大阪狭山市の情報誌

広報おおさかさやま

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE OF OSAKASAYAMA CITY

02 人と地域のウェルビーイングの実現〜みんながつながり支え合う安心のまち〜
04 もっと身近にもっと便利にさやりんバス
14 Town Topics｜SAYAKAキッズフェスティバル2025
16 シルバー情報のページ｜市内最高齢者・100歳到達者に記念品を贈呈
18 けんこうガイド｜プレママ・プレパパほっとカフェ
20 コトコト｜子育て講座「ほぐしヨガ」
22 情報のページ｜市などが実施する事業や相談など
30 市民活動｜市民が主催する催しや講座の案内

令和7年
10
vol.680

今月の表紙写真／ Cover Comment

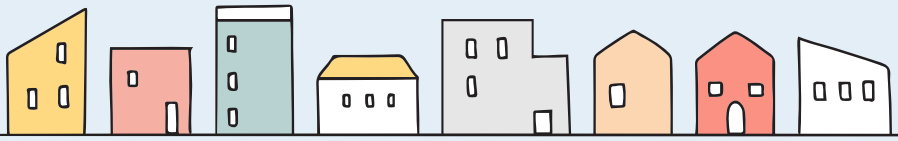
8月23日、狭山池博物館で行われた狭山池クリーンアクションの水庭清掃での一枚。参加者は、水庭の一年分の汚れに少し戸惑いながらも、デッキブラシで懸命に磨きあげていました。

OSAKA, KANSAI, JAPAN EXPO2025

©Expo 2025

人と地域のウェルビーイングの実現
～みんながつながり支え合う安心のまち～

第5次大阪狭山市地域福祉計画
大阪狭山市地域福祉活動計画



問い合わせ　福祉政策グループ☎360-4043

社会が少子高齢化や核家族化、ひとり暮らし世帯の増加といった変化を迎える中で、個人の価値観やライフスタイルが多様化し、家族や地域のつながりが薄れてきています。その結果、社会的孤立、経済的困窮、虐待、ひきこもり、子育て不安などの地域の生活課題が深刻で複雑になっています。

こうした背景の中で、住み慣れた地域で安心して暮らせる社会をめざし、だれもが尊重し合い、支え合える地域共生社会を実現するため、市と社会福祉協議会が連携し「第５次大阪狭山市地域福祉計画・大阪狭山市地域福祉活動計画」を一体的に策定しました。

▲詳しくはこちら

市がめざす姿を実現するための３つの基本目標

基本目標１
地域で支え、助け合うつながりのあるまち

住民同士が顔見知りになり、あいさつや声かけを通して、日ごろからつながり合える地域をめざします。互いに助け合う気持ちを大切にしながら、子どもから高齢者まで多くの人が地域活動に参加できるまちをつくります。

▲ボランティアの養成

▲地域清掃

基本目標２
必要な支援が届き、サービスが利用できるまち

必要な支援やサービスを利用でき、困ったときに相談できる体制を整え、複雑な課題にも対応できるようにします。また、一人ひとりの権利を守りながら、だれもが安心して暮らせるまちをつくります。

▲各種相談機能の充実

地域包括支援センター
社会福祉協議会
保健センター
など

基本目標３
だれもが安全・安心に暮らせるまち

災害や犯罪に強いまちづくりを進め、住み慣れた地域で安心して暮らせるまちをめざします。道路や公園など生活環境を整え、すべての人が安全で快適に過ごせるまちをつくります。

▲災害ボランティア研修会

▲防災フェスタ

そもそも ウェルビーイングって？

英語のWell（よい）＋Being（状態）を組み合わせた言葉で、身体的・精神的・社会的に良い状態にあることを意味します。

≪人のウェルビーイング≫●一人ひとりが健康で安心して暮らせる　●心が安定して前向きに過ごせる　●自分らしく生きがいを持てる

≪地域のウェルビーイング≫●人と人がつながり、孤立しない　●尊重し合い、支え合える環境がある　●困ったときに対応してもらえる安心感がある

地区の福祉活動について

日常生活圏ごとに９つの地区福祉委員会が設置され、それぞれの地区で見守りや声かけ訪問活動、居場所づくり、多世代交流事業など、それぞれの地区の実情に応じた特色ある活動を行っています。

狭山地区福祉委員会
【地域清掃】
自分たちが住む地域をきれいにし、地域への愛着を育むために、住民同士の交流も兼ねて清掃活動を実施しています。

南第二地区福祉委員会
【大野台３丁目支部のサロン活動】
地域の福祉委員が中心となり、高齢者が安心して地域で暮らせるよう、交流できる居場所づくりを行っています。

社会福祉協議会の地区担当職員からのメッセージ

だれもが安心して暮らせるまちに向けて、地域に根ざした取り組みを住民の皆さんと共に推進していきたいと思います！

直近のイベント情報！

地区ごとに様々な催しを開催します！気軽に参加してください。

【ふれあいスポーツ大会（東地区福祉委員会主催）】
とき　11月１日㈯午後１時から（予定）　**ところ**　北小学校
【西池ふれあいフェスタ（西池地区福祉委員会主催）】
とき　11月23日㈷午後１時30分から
ところ　池尻第８公園

一人ひとりができること

地域の人とあいさつやコミュニケーションをとる

地域のイベントや集まりに参加してみる

身近に困っている人がいたら相談窓口を紹介する

避難所や災害時の支援体制を確認する

相談できるところを知っておこう

障がい者・児の相談支援機関
基幹相談支援センター☎365-1144

生活困窮者（生活・仕事）の相談支援機関
生活サポートセンター☎368-9955

高齢者の相談支援機関
地域包括支援センター☎368-9922
ニュータウンサテライト☎366-5566

子ども子育ての相談支援機関
ぽっぽえん☎360-0022
UPっぷ（子育て交流ひろば）☎360-4320
こども家庭センター☎349-8016
保健センター☎367-1300

相談窓口がわからない悩み
社会福祉協議会
（コミュニティソーシャルワーカー）☎367-1761

地域福祉計画は、行政だけでなく、大人も子どもも地域に住んでいる人みんなで一緒に取り組んでいく計画です。
だれもが自分にできることを、自分のできる範囲で取り組むことが大切です。市民一人ひとりが幸せや生きがいを感じるとともに、人々がつながり、助け合うことで、地域全体が「安心」「幸せ」「豊かさ」を実感できるまちをめざしましょう！

改 11/6から もっと身近に もっと便利に さやりんバス

11月6日㈭から、市循環バスの呼び名を「さやりんバス」とし、バスルートや時間を変更します

新たなルート図・時刻表を掲載します。すべてのルートで時間変更があるので、注意してください。 ※新しい時刻表は、11月号広報誌にも折り込み予定です

問い合わせ 道路グループ☎360-4234

詳しくはこちら

北回り

Aコース 停留所名	発着時刻 1便	2～10便	11便
❶市役所	8:55	55	18:55
❷JA狭山東支店前	8:56	56	18:56
❸東池尻五丁目	8:58	58	18:58
❹東池尻四丁目	8:59	59	18:59
❺蓮光寺前	9:00	00	19:00
❻東野公民館	9:01	01	19:01
❼菅生神社前	9:02	02	19:02
❽美原区役所前	9:10	10	19:10
❾東野中三丁目	9:18	18	19:18
❿ふれあいの里	9:19	19	19:19
⓫東野中一丁目	9:20	20	19:20
⓬水みらいセンター前	9:21	21	19:21
⓭狭山コーポ前	9:23	23	19:23
⓮金剛二丁目	9:25	25	19:25
⓯金剛駅南	9:30	30	19:30
⓰金剛橋	9:32	32	19:32
⓱川向	9:33	33	19:33
⓲社会教育センター	9:34	34	19:34
⓳三津屋	9:36	36	19:36
⓴福祉センター前(西、北回り)	9:41	41	19:41

Bコース 停留所名	発着時刻 1便	2～10便	11便
⓴福祉センター前(西、北回り)	7:51	51	17:51
⓳三津屋	7:54	54	17:54
⓲社会教育センター	7:56	56	17:56
⓱川向	7:57	57	17:57
⓰金剛橋	7:58	58	17:58
⓯金剛駅南	8:00	00	18:00
⓮金剛二丁目	8:08	08	18:08
⓭狭山コーポ前	8:09	09	18:09
⓬水みらいセンター前	8:11	11	18:11
⓫東野中一丁目	8:12	12	18:12
⓾ふれあいの里	8:13	13	18:13
❾東野中三丁目	8:14	14	18:14
❽美原区役所前	8:22	22	18:22
❼菅生神社前	8:30	30	18:30
❻東野公民館	8:31	31	18:31
❺蓮光寺前	8:32	32	18:32
❹東池尻四丁目	8:33	33	18:33
❸東池尻五丁目	8:34	34	18:34
❷JA狭山東支店前	8:37	37	18:37
❶市役所	8:44	44	18:44

西回り

Aコース 停留所名	発着時刻 1便	2～10便	11便
❶市役所	8:28	28	18:28
❷東小学校前	8:29	29	18:29
❸狭山池博物館前	8:30	30	18:30
❹池尻中二丁目	8:31	31	18:31
❺池尻中一丁目南	8:32	32	18:32
❻狭山駅	8:37	37	18:37
❼池尻中一丁目北	8:38	38	18:38
❽狭山池北	8:42	42	18:42
❾池之原二丁目	8:43	43	18:43
❿池之原会館前	8:46	46	18:46
⓫総合体育館	8:47	47	18:47
⓬コート北野田前	8:48	48	18:48
⓭西野	8:50	50	18:50
⓮北野田駅前	8:54	54	18:54
⓯西野	8:58	58	18:58
⓰コート北野田前	9:00	00	19:00
⓱山本中	9:02	02	19:02
⓲山本東	9:03	03	19:03
⓳山本北	9:05	05	19:05
⓴山本東	9:06	06	19:06
㉑山本中	9:07	07	19:07
㉒山本南	9:08	08	19:08
㉓岩室二丁目	9:09	09	19:09
㉔大阪狭山郵便局前	9:10	10	19:10
㉕福祉センター前(西、北回り)	9:14	14	19:14

Bコース 停留所名	発着時刻 1便	2～10便	11便
㉕福祉センター前(西、北回り)	7:25	25	17:25
㉔大阪狭山郵便局前	7:27	27	17:27
㉓岩室二丁目	7:30	30	17:30
㉒山本南	7:31	31	17:31
⓱山本中	7:32	32	17:32
⓲山本東	7:33	33	17:33
⓳山本北	7:36	36	17:36
⓴山本東	7:37	37	17:37
㉑山本中	7:38	38	17:38
⓬コート北野田前	7:40	40	17:40
⓭西野	7:41	41	17:41
⓮北野田駅前	7:45	45	17:45
⓯西野	7:49	49	17:49
⓰コート北野田前	7:51	51	17:51
⓫総合体育館	7:52	52	17:52
⓾池之原会館前	7:53	53	17:53
❾池之原二丁目	7:56	56	17:56
❽狭山池北	7:58	58	17:58
❻狭山駅	8:03	03	18:03
❼池尻中一丁目北	8:04	04	18:04
❺池尻中一丁目南	8:06	06	18:06
❹池尻中二丁目	8:07	07	18:07
❸狭山池博物館前	8:08	08	18:08
❷東小学校前	8:09	09	18:09
❶市役所	8:18	18	18:18

南回り

Aコース 停留所名	発着時刻 1便	2～10便	11便
❶市役所	8:05	05	18:05
❷さやかホール	8:05	05	18:05
❸半田一丁目	8:07	07	18:07
❹狭山神社前	8:08	08	18:08
❺東茱萸木一丁目	8:10	10	18:10
❻第三中学校南	8:11	11	18:11
❼茱萸木五丁目東	8:12	12	18:12
❽樫本病院前	8:17	17	18:17
❾東茱萸木四丁目	8:18	18	18:18
❿草沢	8:19	19	18:19
⓫茱萸木八丁目	8:20	20	18:20
⓬大野東	8:21	21	18:21
⓭大野中	8:22	22	18:22
⓮大野西	8:26	26	18:26
⓯大野公民館前	8:26	26	18:26
⓰西山霊園前	8:27	27	18:27
⓱南第二小学校前	8:28	28	18:28
⓲大野台五丁目	8:29	29	18:29
⓳西山台南	8:30	30	18:30
⓴西山台四丁目南	8:31	31	18:31
㉑南第一小学校西	8:32	32	18:32
㉒子育て支援センター前	8:34	34	18:34
㉓西山台北	8:35	35	18:35
㉔今熊	8:36	36	18:36
㉕福祉センター前（南、ニュータウン回り、急行ルート）	8:37	37	18:37
㉖辻本病院前	8:40	40	18:40
㉗池之原二丁目	8:41	41	18:41
㉘狭山池北	8:42	42	18:42
㉙狭山池博物館前	8:43	43	18:43
㉚東小学校前	8:44	44	18:44
❶市役所	8:52	52	18:52

Bコース 停留所名	発着時刻 1便	2～10便	11便
❶市役所	7:35	35	17:35
㉚東小学校前	7:36	36	17:36
㉙狭山池博物館前	7:37	37	17:37
㉘狭山池北	7:38	38	17:38
㉗池之原二丁目	7:39	39	17:39
㉖辻本病院前	7:40	40	17:40
㉕福祉センター前（南、ニュータウン回り、急行ルート）	7:44	44	17:44
㉔今熊	7:45	45	17:45
㉓西山台北	7:46	46	17:46
㉒子育て支援センター前	7:49	49	17:49
㉑南第一小学校西	7:50	50	17:50
⑳西山台四丁目南	7:51	51	17:51
⑲西山台南	7:52	52	17:52
⑱大野台五丁目	7:53	53	17:53
⑰南第二小学校前	7:54	54	17:54
⑯西山霊園前	7:55	55	17:55
⑮大野公民館前	7:56	56	17:56
⑭大野西	8:00	00	18:00
⑬大野中	8:01	01	18:01
⑫大野東	8:02	02	18:02
⑪茱萸木八丁目	8:03	03	18:03
❿草沢	8:04	04	18:04
❾東茱萸木四丁目	8:05	05	18:05
❽樫本病院前	8:08	08	18:08
❼茱萸木五丁目東	8:10	10	18:10
❻第三中学校南	8:11	11	18:11
❺東茱萸木一丁目	8:12	12	18:12
❹狭山神社前	8:14	14	18:14
❸半田一丁目	8:15	15	18:15
❷さやかホール	8:17	17	18:17
❶市役所	8:22	22	18:22

ニュータウン回り

Aコース 停留所名	発着時刻 1便	2～10便	11便
❶市役所	7:40	40	17:40
❷さやかホール	7:40	40	17:40
❸半田一丁目	7:42	42	17:42
❹狭山神社前	7:43	43	17:43
❺半田二丁目	7:44	44	17:44
❻東茱萸木二丁目	7:45	45	17:45
❼第七小学校前	7:46	46	17:46
❽茱萸木中央公民館前	7:47	47	17:47
❾西山台一丁目	7:49	49	17:49
❿子育て支援センター前	7:52	52	17:52
⓫南第一小学校西	7:53	53	17:53
⓬西山台四丁目南	7:54	54	17:54
⓭コミュニティセンター前	7:55	55	17:55
⓮西山台二丁目南	7:56	56	17:56
⓯大野台一丁目北	7:57	57	17:57
⓰大野台一丁目南	7:58	58	17:58
⓱大野台第四公園南	8:02	02	18:02
⓲東大池公園	8:03	03	18:03
⓳ロケット公園南	8:04	04	18:04
⓴大野台七丁目南	8:05	05	18:05
㉑大野台七丁目中	8:06	06	18:06
㉒大野台七丁目北	8:07	07	18:07
㉓西山台五丁目	8:09	09	18:09
㉔西山台五丁目北	8:11	11	18:11
㉕三都神社前	8:12	12	18:12
㉖今熊公民館前	8:13	13	18:13
㉗福祉センター前（南、ニュータウン回り、急行ルート）	8:16	16	18:16
㉘亀の甲	8:18	18	18:18
㉙北村	8:19	19	18:19
㉚さやかホール	8:20	20	18:20
❶市役所	8:29	29	18:29

Bコース 停留所名	発着時刻 1便	2～10便	11便
❶市役所	7:10	10	17:10
㉚さやかホール	7:10	10	17:10
㉙北村	7:12	12	17:12
㉘亀の甲	7:13	13	17:13
㉗福祉センター前（南、ニュータウン回り、急行ルート）	7:16	16	17:16
㉖今熊公民館前	7:18	18	17:18
㉕三都神社前	7:19	19	17:19
㉔西山台五丁目北	7:20	20	17:20
㉓西山台五丁目	7:22	22	17:22
㉒大野台七丁目北	7:23	23	17:23
㉑大野台七丁目中	7:24	24	17:24
⑳大野台七丁目南	7:25	25	17:25
⑲ロケット公園南	7:26	26	17:26
⑱東大池公園	7:27	27	17:27
⑰大野台第四公園南	7:31	31	17:31
⑯大野台一丁目南	7:32	32	17:32
⑮大野台一丁目北	7:33	33	17:33
⑭西山台二丁目南	7:34	34	17:34
⑬コミュニティセンター前	7:35	35	17:35
⑫西山台四丁目南	7:36	36	17:36
⑪南第一小学校西	7:37	37	17:37
⑩子育て支援センター前	7:40	40	17:40
❾西山台一丁目	7:41	41	17:41
❽茱萸木中央公民館前	7:43	43	17:43
❼第七小学校前	7:44	44	17:44
❻東茱萸木二丁目	7:45	45	17:45
❺半田二丁目	7:46	46	17:46
❹狭山神社前	7:47	47	17:47
❸半田一丁目	7:48	48	17:48
❷さやかホール	7:50	50	17:50
❶市役所	7:59	59	17:59

