



living with child in osakasayama

おおさかさやまで子育てを楽しむページ



子と暮らすこと



ぽっぽえん

子育て講座や年齢別交流会、地域の子育て情報の提供、子育てサークル支援などを行っています。育児や健康・発達など、気になることや不安なことは気軽に相談してください。

対象 2か月～未就学の子どもと保護者

子育て講座「ほぐしヨガ」



とき 30日(休)午前10時30分～11時30分 ところ 研修室1 対象 2～8か月の子どもの母親(母子の同室可) 講師 山本智美さん/T.D.S(Tomomi Dance Space)代表 定員 8人(多数の場合は抽選) 申し込み 8日(水)～22日(水)に申込フォームから

問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022



HAPPYぽっぽDAYS



とき 16日(休)～18日(土)午前10時～11時30分・午後2時30分～4時 ※18日は午前のみ ところ ぽっぽえん 対象 未就学児と保護者 内容 ゲーム遊び、ボール遊び、制作遊び、販売コーナーなど 問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

子育て講座「ちゃんこ隊と遊ぼう」

とき 18日(土)午前10時15分～11時15分(午前10時から受け付け) ところ 研修室1 対象 未就学児と保護者 内容 音楽遊び 講師 ジャンジャンシアターちゃんこ隊 問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

予防接種 | 保健センター ☎367-1300

■10月は保健センターでの集団接種はありません

■個別接種 大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関 ※それ以外の機関で接種する場合、償還払制度あり(接種前に手続きが必要)

種類	対象年齢
ロタ	ロタリックス/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後 ロタテック/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
5種混合	2か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	1期(1～2歳未満)、2期(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ) ※令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれで1期の接種をしていない人および平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれで2期の接種をしていない人は、令和9年3月31日まで接種可能
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成17年10月2日～平成19年4月1日生まれの人、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能

健康診査・教室

■4か月児健康診査

2日(木)午後/4か月ごろの子どもが対象

■1歳6か月児健康診査

17日(金)午後/1歳6～8か月ごろの子どもが対象

■2歳6か月児歯科健康診査

14日(火)午後/2歳6～8か月ごろの子どもが対象

■3歳6か月児健康診査

22日(水)/3歳6～8か月ごろの子どもが対象

■5歳児健康診査

23日(木)/5歳ごろの子どもが対象

※1週間前に案内が届かない場合は問い合わせてください

——— 予約制 ———

■ママパパ教室

29日(水)午後1時30分～3時30分/初めての赤ちゃんを迎える妊婦とパートナーが対象 助産師の話と呼吸法など

■離乳食講習会

8日(水)午前9時40分～11時30分/離乳期の乳児の保護者が対象



■ピカピカ歯みがき教室

16日(休)午後1時10分～3時30分/3歳児が対象



保健センター ☎367-1300

さやまっ子ナビ



子育て応援アプリ

「さやまっ子ナビ」

こども家庭支援グループ

☎349-8015

電子母子手帳、予防接種スケジュール、イベント情報配信、アレルギーチェックなど役に立つ情報が満載！



妊娠・出産



手当・助成相談



予防接種



子育てマップ



健康診査



子育て情報



イベント情報



離乳食

Android版



iOS版



UPっぷ

1階のプレイルームは2か月～未就学の子どもと保護者がゆったりとしたひとときを過ごす場。2階は世代を超えた様々な人のコミュニティを広げる場です。

プレイルーム 利用には登録が必要です

まちライブラリーちょきぺたタイム♪「ハロウィンバージョン」

とき 29日(水)～31日(金)午前10時～午後0時(午前11時30分まで受け付け)・午後2時～4時45分(午後4時30分まで受け付け) ところ 2階ロビー 内容 モールでお花と指輪をつくる(ハロウィン飾りつき) ※材料がなくなり次第終了。未就学児は保護者同伴



問い合わせ UPっぷ(世代間交流ひろば) ☎360-4321

ハッピーハロウィン



プレイルームが大変身！親子でハロウィンを楽しもう！

とき 30日(木)・31日(金)午前9時30分～午後5時 ところ 子育て交流ひろば 対象 2か月～未就学の子どもと保護者 問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

市民協働事業「読みたくなる本との出会い会」

「本を楽しみ隊」と一緒に本をテーマにおしゃべりしましょう！

とき 7日(火)午前10時～11時30分 ところ 2階ロビー 参加費 100円(飲み物の代など) ※未就学児は無料 定員 20人(当日先着順) 持ちもの おすすめの本(あれば) 問い合わせ UPっぷ(世代間交流ひろば) ☎360-4321

広報取材で発見

サヤマッ

vol.042

とあ 福井 斗逢ちゃん

(2歳・菜葉木)



★好奇心旺盛で超フレンドリー

見たことがないおもちゃを見つけると、「これは？」とママに聞いて興味津々な様子の斗逢ちゃん。大好きなばいぎんまんを連れて、満面の笑顔で駆け回ります。人見知りもせず、近くにいたお兄ちゃんたちと一緒に遊んでいました♪



★投げてよし、転がしてよし

マイブームはボールで遊ぶこと。投げたり、転がしたりと元気に遊ぶ斗逢ちゃんでした。

今月の一冊

図書館 絵本 からのおすすめ



ここがポイント♪

赤ちゃんと一緒にたろうを探してね！

書名 ふわふわどうぶつかくれんぼ
著者名 村田夏佳/作
出版社 アリス館

0～2歳向け

柴犬のたろうが、パパとかくれんぼ。ふわふわの動物の中にかくれているよ。みつけられるかな？柴犬、ひつじ、さる、らっこ、コアラ、パンダなど、かわいい動物がいっぱいの絵本。

資料紹介は「TRCMARC」より