

認知症のこと 知っていますか

～9月はアルツハイマー月間です～

問い合わせ 高齢者福祉グループ ☎360-4085

認知症とは・・・

認知症は、様々な原因で脳の働きが悪くなって機能が低下し、日常生活に支障が出る状態で、通常の老化による衰えとは異なります。たとえば、朝ごはんは何を食べたか思い出せないといった体験の一部を忘れるのは老化による物忘れといえますが、朝ごはんを食べたこと自体を忘れてしまう場合は、認知症が疑われます。

認知症は早期発見が大切です。完治が難しい病気ですが、適切に対処し周囲がサポートすれば、充実した暮らしを続けることができます。気になることがあれば、早めに受診し、検査を受けましょう。

市では、認知症に関する様々な事業に取り組んでいます。また、市役所・ロビー、図書館、さやま荘で認知症に関する展示やリーフレットの配架を行います。

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守るボランティアを養成する講座を、随時開催しています。

対象 市内に居住・通勤・通学する人で構成する、原則5人以上の団体 **申し込み・問い合わせ** 地域包括支援センターへ電話または直接 ☎368-9922

高齢者 SOS ネットワーク事業

認知症などで道に迷う可能性のある人の情報を事前に登録し、行方不明になったときに関係機関・事業所の協力により早期発見につなげます。登録者には道に迷ったときなどに身元確認ができるよう、「さやりんおれんじカード」を配布しています。

また、事故などにより損害賠償責任を負う場合などに保険金の支払いを受けることができる、「認知症高齢者等個人賠償責任および損害保険事業」を実施しています。

寄せ植え体験教室

オレンジいっぱいプロジェクト in 大阪狭山

とき 18日(木)午後1時30分～2時30分 **ところ** さつき荘・スポーツ室 **参加費** 500円(材料費) **定員** 10人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 12日(金)までに地域包括支援センターへ電話または直接 ☎368-9922

ものわすれ相談会

とき 18日(木)午後2時～4時、19日(金)午前10時～午後2時30分 **ところ** さやま荘 **内容** 地域包括支援センターの認知症地域支援推進員などによる相談

相談窓口

《高齢者の総合相談窓口》地域包括支援センター ☎368-9922、ニュータウンサテライト ☎366-5566 《成年後見制度の相談窓口》権利擁護支援センター ☎368-2111



さやりんおれんじカフェマップ



さやりんおれんじカフェは、認知症の人や家族、地域の人などがだれでも気軽に集まり、仲間づくりや情報交換をする場です。市内に4か所あり、カフェはいずれも100円で利用することができます。オレンジ色ののぼりを目印にお越しください。



手づくりのおやつを楽しめます！

げんきカフェ ☎ 366-6535

とき 10日(水)午後2時～4時30分
ところ げんき館(茱萸木三丁目)



あらゆる専門職スタッフがいます！

里カフェ ☎ 365-5878

ところ 介護老人保健施設さやまの里(岩室二丁目) ※9月は休み

さくらあつたかカフェ ☎ 288-4381

とき 14日(日)午後2時～4時
ところ さくらの杜・半田(半田三丁目)

▶ カフェの様子



さくらあつたかカフェでは、毎月テーマを決めてカフェを開催しています。

8月は、管理栄養士さんから熱中症のお話を聞いたり、簡単な風鈴のクラフトづくりなどをしながら、カフェをみんなで楽しみました。

認知症のご家族だけでなく、だれでも参加できるので、気軽に参加してほしいです。

カフェ以外にも参加してもらいやすいイベントをしたいですね。



介護支援専門員
長谷川幸恵さん



アットホームな雰囲気
で実施しています！

くみのきカフェ ☎ 368-2772

とき 28日(日)午後2時～3時30分
ところ 特別養護老人ホームくみのき苑(東茱萸木四丁目)

出張 さやりんおれんじカフェ

4つのカフェが集合します。だれでも気軽に交流・相談できます。

とき 18日(木)午後2時～4時
ところ さやま荘・多目的室