New

急行ルート　※乗り継ぎ対象外

Aコース 停留所名	発着時刻 1便	2～8便	9便
❶市役所	9:00	00	17:00
❷狭山池北	9:03	03	17:03
❸福祉センター前（南、ニュータウン回り、急行ルート）	9:08	08	17:08
❹コミュニティセンター前	9:12	12	17:12
❺福祉センター前（南、ニュータウン回り、急行ルート）	9:18	18	17:18
❻近畿大学病院	9:38	38	17:38

Bコース 停留所名	発着時刻 1便	2～8便	9便
❻近畿大学病院	9:50	50	17:50
❸福祉センター前（南、ニュータウン回り、急行ルート）	10:01	01	18:01
❹コミュニティセンター前	10:05	05	18:05
❺福祉センター前（南、ニュータウン回り、急行ルート）	10:11	11	18:11
❷狭山池北	10:16	16	18:16
❶市役所	10:28	28	18:28

運賃無料化 第4弾

10.1（水）⇒31（金）

さやりんバスの利用運賃が全ルート無料に

福祉文化ゾーンの合同イベント2025

はばたきフェスタ

11.8sat～11.9sun
午前10時～午後4時
in
市立公民館、保健センター、さやま荘、さつき荘、地域活動支援センター

オープニングイベント ①第三中学校吹奏楽部 ②みんなで踊ろう　狭山音頭

とき　①11月８日㈯・②９日㈰午前９時45分から　**ところ**　市立公民館・玄関前広場

オープニングイベント さやま荘和太鼓クラブ「笑楽鼓」

とき　11月８日㈯午前９時30分から　**ところ**　さやま荘・ロビー

発表・模擬店・展示・体験

ところ　さやま荘、さつき荘、地域活動支援センター、市立公民館

プラネタリウム特別投影

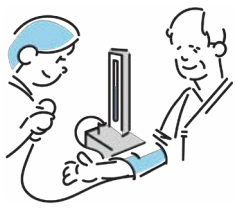
とき　11月８日㈯・９日㈰午前10時30分・11時30分・午後１時15分・２時15分（各30分間）　**ところ**　市立公民館　**テーマ**　銀河鉄道part30「さようなら6000系急行アンドロメダ行き」

市立図書館「飛び出す絵本展」

ところ　市立公民館・和室　**内容**　楽しい仕掛け絵本の展示、読書手帳ケースづくり（各日先着50枚）

健康まつり

とき　11月９日㈰午前10時～午後３時30分　**ところ**　保健センター　**内容**　健康チェックコーナーなど



牛乳パックの回収

大阪狭山市牛乳パック回収協会が資源回収を行います。

とき　11月８日㈯午前10時～午後０時　**ところ**　市立公民館　**内容**　牛乳パック５枚でキッチンペーパー１個（10枚以上は２個）と交換　※１世帯当たり２個まで。牛乳パックは水でよく洗い、切り開いて乾かしてください。先着順でなくなり次第終了

陶芸体験教室

とき　11月８日㈯・９日㈰午後１時～２時30分　**ところ**　市立公民館・陶芸室　**対象**　市内に居住・通勤・通学する人（未就学児は保護者同伴）　**内容**　陶芸でつくるクリスマスツリー　**参加費**　500円　**定員**　いずれも10人（先着順）　**申し込み**　１日㈬から市立公民館へ直接

問い合わせ　市立公民館☎366-0070、保健センター☎367-1300、さやま荘・さつき荘・地域活動支援センター☎366-2022

マイナ救急で搬送の迅速化

もしものときも、マイナで安心

マイナ救急とは、救急隊員が傷病者のマイナ保険証（健康保険証として利用登録したマイナンバーカード）を活用し、病院選定などに必要な傷病者の医療情報などを把握することにより、救急業務の円滑化を図る取り組みで、10月から全国の消防本部・救急隊（一部を除く）で展開されます。マイナ救急により、救急業務の迅速化・円滑化が期待されています。

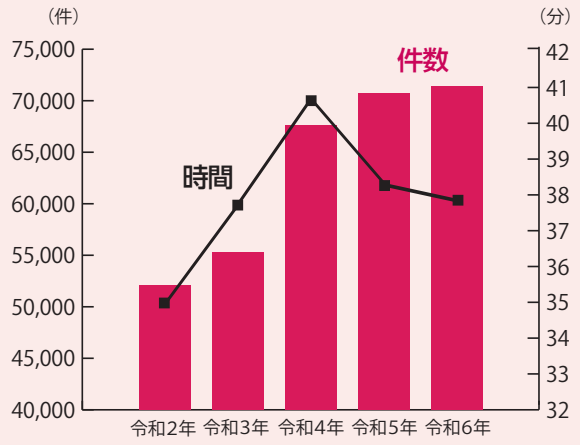
だれもが慌てる救急現場

救急出場件数は高齢化を背景に年々増加しており、119番通報から医師引き継ぎまでの時間も延伸傾向にあります。

119番通報で駆けつけた救急隊員は、搬送される本人の名前や生年月日などの基本的な情報のほか、かかりつけの病院やこれまで服用している薬などの様々な情報の聞き取りを行っています。これらの情報は、搬送する病院の決定や救急車内での処置、病院到着後にすぐに治療を始めるための準備などに役立てられており、本人の命を守るために欠かせない情報です。

一方で、病気やけがで苦しむ本人や、気が動転している家族から、これらの情報を正確に伝えていただくことは、困難な場合があります。

【堺市消防局の救急出場件数と医師引き継ぎまでの所要時間の推移】



マイナ保険証のメリット

正確な情報を円滑に救急隊員に伝えられる

マイナ保険証を活用した救急活動では、救急隊員が本人のマイナ保険証を活用し、傷病者が過去に受診した病院や処方された薬などの医療情報を閲覧します。

本人や付き添う家族の負担を軽くするとともに、傷病者がより適切な処置を受けられるように活用します。

もしもに備えて、マイナンバーカードの取得と健康保険証の利用登録を行い、常時携行しておきましょう。

マイナ救急ホームページはこちら▶

問い合わせ
堺市消防局救急課
☎238-6049

マイナ保険証を使った救急搬送の流れ

【119番通報入電】

指令員が速やかに「どこで」「だれが」「どうした」のか、必要な情報を聴取し、マイナ保険証の準備を依頼する

▼

【救急隊到着】

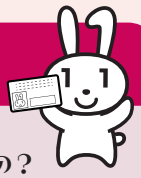
救急隊員がマイナ保険証をカードリーダーで読み取り、必要な情報を閲覧する　※マイナ保険証を保有していない場合は、通常の救急活動を行います

▼

【病院へ搬送】

病歴や飲んでいる薬を救急隊に正確に伝えることで、円滑に搬送先病院の選定や応急処置をして、病院の医師に傷病者を引き継ぐ

情報は守られます



Q. 暗証番号は入力しないといけないの？

原則不要です。救急隊員が傷病者の顔と、券面上の写真を確認し本人確認を行います。

Q. 救急隊員にマイナンバーを見られても大丈夫？

12桁のマイナンバーを知られただけで個人情報が漏れることはありません。救急隊員が医療情報を閲覧してよいか、傷病者の同意を得たうえでマイナ救急を実施します。※傷病者が意識不明などで同意を取得することが困難な場合に限り、同意なしで医療情報を閲覧することもあります

Q. 救急活動に関係ない情報も見られてしまうの？

救急隊員が閲覧できるのは、名前や住所などのマイナンバーカードに記載されている情報と受診歴や薬剤情報などの医療情報のみです。※税や年金など、救急活動に関係のない情報は閲覧できません

65歳以上の人のインフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種費用の一部を公費負担

実施期間　インフルエンザ予防接種／１日㈬～令和８年１月31日㈯、新型コロナウイルス感染症予防接種／１日㈬～令和８年３月31日㈫　**対象**　①65歳以上の人　②60～64歳で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障がいがある人、またはHIVにより免疫の機能に障がいがある人(身体障がい者手帳１級相当)　**費用**　インフルエンザ予防接種／1,000円、新型コロナウイルス感染症予防接種／8,000円　※生活保護世帯の人は無料。市役所生活援護グループが発行するインフルエンザ予防接種券、新型コロナウイルス感染症予防接種券が必要　**持ちもの**　生年月日を確認できるもの(資格確認書、マイナンバーカードなど)、健康手帳、身体障がい者手帳または医師の意見書(②に該当する人のみ)　**接種場所**　市内、富田林市、河内長野市の実施医療機関　※申し込み方法は医療機関により異なります　**≪償還払い制度≫**やむを得ない理由により遠方で定期予防接種を受け、接種費用を全額自己負担した場合の償還払い(返金)制度があります。※接種前に申請が必要です

医療機関名	所在地	電話番号	インフルエンザ	新型コロナウイルス
あおき産科婦人科クリニック	半田一丁目	366-0135	○	○
青葉丘病院	東池尻一丁目	365-3821	○	
あさだ脳神経外科クリニック	茱萸木四丁目	284-8110	□	○
あやは眼科	茱萸木四丁目	366-5678	●	●
今井医院	池尻自由丘一丁目	366-1061	□	□
今井クリニック	金剛二丁目	365-0647	○	○
上島医院	西山台一丁目	365-6579	●	
大阪さやま病院	岩室三丁目	365-0181	●	●
内科おかもとクリニック	東池尻四丁目	360-0380	□	□
おがわクリニック	西山台三丁目	366-7211	□	
おささクリニック	池尻中三丁目	366-0088	□	○
かい内科クリニック	大野台六丁目	366-1366	○	○
樫本病院	東茱萸木四丁目	366-1818	□※1	□(月～土曜日の午前中)※2
きりの診療所	茱萸木四丁目	349-7522	□	☆
近畿大学病院	大野東	366-0221	☆	☆
金剛メディカルクリニック	半田二丁目	366-2200	■	○
さくら会病院	半田五丁目	366-5757	□	□
狭山みんなの診療所	西山台三丁目	367-3339	●	●
しばもとクリニック	半田一丁目	368-1556	☆	
砂川医院	池尻北一丁目	367-1238	○	○
髙瀬内科クリニック	金剛二丁目	365-0066	○	○
たかはしクリニック	茱萸木四丁目	360-2020	○	●
たにしまクリニック	大野台一丁目	247-5191	○	
つきやま胃腸内科	半田一丁目	368-9007	☆	
辻本病院	池之原二丁目	366-5131	■	■
てらにしレディースクリニック	池尻自由丘一丁目	367-0666	○	
とうだクリニック	西山台一丁目	367-1819	○	○
豊川整形外科	池尻自由丘一丁目	366-8881	○	○
長尾クリニック	西山台三丁目	366-9192	□	○
西村医院	茱萸木三丁目	366-1066	□	○
にしむらクリニック	狭山二丁目	367-8703	○	☆
西山クリニック	池尻自由丘三丁目	349-3120	□	
はく内科クリニック	半田一丁目	365-6666	□	○
ハヤシ耳鼻咽喉科	半田一丁目	365-4888	□	
半田あつたかクリニック	半田三丁目	349-6842	○	●
兵田病院	山本東	366-2345	●	問い合わせてください
平林小児科	西山台六丁目	366-9272	○	☆
整形外科ふじさわクリニック	大野台二丁目	360-0500	○	○
ふじたこどもクリニック	大野台一丁目	349-9272	○	
ますだ皮ふ科	池尻自由丘一丁目	360-1112	○	
松尾医院	金剛一丁目	289-5737	□	○
松田皮膚科クリニック	茱萸木四丁目	368-4112	○	
みさご耳鼻咽喉科クリニック	茱萸木四丁目	368-3387	○ 15日㈬から	
村本耳鼻咽喉科	狭山一丁目	365-1733	○	
森田クリニック	池尻自由丘一丁目	365-0555	○	
吉岡耳鼻咽喉科	大野台一丁目	368-1876	○	☆
わかきクリニック	茱萸木五丁目	367-7766	□	○
わだ皮膚科クリニック	半田一丁目	368-3332	☆	

□予約不要(診療時間内)　■予約不要(指定の曜日)
○要予約(診療時間内)　●要予約(指定の曜日)　☆かかりつけ患者のみ
※1 内科の診療時間内　※2 令和８年１月31日まで

問い合わせ　保健センター☎367-1300

大雨や台風に備えて、早めの防災行動を

大雨や台風が近づいているときは、テレビやラジオで最新の気象情報や河川情報に注意し、大雨警報や洪水警報が発表された場合は、避難の準備をしてください。警報はテレビ、ラジオ、気象庁ホームページなどで発表されます。

災害時の市からの呼びかけには、「高齢者等避難」、「避難指示」、「緊急安全確保」があります。

高齢者等避難 ―― 警戒レベル3

避難に時間のかかる高齢者や障がいのある人は危険な場所から避難しましょう

避難指示 ―― 警戒レベル4

危険な場所から全員避難しましょう

緊急安全確保 ―― 警戒レベル5

既に安全な避難ができず命が危険な状況です。この発令を待たずに避難しましょう

問い合わせ　危機管理室☎360-4013

大阪狭山市エネルギー価格高騰対策事業者支援金

申請期間
1日㈬～12月26日㈮

エネルギー価格の高騰により、経済的に影響を受ける市内の中小企業などに、事業の継続を支援することを目的として大阪狭山市エネルギー価格高騰対策事業者支援金を交付します。

対象事業者　令和7年9月30日以前に開業していて、次のすべてに当てはまる事業者　●市内に主たる事業所を有する中小企業である　●申請時点で営業実態があり、今後も事業を継続する意思がある　●対象経費が5万円以上ある　※令和7年1月1日～9月30日に開業した事業者（新規開業者）を除く　●確定申告をしている　※新規開業者を除く　●法人は、市に法人などの設立・開設・異動申告書を提出している　●雇用契約によらない業務委託契約などに基づく事業活動からの収入を主たる収入とし、雑所得または給与所得で確定申告をしている個人事業主が被雇用者や被扶養者ではない　**対象経費**　令和7年1月1日～9月30日に市内事業所の事業活動に要した光熱費または燃料費のいずれかの合計額　**申請期間**　1日㈬～12月26日㈮（当日消印有効）　**申請方法**　大阪狭山市エネルギー価格高騰対策事業者支援金事務局（市役所内）、大阪狭山市商工会で配布する申請書と必要書類を、〒589-8501大阪狭山市エネルギー価格高騰対策事業者支援金事務局　※申請書などは市ホームページからもダウンロード可

【交付額】

区分	対象経費	交付額
1	5万～14万9,999円	1万円
2	15万～44万9,999円	3万円
3	45万円～	5万円

問い合わせ　大阪狭山市エネルギー価格高騰対策事業者支援金事務局☎366-0011

低所得者支援及び定額減税補足給付金（不足額給付）

申請期限
31日㈮

給付金の申請は31日㈮必着です。関係書類が送付された支給対象者のうち、未申請の人は至急申請してください。詳しくは、市ホームページを確認してください。

問い合わせ　大阪狭山市不足額給付金事業事務局フリーダイヤル☎0120-488-848

◀市ホームページ

パブリックコメントを募集

次の計画・条例(素案)に対する市民の皆さんの意見を募集します。市内に居住・通勤・通学する人などが対象です。団体で提出する場合は、意見を取りまとめて提出してください。いただいた意見の概要と、それに対する市の考え方については、市ホームページなどで公表します。個人情報は公表しません。また、個別に連絡することはありません。

計画・条例(素案)	第五次大阪狭山市総合計画基本構想・後期基本計画(第３期大阪狭山市総合戦略)(素案)	大阪狭山市乳児等通園支援事業の設備及び運営に関する基準を定める条例(素案)
趣旨	市では、第五次大阪狭山市総合計画および第２期大阪狭山市総合戦略に基づき、市の将来像の実現に向け、各施策を推進しています。これまでの施策の進捗状況や、市を取り巻く情勢などの変化を踏まえ、第五次大阪狭山市総合計画を見直すとともに、第３期大阪狭山市総合戦略を策定します。	保育所などに通っていない０歳６か月～２歳の子どもを育てている家庭が、就労要件などを問わず、時間単位で柔軟に保育所などを利用できる新たな通園制度を令和８年４月から実施するため、条例を制定します。
募集期間	９月30日～10月20日㈪必着	６日㈪～27日㈪必着
閲覧場所	市ホームページ、市役所情報公開コーナー、ニュータウン連絡所、市民活動支援センター、市立公民館、図書館、社会教育センター、総合体育館、さやま荘、郷土資料館、保健センター	
その他閲覧場所	市役所企画・情報政策グループ	市役所こども育成グループ、ぽっぽえん、UPっぷ、子育てひろば“くみのき”
意見の提出方法	書面(様式自由)に住所・名前・電話番号・(通勤・通学の場合は)会社名・学校名・(団体の場合は)団体名・計画・条例(素案)に対する意見を日本語で書いて、以下のあて先へ郵送。ファクシミリ、電子メール、申込フォームからまたは直接も可	
あて先	〒589-8501大阪狭山市役所企画・情報政策グループ、ファクシミリ(FAX367-1254)、電子メール(kikaku@city.osakasayama.osaka.jp)	〒589-8501大阪狭山市役所こども育成グループ、ファクシミリ(FAX367-1254)、電子メール(hoiku@city.osakasayama.osaka.jp)
申込フォーム		
問い合わせ	企画・情報政策グループ☎349-8001	こども育成グループ☎349-8156

