(月)午後1時～4時
社会福祉協議会☎367-1761	
コミュニティソーシャルワーカーによる福祉なんでも相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
社会福祉協議会(松本・山原・廣瀬)☎367-1761)	
障がい者(児)相談支援事業所による相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
基幹相談支援センター(身体・知的・精神・難病・障がい児)☎365-1144、相談支援センターぱるぱる(障がい児・身体・知的・難病)☎368-8666、地域活動支援センターいーず(精神・ひきこもり)☎367-3990	
精神保健福祉相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
福祉政策グループ☎349-9409	
きこえない・きこえにくい人のFAX福祉相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
福祉政策グループFAX366-9696	
生活・仕事・自立相談(生活や仕事などに関する悩みの相談)	月～金曜日午前9時～午後5時30分
生活サポートセンター☎368-9955	

お金の勉強始めませんか？

～ライフプランを考えよう～

とき 1月18日(日)午後1時30分～3時30分
ところ 市立公民館・講習室 対象 20～69歳の女性 内容 ファイナンシャルプランナーによる自分や家族の人生設計のためのお金との向き合い方を学ぶ 参加費 1,000円 定員 15人(先着順) 持ちもの 筆記用具 申し込み 1月1日(祝)～18日(日)午後0時に住所・名前・年齢・電話番号を電子メール(jyoseisodan.michiluce@gmail.com)で女性相談支援ミチルーチェ。電話も可
問い合わせ 女性相談支援ミチルーチェ(新山 ☎070-1742-0128)

女声合唱体験会

とき ①1月10日(土)・②24日(土)午後7時～8時30分 ところ ①社会教育センター・音楽室 ②市立公民館・集会室3 対象 10～69歳の女性 内容 合唱体験会(2月22日(日)に本番) 定員 いずれも5人(先着順) 申し込み 1月1日(祝)午前10時～参加希望日の前日午後11時に件名・参加希望日・名前・年齢・電話番号を電子メール(prettygroup@gmail.com)で大阪狭山女声合唱Belfiore。電話も可
問い合わせ 大阪狭山女声合唱Belfiore(新山 ☎070-1742-0128)

児童合唱体験会

とき 1月17日～31日の土曜日午後2時～4時 ところ 市立公民館・集会室3 対象 3歳～中学生の人 内容 合唱体験会(2月22日(日)に本番) 定員 いずれも5人(先着順) 申し込み 1月1日(祝)午前10時～参加希望日の前日午後11時に件名・参加希望日・名前・年齢・電話番号を電子メール(prettygroup@gmail.com)で大阪狭山プリ

協 news 働

問い合わせ 市民活動支援センター ☎366-4664

第37回市民・団体交流会

とき 2月14日(土)午後2時～4時 ところ 市役所南館・講堂 内容 「しみのちから」登録関係団体からの報告と交流会 定員 30人(先着順) 申し込み 市民活動支援センター、市役所公民連携・協働推進グループ、SAYAKAホール、市立コミュニティセンター、市立公民館で配布する申込用紙をファクシミリ(FAX366-4664)で市民活動支援センター。電話または直接も可

ティコーラス。電話も可

問い合わせ 大阪狭山プリティコーラス(新山 ☎070-1742-0128)

第13回公演会「春の訪れに想いを寄せる響と舞」

とき 1月31日(土)午後0時30分開演(午後0時開場) ところ SAYAKAホール・小ホール 内容 箏・三絃・尺八・マリンバと日本舞踊の競演 定員 200人(当日先着順)
問い合わせ 邦楽邦舞鑑賞会(久井 ☎090-6736-3696)

津軽三味線「笑風会」コンサート！動物愛護団体支援!! 第41回！

とき 1月31日(土)午後3時～4時(午後2時45分開場) ところ 市立公民館・和室 内容 津軽じょんがら節、民謡など 参加費 1,000円 定員 24人(当日先着順)
問い合わせ 津軽三味線「笑風会」(口野 ☎365-0811)

バレーボール体験会

とき ①1月10日～31日の土曜日午後1時～3時、②1月11日～25日の日曜日・12日(祝)午前10時～午後0時 ところ ①北小学校・体育館 ②第七小学校・体育館 対象 市内または市周辺に住んでいる小学生と保護者

定員 いずれも10組(先着順) 持ちもの 動きやすい服装、上靴、飲みもの 申し込み 参加希望日の前日までに名前を電子メール(osa.ka.sayama.jr.vbc@gmail.com)で大阪狭山Jr.バレーボールクラブ
問い合わせ 大阪狭山Jr.バレーボールクラブ(上杉 ☎090-2342-3708)

