

講座

気楽に楽しむりらくすヨガ講座



とき・内容 14日(日)・28日(日)午前10時～11時30分 **ところ** 社会教育センター・会議室 **対象** 市内に居住・通勤する人 **講師** 村上誠さん/ヨガインストラクター **参加費** 500円 **定員** いずれも8人(先着順) **持ちもの** 動きやすい服装、マットまたはバスタオル **申し込み** 社会教育センター、市立公民館、市役所生涯学習グループで配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0013 茱萸木二丁目306-4社会教育センター。ファクシミリ(FAX368-0121)も可。10日(水)必着 **問い合わせ** 社会教育センター☎368-0121

きらっとぴあからのお知らせ

【①きらっとカフェ】

とき 4日(木)・10月2日(木)午前10時30分～午後0時 **ところ** 市役所南館・会議室 **対象** 女性 **定員** いずれも6人程度(先着順)

【②きらぴ☆トーク「私を楽にする考え方～色んな気持ちと仲良くする～」】

とき 17日(水)午前10時30分～午後0時 **ところ** 市役所南館・会議室 **対象** 女性 **講師** 杉本志津佳さん/フェミニストカウンセリング

【③ほっとさろん「指で簡単パステルカード作りと絵本でリラックス」】

とき 26日(金)午前10時30分～午後0時 **ところ** 市役所南館・会議室 **対象** 18歳以上の人 **講師** 大久保弥生さん/えとわーる☆アート絵本教室講師 **参加費** 100円 **定員** 12人(先着順)

申し込み ①～③きらっとぴあへ電話または直接

問い合わせ きらっとぴあ☎247-7047

タブレット講座



とき 15日(祝)午後6時～8時30分 **ところ** 社会教育センター・会議室1 **対象** 市内に居住・通勤・通学する18歳以上の人 **内容** タブレットPCの基本的な操作方法 **参加費** 700円 **定員** 12人(多数の場合は抽選) **申し込み** 市立公民館、社会教育センター、市役所生涯学習グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。ファクシミリ(FAX366-0081)、市立公民館ホームページからも可。8日(月)必着

問い合わせ 市立公民館☎366-0070、社会教育センター☎368-0121

野菜栽培講習会

とき 11日(木)午前10時～午後0時(午前9時30分から受け付け) **ところ** 大阪南農協狭山東支店(狭山四丁目) ※駐車場はありません

せん。公共交通機関を利用してください **講師** 大阪南農協営農指導員 **定員** 50人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 4日(木)午前9時から電話で市役所産業にぎわいづくりグループ☎360-4264

健康促進講座

とき 10月19日(日)午前10時～午後0時 **ところ** 社会教育センター・会議室3 **内容** **講師** 「筋肉の正しい使い方と正しい食生活で不調を改善」桐畑総一さん/食生活・ボディメイクアドバイザー **参加費** 500円 **定員** 10人(先着順) **持ちもの** 筆記用具、動きやすい服装、飲みもの、タオル **申し込み** 社会教育センター、市立公民館、市役所生涯学習グループで配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0013 茱萸木二丁目306-4社会教育センター。ファクシミリ(FAX368-0121)も可。10月10日(金)必着

問い合わせ 社会教育センター☎368-0121

子育てママ・パパおしゃべりCafé「美味しいおやつとおしゃべりの時間」

とき ①16日(火)・②10月16日(木)・③11月17日(月)午前10時30分～午後0時 **ところ** 市立公民館・児童室 **対象** 子育て中の保護者 **講師** 大阪狭山市親学習リーダー **参加費** 200円 **定員** いずれも8人(多数の場合は抽選) **申し込み** 市立公民館、社会教育センター、市役所生涯学習グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を①6日(土)・②10月6日(月)・③11月7日(金)までに各窓口へ直接。ファクシミリ(FAX366-0081)、市立公民館ホームページからも可

問い合わせ 市立公民館☎366-0070

広報おおさかさま広告募集!!(有料)

産業振興を図り、商品やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記(いずれか)の広告代理店へ問い合わせてください。

■発行部数 27,850部(市内全世帯・官公庁など) ■広告サイズ 大枠(縦60mm×横188.5mm)、小枠(縦60mm×横93.2mm) 4色刷り

問い合わせ ・S T総合広告☎072-368-1227 ・(株)ウィット☎072-668-3275 ・(株)阪奈宣伝社大阪支店☎06-6214-5583
・(株)ジチタイアド☎092-716-1401 ・合同会社IM総合企画☎072-275-5449 ・(株)郵宣企画☎06-6305-2376
・クリエイティブデザインスタジオ でんクリドットコム☎0721-69-4995