保育園・認定こども園(保育利用)などの利用申込書を配布

申込期間
11月１日㈯～11日㈫
※2日㈰・3日㈷・8日㈯・9日㈰を除く

対象　令和８年４月１日現在、２か月～未就学の子ども　**保育を必要とする事由**　●就労　●妊娠・出産　●保護者の疾病・障がい　●同居または長期入院などをしている親族の介護・看護　●災害復旧　●就学　●求職活動　●虐待やDVの恐れがあること　●育児休業中の継続利用　●そのほか、これらに類する状態として市が認める場合のいずれかの事由で家庭での子どもの保育ができないこと　※保育を必要とする事由に該当していても、定員に余裕がない場合は利用できないことがあります　**配布場所**　６日㈪から市内の認定こども園・保育園、小規模保育事業所、ぽっぽえん、UPっぷ、子育てひろば“くみのき”、市役所こども育成グループ　**申し込み**　利用申込書を11月１日㈯～11日㈫午前９時～午後５時30分(２日㈰・３日㈷・８日㈯・９日㈰を除く)に、市役所こども育成グループへ直接。〒589-8501大阪狭山市役所こども育成グループへ郵送も可

市内の認定こども園・保育園など	所在地
市立こども園	西山台六丁目19-5
山本こども園	山本中353-2
大野台こども園	大野台三丁目23-1
つぼみこども園	東茱萸木三丁目2283-1
大谷さやまこども園	今熊一丁目50
きらりこども園	金剛二丁目13-16
池尻ななこども園	池尻中一丁目35-41
池尻保育園	池尻中一丁目12-8
ルンビニ保育園	池尻北二丁目20-23
花梨つばさ保育園	半田五丁目215-1
夢の実保育園	半田六丁目1133-1
西山台くじら小規模保育園 ※	西山台一丁目25-14

※０～２歳児のみの小規模保育事業所

問い合わせ　こども育成グループ☎349-8156

幼稚園・認定こども園（教育利用）の令和８年度入園園児募集

令和８年４月から市内の幼稚園・認定こども園（教育利用）へ入園を希望する子ども（１号認定）の申し込みを受け付けます。**対象**　市内に住んでいる３歳児（令和４年４月２日～令和５年４月１日生まれ）、４歳児（令和３年４月２日～令和４年４月１日生まれ）、５歳児（令和２年４月２日～令和３年４月１日生まれ）　**申し込み**　必要書類を下表に記載の各園へ直接　※市立幼稚園・こども園の再編・統合（幼稚園は令和10年度末をもって廃園）に伴い、東幼稚園・半田幼稚園における３歳児の入園募集は、令和８年度を最終とし、令和９年度以降は実施しません

	園名	申込期間	募集人数			必要書類配布場所
			３歳児	４歳児	５歳児	
市立	東幼稚園	１日㈬～７日㈫ ※４日㈯・５日㈰を除く	25人	21人	19人	各園、市役所こども育成グループ、ぽっぽえん、UPっぷ、保健センター、ニュータウン連絡所、市立公民館、図書館、子育てひろば“くみのき”　※市ホームページからもダウンロード可
	半田幼稚園		25人	25人	22人	
	東野幼稚園		―	―	22人	
	市立こども園		25人	20人	21人	
私立	大野台こども園	１日㈬～３日㈮	15人	―	―	各園
	つぼみこども園		若干名	―	―	
	山本こども園	１日㈬から定員に達するまで ※土・日曜日、祝日を除く	４人	３人	―	
	きらりこども園		17人	３人	８人	
	池尻ななこども園		若干名	２人	４人	
	大谷さやまこども園		25人	若干名	若干名	

問い合わせ　こども育成グループ☎349-8156

姉妹都市・オンタリオ市への派遣学生を募集

募集期間
１日㈬～31日㈮

派遣期間　令和８年３月13日㈮～26日㈭（予定）　※全泊ホームステイ　**対象**　市内に住んでいる高校・大学・専門学校・短期大学の学生　**参加費**　25万円程度（往復の航空運賃、空港使用料・税）　※燃油サーチャージ、電子渡航認証システム取得費用などの諸費用は、別途必要　**募集人数**　５人程度　**応募方法**　市役所公民連携・協働推進グループ、市立コミュニティセンター、市民活動支援センター、市立公民館、図書館、総合体育館、社会教育センターで配布する申込書と「大阪狭山とオンタリオの友好交流を深めるために私がしたいこと」がテーマの作文（A４判、1,200字程度）、在学証明書または学生証の写しを、〒589-8501大阪狭山市役所公民連携・協働推進グループへ郵送または直接。１日㈬～31日㈮必着　※申込書、募集要項は市ホームページからもダウンロード可。申込書、作文、面接による選考があります
≪説明会≫とき　26日㈰午前10時から　**ところ**　市役所南館・講堂　**定員**　35人（先着順）　**申し込み**　23日㈭までに申込フォームから　**≪面接≫とき**　11月23日㈰祝　**ところ**　市役所・防災対策室

問い合わせ　大阪狭山市都市間市民交流協会☎367-8141、公民連携・協働推進グループ☎360-4023

重度障がい者医療証、ひとり親家庭医療証の更新

重度障がい者医療証、ひとり親家庭医療証の有効期限は31日㈮までです。引き続き該当する人には所得状況などを確認し、新しい医療証を送付します。11月以降に受診する際は、新しい医療証を医療機関窓口で提示してください。医療証を持っていない人で、次の対象要件を満たす人は、問い合わせてください。

【重度障がい者医療証】

対象　次のいずれかに該当し、下表の所得要件を満たす人（ただし、生活保護を受けている人を除く）　●身体障がい者手帳１級または２級を持つ人　●療育手帳Ａを持つ人　●療育手帳B1と身体障がい者手帳を持つ人　●精神障がい者保健福祉手帳１級を持つ人　●特定医療費（指定難病）受給者証または特定疾患医療受給者証を持つ人で、障がい年金（または特別児童扶養手当）１級に該当する人

所得要件	扶養親族などの人数	所得制限額
	0人	479万4,000円
	1人	517万4,000円
	2人	555万4,000円

手続きに必要なもの　対象となる要件の手帳や受給者証、健康保険資格確認書など　※令和７年１月１日時点で、市の住民基本台帳に記録されていない人は所得確認が必要です

◀31日㈮まで

◀11月１日㈯から

【ひとり親家庭医療証】

対象　次のすべてに該当する人　●下表の所得要件を満たす人（ただし、生活保護を受けている人を除く）　●ひとり親家庭（もしくは準ずる家庭）で18歳以下の子ども（18歳に達した年度末まで）と、その子どもを監護する父または母、もしくはその子どもを養育する人

所得要件	扶養親族などの人数	所得制限額	
		父または母、養育者	扶養義務者など
	0人	208万円	236万円
	1人	246万円	274万円
	2人	284万円	312万円

手続きに必要なもの　児童扶養手当の証書または公的年金などの証書、戸籍謄本、健康保険資格確認書など　※令和７年１月１日時点で、市の住民基本台帳に記録されていない人は所得確認が必要です

※各医療の算定する所得や控除、加算など、詳しくは問い合わせてください

◀31日㈮まで

◀11月１日㈯から

問い合わせ　保険年金グループ☎349-9472

国民健康保険に加入している人で31日㈮が有効期限の被保険者証または資格確認書を保有している人に資格確認書などを送付します

マイナ保険証を保有している人には「資格情報のお知らせ」を、マイナ保険証を保有していない人（マイナンバーカードの電子証明書の有効期限が切れている人も含む）には「資格確認書」を10月末までに送付します。

資格確認書の有効期限は、毎年７月末となります。また、既に「資格情報のお知らせ」を保有している人にも新しい「資格情報のお知らせ」を送付します。

【マイナ保険証を保有している人】

マイナ保険証を使用して受診してください。マイナ保険証が利用できない医療機関などを受診する際は、「資格情報のお知らせ」をマイナンバーカードと併せて提示してください。

【マイナ保険証を保有していない人】

「資格確認書」を提示してください。また、70～74歳の人は、高齢受給者証も併せて提示してください。

問い合わせ　保険年金グループ☎349-9470

ごみ・し尿収集日程一覧表

【粗大ごみ、資源ごみA＝家庭電化製品、金属類、**資源ごみB**＝ペットボトル、発泡スチロール・トレイ**】**

地区名	収集日	
	粗大、資源ごみA・B	資源ごみB
池之原、山本北、山本中、山本東、山本南、岩室二・三丁目の一部	第1月曜日	第1・3月曜日
オリエント狭山アーバンコンフォート、さやまハイタウン、西山台四丁目1・2番(府営住宅1～21棟)	第2月曜日	第2・4月曜日
半田一～五丁目(東村・川向・前田・浦之庄)、パークホームズ、ライブタウン金剛	第3月曜日	第1・3月曜日
池尻北一・二丁目、狭山五丁目、東池尻	第4月曜日	第2・4月曜日
大野台五丁目、グミヒルズ、西山台一丁目、茱萸木四丁目の一部、今熊二丁目の一部	第1火曜日	第1・3火曜日
大野台七丁目、ガーデンハイム狭山、西山台五丁目(公団住宅)、西山台六丁目、今熊四丁目の一部【グリーンタウン西山台(エクセレントヒル)、ディートピア狭山あまの台】	第2火曜日	第2・4火曜日
大野台六丁目、西山台二丁目	第3火曜日	第1・3火曜日
大野台二丁目、狭山ハウス	第4火曜日	第2・4火曜日
茱萸木五～七丁目、スカイハイツ、ハロータウン金剛(デュオテラス含む)、東茱萸木一～四丁目(国道310号沿い)	第1水曜日	第1・3水曜日
大野中、大野西、大野東、茱萸木八丁目、東茱萸木一～四丁目(国道310号沿い以外)	第2水曜日	第2・4水曜日
大野台四丁目、西山台四丁目3番(府営住宅22～44棟)、大野中の一部	第3水曜日	第1・3水曜日
大野台三丁目、狭山グロリアスヒルズ、ライオンズマンション(大阪狭山・金剛)	第4水曜日	第2・4水曜日
狭山一～四丁目、半田六丁目(北村)、フォンターナ狭山遊園前、さやま遊園グランドハイツ	第1木曜日	第1・3木曜日
今熊二丁目、ヴィラナリー狭山(大野台公団)、茱萸木一～四丁目(グミヒルズを除く)	第2木曜日	第2・4木曜日
金剛一・二丁目、狭山コーポ、セザール狭山、南海シティコート金剛、遊園ハイツ、レークハイツ	第3木曜日	第1・3木曜日
池尻中三丁目、池尻自由丘一～三丁目	第4木曜日	第2・4木曜日
大野台一丁目、茱萸木六丁目の一部	第1金曜日	第1・3金曜日
今熊一・三～七丁目、岩室、グリーンコーポ、西山台三丁目	第2金曜日	第2・4金曜日
東野中、東野西、東野東	第3金曜日	第1・3金曜日
池尻中一・二丁目、ファインキャピタル	第4金曜日	第2・4金曜日

【燃えるごみの収集日(毎週2回)】

毎週月・木曜日	大野中、大野西、大野東、大野台一～七丁目、茱萸木八丁目、グミヒルズ、スカイハイツ、西山台一～六丁目、今熊二・三丁目の一部、今熊四丁目の一部【グリーンタウン西山台(エクセレントヒル)、ディートピア狭山あまの台】、茱萸木四～七丁目の一部
毎週火・金曜日	今熊、池之原、岩室、池尻中一～三丁目、池尻自由丘一～三丁目、ヴィラナリー狭山(大野台公団)、茱萸木一～七丁目、狭山一～四丁目、狭山コーポ、セザール狭山、南海シティコート金剛、半田、東茱萸木一～四丁目、東池尻三丁目(南海高野線の西側)、山本北、山本中、山本東、山本南、遊園ハイツ、レークハイツ
毎週水・土曜日	池尻北一・二丁目、金剛一・二丁目、狭山五丁目、東池尻一・二丁目、東池尻三丁目(南海高野線の東側)、東池尻四～六丁目、東野中、東野西、東野東

●粗大ごみ、資源ごみAの収集は、月1回、資源ごみBの収集は、月2回行います

●収集は祝日(年始を除く)も行います。収集時間は、収集するごみの量によって変わる場合があります。詳しくは、ごみ処理券(シール)に同封の令和7年度版「正しいごみの分け方・出し方」を確認してください

●注射針、点滴針などの鋭利なものや感染性の高い医療廃棄物は収集できません。医療機関へ相談してください

●粗大ごみの排出は、おおむね3点までででお願いします。引っ越しや大掃除に伴う粗大ごみなど大量の臨時ごみの収集は有料です。詳しくは問い合わせてください

●収集時の事故などを防止するため、ごみは中身が見えるように半透明の袋に入れて出してください。カラスや猫よけに、ネットやごみペールを使用していても収集できます

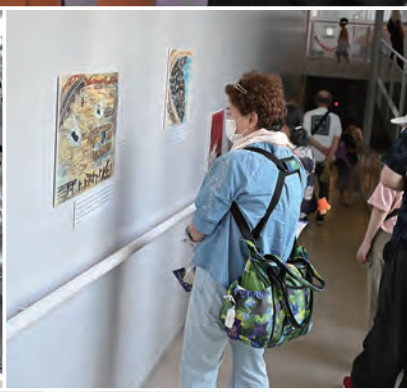
●エアコン、テレビ、冷蔵(冷凍)庫、洗たく機・衣類乾燥機は家電リサイクル法の対象です。粗大ごみとして収集できません

●スプリング入りマットレスは、粗大ごみとして収集できません。処理方法など、詳しくは問い合わせてください

【し尿の収集日】

	池尻、東池尻、狭山	半田、大野	茱萸木	池之原	山本
10月	1・16	6・7・20・21	9・10・23・24	14・29	14・15・29・30
11月	4・17	6・7・20・21	10・11・25・26	13・27	13・14・27・28
12月	1・16	4・5・19・22	8・9・23・24	12・26	12・15・26・29
令和8年1月	5・16	6・7・21・22	8・9・23・26	14・29	14・15・29・30
2月	2・16	5・6・19・20	9・10・23・24	12・26	12・13・26・27
3月	2・16	5・6・19・23	9・10・24・25	12・27	12・13・27・30

問い合わせ　生活環境グループ☎360-4387



1

SAYAKAホールでタイムスリップだぁ!!

