



living with child in osakasayama

おおさかさやまで子育てを楽しむページ



子と暮らすこと



ぽっぽえん

子育て講座や年齢別交流会、地域の子育て情報の提供、子育てサークル支援などを行っています。育児や健康・発達など、気になることや不安なことは気軽に相談してください。

対象 2か月～未就学の子どもと保護者

わくわくクリスマス会



とき 24日(水)・25日(木)午前11時～午後0時 ところ あそびの広場
内容 民生児童委員とスタッフによるクリスマスverのお楽しみ会
※駐車場には限りがあります

問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

子育て講座「パパあつまれ～！」

とき 令和8年1月17日(土) 午前10時30分～11時30分

ところ 研修室1 対象 2歳以上の未就学児と父親(母親の同室参加可) 内容 親子で運動遊び 講師 中谷昌寛さん/ひのきスポーツクラブ

定員 8組(多数の場合は抽選) 申し込み 22日(月)～令和8年1月8日(休)に申込フォームから

問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022



ぽっぽえんクリスマスweekを楽しもう！ 「サンタ帽子を作ろう！」

とき 15日(月)・16日(火)午前10時～11時30分・午後2時～4時 ところ リラックススペース 内容 サンタ帽子づくり、フォトコーナーで写真撮影

問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

予防接種 | 保健センター ☎367-1300

■12月は保健センターでの集団接種はありません

■個別接種 大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関 ※それ以外の機関で接種する場合、償還払制度あり(接種前に手続きが必要)



種類	対象年齢
ロタ	ロタリックス/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後 ロタテック/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
5種混合	2か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	1期(1～2歳未満)、2期(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ) ※令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれで1期の接種をしていない人および平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれで2期の接種をしていない人は、令和9年3月31日まで接種可能
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成17年12月2日～平成19年4月1日生まれの人、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能

健康診査・教室

■4か月児健康診査

4日(木)午後/4か月ごろの子どもが対象

■1歳6か月児健康診査

19日(金)午後/1歳6～8か月ごろの子どもが対象

■2歳6か月児歯科健康診査

9日(火)午後/2歳6～8か月ごろの子どもが対象

■3歳6か月児健康診査

24日(水)/3歳6～8か月ごろの子どもが対象

■5歳児健康診査

23日(火)/5歳ごろの子どもが対象

※1週間前に案内が届かない場合は問い合わせてください

——— 予約制 ———

■ママパパ教室

17日(火)午後1時～3時30分/初めての赤ちゃんを迎える妊婦とパートナーが対象
歯科検診と歯の話、お母さんと赤ちゃんの食事など

■離乳食講習会

10日(火)午前9時40分～11時30分/離乳期の乳児の保護者が対象



■ピカピカ歯みがき教室

18日(水)午後1時10分～3時30分/3歳児が対象



保健センター ☎367-1300

さやまっ子ナビ



子育て応援アプリ

「さやまっ子ナビ」

こども家庭支援グループ

☎349-8015

電子母子手帳、予防接種スケジュール、イベント情報配信、アレルギーチェックなど役に立つ情報が満載！



妊娠・出産



手当・助成相談



予防接種



子育てマップ



健康診査



子育て情報



イベント情報



離乳食

Android版



iOS版



UPっぷ

1階のプレイルームは2か月～未就学の子どもと保護者がゆったりとしたひとときを過ごす場。2階は世代を超えた様々な人のコミュニティを広げる場です。

プレイルーム 利用には登録が必要です

市民協働事業

「ハンドメイドで楽しい時間♪」

とき 26日(金)午前10時～11時30分

ところ 研修室 内容 ①リボン雑貨ワークショップ ②ビーズワークショップ

講師 ①市谷枝里子さん・②秋田愛さん/ぽかぽか

参加費 いずれも300円(材料費) 定員 いずれも20人(先着順) ※小学2年生以下は保護者同伴

申し込み 1日(月)～19日(金)に

申込フォームから

問い合わせ UPっぷ(世代間交流ひろば) ☎360-4321



UPっぷフェスタ～クリスマス～



とき 17日(水)・18日(木)①午前11時30分～午後0時・午後3時30分～4時、②午前10時～11時30分・午後2時～4時

ところ ①プレイルーム ②研修室 対象 ①2か月～未就学の子ども ※①②ともに未就学児は保護者同伴

内容 ①クリスマス会 ②さやりんパークであそぼう(ちょきぺたタイム)クリスマスカード、クリスマスツリー、ふうふうドームづくり、ブロックパズルあそびなど

問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320、(世代間交流ひろば) ☎360-4321

広報取材で発見

サヤマッコ

vol.044

宮崎 結心ちゃん

(2歳・東葉黄木)



★スパイダーマンのポーズが決まっています

元気いっぱい結心ちゃんが、今一番ハマっているのは

「スパイダーマン」。お願いするとカッコいいスパイダーマン

のポーズをとってくれました。悪者を倒すと更にカッコいい

決めポーズをしてくれる姿はヒーロー顔負けです。



★お兄ちゃんが大好き!

お兄ちゃんといつも一緒に、お兄ちゃん

のお願いにも「いいよー」とやさしい一面も。

今月の一冊

図書館 絵本

からのおすすめ



ここがポイント♪

機関車に乗ってみんなで雪の日のさんば楽しいね。

書名 ポッポーきかんしゃゆきさんぼ

著者名 とよたかずひこ/著

出版社 アリス館

0～2歳向け

しんと雪が降りつもる日、機関車はどうぶつたちを乗せて走ります。ラッセラッセ、ポッポッポッ。すると、機関車の目の前に大きな雪だるまが落ちてきて…。ポッポーきかんしゃシリーズ第3弾。

資料紹介は「TRCMARC」より