チアダンス体験会

とき 1月20日(火)～22日(木)午後6時～7時 ところ 社会教育センター・音楽室 対象 小学2年生以上の人 内容 ポンポンを手に持ち、音楽に合わせて踊る 定員 いずれも5人(先着順) 持ちもの 上靴、飲みもの 申し込み 1月16日(金)午後3時までに名前・年齢・電話番号を電子メール(ichigo_0804@yahoo.co.jp)でチアダンス☆クラッカーズ。電話も可
問い合わせ チアダンス☆クラッカーズ(高野 ☎090-7094-2205)

筋力トレーニング無料体験会

とき 1月8日～29日の木曜日午前9時～午後0時(1時間) ところ 社会教育センター・会議室3 定員 いずれも5人(先着順) 持ちもの 動きやすい服装、タオル、上靴、飲みもの 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに名前を電話で健康ボディメイク5J(桐畑 ☎090-1023-8932)。LINEも可



広報おおさかさやま広告募集!!(有料)

産業振興を図り、商品やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさやま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記(いずれか)の広告代理店へ問い合わせてください。

■発行部数 27,850部(市内全世帯・官公庁など) ■広告サイズ 大枠(縦60mm×横188.5mm)、小枠(縦60mm×横93.2mm) 4色刷り

問い合わせ

・ST総合広告 ☎072-368-1227 ・(株)ウィット ☎072-668-3275 ・(株)阪奈宣伝社大阪支店 ☎06-6214-5583
・(株)ジチタイアド ☎092-716-1401 ・合同会社IM総合企画 ☎072-275-5449 ・(株)郵宣企画 ☎06-6305-2376
・クリエイティブデザインスタジオ でんクリドットコム ☎0721-69-4995

市民憲章

わたくしたちは、

- 思いやりの芽を育て、明るく楽しいまちをつくりましょう
- 自然を愛し、美しく住みよいまちをつくりましょう
- 健康で働くよろこびをもち、心豊かなまちをつくりましょう
- 教養を高め、知性に満ちた文化のまちをつくりましょう
- 幸せを願い、夢と希望のあるまちをつくりましょう



市の木／さくら



市の花／つじ

市の人口と世帯数

人口	前月比	世帯数
57,353 人	△ 75 人	26,476 世帯

R7.11 末現在

1人1日当たりのごみ排出量

R7.11 平均値	前年度同月比	今年度前月比
571g	△ 30g	△ 28g

全国統一防火標語（令和7年度）

急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし

編集後記

一年の計は元旦にあり。前年の思い出を振り返りながら、新年の抱負を考えました。今年も公私ともに忙しくなりそうですが、人間万事塞翁が馬の精神で乗り越えたいですね㊦

鍋の季節がやってきたので、夕飯を悩まなくてうれしい今日このごろ。好きな野菜やキノコに魚や肉を入れて、毎日違う味で食べるので飽きません。食べ過ぎるのが難点です㊦

今年は、冬季五輪、WBC、サッカーのW杯などスポーツの大きな国際大会が続きます。出場国を見ると、「万博でこの国のパビリオン行ったなあ」と早くも懐かしい気持ちに笑㊦

サントウオークの参加者を見てふと思う。トナカイはシカ科、馬はウマ科。似ているような全く似ていないような。午年の今年、馬鹿みたいに良い年になるように頑張ります㊦

※この広報誌は2万7,850部作成し、1部当たりの単価は26円です

市民活動

CIVIC ACTIVITY

広報おおさかやまに市民活動を掲載するには、10日までに翌々月原稿を市民活動支援センター(☎366-4664)に提出する必要があります。なお、誌面の都合により掲載できない場合があります。

無料の場合、参加費は記載していません

副池オアシス公園で遊ぼう

とき 1月17日(土)午前10時～11時30分(雨天中止) ところ 副池オアシス公園・あずまや 内容 つる細工 定員 10人(先着順) 持ちもの 剪定ばさみ、軍手、レジ袋、防寒具 申し込み・問い合わせ 電話で狭山の副池自然づくりの会(麻植 ☎090-3706-8296)

囲碁を楽しんで絆を広げよう

とき 1月9日～30日の金曜日午後1時～5時 ところ 市立公民館・和室 内容 対局、講座 講師 中谷正雄さん(八段) 定員 いずれも10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話で碁将クラブ(木之下 ☎090-4064-5990)

あまの街道の緑の保全活動で汗と笑顔と健康維持！

とき 1月17日(土)午前9時～午後0時 ところ あまの公園(今熊第七公園) 内容 笹刈り、草引き、掃除 持ちもの 軍手、飲みもの 申し込み・問い合わせ 1月16日(金)までの午後6時～10時に電話であまの街道と陶器山の自然を守る会(窪田 ☎367-8297) ※当日参加可