SAYAKAキッズフェスティバル2025

8月16日、SAYAKAホールで「SAYAKAキッズフェスティバル2025」が開催されました。

タイムスリップをテーマに、お茶会や生け花体験、忍者に変身して手裏剣や吹き矢体験など盛りだくさん。会場内では多くの駆け出し忍者が修行に励んでいました。

また、過去から巨大恐竜たちが出現。地下の迷路内は鏡張りで、まるで自分自身が分身したかのように惑わしてくる中、失われた恐竜の骨を探します。

当時の生活などを楽しく学べる機会となりました。

2

80年前に起こったコト

平和のバスツアー

8月17日、「平和のバスツアー」が実施され、小学生から大人まで44人がピースおおさかと天王寺動物園を見学しました。

参加者たちは、ピースおおさかで戦時中の暮らしにふれ、命の大切さを実感しました。

その後訪れた天王寺動物園では、戦時中の動物園で起きたことを学び、平和な日常のありがたさを感じながら、動物たちとふれあいました。

終戦から80年の節目を迎え、記憶と記録の継承が困難になる中、平和への願いや未来への思いを込めて折り鶴を折る子どもたちの姿が印象的でした。

3 みんなで汚れを落とそう

狭山池クリーンアクション

8月23日、狭山池博物館で「第302回狭山池クリーンアクション」が開催されました。

年に一度の恒例行事となっている水庭清掃では、参加者たちが底にたまった汚れを、デッキブラシで丁寧に磨きあげました。

掃除の後には、かき氷なども振る舞われ、暑い中でもさわやかな夏の日となりました。

4 カレーで味わう狭山池

オリジナルの狭山池ダムカレー

10月31日㈮まで、市内各店舗オリジナルの狭山池ダムカレーを食べて当たるスタンプラリーを実施中です。

各店舗を訪れた人たちは、個性が詰まった狭山池ダムカレーをおいしそうに頬張りながら満喫していました。

3店舗のスタンプを集めると、プレゼントがもらえます。

5 さやりんバスで出発進行！

牛乳パックでさやりんバスをつくろう

8月29日、UPっぷで「牛乳パックでさやりんバスをつくろう」が開催されました。

参加した子どもたちは、保護者や認定子育てサポーターと一緒に牛乳パックのさやりんバスをつくり、完成したオリジナルのバスを「ブーンブーン」と思い思いに走らせながら駆け回りました。

掲載したあなた（家族）の写真を差し上げます。希望する人は、市役所広報広聴・人権啓発グループ☎360-4291へ連絡してください。

シルバー情報のページ

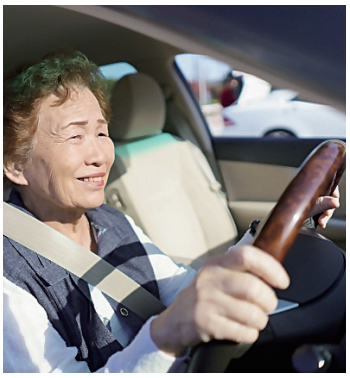
福祉センター閉館日　さやま荘／12日(日)・13日(祝)　さつき荘／11日(土)・12日(日)・13日(祝)・25日(土)・26日(日)

市内最高齢者・100歳到達者に記念品を贈呈

今年度の市内最高齢者は、女性が佐田己代子さん(106歳／大正8年生まれ)、男性が辻悦次さん(107歳／大正7年生まれ)です。市内最高齢者の2人へ記念品を贈呈しました。なお、年度内に100歳になる人は19人です。対象者には、誕生日以後の日程で記念品を贈呈する予定です。詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ　高齢者福祉グループ☎360-4085

第5回高齢者のための安全運転支援イベント



とき　11月1日(土)午後2時～4時30分(午後1時30分から受け付け)　**ところ**　市役所・第一会議室　**対象**　おおむね65歳以上の人　**内容**　高齢者安全運転支援セミナー、「衝突回避支援ブレーキ」装備車試乗体験会(雨天時は代替イベントを実施)、「交通安全危険予測シミュレーター」を使った交通安全教室　**定員**　50人(先着順)　**申し込み・問い合わせ**　27日(月)までに市役所道路グループ☎360-4234へ電話または直接

さやま荘クラブ・同好会の体験見学会を開催します

さやま荘では、25のクラブと1つの同好会があり、左表の日程で体験見学会を開催します。

申し込み　電話でさやま荘クラブ事務局　※カラオケ体験は先着2人まで

問い合わせ　さやま荘クラブ事務局☎366-2022

とき	クラブ・同好会名	受付時間
6日(月)	手芸	午後1時30分～2時30分
	社交ダンス	
7日(火)	マジック	午前10時～11時
	俳句	午後1時～2時
8日(水)	フラダンス	午前10時～11時
	絵手紙	午前10時30分～11時
	太極拳	午後2時～3時
9日(木)	カラオケ1	午前10時30分～11時30分
10日(金)	囲碁	午後1時30分～2時30分
	英会話	
14日(火)	ゲートボール※	午前9時～10時
	書道	午前9時30分～10時
	園芸※	午前10時～11時
16日(木)	パソコン	
	茶道	午後1時～2時
	カラオケ2	午前10時30分～11時30分
17日(金)	健康麻雀	午前10時～11時
	卓球	
18日(土)	和太鼓	午後1時30分～2時30分
20日(月)	健康体操	午前9時30分～10時30分
	将棋	午後1時30分～2時30分
22日(水)	バンパー	
	気功体操	午前10時～11時
	ボッチャ	午後1時30分～2時30分
27日(月)	新操	
31日(金)	カラオケ3	午前10時30分～11時30分

※雨天中止。詳しくは問い合わせてください

風呂の日

とき　27日(月)午前11時～午後4時(午後3時30分まで受け付け)　**ところ**　さやま荘　※風呂の日以外は入浴料100円が必要です

問い合わせ　さやま荘☎366-2022

元気にいきいき

active senior life 333

荒川泰蔵さん（86歳・狭山）

人生のテーマは国際交流。アマチュア無線で世界とつながり、世界中の友人との出会いが人生を豊かにしてくれました。

「子どものころからラジオが大好きでね。小学生のときから近所の電気屋さんに入り浸っては、ラジオを触らせてもらっていました」という機械好きな荒川泰蔵さん。

高校に進学して、アマチュア無線クラブと出会いました。

「みんなマイクを通じて話をしているんです。電波を飛ばして、世界中の人と交信できると知ったときは衝撃でした。『ラジオのように聞くだけじゃなくて送信できるんだ！』ってね」

アマチュア無線の免許を取得して68年、アマチュア無線は人生の大切な柱になりました。

「当時はまだ送信機などが手に入らなくて、自分で送信機を組み立てたりしてね。電気メーカーで働き始めてから少しずつ機材をそろえました。海外駐在中には、その国ごとに免許を取って運用しました。アメリカに10年、イギリスに8年。ほかにもタイやシンガポール、マレーシアなどで活動しました。電波は国境を越えるから、草の根の国際交流ができるんです」

海外の友人も多い荒川さん。仲良くなるコツを聞いてみると、「片言でも大丈夫なので、とにかく自分から話かけることが一番大事だと思います。意外とみんな交流したがっていますよ」

コレクターな一面もある荒川さんは、真空管ラジオや蓄音機など約200台を収集しています。

「狭山池博物館などでラジオの展示会を開催したこともあります。このラジオのコレクションを生かして、友人たちと東広島市でラジオ博物館をつくっています。今年で日本のラジオ放送が始まって百周年。10月に開館予定で、博物館として末永く公開したいと思っています」

最後に今後の展望を聞きました。

「アマチュア無線だけでなく、海外駐在やコレクター活動を通じて国際的な視野を広げることができました。これまでの経験や博物館での展示を基に、次の世代にラジオやアマチュア無線の魅力を伝えていきたいですね」

自分の目標に向かって進み続ける荒川さんは、今日も世界と交信しています。

10月はシルバー人材センター事業普及啓発促進月間です

シルバー人材センターは、高齢者の生きがいづくりや健康の保持・増進、また、豊富な知識や経験を生かした地域社会の発展などを目的に、高齢者の就業機会の提供に取り組む団体です。

大阪狭山市シルバー人材センターでは、市道のボランティア清掃や金剛駅、大阪狭山市駅、大型店舗などでの普及啓発活動を通じ、会員数の増加や就業機会の確保に取り組んでいます。

【シルバー人材センターを利用しませんか】

事業所や家庭での様々な仕事を引き受けています。気軽に相談してください。

【働く仲間を募集】

市内に住んでいて、60歳以上の健康で働く意欲がある人であれば、だれでも登録できます。主な仕事の内容は、植木のせん定、除草、植木の水やり、網戸・障子の張り替え、屋内外清掃、事業所手伝い、家事援助、ちらし配布、あて名書き、施設管理、空き家管理、一般事務などです。

問い合わせ　シルバー人材センター☎366−2277

インタビュー記事を掲載しませんか？

上記、「元気にいきいき」では、元気にいきいき暮らす皆さんを紹介しています。

「こんな生活を送ってます。毎日元気に楽しんでいます」など、「話を聞いてみてもいいかな。お話してもいいよ」という人は、市役所広報広聴・人権啓発グループへ連絡してください。

対象　市内に住んでいる64歳以上の人

問い合わせ　広報広聴・人権啓発グループ☎360−4291

定期的に健診(検診)を受け、家族や周りの人にも勧めよう

ライフステージにあった健康づくりや食育の取り組みを８つの分野で進めています。「健康チェック」の分野で、普段の生活に取り入れやすい取り組みを紹介します。

第７回「健康チェック」について

≪「健康チェック」の目標≫定期的に健診(検診)を受け、家族や周りの人にも勧める

生活習慣病を予防し、健康寿命の延伸を図るためには、日ごろから自分の健康に関心を持ち、定期的な健診(検診)などの健康チェックを受け、病気の早期発見、早期治療に結び付けることが重要です。定期的に健診(検診)を受けることにより、メタボリックシンドロームや循環器病の発症を防ぐことが期待できます。

【健診】
健康診断(診査)の略であり、健康状態を調べ、病気のリスク因子を早く見つけることで、病気そのものを予防する一次予防を目的としています。

【検診】
がん検診や骨粗しょう症検診などのように、特定の病気を早期に発見・治療するための二次予防を目的としています。

問い合わせ　保健センター☎367−1300

ジェネリック医薬品(後発医薬品)を利用してみませんか？

ジェネリック医薬品とは、先発医薬品の特許が切れた後に販売される医薬品であり、先発医薬品と同じ有効成分を同量含み、同等の効き目があると国に認められています。

【ジェネリック医薬品を使うメリット】

●ジェネリック医薬品は開発費が抑えられていて、先発医薬品より安価です

【切り替え時の注意】

●すべての先発医薬品に対してジェネリック医薬品が対応しているわけではありません　●使用できる病気(効能)が異なるなどの理由で切り替えできない場合があります　●先発医薬品と色や大きさ、形などが異なることがあります　●ジェネリック医薬品への切り替えを希望される場合は、医師、薬剤師に相談のうえ、必ず事前に医療機関や薬局に医薬品取り扱いの有無や在庫の状況を問い合わせてください

問い合わせ　大阪府後期高齢者医療広域連合事務局☎06−4790−2031、保険年金グループ(後期高齢者医療)☎349−9472、(国民健康保険)☎349−9471

健康相談

ところ・問い合わせ　保健センター☎367−1300　※祝日など休日を除く

保健・栄養健康相談(予約制)	火曜日	午前10時～午後2時30分
電話健康相談	月・水・金曜日	午前9時30分～11時30分
乳幼児のアトピー・アレルギー電話相談	2日㈭	午前10時～11時30分

電子メール(kenko@city.osakasayama.osaka.jp)による相談も可

ところ・問い合わせ　富田林保健所①☎0721−23−2681・②③④⑥☎0721−23−2683・⑤☎0721−23−2684　※祝日など休日を除く

①医療機関に関する相談		月～金曜日	午前9時～午後5時30分
②エイズに関する相談(電話相談も可)			午前9時30分～午後5時
③クラミジア検査(尿検査、有料・匿名も可)　※無料の場合あり		1日㈬・15日㈬	午後1時30分～2時30分
④血液検査	エイズウイルス抗体検査(無料・匿名も可)		
	梅毒(有料・匿名も可)　※無料の場合あり		
⑤こころの健康相談(予約制)		月～金曜日	午前9時～午後5時45分
⑥骨髄バンクドナー登録(予約制)		1日㈬	午前11時～午後0時15分

ところ　富田林保健所　**問い合わせ**　藤井寺保健所☎072−952−6165

飲用水・井戸水検査、ぎょう虫卵検査(有料・予約制)	6日㈪・20日㈪	午前9時30分～11時30分
腸内細菌検査(有料)		

各種予防検診　※要予約

がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診(原則、40歳の人のみ)は、市内協力医療機関で実施しています。年度内に１回受診できます(乳がん・子宮頸がん検診、胃内視鏡検診は２年に１回)。自覚症状がある人は、医療機関を受診してください。勤務先などで検診を受診できる人は受診できません。

申し込み　住所・名前・生年月日を確認できるもの(マイナンバーカードや運転免許証など)、健康手帳、一部負担金を持って受診してください

基本健康診査

対象　40歳以上の生活保護受給者および健康保険未加入者　**内容**　身体測定・医師の診察・血圧・検尿・血液検査など　※健康保険未加入者は一部負担金が必要

成人歯科健康診査　※要予約

年度内に１回受診できます。

対象　満20・30・40～60・70歳の人　**内容**　問診・口腔内検査・歯周疾患検査・口腔衛生検査と検査結果に基づく指導　**費用**　500円　**持ちもの**　住所・名前・生年月日を確認できるもの(マイナンバーカードや運転免許証など)、健康手帳　**申し込み**　保健センターだよりに記載の実施医療機関へ直接

乳がん・子宮頸がん集団検診　※要予約

２年に１回受診できます。

ところ　保健センター　**費用**　いずれも1,000円　**申し込み**　申込フォームまたは電話で保健センター予約専用ダイヤル☎367−6905　**≪乳がん検診(マンモグラフィ)≫**昭和60年以前の偶数年生まれで40歳以上の女性　**クーポン対象**　今年度41歳になる女性

と　き	定員
27日㈪・11月４日㈫・９日㈰・12月12日㈮午前・午後	60人

※11月４日㈫は子宮頸がん検診と同日受診の人が優先。生理前１週間は、なるべく避けてください。妊娠中、授乳中、豊胸手術後(抜去後を含む)、ペースメーカー装着、Ⅴ−Pシャント挿入、立位姿勢が取れない人は不可

≪子宮頸がん検診≫平成17年以前の奇数年・昭和の偶数年生まれで20歳以上の女性　**クーポン対象**　今年度21歳になる女性

と　き	定員
11月４日㈫午後	90人

※生理中は受診不可。対象外で受診希望の人は、保健センターに相談してください

子宮頸がん予防ワクチン接種

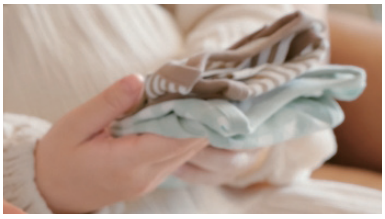
ところ　大阪狭山市・富田林市・河内長野市の実施医療機関　**対象**　小学６年生～高校１年生相当(平成21年４月２日～平成26年４月１日生まれ)の女性

≪特例≫対象　令和４年４月１日～令和７年３月31日に接種を受けた平成９年４月２日～平成21年４月１日生まれの女性は、令和８年３月31日㈫まで不足分を接種することができます

けんこうガイド HEALTH INFORMATION

予防接種や各種がん検診などの情報を、保健センターだよりに掲載しています。市ホームページからダウンロードできます。

プレママ・プレパパほっとカフェ



とき　19日㈰午前９時45分～11時40分　**ところ**　保健センター　**対象**　初めての出産を迎える妊婦とパートナー　**内容**　赤ちゃんを迎える生活の準備、おなかの赤ちゃんとのコミュニケーション　**定員**　15人(先着順)　**申し込み・問い合わせ**　電話で保健センター☎367-1300

健康づくり応援団養成講座

とき・内容　①24日㈮/「健康寿命を延ばすために」、②11月17日㈪/「こころの健康いきいきと自分らしく」、③11月28日㈮/運動実習「お家で簡単！健康体操」、④12月２日㈫/「お薬と上手に付き合う」、⑤12月11日㈭/「口腔(こうくう)ケアで健康長寿」、⑥令和８年１月23日㈮/「毎日の食事～自分の適量を知りましょう～」、⑦令和８年２月13日㈮/調理実習「バランスよく食べるコツ」、①～⑥午後１時30分～３時30分、⑦午前10時～午後１時30分　**ところ**　保健センター、③のみ市立公民館　**定員**　いずれも15人(先着順)　**申し込み・問い合わせ**　保健センター☎367-1300へ電話または直接

献血　**とき**　①３日㈮　②８日㈬午前10時～午後０時・午後１時～４時30分　**ところ**　①そよら金剛(半田一丁目)　②市役所

日曜日に大腸がん検診・乳がん検診を実施

とき・内容　11月９日㈰①午前10時30分～午後０時・午後１時～３時/大腸がん検診、②午前９時45分～午前11時・午後１時～１時50分/乳がん検診　**ところ**　保健センター　**対象**　①40歳以上の人　②昭和60年以前の偶数年生まれの女性とクーポン対象者(今年度41歳になる女性)　**費用**　①500円　②1,000円　**定員**　①200人　②60人(いずれも先着順)　**申し込み**　28日㈫までに申込フォームから。電話で保健センター予約専用ダイヤル☎367-6905も可

①大腸がん検診　②乳がん検診

問い合わせ　保健センター☎367-1300

よい歯のコンクール表彰式

８月７日に、保健センターで「よい歯のコンクール」を開催し、令和６年度３歳６か月児健康診査を受診した人の中から選ばれた、よい歯の親子５組を対象に表彰式を行いました。

問い合わせ　保健センター☎367-1300

休日診療

診療科目／内科　対象／15歳以上の人

受診時はマスクを着用し、マイナンバーカード・資格確認書・医療証などを持参してください。必ず受診前に電話してください。

ところ　**大阪狭山市休日診療所☎289-7376・FAX289-7396（東野東一丁目500-1）（市循環バス・北回りコース「東野中三丁目バス停」下車）**

診療日　**5日㈰・12日㈰・13日㈷・19日㈰・26日㈰**

受付時間　**午前９時～11時30分**

診療時間　**午前９時～午後０時**

問い合わせ　保健センター☎367-1300

南河内南部広域小児急病診療体制

診療科目／小児科　対象／中学生までの人　持ちもの／マイナンバーカード・子ども医療証など

夜間急病診療

ところ　**堺市大阪狭山消防署☎366-0055へ問い合わせてください**

診療日　**毎日**

診療時間　**午後８時～翌朝午前８時**

休日急病診療

ところ　**富田林病院☎0721-29-1121(富田林市向陽台一丁目3-36)（南海高野線「金剛駅」から南海バス「富田林病院前バス停」下車）**

診療日　**日曜日、祝日、年末年始（12月29日～１月３日）**

受付時間　**午前９時～11時30分、午後１時～３時30分**

診療時間　**午前９時～午後４時**

午後４時～８時の小児急病診療体制

土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の午後４時～８時、小児急病診療を実施します。堺市大阪狭山消防署☎366-0055で当番の病院を紹介します。緊急の場合は救急車で搬送します　※直接、当番病院へ行っても受診できません