文学講座 太宰治

とき ①28日(日)・②10月26日(日)・③11月30日(日)午前10時～11時30分 **ところ** 市立コミュニティセンター・大会議室 **内容** ①「ヴィヨンの妻」②「走れメロス」③「人間失格」 **講師** 東典幸さん/大阪大谷大学文学部日本語日本文学科教授 **参加費** 1,000円 **定員** いずれも80人程度(先着順) **申し込み** 3日(水)午前9時から市立コミュニティセンターへ電話または直接 **問い合わせ** 市立コミュニティセンター ☎366-0077

催し

ビブリオカフェ「本の茶話会」

とき 21日(日)午前10時～11時30分 **ところ** 社会教育センター・会議室 **対象** 市内に住んでいる人 **参加費** 300円 **定員** 7人(先着順) **持ちもの** 本1冊以上(ジャンルは問いません) **申し込み** 社会教育センター、市立公民館、市役所生涯学習グループで配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0013 茨木市二丁目306-4 社会教育センター。ファクシミリ(FAX368-0121)も可 **問い合わせ** 社会教育センター ☎368-0121

狭山池博物館からのお知らせ

【令和7年度なるほど狭山池！狭山池歴史ウォーク】

とき 10月19日(日)午前10時～午後0時(小雨決行) **集合場所** 屋上ガーデン横入口(喫茶コーナー側) **内容** いろいろなため池を知ろう～ため池あれこれ～ **定員** 20人(先着順) **申し込み** 1日(月)～10月18日(土)に住所・名前・年齢・電話番号を電子メール(sayamaike.walk@gmail.com)で狭山池博物館。ファクシミリ(FAX367-8892)または直接も可 **問い合わせ** 狭山池博物館ボランティア事務局 ☎367-8891

【フレッシュコンサート2025ハーモニカとギターとピアノのコンサート】

とき 10月4日(土)午後1時30分～3時(午後1時開場) **ところ** ホール **定員** 126人(多数の場合は抽選) **申し込み** 往復はがきに住所・名前・電話番号(1グループ2人、応募1口まで)、返信面に代表者の住所・名前を書いて、〒589-0007 池尻中二丁目狭山池博物館フレッシュコンサート2025ハーモニカとギターとピアノのコンサート担当。電子メール(apply@sayamaikehaku.osakasayama.osaka.jp)も可。21日(日)必着 **問い合わせ** 狭山池博物館 ☎367-8891

プレーパークで遊びましょう！

とき 28日(日)午前10時～午後3時 **ところ** 池尻第8公園 **内容** 自分自身の責任で自由に遊ぶ **持ちもの** タオル、飲みもの **問い合わせ** 市立公民館 ☎366-0070

よりどころinこうみんかん

とき・内容 1日(月)～29日(月)(7日(日)を除く)/ボードゲームコーナー、13日(土)午前11時～午後2時/のんのんさんの移動こども食堂、27日(土)午前11時30分～午後1時/わくわく食堂、午後2時～4時/わくわくデー **ところ** 市立公民館・ふれあいフロア ※一部費用が必要 **問い合わせ** 市立公民館 ☎366-0070

長谷川義史さん講演会「子どももおとなもえほんで元気！」

とき 10月5日(日)午後2時～3時20分 **ところ** 市立公民館・大集会室 **内容** 絵本作家・長谷川義史さんの講演会 **定員** 200人(先着順) **申し込み** 7日(日)午前9時から図書館へ電話または直接(1回につき3人まで申し込み可) ※市外に住んでいる人は、14日(日)午前9時から可 **問い合わせ** 図書館 ☎366-0071

スポーツ

市長杯トランポリン競技の部



とき 28日(日)午前9時～午後1時 **ところ** 総合体育館・メインアリーナ **部門** Sクラス、Aクラス、Bクラス、Cクラス、幼児クラス(4～6歳) **申し込み** 1日(月)～14日

(日)に電子メール(wink.rubby@gmail.com)でトランポリン協会事務局 ※事前にトランポリン協会登録(1,500円)が必要

問い合わせ トランポリン協会事務局(くみのきさくら整骨院内・杉浦 ☎205-4141)