姉妹都市
オンタリオ市へ
学生を派遣

砂庭香心さん



坪郷実晴さん



管惣海さん



渡邊柚子さん



田和翼さん

問い合わせ 大阪狭山市都市間市民交流協会 ☎367-8141

姉妹都市のアメリカ合衆国オレゴン州オンタリオ市へ派遣する学生が決まりました。今回は、高校生2人、大学生3人の計5人です。学生たちは、3月13日(金)～26日(木)の14日間、オンタリオ市でホームステイし、オンタリオ市の青少年や市民と交流することで友好を深めます。

囲碁を通じて仲間づくりをしませ
んか

とき 1月6日～27日の火曜日午後1時～5時 ところ 市立公民館・和室 内容 親睦対局 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話で感知囲碁クラブ(平尾 ☎366-2684)

オカリナ体験会

とき 1月13日(火)午後1時30分～3時 ところ 市立公民館・集会室3 内容 オカリナソロ、アンサンブル 定員 10人(先着順) 持ちもの オカリナ、飲みもの 申し込み・問い合わせ 当日午後1時までに電話で狭山池雑芸団(村澤 ☎090-8140-3274)

コスモスフェア舞台に出演しま
せんか？

とき 2月22日(日)午後1時～4時(午前中にリハーサル) ところ SAYAKAホール・コンベンションホール 内容 ジャンル不問で1枠5分程度(複数枠可) 参加費 1,000円 定員 10組(先着順) 申し込み・問い合わせ 1月1日(祝)午前10時～10日(土)午後9時に電話で大阪狭山文化・未来支援“コスモス”(寺田 ☎366-8339)

狭山池クリーンアクション 第307回 1月24日(土) 午前10時～11時30分 さやりんBase 集合

問い合わせ 狭山池まつり実行委員会事務局 ☎360-3805



フォトアーティスト 寅貝真知子さんが 大阪狭山市 特命大使に 就任しました

令和7年11月19日、市特命大使委嘱式を行いました。委嘱期間は、令和9年9月30日までです。寅貝さんは、写真を素材として再構成し、色や質感で描くように表現する技法「ローレフォト」を考案。実際に撮影した写真だけを素材にしながら、異なる時間や場所を重ね合わせることで、現実には存在しないファンタジックな世界を描き出すフォトアーティストです。これまで国際的なフォトコンテストで数々の賞を受賞してきました。

これまでも「市制施行30周年記念誌」や「ふるさと納税返礼品」に作品を提供いただくなど、市のPRIに協力いただいていた。9月16日に大阪・関西万博で開催した「南河内LIVE ART EXPO」において、狭山池を舞台にしたローレフォトVR作品「^{まんだら}天空の曼荼羅絵図～眠れる水の都・大阪狭山市」を提供いただき、市の知名度の向上および地域振興に貢献いただきました。

寅貝さんにお話を聞きました ▶▶ Interview



《**フォトアーティストとしての魅力**》写真を撮ることは「今」を味わうことです。肉眼で見る景色は一つですが、カメラを通すと同じ風景でも何十通りもの表情を捉えられます。写真を通して日常の景色がまるでファンタジーのように感じます。また、ローレフォトの魅力は、「今ここにあるもの」を様々な角度から味わえる点です。日常で出会う瞬間をカメラで切り取り、別々の時間や場所を組み合わせ、現実の制約を超えた架空の世界をつくるのが本当に楽しいです。

《**子どもたちや夢を追いかける人々へのメッセージ**》子どものころ、日常の中でたくさんのワクワクを感じていました。そのころの「楽しさ」が今でも自分の中にあり、仕事にもつながっていると感じます。悲しいことやうまくいかないこともあります。今の自分をつくっている大切な経験で、受け止めていくことが大切です。



「天空の曼荼羅絵図～眠れる水の都・大阪狭山市」の一部作品を狭山池(さやりんBase付近)で展示します



9月16日に大阪・関西万博へ出展した「南河内LIVE ART EXPO」の様子をYouTubeで公開しています。



市特命大使の皆さんには引き続き市のPRIに協力いただきます ▶▶ To be continued

室谷由紀さん(女流棋士)、半井彩弥(Bgirl AYANE)さん(ダンサー)、半井重幸(Bboy Shigekix)さん(ダンサー)、西浦秀樹さん(シンガーソングライター)、西山朋佳さん(女流棋士)、儀間太久実さん(口笛奏者)、伊原六花さん(俳優)、さやま未来プランナー、さやりん(大阪狭山市マスコットキャラクター)