問い合わせ　保健センター☎367-1300

大阪の医療機関を探したいとき　大阪府救急医療情報センター　**06-6693-1199**　**インターネットでも探せます　大阪府医療情報ネット(ナビイ)**

小児救急電話相談

夜間の子どもの急病時、看護師・保健師が電話で相談に応じます。(毎日午後７時～翌朝午前８時)

携帯電話・固定電話［プッシュ回線］　**#8000**

固定電話［IP・ダイヤル回線など］　**06-6765-3650**

問い合わせ　保健センター☎367-1300

救急安心センターおおさか

看護師が、医師の支援体制のもと、病気・ケガの救急相談に応じます。(毎日24時間)

携帯電話・固定電話［プッシュ回線］　**#7119**

固定電話［IP・ダイヤル回線など］　**06-6582-7119**

緊急時は迷わず　119

問い合わせ　堺市消防局救急課☎238-6049

子育て応援アプリ
「さやまっ子ナビ」

こども家庭支援グループ
☎349-8015

電子母子手帳、予防接種スケジューラー、イベント情報配信、アレルギーチェックなど役に立つ情報が満載！

妊娠・出産　手当・助成相談　予防接種　子育てマップ
健康診査　子育て情報　イベント情報　離乳食

Android版　iOS版

UPっぷ

1階のプレイルームは2か月～未就学の子どもと保護者がゆったりとしたひとときを過ごす場。2階は世代を超えた様々な人のコミュニティを広げる場です。

プレイルーム　利用には登録が必要です

まちライブラリーちょきぺたタイム♪「ハロウィンバージョン」

とき　29日㈬～31日㈮午前10時～午後0時(午前11時30分まで受け付け)・午後2時～4時45分(午後4時30分まで受け付け)　**ところ**　2階ロビー　**内容**　モールでお花と指輪をつくる(ハロウィン飾りつき)　※材料がなくなり次第終了。未就学児は保護者同伴

問い合わせ　UPっぷ(世代間交流ひろば)☎360-4321

ハッピーハロウィン

プレイルームが大変身！親子でハロウィンを楽しもう！

とき　30日㈭・31日㈮午前9時30分～午後5時　**ところ**　子育て交流ひろば　**対象**　2か月～未就学の子どもと保護者

問い合わせ　UPっぷ(子育て交流ひろば)☎360-4320

市民協働事業「読みたくなる本との出会い会」

「本を楽しみ隊」と一緒に本をテーマにおしゃべりしましょう！

とき　7日㈫午前10時～11時30分　**ところ**　2階ロビー　**参加費**　100円(飲みもの代など)　※未就学児は無料　**定員**　20人(当日先着順)　**持ちもの**　おすすめの本(あれば)

問い合わせ　UPっぷ(世代間交流ひろば)☎360-4321

広報取材で発見 サヤマッコ

vol.042

福井斗逢(とあ)ちゃん

(2歳・茱萸木)

★好奇心旺盛で超フレンドリー

見たことがないおもちゃを見つけると、「これは?」とママに聞いて興味津々な様子の斗逢ちゃん。大好きなばいきんまんを連れて、満面の笑顔で駆け回ります。人見知りもせず、近くにいたお兄ちゃんたちと一緒に遊んでいました♪

★投げてよし、転がしてよし

マイブームはボールで遊ぶこと。投げたり、転がしたりと元気に遊ぶ斗逢ちゃんでした。

今月の一冊 図書館からのおすすめ絵本

ここがポイント♪
赤ちゃんと一緒にたろうを探してね！

書　名　ふわふわどうぶつかくれんぼ
著者名　村田夏佳／作
出版社　アリス館

0～2歳向け

柴犬のたろうが、パパとかくれんぼ。ふわふわの動物の中にかくれているよ。みつけられるかな?柴犬、ひつじ、さる、らっこ、コアラ、パンダなど、かわいい動物がいっぱいの絵本。

資料紹介は「TRCMARC」より

コトコト

living with child in osakasayama

おおさかさやまで子育てを楽しむページ

子と暮らすこと

ぽっぽえん

子育て講座や年齢別交流会、地域の子育て情報の提供、子育てサークル支援などを行っています。育児や健康・発達など、気になることや不安なことは気軽に相談してください。

対象　2か月～未就学の子どもと保護者

子育て講座「ほぐしヨガ」

とき　30日㈭午前10時30分～11時30分　**ところ**　研修室１　**対象**　２～８か月の子どもの母親(母子の同室可)　**講師**　山本智美さん／T.D.S(Tomomi Dance Space)代表　**定員**　８人(多数の場合は抽選)　**申し込み**　８日㈬～22日㈬に申込フォームから

問い合わせ　ぽっぽえん☎360-0022

HAPPYぽっぽDAYS

とき　16日㈭～18日㈯午前10時～11時30分・午後２時30分～４時
※18日は午前のみ　**ところ**　ぽっぽえん　**対象**　未就学児と保護者
内容　ゲーム遊び、ボール遊び、制作遊び、販売コーナーなど
問い合わせ　ぽっぽえん☎360-0022

子育て講座「ちゃんこ隊と遊ぼう」

とき　18日㈯午前10時15分～11時15分(午前10時から受け付け)
ところ　研修室１　**対象**　未就学児と保護者　**内容**　音楽遊び　**講師**　ジャンジャンシアターちゃんこ隊
問い合わせ　ぽっぽえん☎360-0022

こども 予防接種 | 保健センター☎367-1300

＝10月は保健センターでの集団接種はありません

＝個別接種　大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関　※それ以外の機関で接種する場合、償還払制度あり(接種前に手続きが必要)

種　類	対象年齢
ロタ	ロタリックス／出生６週０日後(標準的には２か月)から出生24週０日後
	ロタテック／出生６週０日後(標準的には２か月)から出生32週０日後
B型肝炎	１歳未満(標準的には２か月から)
小児用肺炎球菌	２か月～５歳未満
５種混合	２か月～７歳６か月未満、２種混合２期(11～13歳未満)
BCG	１歳未満(標準的には５～８か月未満)
MR混合	１期(１～２歳未満)、２期(平成31年４月２日～令和２年４月１日生まれ)　※令和４年４月２日～令和５年４月１日生まれで１期の接種をしていない人および平成30年４月２日～平成31年４月１日生まれで２期の接種をしていない人は、令和９年３月31日まで接種可能
水痘	１～３歳未満
日本脳炎	１期(６か月～７歳６か月未満、標準的には３歳から)、２期(９～13歳未満)　※平成17年10月２日～平成19年４月１日生まれの人は、20歳未満まで、１期・２期の不足分を接種可能

こども 健康診査・教室

＝４か月児健康診査
２日㈭午後／４か月ごろの子どもが対象

＝１歳６か月児健康診査
17日㈮午後／１歳６～８か月ごろの子どもが対象

＝２歳６か月児歯科健康診査
14日㈫午後／２歳６～８か月ごろの子どもが対象

＝３歳６か月児健康診査
22日㈬／３歳６～８か月ごろの子どもが対象

＝５歳児健康診査
23日㈭／５歳ごろの子どもが対象

※１週間前に案内が届かない場合は問い合わせてください

予約制

＝ママパパ教室
29日㈭午後１時30分～３時30分／初めての赤ちゃんを迎える妊婦とパートナーが対象
助産師の話と呼吸法など

＝離乳食講習会
８日㈬午前９時40分～11時30分／離乳期の乳児の保護者が対象

＝ピカピカ歯みがき教室
16日㈭午後１時10分～３時30分／３歳児が対象

保健センター☎367-1300

子育てひろば“くみのき”
【赤ちゃんタイム】
とき 1日㈬午前10時30分～午後0時 **ところ** 旧くみの木幼稚園 **対象** 0歳児と保護者 **内容** お話会や手形足形アルバムづくり **問い合わせ** 子育てひろば“くみのき”☎070-2320-5127

わんぱくプラザ(地域子育て支援センター)からのお知らせ

【あおぞらひろば】
とき ①3日㈮・②10日㈮・③17日㈮午前10時～11時30分 **ところ** ①かがやき広場 ②さやか公園 ③池尻第8公園 **対象** 未就学児と保護者 **内容** 運動遊びと絵本読み
【パパママ教室】
とき 29日㈬午前10時～11時 **ところ** 池尻保育園 **対象** 未就学児と保護者 **内容** キットパスdeアート体験 **講師** 日本理化学工業㈱ **定員** 10組程度(多数の場合は抽選) **持ちもの** 飲みもの **申し込み** 22日㈬までに電話で池尻保育園。申込フォームからも可
【①ふれあいデー・②ふれあいサタデー】
とき ①1日㈬午前10時～11時30分、②18日㈯午前10時～午後3時 **ところ** 池尻保育園 **対象** 未就学児と保護者 **内容** 園庭で外遊び
【園庭開放】
とき 4日㈯・11日㈯午前10時～11時30分 **ところ** 池尻保育園 **対象** 未就学児と保護者
【わんぱく教室】
とき ①わんぱくクラス(火曜日クラス)／11月25日～令和8年2月24日の火曜日(12月30日・令和8年2月17日を除く)午前10時～11時30分(全12回)、②わんぱくクラス(木曜日クラス)／11月27日～令和8年2月26日の木曜日(令和8年1月1日・2月19日を除く)午前10時～11時30分(全12回)、③はいはいクラス／12月10日㈬・令和8年1月28日㈬・2月4日㈬・3月4日㈬午前10時～11時(全4回) **ところ** 池尻保育園 **対象** ①②1・2歳児と保護者 ③令和6年11月1日～令和7年3月31日生まれの子どもと保護者 **参加費** 1,000円／月(おやつ代、保険料など) **定員** いずれも10組程度(多数の場合は抽選) **申し込み** 11月14日㈮までに申込フォームから **問い合わせ** 池尻保育園☎367-2020

認定こども園・保育園の行事

●市立こども園／☎366-0080
≪園庭開放・身体計測≫月～金曜日午前10時～午後0時・午後2時～4時 **対象** 乳幼児と保護者 **≪おはなしの会≫**8日㈬・11月12日㈬午前9時30分～10時 **対象** 2歳児と保護者 **申し込み** 開催日の前日までに電話で市立こども園 **≪移動動物園≫**20日㈭午前10時30分から **対象** 0～2歳児と保護者 **申し込み** 16日㈭までに電話で市立こども園 **≪お楽しみ会≫**21日㈫午前10時から **対象** 0～2歳児と保護者 **申し込み** 20日㈪までに電話で市立こども園 **≪絵本ライブ≫**11月6日㈭①午前10時から・②午前10時30分から **対象** ①0～1歳児と保護者 ②2～3歳児と保護者 **申し込み** 11月5日㈬までに電話で市立こども園
●大野台こども園／☎366-8957
≪園庭開放≫月～金曜日午前10時～午後0時 **対象** 未就園児と保護者 **≪地域子育て支援“スマイルbébé”≫**①10日㈮・②11月21日㈮午前10時～11時(午前9時50分から受け付け) **対象** 市内に住んでいる令和6年4～9月生まれの子どもと保護者 **内容** ①運動遊び ②音遊び **定員** いずれも5組(先着順) **申し込み** 開催日の1週間前までに電話で大野台こども園
●つぼみこども園／☎367-3344
≪園庭開放≫4日～25日の土曜日午前10時～午後0時 **対象** 未就園児と保護者 **≪地域子育て支援“スマイルbébé”≫**①30日㈭・②11月6日㈭午前10時～11時(午前9時45分から受け付け) **対象** 市内に住んでいる令和6年4～12月生まれの子どもと保護者 **内容** ①運動遊び ②姿勢改善ピラティス(保育あり) **定員** いずれも5組(先着順) **申し込み** 開催日の1週間前までに電話でつぼみこども園
●花梨つばさ保育園／☎366-0283
≪子育てカフェ≫15日㈬・11月12日㈬午前10時～11時 **対象** 市内に住んでいる6か月～2歳の子どもと保護者 **内容** 子どもを預かり、保護者に一息つける時間を提供 **参加費** 200円 **定員** いずれも4組(多数の場合は抽選) **申し込み** 開催日の1週間前までに電話で花梨つばさ保育園 **≪園であそぼう≫**①29日㈬・②11月26日㈬午前10時～11時 **対象** 市内に住んでいる未就学児と保護者 **内容** ①ハロウィンパーティー ②園庭遊び ※雨天の場合は園内遊び **持ちもの** 帽子、着替え、飲みもの **申し込み** 開催日の1週間前までに電話で花梨つばさ保育園 ※人数制限を行うことがあります
●夢の実保育園／☎367-3700
≪園庭開放≫月～金曜日午前10時～午後0時 **対象** 乳幼児と保護者 **≪地域子育て支援“ゆめキッズ”・地域子育て支援“スマイルbébé”≫**11月13日㈭午前10時～11時(午前9時50分から受け付け) **対象** 市内に住んでいる0～2歳児と保護者 **内容** クッキング「ほうれん草の蒸しパン」と「じゃがいものガレット」 **参加費** 300円(材料費) **定員** 10組(多数の場合は抽選) **申し込み** 31日㈮までに電話で夢の実保育園

広報おおさかさやま広告募集!!(有料)

産業振興を図り、商品やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさやま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記(いずれか)の広告代理店へ問い合わせてください。

■発行部数 27,850部(市内全世帯・官公庁など) ■広告サイズ 大枠(縦60mm× 横188.5mm)、小枠(縦60mm × 横93.2mm) 4色刷り

問い合わせ
・ＳＴ綜合広告☎072-368-1227 ・㈱ウィット☎072-668-3275 ・㈱阪奈宣伝社大阪支店☎06-6214-5583
・㈱ジチタイアド☎092-716-1401 ・合同会社IM総合企画☎072-275-5449 ・㈱郵宣企画☎06-6305-2376
・クリエイティブデザインスタジオ でんクリドットコム☎0721-69-4995

子育て

今月は児童手当の支払い月です

8・9月分の児童手当を8日㈬に振り込みます。住所や対象児童数など状況に変更があったときは、速やかに届け出てください。
問い合わせ こども家庭支援グループ☎349-8015

ぽっぽえんからのお知らせ

【ハロウィン制作「ハロウィンパペットをつくろう」】
とき 22日㈬・23日㈭午前10時～11時30分・午後2時～4時 **ところ** リラックススペース ※フォトコーナーあり
【妊婦さんあつまれ～！】
とき 11月4日㈫午後1時30分～2時30分 **ところ** 研修室1 **対象** 妊婦 **内容** ベビーダイアリーづくり、マタニティフォト撮影など **申し込み** 14日㈫～27日㈪に申込フォームから
【年齢別交流会～ぶどうクラブ～】
とき 11月7日～28日の金曜日午前10時～11時(全4回) **ところ** 研修室1 **対象** 0歳児と保護者 **内容** 親子で一緒に楽しめる遊び、保護者交流会など **参加費** 300円程度(保険料) **定員** 10組(多数の場合は抽選) ※きょうだいの保育あり **申し込み** 20日㈪～30日㈭にぽっぽえんへ電話または直接
【ファミサポ講座「こんなときどうしたらいいの？病気・ケガのホームケア」】
とき 11月8日㈯午前10時～11時30分 **ところ** 研修室1 **対象** ファミサポ会員および未就学児の保護者 **講師** 井上徳浩さん／国立病院機構大阪南医療センター小児科医長 **定員** 10人程度(多数の場合は抽選) **申し込み** 20日㈪～30日㈭にぽっぽえんへ電話または直接
【10月生まれのお友だちあつまれ～！】
とき 31日㈮午前10時30分～11時(午前10時20分から受け付け) **ところ** 研修室1 **対象** 10月生まれの未就学児と保護者 **内容** バースデーカードの作成と誕生会
問い合わせ ぽっぽえん☎360-0022