小・中学生陸上教室体験会



とき・対象 22日(月)・25日(木)午後5時～6時/小学生、午後6時～7時30分/中学生 **ところ** 市民総合グラウンド **内容** 正しい走り方を身につけて、バランス感覚や体幹を鍛える **定員** いずれも10人(先着順) **持ちもの** 運動靴、飲みもの、動きやすい服装 **申し込み** 参加希望日の前日までに名前・性別・生年月日・電話番号を電話でNPO法人大阪狭山スポーツクラブ。電子メール(osakasayamasc@gmail.com)も可 **問い合わせ** NPO法人大阪狭山スポーツクラブ(安藤 ☎365-3774)

SSKスクールやさしいピラティス

とき 3日～24日の水曜日午後1時30分～2時30分(10日(水)を除く) **ところ** 総合体育館・武道場 **対象** 16歳以上の人 **参加費** 500円(体験料) **定員** いずれも15人(最少催行人数3人) **持ちもの** 動きやすい服装、タオル、飲みもの、あればヨガマット **申し込み** 総合体育館へ電話または直接 **問い合わせ** 総合体育館 ☎365-5250

テニス大会・女子ダブルス団体戦

とき・種目 10月16日(木) ①AB級・②55歳以上(令和7年12月31日現在)、10月17日(金) ③CD級、午前9時から(午前8時45分集合) ※予備日は10月23日(木) **ところ** 山本テニスコート **参加資格** テニス連盟会員で1チーム4人 ※当日会員登録可 **参加費** 1チーム8,000円(保険料を含む。当日会員登録する人は500円が別途必要) **定員** ①②5組 ③9組(いずれも先着順) **申し込み** 1日(月)～20日(土)に参加種目・チーム名・全員の住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号・会員登録の有無を電子メール(fgsayama@mtj.biglobe.ne.jp)でテニス連盟事務局 **問い合わせ** テニス連盟事務局 ☎367-4547

プラネタリウム

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

投影日 7日(日)～28日(日)午後2時～2時45分・午後3時～3時45分(2回投影) ところ 市立公民館・プラネタリウム室 テーマ 大阪狭山市で見える星空と南の国の星さがし 定員 いずれも59人(当日先着順)

子育て

今月は児童扶養手当の支払い月です

9月期(7・8月分)の児童扶養手当を11日(木)に振り込みます。住所変更や婚姻など状況に変更があったときは、速やかに届け出てください。

問い合わせ こども家庭支援グループ ☎349-8015

児童扶養手当の現況届をまだ提出していない人は手続きしてください

児童扶養手当を受給している人で、現況届を提出していない人は早急に手続きをしてください。提出がない場合は、11月分以降の手当を受給できません。また、期日を過ぎて提出すると、令和8年1月期の振り込みができない場合があります。

なお、児童扶養手当を受給して5年経過するなどにより、現況届と同時に一部支給停止適用除外事由届出書の提出が必要な人で、届出書を提出していない人は提出してください。提出した月分までの児童扶養手当の2分の1の額が支給停止となる場合があります。

問い合わせ こども家庭支援グループ ☎349-8015

ぽっぽえんからのお知らせ

【プレイセンターで一緒に遊びましょう！】

同じ地区に住んでいる未就学児と保護者

が、地区会館などで親子での交流を通して楽しい時間を過ごします。当日、お越しください。※いずれも午前10時～11時30分。駐車場はありません

とき	プレイセンター名	居住地区
9日(火)	げんきっず(狭山地区会館)	狭山一～五丁目、金剛二丁目、半田五・六丁目
12日(金)	ピーナッツクラブ(東野地区公民館)	東野地区
17日(水)	きらきらきっず(社会教育センター)	川向地区公民館周辺
1日(月)・29日(月)	こぐまの会(東池尻会館)	東池尻地区
8日(月)・29日(月)	ヤミー!!(自由丘会館)	池尻地区・池尻自由丘地区

【ファミサポ合同研修会】

とき 30日(火)午前10時～11時30分 ところ 研修室1 内容 災害時にも役立つ調理法 講師 さやま地域活動栄養士会 定員 10人程度(先着順) 申し込み 29日(月)までにぽっぽえんへ電話または直接 問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

