

シルバー情報のページ

福祉センター閉館日 さやま荘／14日(日)・29日(月)・30日(火)・31日(水)
さつき荘／13日(土)・14日(日)・27日(土)・28日(日)・29日(月)・30日(火)・31日(水)

金婚祝賀式を開催

結婚50周年を迎えた夫婦をお祝いする金婚祝賀式を、10月23日にSAYAKAホール・コンベンションホールで開催しました。
参加した16組の夫婦には、来賓の皆さんからのお祝いの言葉に続き、市長から記念品が贈られました。参加者の皆さんは、それぞれの思いで50年にわたる結婚生活を振り返りました。

夫婦円満の秘訣などを伺いました
(那谷勝久さん・清子さん)

勝久さん 勤め先で妻と出会い、結婚してからの50年を振り返ると、様々なことがありました。私が難病になったときも支え続けてくれた妻には感謝の思いでいっぱいです。



清子さん お互いに何でも言い合えるので、コミュニケーションをとることが夫婦円満の秘訣です。夫婦ともに両家を大切にしていって、毎朝、仏壇に手を合わせてご先祖様に感謝を伝えています。



勝久さん 若いころは高度経済成長期で夢があり、活気にあふれていました。2人とも「自己完結」を会社でたたき込まれて、社会人としての責任感を教わりました。そのモットーは今も続いていると思います。
清子さん これからも夫婦で支え合いながら、地域に貢献していきたいです。孫たちの成長を見届けるのも楽しみです。
問い合わせ 高齢者福祉グループ
☎360-4085

熟年大学冬季特別講座受講生募集 「今も語り継がれる昭和の事件を振り返る」

とき ①令和8年1月26日(月) ②2月2日(月) ③2月9日(月)午後1時30分～3時(全3回) ところ 市役所南館講堂 内容 ①戦後の誘拐事件／吉展ちゃん事件 ②ノモンハン事件とは、何であったのか ③木戸幸一日記と古川ロッパの昭和日記を見る 講師 ①一色尚さん／元東大阪大学学長 ②高橋和清さん／元大阪府立大和川高等学校校長 ③加藤正彦さん／元大阪府立富田林高等学校校長 受講料 2000円 定員 30人(先着順) 申し込み はがきに「熟年大学冬季特別講座受講」・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、〒589-0005 狭山

とき ①令和8年1月26日(月) ②2月2日(月) ③2月9日(月)午後1時30分～3時(全3回) ところ 市役所南館講堂 内容 ①戦後の誘拐事件／吉展ちゃん事件 ②ノモンハン事件とは、何であったのか ③木戸幸一日記と古川ロッパの昭和日記を見る 講師 ①一色尚さん／元東大阪大学学長 ②高橋和清さん／元大阪府立大和川高等学校校長 ③加藤正彦さん／元大阪府立富田林高等学校校長 受講料 2000円 定員 30人(先着順) 申し込み はがきに「熟年大学冬季特別講座受講」・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、〒589-0005 狭山



さやりんおれんじカフェ



カフェ一覧 ※いずれも利用料100円

さくらあつたかカフェ☎288-4381

とき 14日(日)午後2時～4時 ところ さくらの杜・半田(半田三丁目)

げんきカフェ☎366-6535

とき 10日(水)午後2時～4時30分

ところ げんき館(栄莢木三丁目)

くみのきカフェ☎368-2772

とき 7日(日)午後2時～3時30分

ところ 特別養護老人ホームくみのき苑(東栄莢木四丁目)

里カフェ☎365-5878

とき 11日(木)・25日(木)午後2時～4時

ところ 介護老人保健施設さやまの里(岩室二丁目)

問い合わせ 高齢者福祉グループ☎360-4085



小谷嘉博さん

(72歳・山本東)

子どもたちの輪に入ると若返ったような気持ちになり、活力が湧きます。にぎやかな空間にいると楽しいですね。



こども会育成連絡協議会会長の小谷嘉博さん。地域の子どもたちを約40年間、見守り続けています。

「こども会では、高学年のお兄ちゃん・お姉ちゃんが低学年を引っ張ってくれます。学年を超えて集まって、空気が澄んでいる大自然の中でバーベキューをするなど、学校ではできないことを経験してほしいという思いで活動してきました。子どもたちの顔を見ると活力が湧いてきますし、その輪の中にいることで、自分も若返ったような気がします(笑)」

こども会など、地域での活動を通じて、つながりの輪の広がりを実感しています。

「大阪狭山で生まれ育ち、青年団の一員として秋祭りに携わったり、地区長として地区の人たちとかかわったりと、昔からじつとしてるのが苦手で、動き回ってききました。おかげで、老若男女を問わず、地域で顔見知りが増えました。今は、地域交流の拠点であるさやりんBaseで歌や音楽のイベントを毎月開催していて、狭山池がにぎやかな空間になっているのがうれしいですね」

とても活発な小谷さんの元気の源は、「最近、手術をしたことで痩せて体力がかなり落ちてしまったので、愛犬と一緒に毎日朝晩30分ずつ散歩をして、少しずつ体力を戻しています。散歩中に知っている人に声をかけられるとうれしいですし、地域での人とのつながりを感じられます」

今後の抱負は、

「やっぱり子どもたちの顔を見るのが一番の生きがいです。こども会活動の担い手が少なくなっていますが、子どもたちの居場所を守るために、次世代のこども会活動を担う後継者の育成に力を入れていきたいです。そのためにも、若いころから偏食だった食事バランスを見直すなど、自分の健康を大切にしながら、まだまだ活動を続けていきたいです」

子どもたちと一緒に、これからも若々しく駆け回ります。

いきいき花の講習会

～お正月に向けた寄せ植え講習会～

とき 20日(土)午後2時～3時30分
ところ 市役所南館・講堂
対象 市内または市周辺に住んでいるおおよそ60歳以上の人 講師 安田淳子さん/フラワーショップ野の花 参加費 3500円(教材費など) 定員 30人(先着順) 申し込み はがきに「いきいき花の講習会」郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、〒589-0005 狭山一丁目862-5 熟年いきいき事業

実行委員会事務局 13日(土)必着
問い合わせ 熟年いきいき事業
実行委員会事務局 ☎366-8899



大阪狭山市介護者家族の会 「たまゆら」市民向け公開勉強会

とき 3日(水)午後1時30分～3時
ところ 市立コミュニティセンター・音楽室 内容 みんなが出来る口腔ケア(こうくう)いつまでもおいしく安全に食べるために講師 白本鏡子さん/大阪府歯科衛生士会 定員 30人(先着順) 申し込み 申し込み・問い合わせ 電話でグループホームあおぞら(浅野 ☎090-7494-0765)



風呂の日

とき 26日(金)午前11時～午後4時(午後3時30分まで受け付け) ところ さやま荘

※風呂の日以外は入浴料100円が必要ですが、問い合わせ さやま荘 ☎366-2022