UPっぷからのお知らせ

【あそびのひろば・あおぞらひろば「近くの集会所・公園・幼稚園で一緒に遊ぼう」】
とき・ところ 1日㈬／半田幼稚園、2日㈭／東幼稚園、3日㈮・24日㈮／狭山池博物館屋上庭園、10日㈮・21日㈫／大野台第6公園(ロケット公園)、22日㈬／東野幼稚園、23日㈭／池尻コミュニティホール、29日㈬／東野地区公民館、午前10時～11時 ※徒歩または自転車でお越しください **対象** 2か月～未就学の子どもと保護者
【Welcome！UPっぷ「ご近所さんあつまれ！～東小学校区編～」】
とき 9日㈭午前10時～11時 **ところ** 研修室 **対象** 東小学校区の2か月～未就学の子どもと保護者 **内容** 親子で簡単制作と保護者同士の交流会
【土曜日にUPっぷであそぼう！】
とき 18日㈯午前9時30分～11時30分 **対象** 2か月～未就学の子どもと保護者
【子育て応援講座「知ってうれしい子育てのヒント」】
とき ①11月20日㈭午前10時～11時30分、②11月27日㈭午前10時～11時45分 **ところ** 研修室 **内容・講師** ①「私を素敵に見せてくれるパーソナルカラー診断」生熊有紀子さん／パーソナルカラーアナリスト ②「リフレッシュストレッチでカラダほぐしてココロスッキリ！」山本智美さん／T.D.S(Tomomi Dance Space)代表、「子育てについて話をしよう」大阪狭山市親学習リーダーとおや☆らく **定員** いずれも12人(多数の場合は抽選) **持ちもの** ①洋服またはリップ ②フェイスタオル **申し込み** 1日㈬～10日㈮に申込フォームから
【親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた」】
とき 11月5日～26日の水曜日午前10時～午後0時(全4回) **ところ** 研修室 **対象** 市内に住んでいる令和7年5月6日～9月5日生まれの子ども(第1子)と母親 **定員** 20組(多数の場合は抽選) **申し込み** 22日㈯までに申込フォームから。UPっぷへ直接も可
問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば)☎360-4320
【市民協働事業「楽しもう！押し花アート」】
とき 11月7日㈮午前10時～11時30分 **ところ** 研修室 **内容** 押し花を使ってコースター、しおり、はがきをつくる ※未就学児は保護者同伴 **参加費** 110円 **定員** 20人(先着順) **申し込み** 20日㈪～31日㈮に申込フォームから。UPっぷへ直接も可
問い合わせ UPっぷ(世代間交流ひろば)☎360-4321

子育てひろば“くみのき”からのお知らせ

【足育講座】
とき 7日㈫午前10時30分～11時45分 **ところ** 旧くみの木幼稚園 **対象** 未就学児と保護者 **内容** ①足育講座 ②個別相談 ③足のサイズ測定 **申し込み** ②③のみ電話で

SAYAKA HALL EVENT INFORMATION

18日㈯チケット発売／会員先行予約11日㈯～15日㈬

New Year Jazz Concert

とき 令和8年1月17日㈯午後2時15分開場／午後3時開演 **会場** 小ホール(全席指定) **前売** 一般2,500円、会員2,200円、高校生以下1,000円 ※未就学児は入場不可

大阪交響楽団×大阪教育大学シンフォニーオーケストラ特別演奏会 in 大阪狭山

とき 令和8年2月7日㈯午後2時15分開場／午後3時開演 **会場** 大ホール(全席指定) **前売** 一般3,000円、会員2,700円、25歳以下の学生2,500円 ※未就学児は入場不可

10月の公演案内

舞台「おまえ うまそうだな」

とき 18日㈯午前11時30分開演(1回目)・午後2時開演(2回目) **会場** 大ホール(全席指定) **前売** 一般2,500円、会員2,300円 ※1歳以下無料

SAYAKAホールチケットカウンター☎365-9590 休館日／火曜日(祝日など休日を除く)

ショップ、クラフト体験や楽器体験、アート絵本づくり、アプトトプアゲーム、鉄道模型の展示、模擬店など
問い合わせ　大阪狭山市こども会育成連絡協議会(小谷☎090−3168−2867)

スポーツ

小・中学生陸上教室体験会

とき・対象　20日㈪・23日㈭午後５時～６時／小学生、20日㈪午後６時～７時30分／中学生　**ところ**　市民総合グラウンド　**内容**　正しい走り方を身につけて、バランス感覚や体幹を鍛える　**定員**　いずれも10人(先着順)　**持ちもの**　動きやすい服装、運動靴、飲みもの　**申し込み**　参加希望日の前日までに名前・性別・生年月日・電話番号を電話でNPO法人大阪狭山スポーツクラブ。電子メール(osakasayamasc@gmail.com)も可
問い合わせ　NPO法人大阪狭山スポーツクラブ(安藤☎365−3774)

SSK教室プログラム

とき・内容　１日～22日の水曜日午後１時30分～２時30分／やさしいピラティス、２日～30日の木曜日午前10時～11時／はじめてのZUNBA、３日～31日の金曜日午前10時～11時／やさしいヨガ　**ところ**　総合体育館　**対象**　16歳以上の人　**参加費**　500円(初回のみ)　**定員**　いずれも10人(先着順)　**持ちもの**　動きやすい服装、飲みもの、上靴(ZUNBAのみ)　**申し込み**　参加希望日の１週間前～前日に電話で総合体育館
問い合わせ　総合体育館☎365−5250

テニス教室(８回コース)

とき　12月１日～22日の月曜日・令和８年１月５日㈪・13日㈫・19日㈪・26日㈪午前９時15分～10時45分(全８回、予備日は令和８年２月２日～16日の月曜日)　**ところ**　山本テニスコート　**対象**　初級者　**参加費**　6,000円(保険料を含む)　**定員**　10人(先着順)　**申し込み**　１日㈭～11月３日㈷に住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号を電子メール(1125n-ta@iris.eonet.ne.jp)でテニス連盟テニス教室担当
問い合わせ　テニス連盟テニス教室担当(飯塚☎090−8367−7267)

硬式テニス教室

とき　11月10日㈪・17日㈪・25日㈫午前９時30分～11時30分(全３回)　**ところ**　総合体育館・メインアリーナ　**対象**　初級者　**参加費**　1,500円(保険料を含む)　**定員**　10人(先着順)　**申し込み**　１日㈭～31日㈮に住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号を電子メール(1125n-ta@iris.eonet.ne.jp)でテニス連盟テニス教室担当
問い合わせ　テニス連盟テニス教室担当(飯塚☎090−8367−7267)

キッズ＆小学生サッカー体験

とき・対象　21日㈫・23日㈭午後４時～４時45分／４・５歳児、午後４時45分～６時／小学１～３年生　**ところ**　市民総合グラウンド　**定員**　いずれも20人(先着順)　**申し込み**　参加希望日の前日までに名前・学年・電話番号を電話でNPO法人大阪狭山スポーツクラブ。電子メール(osakasayamasc@gmail.com)も可
問い合わせ　NPO法人大阪狭山スポーツクラブ(安藤・市井☎365−3774)

学校

就学時健康診断

令和８年４月に小学校に入学する子どもを対象に、就学時健康診断を行います。
とき・ところ　11月６日㈭／東小学校、７日㈮／北小学校、11日㈫／西小学校、12日㈬／第七小学校、21日㈮／南第二小学校、25日㈫／南第三小学校、27日㈭／南第一小学校
問い合わせ　教育指導グループ☎360−4523

図書

図書館からのお知らせ

【えほんとストーリーテリング入門講座】
とき　22日㈬・28日㈫・11月５日㈬・11日㈫・26日㈬午前10時～11時30分(全５回)　**ところ**　市立公民館・多目的室　**定員**　15人(先着順)　※２歳以上の保育あり(10人まで。先着順)　**申し込み**　１日㈬午前９時から図書館へ電話または直接
【親子で読もう！ブックマラソン】
とき　１日㈬～11月30日㈰　**対象**　未就学児　**内容**　児童室の本を５冊借りるとスタンプ１つをプレゼント(５つでオリジナルシール１枚と交換)　**申し込み**　図書館へ直接
【おはなし会】
とき　２日～30日の木曜日、５日～26日の日曜日、８日㈬・22日㈬午前11時～11時30分、４日㈯・18日㈯午後３時～３時30分　**ところ**　おはなしコーナー
【としょかんで楽しむおやこのじかん】
とき　①15日㈬・②11月５日㈬午前10時30分～午後０時30分　**ところ**　市立公民館・①児童室、②集会室３　**対象**　６か月～２歳11か月の子どもと保護者　**内容**　①つくって遊ぶ(ハロウィン)　②リトミック　**講師**　㈱明日香職員　**定員**　いずれも６組(先着順)　**申し込み**　①１日㈬・②22日㈬午前９時から図書館へ電話または直接
問い合わせ　図書館☎366−0071

返却ポストが使用できます
金剛駅、大阪狭山市駅、狭山駅、そよら金剛、市役所、市立コミュニティセンターに設置(回収は1日1回)

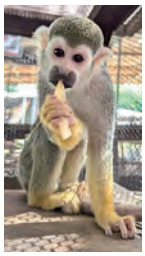
図書宅配サービス

ブックスタートフォローアップ事業
読み聞かせと絵本のプレゼント
対象／満10か月の乳児と保護者
申し込み／事前に電話で図書館へ

開館時間：午前９時～午後８時
休館日：31日㈮

【特別展】ふれあいミニジャングル＆ミニ動物園 in 市民ふれあいの里

とき　５日㈰午前10時～午後０時30分・午後１時～４時　**ところ**　市民ふれあいの里　**内容**　熱帯地域に生息する動物や爬虫類などの展示、蛇の首巻体験、餌やり体験、ポニー乗馬体験など　**参加費**　高校生以上800円、３歳以上600円　※体験ブースは追加料金が必要
≪インスタグラムの開設≫リス園や市民ふれあいの里のイベント情報などを発信していきます。
問い合わせ　公園緑地グループ☎360−4245



フォローはこちらから

プラネタリウム

問い合わせ　市立公民館☎366-0070

投影日　①5日～26日の日曜日午後2時～2時45分・午後3時～3時45分(2回投影)、②12日～26日の日曜日午前10時30分～11時　**ところ**　市立公民館・プラネタリウム室　**テーマ**　①秋の星座とギリシャ神話、大阪狭山市でみえる星空と南の国の星さがし(5日のみ)　②怪物ティホーンとやぎ座(幼児プラネタリウム)　**定員**　いずれも59人(当日先着順)

講座

きらっとぴあからのお知らせ

【①暮らしの中の"モヤモヤ"がふわっと軽くなる講座】

とき・内容　11月12日㈬/"ふつう"や"当たり前"って何？、26日㈬/がんばりすぎないコツ、12月10日㈬/話すことでしんどさを手放す(話す⇒離す)、午前10時30分～午後0時30分　**ところ**　市役所南館・会議室　**対象**　女性　**講師**　佐々木妙月さん/情報の輪サービス㈱　**定員**　いずれも15人程度(先着順)

【②きらぴ☆トーク「パートナーとの程よい距離の取り方～妻のストレスと苛立ち～」】

とき　16日㈭午前10時30分～午後0時　**ところ**　市役所南館・会議室　**対象**　女性　**講師**　加藤伊都子さん/フェミニストカウンセリング堺

【③DV情報提供講座～はじめのいっぽ～】

とき　23日㈭午前10時30分～午後0時　**ところ**　市役所南館・会議室　**対象**　女性　**内容**　女性相談支援員からDVの基礎知識を学ぶ　**定員**　5人程度(先着順)

【④ほっとさろん「ココロもカラダも軽やかに」】

とき　29日㈬午前10時30分～11時10分・午前11時20分～午後0時　**ところ**　市役所南館・会議室　**内容**　ゆるく体を動かす　**定員**　いずれも6人(先着順)　**持ちもの**　タオル、飲みもの

申し込み　①～④きらっとぴあへ電話または直接(④のみ1日㈬午前10時から)

問い合わせ　きらっとぴあ☎247-7047

催し

狭山池博物館からのお知らせ

【令和7年度なるほど狭山池！狭山池歴史ウォーク】

とき　①11月2日㈰・②16日㈰・③30日㈰午前10時～午後0時(小雨決行)　**集合場所**　喫茶コーナー入口　**内容**　①古典で巡る狭山池　②狭山池から周辺地域をぶらり歩き　③狭山池をとりまく大地のなりたちⅢ　**定員**　いずれも25人(先着順)　**申し込み**　1日㈬～参加希望日の前日午後5時に住所・名前・年齢・電話番号を電子メール(sayamaike.walk@gmail.com)で狭山池博物館。ファクシミリ(FAX367-8892)または直接も可

問い合わせ　狭山池博物館ボランティア事務局☎367-8891

【改修工事による休館のお知らせ】

14日㈫から令和8年8月末(予定)まで休館します。ご理解とご協力をお願いします。※郷土資料館、情報コーナーは利用できます。喫茶コーナー入口から入館可

問い合わせ　狭山池博物館☎367-8891

第9回日高川フォレスト祭

友好都市日高川町の「林業」、「森林」をテーマとした、参加型・体験型のイベントです。

とき　11月9日㈰午前9時～午後4時　**ところ**　平スポーツセンター周辺(和歌山県日高郡日高川町初湯川/JRきのくに線「御坊駅」から御坊南海バス「川原河バス停」～日高川町コミュニティバス寒川線「平橋バス停」下車)　**内容**　チェーンソーアート、特産品販売など

問い合わせ　日高川町林業振興課☎0738-23-9506

日高川フォレスト祭バスツアー

集合時間・場所　11月9日㈰午前8時/市役所、午前8時10分/市立コミュニティセンター(雨天決行)　**参加費**　6,000円(都市間市民交流協会会員5,000円、小学生以下3,500円)　※食事代を含む　**定員**　35人(先着順)　**申し込み**　1日㈬～25日㈯に、はがきに郵便番号・住所・参加者全員の名前・年齢・電話番号を書いて、〒589-0021今熊一丁目540-3大阪狭山市商工会館内都市間市民交流協会。ファクシミリ(FAX367-8141)、電子メール(osica_21@yahoo.co.jp)も可

問い合わせ　都市間市民交流協会☎367-8141

with里親映画上映会

とき　18日㈯午前11時～午後1時(午前10時30分開場)・午後3時～5時(午後2時30分開場)　**ところ**　ゆめニティプラザ(松原市上田/近鉄南大阪線「河内松原駅」下車)　**内容**　映画「1640日の家族」の上映　※希望者には里親制度の説明あり　**定員**　50人(当日先着順)

問い合わせ　高鷲学園with里親☎959-2202

よりどころinこうみんかん

とき・内容　1日㈬～30日㈭(26日㈰を除く)/ボードゲームコーナー、4日㈯午前11時30分～午後1時/リンクス食堂、11日㈯午前11時～午後2時/のんのんさんの移動こども食堂、午後2時～4時/わくわくデー、25日㈯午前11時30分～午後1時/わくわく食堂　**ところ**　市立公民館・ふれあいフロア　※一部費用が必要

問い合わせ　市立公民館☎366-0070

愉快・爽快・空海ウォーク　デジタルスタンプラリー2025

とき　1日㈬～12月17日㈬　**ところ**　大阪狭山市、堺市、河内長野市内(計6スポット)　**内容**　西高野街道周辺の観光スポットを巡ってすべてのデジタルスタンプを入手し、アンケートに回答すると抽選で自治体などの特産品セットを贈呈

問い合わせ　産業にぎわいづくりグループ☎360-4264

ライフ・チャレンジ・ザ・ウォークin大阪狭山

とき・コース　11月16日㈰①午前9時30分集合/7kmコース・②午前10時集合/4kmコース　※小雨決行　**集合場所**　総合体育館　**対象**　市内に居住・通勤・通学する子どもと保護者　**参加費**　1人100円　**定員**　①30組・②40組(先着順)　**申し込み**　1日㈬午前10時～31日㈮午後5時に申込フォームから

問い合わせ　スポーツ推進委員会事務局(生涯学習グループ)☎349-9487

第59回こども文化祭

とき　26日㈰午前10時～午後3時　**ところ**　市立公民館　**内容**　和太鼓やダンスのワーク

公益活動を広げるため市民公益活動促進基金に寄付を

市民公益活動促進基金は、市民と市が協働し、市民の公益活動を支援するための資金を積み立てる制度です。この基金は、市民や事業者などから寄せられた寄付金と同額を市が上積みする「マッチング・ギフト方式」を取り入れることで、寄付金の２倍の額が積み立てられます。

積み立てた基金は、地域課題を解決するために、市民公益活動団体が実施する様々な社会貢献活動に対する市民公益活動促進補助金の財源として活用しています。令和７年度は、７団体９事業に対して補助金の交付を決定しています。大阪狭山市ふるさと応援寄附金（ふるさと納税）でも市民公益活動促進基金に寄付できます。

問い合わせ　公民連携・協働推進グループ☎360−4023

もの）、預金通帳、通帳に使用している印鑑を持って、次の金融機関で申し込んでください。取扱金融機関は、りそな・三菱UFJ・三井住友・池田泉州・関西みらい・紀陽の各銀行、近畿労働金庫、成協信用組合、大阪南農業協同組合、ゆうちょ銀行（郵便局）です。

問い合わせ　大阪狭山水道センターお客様センター☎349−9476

環境

市民向け「ごみ減量に関する講演会」を開催します

とき　11月30日㈰午後２時～４時　**ところ**　市役所南館・講堂　**講師**　池田行宏さん／大阪狭山市ごみ減量対策推進会議会長

定員　40人（当日先着順）

問い合わせ　生活環境グループ☎360−4387

業務用エアコン・業務用冷蔵冷凍機器の廃棄はフロン類の回収が必要です

業務用エアコンなどを廃棄する際は、フロン類の回収をフロン類充填回収業者に依頼してください。フロン類が未回収の場合、50万円以下の罰金が科せられます。

問い合わせ　大阪府産業廃棄物指導課排出者指導グループ☎06−6210−9626

相談

女性のくらし特別法律相談会

女性弁護士と女性相談支援員が、問題解決に向け一緒に考えます。

とき　11月25日㈫午後１時～１時50分・午後２時～２時50分・午後３時～３時50分　**ところ**　市役所別館・相談室Ｂ　※オンライン相談可　**対象**　市内に居住・通勤・通学する女性　**定員**　いずれも１組（先着順）　**申し込み**　１日㈯から申込フォームから。市役所広報広聴・人権啓発グループへ電話または直接も可