UPっぷからのお知らせ

【あそびのひろば・あおぞらひろば「近くの集会所・公園・幼稚園で一緒に遊ぼう」】

とき・ところ 3日(水)/東野幼稚園、9日(火)/大野台3丁目自治会館、10日(水)/半田幼稚園、11日(木)/南海狭山住宅自治会館、17日(水)/東野地区公民館、午前10時～11時 ※徒歩または自転車でお越しください 対象

2か月～未就学の子どもと保護者

【Welcome! UPっぷ～ふたごちゃん・みつごちゃんの会～】

多胎児を子育て中の人、妊娠中の人、お子さんと一緒に遊びながら親同士も仲良くなりましょう。

とき 3日(水)午前10時～11時 ところ 研修室 ※当日お越しください

問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

わんぱくプラザ(地域子育て支援センター)からのお知らせ

【あおぞらひろば】

とき ①1日(月)・②8日(月)・③26日(金)午前10時～11時30分 ところ ①かがやき広場 ②さやか公園 ③池尻第8公園 対象 未就学児と保護者 内容 運動遊びと絵本読み

【パパママ教室】

とき 5日(金)午前10時～11時 ところ 池尻保育園 対象 未就学児と保護者 内容 気になる発達Q&A 講師 池辺さおりさん/児童発達支援おあしす 定員 10組程度(多数の場合は抽選) 持ちもの 飲みもの 申し込み 4日(木)までに電話で池尻保育園。申込フォームからも可

【①ふれあいデー・②ふれあいサタデー】

とき ①3日(水)午前10時～11時30分、②20日(土)午前10時～午後3時 ところ 池尻保育園 対象 未就学児と保護者 内容 ①園庭で色水遊び ②園庭遊び

SAYAKA HALL

EVENT INFORMATION

20日(土)チケット発売/会員先行予約13日(土)～17日(水)

さやか寄席 桂二葉独演会

とき 12月3日(水)午後5時45分開場/6時30分開演 会場 小ホール(全席指定) 前売 一般3,500円、会員3,000円



大阪桐蔭高等学校吹奏楽部 サンタコンサート in 大阪狭山2025

とき 12月14日(日)午後0時15分開演・午後4時45分開演 会場 大ホール(全席指定) 前売 一般2,000円、中学生以下1,000円、小学3年生以下500円



SAYAKAホールチケットカウンター ☎365-9590
休館日/火曜日(祝日など休日を除く)

シンポジウム 「地域の未来を考える」

とき 27日(土)午後3時～5時 ところ 太子町立万葉ホール(南河内郡太子町大字山田/近鉄南大阪線「上ノ太子駅」下車) 内容 人口減少を踏まえた地域の未来をテーマとした講演、パネルディスカッション 定員 50人程度 ※詳しくは、大阪府ホームページを確認してください

問い合わせ 大阪府振興課振興グループ ☎06-6944-7131



子育てひろば“くみのき”

未就学児と保護者が集い、交流できる場所です。一時預かりも行っています。

とき 月～金曜日午前10時～午後0時・午後1時～4時 ところ 旧くみの木幼稚園

問い合わせ 子育てひろば“くみのき” ☎070-2320-5127

【園庭開放】

とき 6日(土)・13日(土)・27日(土)午前10時～11時 ところ 池尻保育園 対象 未就学児と保護者

問い合わせ 池尻保育園 ☎367-2020

里親募集説明会

とき 13日(土)午前10時～午後3時 ところ SAYAKAホール・大会議室L 定員 10組(先着順) 申し込み・問い合わせ 名前・電話番号を電話で里親支援センターwith里親 ☎072-959-2202。電子メール(withsatooya@takawashigakuen.com)も可

認定こども園・保育園の行事

●ルンビニ保育園/☎365-8808

《るんぴに広場》①3日(火)・②27日(土)・③10月10日(金)・④23日(火)午前9時30分～10時30分 内容 ①ゴロゴロ色あそび ②運動会 ③親子で落ち葉遊び ④子どもが喜び親子ふれあい遊び 持ちもの 動きやすく汚れてもよい服装 申し込み 参加希望日の2日前までに電話でルンビニ保育園 《園庭開放》月～金曜日午前9時30分～10時30分

●大谷さやまこども園/☎349-6084

《りすさん教室》2日(火)・9日(火)・24日(火)午前10時～11時 対象 2歳児と保護者 内容 親子で遊ぶ 参加費 500円(保険料) 定員 いずれも25組程度(先着順) 持ちもの 動きやすい服装、上靴、飲みもの 申し込み 電話で大谷さやまこども園 《園庭開放》3日～10月29日の水曜日(10月1日を除く)・