問い合わせ　広報広聴・人権啓発グループ☎360−4287

最高裁委嘱無料調停手続相談会

貸・借金、近隣トラブル、損害賠償など民事調停利用に関する相談です。

とき　８日㈬午前10時～午後４時　**ところ**　ノバティホール（河内長野市長野町／南海高野線「河内長野駅」下車）

問い合わせ　大阪民事調停協会☎06−6363−3091

不動産鑑定士による不動産無料相談会

とき　25日㈯午前10時～午後４時（午後３時30分まで受け付け）　**ところ**　和泉シティプラザ（和泉市いぶき野／南海泉北線「和泉中央駅」下車）　**内容**　不動産に関する悩みの無料相談

問い合わせ　（公社）大阪府不動産鑑定士協会☎06−6586−6554

赤い羽根共同募金運動

12月31日㈬まで、全国一斉に共同募金を行います。寄付金は、府内の社会福祉施設など地域の福祉活動に役立てられるほか、災害時のボランティアセンターの設置など、被災地支援に活用します。ご支援とご協力をお願いします。

問い合わせ　大阪狭山地区募金会（社会福祉協議会内）☎367−1761

行政書士による無料相談

相続・遺言、成年後見制度、法人設立、許認可、契約書作成などに関する相談です。

とき　17日㈮午後１時～５時　**ところ**　市役所別館・相談室Ｂ　**定員**　４組（先着順）　**申し込み・問い合わせ**　電話で大阪府行政書士会南大阪支部☎365−7690

皆さんの善意［敬称略］

【社会福祉協議会・善意銀行へ】

社会福祉に　◇金剛一丁目自治会／17万8,867円を　◇まちのリビングすきいま／１万円を

知的障がい福祉に　◇匿名／３万円を

ごみ減量・リサイクル川柳募集

ごみ減量・リサイクルをテーマとした川柳を募集します。

対象　市内に住んでいる人　**募集期間**　11月28日㈮まで

問い合わせ　南河内環境事業組合☎0721−33−6584

ハロウィンジャンボ宝くじ

１等・前後賞あわせて５億円!!

宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。インターネットからも宝くじを購入できます。詳しくは「宝くじ公式サイト」を検索。

販売期間　19日㈰まで

問い合わせ　（公財）大阪府市町村振興協会☎06−6941−7441

安全

高圧ガス保安活動促進週間

23日㈭～29日㈬に、高圧ガスによる事故防止のため事業所への立入検査などを行います。放置されている高圧ガスボンベを発見したときは、近づかずに最寄りの消防署へ連絡してください。

問い合わせ　堺市消防局危険物保安課☎238-6006

11日㈯～20日㈪に全国地域安全運動
～みんなで力をあわせて安全・安心まちづくり～

重点項目は「子どもと女性の犯罪被害防止」、「特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止」などです。

【特殊詐欺の被害にあわないため】

「払いすぎた保険料、医療費を還付します。今日中にATMで手続きしてください」などの電話は詐欺です。ATMで保険料や医療費は戻ってきません。

【黒山地域安全大会】

とき　14日㈫午後１時～３時　**ところ**　らぽーと堺（堺市美原区黒山／市循環バス「美原区役所前バス停」下車）　**内容**　防犯功労者表彰、園児による発表、防犯教室、防犯体操など

問い合わせ　黒山警察署☎362-1234

【特殊詐欺撲滅啓発活動】

とき　15日㈫午後１時30分から　**ところ**　市内の郵便局

問い合わせ　危機管理室☎360-4013

緊急地震速報訓練放送を実施します

11月５日㈬午前10時ごろに、防災行政無線の屋外拡声子局（スピーカー）から、訓練放送を行います。訓練放送が聞こえたら、身を守るための安全行動（まず低く・頭を守り・動かない）を約１分間とってください。

問い合わせ　危機管理室☎360-4013

大阪880万訓練
Osaka 8.8million drill

11月５日㈬午前10時３分と５分ごろ、訓練用のエリアメールが発信されます。

問い合わせ　府民お問い合わせセンター☎06-6910-8001

募集

第18回大阪狭山市産業まつりガレージセール参加者

とき　11月22日㈯午前９時30分から　**ところ**　野球場　**参加資格**　市内に居住・通勤・通学する人　**出展料**　3,000円　**募集ブース数**　20ブース（多数の場合は抽選）　**申し込み**　１日㈬から大阪狭山市商工会で配布する申込用紙を、〒589-0021今熊一丁目540-3大阪狭山市商工会へ郵送または直接。15日㈬必着

問い合わせ　大阪狭山市商工会☎365-3194

得意なことを地域で生かしてみませんか？

住居の掃除、買いもの代行、通院同行などのお手伝い（活動報酬350円／30分）ができるヒューマン・ケア事業協力会員を募集しています。気軽に問い合わせてください。

申し込み・問い合わせ　電話で社会福祉協議会☎367-1761

自衛官など

募集職種　高等工科学校学生　**応募資格**　日本国籍を持つ中学校卒業（見込みを含む）の男子　**受付期間**　推薦／11月28日㈮まで、一般／令和８年１月15日㈭まで　**試験日**　推薦／令和８年１月10日㈯～12日㈷のいずれか１日、一般／令和８年１月24日㈯・25日㈰のいずれか１日

問い合わせ　自衛隊大阪地方協力本部富田林地域事務所☎0721-24-3799

労働

仕事を探しているひとり親家庭のお母さん・お父さんへ

ひとり親家庭の父母や寡婦の悩み相談、職業紹介、ヘルパー派遣などを行っています。

とき　月～土曜日午前10時～午後４時　※保育あり　**ところ**　大阪府立母子・父子福祉センター（大阪市東成区中道／大阪メトロ中央線「森ノ宮駅」下車）　**申し込み・問い合わせ**　電話で大阪府母子家庭等就業・自立支援センター☎06-6748-0263

国民健康保険

国民健康保険の届け出は14日以内に

国民健康保険に加入している人で転出や転居、社会保険への加入などの異動があった場合は速やかに届け出てください。また、転入や社会保険の資格喪失などで新たに国民健康保険に加入する人は、資格が発生した日（転入日や退職日の翌日など）から14日以内に届け出てください。届け出が遅れるとさかのぼって保険料を納めることになり、その間にかかった医療費は全額自己負担になる場合があります。

問い合わせ　保険年金グループ☎349-9470

税

31日㈮は個人市・府民税、森林環境税の第３期分の納期限

税金は、忘れないよう納付書裏面に記載されている金融機関（二次元コード記載の納付書は共通納税対応金融機関の窓口で納付できます）、コンビニエンスストアまたはスマートフォン決済のほか、地方税お支払サイトを経由して納めてください。

税金を滞納すると督促手数料や延滞金がかかるほか、財産の差し押さえなど滞納処分を行う場合があります。納期限までに納付が困難な場合は、市役所税務グループへ納付方法を相談してください。

問い合わせ　税務グループ☎349-9400

税理士による無料税務相談

所得税、相続税や経理などの相談ができます。

と　き	ところ
２日～30日の火・木曜日	富田林納税協会（富田林市若松町西／近鉄長野線「富田林駅」下車）
２日㈭・16日㈭	市役所

※午後１時～４時（１人30分程度）　**申し込み・問い合わせ**　午前10時～午後２時に電話で近畿税理士会富田林支部☎0721-25-6250

水道

上下水道料金の支払は便利な口座振替で

上下水道料金は、指定口座から２か月ごとに自動で支払うことができます。使用水量のお知らせや領収書（使用者番号が書いてある

福祉

さやりんおれんじカフェ

カフェ一覧　※いずれも利用料100円

さくらあつたかカフェ☎288−4381
とき　12日㈰午後２時～４時　**ところ**　さくらの杜・半田(半田三丁目)

げんきカフェ☎366−6535
とき　８日㈬午後２時～４時30分　**ところ**　げんき館(茱萸木三丁目)

くみのきカフェ☎368−2772
とき　26日㈰午後２時～３時30分　**ところ**　特別養護老人ホームくみのき苑(東茱萸木四丁目)

里カフェ☎365−5878
とき　９日㈭・23日㈭午後２時～４時　**ところ**　介護老人保健施設さやまの里(岩室二丁目)

問い合わせ　高齢者福祉グループ☎360−4085

難病とつきあうよりあい

とき　21日㈫午後２時～４時　**ところ**　さつき荘・会議室　**対象**　難病と診断された人と家族(確定診断を受けていない人も可)　**内容**　患者や家族同士の交流
問い合わせ　社会福祉協議会☎367−1761

令和７年度精神障がい者家族教室

とき　①29日㈬・②11月14日㈮午後２時～４時　**ところ**　富田林保健所(富田林市寿町／近鉄長野線「富田林西口駅」下車)　**対象**　大阪狭山市・富田林市・河内長野市・太子町・河南町・千早赤阪村に住んでいて、精神疾患がある、または精神疾患が疑われる人の家族　**内容・講師**　①「強迫性障がいと家族の接し方」芝元啓治さん／しばもとクリニック院長　②「ご家族としてのかかわり方のヒントとセルフケア」寿良昌子さん／㈱精神保健福祉士オフィスbeing代表　**申し込み**　１日㈬～24日㈮に住所・名前・電話番号を電子メール(tonhoseishinhoken@gbox.pref.osaka.lg.jp)で富田林保健所精神保健福祉チーム。ファクシミリ(FAX0721−24−7940)、電話も可
問い合わせ　富田林保健所精神保健福祉チーム☎0721−23−2684

家族介護慰労金

介護保険で要介護４または５に認定された人を、１年以上介護保険のサービスを利用せずに在宅で介護した家族に対して、家族介護慰労金を支給します。ただし、入院または入所した日がある場合は、その日数を除きます。個人市・府民税が非課税世帯であるなど支給要件があります。
問い合わせ　高齢者福祉グループ☎360−4085

介護者家族の集い

とき　16日㈭午後１時30分～３時　**ところ**　市立コミュニティセンター・音楽室　**内容**　癒やしのピアノコンサート　**定員**　20人(先着順)　**申し込み・問い合わせ**　10日㈮までに電話で地域包括支援センター(横手・天見☎368−9922)

紙おむつ使用世帯への無料ごみ処理券の追加交付制度

≪①高齢者、障がい者福祉シール≫交付枚数
１人につき１か月10枚　※申請月から当該年度の３月までの分を一括交付　**必要書類**　次のいずれかの写し　●身体障がい者手帳　●要介護認定通知書または介護保険証(要介護４または５のみ)　●医師の診断書　●医療機関や民生委員による証明(申請書に記入欄あり)など
≪②３歳未満の子どもがいる世帯≫交付枚数
１人につき１か月５枚　※申請月から当該年度の３月または３歳到達の誕生月までの分を一括交付　**必要書類**　３歳未満の子どもであることを証明できる書類(子ども医療証、母子健康手帳、健康保険証など)の写し　※市の住民基本台帳に記録のない人は、居住の事実を証する書類の提示が必要です。３歳未満の障がいを持つ子どもは福祉シールと併せて申請できません
申請方法　①②市役所生活環境グループで配布する申請書などを生活環境グループへ直接
問い合わせ　生活環境グループ☎360−4387

チャイルドライン「電話の受け手ボランティア養成講座」

チャイルドラインは、18歳までの子どもをサポートする専用の無料相談電話です。
とき・内容　**≪映画受講≫**４日㈯午後２時～４時　**≪会場受講≫**11月29日㈯午前10時～午後４時10分、12月６日㈯午前10時～午後３時、令和８年１月10日㈯午前10時～午後３時、１月31日㈯午前10時～午後０時(オンライン講座含め全16回)　※オンライン講座は11月25日㈫までに受講してください　**ところ**　富田林市多文化共生・人権プラザ(富田林市若松町／近鉄長野線「富田林駅」下車)　※映画受講のみすばるホール(富田林市桜ケ丘町／近鉄長野線「川西駅」下車)　**受講料**　5,000円　※学生は半額。１講座の場合は1,000円。映画受講のみ無料　**申し込み**　11月15日㈯までに申込フォームから。住所・名前・年齢・電話番号・受講希望講座を電子メール(childline.tondabayashi.yousei@gmail.com)でNPO法人チャイルドラインとんだばやしも可　※映画受講のみ２日㈭まで
問い合わせ　NPO法人チャイルドラインとんだばやし☎202−7144

大阪狭山市戦没者・殉職者合同追悼式

とき　21日㈫午前10時～午後０時　**ところ**　大阪狭山市慰霊碑斎場(今熊一丁目)
問い合わせ　遺族会事務局☎366−2022

ひきこもり当事者会inOSAKA２市

とき　29日㈬午後２時～４時30分　**ところ**　SAYAKAホール・大会議室S・L　**内容**　第１部／ひきこもり経験者による「体験談」、第２部／当事者・経験者のみのグループトーク
定員　50人(当日先着順)
問い合わせ　福祉政策グループ☎349−9409

なくそう部落差別

10月は、「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」啓発推進月間です。この条例は基本的人権を守るため、部落差別事象を引き起こすおそれのある個人や土地に関する調査や報告などを規制しています。部落差別につながる調査の依頼はやめましょう。
問い合わせ　大阪府人権擁護課☎06−6210−9282

毎月20日はノーマイカーデー
公共交通機関を利用しましょう
問い合わせ　道路グループ☎360−4234

夕方は早めのライト点灯を
歩行者は、衣類・靴に反射材をつけましょう
問い合わせ　黒山警察署☎362-1234

市役所開庁時間

■月～金曜日／午前９時～午後５時30分
■土曜開庁日／午前９時～午後０時
第１・第３土曜日に、市役所とニュータウン連絡所を開庁しています。※祝日など休日、年末年始を除く。取り扱えない業務もあるので、事前に問い合わせてください

10月の土曜開庁日　4日　18日

公共施設などの連絡先

市役所（代表）	072-366-0011
※直通電話番号は、各記事の問い合わせで確認してください	
大阪狭山水道センター お客様センター	072-349-9476
ニュータウン連絡所	072-360-4308
市立コミュニティセンター	072-366-0077
SAYAKA ホール	072-365-8700
市立公民館	072-366-0070
図書館	072-366-0071
保健センター	072-367-1300
さやま荘・さつき荘	072-366-2022
シルバー人材センター	072-366-2277
狭山池博物館・郷土資料館	072-367-8891
総合体育館	072-365-5250
池尻体育館	072-365-7303
ふれあいスポーツ広場	072-368-2081
社会教育センター	072-368-0121
市民ふれあいの里	072-366-1616
社会福祉協議会	072-367-1761
堺市大阪狭山消防署	072-366-0055
消防署ニュータウン出張所	072-368-0119
市民活動支援センター	072-366-4664
基幹相談支援センター	072-365-1144
権利擁護支援センター	072-368-2111
地域包括支援センター	072-368-9922
ニュータウンサテライト	072-366-5566
生活サポートセンター	072-368-9955
きらっとぴあ（男女共同参画推進センター）	072-247-7047
ぽっぽえん（子育て支援センター）	072-360-0022
UPっぷ（子育て交流ひろば）	072-360-4320
UPっぷ（世代間交流ひろば）	072-360-4321
こども家庭センター	072-349-8016
富田林保健所	0721-23-2681
黒山警察署	072-362-1234
防災行政無線放送テレホンサービス	フリーダイヤル 0120-367-707

＼カフェさつきの営業日／

とき　１日㈬・15日㈬午前11時～午後２時
ところ　さつき荘　**メニュー**　さつきカレー／400円、ランチセット（ドリンク付き）／500円、ドリンク（コーヒー・紅茶など）／150円

障害者地域活動支援センター「さつき」では、日中活動やカフェさつきのボランティアを募集しています。
問い合わせ　障害者地域活動支援センター「さつき」☎366-2022・FAX366-0880