5日～10月31日の金曜日(10月3日・24日を除く)午前10時～11時 定員 いずれも10組(先着順) 申し込み 電話で大谷さやまこども園 《ひよこちゃん教室》26日(金)・10月31日(金)午前10時～11時 対象 0歳児と保護者1人 内容 子育て中の保護者の交流 定員 いずれも5組(先着順) 申し込み 電話で大谷さやまこども園

●山本こども園/☎360-7000

《なかよし散歩》10日(火)・10月1日(火)午前10時～11時 定員 いずれも5組(先着順) 申し込み 参加希望日の1週間前までに電話で山本こども園 《だんじり曳き》10月14日(火)～17日(金)午前10時～11時 定員 いずれも5組(先着順) 申し込み 参加希望日の1週間前までに電話で山本こども園 《輪・話・和》10月29日(火)午前10時～11時 対象 未就園児と保護者 内容 ハロウィン制作 定員 5組(先着順) 申し込み 10月22日(火)までに電話で山本こども園。申込フォームからも可 《園庭開放》月～金曜日午前10時～午後5時

●池尻ななこども園/☎290-7731

《ななっこ散歩》10月2日(火)午前10時～11時 対象 未就園児と保護者 申し込み 25日(火)までに電話で池尻ななこども園 《ななっこクラブ》①4日(火)・②10月16日(火)・③30日(火)午前10時～11時 対象 未就園児と保護者 内容 ①色水遊び ②ハロウィン衣装づくり ③ハロウィンパーティー 申し込み 参加希望日の1週間前までに電話で池尻ななこども園

●きらりこども園/☎366-3707

《あそびにおいでよ》10月29日(火)午前10時

～11時 対象 0～2歳の未就園児と保護者

内容 月1回(10月～令和8年2月)園児と遊ぶ 定員 各年齢いずれも4組程度(多数の場合は抽選) 申し込み 30日(火)までに申込フォームから



《①感触あそびをたのしもう・②廃材であそぼう》①9日(火)午前10時～11時・②10月14日(火)午前10時～11時 対象 未就園児と保護者 定員 いずれも10組程度(先着順) 申し込み ①5日(金)・②10月1日(火)までに電話できらりこども園。申込フォームからも可



図書

図書館からのお知らせ

【おはなし会】

とき 4日～25日の木曜日、7日～28日の日曜日、10日(火)・24日(火)午前11時～11時30分、6日(土)・20日(土)午後3時～3時30分 ところ おはなしコーナー

【としょかんで楽しむおやこのじかん】

とき ①17日(火)・②10月1日(火)午前10時30分～午後0時30分 ところ 市立公民館・児童室 対象 ①6か月～2歳11か月の子どもと保護者 ②6～11か月の子どもと保護者 内容 ①保育士と遊ぶ ②ベビーマッサージ 講師 (株)明日香職員 定員 いずれも6組(先着順) 申し込み ①3日(火)・②17日(火)午前9時から図書館へ電話または直接 問い合わせ 図書館 ☎366-0071

返却ポストが使用できます

金剛駅、大阪狭山市駅、狹山駅、そよら金剛、市役所、市立コミュニティセンターに設置(回収は1日1回)

図書宅配サービス

ブックスタートフォローアップ事業

読み聞かせと絵本のプレゼント 対象 満10か月の乳児と保護者 申し込み 事前に電話で図書館へ

開館時間：午前9時～午後8時 休館日：30日(火)

広報おおさかさま広告募集!!(有料)

産業振興を図り、商品やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記(いずれか)の広告代理店へ問い合わせてください。

■発行部数 27,850部(市内全世帯・官公庁など) ■広告サイズ 大枠(縦60mm×横188.5mm)、小枠(縦60mm×横93.2mm) 4色刷り

問い合わせ ・S T総合広告 ☎072-368-1227 ・(株)ウィット ☎072-668-3275 ・(株)阪奈宣伝社大阪支店 ☎06-6214-5583
・(株)ジチタイアド ☎092-716-1401 ・合同会社IM総合企画 ☎072-275-5449 ・(株)郵宣企画 ☎06-6305-2376
・クリエイティブデザインスタジオ でんクリドットコム ☎0721-69-4995