相談内容　✔＝予約制	とき（指定日以外の休日を除く）
市民相談・人権いろいろ相談	月～金曜日午前９時～午後５時30分
✔弁護士による無料法律相談（オンライン相談可）	１日～29日の水曜日午後１時～４時　※15日は女性弁護士
✔司法書士による無料相談（オンライン相談可）	20日㈪午後１時～４時
✔人権擁護委員による相談	16日㈭午後２時～４時（午後３時30分まで受け付け）
✔行政相談	９日㈭午後１時～４時
広報広聴・人権啓発グループ☎360-4287・FAX367-1254	
✔専門の女性カウンセラーによる女性のための相談 女性が対象　※性自認が女性も可、オンライン相談可	６日㈪・14日㈫午後１時～４時、18日㈯午前９時30分～午後０時30分、28日㈫午前10時30分～午後１時30分
電話相談「女性のためのよりそいホットライン」（必要な人に生理用品を提供しています）	７日～28日の火曜日・27日㈪午前10時～午後５時（午後４時30分まで受け付け） 相談専用電話番号☎090-2112-3970
きらっとぴあ☎247-7047	
DV相談専用ダイヤル	月～金曜日午前９時30分～午後５時30分
広報広聴・人権啓発グループ☎349-8819	
児童家庭相談	月～金曜日午前９時～午後５時30分
こども家庭センター（UPっぷ内）☎349-8016	
児童家庭相談	月～金曜日午前９時30分～午後５時、４日㈯・18日㈯午前９時～午後０時
✔ひとり親家庭相談	
こども家庭支援グループ☎349-8015	
ひとり親家庭相談	４日㈯・18日㈯午前10時～午後０時
身体障がい者相談	10日㈮午後１時～４時
さつき荘☎366-2022・FAX366-0880	
知的障がい者（児）相談（電話相談）	18日㈯午後１時～２時
高嶋☎0743-25-8131	
電話・面接育児相談	月～金曜日午前９時～午後５時
市立こども園☎366-0080	
✔発達のサポートが必要な中学３年生までの子どもに関する相談「手をつなGO!」	月曜日午前10時～午後５時、水・木曜日午前10時～午後０時
ぽっぽえん☎360-0022	
妊婦および未就学児の子育てに関する相談（予約可）	月～金曜日午前10時～午後５時
ぽっぽえん☎360-0022、電子メール（poppoen@city.osakasayama.osaka.jp）も可 UPっぷ（子育て交流ひろば）☎360-4320、電子メール（upp@city.osakasayama.osaka.jp）も可	
✔消費生活相談員による消費生活相談	月～金曜日午前10時～午後０時・午後０時45分～４時
消費生活センター（産業にぎわいづくりグループ内）☎366-2400	
✔社会保険労務士による労働相談（年金・社会保険の相談も可）	21日㈫午後１時～４時
産業にぎわいづくりグループ☎360-4264	
✔就労支援コーディネーターによる就労支援相談（就職のあっせんは不可）	月～金曜日午前９時～午後５時
地域就労支援センター（産業にぎわいづくりグループ内）☎366-6789	
✔若者の就労・自立相談（15～49歳の若年無業者と家族・保護者が対象、家族・保護者のみの相談も可）	１日㈬・15日㈬午前10時～午後０時
南河内若者サポートステーション☎0721-26-9441	
✔進路・教育相談	月～金曜日午前９時～午後５時
✔専門家による特別教育相談	16日㈭午後２時～５時
教育支援センターフリースクールみ・ら・い☎368-0909、教育指導グループ☎360-4523	
介護電話相談	月～金曜日午前９時～午後５時30分、4日㈯・18日㈯午前９時～午後０時（ニュータウンサテライトのみ）
地域包括支援センター☎365-2941、ニュータウンサテライト☎366-5566	
心配ごと相談（日常生活における悩みの相談）	６日㈪・20日㈪午後１時～４時
社会福祉協議会☎367-1761	
コミュニティソーシャルワーカーによる福祉なんでも相談	月～金曜日午前９時～午後５時30分
社会福祉協議会（山原・廣瀬☎367-1761）	
障がい者（児）相談支援事業所による相談	月～金曜日午前９時～午後５時30分
基幹相談支援センター（身体・知的・精神・難病・障がい児）☎365-1144、相談支援センターぱるぱる（障がい児・身体・知的・難病）☎368-8666、地域活動支援センターいーず（精神・ひきこもり）☎367-3990	
精神保健福祉相談	月～金曜日午前９時～午後５時30分
福祉政策グループ☎349-9409	
きこえない・きこえにくい人のFAX福祉相談	月～金曜日午前９時～午後５時30分
福祉政策グループ FAX366-9696	
生活・仕事・自立相談（生活や仕事などに関する悩みの相談）	月～金曜日午前９時～午後５時30分
生活サポートセンター☎368-9955	

協 news 働

第36回市民・団体交流会

とき 11月1日㈯午後2時～4時 **ところ** 市役所南館・講堂 **内容** 防災関係団体からの報告と交流会 **定員** 30人(先着順) **申し込み** 市民活動支援センター、市役所公民連携・協働推進グループ、SAYAKAホール、市立コミュニティセンター、市立公民館で配布する申込用紙をファクシミリ(FAX366-4664)で市民活動支援センター。電話または直接も可
問い合わせ 市民活動支援センター☎366-4664

アンサンブル **定員** 10人(先着順) **持ちもの** オカリナ、飲みもの **申し込み・問い合わせ** 当日午後1時までに電話で狭山池雑芸団(村澤☎090-8140-3274)

第37回♥津軽三味線「笑風会」動物愛護団体支援コンサート！

とき 15日㈬午後3時～4時(午後2時45分開場) **ところ** 市立公民館・大集会室 **内容** 津軽じょんがら節、日本民謡など **参加費** 1,000円 **定員** 200人(当日先着順)
問い合わせ 津軽三味線「笑風会」(口野☎365-0811)

囲碁を楽しんで絆を広げよう

とき 3日～24日の金曜日午後1時～5時 **ところ** 市立公民館・和室 **内容** 囲碁対局、囲碁講座 **講師** 中谷正雄さん(八段) **定員** いずれも10人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 参加希望日の前日までに電話で碁将クラブ(木之下☎090-4064-5990)

第41回七彩同好会水彩画展

とき 22日㈬～25日㈯午前9時～午後5時(22日は午前10時30分から、25日は午後4時まで) **ところ** 市立公民館・展示フロア
問い合わせ 七彩同好会(加島☎080-6197-5728)

第5回どんなんかなぁ音楽祭

とき 13日㈰午前10時～午後6時 **ところ** 市立公民館・大集会室 **内容** ロック、ジャズ、J-POPなど
問い合わせ ふれあいライブ応援隊(中植☎090-2380-5579)

健康空手体験教室

とき 4日㈯・18日㈯午後5時～7時 **ところ** 第七小学校・体育館 **対象** 5歳以上の人 **内容** 健康を保つための空手を使った運動 **定員** いずれも10人(先着順) **持ちもの** 動きやすい服装、飲みもの、タオル **申し込み** 1日㈬～15日㈬に名前・年齢・電話番号を電子メール(ryuyokai.takechi@gmail. com)で琉球空手・琉球古武道琉陽会
問い合わせ 琉球空手・琉球古武道琉陽会(酢谷☎080-5349-9184)

第32回大阪狭山写友会写真展

とき 24日㈮～26日㈰午前10時～午後5時(26日は午後4時まで) **ところ** SAYAKAホール・展示ホール
問い合わせ 大阪狭山写友会(大塚☎090-5670-0485)

狭山池 Happy Halloween

とき 5日㈰午前10時～午後4時 **ところ** さやりんBase **内容** 模擬店、音楽ライブ(一部有料。雨天変更あり)
問い合わせ 狭山池まつり実行委員会にぎわい創出部会(中植☎090-2380-5579)

第44回大阪狭山水彩画同好会展

とき 2日㈭～5日㈰午前9時30分～午後5時(2日は午前10時30分から、5日は午後4時まで) **ところ** SAYAKAホール・展示ホール
問い合わせ 大阪狭山水彩画同好会(明石☎368-3272)

新婦人サークル展～戦後・被爆80年つなごう平和の想い～

とき 5日㈰午前9時～午後4時 **ところ** 市立公民館・展示ホール、多目的室
問い合わせ 新日本婦人の会大阪狭山支部(結城☎090-8885-1045)

空手体験会で、体を動かしてみよう！

とき 18日㈯・25日㈯午後6時30分～7時30分 **ところ** 南第一小学校・体育館 **対象** 4歳以上の人 **内容** ミット打ちなど **定員** いずれも10人(先着順) **持ちもの** 動きやすい服装、飲みもの、なわとび **申し込み・問い合わせ** 1日㈬午前9時～参加希望日の午後6時に名前・年齢・電話番号を電話で狭山空手サークル(西村☎090-8528-2797)。電子メール(nishimura-nao@au.com)も可

大阪狭山混声合唱団創立30周年第15回定期演奏会

とき 11月16日㈰午後1時30分開場／午後2時開演 **ところ** SAYAKAホール・大ホール **申し込み** 名前・電話番号を電話で大阪狭山混声合唱団(置田☎090-3927-2945)。電子メール(nae.syouki@gmail.com)も可
問い合わせ 大阪狭山混声合唱団(桐野☎090-4902-7309)

第28回大阪狭山作陶展作品募集

11月8日㈯・9日㈰にSAYAKAホールで開催する作陶展出展作品を募集します。
対象 市内または市周辺に居住・通勤・通学する人 **出展料** 1点1,000円(1人3点まで)
申し込み 5日㈰までにSAYAKAホール、市立公民館で配布する申込書を、〒589-0013茱萸木六丁目789-2大阪狭山陶芸協会。電子メール(hnt@tenshigama.com)、または5日㈰午前11時～午後0時に市立公民館へ直接も可
問い合わせ 大阪狭山陶芸協会(中西☎090-4497-6193)

邦楽(琴・尺八・三絃・箏(しょう))ふれあいコンサート

とき 11日㈯午後1時30分～4時 **ところ** SAYAKAホール・小ホール **対象** 小学生以上の人 **内容** けしの花、水の変態など **定員** 300人(当日先着順)
問い合わせ 邦楽ふれあいコンサート実行委員会(寺田☎366-8339)

さやま芸術祭参加 Autumn Concert「打楽器アンサンブル」

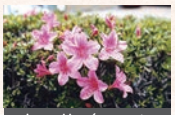
とき 11月13日㈭午後1時30分開場／午後2時開演 **ところ** SAYAKAホール・小ホール **前売** 一般1,500円(当日300円増)、小・中学生1,000円 **定員** 50人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 名前・電話番号を電話で音楽愛好家協会「こんごう」(上田☎080-3771-4856)。電子メール(oak-kongou2005@softbank.ne.jp)も可

10 OCTOBER/2025

市民憲章

わたくしたちは、
- 思いやりの芽を育て、明るく楽しいまちをつくりましょう
- 自然を愛し、美しく住みよいまちをつくりましょう
- 健康で働くよろこびをもち、心豊かなまちをつくりましょう
- 教養を高め、知性に満ちた文化のまちをつくりましょう
- 幸せを願い、夢と希望のあるまちをつくりましょう

市の木／さくら


市の花／つつじ

市の人口と世帯数

人口	前月比	世帯数
57,474人	△35人	26,502世帯

R7.8 末現在

1人1日当たりのごみ排出量

R7.8 平均値	前年度同月比	今年度前月比
565g	△15g	△25g

人権啓発標語（令和6年度）

思いやり　めぐりめぐって　自分へと

編集後記

今年の夏はとても長く感じます。暑さに負けそうですが、10月は健康強調月間とのこと。こまめに体を動かしてリフレッシュしながら、元気にイベントの秋を迎えたいです㋮

何回も足を運び、たくさんの思い出ができた万博が閉幕します。万博ロスになりそうですが、家ではぬいぐるみのミャクミャクたちが待ってくれています。ありがとう万博！㋕

子どもの憧れ忍者。某ラーメン好き忍者漫画を読み、憧れた人も多いのではないでしょうか。修行すれば手から回転する玉が出ると期待していた子ども心を取り戻したいです㋐

マチイロ
広報おおさかさやまをスマホで

※この広報誌は2万7,850部作成し、1部当たりの単価は23円です

市民 CIVIC ACTIVITY 活動

広報おおさかさやまに市民活動を掲載するには、10日までに翌々月原稿を市民活動支援センター(☎366-4664)に提出する必要があります。なお、誌面の都合により掲載できない場合があります。

無料の場合、**参加費**は記載していません

お茶席でほっこり お花でにっこり

とき　11月2日㈰・3日㈷①午前10時～午後3時・②午前10時～午後5時(3日は午後4時まで)　**ところ**　SAYAKAホール・コンベンションホール(3日①のみ和室)　**内容**　①お茶席　②華展　**参加費**　①のみ600円　**定員**　①のみ150人(当日先着順)
問い合わせ　大阪狭山市茶華道協会(河村☎367-3510)

第33回大阪狭山美術展・ジュニア展

とき　12日㈰～19日㈰午前10時～午後5時(19日は午後4時まで)　**ところ**　SAYAKAホール・コンベンションホール、展示ホール
問い合わせ　大阪狭山美術協会(小川☎0721-28-4622)

みんなで考えようSDGs　暮らしと家計の講習会

とき　29日㈬午前10時～11時40分　**ところ**　SAYAKAホール・展示ホール　**内容**　家事と家計の講習と手づくり製作品販売　**参加費**　200円　**定員**　30人(先着順)　**申し込み・問い合わせ**　電話で大阪友の会(前田☎366-4648)

筋力トレーニング無料体験会

とき　2日～30日の木曜日・5日㈰・26日㈰午前9時～午後0時(1時間)　**ところ**　社会教育センター・会議室3　**定員**　いずれも5人(先着順)　**持ちもの**　動きやすい服装、飲みもの　**申し込み・問い合わせ**　参加希望日の前日までに名前を電話で健康ボディーメイク5J(桐畑☎090-1023-8932)。LINEも可

副池オアシス公園で遊ぼう

とき　18日㈯午前10時～11時30分(小雨決行)　**ところ**　副池オアシス公園・あずまや　**内容**　木の実の工作　**持ちもの**　木工ボンド、平箱、レジ袋　**申し込み・問い合わせ**　電話で狭山の副池自然づくりの会(麻植(おえ)☎090-3706-8296)

狭山池恋♡来いライブ♫

とき　18日㈯午後2時30分～4時　**ところ**　さやりんBase　**内容**　音楽ライブ
問い合わせ　狭山池まつり実行委員会にぎわい創出部会(中植☎368-2502)

囲碁を通じて仲間づくりをしませんか

とき　7日～28日の火曜日午後1時～5時　**ところ**　市立公民館・和室　**内容**　対局、指導　**申し込み・問い合わせ**　参加希望日の前日までに電話で感知囲碁クラブ(平尾☎090-6734-5615)

災害発生時、避難所における人とペットの共生を考える総合防災訓練

とき　11月2日㈰午前10時～午後1時　**ところ**　南第一小学校・運動場、体育館　**内容**　体験型総合防災訓練とペットを含む避難所の啓発　**定員**　250人(当日先着順)
問い合わせ　大阪狭山防災士の会(上谷☎090-3843-5881)

オカリナ体験会

とき　7日㈫午後1時30分～3時　**ところ**　市立公民館・集会室3　**内容**　オカリナソロ、

「花樹が繋り、野鳥が飛び交い心を癒す美しい狭山池」を、皆の手で、心の輪で！
狭山池クリーンアクション　第304回　25日㈯　午前10時～11時30分　さやりんBase集合
問い合わせ　狭山池まつり実行委員会事務局☎360-3805

令和7年(2025年)10月号 通巻680号 発行日／令和7年10月1日 編集・発行／大阪狭山市 〒589-8501 大阪狭山市狭山一丁目2384－1
☎072-366-0011 FAX072-367-1254 https://www.city.osakasayama.osaka.jp ✉kouhou@city.osakasayama.osaka.jp

防災フェスタ in 大阪狭山 2025

10/26 SUN

10:00~14:00
@さやか公園

問い合わせ
危機管理室☎360－4013

「防災でつながる！楽しむ、知る、備える！」をテーマに、災害時の非日常を見て、学んで、体験してもらうことで市民の防災意識の高揚を図る防災フェスタを開催します。

防災関連の啓発・展示・体験コーナーとして、警察、消防、自衛隊、防災関係機関、包括連携協定団体、災害協定団体、自主防災組織など35団体が、防災啓発ブースや車両の展示などを行い、楽しく学びながら体験できます。※手話通訳・要約筆記があります

舞台・イベント

●オープニングセレモニー ●スタンプラリー ●大阪狭山桜太鼓による演奏 ●キッチンカー ●狭山高校吹奏楽部演奏会 ●防災体操 ●ゆるキャラ撮影会 ●消防団による一斉放水

体験コーナー

●煙体験ハウス ●地震体験車 ●水消火器による初期消火体験 ●段ボールベッド組み立て体験 ●防災資機材展示 ●防災クイズ ●防災備蓄食などの試食体験 ●子ども用防火衣試着体験・写真撮影 ●災害救助車車両展示 ●各種防災啓発コーナー ●バッテリーカー(ミニ消防車・救急車)

詳しくはこちら

駐車場はありません。公共交通機関を利用してください。小雨決行。悪天候が予想される場合などは中止します。開催情報は市ホームページでお知らせします。

いざ、国勢調査！

8日(水)まで！

国勢調査は、令和７年10月１日現在、日本に住んでいるすべての人および世帯を対象とした重要な調査です。

回答は、インターネットまたは調査員が配布する専用封筒で郵送してください。

回答期限 ８日(水)まで ※詳しくは国勢調査コンタクトセンターに問い合わせてください

≪国勢調査コンタクトセンター≫☎0570－02－5901(ナビダイヤル)
☎03－6628－2258

問い合わせ 令和７年国勢調査大阪狭山市実施本部☎360－4618